

## 子育てミニコラム ～赤ちゃんときんしゅをたしもう～

最近「赤ちゃんときんしゅだいいかわからない」というママやパパがたえているようです。少子化・核家族化などの影で、赤ちゃんときんしゅする機会がたっているせいかもしれません。

**親子の情緒を安定させるのにきんしゅは大切です。**

新生児のころは、赤ちゃんがママのおなかの中を思い出すように**しっかりと抱っこして声をかけてあげましょう。**



2～3か月頃になると赤ちゃんもたしいとたうようになってきます。手足をやさしくマッサージしたり、おなかやおしりをこちょこちょとくすぐってみましょう。

赤ちゃんの体がしっかりときたら、大人の膝で「ゆーらゆら、おふね遊び」や「おひざの上でバア!」はいかがでしょう。

お子さんを仰向けに膝に寝かせ大人がゆっくり膝を立てていきます。お顔が見えたら「バア!」大好きなおうちのかたの笑顔に赤ちゃんも大喜び!

決まったやり方はありませんので、**赤ちゃんの反応を見ながら一緒に楽しんで触れ合ってみましょう。**



### 住吉区子育て世代包括支援センター

## はぐあっぷ

安心して出産、  
子育てができるための  
みんなの  
相談場所です。



問合せ 「はぐあっぷ」保健福祉課 1階 19番窓口  
☎6694-9968 ☎6694-6125

### 住吉警察署からの お知らせ

#### 春の全国交通安全運動は 5月11日(土)～20日(月)です

(重点取り組み)

- 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 自転車の安全利用の推進
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶
- 二輪車の交通事故防止

#### 安全運転講習会

無料・申込不要

とき 4月24日(水)・25日(木)  
19:00～20:00(18:30開場)

ところ 住吉区民センター小ホール  
(南住吉3-15-56)

定員 300名(当日先着順)

#### 6月27日(木)～30日(日) 交通規制を実施

6月28日(金)・29日(土)の2日間、G20大阪サミット(首脳会合)が住之江区で開催されます。開催日の前後を含む4日間(6/27～30)は、大阪市内や空港周辺の高速道路、一般道路で、交通規制を実施します。

マイカー利用を控えていただくとともに、業務用車両の運行調整などご協力をお願いします。



#### ～迷惑駐車追放～

放置駐車違反のみならず、運転者等が乗車したまま駐車している車両の駐(停)車違反等の取締りを強化しています。

問合せ 住吉警察署 交通総務係  
☎6675-1234  
(平日9:00～17:00まで)

### G20大阪サミット



6月28日(金)

29日(土)

### 無料相談のご案内(定員に達した時点で受付は終了します)

ところ 区役所3階相談室

内容	とき	対象・申込方法など	申込み・問合せ先
法律相談*1 (弁護士相談)	4月4日(木)・10日(水) 18日(木)・24日(水) 5月8日(水)	13:00～17:00 (1組30分間) 相談日当日の9:00～16:00電話でのみ (対象)市内在住の人(原則本人申込)*2 先着順・相談時間指定不可	総務課 ☎6694-9683 ☎6692-5535 (申込み時に電話が混み合い、繋がりにくい場合があります。)
社会保険労務士相談	4月1日(月) (次回は6月に開催予定です)	相談日前週金曜に右記の申込み先へ直接電話にて (定員)各5組(先着順) (定員に空きがある場合は、当日15:30まで会場にて受付可) (対象)市内在住の人	大阪府社会保険労務士会大阪南支部 ☎7893-1333
税理士相談	4月8日(月)	13:30～16:00 (1組30分間)	近畿税理士会住吉支部 ☎6678-1817
行政書士相談	4月15日(月)		大阪府行政書士会住吉支部 ☎6678-3871
司法書士相談	4月22日(月)	9:00～13:00	大阪司法書士会阪南支部 ☎6628-7133
行政相談委員による 行政相談	4月25日(木)	13:00～16:00 (受付は15:00まで) 行政相談委員(総務大臣が委嘱した民間の有識者・無報酬)による国の行政(サービス)・各種制度の手続きなどに関する相談(申込不要・定員なし) 行政相談では、公正・中立な立場に立って、行政の制度・運営の改善を推進しています。	総務省近畿管区行政評価局 行政相談課 ☎6941-8358 ☎6941-8988 相談日当日は総務課3階②番窓口まで

