

9

令和7年(2025年)
No.352

広報 すみよし

SUMIYOSHI



住吉区民スコット
キャラクター
「すみちゃん」

今月のトピックス

- 2 高齢者の身近な相談窓口
いきいき百歳体操通信
- 5 第1回区政会議
- 6-8 生涯学習ルーム特集

すみれの会 (オレンジカフェ)

オレンジカフェ (ななしのごんべえ)

オレンジカフェ (まちなみ)

9月は 認知症月間・世界アルツハイマー月間です

住み慣れた地域で自分らしく暮らす

認知症の方が主体的に参加できる
さまざまな活動が広がっています

9.21 WORLD ALZHEIMER'S DAY

世界アルツハイマー月間

3 すべての人に健康と福祉を

11 住み続けられるまちづくりを

すべての人に健康と福祉を

住み続けられるまちづくりを

写真：認知症強化型地域包括支援センターの活動の様子

令和7年 国勢調査を実施します!

～5年に一度、全員参加の統計調査～

回答期間

9月20日(土)～10月8日(水)

国勢調査2025

詳しくは3面をご覧ください



おでかけすみちゃん

まちど〜ぞ探!

ヒント Instagramの投稿を
チェックしてみてね!



「#えーとこ住吉」をつけて、
区内のお気に入りスポットを
Instagramに投稿してください!



【区役所代表電話番号】 ☎6694-9986 ご用の担当がわからないときは、代表電話へおかけください。

【編集/発行】住吉区役所政策推進課 〒558-8501 大阪市住吉区南住吉3-15-55

☎6694-9842 FAX6692-5535

- ▶住吉区役所開庁時間【開扉時間】8:30
【平日】9:00～17:30【金曜】19:00まで(一部業務)【第4日曜】9:00～17:30(一部業務)
- ▶人口・世帯数(令和7年8月1日現在推計)【区の人口】153,190人【区の世帯数】82,558世帯
- ▶大阪市総合コールセンター「なにわコール」(8:00～21:00 年中無休)
市の手続き・イベント情報に関するご案内 ☎4301-7285 FAX6373-3302

※☎FAX特に記載のないものは市外局番「06」です。



©Expo 2025

高齢者が 住み慣れた地域で 安心して暮らすための制度や相談窓口があります

【共生社会の実現を推進】2024年1月に認知症基本法が施行されました

2022年の時点で、高齢者の約3.6人に1人が認知症、またはその予備軍といわれています。認知症は若くしてなる場合もあり、一人ひとりが自分ごととして考える時代です。

共生社会を、とものつくる

共生社会とは、認知症の有無に関わらず、一人ひとりが個性と能力を発揮し、互いに尊重しつつ支え合いながら共生する活力ある社会のことです。

認知症の本人の声を聞く

「全ての認知症の人が、基本的人権を持つ個人として、自分の意思で生活できるようにすること」を理念のひとつとして、取組を進めていくこととしています。

「新しい認知症観」に立つ

認知症になると何もできなくなるという考えではなく、認知症になってもできること・やりたいことがあり、地域で仲間等とともに、希望をもって自分らしく暮らすことができるという考え方。

高齢者の身近な総合相談窓口 地域包括支援センターとランチ

地域包括支援センターや総合相談窓口(ランチ)では、介護や福祉分野等の専門職が相談に応じ、高齢者の生活を総合的に支援しています。

住吉区地域包括支援センター (認知症強化型地域包括支援センター)

TEL 6692-8803 FAX 6692-8813 浅香1-8-47(住吉区在宅サービスセンター)

担当 大和川中学校区・我孫子南中学校区

担当地域内のランチ

大和川ランチ(アンプス住吉)

TEL 4700-1234 FAX 4700-1243 山之内3-4-9

担当 遠里小野小学校区・山之内小学校区

住吉区東地域包括支援センター

TEL 6608-2110 FAX 6607-2511 苅田4-3-9(ふれ愛の館しおん)

担当 我孫子中学校区・東我孫子中学校区

担当地域内のランチ

長居西ランチ(ながいの里)

TEL 6695-6645 FAX 6695-6654

長居西3-1-6

担当 長居小学校区

我孫子ランチ(一隅苑)

TEL 4700-1000 FAX 4700-1009

我孫子東1-4-37

担当 苅田北小学校区

住吉区北地域包括支援センター

TEL 6678-1500 FAX 6678-1501 帝塚山東5-6-15(すみよし隣保館寿内)

