

住吉区民のみなさんへ お知らせ情報

募集

住吉区子どもマラソン大会 無料

と き 令和5年1月22日(日)
開会式10:00(受付9:10~9:50)
と ころ ヤンマーフィールド長居(東住吉区長居公園1-1)
対 象 区内在住の小学生
定 員 400名
申込み 12月5日(月)~16日(金)
17:00までにGoogleフォーム、
持参、FAXにて



問 大阪市コミュニティ協会住吉区支部協議会
(〒558-0042 殿辻1-3-14
リベルテコーポ保澤102)
TEL 090-6601-5390
FAX 6694-6115

詳しくは
こちら



大阪マラソン2023(第11回大阪マラソン) “グリーンUP”作戦

団体・グループ・個人を問わず、どなたでも大歓迎。大阪マラソン開催前に市内全域の清掃活動を実施します。詳細はチラシまたは環境局ホームページをご確認ください。

と き 令和5年2月4日(土)~24日(金)
申込み 区役所区民情報コーナーや環境事業センターなどで配布中の参加募集チラシ裏面の申込書に必要事項を記入し、令和5年1月10日(火)までに西南環境事業センターへ持参、郵送等で送付、FAXにて。

問 西南環境事業センター
(〒559-0023 住之江区泉1-1-111)
TEL 6685-1271 **FAX** 6685-1282
(月~土(祝日含む) 8:30~17:00)

イベント・講座

主催者が住吉区役所でないものは★がついています。
定員、対象の表記がないものは、定員がなく、どなたでも参加できます。

12月の防犯キャンペーン 無料

自転車で来られた人を対象に自転車の前かごに、ひたくり防止カバーを装着します。
※中止の場合は住吉区ホームページ・Twitterにてお知らせします。

と き 12月12日(月)11:00~11:30(雨天中止)
と ころ ライフ住吉店(万代4-13-3)
定 員 100名(先着順) **共 催** 住吉警察署

問 地域課 3階36番窓口
TEL 6694-9839 **FAX** 6692-5535



骨粗しょう症予防のための食生活 講座「生涯骨太フッキング」

日本人に不足しがちなカルシウムを上手にとるコツを知り、骨粗しょう症予防の食生活を今からコツコツ始めてみませんか?

と き 令和5年1月18日(水)
10:00~13:00
と ころ 区役所2階 栄養講習室
費 用 650円(材料費)※当日お持ちください
持ち物 マスク・エプロン・三角巾(バンダナ可)
対 象 区内在住の人 **定 員** 10名(先着順)
申込み 12月12日(月)9:00~令和5年1月11日(水)
17:00までに窓口・電話にて

共 催 住吉区食生活改善推進員協議会

問 保健福祉課 1階19番窓口
TEL 6694-9882 **FAX** 6694-6125



イベント・講座情報 募集中
掲載依頼は令和5年1月5日(木)まで受け付けています。

※掲載について条件や審査があります。
詳しくはホームページをご確認ください。

問 政策推進課 3階35番窓口
TEL 6694-9842 **FAX** 6692-5535

詳しくは
こちら



令和5年 住吉区成人の日記念のつどい

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、卒業中学校別に2回に分けて開催します。

第1回 我孫子・大和川・東我孫子・我孫子南中学校
第2回 三稜・住吉・墨江丘・大領中学校

区内市立中学校以外を卒業した方などはどちらでも参加可能です。



と き 令和5年1月8日(日)
第1回 13:00~13:30(受付12:30~)
第2回 15:00~15:30(受付14:30~)
※終了時間は前後する場合があります。

と ころ 錦秀会住吉区民センター 大ホール

対 象 平成14年4月2日~平成15年4月1日に生まれた方
※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、対象者以外の方は原則ご入場いただけません。
※事前申し込みは不要です。

共 催 住吉区青少年指導員連絡協議会

問 大阪市コミュニティ協会住吉区支部協議会 **TEL** 090-6601-5390 **FAX** 6694-6115

天王寺動物園×長居植物園スタンプラリー 「動物と植物のつながり図鑑づくり」 ライオン編

同じ地球上に生きる「動物」と「植物」。実は、名前の由来や好きな食べ物、生息地、特徴などに様々なつながりがあるんです!そんな少しの「つながり」を学んでいただくための、スタンプラリーイベントです。



と き 11月29日(火)~12月25日(日)
9:30~16:30(入園は16:00まで)
※12月5日(月)・12日(月)・19日(月)は休園日
と ころ 長居植物園(東住吉区長居公園1-23)
費 用 高校生以上200円(入園料)

問 長居植物園
TEL 6696-7117 **FAX** 6696-7405

バレエをしてみませんか?(12月)★

美しくなりたい全ての方へ!

