令和6年(2024年) No.337



今月の トピックス

はじめよう!持続可能な減塩生活 / 交通事故に気をつけましょう!

今月の すみちゃん クイズ



令和5年1月~12月に住吉区内で 発生した交通事故件数は?

ヒント▶2面



答えは住吉区X (旧Twitter)で発表!

広報すみよし7月号でも答えを発表します

はじめよう! 持続可能な 6月は 食塩のとり過ぎは高血圧等の生活習慣病に大きく関わっています。 食育月間

塩分 2.3g 1.1g 多ない? 0.6g 1.4g 1.1g 0g

飢餓をゼロに すべての人に

健康と福祉を

バランスよく 見えるけど… この1食に6.5gの 塩分が!!

さらにお漬物や ダイコンおろしに お醤油をかけたら… 増えてしまう!

1日の食塩摂取量の平均値(20歳以上)

 平均
 10.9g

 男性
 10.9g

 目標
 7.5g未満

 とりすぎ!
 をりすぎ!

 出典:平均「令和元年国民健康・栄養調査」目標「日本人の食事摂取基準(2020年版)」
 この後以上)

大阪市食育推進

キャラクター「たべやん」

食塩摂取源の

約70%が調味料!

その他 8% 4% 肉類 野菜類 5% 7% 魚介類 調味料·香辛料 10%

出典:「令和元年 国民健康・栄養調査」

じゃあ、 どうやって いいんだろう?

> 減塩生活のヒントは 2面へ!

©Expo 2025 大阪·関西万博 公式キャラクター ミャクミャク



2025年 大阪・関西万博を いっしょに 盛り上げよう

あたらしい地域のつながり



をみんなで使おう!



インターネットで窓口予約ができます!

住民異動や国民健康保険の手続き などについて、大阪市行政オンライン 詳しくは システムによる予約で、待ち時間なく 手続きが行えます。

こちら



【区役所代表電話番号】団6694-9986 ご用の担当がわからないときは、代表電話へおかけください。

【編集/発行】住吉区役所政策推進課 〒558-8501 大阪市住吉区南住吉3-15-55 1216694-9842 12216692-5535

住吉区役所開庁時間

開扉時間 8:30

【平日】9:00~17:30 【金曜】19:00まで(一部業務) 【第4日曜】9:00~17:30(一部業務)

人口·世帯数

【区の人口】152,097人 【区の世帯数】80,827世帯

(令和6年5月1日現在推計)

大阪市総合コールセンター 「なにわコール」

市の手続き・イベント情報に関するご案内 **111** 4301-7285 **12 16** 373-3302 (8:00~21:00 年中無休)

令和6年度 広報すみよしタイトルロゴ コンセプト

広報 0 0 3つの「わ」

- 🔵 輪(地域と人のつながり、世代のつながり)
- 和(さまざまな価値観の調和=多様性の尊重)
- 話(区と区民の対話=区政運営の充実)

あなたはどのタイプ? あなたに合った 減塩生活 をスタート!!

濃い目の味が好きなあなた

こっそり減塩

調味料は控え目に!急にうす味にせず 徐々にうす味に慣れましょう

- ●かつお、昆布、煮干しなどの 天然だしでとっただし汁を活用しましょう
- 素材のおいしさを活かすため、 新鮮な材料を使いましょう
- ●しょうゆ、ソースはかけずに小皿に入れてつけましょう





めん類や汁物が好きなあなた

うどんやラーメン、みそ汁などには、 塩分が含まれています

- ●めん類を食べる時は、汁(スープ)を 飲む量を最低限にしましょう
- ●みそ汁は、野菜などの具材をできるだけ 増やして、汁の量を少なくしましょう



汁減らし減塩



加工食品をよく食べるあなた

ちょっとだけ減塩

肉加工食品や魚肉練製品など、 意外に食塩が含まれているものがあります。 食べる分量や頻度が多くならないように気をつけまし

- ●ハム、ベーコン(加工食品)、ちくわ、かまぼこ(練製品)など
- ●漬物、つくだ煮、明太子など
- ●パン類や麺類、すしめし
- ●スナック菓子、しょうゆせんべい



加工食品には栄養成分 表示が記載されています

市販の弁当、レトルト食品等を よく利用するあなた

食品やメニューに、エネルギーや食塩相当量などが 表示されているので、よく見て考えて選びましょう!

●100g当たり、1食当たりなど、 表示の単位を見て栄養成分量を確認!

市販弁当・レトルト食品等 には栄養成分表示が記載





考える減塩

こんなこともやってみよう♪

●野菜や果物を積極的にとろう!

野菜や果物に多く含まれるカリウムは、体内 の余分な塩分(ナトリウム)を体外に排泄させる 働きがあります。

※カリウムの摂取量に制限がある方は、 必ず医師の指示に従いましょう。



●美味しく食べる工夫をしよう! 香りや酸味を使うと、少ない塩分でも美 味しく食べられます。青じそ、レモン、 ゆず、しょうが、にんにく、わさび、 ごま、酢など、料理に合わせて



大阪市たべやんレシト

クックパッド公式キッチンで は、「減塩」などいろいろなレシピ を紹介しています!ご参考に□



『健康講座保健栄養コ

生活習慣病予防のための講 話や調理実習のほか、運動実習 などを含めた9回コースです。

詳しくは3面へ!





使いましょう。

『第4次大阪市食育推進計画』を策定しました!



「かしこく食べよう!ゲンキをつくろう!」をスロー ガンに市民一人ひとりが食に関する知識と食を選 択する能力を養い、健全な食生活と心豊かな生活



交通事故に気をつけましょう!

令和5年交通事故死亡者数は、全国で大阪がワースト1です!!

