

マイナンバーカードをお持ちの人が対象!

マイナポータルを利用して暮らしを便利に!

問合せ **マイナンバー総合フリーダイヤル**

☎0120-95-0178

FAX 0120-601-785

(平日9:30~20:00/土日祝9:30~17:30)



マイナポータルとは?

政府が中心となり運営するオンラインサービスです。行政サービスの検索やオンライン申請、行政からのお知らせを受け取ることができます。

マイナポータルを利用するには



マイナポータル利用イメージ

ぴったりサービス

子育てをはじめとするオンライン申請ができます。
※サービスの検索や一部の申請については、マイナンバーカードがなくてもできます。

あなたの情報

・税情報(所得等)
・世帯情報
などが確認できます。

やりとり履歴

あなたの情報が行政機関でどのようにやりとりされたかチェックできます。

もっとつながる(外部サイト連携)

・e-Tax
・ねんきんネット
などにつながります!

出典: 政府広報オンライン・内閣府ホームページ

★新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になる場合があります。開催状況については **申込み・問合せ** へお問い合わせください。

無料相談のご案内(定員に達した時点で受付は終了します)

内容	とき	ところ	対象・申込方法など	申込み・問合せ	
法律相談※1 (弁護士相談)	8月6日(木)・20日(木) 26日(水) 9月3日(木)	13:00~17:00 (1組30分間)	区役所3階 相談室	相談日当日の9:00~16:00電話でのみ (対象)市内在住の人(原則本人申込)※2 先着順 ・相談時間指定不可	総務課 ☎6694-9683 FAX 6692-5535 (申込み時に電話が混み合い、繋がりにくい場合があります。)
社会保険労務士相談	9月7日(月)			相談日 前週金曜日のみ 10:00~16:00	大阪府社会保険労務士会大阪南支部 ☎7893-1333
行政書士相談	8月17日(月)	13:30~16:00 (1組30分間)	区役所3階 相談室	右記の申込み先へ 直接電話にて (定員に空きがある場合は、 当日15:30まで 会場にて受付可)	大阪府行政書士会住吉支部 ☎6678-3871
司法書士相談	8月24日(月)			相談日 前日まで 9:00~13:00	大阪司法書士会阪南支部 ☎6628-7133
不動産相談	8月18日(火)			相談日 前日まで 9:00~17:00 (土日祝は除く)	大阪府宅地建物取引業協会 なにわ南支部 ☎6695-2588
行政相談委員による 行政相談	8月27日(木)	13:00~16:00 (受付は15:00まで)	区役所3階 相談室	行政相談委員(総務大臣が委嘱した民間の有識者・無報酬)による国の行政(サービス)・各種制度の手続きなどに関する相談(申込不要・定員なし)	総務省近畿管区行政評価局行政相談課 ☎6941-8358 FAX 6941-8988 相談日当日は総務課3階32番窓口まで
障がい者の暮らし 何でも相談	8月26日(水)	11:00~14:00	区役所1階 第1会議室	障がいのある人、その家族、障がい福祉サービス事業所職員など (主催:住吉区地域自立支援協議会)	住吉区障がい者基幹相談支援センター・まいど ☎6609-3133 FAX 6609-3210
生活自立相談	月~金曜 (土日祝、年末年始除く)	9:00~17:30	区役所4階 41番窓口	区内在住で生活にお困りの人 (生活保護受給者は対象外)	事業受託者(社福)住吉区社会福祉協議会 ☎6654-7763 FAX 6654-7651
犯罪被害者等支援の ための総合相談窓口	月~金曜 (土日祝、年末年始除く)	9:00~17:30	大阪市役所 4階	大阪市内にお住まいで、犯罪被害にあわれた人や、 その家族・遺族、または関係者など	市民局人権企画課 ☎6208-7489 FAX 6202-7073

相談内容など詳しくは、直接各問合せ先にご確認ください。

※1:秘密厳守 定員16名(8月6日(木)・9月3日(木)は定員24名) ※2:できるだけ多くの人々が利用できるよう、同一・同種の案件について、反復的・継続的な利用は控えてください。

