

高齢者の皆さんや
ご家族を支えるために、
様々な相談を受ける機関は

地域○○○○
センターです。

住吉区には、担当地域ごとに
4箇所あります！ ヒント▶2面

答えは住吉区Twitterで発表！

ぜひチェック
&フォロー
お願いします！



広報すみよし10月号でも
答えを発表します

住吉区マスコット
キャラクター
「すみちゃん」

2025年
大阪・関西万博を
いっしょに
盛り上げよう！



©Expo 2025
大阪・関西万博
公式キャラクター
ミャクミャク

今月の
トピックス

- 2 地域包括支援センター、いきいき百歳体操
- 5 SDGs フォトコンテスト作品募集
- 6-7 生涯学習ルーム特集

9月は高齢者福祉月間・世界アルツハイマー月間

だれもが安心して暮らせるまちをめざして



高齢者の皆さんや、ご家族が
気軽に相談できる場所があります



すべての人に健康と福祉を

住み続けられるまちづくりを

世界アルツハイマー月間



アルツハイマー病等の認知症に関する認識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらすことを目的に世界各国で啓発活動が行われています。



高齢者の総合相談窓口
地域包括支援センター・ランチについて

2面

住吉るるるオレンジチーム インタビュー
(認知症初期集中支援チーム)

8面

インターネットで手続きの
予約・申請ができます

住民異動や国民健康保険の手続きなどについて、大阪市行政オンラインシステムによる予約で、待ち時間なく手続きが行えます。

詳しくはこちら▼



今月のマイナンバーカード
出張申請サポートはこちらっ!!

開設時間 11:00~17:00

詳しくはこちら▶



錦秀会 住吉区民センター 図書館棟 2階 集会室3	南住吉 3-15-56	17日(日)・18日(月・祝)・ 23日(土・祝)・24日(日)
プラザあびこ 5階 spaceA	苅田7-12-34	30日(土)

大阪府マイナンバーカード出張申請サポート窓口 ☎050-3535-0200

マイナンバーカードの
受け取りはお早めにっ!!



マイナポイント申込期限間際の9月中旬以降は交付窓口の混雑が予想されます。

マイナンバーカード交付に関すること▼
住吉区 住民情報課 ☎6694-9965



【区役所代表電話番号】☎6694-9986 ご用の担当がわからないときは、代表電話へおかけください。

※☎FAX特に記載のないものは市外局番「06」です。

【編集/発行】住吉区役所政策推進課 〒558-8501 大阪市住吉区南住吉3-15-55 ☎6694-9842 ☎6692-5535

住吉区役所開庁時間【開扉時間】8:30

人口・世帯数 (令和5年8月1日現在推計)

大阪市総合コールセンター「なにわコール」

【平日】9:00~17:30 【金曜】19:00まで(一部業務)
【第4日曜】9:00~17:30(一部業務)

【区の人口】152,128人
【区の世帯数】80,196世帯

市の手続き・イベント情報に関するご案内
☎4301-7285 ☎6373-3302 (8:00~21:00 年中無休)



高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センター・ランチ

地域包括支援センター・ランチって どんなところ?

高齢者の皆さんやご家族を支えるために、
様々な相談を受ける機関です。

ランチは地域包括支援センターと連携した
より身近な総合相談窓口です。



▲ご自宅への訪問や
地域の方からお話を伺うことも

総合相談

高齢者の皆さんのお困りごとだけでなく、ご家族
や地域の方からのご相談も受け付けています。
介護や健康、福祉、医療、生活に関することなど
お気軽にご相談ください。



自立した生活のために

- 「介護予防」に取り組んでいただくお手伝いをします。
- 要介護状態区分が、要支援1・2の方等へ介護予防
のケアプランの作成をします。



高齢者の皆さんの 権利を守ります

成年後見制度活用についての相談や、高齢者虐待、
消費者被害を防ぐための取り組みなどを行って
います。



安心できる暮らしのために

身近な地域で安心して暮らしていけるようさま
ざまな地域の方々とネットワークづくりを進めます。



☎ 保健福祉課(高齢者支援) 2階27番窓口 TEL6694-9859 FAX6694-9692

住吉区地域包括支援センターとランチ

住吉区地域包括支援センター

TEL6692-8803 FAX6692-8813 浅香1-8-47(住吉区在宅サービスセンター)
担当 大和川中学校区・我孫子南中学校区

担当地域内のランチ
大和川ランチ(アンパス住吉)
TEL4700-1234 FAX4700-1243 山之内3-4-9
担当 遠里小野小学校区・山之内小学校区

住吉区北地域包括支援センター

TEL6678-1500 FAX6678-1501 帝塚山東5-6-15(すみよし隣保館寿内)
担当 住吉中学校区・大領中学校区

担当地域内のランチ
住吉ランチ(玲風苑)
TEL4701-1121 FAX4701-1131 帝塚山東2-1-35
担当 住吉小学校区・東粉浜小学校区

住吉区東地域包括支援センター

TEL6608-2110 FAX6607-2511 荻田4-3-9(ふれ愛の館しおん)
担当 我孫子中学校区・東我孫子中学校区

担当 長居西ランチ(ながいの里) 我孫子ランチ(一隅苑)
TEL6695-6645 FAX6695-6654 TEL4700-1000 FAX4700-1009
長居西3-1-6 我孫子東1-4-37
担当 長居小学校区 担当 荻田北小学校区

住吉区西地域包括支援センター

TEL6674-0800 FAX6674-0801 墨江2-4-10
担当 三稜中学校区・墨江丘中学校区

担当地域内のランチ
三稜ランチ(ウェルネスあびこ)
TEL6608-3000 FAX6608-3333 我孫子西1-2-15
担当 大空小学校区・南住吉小学校区

もの忘れ出張相談 in 区役所

無料

認知症は早期発見・早期診断が大切です。
もの忘れが気になる方には簡単なチェック
と血圧測定を行います。



- とき 9月15日(金)10:00~12:00
 - ところ 区役所1階 南側エレベーター前ホール(南住吉3-11-55)
 - 申込み 9月14日(木)17:30までに電話にて
- ☎ 住吉るるるオレンジチーム TEL6115-8605

認知症サポーター養成講座

無料

「認知症になっても安心して暮らせるまち」をつくるため、認知
症について正しく理解し、認知症の人とその家族を見守り応援
するサポーターを養成します。

- とき 9月30日(土)19:00~20:30
- ところ 錦秀会住吉区民センター 図書館棟2階 集会室4(南住吉3-15-56)
- 対象 認知症に関心のある方、区内在住・在勤・在学の方
- 定員 30名(申込み多数の場合は抽選)
- 申込み 9月28日(木)までに、①氏名②住所③連絡先④年齢を
記載の上、電話・FAXにて

☎ 住吉区社会福祉協議会(浅香1-8-47)
TEL6607-8181 FAX6692-8813

住吉区 いきいき百歳体操 通信

今年のGW明けから新型コロナウイルス感染症の位置づけ
が5類感染症となりましたが、各地域では引き続き感染対策に
取り組みながら百歳体操を継続されています。今年度は、いきい
き百歳体操に加えて、お口の体操“かみかみ百歳体操”を再開
されたり、新たに始められたグループもあります。

コロナ禍で、
薄れつつあった
人と人のつながりを
取り戻してみま
せんか??



百歳体操を続け
ている方からは、
「みんなと集まって
できるから続けられ
る!」とお声もい
たいています♪

昨年度はコロナ禍ではありましたが、
新たに3グループが百歳体操を始めたく
ださしました。住吉区内で百歳体操がど
んどん広がっています♪興味のある方!
お電話お待ちしております!!

住吉区では、百歳体操を始めたいグルー
プの方への技術支援・保健師によるサ
ポートも行っています。百歳体操に興味
のある方、ぜひご相談ください!!

