



## 健康・福祉

### うつ病の家族教室 無料

精神科医の講演により家族がうつ病についての正しい知識を学び、病気を理解しご本人への接し方を考えてみましょう。また同じ悩みを持つ家族と語り合ってみませんか。

**とき** 8月26日(土)、9月9日(土)  
14:00~16:00(2日間コース)

**ところ** 大阪市こころの健康センター  
(都島センタービル3階)

**対象** 市内在住でうつ病と診断されている人の家族  
**定員** 20名(先着順)  
**申込み** 8月1日(火)~18日(金)窓口・電話にて  
**主催** 大阪市こころの健康センター

問 保健福祉課 1階19番窓口  
TEL 6694-9968 FAX 6694-6125



### 認知症サポーター養成講座 無料

「認知症になっても安心して暮らせるまち」をつくるため、認知症について正しく理解し、認知症の人とその家族を見守り応援するサポーターを養成します。

**とき** 8月23日(水)14:00~15:30

**ところ** 錦秀会 住吉区民センター 図書館棟2階  
集会室4(南住吉3-15-56)

**対象** 認知症に関心のある人、市内在住・在勤・在学の人  
**定員** 30名(多数抽選)  
**申込み** 8月21日(月)までに、①氏名②住所③連絡先④年齢を記載の上、電話・FAXにて

問 住吉区社会福祉協議会(浅香1-8-47)

TEL 6607-8181 FAX 6692-8813

### 脳科学からみる認知症

#### ～記憶を失うとその人は「その人」でなくなるのか～ 無料

脳科学者であり認知症の母親の介護者でもある講師より、実体験を交えながら認知症についてお話しいただきます。

**とき** 9月2日(土)14:00~16:00

**ところ** 住吉総合福祉センター(帝塚山東5-8-3)

**定員** 50名(申込先着順)

**申込み** 8月25日(金)までに来館・電話・FAXにて

問 住吉区北地域包括支援センター(帝塚山東5-6-15)

TEL 6678-1500 FAX 6678-1501



## 募集

### ごみ減量フェスティバル「ガレージセール・イン・OSAKA TOWN」出店者募集 無料

家庭で不用となった品物の有効活用を目的としたガレージセールの出店者を募集します。

**とき** 10月7日(土)11:00~15:00(雨天中止)

**ところ** 大阪城公園 太陽の広場(中央区大阪城3)

**出店資格** 区内在住で営利を目的としない

アマチュアの人

**出店品** 家庭で不用となった品物に限る。

(ただし出品できないものもあります。)

**募集数** 住吉区で20店(申込多数の場合は抽選)

**申込み** 8月25日(金)までに往復はがきに、①住所

②氏名(ふりがな)③生年月日④日中連絡の取れる電話番号⑤出品するものを明記し、西南環境事業センターへ郵送(必着)

問 西南環境事業センター

(〒559-0023 住之江区泉1-1-111)

TEL 6685-1271 FAX 6685-1282

(月~土 8:00~16:30)

### ハト・カラスへのエサやりはやめましょう!

無責任なエサやりは指導・罰金の対象になる場合があります。目撃された人は、実際にエサやりを行っていた場所や時間等の情報の提供にご協力をお願いします。

問 保健福祉課 1階19番窓口 TEL 6694-9973 FAX 6694-6125

## III 文化・芸術

### すみよし歴史ガイド入門講座(全3回) ★

住吉に生きる歴史や文化の魅力を体感してみませんか?

