

# 講座・イベント情報

区民の皆さんを対象とした講座・イベント情報を募集します。

掲載には事前審査があります。  
申請手続きなど、詳しくは、ホームページを  
ご覧いただくか、お問い合わせください。

掲載号 **10月号**  
10月号締切:**8/5(月)**



問合せ 政策推進課 3階 35番窓口 ☎6694-9842 ☎6692-5535

定員 対象 表記がないものは、定員がなく、どなたでも参加できます。 ★申込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

## 長居植物園 ロータスウィーク ～ハスの早朝開園・ハスマつり～

申込不要



早朝に開花するハスの美しい姿を鑑賞できる早朝開園を実施。

7月14日(日)・15日(月・祝)には、ハスの茎を使ってジュースやお酒を飲む「象鼻杯体験」などを行う「ハスマつり」を開催します。

とき 早朝開園 7月6日(土)～15日(月・祝) 7:30～ ※7月8日(月)休園  
ハスマつり 7月14日(日)・15日(月・祝) 9:00～11:00

ところ 長居植物園 (東住吉区長居公園1-23)

費用 高校生以上200円(入園料)

主催 長居植物園  
問合せ ☎6696-7117 ☎6696-7405

## 親子で楽しむ運動あそび



親子での運動あそびをととして「挑戦するところ」「達成する強さ」「健康なからだ」を育みます。

とき 【木曜日クラス】  
7月11日・18日、8月1日・22日・29日、9月5日・12日・19日・26日  
【金曜日クラス】  
7月12日・19日、8月2日・9日・30日、9月6日・13日・20日・27日

各曜日9回+イベント2回(7月20日(土)、9月14日(土))計11回

ところ サンエィワーク住吉スポーツセンター (浅香1-8-15)

対象 1才半～4才未満の子どもとその保護者 (子ども1名につき保護者1名要)

定員 12名(先着順)

費用 9900円(全11回分)

申込み 7月10日(水)～窓口にて

主催 サンエィワーク住吉スポーツセンター  
問合せ ☎6694-9201

## LGBT・性別違和(性同一性障害)の意見交流会

無料・申込不要

性別違和の当事者や関係者で悩みを打ち明け共有することで、解決策のヒントを見つけませんか?

とき 7月14日(日)18:00～21:00

ところ 住吉区民センター 集会室2 (南住吉3-15-56)

定員 24名(当日先着順)

主催 ライフホスピタリティマネジメントサービス  
問合せ ☎080-8322-5530 ☎7635-8664

## こもれびお楽しみ会 楽笑エクササイズ

無料

とき 7月23日(火)13:30～15:00

ところ 住吉区老人福祉センター (遠里小野1-1-31)

対象 市内在住の60歳以上の人

定員 80名(先着順)

申込み 7月10日(水)～窓口・電話にて

主催 住吉区老人福祉センター  
問合せ ☎6694-1416 ☎6606-3412

## 第16回 肝臓病教室

無料・申込不要

消化器内科主催の「肝臓病教室」です。今回は「アルコールと肝臓」をテーマに詳しくお話します。

とき 7月27日(土) 10:00～12:00(受付 9:30)

ところ 大阪急性期・総合医療センター本館3階 講堂(万代東3-1-56)

主催 大阪急性期・総合医療センター  
問合せ ☎6692-1201 ☎6606-7000

## 天体観望会 木星、土星をみよう

無料・申込不要

本格的な天体望遠鏡で木星、土星を見ます。



とき 7月28日(日)19:00～20:30

ところ 浅香中央公園 中央広場 (浅香1-6)

主催 関西で星を学ぶ会  
問合せ ☎090-8121-6929 ☎6609-7580

後援 住吉区役所

## 認知症サポーター フォローアップ講座

無料

認知症について詳しい知識を学びたい人、地域で活動したい人は、ぜひ参加ください。

とき 7月30日(火)13:30～15:30

ところ 住吉区民センター 集会室4 (南住吉3-15-56)

対象 区内在住・在勤・在学で認知症サポーター養成講座を受講された人(オレンジリングをお持ちの人)

定員 40名(先着順)

申込み 7月29日(月)までに窓口・電話・FAXにて

主催 住吉区地域包括支援センター  
問合せ ☎6692-8803 ☎6692-8813

## 健康講座 熱中症の予防と安心

無料

これから本格的な夏の気候になります。そこで気をつけたいのが熱中症! 高齢者の熱中症対策とは?一緒に学びましょう!



とき 7月31日(水)14:00～15:00

ところ 住吉区老人福祉センター (遠里小野1-1-31)

対象 市内在住の60歳以上の人

定員 80名(先着順)

協力 一般社団法人 大阪市住吉区医師会

申込み 7月10日(水)～窓口・電話にて

主催 住吉区老人福祉センター  
問合せ ☎6694-1416 ☎6606-3412

## 認知症サポーター 養成講座

無料

認知症の人が増えています。認知症について理解と知識を深め、温かく接することができる人になりませんか。

とき 8月2日(金)14:00～15:30

ところ 住吉区民センター 集会室4 (南住吉3-15-56)

対象 住吉区在住・在勤・在学の人

定員 30名(多数抽選)

申込み 7月27日(土)までに窓口・電話・FAXにて

主催 住吉区社会福祉協議会  
問合せ ☎6607-8181 ☎6692-8813

## 区民センターへ行こう!

### ドレミコンサート 無料・申込不要

赤ちゃん、お子さま連れ向けのロビーコンサートです。飲食物の持ち込み自由、ベビーカーのまま楽しめます。

とき 7月16日(火)12:15～12:45

ところ 住吉区民センター ホール棟ロビー

出演 マムズ・ウィンド・オーケストラ「クローバー」

### 夏の天体観望会

夏の星座のお話と大きな望遠鏡で月と土星、木星の観測に挑戦します。

とき 8月7日(水)19:00～21:00頃

ところ 住吉区民センター 小ホール 及び空中歩廊

対象 小学生以上 費用 500円

申込み 7月10日(水)11:00～窓口にて 11日(木)よりFAX・メールにて

主催 住吉区民センター(南住吉3-15-56)  
問合せ ☎6694-6100 ☎6694-6115  
✉kouza@sumiyoshiwardc-ogbc.jp

## 住吉図書館へ行こう!

### 😊なたね油をしばってみよう!

～住吉区となたね油～ 無料・申込不要

菜の花を多く栽培していた昔の住吉の話聞いて、実際になたねを絞って油を取る体験をします。

とき 7月28日(日)13:30～15:00

ところ 住吉図書館 多目的室

対象 小学生以上

定員 30名(当日先着順)

### 🍷どんぐり工作教室 無料

自然の素材どんぐりを使って工作します。

とき 8月4日(日)14:00～15:30

ところ 住吉図書館 多目的室

対象 小学生以上

定員 25名(先着順)

申込み 7月21日(日)10:00～窓口にて

主催 住吉図書館(南住吉3-15-57)  
問合せ ☎6606-4946 ☎6606-6987

## 移動図書館まちかど号

7月の巡回日は、大阪  
市立図書館のホームページを  
ご覧いただくかお問い合わせ  
ください。



主催 中央図書館自動車文庫  
問合せ ☎6539-3305 ☎6539-3336