

日時 10月1日(木)
10:00~13:00

場所 住之江区保健福祉センター分館
2階 栄養指導室・集団検診室

男性の料理教室

～献立～

- 豚しゃぶとねばねば野菜のしょうゆ麴和え
- かぼちゃとクリームチーズのサラダ
- レタスとベーコンのスープ
- 抹茶と甘酒のプリン



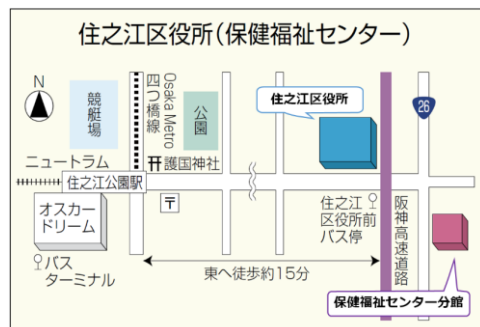
費用 ひとり500円(材料費)

対象者 住之江区在住の男性 12名(先着順)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、
手拭きタオル、飲み物、筆記用具

申し込み
9月7日(月)~9月25日(金)までに電話または来所
電話: 06-6682-9882
来所: 住之江区役所保健福祉課(健康支援) 3階31番窓口
※定員に達したら受付けを終了します

初めて料理に挑戦する方も
料理がお好きな方も大歓迎です
この機会に料理に挑戦してみませんか?



住之江区役所・住之江区食生活改善推進員協議会