

住吉スポーツフェスティバル

とき **6月23日(日)** 10:00~15:00

無料・申込不要

ところ **住吉区民センター**



子どもから大人まで幅広い世代が楽しめるイベントです。参加いただくことで、皆さんの体力の向上・健康増進・健康意識を高めることをめざしています!

- ◆体力測定コーナー(定員:先着300名、小学生以上対象)
- ◆ニュースポーツスリーアイズ体験
- ◆「大阪エヴェッサ」によるミニバスケットボール体験
- ◆バスケット用車いす試乗体験
- ◆エクササイズコーナー
- ◆各種子ども遊び・体験
- ◆エア遊具「フアファ(小学生以下対象)」など
- ◆食生活改善コーナー ◆AED体験コーナー
- ◆血管年齢測定(定員:200名・18歳以上対象)

①10:00~11:00
②12:30~13:30
区民センター入口付近で整理券配布

小ホールでキッズダンス・社交ダンスショーなど開催!

※詳しくはホームページをご覧ください。

主催 住吉区役所・住吉区スポーツ推進委員協議会

問合せ 住吉区スポーツ推進委員協議会事務局
☎6696-5611 FAX 6696-5633

教育文化課 3階 34番窓口 ☎6694-9743 FAX 6692-5535



あなたの写真が「広報すみよし」の表紙に! 9月号の表紙写真を募集

9月は「高齢者福祉月間」です。「つながり・見守り・支えあい」を感じられる、心温まる一場面を撮影して、ご応募ください。

住吉区内で撮影されたもので、区役所は応募作品を無償で使用する権利があるなど、応募条件があります。詳しくは、ホームページをご覧ください。選考のうえ、応募作品の中から最もテーマに合った写真を掲載します。

応募方法 応募者の住所・名前(ふりがな)・電話番号等を明記し、7月22日(月)までに(必着)メールで応募先へ送付してください(写真は3MB程度のデータ)。



応募先・問合せ 政策推進課(3階 35番窓口)
☎tu0010@city.osaka.lg.jp ☎6694-9842 FAX 6692-5535

子育てミニコラム

~100点満点の育児でなくて、いいんです!~

家事やお仕事、小さな子どもの世話と、忙しい毎日を過ごされていることと思います。ほっと一息できる時間は、持っていますか? もともと完璧な親なんていないのですから、100点満点の育児をめざさず、“程よい子育て”“70点ぐらい”をめざしましょう。ひとりだけで子育てを抱えるのではなく、周囲の人に助けを求め、大切な力です。



初めて赤ちゃんを育てているお母さん・お父さんは、とくに分からないことがいっぱいあるかと思います。小さな子どもに関わる機会がほとんどないと、育児の知識が不足してしまうのは当然なことなのです。ひとりで悩みを抱えるのではなく、ご家族や子育て仲間気軽に相談しましょう。住吉区子育て世代包括支援センター“はぐあっぷ”も活用してください。

問合せ 「はぐあっぷ」保健福祉課 1階 19番窓口 ☎6694-9968 FAX 6694-6125

無料相談のご案内(定員に達した時点で受付は終了します)

内容	とき	ところ	対象・申込方法など	申込み・問合せ先	
法律相談*1 (弁護士相談)	6月6日(木)・12日(水) 20日(木)・26日(水) 7月4日(木)	13:00~17:00 (1組30分間)	区役所3階 相談室	相談日当日の9:00~16:00電話でのみ (対象)市内在住の人(原則本人申込)*2 先着順・相談時間指定不可	総務課 ☎6694-9683 FAX 6692-5535 (申込み時に電話が混み合い、繋がりにくい場合があります。)
社会保険労務士相談	6月3日(月)・7月1日(月)	13:30~16:00 (1組30分間)	区役所3階 相談室	相談日前週金曜に上記の 申込み先へ直接電話にて (定員)各5組(先着順) (定員に空きがある場合は、当日 15:30まで会場にて受付可) (対象)市内在住の人	大阪府社会保険労務士会大阪南支部 ☎7893-1333
税理士相談	6月10日(月)				近畿税理士会住吉支部 ☎6678-1817
行政書士相談	6月17日(月)				大阪府行政書士会住吉支部 ☎6678-3871
司法書士相談	6月24日(月)				大阪司法書士会阪南支部 ☎6628-7133
行政相談委員による 行政相談	6月27日(木)	13:00~16:00 (受付は15:00まで)	区役所3階 相談室	行政相談委員(総務大臣が委嘱した民間の有識者・無報酬)による国の行政(サービス)・各種制度の 手続きなどに関する相談(申込不要・定員なし)	総務省近畿管区行政評価局 行政相談課 ☎6941-8358 FAX 6941-8988 相談日当日は総務課3階(32)番窓口まで
障がい者の暮らし 何でも相談	6月26日(水)	11:00~14:00	区役所1階 第1会議室	障がいのある人、その家族、障がい福祉サービス事業所 職員など(主催:住吉区地域自立支援協議会)	住吉区障がい者基幹相談支援センター・まいど ☎6609-3133 FAX 6609-3210
生活自立相談	月~金曜 (土日祝、年末年始除く)	9:00~17:30	区役所4階 41番窓口	区内在住で生活にお困りの人 (生活保護受給者は対象外)	事業受託者 (社福)住吉区社会福祉協議会 ☎6654-7763 FAX 6654-7651
犯罪被害者等支援の ための総合相談窓口	月~金曜 (土日祝、年末年始除く)	9:00~17:30	大阪府役所 4階	大阪市内にお住まいで、犯罪被害にあわれた 人や、その家族・遺族、または関係者など	市民局人権企画課 ☎6208-7619 FAX 6202-7073

