

夏休み!「おやこの食育教室」を開催します♪

夏休み!おやこで一緒に楽しく料理を作り、バランスのよい食事について考えてみませんか?

と き 8月4日(金)10:00~13:00
と ころ 区役所2階 栄養講習室
対 象 区内在住の小学生と保護者
定 員 9組(先着順)
費 用 (材料費)
大人600円、子ども400円
※当日お持ちください



持ち物 マスク、エプロン、三角巾(バンダナ可)、子ども用のはし、お茶
※調理実習中は、衛生管理上、マスクの着用をお願いします。

申込み 7月10日(月)~7月25日(火)電話・窓口にて
共 催 住吉区食生活改善推進員協議会

☎保健福祉課 1階19番窓口
TEL6694-9882 FAX6694-6125

楽しく!キッズクッキング♪

子どもとのクッキング!「家ではなかなかできない」という人もこの機会に親子で楽しくクッキングしませんか?

と き 8月23日(水)10:00~13:00
と ころ 区役所2階 栄養講習室
対 象 区内在住の4~5歳児と保護者
定 員 6組(先着順)
費 用 (材料費)大人500円、子ども300円
※当日お持ちください

持ち物 マスク、エプロン、三角巾(バンダナ可)、子ども用のはし・スプーン、お茶
※調理実習中は、衛生管理上、マスクの着用をお願いします。

申込み 7月26日(水)~8月10日(木)電話・窓口にて
共 催 住吉区食生活改善推進員協議会

☎保健福祉課 1階19番窓口
TEL6694-9882 FAX6694-6125

親子で楽しむ運動あそび ★

親子で様々な運動あそびを通して〈挑戦すること〉〈達成する強さ〉〈健康なからだ〉を育みます。

と き 7月7日・14日・21日・28日(金)合計4回
7月8日・15日・22日(土)合計3回

と ころ 住吉スポーツセンター 多目的室
対 象 1歳6カ月~3歳11カ月の子どもと保護者 1名

定 員 12組(保護者含め24名)(申込先着順)
費 用 月謝制6,600円(月の回数×1,650円/回)
都度参加費:2,200円/回
(ご新規様初回体験500円)

申込み 7月1日(土)から窓口にて
☎住吉スポーツセンター(浅香1-8-15)
TEL6694-9201 FAX6694-9172

詳しくは
こちら



集まれ!赤ちゃんサポーター ★ 無料

~ぱぱと赤ちゃんのお出かけ会~

ぱぱと赤ちゃんの思い出作りを助産師がお手伝いします。

内 容 手形・足形アート、発育測定、記念写真会、育児相談

と き 8月6日(日)10:00~11:30
と ころ 住吉区子ども・子育てプラザ1階

対 象 1カ月健診後~4カ月までの乳児と保護者
定 員 10組(20名)(申込先着順)

持ち物 バスタオル1枚(赤ちゃんを寝かせ下に敷くため)
申込み 7月9日(日)~8月5日(土)窓口・電話にて

☎住吉区子ども・子育てプラザ(南住吉2-18-21)
TEL・FAX6693-2970

詳しくは
こちら



大阪市ファミリー・サポート・センター事業 提供会員養成講座 ★ 無料

ファミサポ事業の提供会員になり、子育て家族のお子さんの送迎や預かりのお手伝いをしませんか?子どもとのコミュニケーション、事故防止、心とからだの成長についてなど、ボランティアに必要な知識を学びます。

と き 8月31日(木)、9月7日(木)・8日(金)・14日(木)・15日(金)・22日(金) 13:00~17:30

と ころ 住吉区子ども・子育てプラザ

対 象 大阪市内在住の19歳以上の人、提供会員として登録する意思のある人、又全講座に参加できる人

定 員 8名(申込先着順)
申込み 7月7日(金)~8月25日(金)電話・窓口にて

☎住吉区子ども・子育てプラザ(南住吉2-18-21)
TEL・FAX6693-2970

詳しくは
こちら



子育て講座 ★ 無料

赤ちゃんとのスキンシップを一緒に学びませんか?ご自宅でもできる簡単なマッサージを保育士がお伝えします。

と き 8月26日(土)10:00~11:30

と ころ 南住吉つばさ保育園

対 象 妊婦の人、1歳未満の子どもと保護者

定 員 10名(申込先着順)

申込み 8月18日(金)までに電話にて

☎南住吉つばさ保育園(南住吉2-14-20平成ハイツ壱番館)
TEL6605-1616

文化・芸術

長居植物園のMAKINO博 ~牧野博士のふるさと・高知県~ ★

連続テレビ小説「らんまん」(NHK)のモデルとなった「日本の植物分類学の父」、牧野富太郎博士。植物を愛し研究し続けた94年の天真爛漫な生涯や数々の業績をパネル展示でご紹介しています。

また、牧野博士ゆかりの植物を、季節ごとに5種ピックアップしたスタンプラリーも開催中!