担当 住吉中学校区・大領中学校区

担当地域内のランチ

住吉ランチ(玲風苑)

TEL 4701-1121 FAX 4701-1131 帝塚山東2-1-35

担当 住吉小学校区・東粉浜小学校区

住吉区西地域包括支援センター

TEL 6674-0800 FAX 6674-0801 墨江2-4-10

担当 三稜中学校区・墨江丘中学校区

担当地域内のランチ

三稜ランチ(ウェルネスあびこ)

TEL 6608-3000 FAX 6608-3333 我孫子西1-2-15

担当 大空小学校区・南住吉小学校区

認知症かなと思ったら...

住吉るるるオレンジチーム (認知症初期集中支援推進事業)

認知症は、早期発見・早期診断・早期対応が大切です。医療・介護の専門チームが訪問し、一人ひとりの状況に応じたサービスにつなげます。「物忘れがひどい」「認知症かも」と感じたら、お気軽にご相談ください。

対象

- 40歳以上で、在宅で生活しており認知症が疑われ、①または②に該当する人
- ① 認知症の診断をうけていない、または治療を中断している人
- ② 医療サービスや介護サービスを利用していない人
- 若年性認知症と診断された人、または疑いがある人

☎ 住吉るるるオレンジチーム TEL 6115-8605

詳しくは

こちら



みまもる ささえる つなげる

住吉区るるるマップ

9月から10月4日までの間に開催されるどなたでも参加できる地域活動のイベントマップ(PDF)です!

「認知症カフェ」でのイベントも掲載!



【発行元】
住吉区認知症ネットワーク会議
(すみちゃんるるるネット)



☎ 福祉課(高齢者支援) 2階27番窓口 TEL 6694-9859 FAX 6694-9692

住吉区いきいき百歳体操通信

「おもり」を手首と足首につけて、座って行う運動です。自分の体力に合わせて体操でき、足腰の筋力づくりになるので、高齢の方や運動が苦手な方にもお勧めです!!
※体操を始める前に、かかりつけ医に相談をしましょう。

どれだけすればいいの?

1回30分、週1~2回が効果的です。1回運動してから2~3日筋肉の疲れをとった方が、筋力がつきやすいといわれています。

どんな効果があるの?

筋力がつき、身体が軽く感じ、動きやすくなります。また、バランス能力も高まり、転倒しにくくなるので、骨折や寝たきりの予防になります。

今から筋力ってつくの?

50歳を過ぎて筋力トレーニングを行わないと、毎年ペットボトル約1本分の筋肉が減るといわれています。体操を続けることで、90歳を超えても、筋力・運動能力はあがります!!

どこでできるの?

住吉区内では現在40グループ以上が活動中です。今年新たに活動を開始したグループもあります。グループによっては参加条件があります。

区制100周年を記念して、すみちゃんも住吉区老人福祉センターのいきいき百歳体操に参加したよ!



自分も頑張ろうと思う

無理なく続けられる

体操すると気持ちいい!!

参加者の声!

話せる仲間が増えた!

歩くのが楽になった!

体力づくりになる!

百歳体操に参加してみたい方や、新しくグループ立ち上げを希望する方は、お気軽にお問い合わせください。グループを立ち上げるための技術支援やサポートを行っております。

12月に百歳体操の体験会を開催する予定です



大阪市百歳体操について詳しくはこちら



☎ 保健子ども家庭課(健康相談) 1階19番窓口 TEL 6694-9968

お知らせ情報



イベント・講座について、主催者が住吉区役所でないものは★がついています。定員、対象の表記がないものは、定員がなく、どなたでも参加できます。

暮らし・手続き

大阪市国民健康保険に加入している方へ 保健事業のお知らせ

生活習慣病の発症や重症化予防のため特定健診を実施しています。

対象者 40歳以上の人(※令和8年3月31日までに40歳になる人を含む)には、4月末に緑色の封筒で「受診券」を送付しています。

また、「国保プラス健診」や「国保人間ドック」を実施しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

①受診券について

保険年金課 2階22番窓口
TEL 6694-9956 FAX 6692-4423

②健診内容・場所について

保健子ども家庭課 1階19番窓口
TEL 6694-9882 FAX 6694-6125

③保健事業全般について

福祉局保険年金課保健事業グループ
TEL 6208-9876 FAX 6202-4156



詳しくはこちら

子育て

令和8年4月からの 保育施設利用申込書の配布・受付

事前に希望する施設へお子さんと一緒に見学に行ってください。見学については、各施設にお問い合わせください。

配布期間 9月4日(木)～10月15日(水)