	交通事故発生状況 令和5年1月~12月(前年比)				
		発生件数	死者数	負傷者数	
	大阪府	25,951件(+442)	148人 (+7)	30,097人 (+337)	
	住吉区	372件(+15)	3人 (+3)	415人(+16)	

自転車事故に

住吉区は大阪府下で最も自転車関連事故の 割合が多いところです!(54.8%)



- ●信号は必ず守りましょう!
- 交差点では一時停止し 安全を確認しましょう!
- 自転車に乗るときは ヘルメットをかぶりましょう!

令和5年交通安全 ファミリー作文コンクー

東粉浜小学校 今幾多 信乃さんが 【佳作】警察庁交通局長賞を受賞 されました。

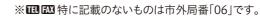
作品名「小さな油断、大きな悲しみ」





圓地域課 3階36番窓口 □16694-9839 □16692-5535

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。





お知らせ情報

イベント・講座について、主催者が住吉区役所でないものは 🌄 がついています。定員、対象の表記がないものは、定員がなく、どなたでも参加できます。

■四 くらし・手続き

令和6年度国民健康保険料が決まりました

年間保険料や内訳をお知らせする「保険料決定通知書」を6月中旬に送付します。令和6年度の国民健康保 険料は次の表により計算した金額となります。

なお、被保険者間の負担の公平性の観点から、令和6年度より「府内統一保険料率」としており、大阪府内の 市町村にお住まいで「同じ所得、同じ世帯構成 | であれば「同じ保険料額 | となっています。

令和6年度国民健康保険料(年額 <i>)</i>						
	医療分保険料	後期高齢者支援金分保険料	介護分保険料※1			
平等割保険料(世帯あたり)	34,803円	11,091円				
均等割保険料(被保険者あたり)	被保険者数×35,040円	被保険者数×11,167円	介護保険第2号 被保険者数 ×19,389円			
所得割保険料※2	算定基礎所得金額※3×9.56%	算定基礎所得金額※3×3.12%	算定基礎所得金額※3×2.64%			
最高限度額	65万円	22万円	17万円			

※1…介護分保険料は、被保険者の中に40歳~64歳の人(介護保険第2号被保険者)がいる世帯にのみかかります。介護 保険料の平等割保険料はかかりません。

※2…世帯の所得割保険料は、被保険者(介護分保険料の所得割は 介護保険第2号被保険者)ごとに計算した所得割の合計額となります。 ※3…算定基礎所得は、前年中総所得金額等-43万円となります。

窓口予約は こちら こちら

前年中の所得が一定基準以下の世帯である場合は、保険料の軽減ができる場合があります。詳しくはお問 い合わせください。6月は窓口が大変混み合うことが予想されます。あらかじめご了承ください。

閻保険年金課 2階22番窓口 Ⅲ6694-9956 Ⅲ6692-4423

国民健康保険料の納付に お困りの人はご相談ください

災害や、退職、廃業、営業不振等による所得減少等 で保険料の納付にお困りの人は、保険料の減免がで きる場合があります。詳しくはお問い合わせください。 〈保険料減免申請にかかる注意点〉

- ■減免を受けようとする月の納期限までに申請が必要です。
- ●原則として、申請があった月以降の保険料が減 免の対象となります。
- 圖保険年金課 2階21番窓口 **111**6694-9946 **111**6692-4423

各種会議を開催します

傍聴希望は、各会議開催30分前より会場前にて 先着順で受け付けます。(定員各10名、当日先着順、 多数の場合は抽選)

- ●第1回防災専門会議
- と ぎ 7月3日(水)18:30~20:30
- ところ 区役所4階 大会議室
- (議 題) 令和6年度防災の取組について
- 間地域課 3階36番窓口 **111**6694-9734 **111**6692-5535
- ●第1回区政会議
- と き 7月4日(木)18:30~20:30
- ところ 区役所4階 大会議室
- 議 題 令和5年度運営方針の振り返りについて
- **固政策推進課 3階35番窓口 111**6694-9957 **111**6692-5535

防災・防犯

6月の防犯キャンペーン 無料

自転車でお越しの方を対象に自転車の前かご に、ひったくり防止カバーを装着します。

※中止の場合は住吉区ホームページ・X(旧Twitter)にて お知らせします。

とき 6月20日(木)11:00~11:30(小雨決行)

ところ 長居商店街(長居3-3)

定 員 100名(先着順) 共催 住吉警察署

問地域課 3階36番窓口

1116694-9839 **121**6692-5535

令和6年度 市民税·府民税·森林環境税 納税通知書を送付します

混雑状況は

第1期分の納期限は7月1日(月)です。

予測しない失業や大幅な所得減少が見込まれる 人などで、前年の所得金額が一定額以下であるなど の要件に該当し、納付が困難である場合は、期限ま での申請により減額・免除されることがあります。詳 しくは大阪市ホームページをご覧ください。

問あべの市税事務所個人市民税担当

健康・福祉

1114396-2953

ホームページはこちら

介護保険利用者負担限度額認定証等 の申請および更新について

市民税非課税世帯などの低所得者で、介護保険 を利用して、介護保険施設などへ入所や短期入所 した場合に、食費・居住費が負担軽減される認定証 等の有効期限は7月31日(水)です。更新希望の方 は6月28日(金)までに申請してください。

なお、非課税年金(遺族年金・障がい年金)を受 給されている人は、年金収入額と基礎年金番号の 申告が必要ですので、年金振込通知書等の写しを 添付し申請してください。

社会福祉法人等利用者負担軽減も同様に申請が必 要です。必要書類など、詳しくはお問い合わせください。

固保健福祉課 2階27番窓口 1116694-9859 1216694-9692

後期高齢者医療保険料決定通知書に記載 の主な内容を点字文書にして同封します

視覚障がいのある被保険者の人(希望者)に、 後期高齢者医療保険料年額や月額等の主な内容 を点字文書にして同封します。ご希望の方は、保険 年金課に電話または窓口でお申し込みください。

〈申込時にお聞きする事項〉

●住所 ●氏名 ●生年月日

※申込後は毎年の更新は不要ですが、転出により居 住区に変更があった場合は、再度申請が必要です。

圖保険年金課 2階22番窓口 **111**6694-9956 **111**6692-4423

ハト・カラスへのエサやりはやめましょう!



