

今月のトピックス

- 1-2 歳末警戒&特殊詐欺に注意!
- 2 社会を明るくする運動
- 5 自分らしく暮らすために 成年後見制度

©Expo 2025
大阪・関西万博
公式キャラクター
ミャクミャク



2025年
大阪・関西万博を
いっしょに
盛り上げよう!

「住吉区将来ビジョン
2028(案)」への
ご意見を募集
します



将来ビジョンとは…

区長が区内の基礎自治行政を総合的に推進していくうえで、地域としての区のめざすべき将来像、将来像の実現に向けた施策展開の方向性等を取りまとめ、区民の皆さまに明らかにするもの。

住吉区では、来年度から5年間を取組の期間とする「将来ビジョン2028」の策定に向け、区民の皆さまが委員として参画する区政会議で議論を重ね、案を取りまとめました。

住吉区将来ビジョン2028
～すみよいまち“えとこ住吉”～(案)
4つの柱(方向性)

- 柱1 人がつながる、豊かな地域コミュニティの実現
- 柱2 多様性が尊重され、つながりの中で誰もが生きやすい社会の実現
- 柱3 未来を担う 将来世代への支援
- 柱4 区政運営の充実

住吉区の将来のまちづくりへ、
たくさんのご意見をお寄せください!

詳しくは4面または
ホームページをご覧ください
詳しくはこちら▶



今月のすみちゃんクイズ

年々手口が巧妙化し
ますます増加する特殊詐欺被害!
令和5年1月～9月末に住吉区内で
認知された特殊詐欺被害金額は
なんと約〇,〇〇〇万円!

怪しいと思ったら
家族や警察に相談を!

ヒント
▶2面

答えは住吉区X(旧Twitter)で発表!

ぜひチェック
&フォロー
お願いします!



広報すみよし12月号でも
答えを発表します

住吉区マスコット
キャラクター
「すみちゃん」

消防
歳末警戒
実施中!!
12月1日(金)～
12月31日(日)



この時期、火気の使用が増え
空気が乾燥し、火災が多発しやすいため、
火の取扱い等には十分注意しましょう!!

11 住み続けられる
まちづくりを

住み続けられる
まちづくりを

16 平和と公正を
すべての人に

平和と公正を
すべての人に

各地域活動協議会では
夜間巡回「歳末夜警」が
実施されます



警察
特殊詐欺に
ご注意ください!
詳しくは2面へ

令和5年度大阪市防火・防災図画募集で
大領小学校の児童が優秀賞に選ばれました

なかしま あん
大領小 中島 杏 さん

インターネットで手続きの
予約・申請ができます

住民異動や国民健康保険の手続きなどについて、大阪市行政オンラインシステムによる予約で、待ち時間なく手続きが行えます。

詳しくはこちら▶

スマート申請

引っ越しなどに伴う手続きについて、「手続き判定ナビ」や「事前申請」をぜひご利用ください。

詳しくはこちら▶

今月のマイナンバーカード
出張申請サポートはこちら!!

開設時間 11:00～17:00

詳しくはこちら▶

大阪府マイナンバーカード出張申請サポート窓口 ☎050-3535-0200

URサンヴァリエ東長居団地 集会場棟 1階 集会場	苅田 1-12	16日(土)・17日(日)
錦秀会 住吉区民センター 図書館棟 2階 アトリエ工作室	南住吉 3-15-56	23日(土)・24日(日)

【区役所代表電話番号】☎6694-9986 ご用の担当がわからないときは、代表電話へおかけください。 ※☎☎特に記載のないものは市外局番「06」です。

【編集/発行】住吉区役所政策推進課 〒558-8501 大阪市住吉区南住吉3-15-55 ☎6694-9842 ☎6692-5535

住吉区役所開庁時間【開扉時間】8:30 【平日】9:00～17:30 【金曜】19:00まで(一部業務) 【第4日曜】9:00～17:30(一部業務)	人口・世帯数 (令和5年11月1日現在推計) 【区の人口】152,179人 【区の世帯数】80,426世帯	大阪市総合コールセンター「なにわコール」 市の手続き・イベント情報に関するご案内 ☎4301-7285 ☎6373-3302 (8:00～21:00 年中無休)
---	---	--



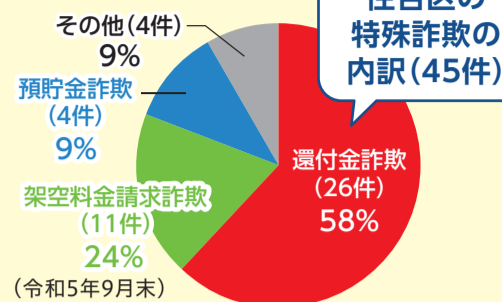
警察

特殊詐欺にご注意ください!



特殊詐欺認知状況		令和4年1月～9月末	令和5年1月～9月末
大阪府	認知件数	1,410件	2,051件
	被害金額	約22億円	約27億円
住吉区	認知件数	31件	45件
	被害金額	約3,600万円	約4,700万円

※令和5年9月末の認知件数、被害金額については暫定値



⚠️ 還付金詐欺

医療費、税金、保険料等について、「還付金があるので手続きしてください。」などと言って、被害者にATMを操作させ、被害者の口座から犯人の口座に送金させる手口です。

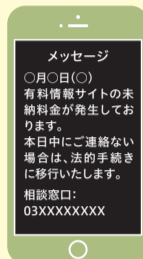


ATMで還付金が戻ってくることは、絶対にありません

- ✔️ 普段から留守番電話機能を利用する
- ✔️ 防犯機能付き電話を活用する

⚠️ 架空料金請求詐欺

有料サイトの未払い料金等について、「未払いの料金があります。今日中に払わなければ裁判になります。」などとメールやハガキ(封書)で知らせ、金銭等をだまし取る手口です。



不審な電話や身に覚えのないメールは無視!

- ✔️ メールに記載の連絡先には問合せしない
- ✔️ メールに記載のURLをタップしない

⚠️ 預貯金詐欺

警察官、銀行協会職員等を名乗り、「あなたの口座が犯罪に利用されています。キャッシュカードの交換手続きが必要です。」と言ったり、役所の職員等を名乗り、「医療費などの過払い金があります。キャッシュカードが古いので、カードを引き取りに行きます。」等と言って、暗証番号を聞き出しキャッシュカード等をだまし取る手口です。



お金の話が出たら、電話を切る!

- ✔️ キャッシュカードは渡さない
- ✔️ 暗証番号は教えない

＝ ひとりでは判断せず、家族や警察に相談しましょう! ＝

自転車盗にご注意ください!

大阪で最も多い犯罪は自転車の盗難です!!

令和4年中の大阪府内の自転車盗難被害件数は20,715件! 約半数は鍵をかけていない状態で被害にあっています。

住吉区	令和4年9月末	令和5年9月末
	393件	426件

- ✔️ 短時間の駐輪でも、必ず鍵をかけましょう!
- ✔️ ワイヤ錠などで二重ロックをしましょう!



「大阪府警察 安まちアプリ」をご利用ください

大阪府内の犯罪発生情報や防犯対策情報等をお届けする防犯アプリです。



主な機能

安まちメール

ひたたくり情報、不審者情報等の犯罪等の発生情報や防犯対策情報等をタイムリーにお知らせします。

防犯パトロール

「ながら見守り活動」等の防犯活動に、気軽に楽しく参加していただく機能です。

防犯マップ

地域の犯罪等を地図上で確認することができます。

痴漢撃退・防犯ブザー

警告音の鳴動及びフラッシュライトが点滅し、周囲に危険を知らせます。痴漢撃退ブザーでは、被害に遭っていることを知らせる画面がスマートフォンに表示されます。

住吉区役所X(旧Twitter)では

防災・防犯情報を発信しています



みなさまのフォローをお待ちしています!

