

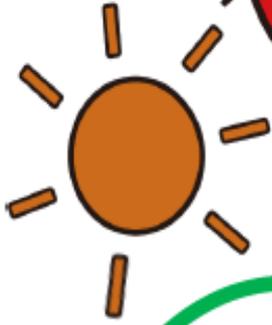
なんで朝ごはん食べなあかんの？

あさ **朝ごはん**には5つのパワーがあるんやで！**朝ごはん**のパワーで元気をつくらう！

1

べんきよう
勉強パワー

のう
脳のエネルギーになって
あたま
頭のはたらきを活発に
するんやで！



2

からだパワー

じょうぶな骨や筋肉を
つくって動かすんやで！



3

げんきパワー

げんきよく動くための
エネルギーになるん
やで！



4

たいおん
体温パワー

のう
脳やからだをめぐらせる
スイッチを入れるんやで！



5

うんちパワー

あさ
朝のうんち習慣を
たすけるんやで！



おおさかし