無責任なエサやりは指導・罰金の対象になる場合が あります。目撃された人は、実際にエサやりを行っていた 場所や時間等の情報の提供にご協力をお願いします。

閻保健福祉課 1階19番窓口 □16694-9973 □16694-6125

特に情報が欲しい地域

- 我孫子1、2丁目
- 我孫子東1、2丁目
- (主に我孫子中学校外周)

● 長居東3、4丁目● 苅田2丁目

④苅田3·5~8丁目、我孫子2丁目1~4·8~10番· 3丁目2番1号、我孫子東1丁目8~13番・2丁目1~3番

本講座について、健康局公式YouTube で紹介しています。こちらもご参考に。 また本講座は、「アスマイル」のイベント参 加ポイント対象です。 と き 8月30日(金)、9月6日(金)・13日(金)・

20日(金)・27日(金)、10月11日(金)・ 18日(金)・25日(金)、11月1日(金) 9:30~12:00

「健康講座保健栄養コース」受講者募集

~「食育」から広がる健康づくりの輪~ 無料

食育やメタボリックシンドローム対策、地域の健

康づくりなどに関心のある人、一緒に学んでみませ んか?講座修了後、食育や食生活改善のリーダーと

して地域で活躍できる人を歓迎します!

※6回以上の受講で修了証をお渡しします。

- ところ 区役所 対 象 区内在住の人
- 員 20名(先着順)
- 申込み 6月10日(月)~8月9日(金)までに窓口・電話にて
- **B保健福祉課 1階19番窓口 111**6694-9882 **111**6694-6125

児童手当現況届について

現況届の提出は原則不要となりましたが、現況届 の提出が必要となる受給者には現況届を送付して います。まだ提出されていない人は早めに提出して

現況届を提出されない場合は、6月分(10月支払 分)以降の手当の支給が停止されます。また、そのま ま2年が経過すると、時効となり受給権がなくなりま すのでご注意ください。

なお、10月分手当から制度拡充が予定されてい ますが、拡充に伴う手続きの方法など詳細について は大阪市ホームページ等でお知らせします。

間保健福祉課 2階26番窓口 **111**6694-9857 **1**116694-9692

令和7年4月に小・中学校へ入学する人へ

大阪市では、障がいのあるお子さんの就学・進学先 は、本人・保護者の意向を尊重して決定しています。 「障がいがある」、「就学に不安を感じている」など、入 学に向けて相談がある人は、早めにお住まいの通学 区域(もしくは在籍中)の小学校にご相談ください。

圆 教育文化課 3階34番窓口 111 6694-9964 **121** 6692-5535

住吉区子ども・若者育成支援事業講演会 「不登校・ひきこもり「親の会」始めます ~その意味と効果と内容~」無料

住吉区では、不登校やひきこもりで悩んでいる若 者や就労に自信が持てない若者への支援に取り組 んでいます。今回は「親の会」についてみなさんと いっしょに考えます。

と き 6月27日(木)10:00~11:30

ところ 区役所 4 階 第 3 会議室 定 員 30 名 (先着順) 申込み メールにて図office.donutstalk@gmail.com

間 事業受託者 一般社団法人officeドーナツトーク **111**070-5663-8606

みんなで子育て!ちびっこ広場 🔀

リズム体操と簡単な工 作をして、親子で楽しみま しょう。お母さんも子育て トークでリフレッシュ!!



と き 6月17日(月)※7月以降の予定はホームペ ジをご覧ください。 ホームページはこちら▼

ところ 大阪友の家(山之内4-6-19)

対象乳幼児の親子 定員15組

費用 200円/回(材料費他)

申込み 当日までに電話・メール・ホームページにて

問 大阪友の会 Ⅲ・Ⅲ 6693-0191 (火曜日10:00~16:00)

☑otomokai@pearl.ocn.ne.jp

5 苅田9~10丁目、庭井1~2丁目 苅田南地域活動協議会 **111 121** 6699-5963

具数具



ご近所さんと情報交換 🔥 地域コミュニティアプリ ピアッザ



万代出張所の

配置車両だよ!

オンライン 子育て応援講座 ~「小1の壁」との向き合い方~ 🚼 🗯 🔻

子どもが幼稚園等から小学校に上がる際に直面 する様々な問題が「小1の壁」と言われています。仕事 や家庭にも影響があるこの問題について考えます。

と き 6月23日(日)10:00~11:30

ところ Zoomを使ったオンラインセミナーです。セミ ナーの2~3日前には参加URLを送ります。

対 象 テーマに関心のある方

(インターネット通信が可能な環境の方)

定員 50名(申込先着順)

広報 りみよし

申込み 6月22日(土)までにホームページにて

問 クレオ大阪南

ホームページはこちら▶

111 6705-1100 **121** 6705-1140



にっこりキッズキャラバン 🔀 無 👭

大阪府民共済さんと紙芝居を見たり、親子でダ ンスをしたり楽しく過ごしましょう!