☎ 保健福祉課(健康相談) 1階19番窓口 TEL6694-9968 FAX6694-6125

交流会



6月7日には百歳体操を続けて
いる方との交流会を開催しました。
たくさんの方にご参加いた
だき、かみかみ百歳体操と各地域の
情報交換を行いました。



子育て ミニコラム MRワクチン(麻しん・風しん)を受けましょう

令和3年度の住吉区のMRワクチンの接種率
は、1回接種は99.0%、2回接種は89.5%でした。
適切な時期に予防接種を受けることで、麻しん
風しんを予防していきましょう!

詳しくは
こちら



麻しん風しんは特別な治療法がなく予防接種の効果が
高い病気です。免疫を持たない人が患者と接触すると、ほと
んどの人が発症すると言われています。

☎ 「はぐあっぷ」保健福祉課 1階19番窓口 TEL6694-9968 FAX6694-6125

~2回の接種が必要な理由~

- ① 1回接種のみでは免疫がつかなかったり、免疫が持続せず
に麻しんにかかってしまうことがあります。
- ② 2回の接種で97~99%以上の子どもに免疫がつか
ます。
- ③ 麻しんにかかると合併症を伴って重症化することがあ
ります。
- ④ 風しんは成人で発症した場合、小児より重症化す
ることがあります。妊娠初期に感染すると新生児に先
天性風しん症候群を引き起こすことがあります。





住吉区役所からの お知らせ情報

イベント・講座について、主催者が住吉区役所でないものは★がついています。定員、対象の表記がないものは、定員がなく、どなたでも参加できます。

暮らし・手続き

大阪市国民健康保険に加入している方へ 保健事業のお知らせ

生活習慣病の発症や重症化予防のため特定健診を実施しています。

対象者 40歳以上の人(※令和6年3月31日までに40歳になる人を含む)には、4月末に緑色の封筒で「受診券」を送付しています。

また、「1日人間ドック」や「健康づくり支援事業」を実施しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

① 受診券について

保険年金課 2階22番窓口
TEL6694-9956 FAX6692-4423

② 健診内容・場所について

保健福祉課 1階19番窓口
TEL6694-9882 FAX6694-6125

③ その他の保健事業について

福祉局保険年金課保健事業グループ
TEL6208-9876 FAX6202-4156

「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します

10月1日現在で住宅・土地統計調査を行います。全国約340万世帯を対象とする住生活について最も基本的で重要な調査です。

9月中旬以降、顔写真付きの調査員証を携行した統計調査員が対象の世帯に調査書類を配布します。ご回答は、インターネット又は紙の調査票をお願いします。

◎ 総務課 3階33番窓口

TEL6694-9626 FAX6692-5535

「成人の日記念のつどい」の開催時間が決定しました

令和6年「成人の日記念のつどい」の開催時間が決定しました。

とき 令和6年1月7日(日)13:00~

ところ 錦秀会 住吉区民センター(南住吉3-15-56)

大人の仲間入りをした喜びやこれからの抱負「はたちのことば」を、当日発表していただける人を募集します。

対象 2名程度(平成15年4月2日~平成16年4月1日までに生まれた人)

申込み 9月25日(月)までに①氏名②住所③電話番号④メールアドレスを記載の上、メールにて

◎ 大阪市コミュニティ協会住吉区支部協議会

TEL090-6601-5390 FAX6694-6115

sumiyoshi_c@osakacommunity.jp

ネットで便利! 大阪市税

市税の納付について、スマートフォンなどからインターネットを利用し、口座振替の申込みやキャッシュレス決済を行うことができます。

大阪市 市税 納付 検索

◎ 財政局税務部収税課収納管理グループ

TEL6208-7783 FAX6202-6953

ハト・カラスへのエサやりはやめましょう!

無責任なエサやりは指導・罰金の対象になる場合があります。目撃された人は、実際にエサやりを行っていた場所や時間等の情報の提供にご協力をお願いします。

【特に情報が欲しい地域】

- 我孫子1,2丁目
- 我孫子東1,2丁目(主に我孫子中学校外周)
- 長居東3,4丁目 ●苅田2丁目

◎ 保健福祉課 1階19番窓口

TEL6694-9973 FAX6694-6125

「すこやかな老後は足腰から」
無料 申込不要

住吉区健康まつり(同時開催・食育展)

とき 10月7日(土) 14:00~16:00 ところ 錦秀会 住吉区民センター
主催:住吉区医師会・住吉区歯科医師会・住吉区薬剤師会・住吉消防署・住吉区役所

健康まつりエリア

小ホール 14:00~

- 開会式
- 8020運動表彰式(歯科医師会)
- 講演会(14:30~15:00)
「フレイル・ロコモについて」
講師:白木整形外科クリニック 院長 白木 隆士さん

大ホール 15:00~

- 咀嚼能力測定(20歳以上)
- お薬相談
- 心肺蘇生法とAED体験
- みんなの人生会議(ACP)啓発
- 楽しい「しゃきっと元気タオル体操」
- 豆はこび・お料理つりゲーム
- 認知症チェック&脳体力測定
- 救急カプセルの紹介 ほか

◎ 保健福祉課 1階19番窓口 TEL6694-9882 FAX6694-6125

食育展エリア 14:00~

図書館棟 2階 集会室4 ほか

- 食育活動パネル紹介
- 中学生が考えた朝ごはんの紹介
- 簡単食事バランス診断
- お弁当ごっこ
- お口の力だめし
- 手洗いチェック ほか

子育て

令和6年4月からの保育施設利用 申込書の配布・受付

事前に希望する施設へお子さんと一緒に見学に行ってください。見学については、各施設にお問い合わせください。

配布期間 9月4日(月)~10月16日(月)

配布場所 各保育所(園)、認定こども園、地域型保育事業所、住吉区役所2階26番窓口(区役所は平日のみ)

受付期間 10月2日(月)~16日(月)9:00~17:30

受付場所 区役所内特設会場

受付予約 混雑緩和のため、申込書資料を参照のうえ、事前に行政オンラインシステムにより予約を行ってください(9月8日(金)~)。予約のない場合は、長時間お待ちいただくこともあります。

受付時に面接も行います。お子さんと一緒にお越しください。

※申込書類は記入してから受付にお越しください。
※他市町村の保育所への入所を希望する場合、その市町村の受付期間中に保健福祉課2階26番窓口へ申し込んでください。

※すでに途中入所の申込みをしている人も、あらためて申込みが必要です。

◎ 保健福祉課 2階26番窓口

TEL6694-9857 FAX6694-9692

みんなで子育て!ちびっこ広場★

リズム体操と簡単な工作をして、親子で楽しみましょう。お母さんも子育てトークでリフレッシュ!

9月はかわいいお人形を作ります。

とき 9月11日、10月16日、11月20日、12月18日
令和6年1月15日、2月19日
いずれも月曜日10:00~11:30

ところ 大阪友の家(山之内4-6-19)

対象 乳幼児の親子

定員 20組(申込先着順)

費用 200円/回(材料費他)

申込み 当日までに電話・メール・ホームページにて

ホームページはこちら



◎ 大阪友の家

TEL6693-0191(火曜日10:00~17:00)

otomokai@pearl.ocn.ne.jp

区役所敷地内では、「夜間に集まって騒ぐ」「バイク・スケートボードで走行する」などの行為は禁止しています。

このような行為は来庁者や近隣住民の迷惑となりますのでやめてください。

子育て支援講座「気になる子どもとの向き合い方~発達障がいを学ぼう!~」★ 無料

子どもの発達障がいについて理解を深め、一緒に考えてみませんか?

とき 9月28日(木)10:00~11:30

ところ 住吉区子ども・子育てプラザ

対象 市内在住で子どもの発達障がいに関心のある人

定員 8名(申込先着順)

申込み 9月7日(木)~27日(水)までに窓口・電話にて

◎ 住吉区子ども・子育てプラザ

(南住吉2-18-21)

TEL・FAX6693-2970

ホームページはこちら



オータム・チャレンジ・スポーツ2023 ソフトテニスの日★

ソフトテニス講習会とゲーム練習をします!

