

地域のために 地域の人とともに

地域のスポーツ振興のために、スポーツレクリエーション等の企画・運営を行っているのが大阪市スポーツ推進委員の皆さんです。

今回は、住吉区スポーツ推進委員協議会の会長を務められている真柴さんにお話を伺いました。

活動に携わるきっかけ

中学生の頃からバレーボールを始め、現在に至るまでスポーツに親しんでおり、地元のために貢献したいという思いも持っていました。そんな中、ご縁があり、平成8年から住吉区スポーツ推進委員として活動しており、令和2年から会長の任に就いています。

主な活動について

区民の方々へのスポーツ普及をめざし、ソフトバレーボール大会などのスポーツイベントの開催や、ボッチャやスリーアイズといった誰でも取り組みやすいニュースポーツを体験できる場を作っています。
特にボッチャ(2面で紹介しています!)の普及に力を入れており、毎週月曜19時から我孫子中学校にて体験会を開催しているほか、スポーツイベント等で体験会の実施もしています。今後は小学校区でも体験会ができたらと考えています。

今後について

これまでの活動を通じてできた各施設や機関との個々のつながりを、私たちが一つにまとめていくことで、より多くの方々が気兼ねなくスポーツに触れてもらえるような機会を作っていくことが今後の課題です。

住吉区スポーツ推進委員も募集中です。興味がある方は、ぜひご連絡ください。

住吉区スポーツ推進委員協議会
会長 真柴さん

住吉区スポーツ推進委員協議会
(大阪市コミュニティ協会住吉支部協議会内)
TEL 090-6601-5390

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になる場合があります。開催状況については、お問い合わせください。

無料相談のご案内

対象 大阪市内在住の人

※要予約の相談は1組30分間

内 容	と き	と ころ	問 合 せ 先
要 予 約 ※	弁護士による法律相談 11月9日(水)・17日(木)・24日(木) 12月1日(木) 13:00~17:00 定員 16名(12月1日は24名)	区役所3階 相談室	総務課 TEL 6694-9683 FAX 6692-5535 【予約】相談日当日9:00~電話にて
	社会保険労務士相談 11月7日(月)・12月5日(月) 13:30~16:00 定員 5名		大阪府社会保険労務士会大阪南支部 TEL 6115-6466 【予約】相談日前週の金曜10:00~16:00のみ電話にて
	税理士相談 11月14日(月) 13:30~16:00 定員 5名		近畿税理士会住吉支部 TEL 6678-0567 【予約】相談日前週金曜10:30~16:00のみ電話にて
	行政書士相談 11月21日(月) 13:30~16:00 定員 5名		大阪府行政書士会住吉支部 TEL 7492-1173 【予約】相談日前週金曜9:00~13:00のみ電話にて
	司法書士相談 11月28日(月) 13:30~16:00 定員 5名		大阪司法書士会阪南支部 TEL 6628-7133 【予約】相談日前週の金曜9:00~13:00のみ電話にて
	不動産相談 11月15日(火) 13:30~16:00 定員 5名		全日本不動産協会なにわ南支部 TEL 6636-2103 【予約】相談日前日まで9:30~17:00電話にて
障がい者の暮らし何でも相談	11月30日(水) 11:00~14:00	区役所1階 第1会議室	住吉区障がい者基幹相談支援センター・まいど TEL 6609-3133 FAX 6609-3210
生活自立相談	平日(祝日、年末年始除く) 9:00~17:30	区役所4階 41番窓口	事業受託者 (社福)住吉区社会福祉協議会 TEL 6654-7763 FAX 6654-7651
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口	平日(祝日、年末年始除く) 9:00~17:30	大阪市役所 4階	市民局人権企画課 TEL 6208-7489 FAX 6202-7073
外国人のための相談窓口 (Information Center for Foreign Residents)	外国人の皆さんが直面する不安や問題に対応するための専門相談も受け付けています。 (Professional consultations to help foreigners who are faced with problems and uneasiness) ・法律相談 (Legal Consultation) ・ビザ相談 (Visa Consultation) ・労働相談 (Consultation for Labor Matters) 月~金曜 9:00~19:00 (Mon~Fri) 土・日・祝 9:00~17:30 (Sat, Sun, and holidays) 大阪国際交流センター(天王寺区上本町8-2-6) 8-2-6 Uehommachi, Tennoji-ku TEL 6773-6533		

行政相談委員による行政相談

総務大臣が委嘱した民間有識者である行政相談委員が、行政などへの要望や相談を受け付けています。



- 公共の道路などが壊れていて危険
- 制度に関わる法律上の問題で困っているが改善できないか

と き 11月24日(木) 13:00~16:00
と ころ 区役所3階 相談室 ※予約不要

問 総務省近畿管区行政評価局行政相談課
TEL 6941-8358 FAX 6941-8988

各種検診などのご案内

予約・保健福祉課1階 19番窓口

問合せ TEL 6694-9882 FAX 6694-6125

詳しくはこちら



内 容	と き	と ころ	対 象
要 予 約	大腸・肺がん検診 1月30日(月) 9:30~10:30 2月11日(土・祝)	区役所1階 19番窓口 ※休日は区役所南西入口からお入りください。	40歳以上(喀痰検査は規定有) ・大腸(300円)・肺(無料)・喀痰(400円)
	乳がん検診(マンモグラフィ)		40歳以上の女性 1500円 ※受診は2年に1回
	骨粗しょう症検診		18歳以上 無料
特定健康診査・後期高齢者医療健康診査(問診・診察・血液検査・血圧測定・尿検査等) ※食事は健診の10時間前まで	①11月14日(月) ②11月26日(土) 9:30~11:00 ③11月30日(水)	①・③区役所 ※休日は区役所南西入口からお入りください。 ②苅田小学校	40歳以上で大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人 ※他の健康保険に加入している人は、対象外です。 ご加入の保険者に受診方法などを確認してください。 持ち物 ・受診券 ・保険証 無料
BCG接種	11月16日(水) 13:30~14:30	区役所1階 19番窓口	1歳の誕生日の前日まで(標準的な接種月齢 生後5~8カ月) 持ち物 ・母子手帳 ・予防接種手帳 無料
結核健診	11月17日(木) 13:30~14:30		15歳以上 無料
歯科健康相談	11月14日(月) 11月30日(水) 9:30~10:30		年齢制限なし 無料

元気いっぱい すみよしっ子をご紹介します!

ふじい ここな
藤井 心菜ちゃん

初めて見る満開の桜は
とっても綺麗だったね!

ひらい ゆうせい
平井 悠聖ちゃん

産まれてから今日まで
最高に愛おしいを
日々更新中! 笑

ひがし おうすけ
東 央佑ちゃん

4ヶ月になりました♪
最近うつ伏せの練習に
励んでいます!

いのもと ひいろ
井ノ元 陽彩ちゃん

毎日笑顔と元気を
ありがとう!