住吉区公式 YouTubeチャンネル

防犯啓発動画はこちら



還付金詐欺

12月10日から16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です

北朝鮮当局による日本人拉致事件

12件17名(政府認定)

北朝鮮による拉致の可能性を排除できない行方不明者

全国で871名

警察では、「拉致被害者の早期救出」と「北朝鮮による拉致の可能性を排除できない行方不明者の早期発見」に向けた各種捜査を推進しております。

皆様のご協力をお願いします。

大阪府住吉警察署 ☎6675-1234

第73回“社会を明るくする運動”のご紹介

“社会を明るくする運動”はすべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうとする運動です。

住吉区では、犯罪や非行のない住みやすいまちづくりを進めるため、小学生を対象とした「標語コンクール」の開催や「街頭啓発」を行っています。

小学生標語コンクール

13校130作品の応募の中から、優秀賞3作品が選ばれました。



【困ったら 人にたよって いいんだよ】

おおみざ はやと 大見謝 颯斗さん

【思いやり 心の雨に かさをさす】

きたい ゆいか 北井 結椛さん

【犯罪は みんなの心に 深い傷】

ふじわら あゆな 藤原 歩菜さん

街頭啓発キャンペーン

7月の強化月間に、街頭啓発キャンペーンを行い、地域に根ざした幅広い運動を区民の皆さんに呼びかけました。



地域課 3階36番窓口

☎6694-9840 ☎6692-5535



住吉区役所からの お知らせ情報

イベント・講座について、主催者が住吉区役所でないものは★がついています。定員、対象の表記がないものは、定員がなく、どなたでも参加できます。

暮らし・手続き

第2回総合教育会議

傍聴希望は会議開催10分前より会場前にて先着順で受け付けます。(定員あり。多数の場合抽選)

と き 12月18日(月) 14:00~15:30

と ころ 区役所1階 第1会議室

議 題 区における教育関連事業等について、ほか

☎ 教育文化課 3階34番窓口

TEL 6694-9964 FAX 6692-5535

12月~2月は「ねずみ防除強調期間」です!

感染症や食中毒を媒介するねずみを一掃して、健康で快適な生活環境をつくりましょう。



薬剤(毒えさ)による防除ができるのは冬期の今だけです。夏期に行くと、死んだねずみが腐敗しウジやハエが発生します。ねずみの防除方法や捕そゴの貸出し等についてご相談ください。詳しくはホームページをご覧ください。

☎ 保健福祉課 1階19番窓口

TEL 6694-9973

FAX 6694-6125

詳しくはこちら



「本人通知制度」をご存知ですか?

大阪市では、住民票の写しなどが第三者に取得された事実を本人に通知することで、不正な請求を未然に防ぐとともに、市民の皆様の人権やプライバシーを守ることを目的として、「本人通知制度」を実施しています。

「本人通知制度」のご利用には、お住まい(又は本籍地)の区役所での登録申請が必要で、郵便等でも受け付けます。

☎ 住民情報課 1階14番窓口

TEL 6694-9963

FAX 6692-5535

詳しくはこちら



固定資産税・都市計画税(第3期分)の納期限は12月25日(月)

納付方法等の詳細については、大阪市ホームページをご確認ください。 [大阪市税 納付方法](#)

ハト・カラスへのエサやりはやめましょう!

無責任なエサやりは指導・罰金の対象になる場合があります。目撃された人は、実際にエサやりを行っていた場所や時間等の情報の提供にご協力をお願いします。



【特に情報が欲しい地域】

- 我孫子1、2丁目
- 我孫子東1、2丁目(主に我孫子中学校外周)
- 長居東3、4丁目 ●苅田2丁目

☎ 保健福祉課 1階19番窓口

TEL 6694-9973 FAX 6694-6125

【年末年始のお休み】12月29日(金)~令和6年1月3日(水)

住吉区役所 ☎ 総務課 3階33番窓口 TEL 6694-9625 FAX 6692-5535

錦秀会 住吉区民センター ☎ 錦秀会 住吉区民センター TEL 6694-6100 FAX 6694-6115

年末年始のごみ収集日程について

収集曜日は普段と変わりません。収集時間が普段と異なる場合がありますので、12月25日(月)~1月10日(水)の間は、朝8時30分までに必ずごみをお出ください。

※12月31日(日)~1月3日(水)の間は収集はお休みさせていただきます。

粗大ごみは12月29日(金)~1月3日(水)の間は電話受付をお休みさせていただきます。【月曜日や祝日の翌日、また受付開始直後は申し込みが多く、つながりにくい場合があります。】



☎ 西南環境事業センター

TEL 6685-1271

FAX 6685-1282

国民年金基金のご案内

国民年金基金は、国民年金に年金を上乗せする公的な制度です。国民年金の第1号被保険者(自営業などの人)で保険料を納めている20歳以上60歳未満の人や、60歳以上65歳未満の人、海外居住されている人で国民年金に任意加入している人が加入できます。

掛金は、年末調整や確定申告の際、社会保険料として全額が所得から控除されます。また、受け取る年金にも公的年金等控除が適用されるなど、税制面で優遇措置があります。

☎ 全国国民年金基金 近畿支部

TEL 0120-65-4192

子育て支援講座「ベビーマッサージ」★無料

ハイハイまでの乳児のお子さんと一緒に、ベビーマッサージを通して、親子の触れ合いを深めましょう。

と き 令和6年1月9日(火) 10:00~11:00

と ころ 住吉区子ども・子育てプラザ(南住吉2-18-21)

対 象 市内在住のおおむね3か月以上からハイハイまでの乳児とその保護者

定 員 8組(申込先着順)

申込み 12月19日(火)~令和6年1月7日(日)までに窓口・電話にて

☎ 住吉区子ども・子育てプラザ

TEL・FAX 6693-2970

ホームページはこちら



子育て

新1年生に就学通知書を送付

対 象 令和6年4月に区内の市立小・中学校に入学する新1年生の保護者

と き 12月下旬

※就学通知書は入学式の際、学校に提出するものです。大切に保管しておいてください。

※各学校で開催される入学説明会には必ずご参加ください。

☎ 教育文化課 3階34番窓口

TEL 6694-9964 FAX 6692-5535

みんなで子育て!ちびっこ広場★

リズム体操と簡単な工作をして、親子で楽しみましょう。お母さんも子育てでトークでリフレッシュ!!12月はクリスマスの飾りを作ります。



と き 12月18日、令和6年1月15日、2月19日いずれも月曜日 10:00~11:30

と ころ 大阪友の家(山之内4-6-19)

対 象 乳幼児の親子 **定 員** 20組(申込先着順)

費 用 200円/回(材料費他)

申込み 当日までに電話・メール・ホームページにて

ホームページはこちら

☎ 大阪友の家

TEL 6693-0191(火曜日10:00~17:00)

✉ otomokai@pearl.ocn.ne.jp



防災・防犯

12月の防犯キャンペーン★無料

自転車でお越しの方を対象に自転車の前かごに、ひたたくり防止カバーを装着します。

※中止の場合は住吉区ホームページ・X(旧Twitter)にてお知らせします。

と き 12月11日(月) 11:00~11:30(雨天中止)

と ころ ライフ住吉店(万代4-13-3)

対 象 自転車でお越しの方

定 員 100名(先着順)

主 催 住吉区役所 **共 催** 住吉警察署

☎ 地域課 3階36番窓口

TEL 6694-9839 FAX 6692-5535



区役所敷地内では、「夜間に集まって騒ぐ」「バイク・スケートボードで走行する」などの行為は禁止しています。

このような行為は来庁者や近隣住民の迷惑となりますのでやめてください。

講座・イベント情報 募集中

3月号 掲載依頼は1月5日(金)まで受け付けています。

※掲載について条件や審査があります。詳しくはホームページをご確認ください。

☎ 政策推進課 3階35番窓口

TEL 6694-9842 FAX 6692-5535

詳しくはこちら



子育て ミニコラム インフルエンザを予防しよう!