とき 9月30日(土)9:00~17:00

ところ 山之内西庭球場(山之内5-3-37)

対象 小学生 **定員** 80名(先着順)

費用 500円(午前中のみ300円)

申込み 9月20日(水)までに①参加者の氏名②学年③住所④連絡先を記載の上、FAX・メールにて

◎ 大阪市ソフトテニス連盟

「オータム・チャレンジ・スポーツ2023」係

TEL6691-7052 FAX6606-0222

murakami-osta@kcjn.jp

その他のオータム・チャレンジ・スポーツ2023はこちら▶



防災・防犯

9月の防犯キャンペーン 無料

自転車でお越しの方を対象に自転車の前かごに、ひたたくり防止カバーを装着します。

※中止の場合は住吉区ホームページ・Twitterにてお知らせします。

とき 9月11日(月)11:00~11:30(雨天中止)

ところ 万代住吉沢之町店(沢之町2-3-33)

対象 自転車でお越しの方

定員 100名(先着順) **主催** 住吉区役所

共催 住吉警察署

◎ 地域課 3階36番窓口

TEL6694-9839 FAX6692-5535



秋の全国交通安全運動 9月21日(木)~30日(土)

自転車・高齢者関連の事故が増えています。夕暮れ時や夜間の時間帯は、反射材の使用や明るめの服を着用することで、事故を防ぐことができます。自転車に乗るときは、頭部を守るヘルメットを被りましょう。

◎ 地域課 3階36番窓口

TEL6694-9839 FAX6692-5535



健康・福祉

男性のための食生活講座

健康で元気に毎日を過ごすために、料理を作ることを通して、ご自身の食生活について考えてみませんか?料理を作るのが初めての方も大歓迎です!

- とき 10月25日(水)10:00~13:00
ところ 区役所2階 栄養講習室
対象 区内在住の男性 定員 12名(先着順)
費用 600円(材料費)※当日お持ちください
持ち物 マスク・エプロン・三角巾(ハンダナ可)
※調理実習中は、衛生管理上、マスクの着用をお願いします。
申込み 9月19日(火)~10月13日(金)までに電話・窓口にて
共催 住吉区食生活改善推進員協議会



保健福祉課 1階9番窓口 TEL6694-9882 FAX6694-6125

地域生活向上教室 無料

生活リズムを整え、日常生活圏の拡大や仲間づくりを目的に、ソーシャルスキルトレーニングや運動、ゲームなどを行う教室を毎月開催しています。予約制。

- とき 毎月第3水曜日 9:30~11:30
ところ 区役所 ※開催場所は月によって変更する場合があります。
対象 回復途上にある精神疾患(統合失調症など)の人(区内在住)
定員 10名程度
申込み 前日までに窓口・電話にて
保健福祉課 1階9番窓口 TEL6694-9968 FAX6694-6125

キッズ・おとなのスポーツ教室の生徒募集のご案内!!

ダイエット・美容・健康づくりに最適!こどもから大人まで参加いただける各種エクササイズなどの教室をスタジオ・プールで開催しています。



- とき 10月から12月までの3ヶ月間
ところ 住吉スポーツセンター・屋内プール
申込み 9月1日(金)~各教室定員に達するまで。(曜日・対象・定員・費用は下記までお問い合わせください。もしくは、「すみすぽ」で検索)
住吉スポーツセンター・屋内プール(浅香1-8-15) TEL6694-9201 FAX6694-9172

ホームページはこちら



文化・芸術

『よさみフェスタ 2023』開催

みんなが楽しめる出し物がたくさんあるよ!

- 各町会ブース(ゲームなど)
健康相談(血圧測定あり)
フリーマーケット
ミニ消防車(制服で写真撮影)
舞台発表(浅香太鼓やバトンなど) 予定



- とき 9月24日(日)10:00~15:00(少雨決行)
ところ 我孫子公園グラウンド(我孫子5-2)
依羅地域活動協議会(我孫子5-2-40) TEL4703-3988

天体観望会「土星、月を見よう」無料

本格的な天体望遠鏡で土星、月を見ます。

- とき 9月23日(土・祝)19:00~20:30
ところ 浅香中央公園 中央広場(浅香1-6)



関西で星を学ぶ会 TEL090-8121-6929 FAX6609-7580

詳しくはこちら



第10回住吉大社浪曲寄席

一流の浪曲師による「浪曲・浪花節」を楽しみましょう!!

- とき 10月22日(日)14:00~16:30
ところ 住吉武道館(住吉2-9-89 住吉大社内)
出演者 京山 幸枝若・春野 美恵子・真山 隼人
定員 400名
費用 2,000円
申込み 9月10日(日)~10月21日(土)までに窓口にて
住吉武道館(火曜日休館) TEL6678-2422 FAX6678-2432

英語で歌うポップス ~腹式呼吸で健康に~

午前クラスは60~70年代の洋楽を、午後クラスはビートルズやカーペンターズを歌います。英語が苦手な人も丁寧な指導がありますので安心してご参加ください。

- とき 9月14日~12月14日 毎月第1.2.3木曜日
【午前クラス(全9回)】11:00~12:00(休講日 10月19日、予備日 12月21日)
【午後クラス(全10回)】13:00~14:00(予備日 12月21日)
ところ クレオ大阪南
定員 各30名(申込先着順)
費用 【午前クラス】9,900円 【午後クラス】11,000円
持ち物 筆記用具、水分
申込み 窓口・電話・FAX・ホームページにて
クレオ大阪南(平野区喜連西6-2-33) TEL6705-1100 FAX6705-1140



グラスフェア

長居植物園内の芝生広場では、細くてゆったりとカーブを描くような草姿が特徴のグラス類(イネ科の植物)が風に揺れ、秋の訪れを感じることができます。



- とき 9月23日(土・祝)~10月15日(日) 9:30~17:00(入園は16:30まで) ※9月25日、10月2・10日は休園
ところ 大阪市立長居植物園
費用 高校生以上200円(入園料)
長居植物園(東住吉区長居公園1-23) TEL6696-7117 FAX6696-7405

住吉図書館 へ行こう!

英語絵本のおはなし会 無料

大阪学芸高等学校ESS部のみなさんが英語絵本の読み聞かせを行います。『We're Going on a Bear Hunt (きょうはみんなでクマがりだ)』などを読みます。



- とき 9月17日(日)15:00~15:30
ところ 住吉図書館 多目的室
定員 25名(申込先着順)
申込み 9月3日(日)~16日(土)までに窓口・電話にて

わらべうたのじかん 無料

楽しく、わらべうたであそびましょう

- とき 9月29日(金)11:00~11:30
ところ 住吉図書館 多目的室
対象 0歳から2歳の子どものとその保護者
定員 12組(申込先着順)
申込み 9月15日(金)~28日(木)までに窓口・電話にて

住吉図書館(南住吉3-15-57) TEL6606-4946 FAX6606-6987

移動図書館 まちかど号

9月の巡回日は、大阪市立図書館のホームページをご覧ください。

- 中央図書館自動車文庫 TEL6539-3305 FAX6539-3336
ホームページはこちら



区民センターからのお知らせ

各種講座(10~12月)

Table with 2 columns: 講座名, とき. Lists various courses like yoga, stretching, and piano.

- ところ 錦秀会 住吉区民センター
受講料 ①~⑤・⑧11,000円~⑥6,600円 ⑦13,500円、⑨9,900円
申込み 窓口・FAX・ホームページにて ※詳しい定員・受講料についてはお問い合わせください。



第62回ほろ酔い寄席

- とき 10月1日(日) 開場13:00、開演13:30
ところ 錦秀会 住吉区民センター 小ホール
定員 300名 費用 2,500円
申込み 窓口・FAX・問合せフォームにて

錦秀会 住吉区民センター(南住吉3-15-56) TEL6694-6100 FAX6694-6115



Children's photo gallery with names like 土肥 潤葉ちゃん, 増田愛菜ちゃん, etc.

