

# 暮らし

## 窓口が大変混み合います

6月は証明書の発行や通知書の発送時期のため、窓口が大変混み合います。時間に余裕をもってお越しください。ホームページから、窓口の混雑状況が確認できます。ぜひ、ご利用ください。

**問合せ**  
総務課 3階 32 番窓口  
☎6694-9625 FAX 6692-5535



## 児童手当の現況届は6月中にご提出を

現在、児童手当を受給している人に「現況届」を送付しています。内容を確認のうえ、必要書類を添付して6月中に提出してください。

窓口は混雑が予想されます。送付での提出に、ご協力をお願いします。

現況届の提出がない場合は、6月分(10月支払い分)以降の手当の支給が停止されます。ご注意ください。

**問合せ**  
保健福祉課 2階 26 番窓口  
☎6694-9857 FAX 6694-9692



## 介護保険利用者負担限度額認定証等の申請および更新について

市民税非課税世帯などの低所得者で介護保険施設に入所した場合などの食費・居住費の負担を軽減する「負担限度額認定証」を希望する人は、申請が必要です。また、有効期限(7月31日(水))後の更新を希望する人は、6月28日(金)までに申請をしてください。社会福祉法人等利用者負担軽減も同様に申請が必要です。必要書類など、詳しくはお問い合わせください。

**問合せ**  
保健福祉課 2階 27 番窓口  
☎6694-9859 FAX 6694-9692



## 各種会議を開催します

傍聴希望は、各会議開催30分前より会場前にて先着順で受け付けます。(定員あり、多数の場合は抽選)

■ **第1回防災専門会議**  
とき 6月19日(水) 18:30~20:30  
ところ 住吉区役所3階 第2会議室  
議題 令和元年度防災の取組 など  
問合せ 地域課 3階 36 番窓口  
☎6694-9734 FAX 6692-5535

■ **第1回住吉区区政会議**  
とき 6月25日(火) 18:30~20:30  
ところ 住吉区役所4階 大会議室  
議題 平成30年度住吉区運営方針の振り返り など  
問合せ 総務課 3階 33 番窓口  
☎6694-9625 FAX 6692-5535

■ **第1回地域福祉専門会議**  
とき 6月27日(木) 18:00~20:00  
ところ 住吉区役所4階 第4・5会議室  
議題 地域の見守り活動 など  
問合せ 保健福祉課 2階 26 番窓口  
☎6694-9857 FAX 6694-9692

## 平成31年度 国民健康保険料が決まりました

年間保険料や内訳をお知らせする保険料決定通知書を、6月中旬に発送します。6月中に届かない場合はお問い合わせください。平成31年度の国民健康保険料は次の表により計算した金額となります。

	平成31年度国民健康保険料(年額)		
	医療分保険料	後期高齢者支援金分保険料	介護保険料(※1)
平等割保険料(世帯あたり)	2万9380円	1万506円	6042円
均等割保険料(被保険者あたり)	被保険者数 × 2万2265円	被保険者数 × 7962円	介護保険第2号被保険者数 × 1万1326円
所得割保険料(※3)	算定基礎所得金額(※2) × 7.93%	算定基礎所得金額(※2) × 2.87%	算定基礎所得金額(※2) × 2.68%
最高限度額	58万円	19万円	16万円

※1 介護保険料は、被保険者の中に40歳から64歳の人(介護保険第2号被保険者)がいる世帯のみにかかります。  
※2 算定基礎所得金額は、平成30年中総所得金額等-33万円となります。  
※3 世帯の所得割は、被保険者(介護分保険料の所得割は介護保険第2号被保険者)ごとに計算した所得割の合計額となります。

※国民健康保険料については、**問合せ** 保険料 保険年金課 2階 22 番窓口  
☎6694-9956 FAX 6692-4423



## 国民健康保険料納付に お困りの方はご相談ください

次の条件に該当する人は、申請により保険料の減免を受けられる場合があります。

- 会社を退職、事業の廃業、営業不振などにより今年中の所得が昨年中の所得と比較して30%以上の減少となる場合  
→所得割部分が減免
- 火災・風水害等で一定以上の被害を受けた場合  
→平等割・均等割・所得割の減免

※保険料減免申請にかかる注意点  
●減免を受けるためには、減免を受けようとする月の納期限までに申請が必要です。減免申請や納付相談をする人は、期間内にお早めにお越しください。  
●世帯に所得不明の人がいる場合は、軽減・減免を受けられません。税の申告が不要な場合であっても、区役所で国民健康保険料にかかる所得申告をしてください。

**問合せ**  
保険年金課 2階 21 番窓口  
☎6694-9946 FAX 6692-4423



## 令和元年度 個人市・府民税の 納税通知書を送付します

納税通知書を6月上旬に送付します。第1期分の納期限は、7月1日(月)です。

市税の納付には、口座振替やクレジットカード納付などもご利用いただけます。詳しくは、大阪市ホームページをご覧ください。

大阪市 市税 納付 [検索](#)