各種検診などのご案内

予約・問合せ 保健福祉課 1階 19番窓口 ☎6694-9882 FAX 6694-6125



※午前の事業は当日7:00時点、午後の事業は当日11:00時点、夜間の事業は当日16:00時点で「暴風警報」もしくは「特別警報」が発令されている場合は中止します。

内容	実施日時	ところ	持ち物	対象・費用
胃(エックス線撮影)・ 大腸・肺がん検診	要予約 1月29日(金) 9:30~10:30 2月2日(火) 9:30~10:30	住吉区役所 1階 19番窓口	予約者に個別に案内します	40歳以上(かく痰検査は規定有) ・胃(500円)・大腸(300円) ・肺(無料)・かく痰(400円)
乳がん検診(マンモグラフィ)	要予約 10月29日(木) 13:30~14:30	※休日は区役所 南西入口から お入りください。		40歳以上の女性 1500円 ※受診は2年に1回
骨粗しょう症検診	要予約 11月28日(土) 13:30~14:30			18歳以上 無料
特定健康診査・ 後期高齢者医療健康診査 (問診・診察・血液検査・ 血圧測定・尿検査など) 食後10時間以上の絶食でお越しください。	予約不要 9月26日(土) 9:30~11:00 10月23日(金) 9:30~11:00	住吉区役所 4階大会議室	・受診券 ・健康保険証 (国民健康保険被保険者証、もしくは 後期高齢者医療被保険者証) ・昨年度の結果(ある場合)	40歳以上で大阪市民健康 保険もしくは後期高齢者医療 制度に加入している人* ※他の健康保険に加入している人は対象外 です。ご加入の保険者に受診方法などを確認し てください。
BCG接種	予約不要 8月19日(水) 13:30~14:30 9月2日(水) 13:30~14:30		・母子健康手帳 ・予防接種手帳	標準的な接種年齢 生後5~8カ月 (1歳の誕生日の前日まで接種可能) 無料
結核健診	予約不要 8月20日(木) 13:30~14:30	住吉区役所 1階 19番窓口		15歳以上 無料
歯科相談	予約不要 10月2日(金) 9:30~10:30			年齢制限なし 無料

がん検診等について

- 次に該当する場合は対象外です。
- 勤務先などで同程度の検診を受診できる
 - 検診部位を治療中・経過観察中である
 - 自覚症状がある
 - 年度中に同等の検診・検査を受けた など

※乳がん検診(超音波検査)
(対象:30歳代の女性)・子宮頸がん検診(対象:20歳以上の女性)・胃がん検診(内視鏡検査)(対象:50歳以上)は取扱医療機関でのみ実施しています。詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

区役所で行うがん検診は休日の実施日もあります。今後のがん検診など日程についてはお問い合わせください。

「広報すみよし」の配布

毎月5日までに、全戸配布(有人世帯・事務所)しています。届かない場合は次の配布委託業者までご連絡を!

次の①②③④地域以外全て
近畿ポスティング協同組合
☎6532-6177
FAX 6532-6188
(平日9:00~17:00)

① 山之内1~5丁目
遠里小野2~3丁目
山之内スマイル協議会
☎FAX 6694-4337
(平日10:00~12:00/13:00~16:00)

② 東粉浜1~3丁目
地活協東粉浜
☎FAX 6672-0726
(平日10:00~12:00/13:00~16:00)

③ 苅田9~10丁目
庭井1~2丁目
苅田南地域活動協議会
☎FAX 6699-5963
(平日10:00~12:00/13:00~16:00)

④ 苅田1~2丁目・4丁目
我孫子東1丁目1~7番・我孫子1丁目
苅田北ほほえみ協議会
☎6696-1048 FAX 6696-4145
(平日10:00~12:00/13:00~16:00)

外国人のための相談窓口 (Information Center for Foreign Residents)

生活に必要な情報や新型コロナウイルス感染症の専門相談ができます。

問合せ (公財)大阪国際交流センター ☎06-6773-6533

Osaka International House Foundation

