

# これからお父さんになる方の教室

令和6年度

初めての

# パパこうぎ

無料

要予約

主催：住吉区 運営：一般社団法人 大阪府助産師会

はじめてパパになる方を対象に、おむつ替えや沐浴などの体験型講座を開催します。

赤ちゃんを迎えるにあたり、助産師が育児情報をお伝えします。



## 内容

- 子育てレッスン  
(沐浴体験、おむつ替え、抱っこの仕方等)
- 妊婦さんを体験しよう
- お話「赤ちゃんとの生活」  
\*テキスト「わくわく」と母子健康手帳をお持ちください。

## ところ

住吉区保健福祉センター1階19番  
※区役所南側入口からお入りください

## 対象

住吉区在住の初めての出産を迎えるパパ  
(定員30名)



## とき・申込み方法など

**下記の連絡先に電話または来所にてご予約ください。定員次第締め切ります。**

開催日	
令和6年6月2日(日)	令和6年11月30日(土)
令和6年7月27日(土)	令和7年1月13日(月)
令和6年9月23日(月)	令和7年3月1日(土)

- 開催時間 午後1時から3時

受付は、開始時間の30分前から行います。10分前までにはお越しください。

※開催当日の8時30分時点で暴風警報または特別警報が発令されている場合は開催を中止いたしますので、ご注意ください。

※妊婦体験ではマジックテープ付のジャケットを着用します。

✿ ご予約・お問い合わせ ✿

☎ **06-6694-9968**

平日9時~17時30分

大阪市住吉区保健福祉センター保健福祉課(健康相談)  
大阪市住吉区南住吉3-15-55

