

# 暮らし

## 国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

### 後期高齢者医療制度の新しい被保険者証と保険料決定通知書を送付します

後期高齢者医療被保険者証(水色)をお持ちの人に、**新しい被保険者証(橙色)**を7月上旬に送付します。

【有効期間】

令和元年8月1日～令和2年7月31日

また、後期高齢者医療制度の平成31年度保険料決定通知書を7月中旬に送付します。保険料を年金から支払われている人は、口座振替による納付方法に変更できる場合がありますので、お問い合わせください。

※後期高齢者医療制度については、年度表記を「平成」としています。

### 国民健康保険高齢受給者証を送付します

大阪市国民健康保険に加入の70歳から74歳の人に、7月下旬までに新しい高齢受給者証を送付します。

「国民健康保険高齢受給者証」には自己負担割合(2割または3割)を表示しています。医療機関の受診時には、被保険者証とともに医療機関窓口へ提示してください。

【有効期間】

令和元年8月1日～令和2年7月31日

### 限度額適用認定証の更新について(国民健康保険・後期高齢者医療制度)

限度額適用(標準負担額減額)認定証の有効期限は7月末です。8月以降もご利用になる場合は、8月に入ってから再申請が必要です。

なお、すでに後期高齢者医療制度の限度額適用認定証をお持ちで、8月以降も区分が変わらない人には、新しい限度額適用認定証を7月下旬に送付します。

問合せ 保険年金課 2階 22番窓口  
☎6694-9956 ☎6692-4423

## 老人医療(一部負担金相当額等一部助成)証を送付します

老人医療証(黄色)をお持ちの人に**新しい医療証(青色)**を7月下旬に送付します。現在の黄色のものは8月1日から使えなくなります。7月中旬に届かない場合は、お問い合わせください。

問合せ 保健福祉課 2階 26番窓口  
☎6694-9857 ☎6694-9692

## 7月の防犯キャンペーン

自転車の前かごに、ひったくり防止カバーを装着します。



とき 7月11日(木) 11:00～(雨天中止)

ところ 万代住吉沢之町店(沢之町2-3-33)

※装着数量は150個です(当日先着順・無料)  
※自転車でお越しの人に装着します。

問合せ 地域課 3階 36番窓口  
☎6694-9840 ☎6692-5535

## 高齢・介護保険のお知らせ

### 介護保険料の決定通知書を送付します

市内在住の65歳以上(介護保険の第1号被保険者)で、年金から保険料を支払っている人に、介護保険料決定通知書を7月中旬に送付します。

また、4月に決定通知書を送付した人で、保険料段階の変更や納付方法の変更となる場合には、改めて介護保険料決定通知書を7月中旬に送付します。

### 介護保険負担割合証の更新について

要介護(支援)認定を受けている人及び総合事業の対象者に、新しい「介護保険負担割合証」を7月中旬に送付します。

「介護保険負担割合証」には利用者負担割合(1割、2割または3割)を表示しています。介護サービスを利用する場合は、被保険者証とともに事業者へ提示してください。

【有効期間】  
令和元年8月1日～令和2年7月31日

### 紙おむつなどの介護用品を支給します

高齢者を介護するご家族の負担軽減のため、紙おむつなどの介護用品を支給します。申請時には印かんと介護保険被保険者証をお持ちください。

すでに受給中の人には、6月に継続申請の案内を送付しています。申請がまだの人は7月中旬に手続きが必要です。

【支給対象】介護保険の要介護4または5、及び要介護3で「排尿」「排便」のいずれかが全介助の人在宅介護している人。

【支給要件】介護者・被介護者がともに、市内在住かつ市民税非課税世帯であること。

問合せ 保健福祉課 2階 27番窓口  
☎6694-9859 ☎6694-9692

# 募集

## 「第45回すみよし区民まつり」の出演者・出店者を募集中!

10月26日(土)に沢之町運動場などで開催する「第45回すみよし区民まつり」について、舞台出演者・ブース出店者・すみよしグルメ出店者・フリーマーケット出店者を7月19日(金)まで、ハロウィンファッションショー出演者を9月13日(金)まで募集しています。詳しくはホームページをご覧ください。