12月号 講座・イベント情報 募集中. Includes details about magazine subscriptions and contact info.



第1回 区政会議を開催しました

6月30日(金)に第1回目の区政会議を開催しました。区役所から「令和4年度 住吉区運営方針」の振り返りについて報告を行い、施策や事業について委員の皆さんから様々な意見をいただきました。



～委員の皆さんからの主な意見～

- イベント等の広報について** SNSによる発信も大切だが、チラシやパンフレット等のアナログな広報手法も大切。興味をひくデザインのチラシを作成するなどの工夫をする必要もあるのではないか。
- 地域活動について** 町会未加入者の増加やPTA等のなり手が少ないなど、担い手不足の問題がある。イベントも再開してきているため、参加することによるメリットがあると参加しようという気が起きるのではないか。
- 運営方針の評価について** 調査やアンケート結果の数値だけでなく、実際に現場で活動されている方々の声や所感も取り入れてPDCAサイクルを回すことが必要ではないか。

いただいたご意見は、施策や事業、令和6年度からの新たな「住吉区将来ビジョン」に活かしていきます。

区民の声を 区政に反映しています

「広報板を見て行事に参加する人も多いため、チラシのデザインを工夫して作成する必要があるのではないか。」とのご意見を受け、デザイン作成サービスを活用し、チラシを作成しました。今後もより区民の皆さんに届く情報発信の方法を検討していきます。



政策推進課 3階35番窓口 TEL 6694-9957 FAX 6692-5535

すみよし区 万博



住吉区役所SDGsフォトコンテスト

作品募集中!!

SDGsとは

「誰一人取り残さない」持続可能でよりよい社会の実現をめざす世界共通の目標です。

住吉区では、SDGsをより「自分ごと」として、皆さんに考えていただくきっかけ作りとして、住吉区役所SDGsフォトコンテストを開催中です。入賞作品は区民ギャラリー(区民センター)や広報すみよし、SNS等にてアカウント名、作品及びメッセージを公表します。また、入賞作品に選ばれた方には素敵な賞品があります。

- 応募テーマ** あなたが実践しているSDGsの取組
- 応募部門** (A)一般の部 (B)高校生以下の部
- 応募資格** どなたでも応募可能。(プロ・アマチュア、個人・団体及び住まい等は問いません。) ※ただし、未成年者の方は、親権者の同意を得たうえで応募してください。
- 応募方法**
 - Instagram (Instagram) で大阪市住吉区役所公式アカウント「大阪市住吉区役所【公式】(@sumiyoshi_iris)」をフォロー
 - テーマに沿った写真(動画不可)を撮影する
 - 次の事項を添えて、Instagram (Instagram) に投稿してください。
 - 応募する部門 (A)または(B)
 - ハッシュタグ「#住吉区役所SDGsフォトコンテスト」
 - 写真に関するSDGsのゴール番号(複数選択可)
 - 写真のタイトル
 - 写真の説明等の簡単なメッセージ(500字以内)
 - 応募作品と住吉区との関連性(無ければ記載不要)
 - 2025年大阪・関西万博に期待すること(200字以内)



住吉区の魅力を発信しよう! #えーとこ住吉 もよろしく お願いします!

住吉区役所公式 Instagram

区内の風景や名所、イベントの様子など、写真を通じて「すみよしの魅力」を発信しています。ハッシュタグ「#えーとこ住吉」をつけて、皆さんと一緒に住吉区の魅力を発信しませんか?特に魅力が伝わる投稿は、Instagram上での転載(リポスト)、広報紙等でご紹介させていただきます。



政策推進課 3階35番窓口 TEL 6694-9842 FAX 6692-5535

事業者向け

産創館の経営相談を 利用してみませんか?

堺筋本町にある大阪産業創造館(産創館)では、経営上のお困りごとや創業準備のお悩みなどを専門家に相談できる経営相談を実施しています。経営者や創業予定の皆様、一人で悩まず、産創館を利用してみませんか。

大阪産業創造館 経営相談室 TEL 6264-9838 FAX 6264-9825

詳しくはこちら



※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

楽しく学んで
毎日いきいき!

学ぶ気持を 生涯学



すみよし区文化フェスティバル
(令和5年2月18日開催)

年に一度、各生涯学習ルームが集い、活動成果の舞台発表や作品展示等をおこなっています。



① 東粉浜小学校

TEL 6672-0313 (連絡先) 小学校

- 書に親しむ会 ● 太極拳
- 大人の塗り絵同好会
- 健康体操
- ウォーキング

1dayレッスンの企画も予定しています。



② 住吉小学校

TEL 6694-9964 (連絡先) 区役所

- 絵手紙
- リンパマッサージ
- 地域で楽しく…
(トールペイント、チョークアート、干支飾りなど)

3講座を予定しています。
今年も楽しく、世代を超えて一緒に学びませんか?



⑦ 清水丘小学校

TEL 6673-2689 (連絡先) 西谷さん

- ストレッチ・ヨガ
- えいご教室(清水丘小2年生対象)
- エコクラフト
(6月・12月初旬開講
12月初旬はリース作成予定です。)

みんなで
明るく元気に
楽しみましょう。



⑤ 墨江小学校

TEL 6694-9964 (連絡先) 区役所

- 手話
- デコラティブ・ペイント
- 太極拳

世代、校区を超えて
楽しく学習して
いただいています。



⑩ 山之内小学校

TEL 090-1908-5095 (連絡先) 和田さん

- 篆刻(てんこく) ● 実用書道
- わたの教室

山之内小学校
生涯学習ルーム
が再開しました。
よろしければ
ご参加ください。



⑥ 遠里小野小学校

TEL 6692-5671 (連絡先) 小学校

- 花糸おりおのフラワーーム
- いろいろ手作り教室
- 親子チョークアート教室

今年度より
フラワーアレンジメントが
リニューアルしました。
ぜひ、一度お越しください!!



※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

ちを応援します 生涯学習ルーム

新型コロナウイルス感染症の感染対策に留意しながら、日常を取り戻しつつ、区内の市立小学校でいろいろな講座を実施・再開しています。好きなこと、興味のあることを体験してみませんか？詳しくはお問い合わせください。



9 大領小学校

TEL 6694-9964 (連絡先) 区役所

- ハッピー体操
- 雑学の愉しみ講座 (チョークアート、その他)
- ふれあいフェスタ 生涯学習ルーム体験教室 (開催済み)

生涯学習ルームで自分らしく楽しく学びましょう。



14 大空小学校

TEL 6694-9964 (連絡先) 区役所

- コーラス (現在は募集していません)
- クラフト教室
- おおぞら音楽ファミリー

みんなで一緒に楽しく学びましょう!



3 長居小学校

TEL 6698-8787 (連絡先) 小学校

- 書道 ● 華道
- 手芸 ● 篆刻(てんこく)
- ストレッチ・ヨガ

ここに趣味で広がる楽しい時間と友達の輪があります!! お気軽にお問い合わせください。



8 南住吉小学校

TEL 6694-5315 (連絡先) 伊井さん

- コーラス
- パッチワーク
- 折り紙
- 気功ヨガ

どの教室も人気ですが気功ヨガとコーラスは人数を制限して行っています。



13 苅田北小学校

TEL 6694-9964 (連絡先) 区役所

- 書道
- 詩吟教室

生涯楽しく学習して仲間作りをしませんか。



10 苅田小学校

TEL 6698-9846 (連絡先) 西村さん

- トールペイント ● 書道
- キッズ英語 (苅田小児童対象)
- キッズソフトバレー (苅田小児童対象)
- ハワイアンキルト
- ストレッチ・ヨガ

みんなで楽しく学びと交流!!



12 苅田南小学校

TEL 6698-6711 (連絡先) 谷田さん

- 絵本の読み聞かせ
- 手作り教室 ● 生け花

仲良く、楽しく学ぼう!



