

初めての

ぱぱこうざ

無料

要予約

主催：住吉区 運営：一般社団法人 大阪府助産師会

はじめてパパになる方を対象に、おむつ替えや沐浴などの体験型講座を開催します。
赤ちゃんを迎えるにあたり、助産師が育児情報をお伝えします。

内容

- 子育てレッスン
(沐浴体験、おむつ替え、抱っこの仕方等)
- 妊婦さんを体験しよう
- お話「赤ちゃんとの生活」
- *テキスト「わくわく」と母子健康手帳をお持ちください。

ところ

- 住吉区保健福祉センター 1階19番
※区役所南側入口からお入りください。

対象

- 住吉区在住の初めての出産を迎えるパパ
(定員28名)

日時

開催日	
令和8年5月9日(土)	令和8年10月18日(日)
令和8年6月21日(日)	令和8年12月20日(日)
令和8年8月22日(土)	令和9年2月20日(土)

- 開催時間 午後1時から3時

受付は、開始時間の30分前から行います。10分前までにはお越しください。

※開催当日の8時30分時点で暴風警報または特別警報が発令されている場合は

開催を中止いたしますので、ご留意ください。

※公共交通機関でのご来場をお願いします。

※妊婦体験ではマジックテープ付のジャケットを着用します。

※予約は行政オンラインシステムにて随時受け付けています。

先着順・定員到達次第締め切ります。

教室開催前々日までにご予約いただきますようお願いいたします。



★ご予約はこちらから→
大阪市行政オンラインシステム



★問い合わせ先

大阪市住吉区保健福祉センター(健康相談)

大阪市住吉区南住吉3-15-55

電話番号:06-6694-9968

※月～金曜日 9:00～17:30(祝日・年末年始除く)