配布場所 各保育所(園)、認定こども園、地域型保育事業所、住吉区役所2階26番窓口(区役所は平日のみ)

受付期間 10月1日(水)～15日(水)9:00～17:30

受付場所 区役所内特設会場

受付予約 混雑緩和のため、申込書資料を参照のうえ、事前に行政オンラインシステムにより予約を行ってください。(9月8日(月)～)。予約のない場合は、長時間お待ちいただくこともあります。

受付時に面接も行います。お子さんと一緒にお越しください。

※申込書類は記入してから受付にお越しください。

※他市町村の保育所への入所を希望する場合、その市町村の受付期間中に福祉課2階26番窓口へ申し込んでください。

※すでに途中入所の申し込みをしている人も、あらためて申し込みが必要です。

福祉課 2階26番窓口

TEL 6694-9857
FAX 6694-9692

行政オンラインシステムはこちら



すみよし子ども映画会 ★ 無料

住吉区地域・子ども食堂連絡会のメンバーが、住吉区の子どもたちに向けて映画『ドクター・ドリトル』を上映します!!スーパーボールすくいもあるよ!

とき 9月28日(日)

【午前の部】10:30～12:30(10:00開場)
【午後の部】14:00～16:00(13:30開場)

ところ 錦秀会 住吉区民センター 大ホール(南住吉3-15-56)

対象 区内在住の子どもと保護者

定員 各600名(先着順)

申込み 9月10日(水)9:00～Googleフォームにて

住吉区社会福祉協議会(浅香1-8-47)

TEL 6607-8181 FAX 6692-8813

申込みはこちら



令和7年 国勢調査を実施します!



～5年に一度、全員参加の統計調査～

回答期間 **9月20日(土)～10月8日(水)**

ホームページはこちら



すべての人と世帯が対象

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人と世帯(外国人も含む)を対象に、10月1日を期日として実施されます。

調査員が調査書類をお届け

調査員が皆様のご自宅を訪問し、調査書類をお届けしますので、スマートフォンやパソコンからインターネット回答をお願いします。

郵送もできます

調査票に回答を記入し、調査員に提出または封筒に入れて郵送することもできます。

※詳しくは大阪市ホームページをご覧ください。

国勢調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください



- 調査員は、顔写真付きの「調査員証」または「国勢調査業務委託証明書」を持っています。
- 金銭の要求や預金、収入、負債、銀行口座やクレジットカード情報を聞くことはありません。

国勢調査 2025

令和7年国勢調査大阪市住吉区実施本部

TEL 6694-9975



みんなで子育て!ちびっこ広場 ★

リズム体操と簡単な工作をして、親子で楽しみましょう。お母さんも子育てトークでリフレッシュ!!

とき 9月22日(月)

10:00～11:30

(10月以降の予定はホームページをご覧ください)

ところ 大阪友の家(山之内4-6-19)

対象 乳幼児の親子 **定員** 15組

費用 1回200円(材料費他)

申込み 当日までに電話・メール・ホームページにて

大阪友の会 TEL 6693-0191(火曜日10:00～16:00)

otomokai@pearl.ocn.ne.jp



健康・福祉

オータムチャレンジスポーツのご案内 ★

体験教室を開催します!

- ①初心者スイミング ②初級スイム
- ③ZUMBA GOLD ④AQUA ZUMBA

とき 9月15日(月・祝)

①10:00～10:40 ②10:50～11:40

③13:30～14:20 ④14:40～15:25

ところ HOS 住吉スポーツセンター・屋内プール・トレーニングジムスタジオ

定員 ①6名 ②③④20名

費用 ①③④1,100円 ②800円

申込み HOS 住吉スポーツセンター1階窓口にて

HOS 住吉スポーツセンター・屋内プール

(浅香1-8-15)

TEL 6694-9201

ホームページはこちら



オータム・チャレンジ・スポーツ2025 スポーツ大会 ★

①卓球交流会 ②ソフトバレーボール大会

とき 10月5日(日)10:00～17:00(受付9:15～)

