

野菜の取り方や減塩の工夫について、
講話と調理実習を通して学んでみませんか？



生活習慣病予防の ための食生活講座

先着12名
(申込制)

【開催日時】

令和7年6月13日(金)

午前10時～午後1時

(受付開始:9時45分～)

【開催場所】

住吉区役所 2 階 栄養講習室

【申込み・問合せ】

住吉区役所保健こども家庭課(健康推進)

1 階 19 番窓口

(電話) 06-6694-9882

【内容】

・お話「野菜を上手に取るコツと減塩の工夫」

・調理実習「おいしくヘルシーに♪」

【持ち物】 エプロン、三角巾(バンダナ可)、
マスク

【対象】 区内在住の方

【費用】 600 円(材料費)
※当日お持ちください

【申込期間】 5月12日(月)～5月30日(金)

【申込方法】 電話または窓口

【ご留意いただきたいこと】

- ・台風等により、午前7時時点で、「暴風警報」もしくは「特別警報」が発令されている場合は中止となります。
- ・調理実習時は、衛生管理上、マスクの着用をお願いします。
- ・調理実習については、住吉区食生活改善推進員協議会が担当します。

きりとり

「生活習慣病予防のための食生活講座」申込書 (6月13日実施)

お名前

電話

ご住所 住吉区