見て触れて学びながら、「植物愛」を深めましょう。

と き 4月3日(月)~12月27日(水)
●3~10月 9:30~17:00(入園は16:30まで)
●11~2月 9:30~16:30(入園は16:00まで)

と ころ 大阪市立長居植物園

費 用 高校生以上200円(入園料)

☎長居植物園(東住吉区長居公園1-23)
TEL6696-7117 FAX6696-7405



ハングル教室 ★ 無料

韓国語と韓国文化に触れてみよう!

と き 7月15日、9月2日、10月21日、11月18日、12月16日、1月20日、2月17日
全て土曜日 10:30~12:00

と ころ 白頭学院 建国幼小中高等学校(遠里小野2-3-13)

対 象 小学生・中学生(引率の成人を含む)

定 員 50名(申込先着順)

申込み 各日開催日の前日までに電話にて

☎白頭学院 建国幼小中高等学校
TEL6691-1231

ハト・カラスへのエサやりはやめましょう!

無責任なエサやりは指導・罰金の対象になる場合があります。目撃された人は、実際にエサやりを行っていた場所や時間等の情報の提供にご協力をお願いします。

【特に情報が欲しい地域】

- 我孫子1、2丁目
- 我孫子東1、2丁目(主に我孫子中学校外周)
- 長居東3、4丁目 ●荻田2丁目

☎保健福祉課 1階19番窓口
TEL6694-9973 FAX6694-6125



区役所敷地内では、「夜間に集まって騒ぐ」「バイク・スケートボードで走行する」などの行為は禁止しています。

このような行為は来庁者や近隣住民の迷惑となりますのでやめてください。



住吉図書館 へ行こう!

夏休みおはなし会 ★ 無料

住吉図書館で活動しているボランティア「さきざき会」の皆さんが楽しいおはなし(素語り)をします。

と き 7月23日(日)15:00~15:30

と ころ 住吉図書館 多目的室

定 員 25名(当日先着順)

どんぐり工作教室 ★ 無料

どんぐり、木の枝など自然の材料を使って自由に工作しましょう。

と き 8月6日(日) 14:00~15:30

と ころ 住吉図書館 多目的室

対 象 小学生以上の子ども(小学生未満は保護者同伴)

定 員 20名(申込先着順)

申込み 7月23日(日)から窓口・電話にて

☎住吉図書館(南住吉3-15-57)
TEL6606-4946 FAX6606-6987



移動図書館 まちかど号 ★

7月の巡回日は、大阪市立図書館のホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。

☎中央図書館自動車文庫

TEL6539-3305

FAX6539-3336

ホームページ
はこちら



すくすく!! すみよし子

こやなぎ はると
小柳 晴翔 ちゃん



毎日幸せいっぱい
ありがとう☆

ひらせ はるき
平瀬 晴葵 ちゃん



みんなはるくんの
笑顔の虜です♡

区民センターからのお知らせ

こども落語体験教室 ★ 無料

わかりやすく落語を解説!和楽器の演奏も体験できるよ!夏休みに伝統芸能を楽しんでみませんか?

と き 8月7日(月) 開場13:00 開演13:30

と ころ 錦秀会 住吉区民センター 小ホール

対 象 小学生

定 員 100名

申込み 専用フォームにて

新規開講 大人のピアノ教室 ★

楽譜が読めなくても大丈夫!個人レッスン(15分程度)で基礎から希望の曲が弾けるまで練習しましょう!グランドピアノを使って小ホールでレッスン!

と き 金曜日(計10回)10:00~12:00
(1人あたり15分程度)

と ころ 錦秀会 住吉区民センター 小ホール

定 員 8名(申込先着順)

費 用 15,000円/1クール

申込み 窓口・FAX・電話にて

☎錦秀会 住吉区民センター(南住吉3-15-56)
TEL6694-6100 FAX6694-6115

詳しくは
こちら

