

# こんな時どうすればいいの？



## 相談先一覧① 子どもに関する相談

<b>子育て相談室 1</b> 住吉区役所 保健福祉課 (2階 26番窓口)	
0歳から18歳未満の子どもの心身の発達・性格行動・しつけ・養育・不登校など、子どもに関するさまざまな相談に応じるほか、専門機関を紹介したり、地域での子育てに関する情報提供を行ったりしています。 プライバシーは厳守します。	☎ 06-6694-9942 ☎ 06-6694-9943 ☎ 06-7656-6162 月～金 9:00～17:30 (祝日・年末年始は除く)
<b>子育て世代包括支援センター「はくあっぷ」1</b> 住吉区役所 保健福祉課 健康推進・健康相談 (1階 19番窓口)	
<b>健康相談 (保健師)</b>	妊婦中からの子育て支援をしています。妊婦様の相談や子どもの成長発達、育児相談のほか乳幼児健診や EOC 採種などを行っています。 ☎ 06-6694-9968 ☎ 06-6694-9882 月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始は除く)
<b>子育て支援コーディネーター (保育士・助産師)</b>	妊婦様の過ごし方、出産、母乳などに関すること、子育て支援センターや保育所 (園)・幼稚園・認定こども園などの情報提供や利用、入所の相談を行っています。
<b>こども相談センター</b>	
<b>(大阪市中央こども相談センター) ※教育相談のみ</b>	☎ 06-4301-3100
<b>(大阪市南部こども相談センター)</b>	☎ 06-6718-5050 住吉区にお住まいの方 月～金 9:00～17:30 (祝日・年末年始は除く)
18歳未満の子どもに関して、親の病気・離婚・家出などにより家庭での養育が困難、家出・方引き・給食などの問題行動、イライラして子どもを叩いてしまう、言葉の遅れなど発達に心配、ひきこもり・不登校その子の福祉と教育に関する相談に応じます。	
<b>民生委員・児童委員・主任児童委員</b> 住吉区役所 生活支援課 (2階 24番窓口)	
月～金 9:00～17:30 (祝日・年末年始は除く) ☎ 06-6694-9866	
<b>不登校引きこもり相談</b>	
本 11:00～16:00 場所: 住吉区子ども・子育てプラザ 事前に面談予約が必要です (初回は保護者面談) ☎ 070-5663-8606 一般社団法人 office ドーナツトーク 受託運営	



## 相談先一覧②

<b>子どもの虐待に関する相談・通告</b> (プライバシーは厳守します)	大阪市児童虐待ホットライン ☎ 0120-01-7285 (24時間 365日) 住吉区役所 子育て相談室 ☎ 06-6694-9942 (月～金 9:00～17:30 祝日・年末年始は除く)
<b>いじめ相談</b>	学校でいじめを受けている、前から虐待されているなど ☎ 0120-007-110 <b>子どもの人権 110番</b> (月～金 8:30～17:15) 24時間子供 SOSダイヤル ☎ 0120-0-78310 (24時間 365日)
<b>妊娠で悩んだら</b>	子ども専用電話 教育相談 ☎ 06-4301-3140 保護者専用電話 教育相談 ☎ 06-4301-3141 (月～金 9:00～18:00 祝日・年末年始は除く) いじめ SOS メールアドレス ☎ gsbutsu@hohyo-do-law.com 思いがけぬ妊娠に悩んだら <b>にんしん SOS</b> (月～金 10:00～16:00 ☎ 0725-51-7778 日曜日 12:00～18:00 祝日・年末年始は除く)
<b>DVかも?</b>	大阪府妊産婦こころの相談センター ☎ 0725-57-5225 ～妊娠中、赤ちゃんを子育て中のお母さんへ～ (月～金 10:00～16:00 祝日・年末年始は除く) 妊婦・子育て・出産に関する無料電話相談 (大阪府助産師会) (月～土 9:00～17:00 祝日・年末年始は除く) ☎ 06-6775-8894 大阪市産前産後母子支援事業 (ポ・ドームダイアモンドルーム) (月～金 9:00～18:00 祝日・年末年始は除く) ☎ 06-6791-1324
<b>生活についての相談</b>	パートナーとの関係性に悩んだら <b>大阪市配偶者暴力相談支援センター</b> ☎ 06-4305-0100 (月～金 9:30～17:00 祝日・年末年始は除く) DVから逃れて安全を確保したいとき ☎ 06-6694-9942 各区役所 保健福祉課 (障害児の区役所で対応可能) 月～金 9:00～17:30 祝日・年末年始は除く 警察相談専用電話 #9110
<b>法的なトラブルに悩んだら</b>	生活自立相談窓口 (住吉区役所 4階 41番窓口) (月～金 9:00～17:30 ☎ 06-6654-7763 祝日・年末年始は除く) FAX 06-6654-7651 法テラス大阪 ☎ 050-3383-5425

### 出産後の一時的な家事サポートがほしい

エンゼルスポーター派遣事業  
 出産退院後4ヶ月以内の児童がいる家庭で、実際に家事等の協力がいない家庭。(有料)  
 ※申請書は区役所にて配布 大阪市ひとり親家庭福祉連合会 ☎ 06-6371-7146



## 救急関連 ※救急時は119番を!

突然の病気やけがで困った時	救急安心センターおおさか #7119 または ☎ 06-6582-7119
夜間の子ども急病時、病院へ行った方が良いかどうか判断に迷った時	小児救急電話相談 (23時～翌8時) #8000 または ☎ 06-6765-3650
たばこ・家庭用洗剤・医薬品などを誤飲した時	大阪中毒110番 ☎ 072-727-2499 (24時間 365日) たばこ専用電話 ☎ 072-726-9922 (24時間 365日)

### 休日・夜間 急病診療所 (内科・小児科・眼科・耳鼻咽喉科)

●中央急病診療所 (西区新町 4-10-13 ☎ 06-6534-0321)

内科・小児科	平日 22:00～翌 5:30 土曜 15:00～翌 5:30 休日 17:00～翌 5:30
眼科 耳鼻咽喉科	平日 22:00～翌 0:30 土曜 15:00～21:30 休日 10:00～21:30

●沢之町休日急病診療所 (住吉区南住吉 4-14-28 ☎ 06-4700-7771)

内科・小児科	日・祝日・年末年始 (12/30～1/4) 10:00～16:30
--------	-----------------------------------

### おおさか精神科救急ダイヤル

☎ 0570-01-5000 (一部のIP電話などからは接続できません)  
 平日 17:00～翌 9:00 (土・日・祝日・年末年始・朝 9:00～翌 9:00)  
 かかりつけの医療機関が診療を行っていない夜間・休日において、精神疾患を有する方やそのご家族などからこころの病気の緊急時に問い合わせると、必要に応じて精神科救急医療機関の利用について案内してくれます。

## 住吉区子育て応援マップ

