

6 すみよし

令和7年(2025年)
No.349

広報
SUMIYOSHI



今月のトピックス

- 2 野菜を食べよう!
- 5-8 とまらないワクワク、いざ夢洲へ!
- 12 熱中症予防「涼ん処」をご利用ください

©Iida Group Holdings Co., Ltd.

【区役所代表電話番号】TEL6694-9986 ご用の担当がわからないときは、代表電話へおかけください。
【編集/発行】住吉区役所政策推進課 〒558-8501 大阪市住吉区南住吉3-15-55
TEL6694-9842 FAX6692-5535

- ▶住吉区役所開庁時間【開扉時間】8:30
【平日】9:00~17:30【金曜】19:00まで(一部業務)【第4日曜】9:00~17:30(一部業務)
- ▶人口・世帯数(令和7年5月1日現在推計)【区の人口】152,866人【区の世帯数】82,152世帯
- ▶大阪市総合コールセンター「なにわコール」(8:00~21:00 年中無休)
市の手続き・イベント情報に関するご案内 TEL4301-7285 FAX6373-3302

※TEL FAX特に記載のないものは市外局番「06」です。



6月は
食育月間です



大阪市
食育推進キャラクター
「たべやん」

野菜を食べよう!

毎日
350グラム
以上

2 食事を
ゼロに
飢餓をゼロに

3 すべての人に
健康と福祉を

野菜を食べるとこんないいこと!

野菜には、健康維持に役立つカリウムや食物繊維、ビタミンなどの栄養成分が多く含まれています。これらの栄養成分を十分にとるために必要な野菜の量が**1日350g以上**と考えられています。また、野菜を多く食べる人は、循環器病死亡率が低下することが認められています。

野菜を
1日350グラム
無理なく食べる
「5つのコツ」

- 1日3食、食べる
- 主食・主菜・副菜をそろえる
- 食べ方を工夫する
- カット野菜などを活用する
- 外食時には野菜メニューを選ぶ

野菜の栄養素とその効果

ビタミンC

- 免疫機能向上
- がん・動脈硬化抑制効果

カルシウム

- 骨の主成分
- 骨量の維持に必要

カリウム

- 高血圧予防

食物繊維

- 脂質異常症予防
- 糖尿病予防
- 肥満予防
- 便秘予防



ゆでる・煮る・炒める・電子レンジにかけるなど加熱するとかさが減り、たくさんの野菜をとることができます

(例)
キャベツ



生100g



カット100g



ゆで100g

350gはこれくらい!

緑黄色野菜
120g

小松菜、にんじん、ブロッコリー など



その他の野菜
230g

キャベツ、たまねぎ、きゅうり など



手軽に使えるカット野菜や冷凍野菜などを活用し、いつもの料理に“ちょい足し”

(例)



うどん



サラダミックス



サラダうどん



チャーハン



カットレタス



レタスチャーハン

かんたん野菜レシピ

豆苗の塩昆布あえ

■材料と分量(2人分)

- 豆苗…1/2袋 ●塩昆布…大さじ1
- ごま油…小さじ1強 ●白ごま(すりごま)…少量

■作り方

- ①豆苗は、食べやすい長さに切ってから、さっとゆで、水気をきっておく。
 - ②豆苗・塩昆布・ごま油・白ごまを混ぜる。
- ★豆苗のかわりに、他の野菜(にんじん、もやし、ほうれんそうなど)でもよい。
★すりおろしのにんにくを加えてもよい。

包丁のかわりに
キッチンバサミを使うと
まな板がいらないよ!



クックパッド公式キッチン「大阪市たべやんレシピ」では、「簡単」「めんどくさくない」レシピをご紹介します!

「大阪市たべやんレシピ」
はこちら

外食時には主食・主菜・副菜のそろったメニューを選ぶ、丼などの単品料理は、野菜料理を一品加えてみましょう♪

大阪市内で野菜がたくさん食べられるお店を「やさしいTABE店」として登録しています。

やさしいTABE店とは…

- ◆1人前およそ120g以上の野菜を含むメニューを提供
- ◆モーニング時間帯に1人前およそ100g以上の野菜を含むメニューを提供



お店の
かたへ

野菜たっぷりのメニューを提供されているお店の方は、ぜひ「やさしいTABE店」にご登録をお願いします!

登録申請
はこちら



住吉区で登録されているお店(令和7年3月31日現在)

お好み焼き くる
(刈田7-12-5)
TEL 6690-7628

器とカフェ あいいろ
(帝塚山中3-8-30-1C)
TEL 6615-9738

Hayuca Natural Kitchen
(帝塚山東1-3-36 カーサ帝塚山102)
TEL 6657-4425

和ダイニング-ジャンプ
(清水丘3-13-9 清水丘ハイツ1-C)
TEL 6676-2090



「やさしいTABE店」
登録店舗は
こちら

「健康講座保健栄養コース」 受講生募集!

生活習慣病予防のための講話や調理実習のほか、運動実習などを含めた9回コースです。



詳しくは3面へ!

岡保健こども家庭課 1階19番窓口 TEL 6694-9882 FAX 6694-6125



お知らせ情報



イベント・講座について、主催者が住吉区役所でないものは★がついています。定員、対象の表記がないものは、定員がなく、どなたでも参加できます。



くらし・手続き

令和7年度 市民税・府民税・森林環境税 納税通知書を送付します

納税通知書を6月上旬に送付します。第1期分の納期限は**6月30日(月)**です。

なお、3月18日(火)以降に所得税の確定申告または、市民税・府民税の申告をされた場合は、納税通知書の送付や課税(所得)証明書の発行が遅れることがあります。

予測しない失業や大幅な所得減少(前年の6割以下)が見込まれる方などで、前年の所得金額が一定額以下であるなどの要件に該当し、納付が困難である場合は、期限までの申請により減額・免除されることがあります。詳しくは大阪市ホームページをご確認ください。

☎ あべの市税事務所 個人市民税担当

TEL 4396-2953

ホームページはこちら



令和7年度国民健康保険料が決まりました

年間保険料や内訳をお知らせする「保険料決定通知書」を6月中旬に送付します。令和7年度の国民健康保険料は次の表により計算した金額となります。なお、被保険者間の負担の公平性の観点から、令和6年度より「府内統一保険料率」としており、大阪府内の市町村にお住まいで「同じ所得、同じ世帯構成」であれば「同じ保険料額」となっています。

令和7年度国民健康保険料(年額)			
	医療分保険料	後期高齢者支援金分保険料	介護分保険料※1
平等割保険料(世帯あたり)	33,574円	10,761円	
均等割保険料(被保険者あたり)	被保険者数×34,424円	被保険者数×11,034円	介護保険第2号被保険者数 ×18,784円
所得割保険料※2	算定基礎所得金額※3×9.30%	算定基礎所得金額※3×3.02%	算定基礎所得金額※3×2.56%
最高限度額	65万円	24万円	17万円

※1…介護分保険料は、被保険者の中に40歳～64歳の人(介護保険第2号被保険者)がいる世帯にのみかかります。

介護保険料の平等割保険料はかかりません。

※2…世帯の所得割保険料は、被保険者(介護分保険料の所得割は介護保険第2号被保険者)ごとに計算した所得割の合計額となります。

※3…算定基礎所得は、前年中総所得金額等－43万円となります。

前年中の所得が一定基準以下の世帯である場合は、保険料の軽減ができる場合があります。詳しくはお問い合わせください。**6月は窓口が大変混み合うことが予想されます。あらかじめご了承ください。**

☎ 保険年金課 2階22番窓口

TEL 6694-9956

FAX 6692-4423

国民健康保険料の納付に お困りの方はご相談ください

災害や、退職、廃業、営業不振等による所得減少等で保険料の納付にお困りの方は、保険料の減免ができます場合があります。詳しくはお問合せください。

〈保険料減免申請にかかる注意点〉

●減免を受けようとする月の納期限までに申請が必要です。

●原則として、申請があった月以降の保険料が減免の対象となります。

☎ 保険年金課 2階21番窓口

TEL 6694-9946

FAX 6692-4423

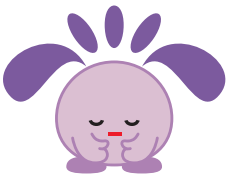
6月22日(日)はマイナンバーカード 関連の取扱いができません

6月22日(日)終日において、マイナンバーカードの関連システムがメンテナンスにより全国的に停止することから、マイナンバーカードの交付や電子証明書の更新処理、カードの住所変更の手続きができません。

マイナンバーカード関連の手続きを行う際は、上記日程・時間帯以外にご来庁ください。

☎ 住民情報課 1階15番窓口

TEL 6694-9965



各種会議を開催します

傍聴希望は、各会議開催30分前より会場前にて先着順で受け付けます。(定員各10名、当日先着順、多数の場合抽選)

●第1回地域福祉専門会議

と き 6月19日(木)18:00～20:00

ところ 区役所4階 第4・5会議室

議 題 地域の見守り活動や地域福祉ビジョンの進捗など

☎ 福祉課(福祉) 2階26番窓口

TEL 6694-9857

FAX 6694-9692

●第1回防災専門会議

と き 7月2日(水)18:30～20:30

ところ 区役所4階 大会議室

議 題 令和7年度防災の取組について

☎ 地域課 3階36番窓口

TEL 6694-9734

FAX 6692-5535

●第1回区政会議

と き 7月3日(木)18:30～20:30

ところ 区役所4階 大会議室

議 題 令和6年度運営方針の振り返りについて

☎ 政策推進課 3階35番窓口

TEL 6694-9957

FAX 6692-5535

空家セミナー

「思い出の家を次のステージへ 実家じまいの
コツと利活用までのステップ」 **無料**

と き 6月23日(月)

【セミナー】10:00～11:00(9:45受付開始)

【個別相談】11:00～11:30 ※希望者のみ

ところ 荻田土地改良記念会館2階 第1会議室

(荻田9-5-27)

対 象 空家に関心のある方

(年齢による制限はありません)

定 員 【セミナー】20名 【個別相談】5組

(いずれも多数の場合抽選)

申込み 6月13日(金)までに窓口・電話にて

☎ 政策推進課 3階35番窓口

TEL 6694-9957

FAX 6692-5535



不要になったものを
「ピアッツァ」でお譲りしませんか??

地域コミュニティアプリ「ピアッツァ」では、「譲り合い」機能を使って、ご近所さん同士でさまざまな品物がリユースされています。あなたの「もう使わないもの」はご近所さんの「欲しいもの」かもしれません。ご近所さんとのやり取りを楽しみながら、譲り合いに参加してみませんか?

☎ 政策推進課 3階35番窓口

TEL 6694-9842

FAX 6692-5535

ダウンロードは

こちら



後期高齢者医療保険料決定通知書に記載 の主な内容を点字文書にして同封します

視覚障がいのある被保険者の方(希望者)に、後期高齢者医療保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封します。ご希望の方は、保険年金課に電話または窓口でお申し込みください。

〈申込時にお聞きする事項〉●住所 ●氏名 ●生年月日

※申込後は毎年の更新は不要ですが、転出により居住区に変更があった場合は、再度申請が必要です。

☎ 保険年金課 2階22番窓口

TEL 6694-9956

FAX 6692-4423

こんなことで困っていませんか?

●仕事:自分に見合った仕事が見つからない。

仕事が長続きしない。

●生活:収入が不安定で先が見えない。

収入がなく家賃を支払うことができない。

●家族:家族の生活や将来が不安。

ひきこもりから抜け出せない。

●孤立:誰も頼る人がいない、孤立している。

●学校:進学や学習意欲を高めたい。(対象者:中学生、15歳～18歳の高校未進学者、高校中退者)

◆このような、どこに相談していいのかわからない悩みや不安、多様な生活課題を相談支援員が1人ひとりに寄り添う支援を行い、各種関係機関と連携しながら一緒に解決の方法を探します。

と き 月～金曜(祝日・年末年始除く)9:00～17:30

対 象 区内在住で生活にお困りの方

(生活保護受給者は対象外)

☎ 事業受託者 住吉区社会福祉協議会

TEL 6654-7763

FAX 6654-7651

☎ 福祉課(福祉) 2階26番窓口

TEL 6694-9883

FAX 6694-9692

「健康講座保健栄養コース」受講者募集

～「食育」から広がる健康づくりの輪～ **無料**

食育やメタボリックシンドローム対策、地域の健康づくりなどに関心のある人、一緒に学んでみませんか?

講座修了後、食育や食生活改善のリーダーとして地域で活躍できる人を歓迎します!

本講座について、健康局公式YouTubeで紹介しています。こちらをご参考に。

また本講座は、「アスマイル」のイベント参加ポイント対象です。

と き 8月29日(金)

9月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)

10月10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)

9:30～12:00(※10月24日のみ13:30～16:00)

※6回以上の受講で修了証をお渡しします

ところ 区役所 対 象 区内在住の人

定 員 20名(先着順)

申込み 6月9日(月)～8月8日(金)

窓口・電話・行政オンライン

システムにて

☎ 保健こども家庭課(健康推進) 1階19番窓口

TEL 6694-9882

FAX 6694-6125



YouTubeは
こちら



申込みは
こちら

つながりづくりのきっかけに 町会に加入しませんか?

町会は地域に住む「人と人とのつながり」を基礎に、日常生活を安全・快適に過ごすため互いに協力し支え合う組織です。

町会や地域活動に参加して
誰もが安全・安心に暮らせる
まちを一緒に作りませんか?



町会加入に
ついてはこちら



令和7年度
住吉区各地域主要
行事予定はこちら



☎ 地域課 3階36番窓口

TEL 6694-9840

FAX 6692-5535



もの忘れ出張相談 in 区役所

認知症は早期発見・早期診断が大切です。もの忘れが気になる方には簡単なチェックと血圧測定を行います。

と き 6月27日(金)10:00～12:00

ところ 区役所1階 南側エレベーター前ホール

申込み 6月13日(金)から

☎ 住吉るるるオレンジチーム ☎ 6115-8605

スポーツ教室の生徒募集のご案内!

子どもから大人まで楽しめる多彩な教室を開催します。スイミング・健康体操・バドミントン・卓球など、さまざまなプログラムをご用意しています。運動を通じて健康的な生活を送りたい人、新しい趣味を見つけたい人、仲間と一緒に楽しい時間を過ごしたい人、ぜひご参加ください。

と き 7月～9月

ところ HOS 住吉スポーツセンター・屋内プール

申込み 6月から受付にて(先着順)

各教室の曜日と時間・費用・定員に関しては、お問い合わせまたはホームページでご確認ください。

☎ HOS 住吉スポーツセンター・

屋内プール(浅香1-8-15)

☎ 6694-9201

ホームページ
はこちら



子育て

児童手当 現況届について

現況届の提出が必要となる受給者に現況届を送付しています。また、18歳到達後の最初の4月1日から22歳年度末までの子どもを多子加算認定している受給者のうち、現況届の提出が必要な受給者にも送付しています。令和7年6月30日までに提出ください。現況届または添付書類の提出がない場合は児童手当が受給できなくなります。提出がないまま2年が経過すると、時効となり受給権がなくなりますのでご注意ください。

☎ 福祉課(福祉) 2階26番窓口

☎ 6694-9857 ☎ 6694-9692

令和8年4月に小・中学校へ入学する方へ

大阪市では、障がいのあるお子さんの就学・進学先は、本人・保護者の意向を尊重して決定しています。

「障がいがある」、「就学に不安を感じている」など、入学に向けて相談がある方は、早めにお住まいの通学区域(もしくは在籍中)の小学校にご相談ください。

☎ 教育文化課 3階34番窓口

☎ 6694-9964 ☎ 6692-5535

住吉区子ども・若者育成支援事業講演会「支援エキシビジョン」を開催します

住吉区では、不登校やひきこもりで悩んでいる若者や就労に自信が持てない若者への支援に取り組んでいます。今回は住吉区内で「不登校等の居場所」を運営されている団体をご紹介します。

と き 6月19日(木)10:00～12:00

ところ 区役所1階 第1会議室 定 員 30名(先着順)

申込み メールにて

☎ 事業受託 一般社団法人officeドーナツトーク

☎ 070-5663-8606

☎ office.donutstalk@gmail.com

広報
すみよし
9月号

イベント・講座情報 募集中

掲載依頼は7月7日(月)まで受け付けています。

※掲載について条件や審査があります。詳しくはホームページをご確認ください。

☎ 政策推進課 3階35番窓口

☎ 6694-9842 ☎ 6692-5535



詳しくは
こちら

募集

あふたあびいと 歌声コンサート

と き 6月25日(水)14:00～15:30(受付13:30～)

ところ 錦秀会 住吉区民センター 小ホール

対 象 市内在住60歳以上の人 定 員 300名

☎ 住吉区老人福祉センター

☎ 6694-1416 ☎ 6606-3412

☎ rjfc73sy@fancy.ocn.ne.jp

自分らしく働く! セカンドキャリア応援起業塾

女性が無理なく始められる副業や週末起業のスタート方法などを学びます。(全3回)

と き **【第1回】セカンドキャリア起業の可能性を知る**

6月21日(土)10:00～12:00

【第2回】自分に合ったビジネスモデルを作る

6月28日(土)10:00～12:00

【第3回】起業プランを行動に落とし込む

7月5日(土)10:00～12:00

ところ クレオ大阪南(平野区喜連西6-2-33)

対 象 セカンドキャリアとして起業に関心がある女性

定 員 各50名(先着順)  筆記用具

申込み 6月20日(金)までにホームページ・

FAX・電話または窓口にて

その他 一時保育(有料)若干名有り

(要申込 締切:6月11日(水)先着順)

1歳～3歳未満/800円 3歳～就学前/500円

☎ クレオ大阪南 ☎ 6705-1100 ☎ 6705-1140

服部雄一郎さん講演会 「サステナブルに暮らしたい」 ～小さなことから始めよう～

みんなで持続可能性を意識した暮らしを目指しませんか。

と き 6月24日(火)10:30～12:00

ところ 大阪友の家(山之内4-6-19)とオンライン

定 員 **【会場】**70名 **【オンライン】**230名

費 用 800円  託児保育有り

申込み 当日までに電話・メール・ホームページにて

☎ 大阪友の会 ☎ 6691-0559

☎ otomokai@pearl.ocn.ne.jp

ホームページ
はこちら

ホームページ
はこちら

住吉図書館へ行こう!

図書展示 「住吉区を知る本」展

令和7(2025)年に区制100周年を迎える住吉区に関する図書を展示し、貸し出します。

と き 7月16日(水)まで

ところ 住吉図書館 閲覧室



幼児期図書ボランティア募集

住吉図書館を拠点として住吉区内の保育所・幼稚園等で活動中のボランティアグループに参加し、絵本の読み聞かせなどをしてくださる人を募集します。原則として、以下の講座を全回ご受講ください(全5回)。

と き

①8月 5日(火) ②8月12日(火) ③8月26日(火)

④9月 3日(水)(おはなし会見学)

⑤9月11日(木)(例会見学) いずれも10:00～12:00

ところ ①②③は大阪市立中央図書館

④⑤は大阪市立住吉図書館 多目的室

対 象 大人 定 員 5名程度(先着順)

申込み 6月10日(火)～7月24日(木)来館・電話にて

その他 ①②③は、先着6名まで一時保育有り

(要申込 締切:7月24日(木))

対象年齢:1歳6か月～就学前)

☎ 住吉図書館(南住吉3-15-57)

☎ 6606-4946

☎ 6606-6987

ホームページ
はこちら



総務大臣感謝状が贈呈されました

行政相談委員として長年ご活躍いただいた山下保一さんが、令和7年3月をもって退任され、その功績に対し、総務大臣感謝状が贈呈されました。

※行政相談委員は、総務大臣から委嘱された

民間有識者です。皆さんの身近な相談相手として、

国の仕事に関する相談を広く受け付け助言や関係行政機関に対する通知などを行っています。

☎ 総務課 3階32番窓口

☎ 6694-9683 ☎ 6692-5535



移動図書館 まちかど号

6月の巡回日は、大阪市立図書館のホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。

☎ 中央図書館自動車文庫

☎ 6539-3305

☎ 6539-3336

ホームページ
はこちら



区民センターからのお知らせ

各種講座(7～9月)

講座名	と き	定員
健康バレエストレッチ	月 10:30～11:20	30名
リラックスナイトヨガ	月 19:00～20:30	40名
太極拳A(簡化24式)	火 9:30～10:50	20名
太極拳B(簡化24式)	火 11:00～12:20	20名
はじめてのウクレレ教室	火 10:00～11:00	20名
たのしいウクレレ教室	火 11:10～12:10	20名
懐かしい歌をみんなで歌おう!	水 10:45～12:15	200名
健康バレエストレッチ	木 19:00～19:50	30名
燃焼系ヨガ&ピラティス	木 20:00～20:50	40名
健康ヨガ&ピラティス(女性)	金 10:30～11:20	若干名
健康ヨガ&ピラティス(男女)	金 11:30～12:20	若干名
大人のピアノ教室(各15分)	金 13:00以降	若干名
FREE STYLE ダンスレッスン入門クラス	金 17:40～18:25	20名
FREE STYLE ダンスレッスン初級クラス	金 18:35～19:50	20名
FREE STYLE ダンスレッスン中級クラス	金 20:00～21:15	20名

ところ 錦秀会住吉区民センター

申込み 窓口・ホームページにて

※受講料その他詳しくは、区民センターまでお問い合わせください。

☎ 錦秀会 住吉区民センター

(南住吉3-15-56)

☎ 6694-6100

ホームページ
はこちら



すくすく すみよしっ子

おかもと めぐみ
岡本 恵実 ちゃん



元気いっぱい、
すくすく育ってね!

いけだ せら
池田 汐来 ちゃん



祝100周年! せらちゃん
元気に育ってね!

とまらないワクワク、いざ夢洲へ!



「いのち輝く未来社会のデザイン」をテーマに、約160の国と地域が参加する大阪・関西万博。開幕当初から話題の「大屋根リング」「空飛ぶクルマ」「ミライ人間洗濯機」をはじめ、人々の生活をより良くするためのさまざまな技術や、伝統・文化など、おもしろそうで楽しそうなワクワクがいっぱい! 効率よくたくさん遊んで学ぶために、まずは会場全体の構成を知り、万博の知りたい情報の取得方法など、事前準備をしっかりとしていきましょう。

※各パビリオンの予約については公式アプリ(EXPO 2025 Visitors)にて最新情報をご参照ください。

また、アプリ内「予約なしパビリオンマップ」もご活用ください。

※5～8面の万博特集は、5月16日現在の情報です。今後、変更される場合があります。

©Expo 2025
大阪・関西万博
公式キャラクター
ミヤクミヤク



教えて! すみちゃん♡

万博会場って中はどうなってるの?

万博会場MAPを
紹介します!

Expo 2025 公式マップはコチラ



【2025年日本国際博覧会協会提供画像を加工し作成】

教えて! すみちゃん♡

万博の情報ってどこでチェックしたらいい?

大阪市LINE

メインメニューの「2025大阪・関西万博」から、万博関連の各ホームページへらくらくアクセスできます♪



EXPO2025 Personal Agent

AIが1日のプランをご提案! 万博を最高に楽しむための過ごし方のほか、混雑状況やルート案内、おすすめ施設情報も!



万博来場サポートデスク

電子チケットの購入や予約等の手続きをお手伝いする「万博来場サポートデスク」が住吉区役所で開設されます。

と き 6月9日(月)～13日(金)10:00～17:00

と ころ 区役所1階 南側エレベータ前

問 大阪府・大阪市万博お問合せセンター

TEL 7632-6821 (9:00～17:30 (土日祝除く)) **FAX** 6690-7805





国内外のパビリオンがずらりと建ち並ぶ万博会場。便利な事前予約制度も活用できますが、会場内の案内所などに設置された端末機で、当日に観覧予約できるものもたくさんあります。また、予約なしで観覧できるパビリオンやイベントも多数。気軽に訪れて、大屋根リングの上を歩いたり、フードコートで食事を楽しんだりしながら、万博で1日たっぷり遊びつくしましょう。

すごい

大屋根リングは万博会場のシンボル。61,035.55㎡もの面積を誇る「建築物」として2025年3月4日(火)に建築基準法第1条の2第1項第1号の建築物として登録™に認定されています。高さ約100mの巨大なリング「スカイウォーク」を自由に散策しながら、会場内をぐるりと見渡す眺望を楽しみましょう。



我が地元!

住吉区にもキャンパスがある「大阪公立大学」の取組に注目!!

1. 飯田グループホールディングス株式会社と共同でパビリオン出展

鮮やかな西陣織を全面にまとった外観が、会場内でひととき目を引く「飯田グループ×大阪公立大学共同出展館」。館内では、最先端の技術や脱炭素社会に向けた新エネルギーによって、誰もが健康的で快適に暮らせる「未来型住宅」や、巨大なジオラマで表現した未来都市「ウェルネススマートシティ®」を紹介しています。



©Iida Group Holdings Co., Ltd.



2つのギネス世界記録™「世界最大の西陣織で包まれた建物」及び「世界最大の扇子形の屋根」に認定されました!



パビリオン特設サイトはこちら

万博を丸1日遊びつくそう!!

過ごし方の一例

9:00 公共交通機関で来場
東ゲートから入場

案内所で国内パビリオン観覧券を受け取る

10:00 大屋根リングを歩いたり、会場や大阪湾を見渡す眺望を楽しむ

11:00 予約なしで観覧できるパビリオンやイベントを楽しむ

12:00 会場内のフードコートで食事を楽しむ

interview

大阪公立大学と飯田グループは、約10年にわたって人工光合成技術の共同研究に取り組んできました。このパビリオンでは、実際の人工光合成装置や、万博期間中に行う実証実験の映像などを公開しています。天然の光合成では、植物の葉に太陽光が当たって、二酸化炭素からデンプンが作られます。人工光合成はこの仕組みを真似て、二酸化炭素を活用したエネルギー創出を目指しています。実は研究が始まった頃は、住宅1軒分のエネルギーを供給するには、葉の部分として長居陸上競技場くらいの広大な面積が必要でした。しかし今では、家の庭くらいの面積で可能になりました。今回の展示は、社会実装に向けた大きな一歩。さらに6か月の実証実験を経て、実際の住宅への搭載につなげ、最終的には送電線から電気を供給しなくてもいい住宅を作るのが目標です。万博を一つの契機として、2050年カーボンニュートラルの実現に向けて、引き続き研究を進めていきます。ぜひ展示を見て、脱炭素社会を身近なものとして実感していただけたらうれしいです。



大阪公立大学
人工光合成研究センター
あま お ゆたか
天尾 豊 教授

2. 大阪ヘルスケアパビリオンに「いのちの湧水(いのちのいずみ)」を設置



予約・抽選対象

interview

大阪府・大阪市が企業や団体と共に出展する大阪ヘルスケアパビリオン。この建物の前に、大阪公立大学と4つの企業が連携して設置したアクアポニックス「いのちの湧水(いずみ)」があります。アクアポニックスとは、水産養殖(アクアカルチャー)と水耕栽培(ハイドロポニックス)を組み合わせた循環型の生産システム。魚の排泄物を微生物が分解し、それを養分として植物が吸収し成長することで、水が浄化され、魚にとって快適な水環境が保たれます。自然界の縮図とも言えるこのシステムは、魚と植物の両方にとって、まさにWin-Win。また、アクアポニックスは食料生産装置であると同時に廃棄物処理装置でもあるため、食料問題と環境問題の解決に貢献できる方法として注目を集めています。万博での展示を通して、未来を担う子どもたちに、いのちの循環の大切さを伝え、食料生産と環境保全の両立について考えてもらう機会につながればと思っています。



大阪公立大学
植物工場研究センター(PFC)
センター長
きた や よしあき
北宅 善昭 特任教授

3. ボランティアリーダー育成プログラム実施と万博での活動

大阪公立大学では、万博に向けて、2022年度から学生と一般市民向けに「ボランティアリーダー育成プログラム」を開講。受講生の多くはボランティアスタッフとして、万博会場や主要駅、空港などで来場者の案内やサポートを行います。



昨年度にプログラムを受講して、市民の方たちやボランティア団体とのつながりができ、一緒に活動できる仲間が増えました。万博には会場ボランティアとして参加するので、自分自身も楽しみながら盛り上げていきたいです。もし何か困ったことがあれば気軽に声をかけてください。

理学研究科 博士前期課程2年 津田 あすか さん

1年次にプログラムを受講し、運営のサポートにも携わりました。プログラムでは大阪マラソンにボランティアとして参加し、良い経験になりました。万博には会場やまちなかのスタッフとして参加します。来場者の皆さんに各地域の魅力や未来の技術を体感してもらえたらうれしいです。

農学部4年生 堤 朋子 さん



いざ! 大屋根リング

パブルとなる建築物、
「最大の木造」にギネス世界記
約12mの屋上回



提供:2025年日本国際博覧会協会



予約

から
を展望

約した
内パビリオン観覧

30
昼食
フードコートで
グルメを満喫

案内所で海外パビリオン観覧予約

イベント観覧 イベント情報:8面
各国ナショナルデーのステージ観覧、
アートや伝統文化の各種展示会観覧 など

15:00 予約なしで
海外パビリオン観覧

16:00 会場内を探索
静けさの森の散策、
ミyakumiyakuハウスで記念撮影 など

17:00 予約した
海外パビリオン観覧

会場内を歩いてみよう!



静けさの森は、
万博会場の中央
部に位置し、会
場の喧騒の中
にあって、ひと
ときで落ち着
ける場所です。

ミyakumiyakuが
登場し、記念撮
影できるミyak
umiyakuハウス
。さまざまな展
示で、ミyakumi
yakuの全てがわ
かるスポット
です。



日没頃

One World,
One Planet.観覧

オフィシャルストアでお土産購入

観覧後

夕食
世界のグルメに舌鼓

丸1日
めっちゃ
遊んだね!

あー
楽しかった!

国内パビリオン

日本館



予約・抽選対象

ウーマンズ パビリオン
in collaboration with Cartier



関西パビリオン



予約・抽選対象

民間パビリオン

ORA外食パビリオン『宴~UTAGE~』



BLUE OCEAN DOME
(ブルーオーシャン・ドーム)



予約・抽選対象

GUNDAM NEXT
FUTURE PAVILION



予約・抽選対象

海外パビリオン

米国パビリオン



カナダパビリオン



予約・抽選対象

オーストラリアパビリオン



予約・抽選対象

ポルトガルパビリオン



予約・抽選対象

オーストリアパビリオン



サウジアラビア王国館



ナショナルデーって?

万博会期中、万博に公式に参加する国・地域が1日ずつ、自国の文化を発信するナショナルデーを開催します。各国・地域の参加を称える日で、国際親善の増進を図ることを目的に行います。当日は、国内外の賓客や一般の来場者を招いて行う式典と、さまざまな文化イベントが開催され、多様な文化や特色に触れながら楽しむことができます。

詳しくはこちら



One World, One Planet.

会期中毎日開催される、光と音とテクノロジーの織りなすスペクタクルショー。「願い」をテーマにリアルとデジタルで万博会場と世界中がつながる「地球共感覚セレモニー」です。



提供:2025年日本国際博覧会協会

次は
行く前に予約して
今回入れなかった
パビリオンにも
行きたいね!

ほぼ毎日がトクベツな日!
今しか味わえない

フケフケ

会場内すべてのイベントが無料!
7・8月 イベント情報

特定のイベントを確実に観覧したい場合は、事前の予約がおすすめです！ 予約対象かどうかは「EXPO 2025 Visitors(下記)」でご確認いただけます。

7月のイベント

(一部抜粋)



23水～25金

場所 EXPO メッセ「WASSE」

Iwataniスペシャル 鳥人間コンテスト展 — 知る見る触れる人力飛行機の世界 —



1977年にスタートした読売テレビ「鳥人間コンテスト」の世界を間近で体感できる展覧会。鳥人間チーム「大阪公立大学 堺・風車の会」が、2023年の大会で1,133.87mという記録を残した人力飛行機の機体を展示します。実際に琵琶湖で飛んだことのある機体を間近に見て、人力飛行機の迫力とロマンを感じてみてください。

8月のイベント

(一部抜粋)



2土

場所 EXPO ホール「シャインハット」

飯田グループパビリオンデー「伝統と進化の融合」



歌舞伎役者 市川團十郎さん出演！
飯田グループ×大阪公立大学共同出展館のパビリオンテーマでもある「伝統と進化の融合」を感じる、伝統芸能のイベントを開催します。
※詳細は、万博公式アプリ「EXPO 2025 Visitors」のイベントページをご確認ください。

2(水)～6(日)	日本の美と心が世界を繋ぐ「日本国際芸術祭」～アート・デザイン・サイエンス・テクノロジー・経済の共創が、いのち輝く未来を拓く～ [場所] EXPO メッセ「WASSE」
2(水)～6(日)	お菓子で世界にスマイルプロジェクト [場所] ギャラリーEAST
2(水)～8(火)	『グルメ X 漫画・アニメ』フェス [場所] EXPO メッセ「WASSE」
3(木)	ジャパンデー [場所] EXPO ホール「シャインハット」
9(水)～10(木)	世界のMUSASHI個展 [場所] ギャラリー WEST
13(日)	大阪・関西万博1000人太鼓 [場所] EXPO アリーナ「Matsuri」
13～17(日～木)	新潟の彩り～伝統文化とものづくりの技～ [場所] ギャラリー WEST
13～19(日～土)	未来づくりロボットWeek [場所] EXPO メッセ「WASSE」
23～24(水～木)	未来をつなぐeスポーツの力 –JAPAN ESPORTS CONNECT– [場所] EXPO メッセ「WASSE」
26～29(土～火)	【大阪ウィーク～夏～】大阪の祭！～EXPO2025 真夏の陣～盆踊り、ダンス等 [場所] EXPO アリーナ「Matsuri」
28～30(月～水)	【大阪ウィーク～夏～】地域の魅力発見ツアー～大阪43市町村の見どころ～ [場所] EXPO メッセ「WASSE」

2(土)～3(日)	につぼんど真ん中祭り×大阪・関西万博(仮) [場所] EXPO アリーナ「Matsuri」
3(日)	大相撲 大阪・関西万博場所 [場所] EXPO メッセ「WASSE」
4(月)	SUMOが世界をひとつにする!SUMO EXPO 2025 [場所] EXPO メッセ「WASSE」
6(水)～7(木)	国連を支える世界こども未来会議 FUTURE SUMMIT みらい総会 [場所] EXPO メッセ「WASSE」
7(木)	キッズニア ジャパン presents「こどもミライ祭り」～みんなで創る ワクワク未来～ [場所] EXPO アリーナ「Matsuri」
11(月・祝)	高校生みんなの夢AWARD in 大阪・関西万博 [場所] EXPO ホール「シャインハット」
11(月・祝)～17(日)	日本・世界の子どもたちの「SDGs&万博ポスター」を展示! [場所] フューチャーライフヴィレッジ
12(火)～13(水)	岡山子ども未来ミュージカル「ハロルド!」 [場所] EXPO ホール「シャインハット」
12(火)～17(日)	U-NEXT MUSIC FES in EXPO2025 大阪・関西万博 [場所] EXPO アリーナ「Matsuri」
22～24(金～日)	桃太郎の夏休み [場所] EXPO メッセ「WASSE」
24(日)	QuizKnockと大検証!!～あなたの疑問を解決します～ [場所] EXPO アリーナ「Matsuri」
27(水)	いしかわの祭り～未来へつなぐ伝統と能登復興の響き～ [場所] EXPO アリーナ「Matsuri」

最新情報を随時更新!

公式アプリ

EXPO 2025 Visitors

来場前にできること

- 目的のパビリオンをすぐに探せる
- キーワードや開催日でイベントを検索
- グルメ情報やおすすめグッズも事前にチェック!

来場中にできること

- 現在地がわかるから迷わない
- 近くのトイレや施設サービスがすぐに見つけられる
- 「よくあるご質問」などが確認できます

アプリのダウンロードはこちら

iPhoneの方



Androidの方



(イメージ)

イベントは他にも盛りだくさん!
その他期間のイベントはこちら!



問 大阪・関西万博総合コンタクトセンター ☎ 0570-200-066

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

大阪市民のみなさんへ

大阪・関西万博 10月13日まで開催中

楽器で演奏しよう

☑ 要予約(一部自由入館)



(c) KURAGE Project & steAm, Inc.
地上エリアでは、楽器やピアノに触れて、演奏体験ができます。

いのちの遊び場 クラゲ館

国や文化を知ろう

☑ 自由入館

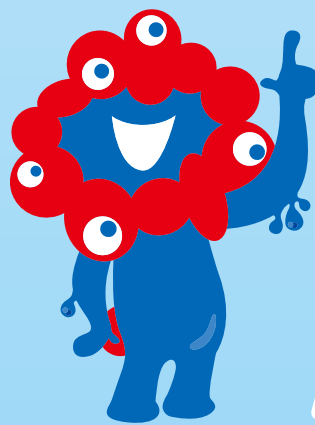


さまざまな文化や価値観をもった国や地域が共同で出展する海外パビリオン。各国の魅力を一堂に展示します。

コモنز-A館(29か国)

万博で 未来体験!

万博の魅力を紹介します



大阪・関西万博
公式キャラクター ミヤクミヤク
©Expo 2025

大人から子どもまで楽しめる

冒険に出かけよう

☑ 要予約(当日受付あり)



© Sumitomo EXPO2025 Promotion Committee
ランタンを持って、森の中でさまざまな“いのちの物語”に出会う体験ができます。

住友館

「未来の食」を見てみよう

☑ 要予約



©EARTH MART / EXPO2025
「未来のフロア」では、食材をパウダーにしてお米の形にした食の最先端技術を見ることができます。

EARTH MART

未来の最先端技術を見に行こう

大阪ヘルスケアパビリオン

リボーン体験ルート ☑ 要予約

カラダ測定ポッドで健康データ(心血管や骨格など)を測定!データより生成された25年後の自分(アバター)と出会い、ミライのヘルスケアや都市生活を体験できます。



iPS Cells for the Future ☑ 自由入館

iPS細胞をテーマとした展示で、大阪・関西の再生医療のポテンシャルと未来への可能性にふれることができます。自ら動く心筋シートも見ることができます。



いのちの湧水 ☑ 自由観覧(屋外)

地球をイメージした透明な球体で、水耕栽培と陸上養殖の循環型生産システムを見ることができます。



詳しくはこちら

円滑な入場のためのお願い

- 缶やビンの飲料は**持ち込みができません**。(ペットボトル飲料は持ち込み可)
- 手荷物検査**にご協力ください。飲料は、あらかじめ手荷物から出してお並びください。
- チケットの二次元コードの画像や印刷した紙を準備しておくとう便利です。

※会場内に持ち込みできない物があります。詳しくはをご覧ください。

詳しくはこちら



これがあると便利! 持ち物リスト

- スマホ充電バッテリー ・ 帽子や日傘
- 水筒やマイボトル(無料給水スポットがあります)

※会場内はキャッシュレス決済のみですが、電子マネーのチャージ機があります。

休憩所があり、お弁当は持ち込みできます!



夏パスで特別な体験をしよう!



夏休み期間中(7月19日~8月31日)に何度でも万博会場に入場できるチケット(夏パス)を子どもたちにプレゼントします。新しい未来を体験して、将来の夢や可能性を広げよう!

[対象] 申込時点で市内在住かつ
令和7年4/1時点で4~17歳の子ども

[申込期限] 送付: 8/18(消印有効)、オンライン: 8/20

問い合わせ

大阪府万博子ども招待コールセンター

☎06-7526-3090 FAX 06-7526-3091

(受付時間: 平日9:00~18:00)

特設サイトはこちら



問い合わせ 大阪・関西万博総合コンタクトセンター

☎0570-200-066 チケットインフォメーションはこちら



EXPO 2025
Visitors アプリは
こちら



明日の
万博情報は
こちら



万博来場
サポートデスクは
こちら



不 大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

大阪・関西万博

6月は在宅勤務や時差出勤などで交通混雑緩和にご協力ください

万博期間中は、国内外からたくさんの方が大阪を訪れます。今月は修学旅行などにより、さらなる混雑が見込まれています。交通混雑緩和の取り組み(TDM)に、市民・事業者の皆さんのご協力をお願いします。なお、Osaka Metro中央線からニュートラムへの迂回かつ時差出勤によりOsaka Pointがもらえます。

詳しくは
こちら



混雑を回避するための行動



在宅勤務



時差出勤



ルート変更

混雑する時間帯とエリア

鉄道	平日朝8時台～10時台の Osaka Metro 中央線 御堂筋線
道路	平日午前中の 阪神高速道路東大阪線等 湾岸舞洲出口、会場周辺の一般道路

市職員もTDMを実施します

万博会場に近い咲洲のATC内に所在する部署※では、混雑時間帯における職員の通勤削減を行います。そのため、窓口業務や問い合わせ対応に、お時間をいただく場合もありますが、ご理解・ご協力をお願いします。
※経済戦略局、万博推進局、市民局(大阪市消費者センター)、環境局、建設局、大阪港湾局、水道局

問い合わせ 大阪府・大阪市万博お問合せセンター ☎06-7632-6821 FAX 06-6690-7805 (受付時間: 平日9:00～17:30)

子ども・教育

こども(誰)でも通園制度

詳しくは
こちら



保護者の就労状況を問わず、月10時間まで保育所・幼稚園・認定こども園等を利用することができます。7月利用分から原則オンラインによる申込方法にかかわりますので、詳細はHPをご覧ください。

対象 市内在住で生後6か月～
満3歳未満(利用日時点)の未就園児

費用 1時間あたり300円
※生活保護世帯・市民税非課税世帯は減免申請ができます。

施設 7月から新たに公立保育所2施設と認可された民間施設が追加

問い合わせ こども青少年局幼保企画課
☎06-6208-8665 FAX 06-6202-9050

児童の放課後事業 いきいき活動



詳しくは
こちら



全ての市立小学校の「いきいき活動」で、朝・夕方の時間延長が利用できるようになりました。ご利用には、ICタグを利用した入退室管理システム「いきいきミマモルメ」の登録が必要です。利用者が1人の場合でも時間延長を行いますので、ぜひご利用ください。

	延長時間	実施日	金額
朝の 時間延長	8時～8時30分	学校休業日 (土曜を除く)	年額5,000円
夕方の 時間延長	18時～19時	平日・学校休業日 (土曜を除く)	1回あたり500円 (月額上限5,000円)

問い合わせ こども青少年局青少年課
☎06-6684-9573 FAX 06-6684-9283

いきいき活動は、
日曜、祝日は休みです。

急な雨や暑さにご注意ください



大雨に備えましょう

浸水による被害を軽減するために、日頃の備えや情報の入手方法を見直しておきましょう。

▶日頃の備え◀



避難場所や
避難経路を調べましょう



気象・防災情報を
確認しましょう



排水溝などのごみを
掃除しましょう

※土のうの貸し出しなども
行っています。お近くの
管路管理センターまで
お問い合わせください。

問い合わせ 建設局調整課
☎06-6615-7595
FAX 06-6615-7690

詳しくは
こちら



▶情報の入手方法◀

①
降雨情報
システムは
こちら



②
大阪防災
アプリは
こちら



③
大阪市公式
LINEは
こちら



問い合わせ
①建設局施設管理課 ☎06-6615-6484 FAX 06-6615-6583
②危機管理室危機管理課 ☎06-6208-7388 FAX 06-6202-3776
③政策企画室広報担当 ☎06-6208-7251 FAX 06-6227-9090

熱中症を予防しましょう

体が暑さに慣れていないこの時期から、熱中症になる危険性が高まります。体調の変化に気をつけて、普段から予防行動を実践しましょう。

▶日常の予防行動◀



日傘や帽子で
暑さを避けましょう



こまめに水分を
補給しましょう



適度にエアコン
などを使いましょう



暑さに備えた
体づくりをしましょう

問い合わせ 健康局健康施策課
☎06-6208-9953 FAX 06-6202-6967

熱中症かな?と思ったら

● 救急車を呼ぶか、病院に行くか、判断に迷ったときは、
「救急安心センターおおさか」に相談を!



☎#7119 または ☎06-6582-7119

● 意識がない場合はすぐに救急車を呼びましょう

問い合わせ 消防局救急課 ☎06-4393-6633 FAX 06-4393-4750

不

大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより
詳しい情報は
HPをご覧ください。

📷 **カメラアプリでの二次元コードの読み取り方**
① スマートフォン等のカメラアプリを起動。
② カメラを二次元コードにかざす。
③ 画面に表示されるリンク先を押す。

記号の見方

📅 日時・期間 📍 会場 💰 費用 📏 締め切り 📝 申し込み 🗨 問い合わせ
🏠 ホームページ ✉️ Eメール 📠 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪役所内
● 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
● 往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
● 費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としています。

● 催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

くらし

戸籍に記載する氏名のフリガナをご確認ください

5/26からの制度開始に伴い、氏名のフリガナを戸籍に記載するため、市に本籍地がある方へ、フリガナの確認通知を7月下旬から順次お送りします。通知に記載されたフリガナが誤っている場合は、マイナポータルなどから届出が必要です。詳しくはHPをご覧ください。
🗨 戸籍における氏名の振り仮名届出コールセンター(6/2に開設)
☎050-3385-8121 ☎050-3142-9905

高校生のための奨学金(大阪市奨学費)

経済的な理由で修学が困難な方に奨学金を支給します。対象は市内在住の市民税非課税世帯(生活保護世帯を除く)で、高等学校等に在学している生徒。支給額や申請に必要な書類など、詳しくはHPまたは在学する学校で配布する募集要項をご覧ください。
📄 7/1
🗨 学校運営支援センター
☎06-6115-7641 ☎06-6115-8170

がん検診を受けて1,000円相当のポイントを獲得しよう

万博開催を機に、電子マネーに交換可能なアスマイルポイントをプレゼント。対象は大阪市がん検診を一つでも受診してアスマイルに本登録した69歳以下の方。ただし、前立腺がん検診または乳がん検診(30代)のみを受診した方は対象外。申請方法など詳しくはHPをご覧ください。
🗨 健康局健康づくり課(がん検診専用電話)
☎06-6208-8250 ☎06-6202-6967

火災安全対策を目的とした建物の改修費用を補助します

防火上・避難上の安全性の確保を図るため、2方向避難の実現や直通階段の防火・防煙対策などの改修に要する費用の一部を補助します。対象や補助要件など、詳しくはHPをご覧ください。
🗨 計画調整局監察課
☎06-6208-9315 ☎06-6202-6960

道路等に面したブロック塀の撤去費用などを補助します

ブロック塀などの撤去や撤去後の軽量フェンスなどの設置にかかる費用の一部を補助します。補助要件など詳しくはHPをご覧ください。
🗨 都市整備局耐震・密集市街地整備受付窓口
☎06-6882-7053 ☎06-6882-0877

点字版「プラスチック資源一括収集のリーフレット」をお送りします

4月に開始したプラスチック資源の一括収集について、点字版のリーフレットをご希望の方は☎または☎でお申し込みください。
🗨 環境局家庭ごみ減量課
☎06-6630-3231 ☎06-6630-3581

6/23～29は男女共同参画週間です

男性と女性が、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するために、市民の皆さん一人ひとりの取り組みが重要です。男女共同参画の推進について理解を深めていただくため、啓発に関するパネル展示を行います。
📅 6/23(月)～29(日)
📍 市役所1階 市民ロビー
🗨 市民局男女共同参画課
☎06-6208-9156 ☎06-6202-7073

6月は就職差別撤廃月間です

就職差別110番

採用面接時等の差別について、相談や関係機関の紹介などを行う窓口を6/30まで設置しています。大阪府商工労働部雇用推進室へ☎06-6210-9518(土日を除く9:30～17:30)または☎でお問い合わせください。
🗨 市民局人権啓発・相談センター
☎06-6532-7631 ☎06-6532-7640

地域就労支援センターをご利用ください

働くことに不安のある方やさまざまな事情で就職に結びつかない方など、就職に向けた支援を必要とする方に、専門的就労支援コーディネーターによる個別のコンサルティングや職業適性検査をはじめ、さまざまな就労支援を行っています。
🗨 地域就労支援センター
☎0120-939-783 ☎06-6567-6891

お知らせ

市長の資産等補充報告書の閲覧

6/30から令和7年の市長の資産等補充報告書が閲覧できます。概要はHPをご覧ください。
📄 総務局総務課
☎06-6208-7412 ☎06-6229-1260

募集

市営すまいりんぐなど中堅所得者層向け住宅の入居者

市営すまいりんぐ(子育て応援型)・市営すまいりんぐ・市営特定賃貸住宅・市営再開発住宅の入居者を随時募集中。7/2には2月以降に空き家になった住宅も追加し、受け付け。市外居住者、単身者も申し込み可。ただし、申し込みには収入などの条件があります。詳しくは6/25からHPまたは住情報プラザ、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する申込みのしおりをご覧ください。
🗨 市営住宅募集センター募集担当
☎06-6882-7012 ☎06-6882-7051

市職員(機械・電気・電子・情報)

合格者は来年4/1採用予定。受験資格など詳しくはHPをご覧ください。
📅 第1次試験日: 7/1(火)～7/15(火)
📝 6/9 12:00までにHPで。

試験区分		採用予定者数
社会人等技術 〔27～40歳 大学卒程度〕	機械	10名程度
	電気・電子・情報	10名程度

🗨 大阪市人事委員会
☎06-6208-8545 ☎06-6231-4622

①パークファンプレーヤー
②パーク・コネクトプレーヤー・サポーター

あなたの「楽しい」を公園で実現してみませんか? ①参加体験型のワークショップや昔遊び体験など、自由な発想で新たな公園活用のアイデアを企画・運営する市民・事業者(プレーヤー) ②9/14～10/13に鶴見緑地で開催する「PARK JAM EXPO 2024-2025」で公園活用プログラムの企画から実施までを行う市民・事業者(プレーヤー)と、活動を支援する企業等(サポーター)を随時募集。申込方法など詳しくはHPをご覧ください。
🗨 建設局調整課
☎06-6615-6705 ☎06-6615-6070

みおつくし福祉・介護の仕事きらめき大賞2025のエピソード

福祉・介護の現場で働く職員の方が、利用者やその家族などとの関わりや、職員同士の連携などを通して体験した、福祉・介護の仕事の魅力が伝わるエピソード(体験談)を募集。対象は市内在住または在勤で、高齢者や障がい児・者を支援する施設・事業所、児童入所施設などで利用者支援を行う(行っていた)職員の方。
📄 8/4(消印有効)
📝 市HPに掲載する応募用紙とエピソードを、送付または☎で📠福祉局地域福祉課へ。
☎06-6208-7958 ☎06-6202-0990

☎06-6208-7958 ☎06-6202-0990

いきいき活動スタッフ

全ての市立小学校で平日の放課後、土曜日、長期休業日に、遊びやスポーツ、読書を行う子どもたちを見守り、サポートするスタッフを募集。詳しくはHPをご覧ください。
🗨 こども青少年局青少年課
☎06-6684-9573 ☎06-6684-9283

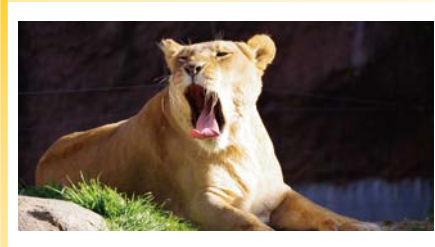
イベント

大阪グルメEXPO2025



大阪城公園に「食いだおれの新名所」が誕生。ミシュランガイド掲載店や大阪で愛される老舗など、約30店舗が出店します。また、食事をしながらステージショーや音楽などの催しも楽しめます。
📅 10/13(月・祝)まで11:00～22:00(ラストオーダーは21:30)
※店舗入替等による営業休止日あり
📍 大阪城公園太陽の広場
💰 飲食代金は実費
※キャッシュレス決済のみ
🗨 大阪グルメ EXPO2025 事務局
☎06-6314-6105 ☎06-6469-3896

初夏のモーニング・ズー



開園時間を8:30に早めて、普段は見ることができない、朝一番の活発な動物たちの姿を観察し、動物の生態をより深く学べるイベントです。
📅 6/14(土)・15(日)8:30～17:00
💰 入園料: 大人500円ほか
📍 天王寺動物園
☎06-6771-8401 ☎06-6772-4633

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の
「児童虐待ホットライン」
(まずは一報 なにわっ子)
☎0120-01-7285
にお電話ください。

クーリングシェルターの運用を開始しました

運用期間 ~10月22日(水)

熱中症特別警戒アラート発表時に、暑熱から避難できる
「クーリングシェルター」を住吉区で13箇所指定し、運用を開始しています。

施設名称	住所	施設名称	住所
住吉スポーツセンター 住吉屋内プール	浅香1-8-15	コクミン薬局東粉浜店	東粉浜3-22-9西尾ビル1階
ウエルシア薬局住吉我孫子店	我孫子3-6-6	どんぐり薬局東粉浜店	東粉浜3-28-25 ドリームコート住吉大社104
住吉区老人福祉センター	遠里小野 1-1-31	ウエルシア薬局住吉南住吉店	南住吉1-19-20
コクミン薬局あびこ道駅前店	清水丘2-29-11	住吉区役所	南住吉3-15-55
コクミン薬局大阪府立病院前店	万代 4-1-7	住吉区民センター	南住吉3-15-56
コクミン薬局万代店	万代東 2-4-15	住吉図書館	南住吉3-15-57
どんぐり薬局住吉店	東粉浜3-11-6		

図 環境局環境施策課 TEL 6630-3262 FAX 6630-3580

問 環境局環境施策課 TEL 6630-3262 FAX 6630-3580

熱中症予防 **涼ん処** を
ご利用ください

だんだんと気温が高くなってきており、熱中症への注意が必要になってきています。

区役所(1階通路)及び区民センター(1階区民ギャラリー奥)では、熱中症警戒アラート発表の有無に関わらず、休憩や水分補給をしていただけるスペース「涼ん処」を設置しています。ご来庁の際などにご利用ください。

問 総務課 3階33番窓口 TEL 6694-9625 FAX 6692-5535



無料相談

対象

大阪市内在住の人

	内 容	と き・定 員・予約方法など	と ころ	問 合 せ 先
要 予 約 (1組30分間)	弁護士による法律相談	6月5日(木)・11日(水)・19日(木)・25日(水)、7月3日(木)13:00～17:00 定員 16名 ※6月5日、7月3日は24名 予約 相談日7日前の12:00～相談日当日の10:00まで(相談日7日前が閉庁日の場合はその前開庁日から受付) 【予約専用】☎050-1808-6070(AI電話による自動案内。24時間受付)	区役所3階 相談室	総務課 ☎6694-9683 ※こちらの番号 では予約は 取れません。
	社会保険労務士相談	6月2日(月)、7月7日(月)13:30～16:00 定員 5名 予約 相談日前週の金曜のみ10:00～16:00 【予約専用】☎6115-6466(大阪府社会保険労務士会大阪南支部)		
	税理士相談	6月9日(月)13:30～16:00 定員 5名 予約 相談日前週の金曜のみ10:30～16:00 【予約専用】☎6678-0567(近畿税理士会住吉支部)		
	行政書士相談	6月16日(月)13:30～16:00 定員 5名 予約 相談日前週の金曜まで9:00～17:00(土日祝除く) 【予約専用】☎080-9166-5489(大阪府行政書士会住吉支部)		
	不動産相談	6月17日(火)13:30～16:00 定員 5名 予約 相談日前日まで9:00～17:00(土日祝除く) 【予約専用】☎6695-2588(大阪府宅地建物取引業協会なにわ南支部)		

内 容	と き・定 員	と ころ	問 合 せ 先
司法書士相談(1組30分間)	6月23日(月) 定員 10名 13:30～16:00(受付15:30まで)	区役所3階 相談室	受付 相談日当日 3階相談室前で13:15～15:30まで ※当日、受付開始13:15まで に会場された方で抽選を行い、相談の順番を決定。定員到達時点で受付終了。 大阪司法書士会阪南支部 TEL 6628-7133
行政相談委員による行政相談	6月26日(木) 13:00～16:00(受付15:00まで)		受付 相談日当日 3階32番窓口総務課(広聴)で13:00～15:00まで 総務省近畿管区行政評価局 行政相談課 TEL 6941-8358 FAX 6941-8988
障がい者の暮らし何でも相談	6月25日(水) 11:00～14:00	区役所1階 第1会議室	住吉区障がい者基幹相談支援センター・まいど TEL 6609-3133 FAX 6609-3210
生活自立相談	平日(祝日、年末年始除く) 9:00～17:30	区役所4階41番窓口	事業受託者(社福)住吉区社会福祉協議会 TEL 6654-7763 FAX 6654-7651
人権相談窓口	平日(祝日、年末年始除く) 9:00～17:30	区役所3階34番窓口	教育文化課 TEL 6694-9989 FAX 6692-5535
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口	平日(祝日、年末年始除く) 9:00～17:30	大阪市役所 4階	市民局人権企画課 TEL 6208-7489 FAX 6202-7073

すみよしアキカツカウンター
(空家相談窓口)

区内の空家等の適切な管理、市場への流通及び各種利活用を促進することを目的とした空家相談窓口です。電話またはインターネットで申込みいただいた後は、空家の相談に特化した専門アドバイザーがあなたのお悩みに寄り添い、解決までの道筋をつけます。

受付 平日(祝日、年末年始除く) 10:00~17:00 インターネットからは随時受付

☎ すみよしアキカツカウンター運営事務局 **TEL**0120-830-634

がいこくじん
外国人のための相談窓口
(Information Center for Foreign Residents)

外国人の皆さんが直面する不安や問題に対応するための専門相談も受け付けています。
(Professional consultations to help foreigners who are faced with problems and uneasiness)

と き 月~金曜 9:00~19:00 (Mon~Fri) 土・日・祝 9:00~17:30 (Sat, Sun, and holidays)

と ころ 大阪国際交流センター(天王寺区上本町8-2-6) 8-2-6 Uehommachi, Tennoji-ku **TEL**6773-6533

- 法律相談 (Legal Consultation)
- ビザ相談 (Visa Consultation)
- 労働相談 (Consultation for Labor Matters)

詳しくはこちら

各種検診

内 容		と き	と ころ
要 予 約	大腸・肺がん検診 対象 40歳以上(喀痰検査は規定有) ●大腸(300円)●肺(無料)●喀痰(400円)	7月 6日(日) 13:30～14:30 7月27日(日) 9:30～10:30	区役所1階 19番窓口 ※閉庁日は 区 役 所 南 出入口から お入りくだ さい。
	乳がん検診(マンモグラフィ) 対象 40歳以上の女性 1500円 ※受診は2年度に1回	7月 6日(日) 13:30～14:30 7月16日(水) 18:30～19:30 7月27日(日) 9:30～10:30	
	骨粗しょう症検診 無料 対象 18歳以上		
	結核健診 無料 対象 15歳以上	6月4日(水) 14:00～15:00	
歯科健康相談 無料 対象 年齢制限なし		6月5日(木) 9:30～10:30 ※7月実施なし	

内 容		と き	と ころ
特定健康診査・後期高齢者医療健康診査 無料 (問診・診察・血液検査・血圧測定・尿検査等) 対 象 40歳以上で大阪市国民健康保険・ 後期高齢者医療制度に加入している人 ※他の健康保険に加入している人は、対象外です。 ご加入の保険者に受診方法などを確認してください。 持ち物 ・受診券・健康保険証または資格確認書 ※食事は健診の10時間前まで		6月5日(木) 9:30～11:00 7月6日(日) 13:30～15:00 7月27日(日) 9:30～11:00	区役所 4階会議室 ※閉庁日は区 役 所 南 出 口からお入 りください。
		6月 1日(日) 9:30～11:00	大領小学校
		6月 7日(土) 9:30～11:00	荻田南小学校

予約・ 問合せ	保健こども家庭課(健康推進)1階19番窓口 TEL6694-9882 FAX6694-6125	がん検診・健康診 査は取扱医療機関 でも受診できます	
------------	--	----------------------------------	---

障がい者団体等による
物品等の販売

パンや焼き菓子、雑貨の販売を行っています。詳しくはホームページをご覧ください。

ところ 区役所1階
南エレベーター
ホール前



フードドライブ・子ども服・ベビー服等の展示・提供

食品ロスを防ぐため、ご家庭で余っている食品をご提供ください。
※お預かりできない食品もあります。詳しくはお問い合わせください。
子ども服・ベビー服等の展示・提供も同時開催します。

と き 毎月第4火曜 13:30～15:30(ただし区役所閉庁日を除く)

ところ 区役所1階 南エレベーターホール前

問 西南環境事業センター 普及啓発担当 TEL6685-1271 FAX6685-1282



住吉区のまちづくりへの協力企業等を募集します

区民・企業等・行政にそれぞれにメリットのある取組を実施し、よりよい住吉のまちを創っていくため、協力していただける企業等からの提案を募集しています。

たとえばこんな取組

- 子育て世代のサポート
- 子ども・若者の居場所づくり



問 政策推進課 3階35番窓口 TEL 6694-9957 FAX 6692-5535

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。