

「新しいことを始めたい」「仲間がほしい」「趣味がほしい」  
 「こんなことしてみたい・できるようになりたい」  
 …そんな風に思ったら、はじめてみませんか。

# 「生涯学習」ってなあに？

～「生涯学習大阪計画」について～

みなさんの好きなこと・興味のあることってなんですか？

「生涯学習」は、一人一人が自分の人生を豊かに生きるために、生涯のいろいろな時期に、自ら行う学習活動です。

自ら進んで行う学習活動だけでなく、学ぶことを通して他の人とつながりができることや、学んだ知識、技術などを活かして、他の人に教えたり、地域などで活動したり、直面する自分や家族、友人、地域での困りごとなどの解決につなげることも、すべて「生涯学習」です。



音楽・園芸・囲碁・将棋  
などの趣味



健康づくりや  
スポーツ



料理やパソコンなど  
日常生活を豊かにする学び



仕事に必要な  
資格取得や  
スキルアップ  
のための学び



文学・歴史など  
教養を高める学び

ボランティアなど  
社会貢献活動