講座名	と き(各回60分)	費用
①バレエの為の コアトレーニング教室	土曜日 ※31日は休止 ①15:10~ ②16:20~	500円/1回
②美しく踊れる 初級バレエ教室		
③フロアバレエから始める 初心者バレエ教室	火曜日 19:30~	施設使用料 600円/1回
④ハッピーバレエ ストレッチ	木曜日 ※29日は休止 9:30~	初回は無料(★)

(★)2回目以降は連続受講。1700円×残りの日数(当日を含む)を2回目参加時にお支払いください。1回ごとのお支払いはできません。①~③は期間中何回でも受講可能。

と ころ 住吉スポーツセンター・1F多目的室
(③のみB1Fスタジオ)(浅香1-8-15)

対 象 16歳以上 **定 員** 各20名
申込み 窓口にて

問 住吉スポーツセンター
TEL 6694-9201 **FAX** 6694-9172

詳しくは
こちら



性別不合(性別違和・性同一性障害) 当事者が明かす 医療問題と対策 無料★

戸籍上の性別と生活上の性別が異なる事での通院入院などの治療問題・他の患者問題など、見えない傷つきで苦しみの経験談と克服、医療関係者対応や対処を紹介する講座です

と き 12月10日(土)18:00~21:00(開場17:55)
と ころ 錦秀会住吉区民センター 集会室1(南住吉3-15-56)
対 象 15名(当日先着順)

問 ライフホスピタリティマネジメントサービス
TEL 080-8322-5530 **FAX** 7635-8664

子ども~大人まで楽しめる天文教室 (惑星を学ぼう) 無料★

夜空に肉眼で見える惑星を学習すると天体観察会が楽しくなります。

と き 12月17日(土)18:00~20:30
と ころ 荻田土地改良記念会館(荻田9-5-27)
対 象 小学校4年生~大人まで **定 員** 20名(多数抽選)
申込み 12月10日(土)13:00までにホームページにて

問 関西で星を学ぶ会
TEL 090-8121-6929
FAX 6609-7580

詳しくは
こちら



PARK JAM(パークジャム)★

公園をより楽しく自由に活用する取組み「PARK JAM(パークジャム)」イベントを開催します。公園の素材を活かした遊びや踊り、運動など、パークファン(みんなで公園活用事業)の楽しいプログラムを多数開催します。お気軽にご参加ください。

と き 12月18日(日)10:00~15:00
と ころ 長居公園(東住吉区長居公園)

「パークファン」詳しくはこちら

「パークジャム」詳しくはこちら



問 PARK JAM事務局
TEL 0120-99-8662(平日10:00~18:00)

みんなで子育て!ちびっこ広場★

リトミックと簡単な工作をして、親子で楽しみましょう。12月はクリスマスの飾りを作ります。お母さんも子育てトークでリフレッシュ!!



と き 12月19日(月)、令和5年1月16日(月)
2月20日(月) 10:00~11:30
と ころ 大阪友の家(山之内4-6-19)
対 象 乳幼児の親子 **定 員** 20組
費 用 1回200円(材料費他)
申込み 当日までに電話・メール・ホームページにて

問 大阪友の会
TEL 6693-0191(月・火10:00~14:00)
✉otomokai@pearl.ocn.ne.jp



住吉図書館へ行こう!

年末年始休館のお知らせ

年末は12月28日(水)まで開館します。年始は1月5日(木)から開館します。返却ポストはご利用いただけませんので、ご了承下さい。

冬休みおはなし会 無料★

ボランティア「さきざき会」のみなさんが楽しいおはなし(素語り)をします。

と き 12月25日(日)15:00~15:30
と ころ 住吉図書館多目的室
定 員 25名(当日先着順)

問 住吉図書館(南住吉3-15-57)
TEL 6606-4946 **FAX** 6606-6987



移動図書館まちかど号★

12月の巡回日は、大阪市立図書館のホームページをご覧ください。

問 中央図書館自動車文庫
TEL 6539-3305
FAX 6539-3336

ホーム
ページは
こちら