各種検診などのご案内

申込み・問合せ 保健福祉課 1階 19番窓口 ☎6694-9882 FAX 6694-6125

※午前の事業は当日7:00時点、午後の事業は当日11:00時点、夜間の事業は当日16:00時点で「暴風警報」もしくは「特別警報」が発令されている場合は中止します。
※がん検診は随時予約を受け付けています。がん検診・特定健康診査は取扱医療機関でも受診できます。



内容	受付日時	ところ	持ち物	対象・費用
胃(エックス線撮影)・ 大腸・肺がん検診	要予約 6月24日(月)・7月10日(水) 9:30~10:30	住吉区役所 1階 19番窓口	予約者に個別に案内します	40歳以上(略検査は規定有) ・胃(500円)・大腸(300円) ・肺(無料)・略検査(400円)
乳がん検診(マンモグラフィ)	要予約 6月25日(火)18:30~19:30			40歳以上の女性 1500円 ※受診は2年に1回
骨粗しょう症検診	要予約			18歳以上 無料
特定健康診査・ 後期高齢者医療健康診査 (問診・診察・血液検査・ 血圧測定・尿検査など) 食後10時間以上の絶食でお越しください。	予約不要 (1)6月15日(土)9:30~11:00 (2)7月10日(水)9:30~11:00 (3)8月22日(木)9:30~11:00	(1)荻田南小学校 (入口は北門) (2)住吉区役所 (3)住吉区役所	・受診券 ・健康保険証 (国民健康保険被保険者証、もしくは 後期高齢者医療被保険者証) ・昨年度の結果(ある場合)	40歳以上で大阪市国民健康 保険もしくは後期高齢者医療 制度に加入している人* ※他の健康保険に加入している人は対 象外です。ご加入の保険者に受診方 法などを確認してください。
BCG接種	予約不要 6月19日(水)13:30~14:30 (12:00から整理券配布)	住吉区役所 1階 19番窓口	・母子健康手帳 ・予防接種手帳	標準的な接種年齢 生後5~8カ月 (1歳の誕生日の前日まで接種できます)
結核健診	予約不要 6月26日(水) 13:30~14:30	住吉区役所 1階 19番窓口	---	15歳以上 無料
歯科相談	予約不要 6月24日(月)・7月10日(水) 9:30~10:30	住吉区役所 1階 19番窓口	---	年齢制限なし 無料

がん検診等について

- 次に該当する場合は対象外です。
- 勤務先などで同程度の検診を受診できる
 - 検診部位を治療中・経過観察中である
 - 自覚症状がある
 - 年度中に同等の検診・検査を受けた など

乳がん検診(超音波検査)(対象:30歳代の女性)・子宮頸がん検診(対象:20歳以上の女性)・胃がん検診(内視鏡検査)(対象:50歳以上)は取扱医療機関で実施しています。取扱医療機関についてはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

区役所で行うがん検診は、休日の実施日もあります。今後のがん検診など日程については、お問い合わせください。

6月は就職差別撤廃月間《しない させない 就職差別》

就職の機会均等を保障することの大切さについて皆さんのご理解をお願いいたします。

【就職差別110番】採用面接時等の差別について、相談、関係機関の紹介等を行います。

問合せ 大阪府商工労働部雇用推進室 ☎6210-9518(受付:6/3~6/28(土日除く))