かかったかなと思ったら

特徴 症状は38度以上の高熱、悪寒、頭痛、筋肉痛や咳、喉の痛み等があります。感染力が強く、潜伏期間は1~3日です。



休養をとり、具合が悪ければ早めに医療機関を受診し、治療を受けましょう。特に、小さな子どもは重症化の可能性が比較的高いため、早めにかかりつけ医に相談してください。

予防のポイント

インフルエンザにかからないようにするためには、ウイルスに感染する機会を減らすこと、ウイルスに負けないように環境や体調を整えることが大切です。

- 1 流行前にワクチン接種を
- 2 手洗いを習慣化しましょう
- 3 咳エチケットをすすめてみましょう
- 4 人ごみを避けましょう
- 5 湿度のコントロールをしましょう
- 6 生活リズムを規則正しくしましょう

▼詳しくはホームページをチェック!!

インフルエンザの基礎知識



インフルエンザの発生状況



感染症予防につとめましょう



出典:大阪市ホームページ

☎ 「はぐあっぷ」保健福祉課1階19番窓口

TEL 6694-9968

FAX 6694-6125



健康・福祉

骨粗しょう症予防のための食生活講座「生涯骨太クッキング」

日本人に不足しがちなカルシウムを上手にとるコツを知り、骨粗しょう症予防の食生活を今からコツコツ始めてみませんか？

とき 令和6年1月19日(金) 10:00~13:00

ところ 区役所2階 栄養講習室

費用 650円(材料費)※当日お持ちください

対象 区内在住の方

定員 12名(先着順)

持ち物 エプロン・三角巾(バンダナ可)・マスク ※調理実習中は、衛生管理上、マスクの着用をお願いします。

申込み 12月11日(月)~令和6年1月12日(金)までに電話・窓口にて

共催 住吉区食生活改善推進員協議会

保健福祉課 1階19番窓口 TEL6694-9882 FAX6694-6125

もの忘れ出張相談 in 住吉区老人福祉センター

認知症は早期発見・早期診断が大切です。もの忘れが気になる方には簡単なチェックと血圧測定を行います。

とき 12月15日(金)10:00~12:00

ところ 住吉区老人福祉センター(遠里小野1-1-31)

申込み 12月14日(木)17:00までに電話にて

住吉るるるオレンジチーム TEL6115-8605

大人のスポーツ教室の生徒募集のご案内!!

ダイエット・美容・健康づくりに最適!運動が苦手な方や久しぶりの方でも楽しく運動不足解消できます。

とき 令和6年1月から3月までの3カ月間

ところ 住吉スポーツセンター・屋内プール

申込み 窓口にて(曜日・対象・定員・費用は、お問い合わせください。)

ホームページはこちら

住吉スポーツセンター・屋内プール(浅香1-8-15) TEL6694-9201 FAX6694-9172

ダンスストレッチ ~有酸素運動で健康に~

ジャズやモダンなどのダンスを楽しみましょう。初心者の方もどうぞ。

とき 令和6年1月16日~3月19日 火曜日 全9回 20:15~21:05

【休講日:2月13日】(予備日:3月26日)

ところ クレオ大阪南(平野区喜連西6-2-33)

対象 女性

定員 25名(申込先着順)

費用 9,900円

持ち物 動きやすい服装、タオル、ダンスシューズ(お持ちの方)

申込み 窓口・電話・FAX・ホームページにて

詳しくはこちら

クレオ大阪南 TEL6705-1100 FAX6705-1140

住吉区 成人の日 記念のつどい

二十歳を迎えた皆さまが、人生の大きな節目を迎えたことを祝福し、記念式典を開催いたします。今回も日曜日の開催となっておりますのでお間違のないようご来場ください。

とき 令和6年1月7日(日) 13:00~13:30(受付12:30~)

※終了時間は前後する場合があります。

ところ 錦秀会 住吉区民センター 大ホール

対象 平成15年4月2日~平成16年4月1日に生まれた方 ※会場は原則本人以外は入場できません。介助等が必要な方は申し出てください。 ※事前申し込みは不要です。

共催 住吉区青少年指導員連絡協議会・住吉区役所

大阪市コミュニティ協会住吉区支部協議会 TEL090-6601-5390 FAX6694-6115

募集

「住吉区将来ビジョン2028(案)」へのご意見を募集します

将来ビジョンは、今後5年間の地域としての区のめざすべき将来像と、その実現に向けた施策展開の方向性等をとりまとめ、区民の皆さんにお示しするものです。

この度「住吉区将来ビジョン2028(案)」を作成しました。

ぜひ皆様のご意見をお寄せください。 ※案は、ホームページをご覧ください。区役所内の区民情報コーナーでも配布しています。

募集期間 12月11日(月)~令和6年1月10日(水)まで

提出方法 窓口・送付・FAX・メールにて ※電話、窓口等における口頭でのご意見は受付できません。 ※窓口で提出の場合は、平日の9:00~17:00まで

政策推進課 3階35番窓口 (〒558-8501 南住吉3-15-55) TEL6694-9957 FAX6692-5535 sumiyoshi-vision@city.osaka.lg.jp

「大阪マラソン“クリーンUP”作戦」に参加しませんか?

大阪マラソン開催前に市内全域の清掃ボランティア活動を実施します。「きれいなまち」大阪をめざし、清掃活動にぜひご参加ください!

とき 令和6年2月3日(土)~2月23日(金・祝) 申込み 令和6年1月9日(火)までに、区役所区民情報コーナーや環境事業センターなどで配布中の参加募集チラシ裏面の申込書に必要事項を記入し、窓口・FAX・郵送にて。行政オンラインシステムによる申込みもできます。

西南環境事業センター (〒559-0023 住之江区泉1-1-111) TEL6685-1271 FAX6685-1282 行政オンラインシステムはこちら (月~土 ※祝日含む 8:00~16:30)

文化・芸術

子ども~大人まで楽しめる天文教室(星座を学ぼう)

星座について学びます。 とき 12月23日(土) 18:00~20:30 ところ 荻田土地改良記念会館(荻田9-5-27) 対象 小学校4年生以上 定員 30名(多数抽選) 申込み 12月21日(木)17:00までにホームページにて

関西で星を学ぶ会 TEL090-8121-6929 FAX6609-7580

住吉図書館へ行こう!

年末年始休館のお知らせ

年末は12月28日(木)まで開館します。年始は1月5日(金)から開館します。返却ポストはご利用いただけませんので、ご了承ください。

冬休みおはなし会

ボランティア「さきざき会」のみなさんが楽しいおはなし(素語り)をします。 とき 12月24日(日) 15:00~15:30 ところ 住吉図書館 多目的室 定員 25名(当日先着順) 住吉図書館(南住吉3-15-57) TEL6606-4946 FAX6606-6987

移動図書館 まちかど号

12月の巡回日は、大阪市立図書館のホームページをご覧ください。 中央図書館自動車庫 TEL6539-3305 FAX6539-3336

すくすく!! すみよし子

いなはら れい 稲原 伶ちゃん



これからたくさん一緒に遊ぼうね!

いしざき りさ 石崎 梨紗ちゃん



かわいい笑顔、これからたくさん見せてね!

かくなか しずく 角中 雫ちゃん



毎日笑わせてくれてありがとう!しずく大好き!

しょうじ はな 庄司 花ちゃん



花と過ごす毎日がとても幸せです。大好きやで!



