

住吉区民のみなさんへ お知らせ情報

イベント・講座

主催者が住吉区役所でないものは★がついています。定員、対象の表記がないものは、定員がなく、どなたでも参加できます。

オータム・チャレンジ・スポーツ2022

大空ゆめわくクラブ体験教室 無料

バドミントン・卓球・ソフトバレーボール・太極拳・少年少女サッカーの体験教室
 と き 10月9日(日) 8:30~17:00
 ところ 大空小学校(我孫子西1-6-12)
 対象 小学生以上 定員 各教室20名
 申込み 当日窓口にて(先着順)

屋内プール無料開放

と き 10月10日(月・祝) 9:00~20:30 (受付は20:00まで)
 ところ 住吉スポーツセンター・屋内プール(浅香1-8-15)
 申込み 当日窓口にて

問 経済戦略局 スポーツ課
 TEL 6469-3882 FAX 6469-3898

10月の防犯キャンペーン 無料

自転車であられた人を対象に自転車の前かごに、ひたくり防止カバーを装着します。
 ※中止の場合は住吉区ホームページ・Twitterにてお知らせします。
 と き 10月11日(火) 11:00~11:30(小雨決行)
 ところ 長居商店街(長居3-3)
 定員 100名(先着順) 共催 住吉警察署
 問 地域課 3階36番窓口
 TEL 6694-9839 FAX 6692-5535

男性のための食生活講座

健康で元気に毎日を過ごすために、料理を楽しく作ることを通して、ご自身の食生活について考えてみませんか? 料理を作るのが初めての方も大歓迎です!
 と き 10月26日(水) 10:00~13:00
 ところ 区役所2階 栄養講習室
 費用 600円(材料費) ※当日お持ちください
 対象 区内在住の男性 定員 10名(先着順)
 持ち物 マスク・エプロン・三角巾(バンダナ可)
 申込み 10月11日(火) 9:00~19日(水) 17:00に、電話・窓口にて
 共催 住吉区食生活改善推進員協議会
 問 保健福祉課 1階19番窓口
 TEL 6694-9882 FAX 6694-6125

うつ病の家族教室 無料

精神科医の講演より、家族がうつ病についての正しい知識を学び、病気を理解しご本人への接し方を考えてみましょう。また同じ悩みを持つ家族と語り合ってみませんか。
 と き 11月16日(水)・30日(水)
 14:00~16:00(2日間コース)
 ところ 大阪市こころの健康センター(都島センタービル3階)
 対象 市内在住でうつ病と診断されている方の家族
 定員 20名(先着順)
 申込み 11月7日(月) 17:00までに、電話・窓口にて
 主催 大阪市こころの健康センター
 問 保健福祉課 1階19番窓口
 TEL 6694-9968 FAX 6694-6125

親子で楽しむ運動あそび

親子で様々な運動あそびを通して【挑戦するこころ】【達成する強さ】【健康なからだ】を育みます。
 と き 10月から12月までの3カ月間の金曜日と土曜日
 ところ 住吉スポーツセンター(浅香1-8-15)
 対象 1歳6カ月~3歳11カ月のお子様と保護者1名
 定員 10名(先着順・保護者含め20名)
 費用 1,100円/回 都度払い
 申込み 住吉スポーツセンター1階窓口にて
 問 住吉スポーツセンター
 TEL 6694-9201 FAX 6694-9172

すみよし博覧会2022 無料

「すみ博の2週間」で遊ぼう!
 ●10月8日(土)~23日(日)
 期間中にまちをめぐって住吉を再発見する企画。
 すみよし八景(遠里小野編)、まちかどさんぽクイズ(長居編)、作品展示(住吉大社境内):SDGsアートプロジェクト、私の好きなすみよし

音楽・アートのイベント

●10月15日(土)
 10:00~15:00/生根神社境内
 巨大モビール作り、ダンボールアート、ジャンボかるた、こども縁日、読み聞かせ、ほか
 15:00~19:00/住吉大社反橋前
 住吉っさんの夕べ:近藤房之助&清水興(要予約)
 ●10月16日(日) 11:00~16:00/住吉公園
 すみフェス、ストリートライブ、ジャンボかるた、ほか

申込み ホームページにて
 問 すみ博実行委員会
 info@sumihaku.com

「すみよし歴史案内人と行く! 住吉まち歩き」2022年秋

歴史と文化の色濃く残る住吉のまちを歩きます。(各回10:00~開始、受付は30分前より。所要時間90~120分)

