

地域のために
地域の人とともに

「みんなで一緒に
ごはんを食べよう！」

食を通じた団らんの中で地域の人と関わって安心して過ごすための地域・子ども食堂が、住吉区地域・子ども食堂連絡会加盟で19か所あります。



今回は前連絡会会長で「みんな食堂むれの会」を運営する浅田さんにお話を伺いました。
◀「みんな食堂むれの会」浅田さん

開設のきっかけ

元々は教師でしたが、両親の農家引退を機に畑を引き継ぐことに。教師のころから気になっていたのは、頼る人や頼る場所を知らない人が多いことでした。地域とのつながりの場が必要で誰かが手を差し伸べないといけないと感じ、5年前グループIBASYOを設立。つながりを作る場として「みんな食堂むれの会」の活動を始めました。

今後について

住吉区内にはいろいろな地域・子ども食堂があります。理想としては毎日どこかがやっていて、行きたいと思った日に行けること。食事が提供されるだけでなくつながりの場となれること。地域に根差した居場所が増えるといいなと思います。

主な活動について

「みんな食堂むれの会」は毎月第2土曜日開催。気軽に来てほしいので基本的に予約は不要です。年齢も関係ありません。小さな子もいれば85歳の方も！みんなでワイワイ、楽しく食事をしています。

コロナ前はクリスマスに音楽会もしました。メニューは家庭料理の延長をコンセプトに自分の畑で収穫した野菜のほか、**フードドライブ**で提供される品々も大いに活用しています。



フードドライブ



区役所でも実施しています！

子ども食堂についてはこちら▶



政策推進課 3階35番窓口 TEL6694-9842 FAX6692-5535

無料相談のご案内

対象 大阪市内在住の人

内容	とき	ところ	問合せ先
要予約 (1組30分間) 弁護士による法律相談 社会保険労務士相談 行政書士相談 司法書士相談 不動産相談	8月3日(木)・9日(水)・17日(木)・23日(水) 9月7日(木) 13:00~17:00 定員 16名(ただし8月3日、9月7日は24名)	区役所3階相談室	総務課 TEL6694-9683 FAX6692-5535 予約 相談日当日9:00~電話にて ※8月3日(木)、9月7日(木)は、行政オンラインシステムより事前予約が可能です。
	8月7日(月)、9月4日(月)13:30~16:00 定員 5名		大阪府社会保険労務士会大阪南支部 TEL6115-6466 予約 相談日前週金曜 10:00~16:00のみ電話にて
	8月21日(月)13:30~16:00 定員 5名		大阪府行政書士会住吉支部 TEL7492-1173 予約 相談日前週金曜9:00~13:00のみ電話にて
	8月28日(月)13:30~16:00 定員 5名		大阪司法書士会阪南支部 TEL6628-7133 予約 相談日前週金曜9:00~13:00のみ電話にて
	8月15日(火)13:30~16:00 定員 5名		大阪府宅地建物取引業協会なにわ南支部 TEL6695-2588 予約 相談日前日まで9:00~17:00電話にて
行政相談委員による行政相談	8月24日(木)13:00~16:00(受付15:00まで)		総務省近畿管区行政評価局 行政相談課 TEL6941-8358 FAX6941-8988
障がい者の暮らし何でも相談	8月23日(水)11:00~14:00	区役所1階第1会議室	住吉区障がい者基幹相談支援センター・まいど TEL6609-3133 FAX6609-3210
生活自立相談	平日(祝日、年末年始除く)9:00~17:30	区役所4階41番窓口	事業受託者(社福)住吉区社会福祉協議会 TEL6654-7763 FAX6654-7651
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口	平日(祝日、年末年始除く)9:00~17:30	大阪市役所4階	市民局人権企画課 TEL6208-7489 FAX6202-7073
外国人のための相談窓口 (Information Center for Foreign Residents)	外国人の皆さんが直面する不安や問題に対応するための専門相談も受け付けています。 (Professional consultations to help foreigners who are faced with problems and uneasiness) とき 月~金曜 9:00~19:00(Mon~Fri) 土・日・祝 9:00~17:30(Sat, Sun, and holidays) ところ 大阪国際交流センター(天王寺区上本町8-2-6) 8-2-6 Uehommachi, Tennoji-ku TEL6773-6533		●法律相談(Legal Consultation) ●ビザ相談(Visa Consultation) ●労働相談(Consultation for Labor Matters) 詳しくはこちら

各種検診などのご案内

内容	とき	ところ	内容	とき	ところ	
大腸・肺がん検診 対象 40歳以上(喀痰検査は規定有) ●大腸(300円)●肺(無料)●喀痰(400円)	9月23日(土・祝) 9:30~10:30 10月27日(金)	区役所1階 19番窓口 ※休日は区役所南西入口からお入りください。	特定健康診査・後期高齢者医療健康診査 無料 (問診・診察・血液検査・血圧測定・尿検査等) 対象 40歳以上で大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人 ※他の健康保険に加入している人は、対象外です。 ご加入の保険者に受診方法などを確認してください。 持ち物 ・受診券・健康保険証 ※食事は健診の10時間前まで	8月27日(日) 30日(水) 9月23日(土・祝) 9:30~11:00	区役所 ※休日は区役所南西入口からお入りください。	
乳がん検診(マンモグラフィ) 対象 40歳以上の女性 1500円 ※受診は2年に1回	8月27日(日) 30日(水) 9:30~10:30 10月11日(水)					
骨粗しょう症検診 無料 対象 18歳以上						
結核健診 無料 対象 15歳以上	8月17日(木) 13:30~14:30					
歯科健康相談 無料 対象 年齢制限なし	8月30日(水) 9:30~10:30		保健福祉課 1階19番窓口 TEL6694-9882 FAX6694-6125 がん検診はこちら▶ 特定健診はこちら▶			

障がい者団体等による物品等の販売

パンや焼き菓子、雑貨の販売を行っています。詳しくはホームページをご覧ください。
ところ 区役所1階 南エレベーターホール前

フードドライブ・子ども服・ベビー服等の展示・提供

食品ロスを防ぐため、ご家庭で余っている食品をご提供ください。※お預かりできない食品もあります。詳しくはお問い合わせください。
子ども服・ベビー服等の展示・提供も同時開催します。
とき 毎月第4火曜 13:00~15:00(ただし区役所閉庁日を除く)
ところ 区役所1階 南エレベーターホール前

西南環境事業センター 普及啓発担当
TEL6685-1271
FAX6685-1282