ところ HOS 住吉スポーツセンター(第1体育場・第2体育場)

対象 小学生と保護者、中学生以上

定員 ①100名 ②54チーム

費用 ①1人 500円

②1チーム 2,000円

申込み 9月13日(土)までに

FAX、メール、ホームページにて

大空ゆめわくクラブ FAX 6607-5756

oozora.yumewaku@gmail.com



ホームページはこちら

文化・芸術

グラスフェア ★

細くてゆったりとカーブを描くような草姿が特徴のグラス類(イネ科の植物)が風に揺れ、秋の訪れを感じることができます。繊細でピンク色の穂が美しい「カピラリス」や草丈3mを超える迫力満点の「パンパスグラス」など、思わず触れたいふわふわの穂先がとっても魅力的!

ゆったり心地よい時間を、ぜひ長居植物園でお過ごしください!

とき 9月20日(土)～10月19日(日)

9:30～17:00(入園は16:30まで)

ところ 長居植物園(東住吉区長居公園1-23)

入園料 大人300円・高校生大学生200円(要学生証)

長居植物園

TEL 6696-7117 FAX 6696-7405



ホームページはこちら

はじめてのウクレレ～音楽にふれて ところとからだを健康に～ ★

ウクレレは楽しいだけでなく、脳トレ効果もあると言われています。音楽経験がなくても、楽譜が読めなくても大丈夫です。まずは持ち方からていねいに指導します。

とき 10月2日(木)・16日(木)・30日(木)、

11月6日(木)・20日(木)、12月4日(木)

14:30～15:30【全6回】(予備日:12月18日(木))

ところ クレオ大阪南(平野区喜連西6-2-33)

対象 初めての人

定員 20名(先着順)

費用 7,500円・別途教材費:1,200円

申込み 12月3日(水)までにホームページ、

FAX、電話または窓口にて

クレオ大阪南

TEL 6705-1100 FAX 6705-1140



詳しくはこちら

天体観察会

「土星、月を見よう」★ 無料

本格的な天体望遠鏡で土星、月を見ます。

とき 10月4日(土)

【1班】18:00～18:40

【2班】18:50～19:30

【3班】19:40～20:20

ところ 苅田南小学校(苅田10-1-35)

定員 各50名(先着順)※重複参加は不可

申込み 9月24日(水)～10月2日(木)

15:00までにホームページにて

関西で星を学ぶ会

TEL 090-8121-6929 FAX 6609-7580



ホームページはこちら

詳しくはこちら





もしもの時に備えて

町会に加入しませんか?

町会では、身近に住む「人と人のつながり」を大切にしながら、さまざまな活動を通じて、安全で安心できる住みよいまちづくりを進めています。

近年、発生が懸念されている南海トラフ巨大地震をはじめとする災害に備え、地域のきずなで支えあう町会に加入しませんか?



町会について詳しくはこちら
Google フォームからのお問い合わせはこちら

問 地域課 3階36番窓口
TEL 6694-9840 FAX 6692-5535

あなたの空き家大丈夫ですか?

空き家を放置すると大変なリスクやトラブルに



所有者には管理責任があります

- 通行人や隣家等への損害 → 損害賠償請求
- 放火の危険 → 火元として責任を問われる など



「管理不全空家等※1」「特定空家等※2」として指導されると…

- 固定資産税等の額が大幅に上がります
- 50万円以下の過料が科せられる場合も
- 放置し続けると強制撤去も(費用は所有者負担)



※1 管理不全空家等: 窓や壁が破損しているなど、管理が不十分な状態の空き家
※2 特定空家等: そのまま放置すると倒壊等の恐れがある状態の空き家

そうならないためにも、空き家の適正な管理や利活用を!

空家利活用 改修補助事業

空家の利活用に向けた良質なストックへの改修を促進するため、住宅の性能向上に資する改修や地域まちづくりに資する用途への改修に要する費用などに対して補助を実施しています。



詳しくはこちら

問 政策推進課 3階35番窓口 TEL 6694-9957 FAX 6692-5535

募集

「成人の日記念のつどい」 ～はたちのことば～を募集します!

