

みんなで一緒にごはんを食べよう！



すみよし地域・子ども食堂

食を通じた団らんの中で地域の人と関わりながら安心して過ごすことができる、さまざまな子どもたちの居場所である子ども食堂や地域のつながりの場が住吉区内で12カ所開設されています。

安心・安全に食事を提供するだけでなく、「子どもが落ち着いて遊べる地域の居場所にしたい」「親もほっとできる場所にしたい」「高齢者や障がい者などさまざまな人と子どもたちが交流できれば」など、さまざまな思いをもって運営されています。

※詳しくはそれぞれの連絡先までお問い合わせください。



お家の近くの食堂をさがしてね！



2020年7月現在

9

帝塚山東5

寿こども料理食堂

【日時】毎月第2・第4火曜日
16:30~19:30

【場所】すみよし隣保館 寿1F
(南海高野線 住吉東駅 東出口100m)

【参加費】中学生以下無料
高校生以上300円

【連絡先】すみよし隣保館 寿
☎06-6674-3732

【ひとこと】
みんなで夜ごはんを作って食べる会です!

7

帝塚山東5

ごはん倶楽部

【日時】毎月第3木曜
17:00~調理開始、食事~19:30

【場所】オガリ作業所 (帝塚山東5-8-7)
(南海高野線 住吉東駅 東50m)

【参加費】400円 食べ放題
小学生半額、未就学児無料

【連絡先】
住吉区北エリア CSW
☎06-6678-1355

【ひとこと】高齢者からお子様までどなたでも! 一緒につくって一緒に食べましょう。

8

帝塚山東5

なごみ食堂

【日時】毎月第3火曜 16:00~19:00
(16:00頃調理開始。無くなり次第終了)

【場所】特別養護老人ホームなごみ
地域交流スペース
(南海高野線 住吉東駅 東出口100m)

【参加費】100円 (ボランティア無料)

【連絡先】特別養護老人ホームなごみ
門馬・奥田☎06-6676-0753

【ひとこと】
お年寄りと一緒にいろんなカレーを
作りましょう~

2

我孫子5

こども食堂「にじっこ」

【日時】毎月第3木曜 17:00~19:00

【場所】すこやかよさみ内
(我孫子5-3-2 あびこ公園の西向かい)

【参加費】こども無料・大人300円

【連絡先】南大阪医療生協組合員活動部
☎06-6696-5034

【ひとこと】
一汁三菜のあったかいご飯を
一緒に食べよ!
アレルギー食も相談してね。

ご協力をお願いします。

○この活動を知らない方に、「こんな食堂あるねんて」と伝えてください。

○ご家庭などで眠っている食材などをご提供ください。(ふーどぼんく OSAKA、個人の方などからいただいています)

○準備や片づけ、こども達の遊び相手、宿題をみるなど、ちょっとしたお手伝い大歓迎!

おりおのワイワイ食堂

【日時】毎月第1・第3土曜
12:00~14:00

【場所】あい介護サービス 3F
(南海高野線 我孫子前駅東すぐ)

【参加費】こども 100円
おとな 300円

【連絡先】阪野
☎080-3114-5858

【ひとこと】
子どもだけ ok・親子 ok ゆっくりほっこり

子ども食堂

すまいる遠里小野

【日時】毎月第2・第3金曜
17:00~19:00

【場所】市営遠里小野第2住宅内集会所
(おりおの南公園むかい)

【参加費】小・中学生 100円
高校生以上 300円

【連絡先】市営遠里小野第2住宅内
☎06-6608-0850

【ひとこと】
みんなでご飯を食べるとおいしいよ!
大人の参加も OK です。

みんな食堂むれの会

【日時】毎月第2土曜 12:00~15:00

【場所】住吉区长居東 1-20-32
(保利神社近く)

【参加費】こども 100円
おとな 300円

【連絡先】グループ IBASYO
☎090-1844-8179

【ひとこと】
こどもがひとりでもは入れる食堂ができました。親子連れも歓迎します。

子ども食堂ふれあい

【日時】毎月第3日曜 12:00~14:00
第1or第3火曜 10:00~13:00

【場所】NPO 法人ふれあいすばる
(苅田 1-3-6)

【参加費】日曜 300円、火曜 100円
(いずれも中学生まで)

【連絡先】ふれあいすばる 木戸・山本
☎06-6699-6526

【ひとこと】
一緒にお料理したり、工作を楽しみます。

今までの住吉区の地域・こども食堂の参加人数だよ!



住吉区子ども食堂実績表

期間	2016年6月~2020年3月30日			
カ所・回数	地域・子ども食堂運営 12カ所/回数 650回			
	子ども	大人	スタッフ	計
参加人数	7,074人	4,515人	3,452人	15,041人

苅田 4

6

あびんこモーニング

【日時】毎週火曜 7:00~8:00

【場所】四恩学園 1号館あびんこハウス

【参加費】無料（苅田北小児童が対象）

【連絡先】四恩学園・鎗野
☎06-6607-2220

【ひとこと】
商店街や地域のお店に応援してもらっています。気軽にご参加ください♪

浅香 2

1

あゆみのひろば

【日時】毎月第2土曜日 11:00~14:00

【場所】あさか会館(浅香 2-2-57)

【対象・参加費】中学生以下無料

【連絡先】あさか会館
☎06-6697-0974

【ひとこと】
季節の食べ物や近くの畑に収穫体験など行っています。気軽に来てください。

山之内 4

11

山之内「こども食堂」

【日時】毎月第1土曜 12:00~16:00

【場所】和会館 山之内スマイル協議会
(山之内 4-3-13)

【参加費】100円（保険代含む）

【連絡先】山之内子ども食堂
☎06-6690-7997
06-6694-4337

【ひとこと】
食べる・遊ぶ・学ぶ(大阪市大生の協力)を中心に活動しているよ!!

遠里小野 3

12

杉本町みんな食堂

【日時】毎週月・水・金 12:00~14:00

【場所】杉本町みんな食堂
(大阪市住吉区遠里小野 3-10-11 OPH
杉本町 102号室)

【参加費】350円

【連絡先】NPO 法人チュラキューブ
☎06-6226-7993

【ひとこと】
週に3日オープン。初めての方も常連さんもみんな美味しく仲良くなりましょう。

住吉区地域・子ども食堂連絡会

【協力】住吉区役所・住吉区社会福祉協議会

* この連絡会についてのお問い合わせは、住吉区社会福祉協議会まで
TEL: 06-6607-8181 FAX: 06-6692-8813