

地域のために 地域の人とともに

アットホームな子育てサロン 清水丘

子育て中の親子とボランティアが集まり、子育ての悩み相談、情報交換の場となっている子育てサロン。
今回は清水丘子育てサロンをご紹介します！

清水丘子育てサロンについて

毎月第2・4木曜日の10時～12時に開催

遠沢公園（清水丘2-2）に隣接しており、遊びに行くついでに気軽に参加しやすいです。清水丘地域外からの参加もあるんですよ。独自の「親子ヨガ」は特に人気で、日々の育児で凝った身体をみんなでほぐしています。

☎ 遠沢公園集会場 TEL 6675-8423



今後について

親子ヨガの他にクリスマス会なども催してきましたが、もっと沢山の人に参加してもらえるように、新しいことにも挑戦していきたいと思っています。ボランティアについても、興味がある人はぜひ応募してみてください。

子どもたちの成長過程が見えるのも楽しみの一つ。子どもたちが健やかに成長できるような環境づくりに務めています。

子どもたちの名前を覚え、呼びかけてあげることを意識しています。親御さん同士のメールでのコミュニティも広がっています。

代表
稲垣さん

清水丘地域活議会
会長 **相良さん**

ボランティア
坂本さん

詳しくは
2面 をご覧ください！

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になる場合があります。開催状況については、お問い合わせください。

無料相談のご案内 対象 大阪市内在住の人 ※要予約の相談は1組30分間			
内 容	と き	と ころ	問 合 せ 先
要 予 約 ※ 弁護士による法律相談 社会保険労務士相談 税理士相談 行政書士相談 司法書士相談 不動産相談	5月11日(水)・19日(木)・25日(水)・6月2日(木) 13:00～17:00 定員 16名 (ただし6月2日は24名)	区役所3階相談室	総務課 TEL 6694-9683 FAX 6692-5535 【予約】相談日当日9:00～電話にて
	5月2日(月)・6月6日(月) 13:30～16:00 定員 5名		大阪府社会保険労務士会大阪南支部 TEL 6115-6466 【予約】相談日前週の金曜10:00～16:00のみ電話にて
	5月9日(月) 13:30～16:00 定員 5名		近畿税理士会住吉支部 TEL 6678-0567 【予約】相談日前週の金曜10:30～16:00のみ電話にて
	5月16日(月) 13:30～16:00 定員 5名		大阪府行政書士会住吉支部 TEL 7492-1173 【予約】相談日前週の金曜9:00～13:00のみ電話にて
	5月23日(月) 13:30～16:00 定員 5名		大阪司法書士会阪南支部 TEL 6628-7133 【予約】相談日前週の金曜9:00～13:00のみ電話にて
	5月17日(火) 13:30～16:00 定員 4名		全日本不動産協会なにわ南支部 TEL 6636-2103 【予約】相談日前日まで9:30～17:00電話にて
行政相談員による行政相談	5月26日(木) 13:00～16:00 (受付は15:00まで)		総務省近畿管区行政評価局 行政相談課 TEL 6941-8358 FAX 6941-8988
障がい者の暮らし何でも相談	5月25日(水) 11:00～14:00	区役所1階第1会議室	住吉区障がい者基幹相談支援センター・まいど TEL 6609-3133 FAX 6609-3210
生活自立相談	平日(祝日、年末年始除く) 9:00～17:30	区役所4階41番窓口	事業受託者 (社福)住吉区社会福祉協議会 TEL 6654-7763 FAX 6654-7651
要 予 約 ※ 不登校・ひきこもりの相談	火曜、木曜(祝日、年末年始除く) 10:00～17:00	住吉区子ども・子育てプラザ	事業受託者 (一社)officeドーナツトーク TEL 070-5663-8606 【予約】メールにて office.donutstalk@gmail.com
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口	平日(祝日、年末年始除く) 9:00～17:30	大阪市役所4階	市民局人権企画課 TEL 6208-7489 FAX 6202-7073
外国人のための相談窓口 (Information Center for Foreign Residents)	外国人の皆さんが直面する不安や問題に対応するための専門相談も受け付けています。 (Professional consultations to help foreigners who are faced with problems and uneasiness) ・法律相談 (Legal Consultation) ・ビザ相談 (Visa Consultation) ・労働相談 (Consultation for Labor Matters) 月～金曜 9:00～19:00 (Mon～Fri) 土・日・祝 9:00～17:30 (Sat, Sun, and holidays) 大阪国際交流センター(天王寺区上本町8-2-6) 8-2-6 Uehommachi, Tennoji-ku TEL 6773-6533		

元気いっぱいの子供をご紹介します！

すみよしっ子

さいとう かえで
齊藤 楓ちゃん



あなたの笑顔に毎日幸せをもらっています！ありがとうございます！

ふくなが そうじろう
福永 蒼二郎ちゃん



これからたくさんの笑顔を見せてね♡

こうの あおい
河野 葵ちゃん



かわいい笑顔でいつもみんなに癒しをありがとう♡

みぞいり ふうき
溝入 楓葵ちゃん



パパとママのたからもの♡毎日幸せをありがとう

おざき なる
尾崎 成ちゃん



たくさん遊んで元気に大きくなってね！

ひろた しの
廣田 詩乃ちゃん



すくすく元気に大きくなってね

各種検診などのご案内 予約・問合せ 保健福祉課1階19番窓口 TEL 6694-9882 FAX 6694-6125 詳しくはこちら			
内 容	と き	と ころ	対 象
要 予 約 ※ 大腸・肺がん検診 乳がん検診(マンモグラフィ) 骨粗しょう症検診	6月12日(日) 7月7日(木) 9:30～10:30	区役所1階19番窓口 ※休日は区役所南西入口からお入りください。	40歳以上(喀痰検査は規定有) ・大腸(300円)・肺(無料)・喀痰(400円)
	7月30日(土) 9:30～10:30		40歳以上の女性 1500円 ※受診は2年に1回
			18歳以上 無料
特定健康診査・後期高齢者医療健康診査(問診・診察・血液検査・血圧測定・尿検査等) ※食事は健診の10時間前まで	①5月8日(日) ②5月14日(土) ③5月27日(金) ④6月4日(土) 9:30～11:00	①清水丘小学校 ②大領小学校 ③区役所 ④荻田南小学校	40歳以上で大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人 ※他の健康保険に加入している人は、対象外です。 ご加入の保険者に受診方法などを確認してください。 持ち物 ・受診券・保険証 無料
BCG接種	5月18日(水) 13:30～14:30	区役所1階19番窓口	1歳の誕生日の前日まで(標準的な接種月齢 生後5～8ヵ月) 持ち物 ・母子手帳・予防接種手帳 無料
結核健診	5月30日(月) 13:30～14:30		15歳以上
歯科健康相談	5月27日(金) 9:30～10:30		年齢制限なし 無料

8 「広報すみよし」5月号は、8万8,500部発行し、1部あたりの発行単価(配付費用含む)は約15.1円です。そのうち約1.6円を広告収入で賄っています。
点字版も作成していますので、視覚障がいのある人で希望する人はご連絡ください。 **☎ 政策推進課 3階35番窓口 TEL 6694-9842 FAX 6692-5535**