自分らしく暮らすために 成年後見制度

こんなことで困っていませんか？

勧められた契約が必要なのかなのか判断できない

頻繁な訪問販売や悪質商法の被害を受けている



サービスの契約の手続きが理解できない

認知症、知的障がい、精神障がいなどで判断能力が不十分となり契約や手続きができない方を法律的に支援する制度があるんです！

成年後見制度とは…

自分らしく安心して暮らすことができるよう、その人の権利を擁護するための制度です。

判断能力が不十分なため、自分自身で財産管理や契約などの法律行為を行うことが難しい場合に、家庭裁判所が適任と思われる成年後見人を選任し、本人を保護・支援します。(後見人には、裁判所が決定した報酬を支払う必要があります。)

利用する場合は、本人、配偶者、四親等内の親族や市長(窓口は区保健福祉センター)などが、管轄の家庭裁判所への申立てを行う必要があります。

後見制度の種類

● 任意後見制度

ひとりで決められるうちに、認知症や障がいの場合に備えて、あらかじめご本人自らが選んだ人(任意後見人)に、代わりにしてもらいたいことを契約(任意後見契約)で決めておく制度

● 法定後見制度

本人の判断能力の程度に応じて、後見・保佐・補助の3つに分けられ、それぞれの法定代理人が選定されます。

後見 判断能力が全くない	保佐 判断能力が著しく不十分	補助 判断能力が不十分
------------------------	--------------------------	-----------------------

成年後見制度利用に関する相談(大阪市成年後見支援センター)

成年後見制度の利用を必要とする人やその家族、支援者や関係機関からの相談に応じます。

制度のしくみや利用するための手続きに関する相談、申し立てに関するアドバイス等

申し立てに関する支援が必要な場合は関係機関、団体と連携

相談員による相談

月～土曜日 9:00～17:00

電話や来所により、成年後見制度に関する相談をお受けします。
(直通電話) TEL4392-8282

高齢者の総合相談窓口

- 区役所 …………… 保健福祉課(高齢者支援) 2階27番窓口
TEL6694-9859 FAX6694-9692
- 住吉区の各地域包括支援センター 平日9:00～19:00(土曜日は17:00まで)
 - 住吉区(大和川・我孫子南中学校区) …………… TEL6692-8803 FAX6692-8813
 - 住吉区北(住吉・大領中学校区) …………… TEL6678-1500 FAX6678-1501
 - 住吉区東(我孫子・東我孫子中学校区) …………… TEL6608-2110 FAX6607-2511
 - 住吉区西(三稜・墨江丘中学校区) …………… TEL6674-0800 FAX6674-0801

虐待かな?と気づいたらためらわないで連絡ください

虐待とは、高齢者や障がい者などが他者からの不適切な扱いにより権利や利益を侵害されたり、生命・身体・財産が損なわれる状態になることをいいます。令和4年度当区での通報・相談は、高齢者は89件、障がい者は45件でした。

通報者の秘密は厳守します

区役所以外でも次の窓口で対応しています

(養護者※による虐待の対応窓口)

高齢者虐待の相談窓口

住吉区地域包括支援センター (浅香1-8-47) 大和川・我孫子南中学校区 TEL6692-8803	住吉区北地域包括支援センター (帝塚山東5-6-15) 住吉・大領中学校区 TEL6678-1500
住吉区東地域包括支援センター (苅田4-3-9) 我孫子・東我孫子中学校区 TEL6608-2110	住吉区西地域包括支援センター (墨江2-4-10) 三稜・墨江丘中学校区 TEL6674-0800

障がい者虐待の相談窓口

住吉区障がい者基幹相談支援センター (長居西1-9-8 キミハウス1階)	TEL6609-3133 FAX6609-3210
--	------------------------------

※養護者とは、高齢者・障がい者の身の世話を身体介助、金銭管理などを行っている家族や親族、同居人などのこと。

保健福祉課 2階27番窓口
TEL6694-9859 FAX6694-9692

詳しくはこちら



地域見守り相談室を知っていますか?

福祉の専門職であるコミュニティソーシャルワーカー(CSW)が暮らしの中での困りごとについて、詳しくお話を聞き、個別の状況に応じた支援活動を行っています。

住吉区内を4つのエリアに分け、それぞれのエリアにCSWを配置しています。

お住まいのエリア担当CSWについては地域見守り相談室までお問い合わせください

地域見守り相談室では、他にも地域の方々が実情に合わせて取り組まれている災害時要援護者支援台帳を活用した見守り活動のサポートや認知症高齢者等の行方不明時の早期発見のための取組みも行っていきます。思い当たることがある方はお気軽にお問い合わせください。

住吉区地域見守り相談室(住吉区役所 4階43番窓口)
TEL4703-5806 FAX4703-5807 (月～金 9:00～17:30 ※土・日・祝・年末年始除く)

～CSWから皆さまへ～

住みよい住吉をめざして、誰も孤立することがないよう活動しています。ひとりで抱え込まないで、一緒に考えていきましょう。



大阪市緩和ケア医療機関マップのご案内

- がんが進行しても自宅で生活したい…
- 大きい病院へ通うことがつらい…
- 家族ががんになったとき、自宅で介護をしてあげたいけど、どこで診てもらえるの？

お住まいの近くで緩和ケアが受けられる医療機関を検索できるホームページがあります。

大阪市 緩和ケアマップ 検索

大阪急性期・総合医療センター 医事グループ TEL6692-1201



※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

SUMIYOSHIKU

いろいろな商品があるよ!みにきてね!

障がい者の働く場を確保し、社会参加や自立促進を図るため、区役所1階(南エレベーターホール前)にて障がい者自立支援コーナーを設置しています。お立ち寄りの際はぜひご利用ください!

障がい者団体等による 住吉区役所庁舎を活用した 物品等の販売の ご紹介



オガリ作業所
TEL6678-7582



販売日
第1・3火曜日
第2・4月曜日

パン・
焼き菓子

ひよこ作業所
TEL6608-0406



販売日
第1・3火曜日

手作りマット・
座布団等

**よさみ野
障害者作業所**
TEL6699-7767



販売日
第1・3月曜日

クッキー・
パウンド
ケーキ



多機能型すみえ
TEL6674-1995

販売日
第1・3水曜日



手作り
自主製品

**就労継続支援B型事業所
Abo (エビオ)**
TEL6690-5880

販売日
第2金曜日
第4火曜日



手作り雑貨・
アクセサリ・
野菜

はあとらんど浅香
TEL4700-0810



販売日
毎週水・木曜日

パン

**就労継続支援B型事業所
美来**
TEL4398-6013

販売日
第3金曜日

冷凍餃子・
ジェラート等



**就労継続支援B型事業所
Hamon**
TEL6777-8972

販売日 第1金曜日



フルーツ
大福などの
手作り
自主製品

**就労継続支援B型事業所
CNC Job's**
TEL4701-5610

販売日
第4金曜日



手作り
自主製品

ワークセンター粉浜
TEL6671-3111

販売予定日
第2・4火曜日

※休止中でしたが、
12月中再開予定です。



コーヒー豆等

☎総務課 TEL6694-9625 FAX6692-5535

※詳しい実施状況等は、各事業者に直接お問い合わせください。

12月3日から9日は障がい者週間です

私たちが暮らす社会には様々な障がいがある人もいます。障がいによる不自由さは、周りの理解やちょっとした気配りで解消されることもあります。

障がいのある・なしに関わらず、誰もが自分らしく暮らせるまちをめざして、身近にできる配慮や工夫を考えてみましょう。

歩きスマホ、自転車のスピードの出し過ぎをしない。
点字ブロック付近に歩行の妨げになるものを置かない。



困っている人を見かけたら勇気を出して声をかける。



ヘルプマークを見かけたら電車・バスで席を譲るなど思いやりのある行動をする。



身体障がい者相談員、知的障がい者相談員に相談する。



保健福祉課 2階26番窓口 TEL 6694-9857 FAX 6694-9692

パラスリート松本義和さんを迎えて講演会を開催します! 無料

シドニー・アテネ・東京パラリンピックに出場された全盲の柔道家 松本義和さんによる講演会です。20歳で失明し、そこから行動面や精神面でどんな変化があったのでしょうか。柔道に出会い、パラリンピックでメダルをとったエピソードなど、スポーツを通じた楽しく充実した日々についてお話いただきます。



とき 12月15日(金) 14:00~15:30
ところ 区役所4階 大会議室
定員 80名(申込先着順、定員に満たない場合は当日受付可)
申込み 12月13日(水)17:30までに電話・FAX・行政オンラインシステムにて

手話通訳あり

◎どなたでもお申込みください

行政オンラインシステムはこちら



保健福祉課 2階26番窓口 TEL 6694-9857 FAX 6694-9692

レッドハリケーンズ大阪

区民アンバサダーが区内で活躍中!!

