

令和7年(2025年)
No.350

すみよし

広報

SUMIYOSHI



今月のピックアップ

- 2 あなたのまちの地活協
- 5 インタビュー：地域・子ども食堂
- 6-8 お子さんの成長に合わせた支援があります

住吉区は子育てを切れ目なく、まるごと応援します！

妊娠～就学前編 6・7面 **就学後編** 8面

妊娠 妊娠中のからだのこと 出産への不安

乳児 人とうまく話せない 家から出られない 将来のことが心配

幼児 つい叱ってしまう 落ち着きがない おむつがはずれない

小学生 学校を休みがち 発達などの相談がしたい

中学生 学校を休みがち 発達などの相談がしたい

中学卒業後 18歳

3 すべての人に健康と福祉を
16 平和と公正をすべての人に

今年の夏に参議院議員通常選挙が行われます

当日、投票に行けない方は期日前投票・不在者投票をしましょう

参議院議員通常選挙は、今後の日本の進路を決める重要な選択の機会です。有権者の皆さん、必ず投票しましょう。

期日前投票 投票日に仕事やレジャーなどの予定がある方は、期日前投票ができます。

期 間 公示日の翌日から投票日の3日前(木曜日) 8:30～20:00
投票日の2日前(金曜日)から投票日の前日(土曜日) 8:30～21:00

場 所 住吉区役所1階 第1会議室

※期日前投票宣誓書を投票案内状の裏面に印刷していますので、事前に記入して、期日前投票所にお越しいただくと、スムーズに受け付けができます。

施設や滞在地などでの不在者投票

投票日当日や期日前投票ができない方は、不在者投票ができる場合があります。

期間や場所は手続きによって異なりますので、詳しくは住吉区選挙管理委員会までお問い合わせください。

- 指定されている病院、老人施設などで不在者投票ができます。
- 身体に一定の重度障がいなどがある方は、郵便などによる不在者投票ができますので、あらかじめ住吉区選挙管理委員会において「郵便等投票証明書」の交付を受けてください。

※不在者投票は、投票用紙を請求いただいてから投票が完了するまでに時間を要しますので、不在者投票を利用される場合は、お早めにご手続きをお願いします。

安心して投票所へ

当日投票所にて手話通訳を希望される方は、事前にお問い合わせください。
視覚に障がいのある方は、点字で投票することができます。
また、ご自身での記入が困難な場合は、代理投票ができますので投票所で職員にお申し出ください。

選挙公報について

候補者の氏名や政見などが記載された選挙公報は、投票日2日前までに、市内全世帯に戸別配布します。また、公示日2日後頃から大阪府選挙管理委員会のホームページに掲載される予定です。

住吉区選挙管理委員会 3階33番窓口
TEL 6694-9626 FAX 6692-5535

夏のイベントを
紹介するよ！

2面

おでかけすみちゃん
まど〜まど!!

ヒント Instagramの投稿をチェックしてみよう！

「#えーとこ住吉」をつけて、区内のお気に入りスポットをInstagramに投稿してください！



【区役所代表電話番号】TEL 6694-9986 ご用の担当がわからないときは、代表電話へおかけください。
【編集／発行】住吉区役所政策推進課 〒558-8501 大阪市住吉区南住吉3-15-55
TEL 6694-9842 FAX 6692-5535

- ▶ 住吉区役所開庁時間【開扉時間】8:30
【平日】9:00～17:30【金曜】19:00まで(一部業務)【第4日曜】9:00～17:30(一部業務)
- ▶ 人口・世帯数(令和7年6月1日現在推計)【区の人口】152,893人【区の世帯数】82,197世帯
- ▶ 大阪市総合コールセンター「なにわコール」(8:00～21:00 年中無休)
市の手続き・イベント情報に関するご案内 TEL 4301-7285 FAX 6373-3302

※TEL FAX 特に記載のないものは市外局番「06」です。



清水丘

清水丘小学校

清水丘地域活動協議会

清水丘

清水丘納涼夏祭り

7月26日(土)
子ども 17:00~20:00
大人 20:30~22:00
清水丘小学校

みんな仲良く！
楽しく！
たくさんの
子どもたちで
賑わいます

長居

長居小学校

長居地域活動協議会

長居

長居盆踊り大会

7月26日(土)
18:00~21:00
長居小学校

長居はひとつを
合言葉に、
子どもたちや
お年寄りにも
楽しんで
いただけます

南住吉

南住吉小学校

南住吉連合地域活動協議会

南住吉

第10回 南住吉
えーまちフェスタ

7月26日(土)
16:00~21:00
南住吉小学校

この夏一番！
盆踊り・花火大会・
飲食ブース、
お楽しみゲーム
あり

荻田南

よさみ池公園広場

荻田南地域活動協議会

荻田南

荻田南盆おどり大会

7月26日(土)
17:00~21:50
よさみ池公園広場

子ども向け
ブース豊富！
20時頃花火が
あがります

町会でも住吉の夏を彩ります！

地域	町会名	日時	場所
遠里小野	遠里小野南町会(夏祭)	7月6日(日) 9:00~15:00	遠里小野南公園~若松神社
南住吉	南住吉3丁目町会(夏祭)	7月6日(日) 10:30~12:30	若松神社宮入り3丁目町内巡行
墨江	千駄町会(夏祭)	8月2日(土) 17:00~	市営千駄住宅集会所前広場
依羅	山之内元町町会(盆踊り)	8月17日(日)・18日(月) 19:00~22:00	山之内元町児童遊園
南住吉	沢之町1丁目町会(盆踊り)	8月22日(金) 19:00~	若松神社
東粉浜	東粉浜1丁目町会(盆踊り)	8月23日(土) 17:00~20:00	東粉浜1公園

詳しくはこちら

一緒に作りませんか？

地域活動に参加して誰もが
安全・安心に暮らせるまち

町会加入についてはこちら

令和7年度
住吉区各地域主要
行事予定はこちら

出演者・出展者を
募集します！

住吉区制100周年記念
すみよし区民まつり(第51回)

10月25日(土)に沢之町運動場ほかで開催予定の「住吉区制100周年記念 すみよし区民まつり(第51回)」の舞台出演者・ブース出展者・すみよしグルメ出店者・フリーマーケット出店者・「ハロウィンファッションショー」出演者を7月18日(金)まで、募集しています。

詳しくはこちら

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

お知らせ情報

イベント・講座について、主催者が住吉区役所でないものは★がついています。定員、対象の表記がないものは、定員がなく、どなたでも参加できます。

くらし・手続き

国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

国民健康保険「資格情報のお知らせ」を送付します

大阪市国民健康保険に加入中のマイナ保険証をお持ちの人のうち、「資格情報のお知らせ」が交付されていない人に、7月下旬までに「資格情報のお知らせ」を送付します。70歳から74歳の人には8月以降の負担割合(2割または3割)を記載しますので、原則、高齢受給者証は交付されません。「資格情報のお知らせ」は、マイナ保険証の読み取りができない医療機関などで受診するときに、マイナ保険証とともに提示してください。

「国民健康保険高齢受給者証」を送付します

大阪市国民健康保険に加入の70歳から74歳の人のうち、保険証または資格確認書をお持ちの人に7月下旬までに新しい高齢受給者証を送付します。

「国民健康保険高齢受給者証」には、自己負担割合(2割または3割)を表示しています。医療機関の受診時には、保険証または資格確認書とともに医療機関窓口に提示してください。

有効期限 令和7年8月1日～令和8年7月31日

国民健康保険限度額適用認定証の更新について

現在の国民健康保険限度額適用認定証の有効期限は7月末となっています。引き続き必要な人は、必ず再申請してください。ただし、「**マイナ受付**」対応の**医療機関などをご利用の場合**、保険証またはマイナ保険証の提示により**適用区分の確認が可能ですので、原則、再申請の必要はありません。**

※長期入院に該当する市民税非課税世帯の方は申請が必要です。再申請は7月中旬から受付しますが、混雑が予想されますので、できるだけ郵送や大阪市行政オンラインシステムによる申請をご利用ください。申請書用紙はホームページからダウンロード可能です。

