っしょにすくすく!!

問子育て世代包括支援センター「はぐあっぷ」
保健福祉課 1階19番窓口　TEL6694-9968　FAX6694-6125

3 すべての人に健康と福祉を　すべての人に健康と福祉を
16 平和と公正をすべての人に　平和と公正をすべての人に

今回は、はぐあっぷの“妊娠期の子育て講座”をご紹介します

はじめてのパパこうざ 要予約

（対象：第1子妊娠中の妊婦とそのパートナー）

出産後の赤ちゃんとの生活のために、沐浴・おむつ交換などの体験講座を開催しています。今年度第1回目のパパこうざを開催しました。
今回は新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のためにパパのみの参加とさせていただきました。

講義風景

保健師から「住吉区の子育て支援について」、助産師から「赤ちゃんとの生活や産後のママの体調について」お話します。

妊婦体験

妊婦ジャケットで妊婦の疑似体験をします。立ったり、座ったりのいつもの動作が一苦労です。

沐浴体験・おむつ交換

赤ちゃん人形を使って、助産師とマンツーマンで沐浴を体験します。
沐浴するパパも、それを見守るパパも真剣です。

コツさえ掴めば大丈夫!! きれいなおむつだと赤ちゃんも気持ちよく過ごせます!

新生児の抱き方について

首が座っていない赤ちゃんの安定した抱き方をお伝えしています。
赤ちゃんとのアイコンタクトもバッチリです。

Hello New Baby

パパも準備万端です!!

たまごクラス 要予約

（対象：おおむね妊娠5～8か月の妊婦）

妊娠中の過ごし方や赤ちゃんとの生活について楽しく学ぶ講座です。

1回目　お産に向けてのからだづくり
2回目　育児体験（赤ちゃんとの生活）
3回目　赤ちゃんと触れ合おう

ぴよぴよひろばの赤ちゃんと交流します!

【妊婦歯科健診】も同時開催しています

今後の赤ちゃんとの生活のイメージづくりのお手伝いをしています！

子育ては つながり 学びで安心 楽しさアップ