と き 7月19日(金)13:00~14:30

ろ 住吉区子ども・子育てプラザ (南住吉2-18-21)

対象 2歳以上未就学児の子どもと保護者

定 員 15組(申込先着順)

申込み 6月28日(金)~7月18日(木)までに

窓口・電話にて 問 住吉区子ども・子育てプラザ ■ ・ □ ・ □ 6693-2970

☀ 文化・芸術

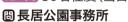
ひふみ号による「花と緑の講習会」 "アジサイの栽培管理" 🚼 🗯 👭

植物や緑に興味のある人、庭木や草花でお悩みの 人、気軽にご参加を。

と き 6月19日(水)14:00~15:30

ところ 我孫子公園(我孫子5-2)

定 員 30名程度(当日先着順)



1116691-7200 **121**6691-6976

第10回 社協フェスティバル 🚼 🗯 👭

区社協が実施している各事業を紹介し、防災も 学べる「ふくし・防災スタンプラリー」と感動の映画 「心の傷を癒すということ」の上映会を実施します。 ぜひ、ご参加ください! フードドライブ

と き 7月7日(日)13:00~

コーナーを実施します! ところ 錦秀会 住吉区民センター ご家庭に眠っている 食品をお持ち寄り 大ホール(南住吉3-15-56)

定 員 600名(当日先着順) 先着300名記念品贈呈

固住吉区社会福祉協議会(浅香1-8-47) **111**6607-8181 **111**6692-8813



イベント・講座情報 募集中

掲載依頼は7月5日(金)まで 受け付けています。

※掲載について条件や審査があります。 詳しくはホームページをご確認ください。

間政策推進課 3階35番窓口 **111**6694-9842 **111**6692-5535



住吉消防署万代出張所が 新庁舎はになりました!

新庁舎は4階建てとなり、屋上には災 害に備えた非常用発電設備が設置されて います。また、近年増加傾向にある救急需 要に対応するため、救急隊が1隊増隊さ れました。

高規格救急車(A241)

救急救命士が常時乗車。車内に は、救急資器材を積載し、病院搬 送までの間、適切な応急手当を実 施します。また、災害内容により、 医療機関から災害現場まで医師・ 看護師を搬送することもあります。



消防車(万代STR247)

I BILL

素早く消火活動が行えるよう 800リットルの水槽が積載されて います。また、近年増加傾向にある 救助事案に対応するため、三連は しごやバスケット担架等の救助用 資器材も積載しています。



消防車(万代MT61)

危険物火災等で使用する放水砲 を積載し、危険物火災や工場火災等 の大規模火災等に出場します。また 1200リットルの水を積載し高速道 路上で発生した車両火災等の水源 隊として出場することもあります。



固住吉消防署 1116695-0119 **111**6695-4001

『□□ 移動 図書館 まちかど号 ★

6月の巡回日は、大阪市立図書館のホーム ページをご覧いただくか、お問い合わせください。

圆中央図書館自動車文庫

1116539-3305 **EX**16539-3336



区民センターか5のお知5せ

各種講座(7~9月) ₩

講 座 名	とき	定員
健康バレエストレッチ	月 10:30~11:20	30名
癒しのリラックスヨガ	月 19:00~20:30	40名
太極拳A(簡化24式)	火 9:30~10:50	20名
太極拳B(簡化24式)	火11:00~12:20	20名
はじめてのウクレレ教室	火10:00~11:00	20名
たのしいウクレレ教室	火 11:10~12:10	20名
コミュニケーション英会話入門	水 9:30~10:15	20名
コミュニケーション英会話	水 10:30~11:45	若干名
健康バレエストレッチ	木19:00~19:50	30名
健康ダンスストレッチ	木20:00~20:50	50名
健康ヨガ&ピラティス	金10:30~11:20	若干名
大人のピアノ教室(各15分)	金14:00~14:45	若干名
FREESTYLEダンスレッスン 入門クラス(5歳~小学生)	金17:40~18:25	20名
FREESTYLEダンスレッスン 初級クラス(小学生~中学生)	金18:35~19:50	20名

ところ 錦秀会 住吉区民センター

申込み 窓口・FAX・ホームページにて ※受講料はお問い合わせください。

問 錦秀会 住吉区民センター (南住吉3-15-56)

ホームページ

はこちら▼

住吉図書館へ行そう!

蔵書点検などによる休館のお知らせ 🔀

休館中の資料の返却は、返却ポストをお使 いください。

と き 6月12日(水)から6月17日(月)

英語絵本のおはなし会 🌄 🗯 🛱

大阪学芸高等学校ESS部のみなさんが英 語絵本の読み聞かせを行います。

とき6月23日(日)15:00~15:30

ところ 住吉図書館 多目的室

定員25名(申込先着順)

申込み 6月2日(日)から窓口・ 電話にて



幼児期図書ボランティア募集 🔀 🗯 🛱

住吉図書館を拠点として区内の保育所・幼 稚園等で活動中のボランティアグループに参 加し、絵本の読み聞かせ等をしてくださる人 を募集します。原則として、以下の講座を全回 ご受講ください。(全5回)

と き ①8月6日(火) ②8月13日(火) ③8月20日(火) ④未定(おはなし会見学) ⑤未定(木・例会見学) ①235はいずれも10:00~12:00

ところ ①②③は中央図書館5階 大会議室 (西区北堀江4-3-2)

④⑤は住吉図書館 多目的室

対象大人 定員5名程度(申込先着順)

申込み 6月11日(火)~7月25日(木)までに窓 ①②③は、申込先着6名まで一時保育

有(対象年齢:1歳6か月~就学前)。

固住吉図書館(南住吉3-15-57) **11**6606-4946 **12**16606-6987



元気にすくすく 大きくなってね



たくさん遊んで食 べて、すくすく成長 してね!





元気な成長に毎日びっ くり これからもマイペ ースに楽しく育ってね



公園が大好きで やんちゃさん♪

古場海翔 ちゃん



すくすく元気に 育ってね!