※**大阪市行政オンラインシステムのご利用には、利用者登録(無料)が必要です。**

※申請書には、連絡が取れる電話番号を必ずご記入ください。

後期高齢者医療制度の新しい資格確認書と保険料決定通知書を送付します

後期高齢者医療被保険者証(薄緑色)または資格確認書(薄緑色)をお持ちの人に、新しい資格確認書(桃色)を7月中旬頃に**簡易書留・転送不要にて送付**します。

有効期限 令和7年8月1日～令和8年7月31日

今年度はマイナ保険証の保有状況にかかわらず、後期高齢者医療制度の被保険者の人全員に資格確認書(桃色)を送付します。また、後期高齢者医療制度の保険料決定通知書を7月下旬頃に送付します。

☎ 保険年金課 2階22番窓口
TEL 6694-9956 FAX 6692-4423

固定資産税・都市計画税(第2期)の納期限は、7月31日(木)です

市税は、市政運営の原動力であり、市民の皆様のために大切に活用させていただきます。市税へのご理解と納期内の納付をお願いいたします。

納付方法等の詳細については、大阪市ホームページをご確認ください。

大阪市 市税 納付

検索

7月食中毒予防月間です

肉、魚、野菜などの生鮮食品は新鮮なものを、加工食品は期限表示を確認して購入しましょう。



冷蔵庫は詰めすぎに注意し、冷蔵は10℃以下、冷凍は-15℃以下で保管しましょう。



生の肉、魚、卵を取り扱った後は、手や調理器具を洗浄消毒しましょう。



調理は早く、加熱は十分(中心温度75℃で、1分間以上)にしましょう。



調理が終わったら、できるだけ早く食べましょう。



残った食品は素早く冷却し、冷蔵・冷凍保存を、また、再加熱は十分にしましょう。



また、鶏刺身、鶏たたきなどの加熱不十分な鶏肉料理による食中毒が多発しています。鶏肉、牛肉、豚肉などの肉類は中心部まで十分に加熱して食べましょう。

☎

保健子ども家庭課(健康推進) 1階19番窓口 TEL 6694-9973 FAX 6694-6125

詳しくは
こちら



防災・防犯

7月の防犯キャンペーン 無料

自転車でお越しの方を対象に自転車の前かごに、ひたたくり防止カバーを装着します。
※中止の場合は、住吉区ホームページ、X(エックス)にてお知らせします。

と き 7月11日(金)11:00～11:30(小雨決行)

ところ 区役所北側駐輪場(南住吉3-15-55)

定 員 100名(先着順) **共 催** 住吉警察署

☎ 地域課 3階36番窓口

TEL 6694-9839 FAX 6692-5535

健康・福祉

介護保険料の決定通知書を送付します

市内在住の65歳以上(介護保険の第1号被保険者)で、年金から保険料を支払っている人に、介護保険料決定通知書を7月中に送付します。

また、4月に決定通知書を送付した人で、保険料段階の変更や納付方法の変更となる場合には、改めて介護保険料決定通知書を7月中に送付します。

☎ 福祉課 2階27番窓口

TEL 6694-9859 FAX 6694-9692

介護保険負担割合証を送付します

要支援・要介護認定を受けている人及び総合事業の事業対象者全員に、新しい「介護保険負担割合証」を7月中旬に送付します。

介護サービスを利用する場合は、被保険者証とともに事業者へご提示ください。

有効期限 令和7年8月1日～令和8年7月31日

☎ 福祉課 2階27番窓口

TEL 6694-9859 FAX 6694-9692

令和7年度第1回 府民公開講座 「いま増えている“心不全”って？」 ～長持ちさせよう、あなたの心臓～

YouTube期間限定配信

★ 無料

心不全はさまざまな原因によって起こり、症状のために生活の質が悪くなり、寿命を縮める病気です。いま、患者さんの数が急増しています。自分の心臓に耳を傾け、上手につきあっていきましょう。診断から治療、リハビリまで、専門医が解説します。

と き 7月1日(火)10:00配信スタート(9月30日(火)まで)

ところ YouTube期間限定配信

演 者 大阪急性期・総合医療センター

心臓内科 副部長 菊池 篤志

対 象 どなたでも参加できます

申込み 配信期間内に二次元コードにアクセスし、視聴前アンケートにお答えいただくと視聴できます。

☎ 地方独立行政法人大阪府立病院機構

大阪急性期・総合医療センター(万代東3-1-56)

TEL 6692-1201 FAX 6606-7000(平日11:00～15:00)

詳しくは
こちら



子育て

夏のフッキングイベント

「おやこの食育教室」を開催します♪

夏休み!おやこで一緒に楽しく料理を作り、バランスのよい食事について考えてみませんか?

と き 8月8日(金)10:00～13:00

ところ 区役所2階 栄養講習室

費 用 大人600円、子ども400円(材料費)

当日お持ちください

持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ可)、マスク、

子ども用のはし、お茶

対 象 区内在住の小学生と保護者

定 員 24名(先着順)

申込み 7月18日(金)～31日(木)までに窓口・電話にて

楽しく!キッズクッキング♪

子どもとのクッキング!「家ではなかなかできない」という人も、この機会に親子で楽しくクッキングしませんか?

と き 7月30日(水)10:00～13:00

ところ 区役所2階 栄養講習室

費 用 大人500円、子ども300円(材料費)

当日お持ちください

持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ可)、マスク、

子ども用のはし、お茶

対 象 区内在住の未就学児(4歳以上)と保護者

定 員 16名(先着順)

申込み 7月7日(月)～17日(木)までに窓口・電話にて

共 催 住吉区食生活改善推進員協議会

☎ 保健子ども家庭課(健康推進) 1階19番窓口

TEL 6694-9882 FAX 6694-6125

「すみよし学習クラブ」夏期体験会を開催します! 国語 英語 数学 無料

と き ①遠里小野教室 7月22日(火)19:00～21:25

②我孫子教室 7月24日(木)19:00～21:25

③墨江丘教室 7月25日(金)18:30～20:55

ところ ①遠里小野小学校(遠里小野6-6-27)

②我孫子中学校(我孫子東1-4-32)

③墨江丘中学校(墨江4-15-34)

対 象 区内在住の中学生

(希望者はオンラインでも受講可能!)

定 員 各回約10名(初めての人が対象)

※1人1日(2コマ140分)限り

申込み 7月18日(金)までに生徒氏名、体験希望と入力し下記受講希望校のメールアドレスよりお申し込みください。

遠里小野教室 ☎sumiyoshi5@ing-edu.com

我孫子教室 ☎sumiyoshi6@ing-edu.com

墨江丘教室 ☎sumiyoshi7@ing-edu.com

☎ 株式会社イング

TEL 072-264-5580(高石校)

質問やご相談も上記メールアドレス

よりメールにてお願いします。

☎ 大阪市習い事・塾代助成事業運営事務局

TEL 6452-5273(12:00～20:00)





こどものスポーツ教室
「親子わくわく運動教室」★見学無料

親子のコミュニケーションを大切にしたい楽しいクラス！いろいろな動きにチャレンジしてたくさんの『できた!!』が経験できます!!

とき 7月4・11・18・25日(金)、8月1・22・29日(金)
9月5・12・19・26日(金)10:00～11:00

ところ HOS 住吉スポーツセンター 多目的室・会議室

対象 1歳6か月～3歳 定員 12名(先着順)

費用 月謝制6,600円(税込)(4回実施時)
(体験不可、見学無料)

申込み HOS 住吉スポーツセンター・
屋内プール1階窓口にて

問 HOS 住吉スポーツセンター(浅香1-8-15)
TEL 6694-9201



ホームページ
はこちら

【オンライン】子どもに伝える性の話
～おうち性教育をはじめよう～ ★無料

保護者が子どもに性の話を安心して伝えられるように、正しい知識と年齢に応じた伝え方を学んでみませんか？

とき 7月26日(土)10:30～12:00 見逃し配信あり

ところ パソコン、タブレットなどでご参加

対象 未就学児を持つ保護者
(インターネット通信が可能な人)

定員 50名(先着順)

申込み 7月25日(金)までにホームページにて

その他 このセミナーはZoomを使ったオンラインセミナーです。セミナーの参加2・3日前にはURLを送ります。

問 クレオ大阪南 TEL 6705-1100 FAX 6705-1140



詳しくは
こちら

みんなで子育て!ちびっこ広場 ★

リズム体操と簡単な工作をして、親子で楽しみましょう。お母さんも子育てトークでリフレッシュ!!



