

子育ては つながり・学び で 安心・楽しさ アップ



★マークのついている講座・相談会は、事前の予約が必要です。予約・問合せは1階⑨番窓口(平日9時～17時) ☎6694-9882・9968

初めて赤ちゃんを迎えるパパ・ママへ

令和NEW

はじめてのパパこうざ ★

プレパパ・プレママで出産後の赤ちゃんとの生活のために、沐浴・オムツ交換などを体験

対象 第1子妊娠5～9か月のママとそのパートナー(先着40組)

時間 13:00～15:30

場所 区役所4階 3・4・5 会議室

♪当日持参するもの♪「わくわく」(母子手帳交付時にお渡しした冊子)



※定員になり次第、申込受付は終了します。

開催日時	申込締切
7/28(日)	7/19(金)
9/16(月・祝)	9/6(金)
12/1(日)	11/22(金)
3/22(日)	3/13(金)

リニューアル

たまごクラス(妊婦教室)

対象 おおむね妊娠5～8か月の妊婦とその家族(パートナーも大歓迎!)

日時 第2・3金曜13:30～(直接お越しください)

場所 区役所1階 検診室

①お産に向けてのからだづくり

②育児体験

③赤ちゃんに触れ合おう

ぴよぴよひろばの
赤ちゃん和交流するよ!

新米ママさん あつまれ!

リニューアル

ぴよぴよひろば ★

わいわいおしゃべりしながら、日ごろ気になっている育児のことを他のお母さんやスタッフとお話しましょう。

対象 生後2か月頃の赤ちゃんと保護者

日時 毎月 第3金曜 13:30～15:15

場所 区役所1階 検診室



令和NEW

赤ちゃんが来た ～BPプログラム～ ★

ママ同士で交流を楽しみながら育児の知識を学ぶ、全4回のプログラムを年3回行います。次回は10月。ホームページ、LINEでご案内します。

対象 第1子で生後2～5か月の
赤ちゃん和妈妈

場所 区役所1階 検診室

令和NEW

わが子のイヤイヤ どうやって乗り切る?

いやいや期のヒントづくり ★

発達で気になることなどを、グループ交流でお話したり、親子で楽しく遊べます。

対象 2歳児のお子さんとその保護者

日時・場所等、詳しくはお問い合わせください。

母乳のママ必見!

母乳相談会 ★

授乳について困ったことや気になることの相談やグループ交流、母乳量測定ができます。

対象 授乳時期のお母さんと赤ちゃん

日時 第2・4火曜 10:00～11:30

場所 区役所1階 検診室

離乳食の作り方知りたい!

離乳食相談 日程は3か月児健診時にご案内

離乳食って大変!って思いませんか? 肩をはずらず楽しみながら始めてみましょう! はじめての子育ての人、離乳食の作り方がわからない人など、ぜひご参加ください!

内容 離乳食のおはなし (調理実演あり)
衛生面のポイント
質問・相談など



子どもの食事 教えて

食生活相談 ★

バランスよく食べよ



「離乳食はよく食べていたけど…」
「野菜を食べないけど大丈夫かな?」
「おやつは何を選べばいいの?」

など、食生活に関する悩みはありませんか? 栄養士による個別相談を行っています。

地域での子育て支援

児童委員・主任児童委員

地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、妊娠中の心配ごとや子育ての不安に関するさまざまな相談・支援を行っています。



区内の子育て支援情報はこちらから!

★親子で参加できる場を知りたいなら…
すみちゃん子育てネット(偶数月発行)



★幼稚園・保育園(所)の情報なら…
住吉区子育て応援マップ(令和元年号近日発行予定)

入手方法 区役所、子ども・子育てプラザ、子育て支援センター、つどいの広場



★子育て情報全般を知りたいなら…WEB版はぐあつぷ
住吉区役所LINE
(ホームページ情報はこのページ下の欄外をご確認ください。)

ホームページから
ダウンロードも
できるよ!