おでかけだいすき! これからもすくすく 元気に育ってね



いつもどんなとき も大好き



広報紙をアプリで \infty マチイロ





〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20

不 大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして



これから夏にかけて雨が多くなります。短時間で 非常に強い雨など、降り方によっては浸水するお それがあります。浸水による被害を軽減するた めに、市民の皆さんのご協力をお願いします。

いざというとき、避難するための備え

- □ 水害ハザードマップで浸水の予想や避難情報 を確認
- □ テレビやインターネット、 大阪防災アプリで気象・ 防災情報を入手
- □ 避難場所や避難経路を 実際に歩いてみる
- □ 外への避難と2階以上への 避難のどちらがよいかを考えておく

大雨のとき、被害を軽減するための備え 🗸

家の外

- □ 窓や雨戸はカギをかけ、 必要に応じて補強する
- □ 側溝や排水溝を掃除する
- □ 風で飛ばされそうな物は固定し たり、家の中にしまう
- □ 地下室などがある場合は、排水設 備の点検や土のう・止水板を準備

家の中

- □ スマホ、パソコンを充電
- □ 洗濯やお風呂の水など、大量 の排水を控える
- □ 非常用品の確認(懐中電灯、 飲料水、非常用食品、

貴重品など)



問い合わせ 建設局調整課 📞06-6615-7595 🖾 06-6615-7690

情報を 入手しましょう

● 降雨情報提供サービス

大阪市の降雨情報を見ることが できます。「大阪市降雨情報」検索、

●防災情報メール

災害情報や避難情報がメールで届きます。 「おおさか防災ネット」にご登録ください。

登録方法・ について詳しくは こちら



問い合わせ 建設局施設管理課 ┗06-6615-7179 ☎06-6615-6583

子どもを望む方へ

) 不妊検査費や治療費の助成金制度を利用できます

将来、子どもを望む方や不妊治療をしている方の経済的な負担を軽減するため、不妊検査費や不妊治療費の一部を助成しています。 申請方法など詳しくはいをご覧ください。

不妊検査への助成

- 助成額 産婦人科や泌尿器科で受けた不妊検査費用の 上限5万円
- 要件 夫婦(事実婚関係を含む)のうちいずれかが大阪 市民で、そろって検査した方
-)検査を開始した時点で妻の年齢が43歳未満 年齢
- | 夫婦1組1回限り
- (実施機関) 保険医療機関の産婦人科または泌尿器科

不妊治療への助成

- 助成額 体外受精・顕微授精をともなう不妊治療のうち、先進医療にかかる 費用の上限5万円(治療費の10分の7の範囲内)
- 夫婦(事実婚関係を含む)のうちいずれかが大阪市民で、保険診療 要件 と併用して先進医療を受けた方
- 年齢)治療を開始した時点で妻の年齢が43歳未満
- 初めての治療開始時の妻の年齢が40歳未満:6回、40~42歳:3回
- (実施機関) 先進医療の実施機関として厚生労働省へ届出している医療機関

医療機関

①検査・治療

②証明書交付

申請者

③申請(送付・オンライン)

大阪市役所

④決定通知・助成金振り込み



受給対象世帯や申請方法など、詳しくは配をご覧ください。

問い合わせ こども青少年局管理課 📞06-6208-9966 🖾 06-6202-6963

大阪市 不妊助成 検索

給付金について 詳しくはこちら

物価高騰に対する支援のお知らせ

住民税均等割のみ課税世帯向け

「物価高騰均等割世帯支援給付金(10万円)」の申請は6月20日まで

「確認書」が届いた住民税均等割のみ課税世帯や、申請が必要な世帯で手続きがお済みでない方は、6月20日(木)[消印有効]までに返送・申請が必要です。

、問い合わせ、物価高騰支援給付金コールセンター ∞∞.0120-977-756 または **、**06-7223-9003 ∞0120-778-010



編集/大阪市政策企画室 406-6208-7251 🖾 06-6227-9090

面積···225.34km 人口···2,773,544人 世帯数···1,545,010世帯 令和6年4月1日現在(推計)

不 大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより詳しい情報は凹をご覧ください。

大阪市民のみなさんへ

検索、

#Pはこちら▶



■日時・期間 場会場 ¥費用 締締め切り 申申し込み 問問い合わせ

- 記号の見方 ■講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。 抽選の結果は当選者のみ通知します。
 - 往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
 - ●費用について、複数区分ある場合は、「○○円ほか」としています。

催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はmなどでご確認ください。

くらし

乳がん検診の無料クーポン券を 6月上旬にお送りします

対象は4/1時点で41~59歳の国民健康 保険被保険者の女性。なお、4/1から クーポン券が届くまでの間に、大阪市乳 がん検診を受診し、自己負担金を支払わ れた方は返金手続きができます。詳しく は肌をご覧ください。

- 間がん検診専用電話
- **♦** 06-6208-8250 **№** 06-6202-6967

道路等に面したブロック塀の 撤去費用などを補助します

ブロック塀などの 撤去や撤去後の軽 量フェンスなどの 設置にかかる費用 を一部補助します。 補助要件など詳し くはお問い合わせ ください。



- 間都市整備局耐震·密集市街地整備受 付窓口
- **♦** 06-6882-7053 **№** 06-6882-0877

6月は大阪市環境月間です

ごみの適正な分別やマイ バッグ・マイボトルの持参 など、脱炭素社会の実現 に向けて身近にできるこ とから取り組みましょう。



環境学習情報サイト「なにわエコスタイ ル」には、学習講座の案内や、環境につい て楽しく学べるリンク集を掲載していま すので、ぜひご覧ください。

- **問**環境局環境施策課
- **** 06-6630-3491 **\bar{\text{M}}** 06-6630-3580

く9:30~17:30)または ▼でお問い合わ せください。

6月は >就職差別撤廃月間です

就職差別110番

採用面接時等の差別について、相談や関

係機関の紹介などを行う窓口を6/30ま

で設置しています。大阪府商工労働部雇

用推進室へ 606-6210-9518(土日を除

間市民局人権啓発・相談センター **♦** 06-6532-7631 **№** 06-6532-7640

地域就労支援センターを ご利用ください

働くことに不安のある方やさまざまな事 情で就職に結びつかない方など、就職に 向けた支援を必要とする方に、専門の就 労支援コーディネーターによる個別のコ ンサルティングや職業適性検査をはじ め、さまざまな就労支援を行っています。