### その他の相談(区役所3階以外での実施)

無料・申込不要

内容	とき・ところ	対象	相談・問合せ先
障がい者の暮らし何でも相談	4月24日(水) 11:00～14:00 区役所1階 第1会議室	障がいのある人、その家族、障がい福祉サービス事業所職員など (主催:住吉区地域自立支援協議会)	住吉区障がい者基幹相談支援センター・まいど ☎6609-3133 ☎6609-3210
生活自立相談	月～金曜(土日祝、年末年始除く) 9:00～17:30 区役所4階 41番窓口	区内在住で生活にお困りの人 (生活保護受給者は対象外)	事業受託者(社福)住吉区社会福祉協議会 ☎6654-7763 ☎6654-7651
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口	月～金曜(土日祝、年末年始除く) 9:00～17:30 大阪市役所4階	大阪市内にお住まいで、犯罪被害にあわれた人や、その家族・遺族、または関係者など	市民局人権企画課 ☎6208-7619 ☎6202-7073

### 各種検診などのご案内

午前の事業は当日7:00時点、午後の事業は当日11:00時点、夜間の事業は当日16:00時点で「暴風警報」もしくは「特別警報」が発令されている場合は中止します。

\*がん検診は随時予約を受け付けています。がん検診・特定健康診査は取扱医療機関でも受診できます。

内容	とき	ところ	持ち物	対象・費用
胃(エックス線撮影)・大腸・肺がん検診 要予約	5月7日(火) 5月29日(水) 9:30～10:30	住吉区役所 1階 19番窓口 ※休日は区役所南西入口からお入りください。	予約者に個別に案内します	40歳以上 (喀痰検査は規定有) ・胃(500円)・大腸(300円) ・肺(無料)・喀痰(400円)
乳がん検診(マンモグラフィ) 要予約	5月13日(月) 9:30～10:30			40歳以上の女性 1500円 ※受診は2年に1回
骨粗しょう症検診 要予約				18歳以上 無料
特定健康診査・予約不要 後期高齢者医療健康診査 (問診・診察・血液検査・ 血圧測定・尿検査など) 食後10時間以上の絶食でお越しください。	(1)5月7日(火) (2)5月12日(日) (3)5月29日(水) 9:30～11:00	(1)住吉区役所 (2)清水丘小学校(入口は東門) (3)住吉区役所	・受診券 ・健康保険証(国民健康保険被保険者証、もしくは後期高齢者医療被保険者証) ・昨年度の結果(ある場合)	40歳以上で大阪市国民健康保険もしくは後期高齢者医療制度に加入している人* ※他の健康保険に加入している人は対象外です。ご加入の保険者に受診方法を確認ください。
BCG接種 予約不要	4月17日(水) 13:30～14:30 (12:00から整理券配付)	住吉区役所 1階 19番窓口	・母子健康手帳 ・予防接種手帳	標準的な接種年齢生後5～8カ月(1歳の誕生日の前日まで接種できます) 無料
結核健診 予約不要	4月22日(月) 13:30～14:30	住吉区役所 1階 19番窓口		15歳以上 無料
歯科相談 予約不要	5月7日(火)・13日(月) 29日(水) 9:30～10:30	住吉区役所 1階 19番窓口		年齢制限なし 無料

### がん検診等について

- 次に該当する場合は対象外です。
- 勤務先などで同程度の検診を受診できる
  - 検診部位を治療中・経過観察中である
  - 自覚症状がある
  - 年度中に同等の検診・検査を受けた など

乳がん検診(超音波検査)(対象:30歳代の女性)・子宮頸がん検診(対象:20歳以上の女性)・胃がん検診(内視鏡検査)(対象:50歳以上)は取扱医療機関で実施しています。取扱医療機関についてはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

区役所で行うがん検診は休日の実施日もあります。今後のがん検診など日程についてはお問い合わせください。

申込み・問合せ 保健福祉課 1階 19番窓口 ☎6694-9882 ☎6694-6125



問合せ 教育文化課 3階 34番窓口

☎6694-9743 ☎6692-5535