令和8年「成人の日記念のつどい」にて、大人の仲間入りをした喜びやこれからの抱負「はたちのことば」を、当日発表していただける人を募集します。

とき 令和8年1月11日(日)13:00～

ところ 錦秀会 住吉区民センター

対象 平成17(2005)年4月2日～平成18(2006)年4月1日までに生まれた人

定員 2名程度

申込み 9月30日(火)までにメール(氏名・住所・電話番号・メールアドレスを記入)にて

問 大阪市コミュニティ協会住吉区支部協議会
TEL 090-6601-5390 FAX 6694-6115
sumiyoshi_c@osakacommunity.jp

ハートサポーター ボランティア養成講座 ★ 無料

近年、こころの疲れている人が増えています。こころの病について正しく学び、理解を深め、身近なサポーターとしての活動準備をしてみませんか?

とき ①10月 8日(水) ②10月15日(水)
③10月23日(木) ④10月29日(水)
いずれも14:00～16:00【全4回】

ところ ①②④錦秀会 住吉区民センター
図書館棟2階 集会室4(南住吉3-15-56)
③区内作業所

対象 精神保健分野に興味・関心がある人

定員 25名(多数抽選)

申込み 9月30日(火)までに電話、FAX、来所にて

問 住吉区ボランティア・市民活動センター
TEL 6607-8181 FAX 6692-8813

すみよしガレージセール 出店者募集 ★ 無料

ご家庭で不用となった品物の有効活用を目的としたガレージセールの出店者を募集します。

とき 11月15日(土)13:00～15:30

ところ 区役所敷地内(南住吉3-15-55)

出店資格 区内在住で営利を目的としない人
※未成年者だけの出店はできません。

出店品 家庭で不用となった品物
(出品できないものもあります。)

募集数 28ブース(多数抽選)

申込み 9月30日(火)までに往復はがきに①住所(郵便番号含む)②氏名(ふりがな)③生年月日④日中連絡の取れる電話番号⑤出品するものを明記し、西南環境事業センターへ郵送(必着)
※応募は1世帯につき1通(重複申込は無効)

問 西南環境事業センター 普及啓発担当
(〒559-0023 住之江区泉1-1-111)
TEL 6685-1271 FAX 6685-1282
(月～土の8:00～16:30)



ホームページはこちら

住吉区制100周年記念すみ博2025 運営ボランティア・出店者募集 ★

この秋に予定のすみ博イベントで、運営を手伝っていただけるボランティア、「すみよしロハス」で物品販売、ワークショップなど、ブース出店される人を募集します。

【ボランティア】(随時受付、事前打ち合わせあり)

とき・ところ

10月18日(土)【昼】生根神社境内

【夜】住吉大社反橋前

10月19日(日)【昼】住吉公園内

【すみよしロハス】

とき 10月19日(日)

ところ 住吉公園内 募集数 30店舗

申込み 9月10日(水)～10月4日(土)

申込みフォームにて



詳しくはすみ博ホームページをご参照ください。

問 すみよし博覧会実行委員会

info@sumihaku.com

ホームページはこちら



防災・防犯

9月の防犯キャンペーン 無料

自転車でお越しの方を対象に自転車の前かごに、ひたたくり防止カバーを装着します。
※中止の場合は、住吉区ホームページ、X(エックス)にてお知らせします。

とき 9月11日(木)11:00～11:30(小雨決行)

ところ 区役所北側駐輪場(南住吉3-15-55)

定員 100名(先着順) 共催 住吉警察署

問 地域課 3階36番窓口

TEL 6694-9839 FAX 6692-5535

秋の全国交通安全運動

運動期間 9月21日(日)～30日(火)

交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(火)

～大阪重点～ ●二輪車の交通事故防止

スローガン

スピードと
焦る気持ちにブレーキを



問 地域課 3階36番窓口

TEL 6694-9839 FAX 6692-5535

移動図書館 まちかど号 ★

9月の巡回日は、大阪市立図書館のホームページをご覧ください。

問 中央図書館自動車庫

TEL 6539-3305

FAX 6539-3336

ホームページはこちら



住吉図書館へ行こう!