- ①歴史の宝庫・古代からの依羅を感じて
 と き 10月10日(月・祝)
 集合 Osaka Metro あびこ駅3号地上出入口
- ②歌枕・すみよし
 と き 10月16日(日) 集合 住吉大社反橋前
- ③三低山と上町台地の崖を歩こう ※4km歩きます
 と き 10月23日(日) 集合 高野線帝塚山駅改札口
- ④熊野街道を行く(阿倍野編)
 と き 10月30日(日)
 集合 阪上町線帝塚山4丁目駅
- ⑤「古事記」で「住吉大社」をめぐる
 と き 11月3日(木・祝) 集合 住吉大社反橋前
- ⑥すみよし歴史語り 悪疫退散と祈りの歴史をたどる
 と き 11月6日(日) 集合 住吉大社反橋前
 ※雨天決行(警報発令時は中止)
 定員 各回30名(申込先着順)
 費用 各回300円(資料代、保険代)
 ※②のみ別途230円(電車賃)要
 申込み 各開催日の3日前までにホームページ(問い合わせフォーム)・往復はがきにて(氏名・連絡先・参加人数・参加希望コース番号(複数回可)を記入)
 問 すみよし歴史案内人の会
 (上住吉1-9-26)
 TEL 6690-7723
 (月・水・土の13:00~16:00(第2土は除く))

トランスジェンダーへの訪問看護 無料

トランスジェンダー当事者と訪問看護師のトークセッション。訪問看護師が支えるトランスジェンダーへの支援について話します。
 登壇者 山本由里、山崎あおい
 と き 10月16日(日) 13:30~15:00(開場は30分前)
 ところ 錦秀会住吉区民センター 集会室4(南住吉3-15-56)
 定員 30名(当日先着順)
 問 ライフホスピタリティマネジメントサービス
 TEL 080-8322-5530 FAX 7635-8664

災害ボランティア養成講座 無料

災害時のボランティア活動について学び、災害ボランティアセンターの開設・運営をサポートしませんか?
 と き 10月27日、11月10日・17日(全3回)
 (全て木曜日) 19:00~20:30
 ところ 錦秀会住吉区民センター 集会室1(南住吉3-15-56)
 対象 災害ボランティア活動に関心があり、住吉区災害ボランティアセンター開設時に運営協力していただける方
 定員 15名(多数抽選)
 申込み 10月20日(木)までに、電話・FAXにて
 問 住吉区社会福祉協議会
 TEL 6607-8181 FAX 6692-8813

JTマーヴェラス住吉区民応援デー

対象試合 VS デンソーエアリービーズ
 と き 10月29日(土) 試合開始13:00
 10月30日(日) 試合開始13:00
 ところ 住吉スポーツセンター(浅香1-8-15)
 申込み 10月14日(必着)までに、往復はがき(1枚に5名までに)イベント名・観戦希望日・住所・申込者全員の氏名・代表者電話番号を書き、JT女子バレー事務局(〒531-0075 北区大滝南1-5-10)へ送付 ※別のハガキで両日申込可
 定員 各日50名(多数抽選)
 問 JT女子バレーボール部事務局 TEL 6450-1270

天体観察会「土星、木星を見よう」 無料

本格的な天体望遠鏡で美しい土星、木星を見ます。
 と き 10月29日(土) 18:30~20:00
 ところ 浅香中央公園 中央広場(浅香1-6)
 問 関西で星を学ぶ会
 TEL 090-8121-6929 FAX 6609-7580

住吉区民ソフトテニス大会

と き 11月3日(木・祝) 9:00~
 ところ 山之内西テニスコート(山之内5-3-37)
 対象 区内在住・在勤・在テニスクラブの中学生以上の人
 費用 1組(2名) 2,000円(中高生は1,000円)
 申込み 10月4日(火)~22日(土)に、窓口にて(要参加費)
 問 住吉区体育厚生協会事務局 TEL 6671-7898

おもちゃ病院 無料

身近なおもちゃの修理をボランティアドクターたちが治療してくれます!
 と き 11月12日(土) 13:30~16:00
 ところ 住吉区子ども・子育てプラザ(南住吉2-18-21)
 対象 市内在住で、おもちゃの修理を希望する方
 定員 8組(先着順)
 ※修理状況によっては部品代が発生する場合があります。
 申込み 10月22日(土)~11月12日(土)までに、窓口・電話にて
 問 住吉区子ども・子育てプラザ TEL・FAX 6693-2970

住吉図書館へ行こう!

蔵書点検などによる休館のお知らせ
 蔵書点検などのため、休館いたします。休館中の資料の返却は、返却ポストをお使いください。
 と き 10月12日(水)~17日(月)
 ねこの人形教室
 紙粘土のねこに絵付けをします。
 と き 10月23日(日) 14:00~16:00
 ところ 住吉図書館多目的室
 定員 15名(申込先着順)
 費用 220円(材料費)
 申込み 10月22日(土) 17:00までに窓口・電話にて
 問 住吉図書館(南住吉3-15-57)
 TEL 6606-4946 FAX 6606-6987

移動図書館まちかど号

10月の巡回日は、大阪市立図書館のホームページをご覧ください。
 問 中央図書館自動車文庫
 TEL 6539-3305 FAX 6539-3336
 ホームページはこちら

イベント・講座情報 募集中

掲載依頼は11月7日(月)まで受け付けています。
 ※掲載について条件や審査があります。詳しくはホームページをご確認ください。
 問 政策推進課 3階35番窓口
 TEL 6694-9842 FAX 6692-5535