**①9月9日(土)講座「住吉アラカルト」**

**ところ** 锦秀会 住吉区民センター 集会室4

**講師** すみよし歴史案内人の会会員

**②9月16日(土)まち歩き「住吉大社境内とその周辺」**

**ところ** 住吉大社反橋前集合

**講師** すみよし歴史案内人の会会員

**③9月24日(日)講座「地名から見た住吉の歴史」**

**ところ** 锦秀会 住吉区民センター 集会室4

**講師** 住吉大社権禰宜 小出英詞氏

**とき** 各回13:30~16:00(受付は13:00~)

**定員** 30名(申込先着順)

**費用** 1,000円(全3回分)資料代を含む。

初回に微収させていただきます。

**申込み** 9月1日(金)までに往復はがき

又はホームページにて

問 NPO法人すみよし歴史案内人の会

(〒558-0046 上住吉1-9-26)

TEL 6690-7723(月・水・土の13:00~16:00)

### 古文書を読む(初級)参加者募集(全3回) ★

地域にゆかりのある古文書を教材に、江戸期の村の様子を学び、読める楽しみを味わってみましょう。

**とき** ①9月1日 ②9月15日 ③10月6日

いずれも金曜日 14:00~15:40

**ところ** 遠里小野会館(遠里小野1-11-28)

**定員** 20名(申込先着順)

**費用** 1,500円(3回分)(教材費・会場費)

**申込み** 8月26日(土)までに、氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号を記入し、往復はがき

(当日消印有効)・メールにて

※全回への参加をお願いします。

主催・問 なにわ古文書研究会(担当:吉田)

(〒558-0032 遠里小野5-15-18 吉田方)

TEL 6692-9680

E-mail: s-yosi@sweet.ocn.ne.jp

### ひまわりウィーク ★

大阪市内にひまわり畠が出現!! 厳しい暑さが続く季節、青空の下で、ビタミンカラーのひまわりが元気いっぱい咲き揃う夏の絶景をお楽しみいただけます!



**とき** 8月5日(土)~20日(日)9:30~17:00

(入園は16:30まで)※休園日なし

**ところ** 大阪市立長居植物園

**費用** 高校生以上200円(入園料)

問 長居植物園(東住吉区長居公園1-23)

TEL 6696-7117 FAX 6696-7405

### みんなでウクレレ【入門クラス】

#### ～音楽にふれてこことからだを健康に～ ★

はじめての方も基礎からゆっくり学びます。初回のみレッスン中のウクレレ無料貸与あり。(先着5名)

**とき** 9月7日~12月14日(第1・2・3木曜)

全11回(予備日:12月21日)

16:00~17:00

**ところ** クレオ大阪南

**対象** 初心者

**定員** 20名(申込先着順) **費用** 12,100円

**持ち物** ウクレレ、筆記用具、飲み物

**申込み** 窓口・電話・FAX・ホームページにて

問 クレオ大阪南(平野区喜連西6-2-33)

TEL 6705-1100 FAX 6705-1140



#### 【特に情報が欲しい地域】

- 我孫子1、2丁目
- 我孫子東1、2丁目(主に我孫子中学校外周)
- 長居東3、4丁目
- 長居東3、4丁目
- 長居東3、4丁目

### 住吉エンジョイソフトバレー

#### ボール大会&ボッチャ無料体験会 ★

**とき** 9月3日(日)9:30~15:00

ボッチャ体験会は10:00より

**ところ** 東住吉スポーツセンター

(東住吉区公園南矢田4丁目30-3)

**対象** 住吉区に在住・在勤・在学の方が

在籍するチーム(一般の部/女性の部/小学生の部/シニアの部)

**費用** 1チーム1,000円(傷害保険料を含む)

**申込み** 8月18日(金)までに送付・FAXにて

問 大阪市コミュニティ協会住吉区支部協議会

(〒558-0042 殿辻1-3-14 リベルテコーポ保澤102号)

TEL 090-6601-5390 FAX 6694-6115

詳しくは  
こちら



### 移動図書館 まちかど号 ★

8月の巡回日は、大阪市立図書館のホームページをご覧いただか、お問い合わせください。

問 中央図書館自動車文庫

TEL 6539-3305

FAX 6539-3336

ホームページ



### 住吉図書館へ行こう!

#### 図書ボランティア(高齢者福祉施設)募集

住吉図書館を拠点とするボランティアグループに参加し、図書の貸出や紙芝居実演などの図書ボランティア活動をしてくれる人を募集します。原則として以下の講座を全回ご受講ください(全3回)。

**とき** ①9月27日(水)②10月4日(水)

③10月11日(