



住吉区役所からの お知らせ情報

イベント・講座について、主催者が住吉区役所でないものは★がついています。定員、対象の表記がないものは、定員がなく、どなたでも参加できます。

暮らし・手続き

住民票の写し等は コンビニ交付がお得で便利!

マイナンバーカードをお持ちの方は、住民票の写し等の各種証明書を、全国のコンビニで区役所の閉庁している土日祝日を含め、6:30~23:00までお取りいただけます。

申請書の記入も不要で、窓口よりも手数料が100円お得です。(戸籍全部(個人)事項証明書は同額です)詳しくは大阪市ホームページをご参照ください。

詳しくはこちら

- 住民票等の証明に関すること: 市民局住民情報担当 TEL4305-7345
- 税証明に関すること: 財政局管理課 TEL6208-7742



国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

●後期高齢者医療制度の新しい被保険者証と保険料決定通知書を送付します

後期高齢者医療被保険者証(黄色)をお持ちの人に、新しい被保険者証(橙色)を7月中旬に簡易書留・転送不要にて送付します。

有効期限 令和5年8月1日~令和6年7月31日

また、後期高齢者医療制度の保険料決定通知書を7月下旬頃に送付します。

●国民健康保険高齢受給者証を送付します

大阪市国民健康保険に加入の70歳から74歳のの人に、7月下旬までに新しい高齢受給者証を送付します。「国民健康保険高齢受給者証」には、自己負担割合(2割または3割)を表示しています。医療機関の受診時には、保険証とともに医療機関窓口にて提示してください。

有効期間 令和5年8月1日~令和6年7月31日

●国民健康保険限度額適用認定証の更新について

現在の国民健康保険限度額適用認定証の有効期限は7月末です。引き続き必要な人は、必ず再申請してください。(自動更新ではありません。)

再申請は7月中旬から受付します。郵送または窓口にて受付しますが、できるだけ郵送申請をご利用ください。

申請書はホームページからダウンロード可能です。また、お電話いただければ申請書を送付します。必要事項を記入のうえ、ご提出ください。

なお、住吉区では、大阪市行政オンラインシステムを利用しての受付もできるようになりました。

※大阪市行政オンラインシステムのご利用には、利用者登録(無料)が必要です。

※日中、連絡が取れる電話番号を必ずご記入ください。

オンライン申請はこちら▶



申請書はこちら▶



●保険年金課 2階22番窓口

TEL6694-9956 FAX6692-4423

固定資産税・都市計画税(第2期分) 納期限は7月31日(月)

納付方法等の詳細については、大阪市ホームページをご確認ください。 [大阪市 市税 納付](#)

10月号 講座・イベント情報 募集中

掲載依頼は8月7日(月)まで受け付けています。詳しくはこちら

※掲載について条件や審査があります。詳しくはホームページをご確認ください。

●政策推進課 3階35番窓口 TEL6694-9842 FAX6692-5535



防災・防犯

7月の防犯キャンペーン 無料

自転車でお越しの方を対象に自転車の前かごに、ひたつき防止カバーを装着します。 ※中止の場合は住吉区ホームページ・Twitterにてお知らせします。

とき 7月11日(火)11:00~11:30(小雨決行)

ところ 区役所北側駐輪場 (南住吉3-15-55)

対象 自転車でお越しの方

定員 100名(先着順)

主催 住吉区役所 **共催** 住吉警察署

●地域課 3階36番窓口 TEL6694-9839 FAX6692-5535



健康・福祉

7月は「食中毒予防月間」です

7月から9月にかけて高温多湿で細菌性食中毒が発生しやすい傾向があります。食中毒という飲食店での食事が原因と思われがちですが、家庭の食事でも発生しています。

詳しくはこちら



住吉区ホームページでは「食中毒予防6つのポイント」等、食中毒予防啓発情報をご確認いただけます。

また、大阪市では鶏刺身、鶏たたきなどの加熱不十分な鶏肉料理による食中毒が多発しています。昨年9月には京都府で加熱不十分な牛肉を食べた方が食中毒で亡くなる事件も発生しています。鶏肉、牛肉、豚肉などの肉類は中心部まで十分に加熱して食べましょう。