4 依羅小学校

TEL 6694-9964 (連絡先) 区役所

- ビーズ ● アロマ
- ストレッチ体操
- 百人一首
- 和太鼓 (小学生のみ)

楽しい輪を広げましょう!!





住吉るるオレンジチーム
(認知症初期集中支援チーム)

看護師 髭久子(ひげひさこ)さん

認知症は早期発見・早期診断が大切!

日本における65歳以上の認知症の罹患者は2020年時点で約600万人。2025年には約700万人となり、高齢者の約5人に1人が認知症になると予想されています。一般的に高齢になるほど認知症の発症リスクは高まるといわれていますが、認知症も他の病気と同様に、早期診断と早期対応が非常に大切です。

今回は、認知症の人や家族に対する早期支援等を行う「住吉るるオレンジチーム」の髭さんにお話をうかがいました。この機会に認知症への理解を深め、早期発見・早期診断につなげましょう。

るるオレンジチームの活動について教えてください

適切な支援につながるお手伝い

私たちは認知症になっても住み慣れた場所でいつまでも暮らせるようにするため、認知症を早期発見し対応する医療・介護の専門チームです。

認知症は誰もがなりうる病気です。しかし、早い段階で対応できれば、住み慣れた地域で自分らしく暮らすことができます。そのため住吉るるオレンジチームは、「認知症かな?」と感じたご本人やご家族などからご相談があれば、ご自宅に訪問し、生活のお困りごとや体の状態などを聞き取りし、必要に応じて医療機関への相談や認知症の有無・原因疾患・重症度などを見極める専門医への同行など、集中的に支援します。その他、介護保険の申請を支援し、適切な介護サービスの導入や、インフォーマルサービスを紹介するなどして社会参加を支えます。



地域の認知症の方と共に

私は以前、看護師として医療機関に長年勤めてきました。その頃、患者さんと病院で関わるだけが医療ではないように思え、もっと身近な存在として、ご相談を受けられるような訪問系の仕事ができないかと考えるようになりました。

子育てが落ち着いた頃、平成20年から地域包括支援センターに勤務し、様々なご相談を受けられました。その中で、認知症の方と関わりたいと思い、住吉るるオレンジチームに所属することになりました。

高齢化社会は進む一方で、認知症の方がさらに増加することが見込まれています。そのような世情の中で、認知症の方がどう生きたいかという意思が尊重される社会を叶える一員になりたいと思っています。

check

認知症の初期症状をチェックしてみましょう!



公益社団法人「認知症の人と家族の会」作成
「家族がつくった、認知症早期発見のめやす」より一部抜粋

- 同じことを何度も言う・問う・する
- しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 新しいことが覚えられない
- 話のつじつまが合わない
- 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 慣れた道でも迷うことがある
- 些細なことで怒りっぽくなった
- 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた
- ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- 「頭が変になった」と本人が訴える
- 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった

認知症の早期発見・早期診断はなぜ重要なのですか?

治療により改善や進行を遅らせ、自分で選択することができる

認知症かなと思われる症状が出ていても、別の病気の可能性が考えられることがあります。診察や検査によって原因を把握し、適切な治療を受けることにより、重症化を防ぎ、症状の改善が見られることがあります。

認知症であった場合でも早期に発見できれば、進行を緩やかにする薬の服用や生活習慣の改善で、進行を遅らせることができます。アルツハイマー型認知症の場合、効果的なお薬を早く使い始めることが重要だと言われています。脳血管性認知症は、食事などの生活習慣の改善や適切な薬を服用することで認知症の悪化防止が期待できます。また、再発防止のため、基礎疾患の管理が大切です。

早期対応のメリットは、治療や今後の暮らし方を自分で決めることができる点でもあります。病気が理解できる時点なら、病気と向き合い、家族と話し合うことも可能です。生活の改善や社会参加をすることで認知症の進行を緩やかにできる場合が多く、自ら工夫することは大切です。

今後どのような活動をしていきたいと考えていますか?

自分らしく暮らすために早期対応できる体制づくりを

認知症の症状が現れた方の中で、「以前は社会的であった」というケースが最近よくあります。コロナ禍をきっかけに社会参加や外出を控えた結果、意欲が低下し、意欲が一旦低下するとかつての生活に戻るのには難しいこともあると感じています。生活の変化や乱れが発症につながることもあるため、食事や運動に気をつけて、規則的な生活を送り、社会参加を続けていただきたいです。私たちはそのお手伝いをし、早期に対応できる体制づくりをめざしています。とはいえ、すぐ支援につながる方ばかりでなく、訪問を繰り返す中で、少しずつ信頼関係を築くことも。やがてふとした瞬間にこぼれたご本人やご家族の不安や本音が支援につながるきっかけになることもあります。私たちが関わって「よかった」と言ってもらえたときはうれしいですね。困ったことがあった時、一人で頑張らずに相談してください。

人生100年時代、みんな元気に暮らし、支え合っていけたらと思います。



早期発見、早期支援をめざしてポケットティッシュなどの配布をとおし普及啓発活動にも取り組んでいます!

「認知症かな?」と感じたらご相談ください

住吉るるオレンジチーム
(住吉区地域包括支援センター)

TEL 06-6115-8605 相談無料・秘密厳守
月～土曜 9:00～17:00 ※日曜・祝日・年末年始除く

こんな方のご相談をお受けしています!

- 40歳以上で、住吉区内において、在宅で生活されており、次のいずれかに該当する方
- 認知症疾患の診断を受けていない方
- 継続的な医療サービスを受けていない方
- 認知症の診断を受けたが、介護保険のサービスに繋がっていない方

保健福祉課(高齢者支援) 2階27番窓口 TEL 6694-9859 FAX 6694-9692

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで元気あふれるまち大阪」をめざして

物価高騰に対する支援のお知らせ

上下水道料金を減額します

大阪市と給水契約がある方を対象に、水道料金の基本料金と下水道使用料の基本額を減額します。申込手続は不要です。なお、マンション等にお住まいの方で水道料金等に相当する費用を管理会社等にお支払いされている方は、直接減額対象とならないため、管理会社等に減額の協力を依頼します。

減額内容	水道料金……………1か月あたり基本料金 935円(税込)
	下水道使用料……………1か月あたり基本額 605円(税込)
減額期間	10月検針分から12月検針分まで(3か月間)



減額について詳しくはこちら

問い合わせ▶水道局お客さまセンター ☎06-6458-1132 FAX06-6458-2100

プレミアム付商品券2023

商品券について詳しくはこちら▶



物価高騰による市民の暮らしや企業活動への影響を踏まえ、消費の下支えを通じた地域経済の活性化を図るため、プレミアム付商品券事業を実施します。販売時期など詳細は決まり次第HP等でお知らせします。

プレミアム率	30%(1口10,000円の商品券で13,000円分のお買い物が可能)
購入対象者	市内居住者
購入上限	1人あたり4口まで
利用期間	12月中旬～来年5月31日(金)
対象店舗	市内にある小売・飲食・サービス業の参加登録店舗
発行口数	440万口
問い合わせ▶	経済戦略局産業振興課 ☎06-6615-3774 FAX06-6614-0190

価格高騰重点支援給付金の申請は10月20日までです

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、住民税非課税世帯に対し、1世帯当たり3万円を支給しています。「確認書」が届いた世帯や、申請が必要な世帯で手続きがお済みでない方は、10月20日(金)(消印有効)までに返送・申請が必要です。詳しくはHPをご覧ください。



給付金について詳しくはこちら

問い合わせ▶
価格高騰重点支援給付金コールセンター
☎0120-002-561 または ☎06-6690-8515
FAX06-6485-5699

「ひきこもり」でお悩みの方へ

「この状態がずっと続くのかな…」「将来が心配」など、誰にも相談できずに悩んでいませんか。ご自身やご家族だけで抱え込まず、専門の医師や相談員の専用ダイヤル、LINE相談、お住まいの区の保健福祉センターへ気軽にご相談ください。