おさむしとわこさんの 絵本講座(全2回) ★ 無料

絵本を親子で楽しみましょう。みのり文庫・絵本講師のお二人に絵本の魅力や読み聞かせの大切さ、絵本の選び方などをお話しいたします。

とき【第1回】絵本で子育て

9月13日(土)

①10:30～11:10 ②11:20～12:00

【第2回】良い読み聞かせ

9月27日(土)

①10:30～11:10 ②11:20～12:00

ところ 住吉図書館 多目的室

対象 ①生後2か月程度～

3歳くらいの子どもと保護者

②3～6歳前後の子どもと保護者

※保護者のみの参加も可

定員 各25名(当日先着順)

問 住吉図書館(南住吉3-15-57)

TEL 6606-4946

FAX 6606-6987

ホームページはこちら



すくすくすみよしっ子

よしはる
義晴 ちゃん



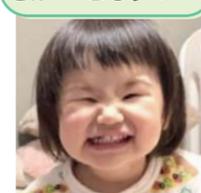
産まれて100日!
すくすく元気に育ってね

愛称 わつくん



100年の
歴史とともに、未来へ!

さかべ ともり ちゃん



すみちゃん大好き!
我が家のおてんば娘です!

じょうじ
穰士 ちゃん



100周年の住吉区で
いっぱい遊ぼうね

区政会議レポート

第1回 区政会議 を開催しました

7月3日(木)に今年度初の区政会議を開催しました。
各種専門会議について各課から報告があったほか、「令和6年度住吉区運営方針」の振り返り及び「令和7年度住吉区運営方針」の改定について協議を行い、委員の皆さんから様々なご意見をいただきました。

主な意見 いただいたご意見は、施策や事業、令和8年度の運営方針の策定に活かしていきます。

令和6年度住吉区運営方針の振り返りについて

- 事業の実績値が目標値に達していたかだけでなく、その事業に対し良い評価をしていない人たちの意見を整理し、区政に反映することが大切だと思う。

令和7年度住吉区運営方針改定について

- 取組を行ったことでどのように改善され、区民に役立ったかについての意見を、次年度以降にどう反映すべきか検討する必要があるのではないか。
- これまでの指標と異なる数値を用いているため、目標値の妥当性については今後も確認していきたい。



第2回 区政会議

とき 9月25日(木)18:30~20:30
ところ 区役所4階 大会議室
議題 各種専門会議の報告について

区政会議をYouTubeで配信しています!
録画配信に加え、ライブ配信を実施しています。
住吉区YouTubeチャンネルはこちら



政策推進課 3階35番窓口
TEL 6694-9957
FAX 6692-5535

区民の声を
区政に
反映しています

「住吉区役所の駐車場を利用した際、障がい者手帳登録済みのスマートフォンアプリ(以下「アプリ」という)を提示したところ、割引を利用できなかった。アプリでも利用できるようにしてほしい」とのご意見を受け、障がい者手帳登録済みのアプリの画面確認をもって割引処理を実施できるように、取り扱いを改善しました。今後も皆さまからいただいた声をもとに、さらなるサービス向上に努めていきます。

総務課 3階33番窓口 TEL 6694-9683 FAX 6692-5535



住吉区は多様な 企業・団体 と連携しています!



住吉区では、区政の様々な分野で企業、大学、NPOなどの機関と連携し、区民サービスの向上や地域の活性化等を促進する取組を進めています。

たとえば...

プロスポーツチームと連携した
区政行事への選手の参加・協力



いきいき百歳体操



住吉区民試合招待時の
選手との交流

大阪公立大学と連携した
学生の区政参画の機会創出



区政会議委員とのグループ
ディスカッションへの参加

住吉区制100周年記念

大阪マーヴェラス
バレーボール試合観戦に
ご招待!

住吉区制100周年を記念し、大阪市と連携協定を締結している大阪マーヴェラスの「2025-26 大同生命SV.LEAGUE WOMEN」に住吉区民のみなさまをご招待します。昨シーズンSVリーグ初代女王の座に輝いた大阪マーヴェラスの、迫力満点の試合をこの機会にぜひご覧ください。

とき 10月18日(土)
12:30開場/14:05試合開始
10月19日(日)
12:30開場/14:05試合開始

ところ HOS 住吉スポーツセンター
(浅香1-8-15)

対象 区内在住の人
定員 各日100名
その他 応募者多数の場合は
抽選



教育文化課 3階34番窓口
TEL 6694-9989

申込みは
こちら

不動産企業と連携した
空き家啓発に関する取組



空き家セミナーの実施

地域コミュニティアプリ
運営会社と連携した
行政・地域情報の発信



住民同士のコミュニティの形成

住吉区の課題解決に
ご協力いただける
企業等を募集しています

住吉区と企業等が対等なパートナーとして連携し、地域課題・社会課題の解決につなげ、よりよい住吉のまちを創っていくために協力していただける企業等からの提案を募集しています。まずはお気軽にご相談ください。



