

# バランス朝ごはんを作ろう！

## 中学生が考えた

## 朝食レシピ集



住吉区マスコットキャラクター  
『すみちゃん』

住吉区では、中学生の朝食欠食を減らす取組みを区内の中学校、大阪市立大学と連携し行っています。

その取組みの1つである「バランス朝ごはんを作ろう！」では、区内の中学生の皆さんに朝ごはんのレシピを考えて作っていただいています。

本冊子は2021年度に各中学校で優秀作品に選ばれた作品について、区内中学校、大阪市立大学の協力を得てレシピ集としてまとめたものです。

ぜひ、皆さまの朝ごはん作りにお役立てください。