医師(事前予約制)・相談員による専門相談 日時 平日10:00～17:00(土日祝、年末年始を除く) ☎06-6923-0090	専用ダイヤル ☎06-6923-0090
LINE相談 来年3月30日まで試行実施中 日時 水曜18:00～22:00、土曜12:00～16:00(受付は終了の各30分前まで)	LINE公式アカウント ひきこもり相談@大阪市▶▶

問い合わせ▶こころの健康センター
☎06-6922-8520 FAX06-6922-8526

こころの悩み相談してみませんか

9月10～16日の自殺予防週間にあわせて、9月の1か月間、自殺やこころの健康に関する24時間対応の集中電話相談を実施します。ひとりで悩みを抱え込まず、相談してみませんか。専門の相談員が必要な支援策などについて一緒に考えます。

24時間受付相談窓口	日時 9月1～30日(初日は9:30から、最終日は17:00まで)
	電話 0570-064-556
常時受付相談窓口	日時 平日9:30～17:00 電話 06-6923-0936

問い合わせ▶こころの健康センター
☎06-6922-8520 FAX06-6922-8526

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

※この記事は8月14日現在のものです、変更となる場合があります。

ワクチン接種のお知らせ

接種費用 **無料**



ワクチン接種についての最新情報は
こちら▶



▶令和5年秋開始接種が9月下旬から始まります

初回接種(5歳以上の方は1・2回目、生後6か月～4歳の方は1～3回目)が完了した全ての方が対象です。お手元の接種券をご使用ください。なお、令和5年春開始接種で接種された方には、接種券を順次送付します。取扱医療機関で接種できますので、接種開始日など詳しくはHPをご覧ください。

ワクチンの種類▶現在の流行主流株であるオミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン

▶「令和4年秋・令和5年春開始接種」を9月19日まで延長しています

小児(5～11歳)を対象とした「令和4年秋開始接種」および65歳以上の高齢者、基礎疾患をお持ちの方、医療従事者等を対象とした「令和5年春開始接種」の期間を延長しています。接種を希望される方は、取扱医療機関へご予約ください。

問い合わせ▶大阪市新型コロナワクチンコールセンター ☎0570-065670 または 06-6377-5670 FAX0570-056769(受付時間:9:00～18:00 土日祝含む)

大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより詳しい情報はHPをご覧ください。



大阪市民のみなさんへ

検索

HPはこちら▶

記号の見方

- ☒ 日時・期間 会場 費用 締切め切り 申込み 問い合わせ
- HP ホームページ ✉ Eメール 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪府役所内
- 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」[申し込み多数の場合は抽選][締め切りは当日必着]です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
- 往復ハガキで申し込みの際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
- 費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としています。

● 催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

くらし

マイナポイントの申し込みは9月末までです!

ご利用される決済サービスによっては、申し込み期限が早く終了しますので、あらかじめご確認ください。また、各区役所の特設ブースでの申し込みは9/29(金)までです。終了間際は混雑が予想されますので、申し込みはお早めに! 詳しくはHPをご覧ください。

☒ マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178 FAX 0120-601-785
区役所でのマイナポイント申し込みに関する
こと:マイナポイント特設ブース運営事務局 ☎06-6260-4333 FAX 06-6260-4334

市立保育所の民間移管を予定しています

保育所名	現在の運営	再編内容	再編年度
柏里保育所(西淀川区)	大阪市	民間移管	令和8年度
毛馬保育所(都島区)			令和9年度
西島保育所(此花区)			
小田町保育所(浪速区)			
喜連保育所(平野区)			

ご理解を得られるよう、保護者説明会などを行いながら進めます。

☒ こども青少年局保育所運営課 ☎06-6684-9109 FAX 06-6684-9184

地域就労支援センターをご利用ください

働くことに不安のある方やさまざまな事情で就職に結びつかない方など、就職に向けた



支援を必要とする方に、専門的就労支援コーディネーターによる個別のコンサルティングや職業適性検査をはじめ、さまざまな就労支援を行っています。

☒ 地域就労支援センター ☎0120-939-783 FAX 06-6567-6891

都市計画原案の縦覧・公聴会等

中之島五丁目地区地区計画の決定(北区)
☒ 縦覧と公聴会の申し込み:9/13まで
意見書の受け付け:9/20まで
☒ 計画調整局都市計画課 ☎06-6208-7891 FAX 06-6231-3751

お知らせ

市長の資産等報告書の閲覧

9/19から市長の就任時に有する資産等に関する報告書がご覧いただけます。概要はHPからもご覧いただけます。

☒ 総務局総務課 ☎06-6208-7412 FAX 06-6229-1260

募集

ご意見をお聴かせください

以下の案は、区役所、市民情報プラザ(市役所1階)、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)、HPなどでご覧いただけます。ご意見は、送付・FAX・✉などでお寄せください。

大阪市地域公共交通計画(大阪港咲洲・夢洲地域)の一部変更

☒ 閲覧・応募期間:9/8~10/9
☒ 大阪港湾局計画課 ☎06-6615-7768 FAX 06-6615-7789

9/9は「救急の日」です



救急安心センターおおさか

突然の病気やケガで救急車を呼ぶか、今すぐ病院へ行った方がいいか迷ったときは、「救急安心センターおおさか」までお電話を。24時間・365日、救急病院の案内や救急医療相談を受け付けます。相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。

☎ #7119 または 06-6582-7119

☒ 消防局救急課 ☎06-4393-6634 FAX 06-4393-4750



市営住宅の入居者(11回以上落選された方向け)

対象は定期募集および親子近居等募集(平成28年以降実施分)の落選回数が11回以上の方(公営住宅・改良住宅のものに限る)。申し込みには収入などの条件があります。

☒ 9/13(水)~15(金)・20(水)・21(木)の10:00~15:00(12:00~13:00を除く)に市営住宅募集センターで受け付け。9/13~21に住情報プラザ、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する申込みのしおりをご覧ください。

☒ 市営住宅募集センター募集担当 ☎06-6882-7024 FAX 06-6882-7051

大阪市区長・所属長(局長)

区長(7人)、都市整備局長(1人)の職を募集。合格者は来年4/1採用予定。対象は組織マネジメントの経験があり、地方公務員法第16条<欠格事項>に該当しない方。詳しくはHPをご覧ください。

☒ 9/14
☒ HPに掲載の申込書を送付・持参で、総務局人事課へ。☎06-6208-7511 FAX 06-6202-7070

市職員(事務行政、技術、社会福祉、保育士)

合格者は来年4/1採用予定。日本国籍を有しない方も受験できます。受験資格など詳しくはHPをご覧ください。

☒ 第1次試験日:10/1(日)
☒ 9/8 12:00までに原則HPで。

試験区分	採用予定者数	
事務行政(26~34歳)	70名程度	
大学卒程度技術[秋季募集]	都市建設[主に土木]	10名程度
	建築	10名程度
社会人等技術	都市建設[主に土木]	10名程度
	建築	数名程度
	機械	数名程度
社会人等社会福祉(有資格)	35名程度	
社会人経験者社会福祉	15名程度	
社会人等社会福祉(46~53歳)	数名程度	
保育士A[追加募集]	10名程度	
保育士B[追加募集]	15名程度	
社会人経験者保育士	10名程度	

☒ 大阪市人事委員会 ☎06-6208-8545 FAX 06-6231-4622

9月は高齢者福祉月間です

高齢者自身の社会参加意欲を高め、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、積極的に高齢者施策に取り組んでいます。

9月は世界アルツハイマー月間、21日は世界アルツハイマーデー

9/21は認知症啓発活動の一環として、市庁舎正面等を認知症支援の色である「オレンジ色」にライトアップします。認知症は誰でもなる可能性があります。この機会に認知症について考えてみませんか。

「認知症かな?」と感じたらまずはご相談を!

