

子育てを切れ目なく、まるごと応援します!

住吉区には **お子さんの成長に合わせた支援があります**

お困りのことはありませんか?  
こんなことで?と思わず、お気軽にご相談ください!

**母子健康手帳交付**

医師または助産師の診察を受けて妊娠が分かったら、妊娠の届出を提出してください。母子健康手帳をお渡します。その際には保健師などが子育てガイドを用いた面接を行い、母子保健サービスなどについて説明します。

詳しくはこちら

**妊婦のための支援給付事業**

詳しくはこちら

**子育て支援情報「すくすく」はこちら**

**住吉区事業**

**保健師・助産師による初産婦さんへの電話訪問**

初めて出産を迎える妊婦5~6か月の妊婦さんへ電話での体調確認や、子育て情報の案内を行っています。

**令和7年度 大阪市プレパパ・ママの育児セミナー**

初めての出産を迎えるパパ・ママへ体験型の育児準備講座を開催しています。

内容

- 育児に関する講話
- 沐浴体験教室
- 子育てレッスン
- 個別相談 など

詳しくはこちら

図 (株)メディカル・コンシェルジュ グランフロント大阪支社 070-1496-0592

**たまごクラス**

すこやかなマタニティライフをお過ごしいただき、安心して赤ちゃんを迎えられるように、妊婦教室を開催しています。詳しくはこちら

**Aコース お産に向けてのからだづくり**

内容

- 妊娠中の身体の変化やセルフケア、分娩についてのお話
- ストレッチの実践
- 妊婦さん同士の交流

赤ちゃんってママのおなかでどんな風に過ごしているかな?

**Bコース 育児体験**

内容

- 赤ちゃんの身体の特徴、出産後の生活についてのお話
- 赤ちゃん人形を使用した沐浴(赤ちゃんのお風呂)の実践

**Cコース 歯と栄養、先輩ママへの質問**

内容

- 妊娠中の食事と、歯の健康についてのお話
- びよびよひろば(2~3か月児の交流の場)見学と交流

びよびよひろばに合流して赤ちゃんを抱っこさせてもらいました!

※Cコース開催日には妊婦さんが無料で受診できる歯科健診を実施しています。たまごクラスの参加者以外も参加可能です。

**妊娠~就学前編**

**住吉区 子育て支援センター**

妊娠から出産・子育てに関する身近な窓口です!



お住まいの地域には担当の保健師がいます!

出産・お子さんの健康・発育発達・子育てのことで気になることがあれば、保健師へご相談ください。

計測スペース

個別相談コーナー

身長や体重が測れます!

プレイルーム&授乳室

ご自由にご利用いただけます!

図 保健子ども家庭課(健康相談) 1階19番窓口 06694-9968 06694-6125

**妊娠8か月頃の面談**

妊娠7~8か月の妊婦さんへアンケートをお送りしています。ご希望があれば、妊娠中の訪問や、電話での相談も可能です。

詳しくはこちら

アンケートにご回答ください!

**大阪市産後ケア事業**

出産後、育児の支援が必要な方を対象に大阪市が委託する医療機関及び助産所などで産後ケア事業を実施しています。

対象者の要件や、利用方法についてはこちら

内容

- からだのサポート(お母さんの体調管理・母乳相談など)
- こころのサポート(育児相談・お母さんのこころの休養など)
- 育児のサポート(沐浴方法、授乳方法の指導・発育発達に関することの助言など)

**住吉区事業 母乳相談 要予約**

内容

- 赤ちゃんの体重と身長測定
- 授乳や育児について
- 卒乳について

詳しくはこちら

**1か月児健診**  
(委託医療機関にて実施)

**3か月児健診**

**乳児家庭全戸訪問**

赤ちゃんの育児に関することや、母(または養育者)の体調管理についての相談支援と子育て支援に関する情報提供などを目的として、3か月児健診までの乳児とその母(または養育者)のいる全家庭を訪問します。

また、家庭訪問にあわせて、妊婦支援給付金制度の申請をご案内します。

詳しくはこちら

**子育て応援ヘルパー**

0~2歳児を養育されているすべてのご家庭が利用できる、家事・育児の訪問サービスです。

図 大阪市子育て応援ヘルパー事務局 06476-8061

詳しくはこちら

**離乳食講習会 要予約**

内容

- 離乳食のおはなし
- 離乳食中期頃の実演
- 個別相談

詳しくはこちら

「離乳食って大変!」と思っていないか? 肩ひじ張らずに楽しみながら始めてみましょう!

**住吉区事業 ふたごみつご交流会**

住吉区内のふたごちゃんみつごちゃんならでの悩みを相談できます

出産前に、さまざまな月齢のふたごちゃんに会えました!

**はじめてのパパこうざ**

初めてパパになる方を対象に、体験型講座を開催しています。詳しくはこちら

**おはなし「赤ちゃんとの生活」**

助産師から「赤ちゃんとの生活や産後のママの体調」についてお話をします。

大事なことは忘れないようにメモしよう!

**妊婦さんを体験しよう**

妊婦ジャケットを身に付けて寝たり、座ったり、歩いたり妊婦さんの生活を体験できます!

寝転がっているだけでもこんなに大変なんて...

**子育てレッスン**

グループに分かれ、助産師から説明を受けていざ実践!

**沐浴体験**

**抱っこの仕方**

どちらの手でどこを支えたらいいのか... 難しい!

**おむつ替え**

パパ、(お洋服着せるの)上手ですね!

**保育施設等利用相談 要予約**

子育て支援コーディネーターが保育施設等利用についての個別相談をお受けしています。

妊婦中からの利用も可能です。

おもちゃもありますので、お子さんと一緒に相談に来ていただけます!

**びよびよひろば(2~3か月児の交流の場) 要予約**

内容

- 赤ちゃんとのふれあい遊び
- 赤ちゃんとの生活・産後の身体についてのおはなし
- 赤ちゃんとお母さんの交流タイム

詳しくはこちら

**住吉区事業 パパこうざ同窓会**

はじめてのパパこうざに参加したパパと、赤ちゃんの同窓会を開催しています。

**ふれあい手遊び**

家での遊び方の参考になりました!

**計測タイム**

生まれてからぐんぐん成長してくれてうれしいです!

**交流タイム**

育児には慣れましたか?

令和6年度は足形アートを作りました!

毎日奮闘中です!

**乳児後期健康診査**  
(生後9~11か月)  
(委託医療機関にて実施)

**2歳6か月児 子育て相談**  
(アンケートの送付)

**1歳6か月児健診**

**3歳児健診**

**4歳児訪問事業**

子育て相談室の担当が、ご家庭や保育所などの施設を訪問して、絵本の配付などを行います。

図 保健子ども家庭課(子育て相談室) 2階26番窓口 06694-9943

**4・5歳児発達相談**  
要予約