**問合せ** あべの市税事務所  
市民税等グループ  
☎4396-2953 FAX 4396-2905

## 各種証明書の発行について

令和元年度(平成30年中の所得)課税証明書の交付を6月3日(月)から始めます。(特別徴収のみの人は5月20日から交付しています。) また、評価証明は4月1日から、継続検査用軽自動車税納税証明書は5月1日から交付しています。

**問合せ**  
住民情報課 1階 13 番窓口  
☎6694-9963 FAX 6692-5535

# 募集

## 成人式を一緒に作りませんか

「2020年住吉区成人式」を一緒に企画していただける人を募集します。

**募集期間** 6月17日(月)~7月17日(水)  
**対象** 住吉区にお住まいの新成人(平成11年(1999)4月2日~平成12年(2000)4月1日生まれの人)  
**人数** 5名程度(多数の場合、抽選)  
申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

**問合せ**  
教育文化課 3階 34 番窓口  
☎6694-9743 FAX 6692-5535



## イベント・講座

### すみちゃん **アルコール関連問題を学ぶ会** (無料・申込不要)

不適切な飲み方は健康を害するだけでなく、飲酒運転などの社会的問題を引き起こすこともあります。お酒にまつわる様々な問題をいろいろな角度から学びます。

【講師】小仲宏典氏(新生会病院 精神保健福祉士)

**とき** 毎月第4水曜 14:00~16:00  
6月は26日  
**ところ** 住吉区役所 1階集団検診室  
**対象** 区内在住・在勤の人  
**定員** 20人(当日先着順)  
**主催** 住吉区役所  
**問合せ** 保健福祉課 1階 19 番窓口  
☎6694-9968 FAX 6694-6125

### ひきこもり経験者・ピアサポートの可能性 をテーマに講座を開催 (無料・申込不要)

住吉区では、不登校やひきこもりで悩んでいる若者や就労に自信が持てない若者への支援に取り組んでいます。

**とき** 6月27日(木) 10:00~12:00  
**ところ** 住吉区役所4階 第3会議室  
**定員** 20人(当日先着順)  
**主催** 住吉区役所  
**問合せ** 事業受託者  
一般社団法人officeドーナツトーク  
☎070-5663-8606

## 6月は食育月間!

### やってみよう!たのしく食育クッキング教室を開催します!

#### 生活習慣病予防の食生活講座「野菜たっぷり」減塩ヘルシークッキング」

血圧や体重が気になる人、メニューのレパートリーを増やしたい人、健康的な食生活についての「お話」と「ヘルシーな工夫が盛りだくさんの調理実習」をしながら一緒に食生活について考えてみませんか。

**とき** 6月28日(金) 10:00~13:00  
**ところ** 住吉区役所2階 栄養講習室  
**対象** 区内在住の人  
**定員** 24名(先着順)  
**費用** 600円(材料費)  
※当日お持ちください  
**持ち物** エプロン・三角巾・手拭きタオル

**事前申込み** すべて先着順。6月10日(月)9:00~、電話・FAX(送信時間の表示が必須)・窓口にて受付

**主催** 住吉区役所 **共催** 住吉区食生活改善推進員協議会 **問合せ** 保健福祉課 1階 19 番窓口 ☎6694-9882 FAX 6694-6125

#### キッズクッキング

朝食は元気のもと!1日をスタートさせる大切な朝食について、親子で学び、楽しく手づくりしませんか?

**とき** 7月31日(水) 14:00~16:00  
**ところ** 住吉区役所2階 栄養講習室  
**対象** 区内在住の4~5歳児と保護者  
**定員** 20名(先着順)  
**費用** 親子2名で600円(材料費)  
※当日お持ちください  
※子ども2名以上で参加する場合は1名増につき200円追加  
**持ち物** エプロン・三角巾・手拭きタオル・子ども用のはし・スプーン・お茶

#### おやこの食育教室

バランスのよい食生活についての「お話と調理実習」に親子で参加しませんか?

**とき** 8月21日(水) 10:00~13:00  
**ところ** 住吉区役所2階 栄養講習室  
**対象** 区内在住の小学生と保護者  
**定員** 24名(先着順)  
**費用** 親子2名で1000円(材料費)  
※当日お持ちください  
※子ども2名以上で参加する場合は1名増につき300円追加  
**持ち物** エプロン・三角巾・手拭きタオル・子ども用のはし・スプーン・お茶

※すべての講座で食生活アンケート(パソコンでの食事診断)を実施します。

**とき** 6月7日(金) 11:00~(雨天決行)  
**ところ** 長居商店街(長居3丁目)

**とき** 6月11日(火) 11:00~(雨天中止)  
**ところ** デイリーカーナートイズミヤあびこ店(我孫子東2-5-15)

※装着数量は150個です(当日先着順・無料)。

※自転車でお越しの人に装着します。

**問合せ**  
地域課 3階 36 番窓口  
☎6694-9840 FAX 6692-5535

