

なんで朝ごはん食べなあかんの？

あさ 朝ごはんには5つのパワーがあるんやで！ あさ 朝ごはんのパワーで元気をつくろう！ げんき

1

べんきょう
勉強パワー

のう
脳のエネルギーになって

あたま
頭のはたらきを

かつぱつ
活発に

するんやで！



2

からだパワー

じょうぶなほね
骨や

きんにく
筋肉を

つくってうご
動かすんやで！



3

げんきパワー

げんき
元気よく

うご
動くための

エネルギーになるん

やで！



5

うんちパワー

あさ
朝のうんち

しゅうかん
習慣を

たすけるんやで！



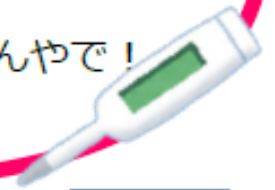
4

たいおん
体温パワー

のう
脳やからだを

めざめさせる

スイッチをい
入れるんやで！



食育の推進



離乳食のすすめ方

おおさかし