住吉区は、大阪市をホストエリアとして活動するラグビーチームであるレッドハリケーンズ大阪と2023年1月に連携協力に関する協定を締結しており、5月から3名の選手が区民アンバサダーとして区内各所で様々な活動を行っています。



区民アンバサダーの活動をご紹介します!

区内ラグビーチームへの出前指導



子どもたちが将来ラグビー選手を目指してくれると嬉しいです

きむ よんひ 金 勇輝選手



参加者の皆さんからたくさんの元気とパワーを貰いました

はなだ ひろき 花田 広樹選手



福祉施設の利用者さんとの交流



いきいき百歳体操への参加&ラグビー体験

ラグビーを知って体験してくれて、楽しい時間を過ごせました
いその かいと 五十野 海大選手



そんな区民アンバサダー選手も活躍する...

ラグビーの試合観戦にご招待!

NTT ジャパンラグビーリーグワン2023-24 第2節

レッドハリケーンズ大阪 VS 日本製鉄 釜石シーウェイブス

とき 12月16日(土)オープン 12:00 キックオフ 14:30
ところ ヨドコウ桜スタジアム(東住吉区長居公園1-1)
申込み 2次元コードより、画面遷移に沿ってお申込みください。

※チケット料金は無料ですが、発券方法によって手数料が発生する場合がございます。



政策推進課 3階35番窓口 TEL 6694-9957 FAX 6692-5535

大阪エヴェッサ・住吉区民応援デー

B.LEAGUE「大阪エヴェッサ」を応援しよう!

要申込

プロバスケットボールクラブ「大阪エヴェッサ」の試合を、招待又は優待で観戦いただけます!

とき 1月17日(水) 19:05 対戦 佐賀バルーンズ戦

※時間は変更する可能性があります。事前に公式WEBサイトをご確認ください。

ところ エディオンアリーナ大阪(〒556-0011 大阪市浪速区難波中3-4-36)

対象 区内在住・在勤・在学の方

席種 スタンド自由席(2階)
招待優待 ●小中学生:無料招待
●高校生・大人:無料招待(先着100名)または優待(1人500円別途手数料220円)
申込み 12月8日(金)12:00~試合開始1時間後までに公式WEBサイトからお申込みください。

※事前申込無くご来場の場合、通常のチケット価格となります。
※対象席種が完売になった場合、申込期間内でも企画を終了させていただきます。

詳しくはこちら



大阪エヴェッサクラブオフィス ホームタウン担当 TEL 0120-937-625(10:00~17:00(平日))

©OSAKA EVESSA

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。



知っていますか？ 障がい者基幹相談支援センター

まちには、障がいのある人、ない人、様々な立場の人が暮らしています。中には一見わからないけれど障がいがある人もいます。そして日常生活や社会生活に困難を感じている人たちを支援している事務所や機関があります。

今回は、その中の一つ、障がいのある方などの地域における生活を支援する「住吉区障がい者基幹相談支援センター 自立生活センター・まいど」の和田さんにお話をうかがいました。

障がいは自身や身近な人にいつ起こるかわかりません。この機会に障がいのこと、暮らしやすい地域のことを一緒に考えてみませんか。

住吉区障がい者基幹相談支援センター
自立生活センター・まいど

主任相談支援専門員 介護福祉士 **和田 知佐子さん**

お仕事の紹介をお願いします

障がいがあっても 自分らしく暮らせるよう 自立支援や相談支援を行っています

住吉区にお住まいの身体障がい・知的障がい・精神障がいのある方、障がい児、難病を患っている方などからご相談を受けています。障がい者手帳を取ったばかりでどんなサービスが利用できるかわからない方や、障がい福祉サービスにまだつながっておらず利用を希望する方、障がいがあって日常生活での不安がある方、高齢になってから障がいの手帳を持たれた方など、相談内容は様々です。また、**障がいのある方ご本人だけでなく、ご家族からの相談も受けています。**どんな重い障がいがあっても、住み慣れた地域で分け隔てなく暮らせる社会をめざして活動しています。

障がいの種類は大きく分けて3種類

身体障がい

先天的、もしくは後天的な理由で身体機能の一部が不自由な状態など。

知的障がい

読み書き、計算など知的機能に困難があり、社会生活にうまく適応できないなど。

精神障がい

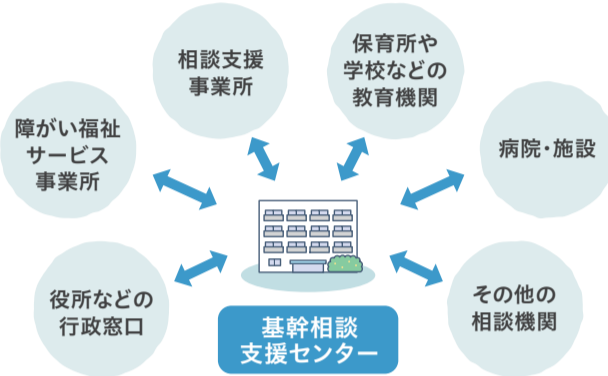
統合失調症やうつ病などの精神疾患のほか、ADHDなどの発達障がいを含む。

関係各所と連携を取りサポート

私たちは、様々な障がいの種別やニーズに対応した相談支援を実施しているワンストップの相談窓口です。

まず電話やメールでご連絡いただいたら、予約のうえ来所していただきます。相談者のご希望や状況に合わせて、お住まいや近くの施設に訪問対応もしています。そして **相談員がお悩みやご相談の内容をうかがい、改善していくためにどうしたらいいか一緒に考えていきます。**そして、各サービスを受けるための手続きに同行したり、各機関と連携しながら支援を行います。例えば、ヘルパーなどのサービスを利用したいという時は、区役所へ行って相談・申請手続きをします。気分が落ち込んでずっと悩んでいるという方であれば、大阪市こころの健康センターな

どにつながります。就労について相談していききたい場合は、ハローワークや南西部地域障がい者就業・生活支援センターなどへ。障がいのある子どもが通所できる場所を探したいという親御さんには、事業所情報などをご紹介します。



これまでの活動で印象的なことや心掛けていることはありますか？

地域での暮らしをかなえていく 相談者の姿が励みに



総合的な相談窓口なので、ご相談者は生活や仕事などが行き詰っていたり、精神的に辛い状況で当センターに来られます。そこから社会で自立した生活を送れるよう、必要な援助や情報提供を行い、地域の相談支援事業者間の連絡調整や連携を行って支援を進めていきます。連携した施設の方から「うまく進んでいます」という報告を受けたときなどはとてもうれしいですね。サービスをつないだら終わりではなく、一定期間ごとに連絡し、さらなる情報提供を行ったりするので、相談者の生活がより良くなっていく様子を見聞きすることは励みになります。

障がいがあっても地域で安心して生活するための様々な相談に応じています

住吉区障がい者基幹相談支援センター 自立生活センター・まいど

長居西1-9-8 キミハウス1階
TEL 6609-3133 FAX 6609-3210
(月～金 9:00～17:30)



お気軽にご相談ください!

毎月第4水曜に区役所内で「障がい者の暮らし何でも相談」会を開催しています。

区民の皆さんへのメッセージをお願いします

「支援の入り口」を上手に活用ください 住吉区役所で相談会も

どんな悩みごとでも他者に相談するのは勇気がいることです。戸をたたいてくれたその勇気や気持ちを大切にしたいと思っています。

障がい分野での自立支援には、一緒に取り組むことや寄り添う姿勢が必要であると考えています。どんな重い障がいがあっても、地域であまりまえに暮らすことができる権利を持っています。障がいがあるからと諦めることなく、ご本人やご家族が理想とする暮らしを一緒に実現していきたいです。

また障がいは生まれながらのものだけでなく、人生の中で病気や事故など不測の事態によって生じることもあり、だれもが障がいのある状況になる可能性があります。そのため、皆さんにこうした支援の入り口があることを知っていただきたいですね。

保健福祉課 2階26番窓口 TEL 6694-9857 FAX 6694-9692

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

大阪市民のみなさんへ

2025大阪・関西万博～いのち輝く未来社会のデザイン～



大阪・関西万博の

前売入場チケット販売中!