とき 7月14日(月)10:00～11:30
(9月以降の予定はホームページをご覧ください)

ところ 錦秀会 住吉区民センター 集会室1
(南住吉3-15-56)

対象 乳幼児の親子 定員 15組

費用 1回200円(材料費他)

申込み 当日までに電話・メール・
ホームページにて

問 大阪友の会 TEL 6693-0191(火曜日10:00～16:00)
otomokai@pearl.ocn.ne.jp



ホームページ
はこちら

小学生対象
「科学ワークショップ」★無料

夏休み特別企画!「科学ワークショップ」を開催します。科学実験を体験して、化学のふしぎを知り、子ども博士になろう!!

とき 7月28日(月)14:00～15:30

ところ 住吉区子ども・子育てプラザ
(南住吉2-18-21)

対象 小学生以上の児童 定員 25名

申込み 7月27日(日)までに窓口・電話にて

問 住吉区子ども・子育てプラザ TEL FAX 6693-2970



ホームページ
はこちら

 文化・芸術

子ども～大人まで楽しめる天文教室
(星座を学ぼう) ★無料

起源となりたちなど、星座について学びます。

とき 7月19日(土)18:00～20:30

ところ 荻田土地改良記念会館(荻田9-5-27)

対象 小学校4年生から～大人まで幅広く受講できます

定員 20名(先着順)

申込み 7月17日(木)15:00までにホーム
ページにて(定員になると募集を終了します)

問 関西で星を学ぶ会

TEL 090-8121-6929 FAX 6609-7580



ホームページ
はこちら

あなたのまちのこと、一緒に考えませんか

住吉区では、多様な区民意見を把握し区政運営に生かす仕組みとして、区政会議や専門会議を開催しています。この度、公募委員の任期満了に伴い、次のとおり委員を募集します。

	会議名・募集人数	小論文テーマ	担当窓口・問合せ
1	区政会議 5名	「すみよいまち えーとこ住吉」についての私の提案	総務課 3階33番窓口 TEL 6694-9625
2	防災専門会議 1名	「災害に強いまちづくり(住吉区)」についての私の提案	地域課 3階36番窓口 TEL 6694-9734
3	地域福祉専門会議 1名	「ゆるやかなつながり」づくりを広げるために必要なこと	福祉課 2階26番窓口 TEL 6694-9857

応募資格 満18歳以上(令和7年4月1日時点)で、区内在住・在勤・在学または区内で事業活動を行う方

任期 2年 委員報酬 無償

応募方法 「住吉区区政会議及び専門会議公募委員募集要領」に添付の申込書に必要事項を記入のうえ、小論文(800字程度・様式自由)を添えて、総務課(tu0001@city.osaka.lg.jp)宛メール送信するか、窓口持参または送付してください。募集要領は窓口設置しているほか、区ホームページからもダウンロードできます。

選考方法 小論文等による書類選考(1次選考)、面接(2次選考:9月上旬頃)

募集締切 8月8日(金)必着(窓口は17:30まで)

※特に、若い世代、子育て世代のご応募をお待ちしております!

※詳しくは、区ホームページをご覧ください。各窓口にお問い合わせください。

ホームページ
はこちら



 募集

住吉区制100周年企画!
卓球のプロリーグ(Tリーグ)観戦に
住吉区民をご招待!

住吉区制100周年を記念し、連携協定を締結している日本ペイントマレッツ(2024-2025シーズン順位:1位)のホーム開幕戦に住吉区民を特別にご招待します。試合前後には選手との交流のチャンスもあり、迫力満点のプロ選手の技をこの機会にぜひご覧ください。

とき 8月16日(土)12:00開場/13:30試合開始

8月17日(日)12:00開場/13:30試合開始

ところ HOS 住吉スポーツセンター(浅香1-8-15)

対象 区内在住 定員 両日とも100名

申込み 二次元コードよりお申し込みください。

問 教育文化課 3階34番窓口
TEL 6694-9989 FAX 6692-5535



申込みは
こちら

福祉の職場見学ツアー ★無料

福祉って具体的にどんな仕事?どんな人がいるの?気になることが分かるかも!「ちょこっと将来のことを考える」そんな機会にしませんか?

(複数の福祉施設を車で回ります)

とき 8月1日(金)または8月8日(金)
10:00～16:00 平日2コース

ところ 住吉区社会福祉協議会(浅香1-8-47)

対象 区内在住・在学の方(高校生以上から)

定員 24名 各コース6名ずつ(先着順)

申込み 7月1日(火)～受付

問 住吉区社会福祉協議会
TEL 6607-8181 FAX 6692-8813

区民センターからのお知らせ

ベビーリトミック ★
～音楽で育む心と体のはじめの一步～
この大切な時期に何もしないのはもったいない!!

とき 7月14日(月)
8月 4日(月)・18日(月)・25日(月)
9月 1日(月)・ 8日(月)・22日(月)
9月29日(月)(補講日)

ところ 錦秀会 住吉区民センター

対象 3か月～2歳児(親子参加)

定員 若干名

費用 1クール:7回/7,700円

※7月～9月の3か月間分の費用となります。

申込み 窓口・FAX・ホームページにて

問 錦秀会 住吉区民センター ホームページ
はこちら
(南住吉3-15-56)
TEL 6694-6100 FAX 6694-6115



 移動図書館 まちかど号 ★

7月の巡回日は、大阪市立図書館のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問 中央図書館自動車庫
TEL 6539-3305
FAX 6539-3336

ホームページ
はこちら



 住吉図書館へ行こう!

夏休みおはなし会 ★無料

住吉図書館で活動しているボランティア「さきざき会」の皆さんが楽しいおはなし(素話)をします。

とき 7月27日(日)15:00～15:30

ところ 住吉図書館 多目的室
(南住吉3-15-57)

対象 どなたでも

定員 25名(当日先着順)



問 住吉図書館(南住吉3-15-57)
TEL 6606-4946
FAX 6606-6987

ホームページ
はこちら



すくすくすみよしっ子

あおちゃん



あおくんのニコニコで
周りもハッピー!

いのつめ おと
猪爪 音ちゃん



いつもご機嫌な音くん
いないいないばあがだいすき!

広報
すみよし
10月号

イベント・講座情報 募集中

掲載依頼は8月5日(火)まで
受け付けています。

※掲載について条件や審査があります。
詳しくはホームページをご確認ください。

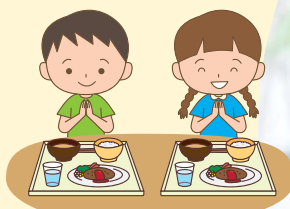
問 政策推進課 3階35番窓口
TEL 6694-9842 FAX 6692-5535



詳しくは
こちら

すみよし
ひとよし!
No.52

子どもたちに
にぎやかな食卓と、地域の居場所を
地域・子ども食堂



地域・子ども食堂は、食を通じた団らんの中で地域の人と関わりながら安心して過ごすことができる、さまざまな子どもたちにとっての居場所。食事を提供するだけでなく、「子どもが落ち着いて遊べる地域の居場所にしたい」、「親もほっとできる場所にしたい」、「高齢者や障がい者などさまざまな人と子どもたちが交流できれば」などの思いをもって運営されている方々がいます。

今回は、住吉区地域・子ども食堂連絡会会長に、その活動についてお話を伺いました。

**携わることになったきっかけや
普段の活動について教えてください**

**住民みんなが安心できる居場所づくり
地域・子ども食堂で「生きる力を養う」**

前職では英会話教室の講師をしていました。自分の思いと仕事内容のズレを感じていた頃、地域の行事で知人から声をかけてもらい、現在所属する協会へ転職。転職後は、住吉隣保事業推進センターの立ち上げに携わり、地域の居場所づくりの重要性を痛感しました。子どもが調理することをテーマにした「寿こども料理食堂」の始まりは、行政と連携して子ども支援事業に携わる中、事情を抱える家庭を訪問した際に、家に食材があるのに子どもがお腹を空かせている姿を見たこと。また放課後の学習支援においても、子どもや教える側の学生スタッフが休憩時にいつも菓子パンを食べていることに気づきました。せっかくなら空き時間にみんなで料理をしようと提案。さまざまな課題や事情をもつ子どもたちを受け入れていく中で、「寿こども料理食堂」では季節食材を使った献立考案から、予算内の買物、調理、片付け、ごみの分別までを子ども自身が行うことで生きる力を育んでいます。

また、運営にあたって金銭面では我々の力だけでの運営の継続が難しいため、行政の支援を受けられるように区や市へ要望を届ける地道な活動も行っています。

**地域・子ども食堂連絡会は、
どんな活動をされているのですか？**

**区内24カ所の食堂間の連携を強化!
区全体で活動内容のさらなる充実を図る**

今年4月、連絡会会長に任命いただきました。「寿こども料理食堂」を含む区内24カ所の地域・子ども食堂の

情報交換や相互協力を通じて、活動内容の充実や運営されている方の衛生管理や食中毒予防、SOSの気づき方を含めた子ども福祉など、各種研修も実施。3か月に1度の定例会議では事例を共有し、個々の食堂運営に役立てています。各団体の情報を載せたチラシを作成し、利用希望の問い合わせが入った際に、居住地から通いやすい食堂を案内するなど、必要な情報を届ける役目も担っています。フードバンクなどから食糧支援をいただく際のハブ拠点として「寿こども料理食堂」を活用し、区内に迅速に行き渡るための連絡網も拡充。子どもや利用者の安心・安全のために、今後も地域間連携を深めていきます。

**住民が参加できるイベントを企画し、
活動の周知で支援の輪を広げる**

連絡会では、毎年区民まつりで各団体の情報を記載したパネル展示や子ども向けの工作ブースを出展しています。また、フードドライブの活動も同時に行っています。さらに、ゴールデンウィークの居場所づくりとして始まった映画会を、今年は9月に開催予定。チラシ配布や口コミの効果で、今では1,000人以上を集客する人気イベントになりました。複数の地域・子ども食堂が活動内容を広報するパネルを出展し、新たな利用者や支援者との出会いにもつながっています。



区民まつりでの出展ブースの様子



すみよし子ども映画会の様子

住吉区地域・子ども食堂
連絡会 会長 **藤本 真帆さん**

「(公財)住吉隣保事業推進協会」の職員として地域活動に従事。2016年に「住吉隣保事業推進センター」、2017年に「寿こども料理食堂」の創設に尽力し、2025年に「住吉区地域・子ども食堂連絡会」会長に就任。

**今後の展望と、区民の皆さんに
メッセージをどうぞ**

**今後も地域全体のセーフティネットとして
事情や課題を抱える住民に寄り添います**

食堂によっても異なりますが、住吉区では、子どもだけでなく地域の多様な住民が利用できるように「地域・子ども食堂連絡会」と名付けて活動しています。貧困、ひとり親家庭、障がい、外国籍、虐待など…事情や課題を抱えた子どもたちの支援に携わる中で深刻な場面に立ち会うことも。それでも、保護者の方々から感謝の手紙や電話をいただき、保護者にとってもなくてはならない場所だと言ってくれることもあります。以前関わった子どもが「ここが居場所」と戻ってきた際、関係機関の職員も「子ども食堂があるから安心できる」と言ってくれたことがあり、活動の意義や責任の大きさを感じています。

かつて通っていた子が成長し、スタッフとして参加してくれたり、対応に悩んだ子が結婚・出産の報告で訪ねてくれたり、成長する子どもの姿を見守ることが何よりのやりがい。活動に際しては、食糧をはじめ活動場所の提供など、さまざまな支援をいただき感謝を申し上げます。利用したい、支援したい!など、少しでも興味があれば連絡会までお問い合わせください。



地域・子ども食堂ってこんなところ!

藤本さんが代表を務める「寿こども料理食堂」さんにお邪魔しました!



子どもたちが集まれるアットホームで安心できる場所です。

子どもたちは、宿題をしたり友だちと遊んだり、思い思いの時間を過ごしています。



この日は魚フライのタルタルソースのせ。子どもたちに人気のメニューです^^



視覚障害を持っている社会人スタッフなど、いろんな大人とも交流できる場です。
藤本さん

宿題や資格取得の勉強をする子どもの学習支援や、運営サポートを通して地域貢献していきたいです。
上田さん



**区内では、24カ所の
地域・子ども食堂が
開設されています**
(7月1日現在)

実施場所や曜日・時間など、詳細はこちら



☎保健こども家庭課 1階19番窓口 TEL 6694-9815 FAX 6694-6125 | ☎住吉区社会福祉協議会(地域支援担当) TEL 6607-8181

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

子育てを切れ目なく、まるごと応援します！

住吉区には お子さんの成長に 合わせた支援があります

お困りのことはありませんか？
こんなことで?と思わず、お気軽にご相談くださいね！

母子健康手帳交付

医師または助産師の診察を受けて妊娠が分かったら、妊娠の届出を提出してください。母子健康手帳をお渡しします。その際には保健師などが子育てガイドを用いた面接を行い、母子保健サービスなどについて説明します。

妊婦のための
支援給付事業

詳しくは
こちら

詳しくはこちら

子育て支援情報
「すくすく」は
こちら

住吉区事業

保健師・助産師による 初産婦さんへの電話訪問

初めて出産を迎える妊娠5～6か月の妊婦さんへ電話での体調確認や、子育て情報の案内を行っています。

令和7年度 大阪市プレパパ・ママの育児セミナー

初めての出産を迎えるパパ・ママへ体験型の育児準備講座を開催しています。

- 内容 ●育児に関する講話 ●沐浴体験教室
●子育てレッスン ●個別相談 など

問 (株)メディカル・コンシェルジュ グランフロント大阪支社 TEL 070-1496-0592

住吉区事業

はじめてのパパこうざ

初めてパパになる方を対象に、体験型講座を開催しています。

おはなし「赤ちゃんとの生活」

助産師から「赤ちゃんとの生活や産後のママの体調」についてお話します。

大事なことは
忘れないように
メモしよう！

妊婦さんを体験しよう

妊婦ジャケットを身に着けて寝たり、座ったり、歩いたり妊婦さんの生活を体験できます！

寝転が
いるだ
こんな
なん

子育てレッスン

グループに分かれ、助産師から説明を受けていざ実践！

沐浴体験

抱っこの仕方

どちらの手で
どこを支えた
いいのか…
難しい！

おむつ替え

パパ、
(お洋服着せるの)
上手ですね！

たまごクラス

すこやかなマタニティライフをお過ごしいただき、安心して赤ちゃんを迎えられるように、妊婦教室を開催しています。

Aコース お産に向けてのからだづくり

- 内容 ●妊娠中の身体の変化やセルフケア、分娩についてのお話
●ストレッチの実践
●妊婦さん同士の交流



赤ちゃんって
ママのおなかで
どんな風に過ごして
いるかな？

Bコース 育児体験

- 内容 ●赤ちゃんの身体の特徴、出産後の生活についてのお話
●赤ちゃん人形を使用した沐浴（赤ちゃんのお風呂）の実践



Cコース 歯と栄養、先輩ママへの質問

- 内容 ●妊娠中の食事と、歯の健康についてのお話
●ぴよぴよひろば（2～3か月児の交流の場）見学と交流



ぴよぴよ
ひろばに合流して
赤ちゃんを
抱っこさせて
もらいました！

※Cコース開催日には妊婦さんが無料で受診できる歯科健診を実施しています。たまごクラスの参加者以外も参加可能です。

健康推進・
健康相談
(保健師・栄養士・心理士)

あっぱ

者
業
(保育士)

子育て
相談室



お住まいの地域には
担当の保健師がいます!

出産・お子さんの健康・発育発達・
子育てのことで気になることがあれば、
保健師へご相談ください。

☎ 保健こども家庭課(健康相談) 1階19番窓口 TEL 6694-9968 FAX 6694-6125

計測スペース



身長や体重が
測れます!

個別相談コーナー



プレイルーム&授乳室



ご自由に
ご利用
いただけます!

住吉区事業

母乳相談 要予約

- 内容
- 赤ちゃんの体重と身長測定
 - 授乳や育児について
 - 卒乳について

詳しくはこちら



1か月児健診

(委託医療機関にて実施)

3か月児健診

子育て応援ヘルパー

0～2歳児を養育されているすべてのご家庭が利用できる、家事・育児の訪問サービスです。

☎ 大阪市子育て応援ヘルパー事務局
TEL 6476-8061



詳しくはこちら

離乳食講習会

要予約

- 内容
- 離乳食のおはなし
 - 離乳食中期頃の実演
 - 個別相談

詳しくはこちら



「離乳食って大変!」
思っていますか?
肩ひじ張らずに
楽しみながら始めて
みましょう!



乳児家庭全戸訪問

赤ちゃんの育児に関することや、母(または養育者)の体調管理についての相談支援と子育て支援に関する情報提供などを目的として、3か月児健診までの乳児とその母(または養育者)のいる全家庭を訪問します。

また、家庭訪問にあわせて、妊婦支援給付金制度の申請をご案内します。

詳しくはこちら



住吉区事業

ふたごみつご交流会

住吉区内のふたごちゃんみつごちゃんとママパパ・プレママパパを対象に交流会を開催しています。



出産前に、
さまざまな月齢の
ふたごちゃんに
会えました!



ふたごちゃん
みつごちゃん
ならではの悩みを
相談できます



お子さん
のご誕生

乳児

幼児

保育施設等利用相談

要予約

子育て支援コーディネーターが保育施設等利用についての個別相談をお受けしています。

妊娠中からの利用も可能です。

おもちゃも
ありますので、
お子さんと一緒に
相談に来て
いただけます!



ぴよぴよひろば(2～3か月児の交流の場)

要予約

- 内容
- 赤ちゃんとのふれあい遊び
 - 赤ちゃんとの生活・産後の身体についてのおはなし
 - 赤ちゃんとお母さんの交流タイム

詳しくはこちら



住吉区事業

パパこうざ同窓会

はじめてのパパこうざに参加したパパと、赤ちゃんの同窓会を開催しています。

ふれあい手遊び



家での
遊び方の参考に
なりました!

計測タイム



生まれてから
ぐんぐん成長
してくれて
うれしいです!

交流タイム



育児には
慣れましたか?

毎日
奮闘中です!

令和6年度は
足形アートを
作りました!

乳児後期健康診査
(生後9～11か月)
(委託医療機関にて実施)

2歳6か月児
子育て相談
(アンケートの送付)

1歳6か月児健診

3歳児健診

4歳児訪問事業

子育て相談室の担当が、ご家庭や保育所などの施設を訪問して、絵本の配付などを行います。

☎ 保健こども家庭課(子育て相談室) 2階26番窓口
TEL 6694-9943



4・5歳児発達相談

要予約

就学後編

子育て一般相談 [0歳～18歳]

区役所 | 子育て相談室

子育てに関する相談、
子どもの発達、虐待など

詳しくはこちら

☎ 子育て相談室 2階26番窓口 ☎ 6694-9942

中央こども相談センター

大阪市内に住む18歳未満のお子さんの相談
(子どもの発達、虐待など)に応じています。

詳しくはこちら

☎ ☎ 4301-3100

子育て応援マップ

子育て相談室では、
子育てに関する情
報を掲載したマッ
プを作成しています。 詳しくはこちら

ファミリー・サポート・センター事業
[生後3か月～10歳]
☎ ファミリー・サポート・センター住吉 ☎ 6693-2985

児童いきいき放課後事業
[小学1～6年生]
☎ 各学校

学童保育(留守家庭児童対策事業)
[小学生]
☎ 各事業所

こどもサポートネット事業
[6歳～15歳]
☎ 保健こども家庭課 1階19番窓口 ☎ 6694-9815

子育て相談室ってどんなところ?

0歳から18歳未満の子どもの心身の発達・性
格行動・しつけ・非行・不登校など、子どもに関
するさまざまな相談に応じるほか、専門機関を
紹介したり、地域での子育てに関する情報提供
を行っています。また、児童虐待やDVに関す
る相談もお受けしています。
開設時間 月～金曜日9:00～17:30
(年末年始・祝日を除く)

不登校やひきこもりなどの悩みを
抱える世帯を支援します。

住吉区子ども・若者育成支援事業
officeドーナツトーク
[～39歳]
☎ 070-5663-8606
☎ 福祉課 2階26番窓口 ☎ 6694-9857

大阪市若者自立支援事業
コネクションズおおさか
[15歳～39歳]
☎ 6344-2660

大阪市地域若者
サポートステーション
(就労支援)
[15歳～49歳] ☎ 6147-3285

ホームページ
はこちら

子ども
サポートネット

学校において発見した生活・環境・経済状況などに課題を抱える子ども
や子育て世帯を、スクールソーシャルワーカーなどの福祉の専門家や
地域の協力を得るなど、学校、区役所、地域が連携してサポートするこ
とで、社会全体で適切な支援につなげていく仕組みです。

小学生 中学生 中学卒業後 18歳

教育相談
[6歳～18歳]
☎ 中央こども相談センター ☎ 4301-3181・3100

地域・子ども食堂
[概ね小・中学生]
☎ 各事業所

特集が5面にあります。見てね!

すみよし学習
クラブ
(ジュニア)

すみよし学習クラブ
[区内在住の中学1～3年生]
☎ 教育文化課 3階34番窓口 ☎ 6694-9964

大阪市習い事・塾代助成事業
[小学5年生～中学3年生]
☎ 大阪市習い事・塾代助成事業運営事務局 ☎ 6452-5273

子ども自立アシスト事業 [中学3年生中心]
☎ 6654-7763
☎ 福祉課 2階26番窓口 ☎ 6694-9857

大阪府高等学校教育支援センター ルポ

[大阪府教育庁が所管する高等学校及び府立中学校に在籍している生徒]
☎ 大阪府高等学校教育支援センター ☎ 6607-7366

ホームページはこちら

児童・生徒と
保護者のための
福祉施策ガイドブック

住吉区役所では、不登校児
童・生徒の家庭支援のため
の冊子を作成しています。

詳しくはこちら

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

8

編集/大阪市政企画室 ☎06-6208-7251 FAX06-6227-9090 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20

不 大阪市民のみなさんへ

大阪・関西万博 10月13日まで開催中

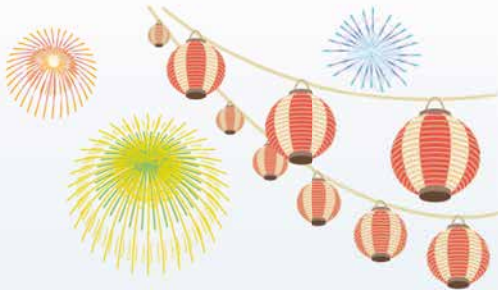


大阪・関西万博に行こう！ 大阪ウィーク～夏～

春・夏・秋の3期にわたり、祭をテーマに、大阪の魅力や特色を国内外に発信！
今回は、7月24日（木）から8月3日（日）に開催される「夏」の見どころを紹介します。



詳しくはこちら



大阪の祭！ ～EXPO2025 真夏の陣～

大規模な夏祭り会場が登場！国内外の方々との交流盆踊りや盆踊り最多人数・国籍数の世界記録にも挑戦しますので、ぜひお楽しみください。子どもたちのパフォーマンスも披露します。

【日時】 7/26（土）～29（火）
※時間やスケジュールは をご覧ください。
【会場】 EXPOアリーナ ほか



EXPOアリーナ真夏の陣 会場イメージ

「大屋根リング」
上での盆踊りも
実施！

地域の魅力発見ツアー 夏 ～大阪43市町村の見どころ～

大阪が誇る食や観光に加え、歴史・伝統文化、産業・技術等の魅力を味わえる参加・体験型のイベントです。

【日時】 7/28（月）・29（火）
9:00～21:00（予定）
7/30（水）9:00～16:00（予定）
【会場】 EXPOメッセ



地域の魅力発見ツアー 会場イメージ

ピックアッププログラム

大阪各地の魅力が詰まった体験や展示、ステージが盛りだくさん！大阪ならではのイベントをお楽しみください。

【日時】 7/24（木）～8/3（日）※時間はプログラムにより異なる
【会場】 EXPOホール、ギャラリーEAST・WEST、
ポップアップステージ南、
大阪ヘルスケアパビリオンリボンステージ

高校生EXPOサミット2025

高校生が環境問題や健康、文化など万博のテーマに関連する課題を探索し、「いのち輝く未来社会」に向けたアイデアを発表します。

【日時】 7/30（水）10:00～12:10（予定）
【会場】 EXPOホール

問い合わせ

大阪府・大阪市万博問合せセンター
☎06-7632-6821 FAX06-6690-7805
（受付時間：平日9:00～17:30）

夏パスで 特別な体験を

夏休み期間中（7月19日～8月31日）に何度でも万博会場に入場できる夏パスを子どもたちにプレゼントします。ぜひお申し込みください。

特設サイトは
こちら ▶

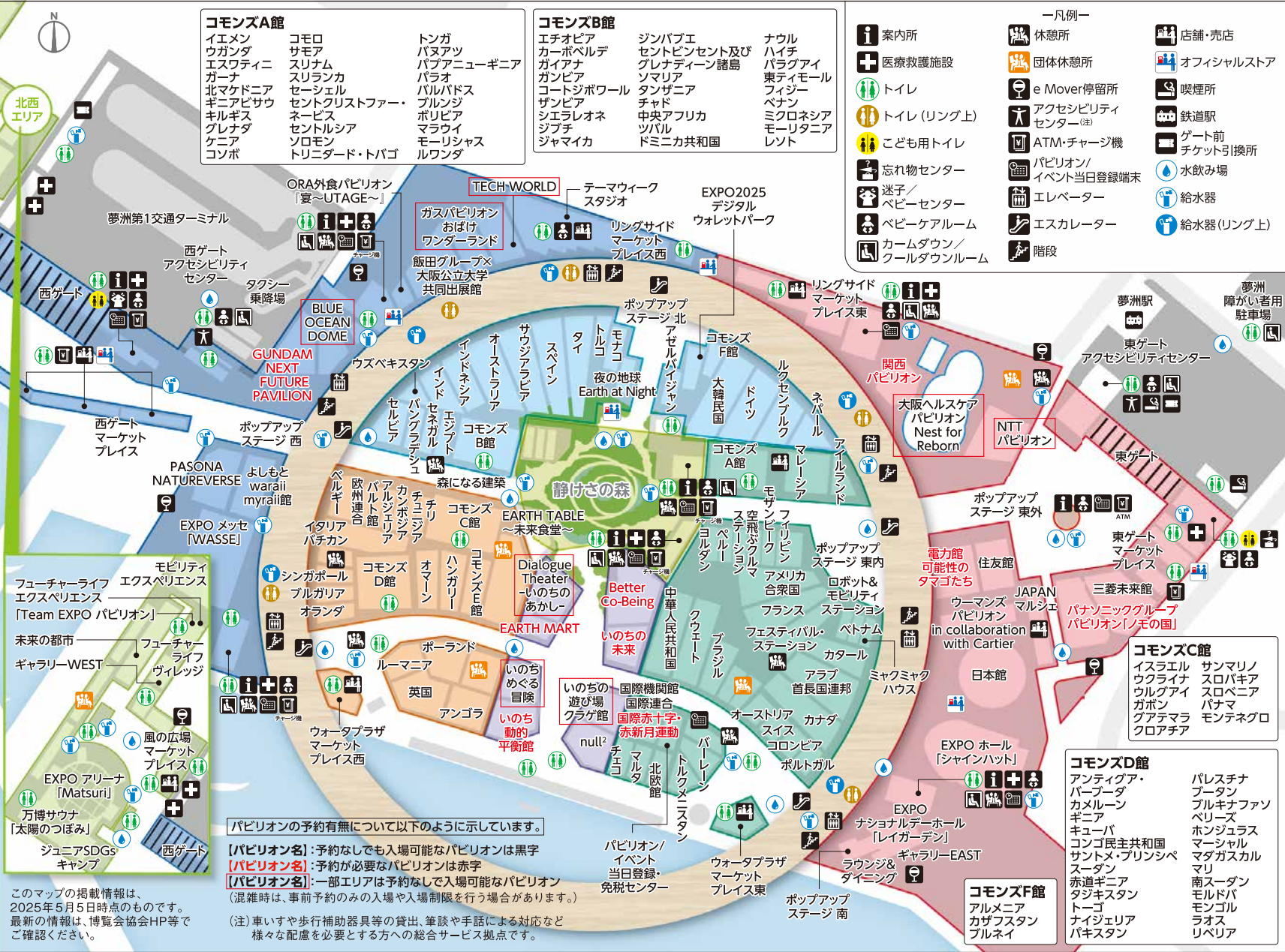


問い合わせ

大阪府万博子ども招待コールセンター ☎06-7526-3090 FAX06-7526-3091

切り取って使えます！

大阪・関西万博会場マップ



明日の
万博情報は
こちら

大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

大阪・関西万博

大阪・光の饗宴2025 万博特別点灯

万博を盛り上げるため、御堂筋や市役所周辺が美しい光で彩られています。北御堂と南御堂の幻想的なプロジェクションマッピングをぜひご覧ください。

北御堂・南御堂 プロジェクションマッピング

期間

北御堂 7/31(木)まで
南御堂 10/13(月・祝)まで

時間

1回15分を連続上映
日没～23:00 ※開始時間は時期により変動

点灯プログラム
実施中
(25:00まで)

御堂筋イルミネーション(阪神前交差点～難波西口交差点)
イルミネーションファサード(市役所正面)
イルミネーションストリート(みおつくしプロムナード)

問い合わせ

経済戦略局観光課

☎06-6469-5166 FAX 06-6469-3896

詳しくは
こちら



御堂筋 みちの未来体験EXPO Summer Camp 御堂筋

提灯、屋台、やぐらなど、御堂筋で夏祭りを体験してみませんか。家族や友人とぜひお越しください。

期間

7/28(月)～8/3(日)

時間

16:30～21:00

場所

梅田新道交差点～
難波西口交差点



イメージ

期間中は御堂筋側道の通行規制を行います。
ご理解・ご協力をお願いします。

問い合わせ

建設局道路空間再編担当

☎06-6615-6786 FAX 06-6615-6575

詳しくは
こちら



子ども・教育

ヤングケアラー相談窓口をご利用ください

ヤングケアラーとは、家族の介護や日常生活の世話を過度に行っている子ども・若者のことです。悩みや不安を抱えて困っているときは、気軽に話せる場所があります。ひとりで悩まず、相談してみませんか。

各区役所の相談窓口

気になる子どもがいる方や、「自分はヤングケアラーかもしれない」という方は、相談・連絡してください。

相談窓口は
こちら



子ども向け相談窓口「ピアサポート」

もとヤングケアラーや社会福祉士などがお聴きします。友人や自分、家族のことなど何でも話してください。

受付
時間

LINE、Eメール……24時間
電話…平日10:00～18:00

問い合わせ

こども青少年局企画課

☎06-6208-8153 FAX 06-6202-7020

ヤングケアラーは、例えばこんな子どもたちです



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目の離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている

くらし

熱中症 から身を守りましょう！

今年の夏も厳しい暑さが予想されています。熱中症警戒アラート等が発表された場合は、予防行動を徹底してください。また、アラートが発表されていない場合であっても、暑さ指数を確認し、行動の目安にしましょう。市内の暑さ指数はをご覧ください。

熱中症特別警戒アラートが発表されたときは
クーリングシェルターを活用してください。

熱中症
ポータルサイト
はこちら



熱中症特別警戒アラート

暑さ
指数 35以上

命の危険がある「災害級の暑さ」です！命を守るために、外出を避け、涼しい室内に避難するなど、さらに予防行動を徹底してください！

熱中症警戒アラート

暑さ
指数 33以上

外出を控える、エアコンを使用する、外での運動は原則、中止や延期するなど、普段以上に予防行動を徹底してください。

問い合わせ

環境局環境施策課

☎06-6630-3262 FAX 06-6630-3580

熱中症を疑う症状が出たら！

めまい

頭痛

吐き気

- 水分や塩分を補給しましょう
- 涼しい場所に避難しましょう
- 服をゆるめ、体を冷やしましょう

問い合わせ

健康局健康施策課

☎06-6208-9953 FAX 06-6202-6967



こんな症状は迷わず119番を！

意識がない

うまく話せない

けいれん

救急車を呼ぶか迷ったら

「救急安心センターおおさか」

☎#7119 または 06-6582-7119 に相談を！

問い合わせ

消防局救急課

☎06-4393-6634 FAX 06-4393-4750

大阪市LINE公式アカウント

LINEではじめる
熱中症対策



不

大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより
詳しい情報は
HPをご覧ください。

カメラアプリでの二次元コードの読み取り方

- スマートフォン等のカメラアプリを起動。
- カメラを二次元コードにかざす。
- 画面に表示されるリンク先を押す。

記号の見方

日時・期間 会場 費用 締め切り 申し込み 問い合わせ
 HP ホームページ Eメール 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪役所内

- 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
- 往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
- 費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としています。

●催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

くら

し

いっとこ！がん検診キャンペーン

がんは早期発見・治療が大切です。大阪市の各種がん検診は、無料から最大1,500円でお得に受診することができます。さらに69歳以下の方は、電子マネーに交換可能なアスマイルポイントがもらえます。この機会にがん検診を受けてみませんか。がん検診やキャンペーンなど詳しくはHPをご覧ください。

問 がん検診専用電話
06-6208-8250 06-6202-6967

不妊検査費や治療費の
助成金制度を利用できます

将来、子どもを望む方や不妊治療をしている方の経済的な負担を軽減するため、不妊検査費や不妊治療費の一部を助成しています。対象要件、年齢など詳しくはHPをご覧ください。

対象経費	助成額
不妊検査費用	上限5万円
体外受精・顕微授精をともなう不妊治療のうち、先進医療にかかる費用	上限5万円 (治療費の10分の7の範囲内)

問 こども青少年局管理課
06-6208-9966 06-6202-6963

チラシ配付方法の変更など
学校園の働き方改革に
ご協力ください

教員の負担を軽減し、子どもたちの教育環境を充実させるために働き方改革を進めています。この取り組みの一つとして、これまで市立幼稚園、小・中学校を通して子どもに配付していたイベントなどのチラシ類を、7月中旬からHPへの掲載に変更します。教員のワーク・ライフ・バランスや保護者の利便性向上にもつながる取り組みですので、市民の皆様のご理解・ご協力をお願いします。

問 教育委員会初等・中学校教育担当
06-6208-9198 06-6202-7055

高齢者実態調査に
ご協力ください

高齢者の状況やニーズを把握し、今後の高齢者施策に活用していくため、調査を実施します。無作為に抽出した①65歳以上の方②要介護(要支援)認定者③要介護(要支援)認定者の介護者を対象に調査票を送付しますので、ご協力をお願いします。調査をかたった詐欺にご注意ください。市や区役所が口座番号や暗証番号などの提供や、現金自動預払機(ATM)の操作を求めることは、絶対にありません。

問 調査期間：8月中旬まで

問 ①福祉局高齢福祉課
06-6208-8026 06-6202-6964
②③福祉局介護保険課
06-6208-8028 06-6202-6964

国民生活基礎調査の
後続調査にご協力ください

6月に実施した調査の対象世帯のうち、厚生労働省が無作為に抽出した世帯に対して、後続調査を実施します。顔写真付きの調査員証を携帯した調査員が伺いますので、引き続きご協力をお願いします。回答はオンラインでも可能です。

問 福祉局経理・企画課
06-6208-7941 06-6202-6961

放置自転車撤去にかかる
損害賠償の申請を受け付けます

平成22年6月～令和6年2月に、市が自転車放置禁止区域外で不適正(7日未満)に撤去を行った自転車等のうち、賠償基準に全て該当する場合、賠償対象となります。要件など詳しくはHPをご覧ください。

問 建設局自転車対策担当
06-6615-6668 06-6615-6577

戦後80年平和祈念・
大阪戦没者追悼式

先の大戦で犠牲となった戦没者に対し、心から追悼の誠を捧げるとともに、再び戦争の惨禍が繰り返されることのないよう、その教訓を次世代に語り継ぎ、恒久平和の誓いを新たにするため、府・堺市と共催で追悼式を開催します。定員1,000人。

問 7/29(火) 11:00～12:30
場 大阪国際交流センター(天王寺区)
問 福祉局総務課
06-6208-7912 06-6202-6961

日本版ライドシェアを
利用しませんか

万博開催に伴い国内外からたくさんの方が大阪を訪れます。日本版ライドシェアは、タクシーの不足を補い円滑な移動を実現するために、タクシー事業者の管理のもと、一般ドライバーが自家用車を活用し、運送するサービスです。万博期間中は大阪府全域で24時間実施していますが、ご利用には配車アプリが必要です。詳しくはHPをご覧ください。

問 計画調整局交通政策課
06-6208-7867 06-6231-3751

募

集

市営住宅と店舗等の入居者

公営住宅、中堅所得者層向け住宅「市営すまいりんぐ」等、および市営住宅附属施設の店舗等の入居者を募集。申し込みに

は収入や業種などの条件があります。

問 7/14(送付の場合は消印有効)
申 HPまたは住情報ブラウザ、区役所、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布している申込みのしおりをご覧ください。

問 市営住宅募集センター募集担当
06-6882-7024 06-6882-7051

第44回大阪都市景観建築賞
(愛称 大阪まちなみ賞)の推薦

周辺環境の向上に資し、かつ景観上優れた建物やまちなみを推薦してください。特に優れたものを表彰します。

問 7/31(消印有効)
申 HPまたは市役所・区役所・大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する推薦募集リーフレットに必要な事項を書いて、大阪都市景観建築賞運営委員会へ。

問 計画調整局都市計画課
06-6208-7887 06-6231-3751

大阪広域環境施設組合の職員
(技能職員)

ごみ焼却工場で働く職員を募集。対象は採用予定日(来年4/1)時点で18歳以上40歳未満の方。採用予定者数15名程度。受験資格など詳しくはHPをご覧ください。

問 第1次試験日：8/24(日)
問 7/31(消印有効)
申 問 必要書類(HPなどで入手可)を持参または送付で、〒545-0052 阿倍野区阿倍野筋1-5-1あべのルシアス12階、大阪広域環境施設組合総務課へ。

06-6630-3183 06-6630-3582

大阪まちボランティアの
体験参加者募集中!

新大阪駅や関西国際空港などで国内外からお越しの方に、写真撮影のお手伝い等のおもてなしをしませんか。対象は府内在住または在学・在勤の高校生等。詳しくはHPをご覧ください。

問 7月下旬～8月下旬のうち1日
問 7/11
問 大阪・関西万博ボランティアコールセンター
0570-036-035
info_machivol@city.expo2025-volunteer.com

申し込みはこちら

イベント

夏休み親子議場見学会

本会議場などでの謎解きを通して、市会の役割やしくみを楽しく学べます。対象は市内在住または在学の小学3～6年生とその保護者(各2人まで)。定員各回80人。

問 8/1(金)14:00～16:10
8/2(土)10:00～12:10、14:00～16:10
場 市役所8階 市会本会議場
問 7/14
申 問 HP または往復ハガキに希望時間・参加者全員(4人まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・メールアドレス・学校名・学年を書いて、市会事務局政策調査担当へ。

06-6208-8694 06-6202-0508

おおさか子ども市会
～中学生市会～

議員になって、市長に質問や提案をしてみませんか。対象は市内在住または在学の中学生。定員81人。

問 8/19(火)14:00～17:00
場 市役所8階 市会本会議場
問 7/7
申 HP または学校で配付される応募用紙に必要な事項を書き、学校を通して応募。

問 教育委員会初等・中学校教育担当
06-6208-9186 06-6202-7055

夏休み子ども市場体験ツアー

「マグロの解体ショー」や「せり」の様子など、施設内を見学・体験し、食に関する知識を学べます。対象は小学生(保護者同伴)。定員60人。

問 8/1(金)8:00～10:30
申 7/11 17:30までにHPで。
場 問 中央卸売市場東部市場
06-6756-3901 06-6756-3905

大阪国際文化芸術プロジェクト
第六回 大阪落語祭

次代を担う上方落語家と東西の金看板が集結し、珠玉の話芸を披露します。出演者や費用など詳しくはHPをご覧ください。

問 8/26(火)～31(日)
場 国立文楽劇場(中央区)
申 イープラス ほかで販売
問 大阪文化芸術事業運営事務局
06-7177-6938 06-6469-3897

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の
「児童虐待ホットライン」
(まずは一報 なにわっ子)

0120-01-7285

 にお電話ください。

11
住み続けられる
まちづくりを

住吉区制100周年
記念事業

SDGs

子ども絵画作品
について

総務課 3階33番窓口 TEL 6694-9625

持続可能な開発目標
SDGs
とは

2030年の達成に向けて、私たちが直面する地球規模のさまざまな問題を人類みんなで協力して解決していくために17の目標から構成されるものです。私たち一人ひとりが身近なこと、できることから取り組むことが、SDGsの達成につながっていきます。

住吉区は区制施行100周年を迎え、子どもたちに絵画を通じて区の魅力を再認識し、区への愛着を高めていただくとともにSDGsのゴールの一つである「住み続けられるまちづくり」に向け、未来の住吉区の姿を想像していただく機会となることを目的とし、区内市立小学校を通じて児童の皆さんに「100年後の住吉区」をテーマに絵画を作成してもらうこととしました。作成いただいた全ての作品は、一定期間(11月～12月頃)住吉区民センターなどに展示し、一部の作品は広報紙などにも掲載する予定です。また、優秀作品については、すみよし区民まつりにおいて表彰させていただきます。

小学生の皆さんが想像するさまざまな「100年後の住吉区」を楽しみにしていきましょう。

無料相談

対象

大阪市内在住の人

内 容		と き・定 員・予約方法など		と ころ	問 合 せ 先
要予約 (1組30分間)	弁護士による法律相談	7月3日(木)・9日(水)・17日(木)・23日(水)、8月7日(木)13:00～17:00 定員 16名 ※7月3日、8月7日は24名 予約 相談日7日前の12:00～相談日当日の10:00まで(相談日7日前が閉庁日の場合はその前開庁日から受付) 【予約専用】TEL 050-1808-6070(AI電話による自動案内。24時間受付)		区役所3階 相談室	総務課 TEL 6694-9683 ※こちらの番号 では予約は 取れません。
	社会保険労務士相談	7月7日(月)、8月4日(月)13:30～16:00 定員 5名 予約 相談日前週の金曜のみ10:00～16:00 【予約専用】TEL 6115-6466(大阪府社会保険労務士会大阪南支部)			
	税理士相談	7月14日(月)13:30～16:00 定員 5名 予約 相談日前週の金曜のみ10:30～16:00 【予約専用】TEL 6678-0567(近畿税理士会住吉支部)			
	不動産相談	7月15日(火)13:30～16:00 定員 5名 予約 相談日前日まで9:30～17:00(土日祝除く) 【予約専用】TEL 6636-2103(全日本不動産協会なにわ南支部)			

内 容	と き・定 員	と ころ	問 合 せ 先
司法書士相談(1組30分間)	7月28日(月) 定員 10名 13:30～16:00(受付15:30まで)	区役所3階 相談室	受付 相談日当日 3階相談室前で13:15～15:30まで ※当日、受付開始13:15までに来場された方で抽選を行い、相談の順番を決定。定員到達時点で受付終了。 大阪司法書士会阪南支部 TEL 6628-7133
行政相談委員による行政相談	7月24日(木) 13:00～16:00(受付15:00まで)		受付 相談日当日 3階32番窓口総務課(広聴)で13:00～15:00まで 総務省近畿管区行政評価局 行政相談課 TEL 6941-8358 FAX 6941-8988
障がい者の暮らし何でも相談	7月23日(水) 11:00～14:00	区役所1階 第1会議室	住吉区障がい者基幹相談支援センター・まいど TEL 6609-3133 FAX 6609-3210
生活自立相談	平日(祝日、年末年始除く) 9:00～17:30	区役所4階41番窓口	事業受託者(社福)住吉区社会福祉協議会 TEL 6654-7763 FAX 6654-7651
人権相談窓口	平日(祝日、年末年始除く) 9:00～17:30	区役所3階34番窓口	教育文化課 TEL 6694-9989 FAX 6692-5535
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口	平日(祝日、年末年始除く) 9:00～17:30	大阪市役所 4階	市民局人権企画課 TEL 6208-7489 FAX 6202-7073

すみよしアキカツカウンター
(空家相談窓口)

区内の空家等の適切な管理、市場への流通及び各種利活用を促進することを目的とした空家相談窓口です。電話またはインターネットで申込みいただいた後は、空家の相談に特化した専門アドバイザーがあなたのお悩みに寄り添い、解決までの道筋をつけます。 インターネットでの申し込みはこちら

受付 平日(祝日、年末年始除く) 10:00～17:00 インターネットからは随時受付 すみよしアキカツカウンター運営事務局 TEL 0120-830-634

外国人のための相談窓口
(Information Center for Foreign Residents)

外国人の皆さんが直面する不安や問題に対応するための専門相談も受け付けています。
(Professional consultations to help foreigners who are faced with problems and uneasiness)

と き 月～金曜 9:00～19:00(Mon～Fri) 土・日・祝 9:00～17:30(Sat, Sun, and holidays)

ところ 大阪国際交流センター(天王寺区上本町8-2-6) 8-2-6 Uehommachi, Tennoji-ku TEL 6773-6533

●法律相談(Legal Consultation)

●ビザ相談(Visa Consultation)

●労働相談
(Consultation for Labor Matters)

詳しくはこちら

内 容		と き		と ころ	内 容		と き	と ころ	
各種検診	要予約	大腸・肺がん検診 対象 40歳以上(喀痰検査は規定有) ●大腸(300円)●肺(無料)●喀痰(400円)		7月27日(日) 9:30～10:30	区役所1階 19番窓口 ※閉庁日は 区 役 所 南 出入口から お入りくだ さい。	特定健康診査・後期高齢者医療健康診査 無料 (問診・診察・血液検査・血圧測定・尿検査等) 対象 40歳以上で大阪市国民健康保険・ 後期高齢者医療制度に加入している人 ※他の健康保険に加入している人は、対象外です。 ご加入の保険者に受診方法などを確認してください。		7月27日(日) 9:30～11:00	区役所 4階会議室 ※閉庁日は区 役所南出入 口からお入 りください。
		乳がん検診(マンモグラフィ) 対象 40歳以上の女性 1500円 ※受診は2年度に1回		7月16日(水) 18:30～19:30 7月27日(日) 9:30～10:30		持ち物 ・受診券・健康保険証または資格確認書 ※食事は健診の10時間前まで			
		骨粗しょう症検診 無料 対象 18歳以上							
		結核健診 無料 対象 15歳以上		7月30日(水) 13:30～14:30 8月 6日(水)					
					予約・ 問合せ	保健こども家庭課(健康推進)1階19番窓口 TEL6694-9882 FAX6694-6125		がん検診・健康診 査は取扱医療機関 でも受診できます	

障がい者団体等による
物品等の販売

パンや焼き菓子、雑貨の販売を行っています。詳しくはホームページをご覧ください。
と ころ 区役所1階
南エレベーター
ホール前

フードドライブ・子ども服・ベビー服等の展示・提供

「食品ロス削減」のため、ご家庭で余っている食品をご提供ください。
※お預かりできない食品もあります。詳しくはお問い合わせください。
子ども服・ベビー服等の展示・提供も同時開催します。
と き 毎月第4火曜 13:30～15:30(ただし区役所閉庁日を除く)
と ころ 区役所1階 南エレベーターホール前

住吉区のまちづくりへの協力企業等を募集します

区民・企業等・行政にそれぞれにメリットのある取組を実施し、よりよい住吉のまちを創っていくため、協力していただける企業等からの提案を募集しています。
たとえばこんな取組 ●子どもの居場所づくり

図 政策推進課 3階35番窓口 TEL 6694-9957 FAX 6692-5535

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

12

「広報すみよし」7月号は、8万8,700部発行し、1部あたりの発行単価(配付費用含む)は約24.91円です。そのうち約2.68円を広告収入で賄っています。
点字版も作成していますので、視覚障がいのある人で希望する人はご連絡ください。

図 政策推進課 3階35番窓口 TEL 6694-9842 FAX 6692-5535