●保健福祉課 1階19番窓口 TEL6694-9973 FAX6694-6125

介護保険のお知らせ

●介護保険料の決定通知書を送付します

市内在住の65歳以上(介護保険の第1号被保険者)で、年金から保険料を支払っている人に、介護保険料決定通知書を7月中旬に送付します。

また、4月に決定通知書を送付した人で、保険料段階の変更や納付方法の変更となる場合には、改めて介護保険料決定通知書を7月中旬に送付します。

●介護保険負担割合証の更新について

要介護(支援)認定を受けている人に、新しい「介護保険負担割合証」を7月中旬に送付します。

「介護保険負担割合証」には利用者負担割合(1割、2割または3割)を表示していますので、介護サービスを利用する場合は、被保険者証とともに事業者に提示してください。

有効期限 令和5年8月1日~令和6年7月31日

●保健福祉課 2階27番窓口 TEL6694-9859 FAX6694-9692

健康づくりひろげる講座の開催

今後も住み慣れた地域で健康的に過ごすために、生活習慣病や介護状態の予防、改善について正しい知識を身につけ、いきいき百歳体操や認知症予防につながる実践を一緒に学びませんか?地域の方々と連携しながら、自分らしく暮らし続けるためにはどうすればよいかを、参加者の皆さんで考えます。

とき 8月31日(木)、9月6日(水)・13日(水)・22日(金) いずれも14:00~16:00

※3回以上の受講で修了証を発行します。

ところ 区役所 **講師** 医師、健康運動指導士、言語聴覚士、住吉区保健福祉センター職員等

対象 区内在住の人 **定員** 25名程度(先着順)

申込み 7月10日(月)~8月10日(木) 電話・窓口にて ●保健福祉課 1階19番窓口 TEL6694-9968 FAX6694-6125

「健康講座保健栄養コース」受講者募集 ~「食育」から広がる健康づくりの輪~

食育やメタボリックシンドローム対策、地域の健康づくりなどに関心のある人、一緒に学んでみませんか?講座修了後、食育や食生活改善のリーダーとして地域で活躍できる人を歓迎します!

本講座について、健康局公式YouTubeで紹介しています。こちらもご参考に。▶ また本講座は、「アスマイル」のイベント参加ポイント対象です。



とき 9月22日(金)・29日(金) 10月13日(金)・20日(金)・27日(金) 11月1日(水)・10日(金)・17日(金)・24日(金) 9:30~12:00

※6回以上の受講で修了証をお渡しします。

ところ 区役所 **対象** 区内在住の人

定員 20名(先着順)

申込み 7月18日(火)~8月31日(木) 電話・窓口にて

●保健福祉課 1階19番窓口 TEL6694-9882 FAX6694-6125

福祉の職場見学ツアー 無料

福祉って具体的にどんな仕事?どんな人がいるの?気になることが分かるかも!「ちょっと将来のことを考える」そんな機会にしませんか?

とき 8月2日(水)・8日(火)10:00~15:00 各日にそれぞれ2コース

ところ 住吉区社会福祉協議会(浅香1-8-47)

対象 区内在住、在学の人(高校生以上から)

定員 24名 各コース6名ずつ(申込先着順)

申込み 7月6日(木)から電話・ホームページにて

ホームページはこちら



●住吉区社会福祉協議会 TEL6607-8181 FAX6692-8813

大人の発達障がい ~就労や生活支援について考える~ 無料

発達障がいのある人の就労や生活支援について、長年携わってきた当事者団体代表と一緒に考えましょう。

とき 8月5日(土)14:00~16:00

ところ クレオ大阪南(平野区喜連西6-2-33)

対象 発達障がいの当事者やその家族、支援者等テーマに関心がある人

定員 200名(申込先着順)

費用 一時保育、手話通訳:若干名有り (要申込、締切7月26日(水)申込先着順)

- 一時保育料...1歳~3歳未満:800円 3歳~就学前:500円
- 手話通訳料...無料

持ち物 筆記用具

申込み ホームページ・来館・電話・FAXにて

●クレオ大阪南 TEL6705-1100 FAX6705-1140

子育て

「すみよし学習クラブ」 無料 夏期体験会を開催します! 英語 数学

とき 7月25日(火)19:00~20:15~ 7月28日(金)18:30~19:45~

ところ 遠里小野教室(7月25日開講分) 墨江丘教室(7月28日開講分)

対象 区内在住の中学生

定員 各コマ約10名(初めての人対象) ※1人1コマ(70分)限り

申込み 7月21日(金)までに電話にて

●家庭教師のトライ大阪校

※「大阪市住吉区のすみよし学習クラブについて」とお伝えください

詳しくはこちら



TEL0120-555-202(9:00~23:00)

塾代助成カードについては

大阪市塾代助成事業運営事務局

TEL6452-5273 (12:00~20:00)

詳しくはこちら