お求めやすい価格で購入できる前売入場チケットを販売しています。超早割一日券には特典もあります!ぜひ早めの購入をご検討ください。



チケットについて詳しくはこちら

入場チケット購入

HPや旅行代理店等で購入できます。

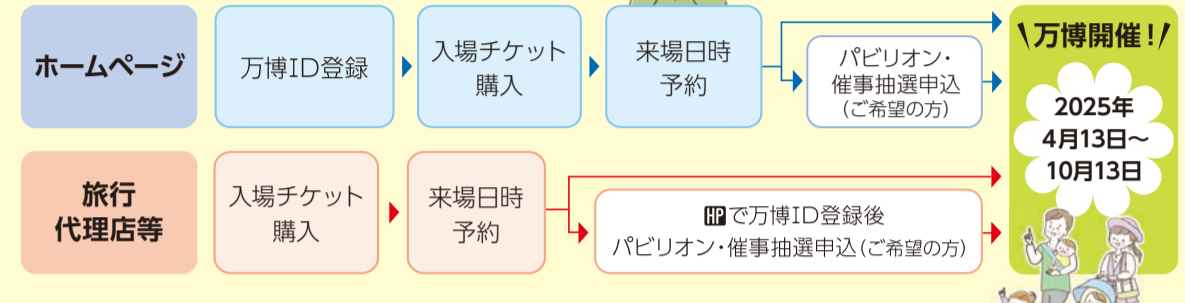
来場日時予約

来場希望日時の6か月前から予約できます。
(例) 2025年4月13日の場合、2024年10月13日から予約可能。

パビリオン・催事の抽選申込(ご希望の方)

来場日の2か月前と7日前の抽選に申し込みます。

チケット購入、来場日時予約等の流れ



問い合わせ▶大阪・関西万博総合コンタクトセンター ☎0570-200-066 FAX06-6690-7805

中之島の水辺に広がる光のアート OSAKA光のルネサンス2023

12月14日(木)～25日(月)



中央公会堂壁面 プロジェクションマッピング
時間 17:00～21:00
場所 中央公会堂東側壁面

問い合わせ▶大阪市総合コールセンター
☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302



中之島イルミネーションストリート

時間 17:00～23:00 ※12月は毎日点灯、31日のみ25:00まで
場所 みおつくしプロムナード(市役所南側)

Tree of Life～いのち輝く健康づくり宣言～

AIがおすすめする健康づくりの方法からオリジナルの健康宣言メッセージを作り、デジタルツリーを育てましょう。

期間 12月18日(月)～24日(日)
時間 17:00～22:00 場所 中央公会堂南側

問い合わせ▶健康局健康づくり課
☎06-6208-9969 FAX06-6202-6967

物価高騰に対する支援のお知らせ

申請はお済みですか

「低所得の子育て世帯向け給付金」

受給がお済みでない世帯にご案内をお送りしています。ご案内が届いていない世帯でも支給要件を満たしている場合は、受給できます。申請期限は来年2月末です。受給対象者や申請方法など、詳しくはHPをご覧ください。



問い合わせ▶こども青少年局管理課
☎06-6136-6222 FAX06-6136-6297

給付金について詳しくはこちら

プレミアム付商品券2023

1口10,000円で13,000円分のお買い物・お食事・レジャーなどに利用できる商品券の2次申し込みを受け付けます。1次・2次の合計で4口まで申し込みできます。なお、申し込み多数の場合は、1次申し込みをしていない方から優先的に抽選します。

申込期間 12月1日(金)～22日(金)

申込方法 HPまたは専用ハガキ(ハガキ付きチラシを市内のファミリーマート等で配布)で。
※電話・☑での申し込みはできません。

申込対象 市内に住所を有する方のうち

①1次申し込みをしていない方 ②1次申し込みで1～3口当選した方
※1次申し込みで4口当選した方は申し込みできません。



商品券について詳しくはこちら

問い合わせ▶プレミアム付商品券2023コールセンター(利用者向け)

☎050-5538-3112 ☑osakashi-premium2023@city.osaka.lg.jp

大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより詳しい情報はHPをご覧ください。



大阪市民のみなさんへ

検索

HPはこちら▶

記号の見方

- ☒ 日時・期間 ☒ 会場 ☒ 費用 ☒ 締切め切り ☒ 申し込み ☒ 問い合わせ
- HP ホームページ ✉ Eメール ✉ 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪府役所内
- 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」[申し込み多数の場合は抽選][締め切りは当日必着]です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
- 往復ハガキで申し込みの際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
- 費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としています。

● 催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

くらし

新型コロナワクチンの秋開始接種 無料

過去3年間、年末年始に新型コロナは流行しているため、特に重症化リスクの高い、高齢者や基礎疾患をお持ちの方は、接種をご検討ください。接種場所など詳しくはHPをご覧ください。

問 大阪市新型コロナワクチンコールセンター
☎0570-065670または☎06-6377-5670 FAX0570-056769 (受付時間:9:00~18:00 土日祝含む、12/29~1/3は除く)

広げるなインフルエンザ、広げよう咳エチケット

冬はインフルエンザが流行しやすい時期です。インフルエンザの症状は風邪に似ていますが、高熱・頭痛・筋肉痛などの全身症状が強く、肺炎などの合併症を引き起こすことがあります。日頃から手洗いやマスクを着用するなどの咳エチケットを心がけ、予防しましょう。

問 大阪市保健所感染症対策課
☎06-6647-0656 FAX06-6647-1029



習い事・塾代助成事業の来年4月からの利用申請を受け付けています

市内在住の小学5年生～中学3年生を対象に、学習塾や習い事などにかかる費用を月額1万円まで助成します。養育者とその配偶者の所得による制限があります。申請方法など詳しくはHPをご覧ください。

締 来年1/5
問 習い事・塾代助成事業運営事務局
☎06-6452-5273 FAX06-6452-5274



12月は市税の滞納整理強化月間です

市税の滞納整理を強化するため、文書や電話による催告、訪問調査などを重点的に行います。また、財産がありながら納税に応じただけでない場合には、給与・預金・不動産などの差し押さえを行います。なお、職員訪問の際は身分証明書(徴税吏員証)を携帯していますのでご確認ください。

問 財政局収税課
☎06-6208-7781 FAX06-6202-6953

12/3～9は障がい者週間です

障がい者福祉についての理解を深めるため、期間中に市内で街頭キャラバンを

行うほか、パネル展示や障がいのある方が作成した製品を販売する「大阪ハートフル商店街」の紹介を市役所1階正面玄関ホールで行います。障がいの有無にかかわらず、誰もがお互いの人格と個性を尊重し、安全で安心な生活ができる社会を実現しましょう。

問 福祉局障がい福祉課
☎06-6208-8071 FAX06-6202-6962

12/4～10は人権週間です

私たち一人ひとりが人権の尊さを考え、全ての人の「人権が尊重されるまち」をみんなで築いていきましょう。専門相談員による人権相談(無料・秘密厳守)は、☎06-6532-7830(なやみゼロ)・FAX06-6531-0666までご連絡ください。

問 人権啓発・相談センター
☎06-6532-7631 FAX06-6532-7640



都市計画案の縦覧等

中之島五丁目地区地区計画の決定(北区)
☒ 縦覧と意見書の受け付け:12/13まで
場 問 計画調整局都市計画課
☎06-6208-7891 FAX06-6231-3751

環境影響評価図書の縦覧等

①南港発電所更新計画に係る環境影響評価方法書②咲洲東地区埋立事業環境影響評価方法書
☒ 縦覧:12/20まで
意見書の受け付け:来年1/4まで
場 縦覧:①②環境局環境管理課①住之江区役所ほか②大阪港湾局開発調整課ほか
意見書提出先:①関西電力株式会社②環境局環境管理課ほか
問 環境局環境管理課
☎06-6615-7938 FAX06-6615-7949