間 地域就労支援センター

0120-939-783 (1)06-6567-6891

都市計画案の①説明会②公聴会

第2号寝屋川南部地下放水路の都市計

■①6/18(火)19:00~②7/23(火)

申問①申し込み不要。②7/9までに住所、

氏名、電話番号を書いて、送付または≥・

持参で、〒559-8555(住所不要)大阪都

♦ 06-6210-9079 **№** 06-6210-9071

場①西成区民センター②府庁(本館)

飲み水は地下水(井戸水)ではなく 水道水を

地下水(井戸水)は細 菌や有害物質によっ て汚れている可能性 があります。特に浅 い井戸は周囲の環 境の影響を受けやす く、水質が一定であ るとは限りません。



飲み水には水道水を利用しましょう。

- **問**環境局環境管理課
- **♦** 06-6615-7984 **№** 06-6615-7949

多文化交流会キックオフ シンポジウム 「日本で暮らす~災害に備えて~」

タレントで山形弁研究家のダニエル・ カールさんによる基調講演と、外国人住 民を交えたパネルディスカッション。過去 の震災での支援活動、地域での助け合い の大切さ等についてお話しいただきま す。定員200人(先着順)。

- **■** 6/16(**□**) 13:00~15:00
- 場大阪国際交流センター(天王寺区)
- **単肥**で。
- 間(公財)大阪国際交流センター
- **♦** 06-6773-8989 **№** 06-6773-8421

~減塩しよう~

6月は食育月間です

食塩の摂りすぎは 循環器疾患やがん との関連が大きい といわれています。 高血圧など生活習 慣病予防のために、 普段の食生活を見



直し、できることから始めてみましょう。 簡単な減塩のコツなど詳しくはいをご覧 ください。

- 間健康局健康づくり課
- **♦** 06-6208-9961 **№** 06-6202-6967

高校生のための奨学金 (大阪市奨学費)

経済的な理由で修学が困難な方に奨学 金を支給します。対象は市内在住の市民 税非課税世帯(生活保護世帯を除く)で、 高等学校等へ通学している生徒。支給額 や申請に必要な書類など、詳しくはいま たは在学する学校で配布する募集要項 をご覧ください。

- 締7/1
- 間学校運営支援センター
- **♦** 06-6115-7641 **№** 06-6115-8170

6/23~29は 男女共同参画週間です

男性と女性が、それぞれの個性と能力を 発揮できる「男女共同参画社会」を実現 するために、市民の皆さん一人ひとりの 取り組みが重要です。男女共同参画の推 進について理解を深めていただくため、 啓発に関する展示を行います。

- 6/24(月)~28(金)
- 場市役所1階 東側ロビー
- 間市民局男女共同参画課
- **♦** 06-6208-9156 **№** 06-6202-7073

6/4~10は 歯と口の健康週間です

歯と□の健康 に関する正し い知識や、歯 科疾患を予防 するための適 切な習慣を身



につけましょう。特に歯周病は、自覚症状 がないまま進行し、全身の病気を悪化さ せる可能性があります。疾患の早期発 見・治療を徹底し、歯の寿命を延ばしま しょう。

- 間健康局健康づくり課
- **♦** 06-6208-9963 **№** 06-6202-6967

環境影響評価図書の縦覧

市計画局計画調整課へ。

大阪·夢洲地区特定複合観光施設設置運 営事業①環境影響評価書②事後調査計

■ 7/16まで

14:00~

- 場①環境局環境管理課、此花区役所ほか ②環境局環境管理課
- 間環境局環境管理課
- ****06-6615-7938 ****06-6615-7949

こんなときは「救急安心センターおおさか」へ

突然の病気やケガで救急車を呼ぶか、今すぐ病院へ行った方がい いか迷ったときは、「救急安心センターおおさか」までお電話を。 24時間365日、救急病院の案内や救急医療相談を受け付けます。 相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。



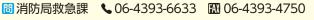
- **८**#7119 または 06-6582-7119

「救命サポートアプリ」をリニューアルしました

また、いつでも応急手当の方法を動画で見ることができます。 いざというときに備えておきましょう。



新たに応急手当について学べるリンク集を追加しました。



都市計画案の縦覧等

①大阪都市計画都市再生特別地区の変 更(北区)②大阪都市計画都市高速鉄道 第4号線(Osaka Metro中央線)の変更 ③道路の変更(北区:大阪駅前線)④公園 の変更(浪速区:日本橋公園)

- 縦覧と意見書の受け付け:6/13まで
- 場 縦覧と意見書の提出先: ①②大阪都 市計画局計画調整課 ③④計画調整局都 市計画課
- 10 (12) 大阪都市計画局計画調整課
- **♦** 06-6210-9078 **№** 06-6210-9071 ③4計画調整局都市計画課
- **♦** 06-6208-7891 **№** 06-6231-3751