問合せ 事業受託者(一財)大阪市コミュニティ協会住吉区支部協議会  
☎6696-5611 ☎6696-5633

地域課 3階 36番窓口  
☎6694-9840 ☎6692-5535

# イベント・講座

## うつ病の家族教室 (無料)

うつ病について正しい知識や、本人への接し方を学び、同じ病気を持つ家族の人と語り合ってみませんか。

とき 7月23日(火)・30日(火) 14:00～16:00  
ところ 大阪市保健所 第4会議室(あべのメディックス10階)  
対象 市内在住で、うつ病と診断されている人のご家族  
定員 20人(先着順)  
申込み 7月18日(木)まで電話・窓口にて  
主催 大阪市こころの健康センター  
問合せ 保健福祉課 1階 19番窓口  
☎6694-9968 ☎6694-6125

## 市民リサイクル施設見学会 (無料)

夏休み自由研究の参考にも!ごみ処理・リサイクル工場を見学してみよう♪

とき 8月22日(木) 11:30～17:00 雨天決行  
ところ 豊中市伊丹市クリーンランド  
対象 区内在住の人(中学生以下については、その保護者が同伴してください。) ※1グループ4人まで  
定員 20名(申込多数の場合、抽選)  
申込み FAX・Eメール・往復ハガキに、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、代表者の住所、電話番号を記入のうえ、お申込みください。  
締切 7月27日(土)必着  
問合せ 西南環境事業センター(〒559-0023 住之江区泉1-1-111) ☎6685-1271 ☎6685-1282 ■ja0016@city.osaka.lg.jp

## 第69回社会を明るくする運動住吉区大会を開催 (無料・申込不要)

すべての人々が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生に理解を深め、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。



とき 7月18日(木) 14:00～  
ところ 住吉区民センター大ホール  
内容 小学生標語コンクール入賞作品表彰式 中学校吹奏楽コンサート(三稜中学校・我孫子中学校・大和川中学校)  
定員 900人(当日先着順)  
主催 社会を明るくする運動住吉区実施委員会・住吉区推進本部  
問合せ 地域課 3階 36番窓口  
☎6694-9840 ☎6692-5535

## おめでとうございます! ~令和元年春の叙勲受賞~

各分野において顕著な功績を挙げられ、表彰を受けられた住吉区民の皆さんをご紹介します。

さいとう のりひこ 齊藤 紀彦さん【元 関西電力(株)副社長】

きよくじつちゆうじゆう 瑞宝小綬章(電気事業功労) うえだ よしお 植田 義夫さん【元 海上保安大学校教授】

ずいほうしょうじゆう 瑞宝単光章(郵政業務功労) なかじま としお 中島 俊雄さん【元 日本郵政公社職員】

問合せ 総務課 3階 33番窓口 ☎6694-9625 ☎6692-5535

## 住吉区夏休み英語体験デイ参加者募集 (無料・申込不要)

大学生や留学生と一緒にゲーム等で楽しみながら英語を学べるイベントを開催します。

とき 8月4日(日) 10:00～12:30  
ところ 住吉区民センター図書館棟2階  
対象 小学校5・6年生  
問合せ 教育文化課 3階 34番窓口  
☎6694-9964 ☎6692-5535

## 「健康講座保健栄養コース」受講者募集 ~健康づくりはバランスのよい食事から!~ (無料)

「健康づくり」について、総合的に学べる講座です。調理実習や運動実習を行い、食育やメタボリックシンドローム対策、地域の健康づくりなど、一緒に学んでみませんか?講座修了後、食生活改善のリーダーとして活躍できる人を歓迎します。



とき 9月20日・27日、10月4日・11日・18日・25日、11月1日・8日・15日(全て金曜) 9:30～12:00  
ところ 住吉区役所1階 ほか  
対象 区内在住の人  
定員 35人(先着順)  
申込み 7月8日(月) 9:00～8月30日(金) 17:00 電話・FAX・窓口にて  
問合せ 保健福祉課 1階 19番窓口  
☎6694-9882 ☎6694-6125

## 大阪市立総合医療センター小児医療センター講演会「赤ちゃんのいのちをつなぐ医療の現場から」 (無料・申込不要)

とき 7月20日(土) 14:00～16:15  
ところ 大阪市立総合医療センター さくらホール(都島区都島本通2-13-22)  
内容 ※手話通訳あり  
「NICU(新生児集中治療室)とはどんなところ?」 新生児科医長 岩見裕子  
「心臓疾患の胎児診断を治療につなげる」 小児循環器内科医長 中村香絵  
「赤ちゃんの手術、知っていますか?」 小児外科副部長 神山雅史  
「新しいいのちと家族を育む 新生児集中治療室」 新生児集中ケア認定看護師 山下かおり  
定員 250名(当日先着順)  
問合せ 大阪市立総合医療センター 地域医療連携センター  
☎6929-1221