講座・教室

クラフトパーク 冬の1日体験教室



吹きガラス・スタンドグラス・陶芸・織物・金工など8種類の本格的な工芸体験ができる体験教室。各教室の対象年齢や費用など、詳しくはHPをご覧ください。

☒ 来年1/14～2/25の毎週日曜14:00～16:30 ※教室により異なる

☒ 電話・持参で。当日参加も可。
問 クラフトパーク
☎06-4302-9210 FAX06-4302-9212

イベント

みんなで楽しくリズムダンス

トップインストラクターと一緒に音楽に合わせて楽しくリズムダンスを体験してみませんか。小学生以下は保護者同伴。定員各100人(先着順)。

☒ 来年1/13(土)10:30～12:10、13:10～14:50 ※雨天の場合は2/3(土)に延期
場 鶴見緑地第二球技場 ※雨天延期の場合は住吉区民センター大ホール
☒ 12/22までにHPで。
問 経済戦略局スポーツ課
☎06-6469-3864 FAX06-6469-3898

テート美術館展 光～ターナー、印象派から現代へ

英国・テート美術館のコレクションから、「光」をテーマにした絵画、写真、彫刻、素描、キネティック・アート、インスタレーション、映像など約120点の名品が集結。2021年から世界を巡回している大規模展が大阪でフィナーレを迎えます。

☒ 来年1/14(日)まで、月曜・12/31(日)・1/1(月・祝)は休館(1/8は開館)
場 大阪中之島美術館
¥ 大人2,100円ほか
問 大阪市総合コールセンター
☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302

大阪国際文化芸術プロジェクト 第四回 大阪落語祭



次代を担う上方落語家を中心に、東西のきんかんぼん金看板が珠玉の話芸を披露します。詳しくはHPをご覧ください。

☒ 来年2/9(金)～12(月・祝)
場 なんばグランド花月、国立文楽劇場(中央区)ほか
¥ 5,000円ほか
申 チケットぴあほか
問 大阪文化芸術事業運営事務局
☎06-7177-6938 FAX06-6469-3897

拉致被害者を家族のもとへ! 12/10～16は北朝鮮人権侵害問題啓発週間です

拉致問題は国民の生命と安全にかかわる重大な人権侵害問題です。拉致被害者のご家族の声を聞くことで、私たち一人ひとりが自分の問題として考え、一日も早く被害者を取り戻すという気持ちで、この問題の解決を図っていきましょう。

■ 拉致被害者のご家族の声 ■

横田めぐみさんの弟 拓也さん

2002年に5人の方が帰国できましたが、姉を始めとする多くの被害者たちは死んでいると仕方なく今も帰国できていません。政府、国際社会を動かし、全被害者が帰国し家族と再会できるように、家庭や職場で話していたき理解を広げていただきたい。



横田めぐみさんの弟 哲也さん

拉致問題の解決は「日本人が自由や正義がどれだけ大切なものであるか」を認識し続けられるかだと思っています。誰かがやってくれるだろうではなく、一緒に戦っていただきたいと思っています。

拉致問題啓発パネル展

☒ 12/11(月)～15(金)
場 市役所1階正面玄関ホール

ブルーリボンライトアップ

☒ 12/10(日)～16(土) ※施設により異なる
場 市役所、府庁(咲洲庁舎)、中之島図書館ほか

アニメ「めぐみ」・「拉致被害者御家族ビデオメッセージ」上映会

☒ 来年1/20(土)14:00～15:30 場 難波市民学習センター

問 市民局人権企画課 ☎06-6208-7613 FAX06-6202-7073

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の「児童虐待ホットライン」(まずは一瞥 なにわっ子) ☎0120-01-7285 にお電話ください。



大阪市民のみなさんへ

2025大阪・関西万博～いのち輝く未来社会のデザイン～

年末年始のご案内

もしもの時やお出かけの際にご活用ください。

急病診療

急に具合が悪くなったら、あわてず休日・夜間の診療所へ。受診の際は健康保険証(医療証なども)を持参してください。

休日急病診療所

【診療科目】内科・小児科 【診療日】日曜、祝日、12/30(土)～1/4(木)

【受付時間】10:00～16:30

都島	都島区都島南通1-24-23(Osaka Metro「都島」2号出口)	☎06-6928-3333
西九条	此花区西九条5-4-25(JR・阪神「西九条」下車)	☎06-6464-2111
十三	淀川区十三東1-11-26(阪急「十三」下車)	☎06-6304-7883
今里	東成区大今里西3-6-6(Osaka Metro「今里」2号出口)	☎06-6972-0767
沢之町	住吉区南住吉4-14-28(JR「我孫子町」下車、南海「沢ノ町」下車)	☎06-4700-7771
中野	東住吉区中野2-1-20(Osaka Metro「駒川中野」1号出口)	☎06-6705-1612

※中野休日急病診療所の小児科は平日夜間(20:30～23:00)も診療を行っています。

中央急病診療所

西区新町4-10-13(Osaka Metro「西長堀」4-A号出口) ☎06-6534-0321

診療科目	診療日	受付時間
内科・小児科	月～金曜(祝日、12/30～1/4除く)	22:00～翌5:30
	土曜(祝日、12/30～1/4除く)	15:00～翌5:30
	日曜、祝日、12/30～1/4	17:00～翌5:30
眼科・耳鼻咽喉科	月～金曜(祝日、12/30～1/4除く)	22:00～翌0:30
	土曜(祝日、12/30～1/4除く)	15:00～21:30
	日曜、祝日、12/30～1/4	10:00～21:30

休日・夜間緊急歯科診療所(大阪府歯科医師会)

天王寺区堂ヶ芝1-3-27(JR「桃谷」下車)

	診療日	診療時間	電話番号
休日	日曜、祝日、12/29～1/4	10:00～17:00(受付時間9:30～16:00)	☎06-6772-8886
夜間	毎日	21:00～翌3:00(できる限り事前にお電話ください)	☎06-6774-2600

救急安心センターおおさか

突然の病気やケガで救急車を呼ぶか、今すぐ病院に行った方がいいか迷ったときは、「救急安心センターおおさか」までお電話を。24時間・365日、救急病院の案内や救急医療相談を受け付けます。相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。



☎#7119 または ☎06-6582-7119

※緊急時には迷わず119番通報してください。

☎消防局救急課 ☎06-4393-6634 FAX 06-4393-4750

新型コロナウイルス感染症の相談

年中無休・24時間受付

発熱時に受診可能な医療機関の案内や、症状に関する相談などを行っています。

☎大阪市新型コロナ受診相談センター ☎06-6647-0641 FAX 06-6647-1029

Osaka Metro・大阪シティバス運行ダイヤ

Osaka Metro(地下鉄・ニュートラム)

12/30(土)～1/3(水) ➡ 土曜・休日ダイヤ

大阪シティバス(バス・いまざとライナー)

12/30(土)～1/3(水) ➡ 休日ダイヤ

☎Osaka Metro・シティバス案内コール ☎06-6582-1400 FAX 06-6585-6466

休業のお知らせ

市役所・区役所(大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)を含む)は、12/29(金)～1/3(水)は休みます。

年末年始は証明書のコンビニ交付サービスを休止します

12/29(金)～1/3(水)は、住民票の写しや印鑑登録証明書などのコンビニ交付サービスが終日利用できません。ご理解・ご協力をお願いします。

☎市民局住民情報担当 ☎06-4305-7506 FAX 06-4305-7346

年末年始に利用可能な主な施設

利用にあたり、事前予約が必要な施設などを除きます。記載のない施設の休館日等はHPでご確認ください。

☐は休館日です

12月					施設名	1月			
28	29	30	31	1		2	3	4	
木	金	土	日		月	火	水	木	
				環境事業センター(ごみの収集、ペットなどの死体引き取り)					
				水道局お客さまセンター					
スポーツ・レクリエーション施設									
				浪速アイススケート場					
				大阪城弓道場					
				修道館					
				中央体育館トレーニング室					
				真田山プールアイススケート場					
				鶴見緑地プール					
				長居障がい者スポーツセンター					
				舞洲障がい者スポーツセンター(アミティ舞洲)※1					
				鶴見緑地乗馬苑※2					
文化・芸術施設など									
				大阪城天守閣					
				キッズプラザ大阪					
				下水道科学館					
				大阪くらしの今昔館					
				大阪中之島美術館					
				天王寺動物園					
				野鳥園臨港緑地(展望塔)					
				慶沢園					
				青少年センター(KOKO PLAZA)※1					
				中央図書館・各区図書館(23館)					