お知らせ

市長の資産等補充報告書の閲覧

7/1から令和6年の市長の資産等補充報 告書がご覧いただけます。概要はいから もご覧いただけます。

- 場間総務局総務課
- **♦** 06-6208-7412 **№** 06-6229-1260

不 大阪市民のみなさんへ

大阪・関西万博 2025年4月13日~10月13日

集

市営すまいりんぐなど 中堅所得者層向け住宅の入居者

市営すまいりんぐ(子育て応援型)・市営 すまいりんぐ・市営特定賃貸住宅・市営再 開発住宅の入居者を随時募集中。7/1に は2月以降に空き家になった住宅も追加 し、受け付け。市外居住者、単身者も申し 込み可。ただし、申し込みには収入などの 条件があります。詳しくは6/24から聞ま たは住情報プラザ、大阪市サービスカウ ンター(梅田・難波・天王寺)などで配布す る申込みのしおりをご覧ください。

間市営住宅募集センター募集担当

♦ 06-6882-7012 **№** 06-6882-7051

市職員(機械、電気・電子・情報)

合格者は来年4/1採用予定。受験資格や 試験日など、詳しくは₩をご覧ください。 ■ 第1次試験日:6/28~7/15

試験区	採用予定者数	
社会人等技術	機械	数名程度
[27~40歳] 大学卒程度]	電気・電子・ 情報	10名程度

間大阪市人事委員会

♦ 06-6208-8545 **№** 06-6231-4622

「第37回 大阪市 ハウジングデザイン賞」の推薦



第36回ハウジングデザイン賞 特別賞受賞住宅 ベイシティ大阪



魅力ある良質な集合住宅を表彰する「大 阪市ハウジングデザイン賞 | を実施。推 薦いただいた方の中から抽選で50人に 図書カード(500円分)をプレゼント。

■ 間 市役所・区役所・大阪市サービスカ ウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布 する推薦ハガキ付きリーフレットに必要事 項を記入し、6/20までに▼都市整備局住 宅政策課へ送付。Ⅲからも申し込み可。

♦ 06-6208-9226 **№** 06-6202-7064

みおつくし福祉・介護の仕事 きらめき大賞2024のエピソード

福祉・介護の現場で働く職員の方が、利 用者やその家族などとの関わりや、職員 同十の連携などを通して体験した、福祉・ 介護の仕事の魅力が伝わるエピソード (体験談)を募集。対象は市内在住または 在勤で、高齢者や障がい児・者を支援す る施設・事業所、児童入所施設などで利 用者支援を行う(行っていた)職員の方。

締7/8(消印有効) 申問冊に掲載する応募用紙とエピソー ドを、送付または▼で

▼福祉局地域福祉

♦ 06-6208-7958 **№** 06-6202-0990

講座・教室

防災士養成講座

課へ。

地域で防災活動を行う皆さんのスキル やノウハウの習得・向上をめざして、大阪 公立大学都市防災教育センターが実 施。申し込み方法など詳しくは聞をご覧 ください。

問危機管理室危機管理課

♦ 06-6208-7380 **№** 06-6202-3776

特集展示「~わたしが難波橋の ライオン像をつくりました!!~ なにわの彫刻家・天岡均一 没後100年記念展



天岡均一作「ライオン像」(ブロンズ製)明治~大正時代

ライオン像などの彫刻や絵画、陶磁器を 手がけ、俳人でもある天岡均一の希少な 作品を紹介します。

■ 7/8(月)まで9:30~17:00(入館は16:30 まで)

¥大人600円ほか

場間大阪歴史博物館

♦ 06-6946-5728 **№** 06-6946-2662

海の日こどもクラフト体験教室



陶器の貯金箱作品イメージ

吹きガラス・陶芸・染色・織物・木工・金工 など11種類の本格的な工芸体験ができ る体験教室。定員4~28人(先着順)。空 きがあれば当日参加もできます。各教室 の対象年齢や費用など、詳しくはいをご 覧ください。

■7/15(月·祝)10:00~12:30、14:00 ~16:30

■当日までにして。

場間クラフトパーク

♦ 06-4302-9210 **№** 06-4302-9212

大阪・関西万博 大阪ヘルスケア パビリオン



「アテンダント」を募集中!

大阪ヘルスケアパビリオン内で、来館者の受け付け・案内・ 誘導、VIPの接遇などを担う「アテンダント」を募集しています。 定員や申し込み方法など、詳しくは聞をご覧ください。





キャッチコピーは 「カラダはひとつ。ミライはむげん。」

大阪ヘルスケアパビリオンでの体験を通して、自分 のカラダとの付き合い方を見直し、私たちの生活や 社会、そして地球の未来をも変えていく、そんなきっ かけをつかんでほしい、という思いを込めています。



♦ 06-6690-7212 **№** 06-6690-7805



Healthcare Pavilion

大阪中之島美術館 展覧会情報

没後30年 木下佳通代

関西の戦後美術を代表する美術家、木下佳 通代の個展を開催。代表作を一堂に紹介し、 制作テーマ「存在とは何か」、その表現の全貌 に迫ります。

■ 8/18(日)まで10:00~17:00(入場は 16:30まで)、月曜休館(7/15・8/12は開館)

¥大人1,600円ほか



木下佳通代《LA '92-CA681》 1992年 大阪中之島美術館蔵

開創1150年記念 醍醐寺 国宝展

醍醐寺の歴史と美術を「山の寺 醍醐寺」「密教修法の センター」「桃山文化の担い手」という三つのテーマで展 示。国宝「文殊渡海図」や重要文化財「不動明王坐像 快慶 作」「舞楽図屏風 俵屋宗達筆」などの貴重な寺宝を紹 介します。

■ 6/15(土)~8/25(日)10:00~17:00(入場は 16:30まで)、月曜(7/15・8/12は開館)、7/23(火)は

¥大人1,800円ほか



《不動明王坐像 快慶作》建仁3年(1203) 画像提供:奈良国立博物館(通期展示)

