

住吉区民のみなさんへ お知らせ情報

募集

「すみよし学習クラブ」夏期体験会を開催します! 英語・数学 無料

と き 8月23日(火)19:00~20:15~
8月26日(金)18:30~/19:45~
と ころ 遠里小野教室(8月23日開講分)
墨江丘教室(8月26日開講分)
対 象 区内在住の中学生
定 員 各コマ約10名(初めての人対象)
※1人1コマ(70分)限り
申込み 8月19日(金)までに電話にて

詳しい講座の内容についてはホームページをご確認ください



問 家庭教師のトライ大阪校 **TEL** 0120-555-202 (9:00~23:00)
※「大阪市住吉区のすみよし学習クラブについて」とお伝えください。
~塾代助成カードについては~
大阪市塾代助成事業運営事務局 **TEL** 6452-5273 (12:00~20:00)

「住吉エンジョイソフトバレーボール」参加チーム募集!

家族や友だちと一緒にチームを作って参加しませんか?
と き 9月4日(日)10:00~(受付:9:30~)
スリーアイズ・ポッチャ10:30~15:00
と ころ 住吉スポーツセンター(浅香1-8-15)
募集チーム
①一般の部:12歳以上(小学生を除く)の男女各2名
②女性の部:12歳以上(小学生を除く)の女性4名
③シニアの部:50歳以上の男女4名
(男性2名まで、女性のみも可)
④ファミリーの部:小学生2名と30歳以上の男女各1名、または女性2名)

費 用 1チーム1,000円
申込み 8月18日(木)までに送付・FAX・メールにて
問 住吉区スポーツ推進委員協議会事務局
(〒558-0042 殿辻1-3-14リベルテコーポ保澤102号)
TEL 090-6601-5390 **FAX** 6694-6115
✉sumiyoshi_c@osakacommunity.jp

イベント・講座

主催者が住吉区役所でないものは★がついています。
定員、対象の表記がないものは、定員がなく、どなたでも参加できます。

8月の防犯キャンペーン 無料

自転車であられた人を対象に自転車の前かごに、ひったくり防止カバーを装着します。
※中止の場合は住吉区ホームページ・Twitterにてお知らせします。
と き 8月10日(水)11:00~11:30(雨天中止)
と ころ 万代住吉沢之町店(沢之町2-3-33)
定 員 100名(先着順) **共 催** 住吉警察署
問 地域課 3階36番窓口
TEL 6694-9839 **FAX** 6692-5535

キッズクッキング

朝ごはんは元気の源!親子で朝ごはんについて学び、楽しく手作りしませんか?
と き 8月24日(水)10:00~13:00
と ころ 区役所2階 栄養講習室
費 用 親子で600円(材料費)
※当日お持ちください ※子ども2名以上で参加する場合は1名増につき200円追加
対 象 区内在住の4~5歳児と保護者 **定 員** 6組(先着順)
持ち物 マスク・エプロン・三角巾(バンダナ可)・子ども用のはし・スプーン・お茶
申込み 8月8日(月)9:00~17日(水)17:00
までに窓口・電話にて
共 催 住吉区食生活改善推進員協議会
問 保健福祉課 1階19番窓口
TEL 6694-9882 **FAX** 6694-6125



うつ病の家族教室 無料

精神科医の講演を通して、うつ病についての正しい知識をご家族が学び、病気を理解し、ご本人への接し方を考えてみましょう。また、同じ悩みを持つご家族と語り合ってみませんか。
と き 8月27日(土)、9月10日(土)
14:00~16:00(2日間コース)
と ころ 大阪市こころの健康センター(都島センタービル3階)
対 象 市内在住でうつ病と診断されている方の家族
定 員 20名(先着順)
申込み 8月18日(木)までに窓口・電話にて
主 催 大阪市こころの健康センター
問 保健福祉課 1階19番窓口
TEL 6694-9968 **FAX** 6694-6125

健康づくりひろげる講座 無料

いきいき百歳体操や認知症予防につながる実践と一緒に学び、自分らしく暮らし続けるためにはどうすればよいかを、参加者の皆さんで考えます。
と き 9月7日(水)、14日(水)、29日(木)、10月6日(木)いずれも14:00~16:00
※3回以上の受講で修了証を発行します。
と ころ 区役所など
講 師 医師・健康運動指導士・住吉区保健福祉センター職員等
対 象 住吉区内在住の方 **定 員** 25名程度(先着順)
申込み 8月12日(金)~19日(金)までに電話にて
問 保健福祉課 1階19番窓口
TEL 6694-9968 **FAX** 6694-6125

キッズスクール(スイミング・体育のミカタ) ☆

夏休み中にバラエティ豊かなキッズスクールを体験してみませんか?入会キャンペーン中のスイミング・体育のミカタの他、バレエ・ダンス・チアダンス・バスケットボール・運動能力アップに適したビーマスポーツや小さなお子様を対象にした親子で参加いただける教室があります。
※キャンペーンの詳細や各教室の日程、費用についてはお問合せください。
と ころ 住吉スポーツセンター・屋内プール(住吉区浅香1-8-15)
申込み 8月2日(火)~窓口にて(各教室定員に達し次第終了)
問 住吉スポーツセンター・屋内プール
TEL 6694-9201 **FAX** 6694-9172

