



住吉区マスコットキャラクター「すみちゃん」

## 新型コロナウイルス感染症拡大防止

# 命・健康を守るため

「感染しない」「感染させない」ための行動が重要です

### 日常生活で気をつけるポイント

- ① 外出を控える 食料品等の購入、通勤・通院のほか、やむをえず外出する場合「3つの密」を避ける
- ② こまめに手洗い 外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前など、こまめに手を洗う
- ③ 咳エチケット 咳・くしゃみは、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側などを使い、口や鼻をおさえる
- ④ 普段の健康管理 普段から、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高める
- ⑤ 適度な湿度を保つ 乾燥すると、のどの粘膜の防御機能低下。加湿器等で適切な湿度(50～60%)を保つ



## 感染症対策

へのご協力をお願いします

： 新型コロナウイルスを含む感染症対策の  
： 基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む  
： 咳エチケット」です。

### ① 手洗い

### 正しい手の洗い方

手洗いの前に ・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪は外しておきましょう

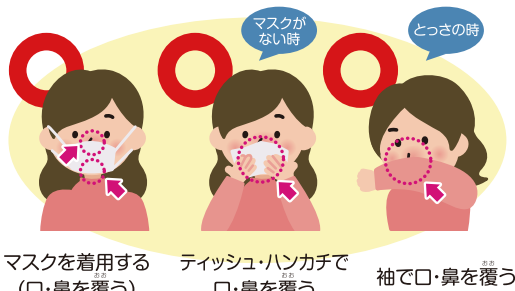
- 1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 2 手の甲をのぼすようにこすります。
- 3 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 4 指の間を洗います。
- 5 親指と手のひらをねじり洗います。
- 6 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

### ② 咳エチケット

### 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやるう



マスクを着用する(口・鼻を覆う) ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う 袖で口・鼻を覆う



何もせずに咳やくしゃみをする

### 正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う 2 ゴムひもを耳にかける 3 隙間がないよう鼻まで覆う



咳やくしゃみを手でおさえる



■ 詳しい情報はこちら

厚労省 検索



出典:首相官邸HPより

新型コロナウイルス関連情報 2・6・8面

特別区制度(いわゆる「大阪都構想」)への質問にお答えします ～住所はどうなるの?～

➡ 詳しくは5面へ!

「広報すみよし」の配布委託業者一覧は、4面に掲載

便利でお得

マイナンバーカード



広報紙を配信中



子育て情報届けます!

住吉区役所 LINE



住吉区役所  
開庁時間  
(開扉時間は8時30分)

平日 9時～17時30分  
金曜日 19時まで(一部業務)  
5月24日(第4日曜) 9時～17時30分(一部業務)

窓口の混雑状況や呼び出し状況がWEBで確認できます!



住吉区の人口  
(2020年4月1日現在推計)

総数:153,121人  
(前月より123人減)  
世帯数:73,971世帯

2020年3月  
出生届受理件数  
**103**件