住吉区民のみなさんへ お知らせ情報

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になる場合があります。開催状況については主催者へお問い合わせください。また、マスクの着用やソーシャルディスタンスなどの感染予防対策をしてお出かけください。

イベント・講座

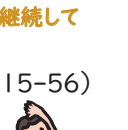
主催者が住吉区役所でないものは☆がついています。定員、対象の表記がないものは、定員がなく、どなたでも参加できます。

7月の防犯キャンペーン 無料

自転車で来られた人を対象に自転車の前かごに、ひったくり防止カバーを装着します。
※中止の場合は住吉区ホームページ・Twitterにてお知らせします。

とき 7月11日(月)11:00～11:30(雨天中止)
ところ 万代南住吉店(南住吉1-18-12)
定員 100名(先着順) 共催 住吉警察署

問 地域課 3階36番窓口
TEL 6694-9839 FAX 6692-5535



おやこの料理教室

夏休み！親子で一緒に料理を作ってみませんか？
食材の形やにおい、調理する音や食べた時の歯ごたえなど五感を使って親子で楽しみましょう！

とき 8月5日(金)10:00～13:00
ところ 区役所2階 栄養講習室
費用 親子2名で1,000円(材料費)
※当日お持ちください ※子ども1名増につき300円追加
対象 区内在住の小学生と保護者
定員 6組(先着順)
持ち物 マスク・エプロン・三角巾(バンダナ可)・子ども用のはし・お茶
申込み 7月11日(月)9:00～7月22日(金)17:00までに窓口・電話にて
共催 住吉区食生活改善推進員協議会

問 保健福祉課 1階19番窓口
TEL 6694-9882 FAX 6694-6125

親子で楽しむ運動あそび ☆

様々な運動あそびを通して「挑戦するこころ」「達成する強さ」「健康なからだ」を育みます。その他子ども向け・大人向けの教室はホームページをご覧ください。

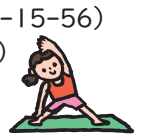
とき 7月から9月までの3ヵ月間
※詳しい日程についてはお問合わせください。
ところ 住吉スポーツセンター・住吉屋内プール・トレーニングジム(浅香1-8-15)
対象 1歳6ヵ月～3歳11ヵ月の子どもと保護者1名
定員 10名(先着順・保護者含め20名)
費用 1回1,100円 申込み 窓口にて

問 住吉スポーツセンター
TEL 6694-9201
FAX 6694-9172
詳しくはこちら

癒しのリラックスヨガ ☆

意識と心をゆるめてリセットの時間をつくり、ゆっくり体の調子を整えていきましょう！

とき 7月4日・11日・25日、8月1日・8日・22日・29日、9月5日・12日・26日(全て月曜日)19:00～20:30
※途中申込み可能。ただし、初回参加以後は継続して受講してください。
ところ 住吉区民センター 大ホール(南住吉3-15-56)
対象 高校生以上 定員 90名(先着順)
費用 10,000円
申込み 窓口・FAX・ホームページにて



問 住吉区民センター
TEL 6694-6100
FAX 6694-6115
詳しくはこちら

広報すみよし 10月号 イベント・講座情報 募集中
掲載依頼は8月5日(金)まで受け付けています。
※掲載について条件や審査があります。詳しくはホームページをご確認ください。
詳しくはこちら
問 政策推進課 3階35番窓口
TEL 6694-9842 FAX 6692-5535

アロマでハンドマッサージ&紫外線のお話 ☆

指先から肘までのセルフマッサージで肩こりを改善します。

とき 7月11日(月)
ところ 住吉区民センター 集会室3(南住吉3-15-56)
対象 80歳までの人 定員 10名程度(先着順)
費用 2,000円(材料費)
申込み 7月9日(土)までに電話・メールにて

問 担当：福本
TEL 090-8199-9265
eclat1208@icloud.com

楽しい宇宙と望遠鏡講座「星座を学ぼう」無料 ☆

夜空に見える星座について学びます。

とき 7月17日(日)14:00～16:30
ところ 苅田土地改良記念会館(苅田9丁目5-27)
対象 小学校5年生～大人まで
定員 20名(多数抽選)
申込み 7月16日(土)13:00までにホームページにて

