

住吉区

Vol.
36

すみちゃん子育てネット

8・9月号

【発行】住吉区役所
TEL:06-6694-9942(子育て相談室)

毎日暑い日が続きますね。冷房ばかりは身体に良くないって分かっているけれど、やっぱり暑さにはかなわない…。そんな毎日をちょっぴり涼しくするアイディアをご紹介します。

お部屋を涼しくするために

- ❁ 氷屋さんの風…凍らせたペットボトルを扇風機の前に置けば、ヒンヤリした風になって涼しさアップ♪
- ❁ 風の通り道を作る…部屋の窓やドアを2ヶ所以上開けて風通しを良くし、扇風機を外に向けて回すと、部屋の中にたまっていた熱気が外へ出て、別の窓から涼しい風が入ってきますよ。
- ❁ 打ち水…朝夕に玄関前やベランダへ水をかけると、涼風が入ってきます。打ち水後は窓を開けて涼風をとりこむこともお忘れなく。
- ❁ 涼感アップの飾り…家電売り場のクーラーや扇風機についている飾りをアレンジ!

【「風みえる」の作り方】※材料は100均で買えます

- ①スズランテープを半分に裂く
- ②不織布で飾りを作る
- ③両面テープで貼り合わせる
- ④扇風機やクーラーの吹き出し口や窓に貼る



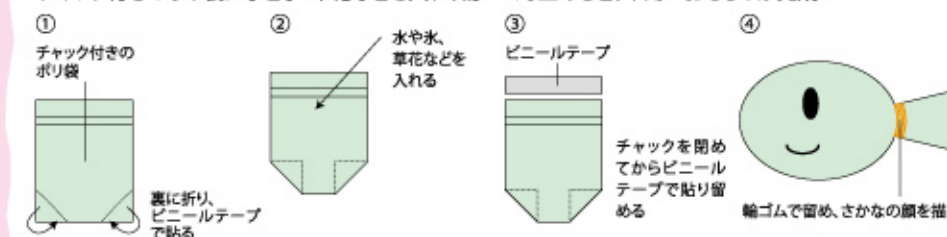
涼しくなる遊び

こおりんちょ

製氷皿や牛乳パックなど、さまざまな大きさの容器に水と草花や型抜きした野菜などを入れて凍らせる。見た目も涼しげで、触っても冷たいので、水遊びがおっくうな時に最適。

ぶくぶくさかな

チャック付きのポリ袋に氷と水・草花などを入れ、輪ゴムで止めると、冷たいおもちゃが完成!



平成27年度 子育てサロン予定表(8・9月分)

地 区	場 所	開催日	時 間	内 容
墨 江	墨江北福社会館 (上住吉2-11-28)	8/14(金)	10:00~12:00	休み
		8/28(金)		休み
		9/11(金)		井戸端会議
		9/25(金)		井戸端会議
清水丘	遠沢公園集会所 (清水丘2-2-17)	8/ 8(土)	10:00~12:00	休み
		8/22(土)		休み
		9/12(土)		おもちゃ遊び
		9/26(土)		おもちゃ遊び
遠里小野	遠里小野小学校 (遠里小野6-6-27)	8/ 8(土)	10:00~12:00	休み
		9/12(土)		のんびり遊ぼう
東粉浜	東粉浜老人憩の家 (東粉浜2-24-16)	8/13(木)	10:00~11:30	休み
		9/10(木)		自由遊び
住 吉	住吉小学校 (帝塚山西4-1-35)	8/26(水)	10:00~11:30	休み
		9/16(水)		自由遊び
	大領小学校 (大領3-3-5)	8/19(水)	10:00~12:00	ビンゴゲーム
		9/16(水)		自由遊び
長 居	長居小学校 (長居東3-3-40)	8/ 6(木)	10:00~11:30	休み
		9/ 3(木)		保育士さんのお話
依 羅	依羅老人憩の家 (我孫子5-2-40)	8/27(木)	10:00~11:30	休み
		9/24(木)		作って遊ぼう
山之内	和会館・老人憩の家 (山之内4-3-13)	8/19(水)	10:00~11:30	休み
		9/16(水)		キッズシアター
苅 田	苅田北福社会館 (苅田3-2-24)	8/ 5(水)	10:00~12:00	お誕生日会
		9/ 5(土)		保育士さんと一緒に
苅田南	苅田南老人憩の家 (苅田9-1-14)	8/ 7(金)	10:00~11:30	プール遊び
		9/18(金)		保健師さんのお話

※墨江・清水丘は、地域にお住まいの方に限ります。※開場の都合により変更になることがあります。

■各地区子育てサロン問い合わせは、住吉区社会福祉協議会にご連絡下さい。住所:浅香1-8-47 電話:6607-8181

つどいの広場 シュッポップすみよし
☎ 090-6737-9647 清水丘2-4-7 メゾンプラン101清水丘のつどいの広場は、みんなのお家です。
時間内なら、いつでも、いつからでも、気軽に
あそびに来て下さいね。
お弁当持参もOKだよ。

- ・開放日:月～金曜日(祝日は除く)
- ・時 間:10時～15時

- ♪ブックスタート…(8/21・9/18) 要予約
- ♪ちょこっとあそび
- ♪おしゃべりカフェ
- ♪ゆるりラ(からだほぐし)
- ♪水あそび(8/3～8/7)

日時などの詳細は、つどいの広場シュッポップに
お問い合わせください。住吉区子ども・子育てプラザ
☎ 6693-2970 南住吉2-18-21♪0歳児の子育て講座 ・8/6(木)10:00～11:30
・対象:0歳児の乳児を育児中の保護者
要電話予約 7/16～、先着10名(電話申込後に来館手続)♪ベビーマッサージ ・8/25(火)10:00～11:00
・対象:おおむね3か月からハイハイまでの乳児と保護者
要電話予約 8/4～、先着12組(電話申込後に来館手続)♪にこにこひろば ・8/27(木)10:00～11:00
・対象:1歳のお子さんと保護者
お子さんと一緒にふれあい遊びや保護者同士で情報交換をします。
要電話予約 8/6～、先着12組(電話申込後に来館手続)♪がらがらひろば ・9/3(水)10:00～11:00
・対象:2歳のお子さんと保護者
お子さんと一緒にふれあい遊びや保護者同士で情報交換をします。
要電話予約 8/19～、先着12組(電話申込後に来館手続)♪1～2歳児の子育て講座 ・9/15(火)10:00～11:30
・対象:1～2歳児の乳幼児を育児中の保護者
要電話予約 8/25～、先着10名(電話申込後に来館手続)

四恩子育て支援センター ☎ 6607-3311 苅田4-3-9

親子で仲間作りをしましょう!

♪乳幼児クラブ 要予約

	10:00～11:30	
火～木	わんぱくクラブ	2歳～就学前
水	ミニびよびよび (ベビーマッサージ)	0歳～5ヶ月
金	びよびよくらぶ	0歳～1歳
随時	育児すくすくクラブ オープンクラブ	0歳～就学前

♪ブックスタート
♪日曜開放
8/2、9/6(日)
ブックスタート…10:00～10:30
日曜開放……………10:00～12:00
場所:児童館 要予約大阪市立住吉図書館
☎ 6606-4946 南住吉3-15-57だっこしておはなし会
(乳幼児向け)
・8月5、12、19、26日(水)
9月2、9、16、23、30日(水)
11:00～11:30
場所:住吉図書館多目的室

藤保育園 つどいの広場 藤わくわく ☎ 6697-2131 山之内元町6-2 http://www.kosei-fukushikai.com

月
・園庭開放 10:30～14:30
・昼食(軽食持参OK)1F食事コーナー有り
・大型遊具で遊ぶ火
第1…園庭開放 10:30～14:30
給食体験
第2…おしゃべり会 10:30～11:00
園庭開放 10:30～14:30
第3…園庭開放 10:30～14:30
給食体験
第4…絵本の読み聞かせ 10:30～水
第1…ブックスタート 10:00～10:30
第2…手遊び・歌遊び 10:30～11:00
第3…歌のミニコンサート 10:30～11:00
第4…園庭開放 10:30～14:30
園々相談会/区社協相談員の方来園 10:00～11:30金
第1…おもちゃづくり 10:00～
第2…カレンダー作り 午前中
第3…身体測定 10:00～
第4…カレンダー作り 午前中
土
・園庭開放…ファミリー開放日(10:30～)
・手作り玩具の会 10:00～13:00 第3土曜日(要予約)

いつでも気軽にお越しください。スタッフ一同、お待ちしております!

- 開園時間:10:00～15:00 ●利 用 料:無料
- 休 園 日:毎週木曜日、日曜日(祝日の場合、その翌日)、
祝日、お盆、年末年始
- 対 象 者:乳幼児(0～3歳児)及びその保護者

★ブックスタート 要予約
8/5、9/2(水)10:00～10:30★園庭開放
園庭・中庭にて固定遊具(つり橋、東屋、砂
場)、スクーター等の遊び。雨天時、小さな
お子さんは、1Fつどいの部屋をご利用くだ
さい。★大型遊具で遊ぼう
(午前中 4F多目的室)トンネルやフープ、
ミニシソーで元気に遊ぼう。
※但し、イベントの予定変更あり★給食体験 要予約
月2回、1回3組限定★土曜日園庭開放
ファミリー開放日、但し小学生はご遠慮下
さいね。固定遊具、平均台、高々一杯のお
散歩も楽しめる中庭、是非家族で遊びに
来て下さいね。★おしゃべり会
みんなでいろいろな事をお話しよう!
お話の後は、手作りおやつタイム!