※1 宿泊施設は無休

※2 12/29(金)は午後から休苑

大阪市総合コールセンター 年中無休 8:00～21:00

☎06-4301-7285 FAX 06-6373-3302

新春 イベント情報

大阪消防出初式

消防車両・消防艇・消防ヘリコプターによる部隊行進や火災・救助総合訓練、一斉放水のほか、市民と消防ふれあいコーナーでは地震体験や子ども用の消防服を着て記念撮影ができます。



☐ 来年1/6(土) 10:00～11:20、市民と消防ふれあいコーナーは11:20～13:00

場ATC

☎消防局総務課 ☎06-6582-2854 FAX 06-6582-2864

地域のために
地域の人とともに

見守りメンバー募集中！無理なく、できることを。

子どもたちの登下校の安全を守るため日々活動している子ども見守り隊。今回は、長居地域で見守り活動を行う方々の中心である更生保護女性会長居地域の皆さんにお話を伺いました。



活動について



私たちは毎朝登校時と月1回下校時に、危ないと思われる場所に立ち子ども見守り活動を行っています。学校の先生方が地下道、PTAの方がOsaka Metro出入口。また、障がい者団体の「あいえる協会」さん、長居地域活動協議会や地域の有志の方なども、それぞれが無理をせずできる形で見守り活動に取り組んでいます。



やりがいなどを教えていただけますか？

小学校周辺はバス停やJR・Osaka Metro長居駅が近く、通勤通学を急ぐ車や自転車、歩行者で混雑していて、ぶつかりそうになることも度々です。悪天候の日にはさらに危ないので、子どもたちの安全のために頑張って立たなきゃと気が引き締まります。でも、特別大変な事をしているつもりはありません。自分自身や自分の子どもたちも地域の方のお世話になって大きくなりました。当時のお年寄りにしてもらったことを、次の世代に返す番だと思っています。それに、朝一にすることがあるときちゃんと起きられて、一日リズムよく過ごせます。「夏休み楽しみやな」と登校中の子どもと一緒にワクワクすることも。挨拶が苦手な子や慣れていない子もいますが、続けているうちに反応が貰えるようになって「やった！」と思います。そういうことが嬉しくて、やりがいになっています。



ひとことどうぞ！

子どもは大人のマネをします。子どもたちの安全のために、よい見本になる人が増えると嬉しいです。見守り活動は強制ではなく、できる範囲のことをしています。興味を持たれた方はお問い合わせください。

☎ 地域課 3階36番窓口 TEL6694-9840 FAX6692-5535

内容	とき	ところ	問合せ先
無料相談のご案内 要予約 (1組30分間)	弁護士による法律相談 12月7日(木)・13日(水)・21日(木) 13:00~17:00 [定員] 16名(ただし12月7日は24名)	区役所3階相談室	予約専用電話(24時間受付) TEL050-1808-6070 ☎ 総務課 TEL6694-9683 [予約] 相談日7日前の12:00~相談日前日の17:00電話にて (相談日7日前が祝日の場合はその前開庁日から受付)
	社会保険労務士相談 12月4日(月)13:30~16:00 [定員] 5名		大阪府社会保険労務士会大阪南支部 TEL6115-6466 [予約] 相談日前週金曜 10:00~16:00のみ電話にて
	税理士相談 12月11日(月)13:30~16:00 [定員] 5名		近畿税理士会住吉支部 TEL6678-0567 [予約] 相談日前週金曜 10:30~16:00のみ電話にて
	行政書士相談 12月18日(月)13:30~16:00 [定員] 5名		大阪府行政書士会住吉支部 TEL7492-1173 [予約] 相談日前週金曜9:00~13:00のみ電話にて
	司法書士相談 12月25日(月)13:30~16:00 [定員] 5名		大阪司法書士会阪南支部 TEL6628-7133 [予約] 相談日前週金曜9:00~13:00のみ電話にて
	不動産相談 12月19日(火)13:30~16:00 [定員] 5名		大阪府宅地建物取引業協会なにわ南支部 TEL6695-2588 [予約] 相談日前日まで9:00~17:00電話にて
行政相談委員による行政相談	12月28日(木)13:00~16:00(受付15:00まで)		総務省近畿管区行政評価局 行政相談課 TEL6941-8358 FAX6941-8988
障がい者の暮らし何でも相談	12月27日(水)11:00~14:00	区役所1階第1会議室	住吉区障がい者基幹相談支援センター・まいど TEL6609-3133 FAX6609-3210
生活自立相談	平日(祝日、年末年始除く)9:00~17:30	区役所4階41番窓口	事業受託者(社福)住吉区社会福祉協議会 TEL6654-7763 FAX6654-7651
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口	平日(祝日、年末年始除く)9:00~17:30	大阪市役所4階	市民局人権企画課 TEL6208-7489 FAX6202-7073
外国人のための相談窓口 (Information Center for Foreign Residents)	外国人の皆さんが直面する不安や問題に対応するための専門相談も受け付けています。 (Professional consultations to help foreigners who are faced with problems and uneasiness)	外国人の皆さんが直面する不安や問題に対応するための専門相談も受け付けています。 (Professional consultations to help foreigners who are faced with problems and uneasiness)	●法律相談(Legal Consultation) ●ビザ相談(Visa Consultation) ●労働相談(Consultation for Labor Matters)
	[とき] 月~金曜 9:00~19:00(Mon~Fri) 土・日・祝 9:00~17:30(Sat, Sun, and holidays) [ところ] 大阪国際交流センター(天王寺区上本町8-2-6) 8-2-6 Uehommachi, Tennoji-ku TEL6773-6533		詳しくはこちら

内容	とき	ところ
各種検診のご案内 要予約 大腸・肺がん検診 [対象] 40歳以上(喀痰検査は規定有) ●大腸(300円)●肺(無料)●喀痰(400円)	1月7日(日) 9:30~10:30	区役所1階19番窓口 ※閉庁日は区役所南出入口からお入りください。
結核健診 無料	[対象] 15歳以上	12月13日(水) 14:00~15:00
予約・問合せ 保健福祉課 1階19番窓口 TEL6694-9882 FAX6694-6125	がん検診 はこちら▶	特定健診 はこちら▶

内容	とき	ところ
特定健康診査・後期高齢者医療健康診査 無料 (問診・診察・血液検査・血圧測定・尿検査等) [対象] 40歳以上で大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人 ※他の健康保険に加入している人は、対象外です。 ご加入の保険者に受診方法などを確認してください。 [持ち物] ・受診券・健康保険証 ※食事は健診の10時間前まで	12月17日(日) 9:30~11:00	区役所4階会議室 ※閉庁日は区役所南出入口からお入りください。

障がい者団体等による物品等の販売

パンや焼き菓子、雑貨の販売を行っています。詳しくはホームページをご覧ください。

[ところ] 区役所1階 南エレベーターホール前

▶6面で特集しています!

フードドライブ・子ども服・ベビー服等の展示・提供

食品ロスを防ぐため、ご家庭で余っている食品をご提供ください。※お預かりできない食品もあります。詳しくはお問い合わせください。

[とき] 毎月第4火曜 13:00~15:00(ただし区役所閉庁日を除く)

[ところ] 区役所1階 南エレベーターホール前

☎ 西南環境事業センター 普及啓発担当

TEL6685-1271 FAX6685-1282

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨するものではありません。