



住吉区マスコット
キャラクター「すみちゃん」

今月の
すみちゃん
クイズ

わくわく楽しい夏のイベント!
2面で紹介している7・8月に開催される
イベントは全部でいくつかな?



答えは住吉区X
(旧Twitter)で発表!
ぜひチェック&フォロー
お願いします!

広報すみよし8月号でも答えを発表します

今月の
トピックス

2 あなたのまちの地活協～住吉の夏のイベント情報～

住吉の夏を
みんなが
楽しもう!

苅田
盆踊り大会

長居
盆踊り大会

南住吉
えーまち
フェスタ

各地域で楽しい
イベント盛りだくさん!

2面で
チェック!

住み続けられる
まちづくりを



©Expo 2025
大阪・関西万博
公式キャラクター
ミャクミャク

2025年大阪・関西万博を
いっしょに盛り上げよう
カウントダウンクロック登場!

7月中に区役所内に設置します。どんなデザインに
なるかはお楽しみ!ぜひチェックしてみてくださいね。



インターネットで窓口予約ができます!

住民異動や国民健康保険の手
続きなどについて、大阪市行政オ
ンラインシステムによる予約で、
待ち時間なく手続きが行えます。

詳しくは
こちら



【区役所代表電話番号】TEL6694-9986
【編集/発行】住吉区役所政策推進課

ご用の担当がわからないときは、代表電話へおかけください。
〒558-8501 大阪市住吉区南住吉3-15-55 TEL6694-9842 FAX6692-5535
※TEL/FAX特に記載のないものは市外局番「06」です。

住吉区役所開庁時間

開庁時間 8:30
【平日】9:00～17:30
【金曜】19:00まで(一部業務)
【第4日曜】9:00～17:30(一部業務)

人口・世帯数

【区の人口】152,244人
【区の世帯数】80,975世帯
(令和6年6月1日現在推計)

大阪市総合コールセンター
「なにわコール」

市の手続き・イベント情報に関するご案内
TEL4301-7285 FAX6373-3302
(8:00～21:00 年中無休)

令和6年度 広報すみよしタイトルロゴ コンセプト

広報 すみよし 3つの「わ」

- 輪 (地域と人のつながり、世代のつながり)
- 和 (さまざまな価値観の調和=多様性の尊重)
- 話 (区と区民の対話=区政運営の充実)



あなたのまちの地活協

住吉の夏のイベント情報

今年も住吉の夏がやってまいりました。各地域趣向を凝らして、子どもから大人まで楽しめるまつりを開催します。皆さんのご参加、お待ちしております。

清水丘 清水丘納涼夏祭り

とき 7月27日(土)
子ども 17:00~20:00
大人 20:00~22:00
ところ 清水丘小学校

今年は、はぐくみ夜店と合同で、地域のコミュニティの活性化をはかります!

主催:清水丘地域活動協議会

長居 長居盆踊り大会

とき 7月27日(土)
ナッティ 17:00~19:00
盆踊り 19:00~21:30
ところ 長居小学校

子どもイベント「ナッティ」と同時開催!子どもたちの参加が多いです!

主催:長居地域活動協議会

苅田北 苅田北ほほえみ盆踊り大会

とき 7月13日(土)・14日(日)
17:30~21:00
ところ 苅田北小学校

プロの音頭の演奏!豊富な屋台!

主催:苅田北ほほえみ協議会

南住吉 第9回南住吉えーまちフェスタ

とき 8月3日(土)
17:00~21:00
ところ 南住吉小学校

この夏一番!盆踊り・花火大会・飲食ブース、お楽しみゲームあり

主催:南住吉連合地域活動協議会

苅田 苅田盆踊り大会

とき 8月17日(土)
17:00~
ところ 苅田小学校

子どもたちが喜ぶブースにしています!

主催:苅田地域活動協議会

苅田南 苅田南盆おどり大会

とき 7月27日(土)
雨天の場合28日(日)
19:00~22:00
ところ よさみ池公園広場

8町会各種団体の出店花火(20時頃)ふあふあが来ます!

主催:苅田南地域活動協議会

町会でも住吉の夏を彩ります!

地域	町会名	日時	場所
遠里小野	遠里小野南町会(宝みこし)	7月7日(日)10:00~14:00	若松神社宮入り町内巡行
南住吉	南住吉3丁目町会(夏祭)	7月7日(日)13:00~15:00	若松神社宮入り町内巡行
墨江	千鉢町会(夏祭)	7月27日(土)17:00~	市宮千鉢住宅集会所前広場
依羅	我孫子東町会(納涼大会)	8月3日(土)18:00~21:30	我孫子東振興町会グラウンド
依羅	山之内元町町会(盆踊り)	8月17日(土)・18日(日)19:00~22:00	山之内元町児童遊園
東粉浜	東粉浜4南町会(盆踊り)	8月17日(土)17:00~	東粉浜公園
南住吉	沢之町1丁目町会(盆踊り)	8月23日(金)雨天の場合24日(土) 子ども19:00~、大人20:00~	若松神社
東粉浜	東粉浜1丁目町会(盆踊り)	8月24日(土)17:00~	東粉浜1公園

詳しくはこちら

☎ 地域課 3階36番窓口
TEL 6694-9984 FAX 6692-5535
まちづくりセンター
TEL 6696-5611 FAX 6696-5633

地域活動に参加して、誰もが安全・安心に暮らせるまちを一緒に作りませんか?

子どもの通学、地震や災害、高齢者の一人暮らし…。子どもから大人まで、誰もが安全・安心に暮らすためには、近隣の人とのつながりは欠かせません。町会では、皆さんが安全・安心に暮らすことができるよう、さまざまな活動を行っています。もちつき大会や盆踊りなど、季節ごとのイベント開催もそのひとつ!また、食事サービスやふれあい喫茶など、近隣の人と気軽に集うことができる場も設けています。

興味がある方は気軽にお問い合わせください。

☎ 大阪市住吉区地域振興会事務局
(殿辻1-3-14 リベルテコーポ保澤102号)
TEL 6657-7997(月~木 9:00~16:00)
☎ 地域課3階36番窓口
TEL 6694-9840 FAX 6692-5535

令和6年度住吉区各地域主要行事予定



町会について詳しくはこちら



Googleフォームからも加入に関するお問い合わせを受け付けています!



「すみよし区万博・第50回すみよし区民まつり」出演者・出展者を募集します!

10月26日(土)に沢之町運動場ほかで開催予定の「すみよし区万博・第50回すみよし区民まつり」の舞台出演者・ブース出展者・すみよしグルメ出店者・フリーマーケット出店者は、7月16日(火)まで、また、ハロウィンファッションショー出演者・子どもボランティアは、8月31日(土)まで募集しています。記念すべき節目のまつりを一緒に盛り上げましょう!

☎ 地域課 3階36番窓口
TEL 6694-9845
FAX 6692-5535

詳しくはこちら



※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。



お知らせ情報

イベント・講座について、主催者が住吉区役所でないものは★がついています。定員、対象の表記がないものは、定員がなく、どなたでも参加できます。

暮らし・手続き

市税に関するお知らせ

●固定資産税・都市計画税(第2期分)納期限は7月31日(水)

市税は、市政運営の原動力であり、市民の皆様のために大切に活用させていただきます。市税へのご理解と納期内の納付をお願いいたします。

大阪市 市税 納付 検索

●固定資産税・都市計画税(土地・家屋)について: あべの市税事務所 固定資産税グループ TEL4396-2957(土地)、2958(家屋) FAX4396-2905 固定資産税(償却資産)について: 船場法人市税事務所 固定資産税(償却資産)グループ TEL4705-2941 FAX4705-2905

国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

●後期高齢者医療制度の新しい被保険者証と保険料決定通知書を送付します

後期高齢者医療被保険者証(オレンジ)をお持ちの人に、新しい被保険者証(薄緑色)を7月中旬頃に簡易書留・転送不要にて送付します。

有効期限 令和6年8月1日～令和7年7月31日

令和6年12月2日以降、従来の被保険者証が廃止される予定ですが、7月にお送りする被保険者証は、経過措置として有効期限までご使用いただけます。

また、後期高齢者医療制度の保険料決定通知書を7月下旬頃に送付します。

●国民健康保険高齢受給者証を送付します

大阪市国民健康保険に加入の70歳から74歳のの人に、7月下旬までに新しい高齢受給者証を送付します。「国民健康保険高齢受給者証」には、自己負担割合(2割または3割)を表示しています。医療機関の受診時には、保険証とともに医療機関窓口へ提示してください。

有効期限 令和6年8月1日～令和7年7月31日

●国民健康保険限度額適用認定証の更新について

現在の国民健康保険限度額適用認定証の有効期限は7月末です。引き続き必要な人は、必ず更新申請してください。

ただし、「マイナ受付」対応の医療機関等をご利用の場合、健康保険証(保険証利用登録済のマイナンバーカード含む)の提示により適用区分の確認が可能ですので、更新申請の必要はありません。※長期入院に該当する市民税非課税世帯の方は申請が必要です。

申請は7月中旬から受付しますが、混雑が予想されますので、できるだけ郵送申請をご利用ください。

申請書はホームページからダウンロードできます。なお、住吉区では大阪市行政オンラインシステムからも申請を受付しています。

※大阪市行政オンラインシステムのご利用には、利用者登録(無料)が必要です。

※申請書等には、日中連絡が取れる電話番号を必ずご記入ください。

オンライン申請はこちら▶



申請書はこちら▶



●保険年金課 2階22番窓口 TEL6694-9956 FAX6692-4423

住まいの耐震化を補助金で応援します!★

地震に強い住まいづくりを補助金で応援しています。民間戸建住宅やマンション等の耐震診断・耐震改修工事費用の一部を補助します。また、戸建住宅については除却(解体)工事への補助も行っています。

●都市整備局 耐震・密集市街地整備受付窓口 詳細はこちら▶ TEL6882-7053 FAX6882-0877



7月は「食中毒予防月間」です

高温多湿な7~9月は細菌性食中毒が発生しやすくなります。食中毒というと飲食店での食事が原因と思われがちですが、家庭の食事も発生しています。次の6つのポイントに注意して食中毒を予防しましょう。

肉、魚、野菜などの生鮮食品は新鮮なものを、加工食品は期限表示を確認して購入しましょう。



冷蔵庫は詰めすぎに注意し、冷蔵は10℃以下、冷凍は-15℃以下で保管しましょう。



生の肉、魚、卵を取り扱った後は、手や調理器具を洗浄消毒しましょう。



調理は早く、加熱は十分(中心温度75℃で、1分間以上)にしましょう。



調理が終わったら、できるだけ早く食べましょう。



残った食品は素早く冷却し、冷蔵・冷凍保存を、また、再加熱は十分にしましょう。



また、鶏刺身、鶏たきなどの加熱不十分な鶏肉料理による食中毒が多発しています。鶏肉、牛肉、豚肉などの肉類は中心部まで十分に加熱して食べましょう。

●保健福祉課 1階19番窓口 TEL6694-9973 FAX6694-6125

詳しくはこちら▶



健康・福祉

介護保険のお知らせ

●介護保険料の決定通知書を送付します

市内在住の65歳以上(介護保険の第1号被保険者)で、年金から保険料を支払っている人に、介護保険料決定通知書を7月中旬に送付します。

また、4月に決定通知書を送付した人で、保険料段階の変更や納付方法の変更となる場合には、改めて介護保険料決定通知書を7月中旬に送付します。

●介護保険負担割合証を送付します

要介護(支援)認定を受けている人及び総合事業の事業対象者の全員に、新しい「介護保険負担割合証」を7月中旬に送付します。

「介護保険負担割合証」には利用者負担割合(1割、2割または3割)を表示していますので、介護サービスを利用する場合は、被保険者証とともに事業者に提示してください。

有効期限 令和6年8月1日～令和7年7月31日

●保健福祉課 2階27番窓口 TEL6694-9859 FAX6694-9692

防災・防犯

7月の防犯キャンペーン 無料

自転車でお越しの方を対象に自転車の前かごに、ひたくり防止カバーを装着します。※中止の場合は住吉区ホームページ・X(旧Twitter)にてお知らせします。

とき 7月11日(木)11:00~11:30(小雨決行)

ところ 区役所北側駐輪場(南住吉3-15-55)

定員 100名(先着順) 共催 住吉警察署

●地域課 3階36番窓口 TEL6694-9839 FAX6692-5535

子育て

レッドハリケーンズ大阪とコラボレーション!すみよしこどもかけっこ教室の参加者を募集します! 無料

アスリートも実践するトレーニング方法を、プロのコーチが教えます。大阪市をホストエリアとして活動するラグビーチーム「レッドハリケーンズ大阪」の選手と一緒に楽しく走りましょう!

とき 8月24日(土)

低学年の部(1~3年生)10:00~ 高学年の部(4~6年生)11:00~

ところ 錦秀会 住吉区民センター 大ホール(南住吉3-15-56)

定員 各回30名程度(多数抽選)

申込み 7月31日(水)までにメール・FAXにて

●大阪市コミュニティ協会住吉区支部協議会 sumiyoshi_c@osakacommunity.jp TEL090-6601-5390 FAX6694-6115

ホームページはこちら▶



夏のクッキングイベント

●おやこの食育教室

夏休み!おやこで一緒に楽しくランチを作り、パランスのよい食事について考えてみませんか?

とき 8月9日(金)10:00~13:00

ところ 区役所2階 栄養講習室

対象 区内在住の小学生と保護者

定員 24名(先着順)

費用 大人600円、子ども400円(材料費) ※当日お持ちください

持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ可)、マスク、子ども用のはし、お茶

申込み 7月10日(水)~23日(火)までに窓口・電話にて

●楽しく!キッズクッキング♪

子どもとのクッキングは初めてという方もこの機会に親子で楽しくランチを作りませんか??

とき 8月23日(金)10:00~13:00

ところ 区役所2階 栄養講習室

対象 区内在住の4~5歳児と保護者

定員 16名(先着順)

費用 大人500円、子ども300円(材料費) ※当日お持ちください

持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ可)、マスク、子ども用のはし、お茶

申込み 7月24日(水)~8月6日(火)までに窓口・電話にて

共催 住吉区食生活改善推進員協議会

※家庭の汁物(汁のみ)を湯呑に半分程度お持ちいただいた方には「塩分濃度測定結果」をお返しします。この機会に塩分チェックもしてみませんか?

●保健福祉課 1階19番窓口 TEL6694-9882 FAX6694-6125

「すみよし学習クラブ」夏期体験会を開催します! 英語 数学 無料

とき ①7月23日(火)19:00~/20:15~

②7月26日(金)18:30~/19:45~

ところ ①遠里小野教室(遠里小野小学校) (遠里小野6-6-27)

②墨江丘教室(墨江丘中学校) (墨江4-15-34)

対象 区内在住の中学生

定員 各コマ約10名

(初めての対人対象)

※1人1コマ(70分)限り

申込み 7月19日(金)までに電話にて

●家庭教師のトライ大阪校

TEL0120-555-202 (9:00~23:00)

※「大阪市住吉区すみよし学習クラブについて」とお伝えください。

大阪市習い事・塾代助成カードについては

大阪市習い事・塾代助成事業運営事務局 TEL6452-5273 (12:00~20:00) 詳細はこちら▶





こどものスポーツ教室 「親子わくわく体操」★

親子のコミュニケーションを大切にしたい楽しいクラス!いろいろな動きにチャレンジして、たくさんの『できた!!』が経験できます!!

とき 7月12日・19日・26日(金)
8月2日・23日・30日(金)
9月6日・13日・20日・27日(金)
10:00~11:00

ところ HOS 住吉スポーツセンター
多目的室または会議室

対象 1歳6か月~3歳
定員 12名(先着順)
費用 月謝制6,600円(税込)(4回実施時)
体験代1,100円(1回限り)

申込み 窓口にて

関 HOS 住吉スポーツセンター(浅香1-8-15)
TEL 6694-9201 FAX 6694-9172
※HOS住吉スポーツセンターは大阪市立住吉スポーツセンターの愛称です。



ホームページ
はこちら▼



みんなで子育て!ちびっこ広場★

リズム体操と簡単な工作をして、親子で楽しみましょう。お母さんも子育てトークでリフレッシュ!!



とき 7月22日(月)(9月以降の予定はホームページをご覧ください)

ところ 錦秀会 住吉区民センター
集会室1(南住吉3-15-56)

対象 乳幼児の親子

定員 15組

費用 1回200円(材料費他)

申込み 当日までに電話・メール・ホームページにて

関 大阪友の会

TEL 6693-0191(火曜日 10:00~16:00)

otomokai@pearl.ocn.ne.jp

ホームページ
はこちら▼



一時保育付き読書タイム 本を読む日★**無料**

毎日の子育てでヘトヘトになっていませんか?子育て中でもいろんな情報を集めたり、本を読んだり、自分の時間を持ちましょう。保育ボランティアがお子さんを保育室でお預かりします。

とき 7月23日、8月27日、9月10日
いずれも火曜日 10:00~12:00

ところ クレオ大阪南(平野区喜連西6-2-33)

対象 1歳~就学前の子どもと保護者

定員 各回3~6名(先着順)※一時保育する子どもの年齢、人数により異なります。

申込み 各開催日の10日前までに窓口・電話・FAX・ホームページにて

関 クレオ大阪南

TEL 6705-1100 FAX 6705-1140

詳しくは
こちら▶



大阪市ファミリー・サポート・センター事業 提供会員養成講座★**無料**

ファミサポ事業の提供会員になり、子育て家族のお子さんの送迎や預かりのお手伝いをしませんか?子どもとのコミュニケーション、事故防止、心とからだの成長についてなど、ボランティアに必要な知識を学びます。

とき 8月22日(木)・23日(金)・29日(木)・30日(金)
9月5日(木)・8日(日)※・12日(木)
13:00~17:00
※9月8日のみ10:00~13:00(普通救命講習III)

ところ 住吉区子ども・子育てプラザ
(南住吉2-18-21)

対象 大阪市在住の19歳以上の人、提供会員として登録する意思のある人

定員 12名(先着順)

申込み 7月3日(水)~8月18日(日)までに
窓口・電話・FAXにて

関 住吉区子ども・子育てプラザ

TEL FAX 6693-2970

ホームページ
はこちら▼



文化・芸術

天体観察会「月、夏の星を見よう」★**無料**

ウサギの餅つきのように見える「月の海」と夏の星を見ます。

とき 7月20日(土)19:00~20:30
ところ 浅香中央公園 中央広場(浅香1-6)

関 関西で星を学ぶ会

TEL 090-8121-6929 FAX 6609-7580

ホームページ
はこちら▼



開園50周年記念事業 プレひま★

大阪市内でひまわり畑を楽しめるイベント、「長居植物園 ひまわりウィーク(8月3日~18日)」に先駆けて、園内にひまわりが!その名も、「プレ”ひまわりウィーク」!!



元気いっぱい咲き揃うひまわりが夏の花壇を彩ります♪夏の暑さが本格的になる7月、長居植物園で夏の風物詩をご堪能ください。

とき 7月23日(火)~8月2日(金) ※7月29日は休園
9:30~17:00(入園は16:30まで)

ところ 大阪市立長居植物園

費用 高校生以上300円(入園料)

関 大阪市立長居植物園(東住吉区長居公園1-23)

TEL 6696-7117 FAX 6696-7405

区民センターからのお知らせ

なつうた~懐かしい歌をみんなで歌おう!★

昔なつかしい歌をみんなで歌って楽しい時間を過ごしましょう!ぜひご参加ください。

とき 8月7日(水)・21日(水)
10:45~12:15

ところ 錦秀会 住吉区民センター 小ホール

定員 100名

費用 初回1,000円(参加費・テキスト代)
以降1回500円(参加費)

申込み 窓口・FAX・ホームページにて

親子リトミック★

音楽を通じて親子で楽しみながら、絶対音感・リズム感が身につきます!

とき 月曜日【0~1歳】15:30~16:20

ところ 錦秀会 住吉区民センター 大ホール

対象 親子

定員 各20名程度(先着順、定員になり次第締切)

費用 1回1,100円(参加費)、
別途1回100円(教材費)

申込み 窓口・FAX・ホームページにて

ホームページ
はこちら▼

関 錦秀会 住吉区民センター
(南住吉3-15-56)

TEL 6694-6100 FAX 6694-6115



ハト・カラスへのエサやりはやめましょう!

無責任なエサやりは指導・罰金の対象になる場合があります。目撃された人は、実際にエサやりを行っていた場所や時間等の情報の提供にご協力をお願いします。



特に情報が
欲しい地域

- 我孫子1、2丁目
- 我孫子東1、2丁目
(主に我孫子中学校外周)
- 長居東3、4丁目
- 苅田2丁目

関 保健福祉課 1階19番窓口
TEL 6694-9973 FAX 6694-6125

広報 すみよし イベント・講座情報 募集中

10月号 掲載依頼は8月5日(月)まで受け付けています。

※掲載について条件や審査があります。
詳しくはホームページをご確認ください。

関 政策推進課 3階35番窓口

TEL 6694-9842 FAX 6692-5535

詳しくは
こちら▶



募集

サンソウカンデモニター会 会員募集 ~消費者の声を商品に~★

大阪市の中小企業支援拠点である「大阪産業創造館」では、中小企業の新商品・サービス開発やリニューアルを目的に、アンケートやモニター調査を実施しており、ご協力いただける20代・30代のモニター会員(登録制・無料)を募集しています。

あなたの声から新しい商品・サービスが生まれるかもしれません。ご興味のある方はぜひ会員登録をお願いします。

詳しくは
こちら▶

関 大阪産業創造館
サンソウカンデモニター会事務局

TEL 6264-9906(平日10:00~17:30)



住吉図書館へ行こう!

夏休みおはなし会★**無料**

住吉図書館で活動しているボランティア「さざぎ会」の皆さんが楽しいおはなし(素語り)をします。

とき 7月28日(日)15:00~15:30

ところ 住吉図書館 多目的室

定員 25名(当日先着順)

どんぐり工作教室★**無料**

どんぐり、木の枝など自然の材料を使って自由に工作しましょう。

とき 8月4日(日)14:00~16:00

ところ 住吉図書館 多目的室

対象 小学生以上の子ども

(小学生未満は保護者同伴)

定員 20名(先着順)

申込み 7月21日(日)から窓口・電話にて

ホームページ
はこちら▼

関 住吉図書館(南住吉3-15-57)

TEL 6606-4946 FAX 6606-6987



移動図書館 まちかど号★

7月の巡回日は、大阪市立図書館のホームページをご覧ください。

関 中央図書館自動車文庫

TEL 6539-3305

FAX 6539-3336

ホームページ
はこちら▶



すくすく すみよしっ子

よねだ みつき
米田 充輝 ちゃん

産まれてきてくれてありがとう!これからもすくすく元気に育ってね!だいすき♡

よこやま そうた
横山 颯大 ちゃん

食べるの大好き♪
ぶくぶく元気いっぱい育ってね♪

なかがわ ゆいと
中川 結人 ちゃん

いっぱい食べて
いっぱい遊んで
大きくなってね♡

かじわら はるか
梶原 悠 ちゃん

元気で健康な
毎日過ごしてね!
大好き!



大阪市民のみなさんへ

「日本一の子育て・教育サービス」をめざして

くらし

熱中症予防に役立つ 暑さ指数と熱中症警戒アラート

熱中症警戒アラートとは、熱中症の危険性を認識してもらうことを目的に、都道府県内の観測地点で暑さ指数が33以上と予測された場合に発表される情報のことです。また、今年から都道府県内の全ての観測地点で暑さ指数が35以上と予測された場合には、過去に例のない危険な暑さとして、新たに「熱中症特別警戒アラート」が発表されます。市内の暑さ指数はHPで確認できます。アラートが発表されていなくても、暑さ指数を確認し行動の目安にしましょう。

アラートが発表されたら！



熱中症特別警戒アラート

暑さ指数 **35以上**

命の危険がある「災害級の暑さ」です！命を守るために、外出を避け、涼しい室内に避難するなど、さらに予防行動を徹底してください！



熱中症警戒アラート

暑さ指数 **33以上**

外出を控える、エアコンを使用する、外での運動は原則、中止や延期するなど、普段以上に予防行動を徹底してください。

日常生活における暑さ指数と対策



危険

暑さ指数 **31以上**

高齢者は安静状態でも発症リスクが高いため、外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。



嚴重警戒

暑さ指数 **28以上31未満**

外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。



警戒

暑さ指数 **25以上28未満**

運動や激しい作業をする時は、定期的に十分な休息を取り入れる。



注意

暑さ指数 **25未満**

一般に危険性は少ないが、激しい運動や重労働は発症リスクが高まるため注意する。

問い合わせ 環境局環境施策課 ☎06-6630-3262 FAX06-6630-3580

熱中症かな？ と思ったら



もし、自分や周りの人に熱中症を疑う症状（高体温、めまい、頭痛、意識障害など）があれば、落ち着いて、状況を確認して対処しましょう。

1 涼しい場所に避難しましょう



2 水分や塩分を補給しましょう



3 服をゆるめ、体を冷やしましょう



- 意識がない場合は救急車を呼ぶ
- 迷ったら「救急安心センターおおさか」
☎#7119または06-6582-7119に相談を！

問い合わせ 消防局救急課
☎06-4393-6634 FAX06-4393-4750

問い合わせ 健康局健康施策課
☎06-6208-9953 FAX06-6202-6967

子ども・教育

習い事・塾代助成事業の所得制限を撤廃します 10月利用分から

習い事や学習塾などにかかる費用を月額1万円まで助成しています。10月利用分からは所得による制限を撤廃し、対象を拡大します。7月中旬から全ての対象者の自宅に「利用登録申請のお知らせ」と「大阪市習い事・塾代助成カード」を送付します。新たに助成を希望する方、現在助成を受けている方のいずれも申請が必要です。申請方法など詳しくはHPをご覧ください。

対象 市内在住の全ての小学5年生～中学3年生 ※一部対象外となる要件があります。

申請期限 送付：8/15、オンライン：8/21

問い合わせ 習い事・塾代助成事業運営事務局 ☎06-6452-5273 FAX06-6452-5274



2025年
大阪・関西
万博

子どもたちに 夏パスをプレゼント



夏休み期間中（来年7/19～8/31）に何度でも万博会場に入場できる夏パスを子どもたちにプレゼントします。受け取りには申し込みが必要です。詳しくはHPをご覧ください。

対象 申込日時点で市内在住
来年4/1時点で4～17歳の子ども

申込受付 9月中旬（開始予定）

7/1に
Webサイトを
開設



詳しくはこちら

問い合わせ 大阪府万博子ども招待コールセンター 7/8に開設
☎06-7526-3090（受付時間：平日9:00～18:00）
こども青少年局企画課
☎06-6208-8337 FAX06-6202-7020

家族と一緒に、万博に行こう！

販売中/
前売入場
チケット

お求めやすい価格で購入できる前売入場チケットを販売しています。超早割一日券（10/6までの販売）には特典もあります！

入場チケット購入

博览会協会HPや旅行代理店等で購入できます。

来場日時予約

来場希望日時の6か月前から予約できます。また、予約した来場日時にあわせてパピリオンなどの観覧予約（抽選）ができます。

問い合わせ 大阪・関西万博総合コンタクトセンター
☎0570-200-066
チケットインフォメーションはこちら ▶



大阪市民のみなさんへ 「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより詳しい情報はHPをご覧ください。

大阪市民のみなさんへ 検索 HPはこちら



記号の見方

☎日時・期間 会場 費用 縮 締め切り 申 申し込み 問 問い合わせ

HP ホームページ ✉Eメール 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪市役所内

- 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
- 往復ハガキで申し込みの際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
- 費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としています。

● 催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

くらし

特定医療費(指定難病)受給者証の更新はお早めに

お手持ちの受給者証は12/31で有効期間が終了します。医療費助成を継続して受けるには、12/27までにお住まいの区の保健福祉センターへ更新申請が必要です。受給者証の交付には約3か月かかりますので、早めの申請をお願いします。詳しくはHPをご覧ください。

問 大阪市保健所管理課
☎06-6647-0923 FAX06-6647-0803

7/1から使用済みリチウムイオン電池等の訪問回収が始まります

ご家庭の使用済みリチウムイオン電池、モバイルバッテリー等をご家庭まで引き取りにお伺いします。対象品目など詳しくはHPをご覧ください。

申 ☎・FAX でお住まいの地域の環境事業センターへ。

問 環境局家庭ごみ減量課
☎06-6630-3259 FAX06-6630-3581



消防事業寄附金を募集中! 寄附いただいた方に体験ツアーを開催します

いただいた寄附金は、消防施策の充実に役立てます。また、1万5,000円以上の寄附をいただいた個人の方を対象に、はしご車などの乗車体験や水消火器による

消火体験などの「消防局見学・体験ツアー」を開催します。定員30人(先着順)。詳しくはHPをご覧ください。

☎ 9/21(土)10:30~12:00

場 消防局、西消防署

申 問 8/23までにHP・☎・FAX・持参で消防局総務課へ。

☎06-4393-6028 FAX06-6582-2864

国民生活基礎調査の後続調査にご協力ください

6月に実施した調査の対象世帯のうち、厚生労働省が無作為に抽出した世帯に対して、後続調査を実施します。顔写真付きの調査員証を携帯した調査員が伺いますので、引き続きご協力をお願いします。回答はオンラインでも可能です。

問 福祉局経理・企画課
☎06-6208-7941 FAX06-6202-6961

募集

市営住宅と店舗等の入居者

公営住宅、中堅所得者層向け住宅「市営すまいりんぐ」等、および市営住宅附属施設の店舗等の入居者を募集。申し込みには収入や業種などの条件があります。

縮 7/16(送付の場合は消印有効)

申 問 または住情報プラザ、区役所、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布している申込みのしおりをご覧ください。

問 市営住宅募集センター募集担当
☎06-6882-7024 FAX06-6882-7051

第43回大阪都市景観建築賞(愛称 大阪まちなみ賞)の推薦



第42回大阪市長賞:大阪梅田ツインタワーズ・サウス
撮影者:母倉知樹

周辺環境の向上に資し、かつ景観上優れた建物やまちなみを推薦していただき、特に優秀なものを表彰します。

縮 7/31(消印有効)

申 問 または市役所、区役所、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する推薦ハガキ付きリーフレットに必要事項を書いて、大阪都市景観建築賞運営委員会へ。

問 計画調整局都市計画課
☎06-6208-7887 FAX06-6231-3751

之江区南港北2-1-10 ATC ITM棟9階、水道局総務課ほかへ。

☎06-6616-5404 FAX06-6616-5409

大阪市人権施策推進審議会委員

人権尊重の社会づくりについて、調査・審議する審議会委員を募集。対象は市内在住・在勤・在学の方。定員2人。任期は11月から2年間。

縮 7/31

申 問 または市役所、区役所、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する応募用紙をご覧ください。

問 市民局人権企画課
☎06-6208-7613 FAX06-6202-7073

大阪市社会福祉審議会 高齢者福祉専門分科会の市民委員

高齢者が地域でいきいきと豊かに暮らせる社会づくりに向けた計画の策定などを審議する市民委員を募集。対象は7/1現在、市内在住で市職員・他の審議会の委員等でない①65歳以上②40~64歳の方。定員各2人。任期は12月から3年間。

縮 7/31(消印有効)

申 問 「大阪市の高齢者施策について」をテーマにした作文と、別紙に必要事項を書いて、福祉局高齢福祉課へ。詳しくはHPをご覧ください。

☎06-6208-8026 FAX06-6202-6964

大阪市社会福祉審議会 地域福祉専門分科会の市民委員

誰もが自分らしく安心して暮らし続けられる地域づくりに向けた計画の策定などを審議する市民委員を募集。対象は7/1現在、市内在住で市職員・他の審議会の委員等でない方。定員2人。任期は12月から3年間。

縮 7/31(消印有効)

申 問 「地域福祉を推進するために」をテーマにした作文と、別紙に必要事項を書いて、福祉局地域福祉課へ。詳しくはHPをご覧ください。

☎06-6208-7970 FAX06-6202-0990

大阪広域環境施設組合の職員(技能職員)

ごみ焼却工場に従事する職員を募集。対象は採用予定日(来年4/1)時点で18歳以上40歳未満の方。採用予定者数5名程度。受験資格など詳しくはHPをご覧ください。

☎ 第1次試験日:9/29(日)

縮 8/26

申 問 必要書類(HPなどで入手可)を持参または送付で、〒545-0052 阿倍野区阿倍野筋1-5-1あべのルシアス12階、大阪広域環境施設組合総務課へ。

☎06-6630-3183 FAX06-6630-3582

①心の輪を広げる体験作文 ②障がい者週間のポスター

障がいのある人とない人との心のふれあいをテーマにした①作文②ポスターを募集。対象は市内在住または在学の①小学生以上②小・中学生。申込方法など詳しくはHPをご覧ください。

縮 9/3

問 福祉局障がい福祉課
☎06-6208-7992 FAX06-6202-6962



令和5年度 障がい者週間のポスター 小学生部門 最優秀賞作品

「水」の絵コンクールの作品



令和5年度 特選(2年生)

水道や水に関する絵を募集。対象は市内在住または在学の小学生。

縮 9/4

申 問 応募用紙(HPで入手可)に住所・氏名・電話番号・学校名・学年・タイトル・絵の説明を書いて作品(画用紙)の裏面に貼り、持参または送付で、〒559-8558住

ヤングケアラーを支援

家族のお世話で悩んでいませんか?

「ヤングケアラー」とは、家族の介護や日常生活の世話を過度に行っている子ども・若者のことです。

同じような悩みを抱えていた、もとヤングケアラーとお話してみませんか?

相談や参加方法など詳しくはこちら

ピアサポート

- LINEや☎、☎などにより、ヤングケアラーの悩みや困りごとの相談を、もとヤングケアラーや社会福祉士などがお聴きします。
- 友人や自分、家族のことなど何でもお話しできます。
- 希望に応じて区役所等の窓口に同行して、手続きのサポートを行います。

オンラインサロン レスパイトイベント

- もとヤングケアラーが聞き手となるヤングケアラー同士の交流の場です。同じような立場の方と出会い、交流することで、抱える悩みの負担を少しでも軽くします。
- オンラインゲーム会や夏祭りなど、ほっと一息つけるイベントも開催しています。
- 月1回2時間程度の開催です。話を聞くだけの参加もできます。

相談受付時間

LINE、Eメール……24時間
電話…平日10:00~18:00

問 子ども青少年局企画課 ☎06-6208-8337 FAX06-6202-7020

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の

「児童虐待ホットライン」

(まずは一報 なにわっ子)

☎ 0120-01-7285

にお電話ください。



子ども虐待防止 オレンジリボン運動

大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

夏のイベント特集

たそがれコンサート2024



夏の夕べに、中学・高等学校の吹奏楽部、オオサカ・シオン・ウィンド・オーケストラ、自衛隊音楽隊などによるクラシックやポップス音楽のコンサートを開催。定員各日2,200人(先着順)。
日 7/10～8/21の毎週水曜18:30～20:00 ※雨天決行、荒天中止
場 大阪城音楽堂
問 教育委員会生涯学習担当
 ☎06-6539-3347 FAX 06-6532-8520

ぷにぷにストラップをつくらう!



海の生き物や好きなパーツを閉じ込め、ぷにぷにとした水の感触が楽しめるストラップを作ります。定員各回100人(先着順)。
日 7/13(土)・14(日)・15(月・祝) 各日10:30～、14:00～
場 問 下水道科学館
 ☎06-6468-1156 FAX 06-6468-1160

楽しく学んで水博士! あつまれ!! ウォーターフェスティバル in水道記念館



水に関するワークショップや体験型のイベント、謎解きなどを開催。対象は未就学児～小学生。定員各回70人。
日 ①7/20(土)・21(日)②7/27(土)・28(日)各日10:00～11:15、12:20～13:35、14:30～15:45
申 ①7/7 ②7/14 各17:00までにHPで。
場 問 水道記念館
 ☎06-6320-2874 FAX 06-6324-3114

アイハウス de 多文化体験 2024



日本在住の外国人による言葉、文化、料理の紹介や、伝統楽器の演奏、踊り、劇などを楽しめるイベントを開催。さまざまな文化への理解を深めましょう。
日 8/3(土) 11:00～16:30
場 大阪国際交流センター(天王寺区)
問 (公財)大阪国際交流センター
 ☎06-6773-8989 FAX 06-6773-8421

夏休み子ども市場 体験ツアー



「マグロの解体ショー」や「せり」の様子など、施設内を見学・体験し、食に関する知識を学べます。対象は小学生(保護者同伴)。定員50人。
日 8/2(金) 8:00～10:30
申 7/12 17:30までにHPで。
場 問 中央卸売市場東部市場
 ☎06-6756-3901 FAX 06-6756-3905

夏休み親子議場見学会



本会議場などでの謎解きを通して、市会の役割やしくみを楽しく学べます。対象は市内在住または在学の小学3～6年生とその保護者(各2人まで)。定員各回80人。
日 8/3(土) 9:30～11:20、12:30～14:20、15:20～17:10
場 市役所8階 市会本会議場
締 7/16
申 問 HPまたは往復ハガキに希望時間・参加者全員(4人まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・メールアドレス・学校名・学年を書いて、☑市会事務局政策調査担当へ。
 ☎06-6208-8694 FAX 06-6202-0508

特別展 難波宮発掘開始70周年記念 大化改新の地、難波宮 ～古代日本のターニングポイント～



難波宮造営以前の素弁八葉蓮華文軒丸瓦 難波宮跡出土 7世紀前葉 大阪市教育委員会蔵
 なにわのみや 難波宮跡の第1次発掘調査開始から70年の節目を記念した特別展を開催。発掘調査成果を中心に、周辺資料や伝承をまじえながら、難波宮の画期性と「大化改新」のかかわりを分かりやすく紹介します。
日 7/5(金)～8/26(月) 9:30～17:00 (入館は16:30まで)、火曜休館(8/13は開館)
料 大人1,100円ほか
場 問 大阪歴史博物館
 ☎06-6946-5728 FAX 06-6946-2662

おおさか子ども市会 ～小学生市会～



市長に質問や提案をするために、議員になってみませんか。対象は市内在住または在学の小学5・6年生。定員81人。
日 8/19(月) 14:00～17:00
場 市役所8階 市会本会議場
締 7/8
申 学校で配布される応募用紙(HPにも掲載)に必要な事項を書き、学校を通して応募。
問 教育委員会初等・中学校教育担当
 ☎06-6208-9186 FAX 06-6202-7055

8/1市立科学館がリニューアルオープン! ～他にない、みんなで科学を楽しむ空間へ～

企画展「日本の科学館は大阪から」

プラネタリウムや体験展示で、科学をわかりやすく伝える電気科学館開館からの歴史をはじめ、新たな展示場や活動を紹介します。
日 8/1(木)～11/24(日) 9:30～17:00 (入場は16:30まで)、月曜(祝日の場合は翌平日)休館(8/5・13は開館)
料 観覧料: 大人400円ほか



リニューアル後のイメージ 地下1階「アトリウム」

プラネタリウムで星空観察

①「探れ! 天の川の姿」



M31:HSC Project/国立天文台
 天文学者たちの観測の歴史を辿りながら、天の川の姿がどのようにして明らかになってきたのかを紹介します。定員各回250人(先着順)。

②「まだ見ぬ宇宙へ」



◎「まだ見ぬ宇宙へ」製作委員会
 惑星や星雲、星団、銀河などスケールの異なるさまざまな天体が作り出す美しい景色を見てみましょう。定員各回250人(先着順)。

③ファミリータイム

幼児から小学校低学年のお子さんと、そのご家族におすすめのプログラム。8月は「流れ星を見つけよう」をテーマに、その日の夜に見える星空の話をしします。定員各回250人(先着順)。
日 ①②8/1(木)～12/1(日)③開館日は毎日、月曜(祝日の場合は翌平日)休館(8/5・13は開館)
料 ①②③各回大人600円ほか

※リニューアル工事のため、7/31(水)まで休館
場 問 市立科学館 ☎06-6444-5656 FAX 06-6444-5657



ご希望の情報が届きます!
大阪市 LINE 公式アカウント



第3回 住吉区SDGs川柳を募集します!!

最優秀作品を紹介!

住吉区では、SDGsをより「自分ごと」として、皆さんに考えていただくきっかけ作りとして、SDGsの川柳(『5・7・5』を基本とした短詩)コンクールを実施します。入賞作品は広報活動に活用する予定です。また、入賞作品に選ばれた方には素敵なプレゼントがあります。



- 応募資格** 住吉区に在住、在学及び在勤の方
- 応募方法** はがき・メール・行政オンラインシステム・FAX・区役所備え付けの受付BOXにて。
- ①氏名 ②住所 ③年齢(又は学年) ④学校名又は勤務先(区内在学・在勤の方のみ)
 - ⑤連絡先(電話番号又はメールアドレス) ⑥該当するSDGsのゴール番号
 - ⑦川柳作品(1人3作品まで) ⑧作品に関するコメント ⑨公表氏名又はペンネーム
- 応募先** 住吉区役所政策推進課 〒558-8501 住吉区南住吉3-15-55
 FAX 6692-5535 tu0010@city.osaka.lg.jp
- 応募締切** 9月30日(月)必着



第1回

小・中学生部門
子どもたち 学校行ける しあわせを

一般部門
まず学び SDGs 実行へ

第2回

小・中学生部門
普通とは 十人十色 ちがうもの

一般部門
「もったいない」昔も今も 合い言葉

政策推進課 3階35番窓口 TEL 6694-9842 FAX 6692-5535 ※詳しくはホームページや区役所に備え付けの「住吉区SDGs川柳コンクール募集要項」を必ずご確認ください。

無料相談のご案内

対象 大阪市内在住の人

内容	とき	定員	ところ	問合せ先
要予約 (1組30分間) 弁護士による法律相談	7月 4日(木) 10日(水) 18日(木) 24日(水) 8月 1日(木)	16名 ※7月4日・8月1日は24名	区役所3階 相談室	予約専用電話(24時間受付) TEL050-1808-6070 予約 相談日7日前の12:00~相談日前日の17:00電話にて(相談日7日前が閉庁日の場合はその前閉庁日から受付) 総務課 TEL6694-9683
社会保険労務士相談	7月 1日(月) 8月 5日(月)	5名		大阪府社会保険労務士会大阪南支部 TEL6115-6466 予約 相談日前週金曜10:00~16:00のみ電話にて
税理士相談	7月8日(月)	5名		近畿税理士会住吉支部 TEL6678-0567 予約 相談日前週金曜10:30~16:00のみ電話にて
不動産相談	7月16日(火)	5名		全日本不動産協会なにわ南支部 TEL6636-2103 予約 相談日前日まで9:30~17:00電話にて
司法書士相談(1組30分間)	7月22日(月)	10名	大阪司法書士会阪南支部 TEL6628-7133 相談日当日 3階相談室前で13:15~15:30まで受付	総務省近畿管区行政評価局 行政相談課 TEL6941-8358 FAX6941-8988
行政相談委員による行政相談	7月25日(木)			
障がい者の暮らし何でも相談	7月24日(水)		区役所1階 第1会議室	住吉区障がい者基幹相談支援センター・まいど TEL6609-3133 FAX6609-3210
生活自立相談	平日(祝日、年末年始除く) 9:00~17:30		区役所4階 41番窓口	事業受託者(社福)住吉区社会福祉協議会 TEL6654-7763 FAX6654-7651
人権相談窓口	平日(祝日、年末年始除く) 9:00~17:30		区役所3階 34番窓口	教育文化課 TEL6694-9989 FAX6692-5535
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口	平日(祝日、年末年始除く) 9:00~17:30		大阪市役所 4階	市民局人権企画課 TEL6208-7489 FAX6202-7073
すみよしアキカツカウンター(空家相談窓口)	区内の空家等の適切な管理、市場への流通及び各種利活用を促進することを目的とした空家相談窓口です。電話またはインターネットで申込みいただいた後は、空家の相談に特化した専門アドバイザーがあなたのお悩みに寄り添い、解決までの道筋をつけます。インターネットでの申し込みはこちら▶			
外国人のための相談窓口(Information Center for Foreign Residents)	外国人の皆さんが直面する不安や問題に対応するための専門相談も受け付けています。(Professional consultations to help foreigners who are faced with problems and uneasiness) とき 月~金曜 9:00~19:00(Mon~Fri) 土・日・祝 9:00~17:30(Sat, Sun, and holidays) ところ 大阪国際交流センター(天王寺区上本町8-2-6) 8-2-6 Uehommachi, Tennoji-ku TEL6773-6533			

各種検診のご案内

内容	とき	ところ
要予約 大腸・肺がん検診 対象 40歳以上(喀痰検査は規定有) ●大腸(300円)●肺(無料)●喀痰(400円)	7月13日(土) 13:30~14:30 7月31日(水)* 9:30~10:30 8月 3日(土) 9:30~10:30 *7月31日(水)は大腸のみ	区役所1階 19番窓口 ※閉庁日は区役所南出入口からお入りください。
乳がん検診(マンモグラフィ) 対象 40歳以上の女性 1500円 ※受診は2年に1回	7月13日(土) 13:30~14:30 7月31日(水) 9:30~10:30	
骨粗しょう症検診 無料 対象 18歳以上		
歯科健康相談 無料 対象 年齢制限なし	7月31日(水) 9:30~10:30	

内容	とき	ところ
特定健康診査・後期高齢者医療健康診査 無料 (問診・診察・血液検査・血圧測定・尿検査等) 対象 40歳以上で大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人 ※他の健康保険に加入している人は、対象外です。 ご加入の保険者に受診方法などを確認してください。 持ち物 ・受診券・健康保険証 ※食事は健診の10時間前まで	7月13日(土) 13:30~15:00	区役所 4階会議室 ※閉庁日は区役所南出入口からお入りください。

予約・問合せ 保健福祉課 1階19番窓口 TEL6694-9882 FAX6694-6125 ※がん検診・健康診査は取扱医療機関でも受診できます▶

障がい者団体等による物品等の販売

パンや焼き菓子、雑貨の販売を行っています。詳しくはホームページをご覧ください。

ところ 区役所1階 南エレベーターホール前

フードドライブ・子ども服・ベビー服等の展示・提供

食品ロスを防ぐため、ご家庭で余っている食品をご提供ください。※お預かりできない食品もあります。詳しくはお問い合わせください。

子ども服・ベビー服等の展示・提供も同時開催します。

とき 毎月第4火曜 13:00~15:00(ただし区役所閉庁日を除く)

ところ 区役所1階 南エレベーターホール前

西南環境事業センター普及啓発担当 TEL6685-1271 FAX6685-1282

住吉区のまちづくりへの協力企業等を募集します

区民・企業等・行政にそれぞれにメリットのある取組を実施し、よりよい住吉のまちを創っていくため、協力していただける企業等からの提案を募集しています。

政策推進課 3階 35番窓口 TEL6694-9957 FAX6692-5535

詳しくはこちら▶

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨するものではありません。