

なんで朝ごはん食べなあかんの？

あさ 朝ごはんには5つのパワーがあるんやで！ あさ 朝ごはんのパワーでげんきで元気をつくろう！

1

べんきよう
勉強パワー

のう
脳のエネルギーになって
あたま
頭のはたらきを
かつぱつ
活発に
するんやで！



2

からだパワー

ほね きんにく
じょうぶな骨や筋肉を
うご
つくって動かすんやで！



3

げんきパワー

げんき うご
元気よく動くための
エネルギーになるん
やで！



5

うんちパワー

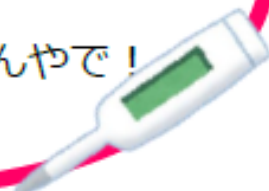
あさ しゅうかん
朝のうんち習慣を
たすけるんやで！



4

たいおん
体温パワー

のう
脳やからだをめざめさせる
スイッチをい
入れるんやで！



おおさかし