ホームページはこちら



性別不合(性別違和・性同一性障害)当事者が明かす見えない学校問題と対策 無料 ☆

学校生活における制服、トイレ、更衣室などに関する、当事者が直面したリアルな問題を紹介。経験に基づいた対応・対策などを提案する講座です。
と き 8月13日(土)13:30~16:30
と ころ 住吉区民センター 集会室1(南住吉3-15-56)
定 員 15名(当日先着順)
問 ライフ ホスピタリティ マネジメント サービス
TEL 080-8322-5530 **FAX** 7635-8664

さくらの木でお箸づくり ☆

紙やすりを使って一緒に仕上げていきます。楽しくお話をしながら、マイお箸を作りませんか。
と き 8月27日(土)10:00~12:00
と ころ 住吉総合福祉センター2階 大広間(帝塚山東5-8-3)
対 象 住吉区にお住まいの人または家族介護者の人
定 員 20名(申込先着順) **費 用** 100円
問 住吉区北地域包括支援センター
TEL 6678-1500 **FAX** 6678-1501

親子で学ぶ防災講座 無料 ☆

いつ、どんな状況で起こるかわからないのが災害です。いざというときに備えるために、親子で一緒に学びましょう!
と き 8月28日(日)14:00~16:00
と ころ 住吉区民センター 集会室4(南住吉3-15-56)
対 象 小学生以上の子どものとその親
持ち物 色鉛筆 **定 員** 10組20名(申込先着順)
申込み 窓口・FAX・ホームページにて(定員に達し次第終了)
問 住吉区民センター
TEL 6694-6100 **FAX** 6694-6115

ホームページはこちら



天文学宇宙講演「世界の天文普及教育と天文文化の動き」 無料 ☆

世界の天文普及教育を紹介します。
と き 8月28日(日)15:00~17:15
と ころ 荻田土地改良記念会館(荻田9-5-27)
講 師 富田晃彦(和歌山大学 教職大学院 教授、国際天文学連合 日本代表)
対 象 高校生以上の人 **定 員** 53名(多数抽選)
申込み 8月21日(日)13:00までにホームページにて
問 関西で星を学ぶ会
TEL 090-8121-6929 **FAX** 6609-7580

ホームページはこちら



ポッチャで遊ぼう! 無料 ☆

パラリンピック正式種目のポッチャを体験しましょう
と き 8月31日(水)13:30~15:00
と ころ 住吉区老人福祉センター(遠里小野1-1-31)
対 象 市内在住の60歳以上の人 **定 員** 36名(多数抽選)
申込み 8月10日(水)~22日(月)までに窓口・電話にて
問 住吉区老人福祉センター
TEL 6694-1416 **FAX** 6606-3412

大阪市ファミリー・サポート・センター事業提供会員養成講座 無料 ☆

子どもとのコミュニケーション、事故防止、心とからだの成長についてなど、ボランティアに必要な知識を学びます。
と き 10月5日、12日、19日、26日、11月2日、16日(全て水曜日)13:00~17:30
と ころ 住吉区子ども・子育てプラザ(南住吉2-18-21)
対 象 住吉区、近隣区にお住まいの19歳以上の人・提供会員として登録する意思のある人、全講習に参加できる人
定 員 8名(先着順)
申込み 8月16日(火)~9月30日(金)までに窓口・電話にて
問 住吉区子ども・子育てプラザ
TEL・FAX 6693-2970

住吉図書館へ行こう!

図書ボランティア(高齢者福祉施設)募集 無料 ☆

図書の貸出や紙芝居実演などの図書ボランティア活動をしてくださる人を募集します。
と き ①9月27日 ②10月4日 ③10月25日(全て火曜日)10:00~12:00
※原則全回受講(全3回)。
と ころ 大阪市立中央図書館(西区北堀江4-3-2)
定 員 5名程度
申込み 9月14日(水)までに窓口・電話にて

夏休みおはなし会 無料 ☆

住吉図書館で活動しているボランティア「さきざき会」の皆さんが楽しいおはなし(素語り)をします。
と き 8月21日(日)15:00~15:30
と ころ 住吉図書館 多目的室 **定 員** 10組(先着順)
申込み 8月7日(日)~窓口・電話にて

問 住吉図書館(南住吉3-15-57)
TEL 6606-4946 **FAX** 6606-6987

移動図書館まちかど号 ☆

8月の巡回日は、大阪市立図書館のホームページをご覧ください。
問 中央図書館自動車文庫
TEL 6539-3305 **FAX** 6539-3336

ホームページはこちら



広報すみよし 11月号

イベント・講座情報 募集中

掲載依頼は9月5日(月)まで受け付けています。

※掲載について条件や審査があります。詳しくはホームページをご確認ください。

詳しくはこちら



問 政策推進課 3階35番窓口
TEL 6694-9842 **FAX** 6692-5535