問 大阪市総合コールセンター ┗ 06-4301-7285 206-6373-3302

特別展「ワルシャワ。 灰の中から甦る不死鳥」

第二次世界大戦によって破壊されたポー ランドの首都ワルシャワ。がれきから現 代的な大都市に生まれ変わる街の姿な ど、ワルシャワ蜂起の歴史をパネルと映 像で紹介します。

■7/14(日)まで9:30~17:00(入館は 16:30まで)、月曜休館

¥入館料:大人250円ほか 場間ピースおおさか

**** 06-6947-7208 **(11)** 06-6943-6080



∖ご希望の情報が届きます! / 大阪市 LINE 公式アカウント

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の

「児童虐待ホットライン」 ത് 0120-01-7285

にお電話ください。



すみよしい 町会タイムス

今回は 東粉浜連合振興町会 をご紹介します! ●町会数:8 ●会長:北原隆

●女性部長:村田 美紗子

『安全・安心で活気のあるまちづくり』

をモットーに、引き継がれてきた良いものは大切に残しつつ、時代に即した運営や事業を行っています。

東粉浜連合の取組

各会・部・団体と連携しながら、特に連合青壮 年団が各事業の実働を担い、春まつり・体育祭・ 敬老大会・ハロウィン仮装大会・もちつき大会な ど活力ある事業を実施しています。地域主体で学 校・PTAと共に、東粉浜小学校の中庭の芝生の維 持管理を行っており、様々な事業で芝生広場を 活用しています。また、住吉大社や生根神社の神 翼渡御、獅子舞などにも参加、協力をしています。

女性部の取組

女性部は元気で明るく、とてもまとまりのある 部で、区役所や東粉浜連合の行事に積極的に参 加・協力しながら、女性部独自の行事も多数行っ ています。

特にみんなが集まって話せるコミュニティづく りの場として「ゴキブリ駆除ホウ酸ダンゴづくり」や 「寄せ植え」などを実施し、最近は、女性のための防 災意識を高める講座や訓練に力を入れています。



固住吉区地域振興会事務局 үү దీరి (殿辻1-3-14 リベルテコーポ保澤102号) Ⅲ6657-7997(月~木9:00~16:00)

間地域課3階36番窓口 1116694-9840 **111**6692-5535

6月17日で 大阪・関西万博開催まで **EXPO** 2025 残り 300e!

今後、住吉区内の各イベント に万博PRブースを設置します。 ぜひお越しください!大阪・関西 万博をいっしょに盛り上げよう! ※詳細はホームページでお知ら せします。

圖政策推進課 3階35番窓口 1116694-9842 **1**116692-5535

このほかにも各地域でさまざまな活動が行われていますので、 町会にご興味のある方はホームページをご覧ください。Google フォームからも加入に関するお問い合わせを受け付けています♪

町会について 詳しくは こちら



Google フォームは こちら





(空家相談窓口)



外国人のための相談窓口 (Information Center for Foreign Residents) 外国人の皆さんが直面する不安や問題に対応するための専門相談も受け付けています。 (Professional consultations to help foreigners who are faced with problems and uneasiness)

| 音 月~金曜 9:00~19:00(Mon~Fri) 上・日・祝 9:00~17:30(Sat, Sun, and holidays) またまか こく きいこうりゅう てんのう じ く うえほんまち 大阪国際交流センター (天王寺区上本町8-2-6) 8-2-6 Uehommachi, Tennoji-ku **囮6773-6533** ●法律相談(Legal Consultation)

●ビザ相談(Visa Consultation)

●労働相談 (Consultation for Labor Matters)



詳しくは

各種検診などのご案内 大腸・肺がん検診 6月24日(月) 9:30~10:30 対象 40歳以上(喀痰検査は規定有) 7月 5日(金) ●大腸(300円)●肺(無料)●喀痰(400円) 乳がん検診(マンモグラフィ) 区役所1階 対象 40歳以上の女性 1500円 ※受診は2年に1回 6月24日(月) 9:30~10:30 19 番窓口 骨粗しょう症検診 無料 対象 18歳以上 結核健診 無料 7月 3日(水) 13:30~14:30 対象 15歳以上 6月24日(月) 対象年齢制限なし 歯科健康相談 無料 9:30~10:30

特定健康診查・後期高齢者医療健康診查 無料 (問診・診察・血液検査・血圧測定・尿検査等) 対象 40歳以上で大阪市国民健康保険・ 後期高齢者医療制度に加入している人 ※他の健康保険に加入している人は、対象外です。

保健福祉課 1階19番窓口

1116694-9882 **121**6694-6125

ご加入の保険者に受診方法などを確認してください。 持ち物・受診券・健康保険証 ※食事は健診の10時間前まで

9:30~11:00

※がん検診・健康診査は取扱

医療機関でも受診できます

苅田南小学校 ②6月24日(月) 23 ③7月 5日(金) 区役所 4階会議室

①6月16日(日)



パンや焼き菓子、雑貨の販売を行って います。詳しくはホームページをご覧 ください。

ところ 区役所1階





フードドライブ・子ども服・ベビー服等の展示・提供

食品ロスを防ぐため、ご家庭で余っている食品をご提供ください。 ※お預かりできない食品もあります。詳しくはお問い合わせください。 子ども服・ベビー服等の展示・提供も同時開催します。

【と き 毎月第4火曜 13:00~15:00(ただし区役所閉庁日を除く) ところ 区役所1階 南エレベーターホール前

週 西南環境事業センター普及啓発担当 ■ 1 6685-1271 ■ 1 6685-1282

7月 5日(金)

住吉区のまちづくりへの協力企業等を募集します

区民・企業等・行政にそれぞれにメリットのある取組を実 施し、よりよい住吉のまちを創っていくため、協力してい

ただける企業等からの提案を募集しています。 **固政策推進課 3階 35番窓口**

詳しくは 1116694-9957 1216692-5535 こちら▶



※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。