認知症は早期発見・早期対応が重要です。各区の「認知症初期集中支援チーム(愛称:オレンジチーム)」は、認知症またはその可能性がある人や家族を対象に、医療や介護サービスの利用に向けた相談・サポートを行います。各区の相談機関やイベント情報は、「認知症アプリ」またはHPをご覧ください。

☒ 福祉局地域包括ケア推進課 ☎06-6208-8051 FAX 06-6202-6964

生きがいづくり支援事業などのご案内

名称	対象	内容	問い合わせ先
敬老優待乗車証	70歳以上	Osaka Metroと大阪シティバス(いまざとライナー含む)を乗車1回につき50円で利用できます。	福祉局高齢福祉課 ☎06-6208-8056 FAX 06-6202-6964
文化施設等敬老優待	65歳以上	大阪城天守閣、市立美術館などの市立文化施設に無料で入場できます(年齢・住所を確認できるものを持参)。*特別展などを除く。	
入浴利用料割引	70歳以上	市内の対象の公衆浴場を、毎月1日・15日に割引料金で利用できます。	
スポーツ施設の高齢者割引	65歳以上	市営プールを子ども料金で、トレーニングルームは大人料金の半額で利用できます(年齢を確認できるものを持参)。	経済戦略局スポーツ課 ☎06-6469-3870 FAX 06-6469-3898
介護予防ポイント	65歳以上(事前登録要)	介護保険施設等での活動でポイントが貯まり、貯めたポイントを換金できます。	大阪市社会福祉協議会 ☎06-6765-5610 FAX 06-6765-3512

大阪市民のみなさんへ

2025大阪・関西万博～いのち輝く未来社会のデザイン～

市職員(技能職員)

合格者は来年4/1採用予定。対象は昭和59年4/2～平成18年4/1生まれの方。日本国籍を有しない方も受験できます。受験資格など詳しくはHPをご覧ください。

- 📅 第1次試験日：11/11(土)
- 🕒 9/1 9:00～9/30 17:00に原則HPで。

業務内容	採用予定者数
①南港市場の設備等維持管理業務	若干名
②動物愛護、環境衛生業務等	若干名
③保育所等の施設維持管理業務等	若干名
④ごみの収集、まちの美化に関する業務等	20名程度
⑤道路・河川、公園における維持管理業務等	10名程度
⑥港湾施設の維持管理業務等	5名程度

- 📍 ①中央卸売市場総務担当 ☎06-6469-7910 FAX06-6469-7939
- ②健康局総務課 ☎06-6208-9922 FAX06-6202-6967
- ③子ども青少年局総務課 ☎06-6208-8116 FAX06-6202-7020
- ④環境局職員課 ☎06-6630-3162 FAX06-6630-3580
- ⑤建設局職員課 ☎06-6615-6447 FAX06-6615-6575
- ⑥大阪港湾局総務課 ☎06-6615-7707 FAX06-6615-7719

会計年度任用職員(教頭補助員・ワークライフバランス支援員)

学校の運営をともに支える教頭補助員・ワークライフバランス支援員を募集。登録方法など詳しくはHPをご覧ください。

- 📍 教育委員会教職員人事担当 ☎06-6208-9123 FAX06-6202-7053

小・中学校および義務教育学校の看護師

医療的ケアの必要な子どもたちの学校生活をサポートする看護師を随時募集中。応募資格や勤務条件など、詳しくはHPをご覧ください。

- 📍 教育委員会インクルーシブ教育推進担当 ☎06-6327-1009 FAX06-6327-1023

ネーミングライツパートナー

市が所有する施設のスポンサーになっていただける事業者(ネーミングライツパートナー)を募集。詳しくはHPをご覧ください。

- 📅 募集期間：9/29まで
- 📍 財政局財源課 ☎06-6208-7738 FAX06-6202-6951

市設瓜破霊園、服部霊園、南霊園の霊地使用者

瓜破霊園205区画、服部霊園50区画、南霊園12区画の使用者を募集。

- 📅 募集期間：10/3～13

📍 市役所・区役所・大阪市サービスセンター(梅田・難波・天王寺)などで配布するパンフレットをご覧ください。

- 📍 (一財)環境事業協会 ☎06-6777-2001 FAX06-6264-8181

イベント

大阪来てな! キャンペーン2023 スタートします!



昨年の様子

府内各地で「音楽」や「食」などをテーマとしたイベントを順次開催。①音食キッチンでは食と音楽を掛け合わせたフードイベント。人気アーティストが一人一品ずつ考案したオリジナルレシピが楽しめます。②大阪土産もん広場では、普段はお店に行かないと買えない人気スイーツやお土産が勢ぞろい。開催時間など詳しくはHPをご覧ください。

- 📅 ①9/9(土)～24(日) ②9/16(土)～24(日)
- 📍 ①OSAKA FOOD LAB(北区) ②JR大阪駅 時空の広場
- 📍 大阪来てなキャンペーン事務局 ☎06-6484-3604 FAX06-6469-3896

がん予防啓発イベント 癒しと学びのOsaka city フェスタ

①腸活ヨガ(1レッスン45分)や②クイズラリーなどの体験型イベントを通じて、健康について見つめ直し、がんを予防しましょう。未就学児は保護者同伴。①対象は市内在住の方。定員200人(先着順)。②ブースごとに異なる景品をプレゼント(なくなり次第終了)。

- 📅 9/16(土) ①11:00～、12:00～、13:00～、14:00～ ②11:00～16:00
- 📍 花博記念公園鶴見緑地内ハナミズキホール
- 📍 ①HPで。②申し込み不要。
- 📍 健康局健康づくり課 ☎06-6208-9943 FAX06-6202-6967

チャレンジスポーツ舞洲プロジェクト「キッズスポーツアカデミー舞洲」



大阪をホームタウンとするトップチーム(大阪エヴェッサ、オリックス・バファローズ、セレッソ大阪)が、3種目のスポーツ体験教室を開催。それぞれの種目を通じて、スポーツの楽しさを体験できます。定員300人。



2025大阪・関西万博 大阪ヘルスケアパビリオンの「ロゴマーク」が決定!

大阪ヘルスケアパビリオンのテーマである「REBORN」のもと、一人ひとりが自分をよく理解し、より自分らしい生き方をめざして一歩を踏み出す、そんな未来への可能性をタマゴの形で表現しています。



Osaka Healthcare Pavilion Nest for Reborn

- 📍 万博推進局出展企画課 ☎06-6690-7212 FAX06-6690-7805

- 📅 9/24(日)
- 📍 おおきにアリーナ舞洲
- 📍 9/13までにHPで。
- 📍 経済戦略局スポーツ課 ☎06-6469-3882 FAX06-6469-3898

9/10は下水道の日 下水道科学館では展示やイベントが盛りだくさん!



展示の様子

私たちの生活と下水道をつなぐ管にスポットを当て、ご家庭で使った水の流れについて、排水設備のプロが模型を使って解説します。ほかにも下水道の日関連イベントが盛りだくさん! 詳しくはHPをご覧ください。

- 📅 9/2(土)～30(土)
- 📍 下水道科学館 ☎06-6468-1156 FAX06-6468-1160

海上交通の社会実験 モニターとしてクルーズに参加しませんか

大阪ベイエリアの交流機能の充実に向けて大阪港と堺旧港の間をクルーズし、周辺観光や食事などを楽しんでいただくモニターを募集。参加後はアンケートへのご回答をお願いします。費用や申込方法など、詳しくはHPをご覧ください。

- 📅 10/7(土)～9(月・祝)
- 📍 9/30
- 📍 大阪港、堺旧港ほか
- 📍 大阪港湾局計画課 ☎06-6615-8164 FAX06-6615-7719

企画展示 大坂三郷!

