

「新しいことを始めたい」「仲間がほしい」「趣味がほしい」
 「こんなことしてみたい・できるようになりたい」
 …そんな風に思ったら、はじめてみませんか。

「生涯学習」ってなあに?

～「生涯学習大阪計画」について～

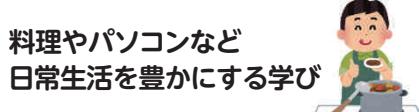
みなさん的好きなこと・興味のあることってなんですか？

「生涯学習」は、一人一人が自分の人生を豊かに生きるために、生涯のいろいろな時期に、自ら行う学習活動です。

自ら進んで行う学習活動だけでなく、学ぶことを通して他の人とつながりができることや、学んだ知識、技術などを活かして、他の人に教えたり、地域などで活動したり、直面する自分や家族、友人、地域での困りごとなどの解決につなげることも、すべて「生涯学習」です。



音楽・園芸・囲碁・将棋
などの趣味



料理やパソコンなど
日常生活を豊かにする学び



健康づくりや
スポーツ



仕事に必要な
資格取得や
スキルアップ
のための学び



文学・歴史など
教養を高める学び



ボランティアなど
社会貢献活動

