①

わたしの避難カード

この避難カードは、地震や大雨、台風といった災害が発生した時のご自身と家族の命を守るための避難行動や連絡先を記録し携帯しておくためのものです。ご家族で災害時の行動について、前もって話し合い、避難カードを作っておきましょう。

地震

緊急地震速報（テレビ、メールなど）

□ 身を守る行動

揺れがおさまってから

- □ ガスの元栓を閉める
- □ 電気のブレーカーを落とす
- □ 避難経路の確認
- □ 家族の安否確認
- □ 情報収集

津波あり

津波なし

やまより

②

地震（津波なし）

同程度の地震に注意しながら一時避難

□ 非常持出袋

- □ 一時避難場所（　　）
- □ 災害時避難所（　　）

自宅に一度戻り生活できるか確認

生活できる → 在宅避難生活

生活できない

- □ 親戚・知人宅（　　）
- □ 災害時避難所（　　）

たにおり

③

地震（津波あり）

住吉区では、墨江、粉浜、住吉地域の一部で浸水想定あり。（南海トラフ巨大地震：1m未満）

同程度の地震と津波の到着時間に注意しながら一時避難

□ 非常持出袋

一時避難場所

- □ 自宅　※浸水想定地域外や頑丈な建物の２階以上
- □ 親類・知人宅　※浸水想定地域外や頑丈な建物の２階以上
- □ 水害時避難ビル２階以上（　　）
- □ 避難所２階以上（　　）
- □ 頑丈な建物の２階以上（　　）

津波警報解除後、水が引いてから自宅に戻り生活できるか確認

生活できる → 在宅避難生活

生活できない

- □ 親戚・知人宅（　　）
- □ 災害時避難所（　　）

きりとり

④

河川氾濫

警戒レベル		河川氾濫
5	緊急安全確保	6.69m
4	避難・高齢者等避難	5.54m
3	避難行動の確認	4.96m
2	心構えを高める	3.2m
1		1.5m

警戒レベル5：緊急安全確保
命を守るための最高の行動をとる。
警戒レベル４までに必ず避難！
危険な場所から全員避難
浸水想定区域内の高齢者等は、立退き避難が困難と思われる場所から安全な場所に避難する。
➡ 警戒レベル３の避難場所に加え、
➡ 高齢者等避難開始（市立小・中学校）も開設します。

警戒レベル4：高齢者等避難
危険な場所から高齢者等避難
浸水想定区域内の高齢者等は、立退き避難が困難な場所から安全な場所に避難する。
その他の人は、避難の準備を整える。
➡ 高齢者等避難開始（市立小・中学校、阪南高校）を開設します。

警戒レベル3：避難行動の確認
浸水想定区域内の高齢者等は避難する。
その他の人は、避難の準備を整える。
➡ 高齢者等避難開始（市立小・中学校、阪南高校）を開設します。

警戒レベル2：心構えを高める
浸水想定区域内の高齢者等は避難する。
自分の避難行動を確認する。

警戒レベル1：心構えを高める
災害への心構えを高める。

大阪市が発令

気象庁が発表

※大和川にかかる避難情報発令基準水位は、柏原観測基準点における水位です

一時避難場所

- □ 自宅　※浸水想定地域外や頑丈な建物の２階以上（浸水想定により３階以上）
- □ 親類・知人宅　※浸水想定地域外や頑丈な建物の２階以上（浸水想定により３階以上）
- □ 避難所（　　）※山中学校・阪南高校
- □ 水害時避難ビル（　　）
- □ 頑丈な建物の２階以上（　　）（浸水想定により３階以上）

□ 非常持出袋

たにおり

⑤

台風

自主避難所

- □ 自宅　※自宅内の安全場所
- □ 親類・知人宅
- □ 避難所（※）（　　）
- □ その他の施設（　　）

※自主避難所としての避難所は区内 14 小学校ですが、避難する前に開設しているかどうか、住吉区ホームページ等で確認してください。

※避難カードの作成にあたっては、こちらのサイトもご参照ください。台風・豪雨時に備えての「避難行動」を判定する際の参考資料が掲載されています。

http://www.bousai.go.jp/fusuigai/typhoonworking/pdf/houkoku/campaign.pdf

⑥

わたしの情報

名前	
住所	
自宅電話	
携帯電話	
メールアドレス	
生年月日	
血液型	
既往症 飲んでいる薬	
伝えたいこと	

家族の連絡先

名前	
電話番号	
名前	
電話番号	
名前	
電話番号	
名前	
電話番号	

やまより

⑦

チェックしよう！

●非常持ち出し品

基本品目３１点　※大人２人分の目安

- □ 非常用持出し袋　1個
- □ 飲料水（500mlペットボトル）　6本
- □ 食料（缶詰・レトルト）　6食
- □ 懐中電灯　2個
- □ ライター　2個
- □ 救急セット　1セット
- □ 手袋　1組
- □ ロープ　5m～　1本
- □ 携帯ラジオ　1台
- □ 電池（ラジオ用）　2組
- □ 電池（懐中電灯用）　2組
- □ 電池（携帯ラジオ用）　2組
- □ 電池（携帯電話用）　2組
- □ 電池（ライター用）　2組
- □ 電池（ラジオ用）　2組
- □ 電池（懐中電灯