

セルフタイマー
で自撮り

撮影台の使い方

①背景ボードの裏からお好きなパネルをお選びください。



②撮影台をちょうどいい位置に移動させてください。



スマートフォンの角度や
サイズが合わない時は



自撮り棒やスマホ台
も背景ボード裏に
ご用意しています。

上半身に
フォーカス

「寄り」で撮りたい場合は・・・



撮影台を2つ重ねて
キャスターを寄せて
目線近くに来るように



全身を
ダイナミックに

「引き」で撮りたい場合は・・・



撮影台を1つにして
キャスターを引いて
全身が写るように



③タイマーを設定して撮影を開始。素敵な写真を(^_-)☆