問 関西で星を学ぶ会
TEL 090-8121-6929
FAX 6609-7580
ホームページはこちら

プレひま ちょっと早い長居植物園のひまわり ☆

ひまわりウィーク(7/30～8/14)に先駆けて、「"プレ"ひまわりウィーク」が開催されます！
夏の暑さが本格的になる7月、元気いっぱいに咲き揃うひまわりが夏の花壇を彩ります♪

とき 7月22日(金)～29日(金)
9:30～17:00(入園は16:30まで)※7/25は休園
ところ 大阪市立長居植物園(東住吉区長居公園1-23)
費用 高校生以上200円(入園料)

問 長居植物園
TEL 6696-7117 FAX 6696-7405

川柳であたまの体操しませんか? ☆

川柳創作で頭を使い、句会での交流を通じて友人をつくりませんか。

とき 毎月第4土曜日13:00～16:00(7月は30日(土))
※変更になる場合があるので、詳しい日程についてはお問合わせください。
ところ 住吉区民センター 集会室2(南住吉3-15-56)
定員 20名(先着順)
費用 500円
申込み 当日の朝までに電話にて

問 担当：内田 TEL 6692-8300

1歳児の子育て講座 無料 ☆

子育ての不安や悩みを少しでも解消していただき、元気になっていただく講座です！

とき 7月29日(金)10:00～11:00
ところ 住吉区子ども・子育てプラザ(南住吉2-18-21)
対象 市内在住の満1歳から満2歳未満のお子さんを育児中の保護者
定員 6組(先着順)
申込み 7月8日(金)～28日(木)までに窓口・電話にて

問 住吉区子ども・子育てプラザ
TEL・FAX 6693-2970

高齢消費者講座 無料 ☆

「その電話、危ない！」特殊詐欺について学びます。

とき 7月29日(金)13:30～15:00
ところ 住吉区老人福祉センター(遠里小野1-1-31)
対象 市内在住の60歳以上の人
定員 50名(多数抽選)
申込み 7月21日(木)までに窓口・電話にて

問 住吉区老人福祉センター
TEL 6694-1416 FAX 6606-3412

古文書を読む(初級) ☆

地域にゆかりのある古文書を教材に読める楽しみを味わってみましょう。地元の庄屋の史料から庄屋の多岐にわたる仕事について深く学びます。

とき 8月5日・19日、9月2日(全て金曜日)14:00～15:40
ところ 遠里小野会館(遠里小野1-11-28)
定員 20名(先着順) 費用 1,200円(教材費・会場費)
申込み 7月29日(金)までに(当日消印有効)往復はがき・メールにて(氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号を記入)
※3回連続講座です。全回への参加をお願いします。

問 なにわ古文書研究会(担当 吉田)
(〒558-0032 遠里小野5-15-18 吉田方)
TEL 6692-9680
s-yosi@sweet.ocn.ne.jp

福祉の職場見学ツアー 無料 ☆

福祉って具体的にどんな仕事？ どんな人がいるの？ 気になることが分かるかも！「ちょこっと将来のことを考える」そんな機会にしませんか？

とき 8月5日(金)・6日(土) 10:00～15:00
平日2コース、土曜2コース
ところ 住吉区社会福祉協議会(浅香1-8-47)
対象 住吉区在住、在学の学生(高校生以上)
定員 24名 各コース6名ずつ
申込み 7月7日(木)～Googleフォームにて(先着順)

問 住吉区社会福祉協議会
TEL 6607-8181
FAX 6692-8813
詳しくはこちら

住吉図書館へ行こう!

夏休みおはなし会 無料 ☆

住吉図書館で活動しているボランティア「さきざき会」の皆さんが楽しいおはなし(素語り)をします。

とき 7月24日(日)15:00～15:30
ところ 住吉図書館 多目的室
定員 10組(先着順)
申込み 7月10日(日)～窓口・電話にて

どんぐり工作教室 無料 ☆

どんぐり、木の枝など自然の材料を使って自由に工作しましょう。

とき 8月7日(日)14:00～16:00
ところ 住吉図書館 多目的室
対象 小学生以上の子ども(小学生未満は保護者同伴)
定員 10組(先着順)
申込み 7月24日(日)～窓口・電話にて

問 住吉図書館(南住吉3-15-57)
TEL 6606-4946 FAX 6606-6987

移動図書館まちかど号 ☆

7月の巡回日は、大阪市立図書館のホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

問 中央図書館自動車文庫
TEL 6539-3305
FAX 6539-3336
ホームページはこちら