江戸時代の大阪城下町は「北組」「南組」「天満組」の3組に区分され、大坂三郷(おおさかさんごう)と呼ばれていました。市場や芝居小屋、蘭学塾や大名の蔵屋敷などが立ち並び、現在のように多くの旅行者

- 📍 が訪れた大坂三郷の景観を紹介します。
- 📅 10/4(水)まで9:00～17:00(入館は16:30まで)
- 📍 入館料：大人600円
- 📍 大阪城天守閣 ☎06-6941-3044 FAX06-6941-2197



浪花道頓堀大歌舞伎舞台台物稽古之図(南木コレクション)(大阪城天守閣蔵)

プレゼント

- ①大阪市長杯2023世界スーパージュニアテニス選手権大会 観戦チケット
- ②テニスクリニック



提供：関西テニス協会

- ①世界トップクラスのジュニア選手が出場する大会のチケット(10/14(土)・15(日)のお好きな1日)を1000組2000人にプレゼント。②10/14(土)にはプロテニスプレーヤーの奈良くるみさん等によるテニスクリニックを開催。参加方法など詳しくはHPをご覧ください。
- 📍 ITC 靱テニスセンター
- 📍 ①9/17 ②9/24までにHPで。
- 📍 経済戦略局スポーツ課 ☎06-6469-3882 FAX06-6469-3898

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の「児童虐待ホットライン」

(まずは一報 なにわっ子) ☎0120-01-7285 にお電話ください。



児童虐待防止PR動画はこちら



すみよし Vol.3 今回は 町会の防災・防犯活動
町会タイムズ をご紹介します!

町会組織の始まりは、いわゆる「赤十字奉仕団」で、防災活動では防災訓練のほか、災害発生時には行政と連携しながら避難所の開設や運営、避難誘導、水・電気などのライフラインや食料品など物資の確保等に努めます。また、祭り等でのテント設営や模擬店の準備や調理などを通じ顔見知りになることで、いざという時の災害への備えとなっています。

防犯活動では、地域の安全のため提灯や拍子木を持ちながら歳末夜警などの活動を行っています。また、町会費を財源として街路防犯灯の維持管理なども行っており、町会員みんなで地域を支えています。



このほかにも各地域でさまざまな活動が行われていますので、町会にご興味のある方はホームページをご覧ください。



大阪市住吉区地域振興会事務局
(殿辻1-3-14 リベルテコーポ保澤102号)
TEL6657-7997(月~木 9:00~16:00)
地域課 3階36番窓口
TEL6694-9840 FAX6692-5535

TEAM EXPO 2025 プログラム
- 共創チャレンジ制度 -

「共創チャレンジ」とは、大阪・関西万博のテーマである「いのち輝く未来社会のデザイン」を実現するため、自らが主体となって未来に向けて行動を起こしている、または行動を起こそうとしているチームの活動のこと。



未来をちょっと良くするために…、例えば 地域の清掃活動、ごみ削減のためにマイボトルやマイバックを持ち歩くこと、自分の専門知識や資格を子どものために活かすこと、健康のために運動すること。ひとりでは何気ないことも活動の輪を広げてチームで取り組みれば大きな力になっていきます。

大阪・関西万博のホームページでは共創チャレンジの登録のほか、各チームの取組を検索することもできます。ワクワクするような活動を探してみるのも楽しいのでは?



詳しくはこちら

住吉区役所SDGsフォトコンテスト(▶5面)も、共創チャレンジに登録申請しています。ぜひご参加ください★

政策推進課 3階35番窓口 TEL6694-9842 FAX6692-5535

無料相談のご案内

対象 大阪市内在住の人

内容	とき	ところ	問合せ先
弁護士による法律相談	9月7日(木)・13日(水)・21日(木)・27日(水) 10月5日(木) 13:00~17:00 [定員] 16名(ただし9月7日、10月5日は24名)	区役所3階相談室	総務課 TEL6694-9683 FAX6692-5535 [予約] 相談日当日9:00~電話にて ※9月7日(木)、10月5日(木)は、行政オンラインシステムより事前予約が可能です。
社会保険労務士相談	9月4日(月)、10月2日(月)13:30~16:00 [定員] 5名		大阪府社会保険労務士会大阪南支部 TEL6115-6466 [予約] 相談日前週金曜 10:00~16:00のみ電話にて
税理士相談	9月11日(月)13:30~16:00 [定員] 5名		近畿税理士会住吉支部 TEL6678-0567 [予約] 相談日前週金曜 10:30~16:00のみ電話にて
司法書士相談	9月25日(月)13:30~16:00 [定員] 5名		大阪司法書士会阪南支部 TEL6628-7133 [予約] 相談日前週金曜 9:00~13:00のみ電話にて
不動産相談	9月19日(火)13:30~16:00 [定員] 5名		全日本不動産協会なにわ南支部 TEL6636-2103 [予約] 相談日前日まで9:30~17:00電話にて
行政相談委員による行政相談	9月28日(木)13:00~16:00(受付15:00まで)		総務省近畿管区行政評価局 行政相談課 TEL6941-8358 FAX6941-8988
障がい者の暮らし何でも相談	9月27日(水)11:00~14:00	区役所1階第1会議室	住吉区障がい者基幹相談支援センター・まいど TEL6609-3133 FAX6609-3210
生活自立相談	平日(祝日、年末年始除く)9:00~17:30	区役所4階41番窓口	事業受託者(社福)住吉区社会福祉協議会 TEL6654-7763 FAX6654-7651
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口	平日(祝日、年末年始除く)9:00~17:30	大阪市役所4階	市民局人権企画課 TEL6208-7489 FAX6202-7073
外国人のための相談窓口 (Information Center for Foreign Residents)	外国人の皆さんが直面する不安や問題に対応するための専門相談も受け付けています。 (Professional consultations to help foreigners who are faced with problems and uneasiness) [とき] 月~金曜 9:00~19:00(Mon~Fri) 土・日・祝 9:00~17:30(Sat, Sun, and holidays) [ところ] 大阪国際交流センター(天王寺区上本町8-2-6) 8-2-6 Uehommachi, Tennoji-ku TEL6773-6533		●法律相談(Legal Consultation) ●ビザ相談(Visa Consultation) ●労働相談(Consultation for Labor Matters)

各種検診などのご案内

内容	とき	ところ	内容	とき	ところ
大腸・肺がん検診 [対象] 40歳以上(喀痰検査は規定有) ●大腸(300円)●肺(無料)●喀痰(400円)	9月23日(土・祝) 9:30~10:30 10月27日(金)	区役所1階 19番窓口	特定健康診査・後期高齢者医療健康診査 無料 (問診・診察・血液検査・血圧測定・尿検査等)	9月23日(土・祝) 10月27日(金) 9:30~11:00	区役所 4階 会議室 ※閉庁日は 区役所南出 入口からお 入りください。
乳がん検診(マンモグラフィ) [対象] 40歳以上の女性 1500円 ※受診は2年に1回	10月11日(水) 9:30~10:30		[対象] 40歳以上で大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人 ※他の健康保険に加入している人は、対象外です。 ご加入の保険者に受診方法などを確認してください。		
骨粗しょう症検診 無料 [対象] 18歳以上			[持ち物] 受診券・健康保険証 ※食事は検診の10時間前まで		
結核健診 無料 [対象] 15歳以上	9月29日(金) 13:30~14:30				
歯科健康相談 無料 [対象] 年齢制限なし	10月11日(水) 9:30~10:30		保健福祉課 1階19番窓口 TEL6694-9882 FAX6694-6125		

障がい者団体等による物品等の販売
パンや焼き菓子、雑貨の販売を行っています。詳しくはホームページをご覧ください。
[ところ] 区役所1階 南エレベーターホール前

フードドライブ・子ども服・ベビー服等の展示・提供
食品ロスを防ぐため、ご家庭で余っている食品をご提供ください。※お預かりできない食品もあります。詳しくはお問い合わせください。
[とき] 毎月第4火曜 13:00~15:00(ただし区役所閉庁日を除く)
[ところ] 区役所1階 南エレベーターホール前

西南環境事業センター 普及啓発担当
TEL6685-1271 FAX6685-1282

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。