詳しくはこちら

政策推進課 3階35番窓口 TEL 6694-9957 FAX 6692-5535

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。



1 東粉浜小学校

TEL 6672-0313 (連絡先) 小学校

- 書に親しむ会 ●太極拳
- 大人の塗り絵同好会
- ウォーキング

おとなも子どもも
楽しく学んでいます♪



2 住吉小学校

TEL 6694-9989 (連絡先) 区役所

- 絵手紙 ●リンパマッサージ
- 地域で楽しく…
(パッチワーク、チョークアート
干支飾りなど)

3講座も予定しています。
今年も楽しく、世代を超えて
一緒に学びませんか？



9 大領小学校

TEL 6694-9989 (連絡先) 区役所

- 雑学の愉しみ講座
(チョークアート、その他)
- ふれあいフェスタ
生涯学習ルーム体験教室

さあ!みんなて
ワクワクしましょう♪



5 墨江小学校

TEL 6694-9989 (連絡先) 区役所

- 手話
- デコラティブ・ペイント
- 太極拳

世代を超えて楽しく
一緒に学んで
みませんか？



7 清水丘小学校

TEL 6673-2689 (連絡先) 西谷さん

- ストレッチ・ヨガ
- バルーンアート

体を柔軟にして健康で
元気に過ごしましょう!



6 遠里小野小学校

TEL 6692-5671 (連絡先) 小学校

- 花糸おりおのフラワールーム
- いろいろ手作り教室
- 親子チョークアート教室

笑顔いっぱいのルームで
楽しく学びましょう!!



11 山之内小学校

TEL 090-1908-5095 (連絡先) 和田さん

- 篆刻(てんこく) ●実用書道
- わたの教室

3講座も予定しています。単発で
ピース講座も予定しております。
(詳細未定)



楽しく学んで

毎日

学ぶ気持ちを応援

生涯学習 ルーム

区内の市立小学校でいろいろな講座
好きなこと、興味のあることを体験
詳しくはお問い合わせ

すみよし区 令和7年 文化フェスティバル

年に一度、各生涯学習ルームが集い、
活動成果の舞台発表や作品展示などを
おこなっています。

住吉図書館での 生涯学習ルーム作品展示

とき 令和6年11月1日(金)~30日(土)
今年も11月に開催する予定です

ところ 住吉図書館 展示スペース(入り口付近)



14 大空小学校

TEL 6694-9989 (連絡先)区役所

- おおぞら音楽ファミリー (楽器の持参が必要)
- クラフト教室 (現在募集なし)

一緒に
楽しい時間を
すごしませんか?



3 長居小学校

TEL 6698-8787 (連絡先)小学校

- 書道 ●ちりめん
- 華道 ●ピラティス
- 篆刻(てんこく)

(篆刻教室)
第1木曜日 14:00~15:30

その他、各教室も開講していますので
お気軽にお問い合わせください。



8 南住吉小学校

TEL 6694-9989 (連絡先)区役所

- コーラス ●パッチワーク
- 折り紙 ●気功ヨガ

新しいことに
チャレンジ!!人生を
楽しみましょう♡



13 苺田北小学校

TEL 6694-9989 (連絡先)区役所

- 書道 ●詩吟教室
- 「ひととひと」を
つなぐ場所です。



10 苺田小学校

TEL 6698-9846 (連絡先)西村さん

- トールペイント ●書道
- ハワイアンキルト
- ストレッチ・ヨガ
- キッズソフトバレー(苺田小児童対象)
- キッズかるた(苺田小児童対象)

みんなで楽しく
学びと交流!!



4 依羅小学校

TEL 6694-9989 (連絡先)区役所

- ビーズ ●アロマ
- 気功ヨガ
- 和太鼓(小学生のみ)

今年も一日講習会を
行います!
みんな一緒に楽しく
癒されませんか♡



12 苺田南小学校

TEL 6694-9989 (連絡先)区役所

- 陶芸
- 手作り教室
- 生け花サークル
- 押し絵

楽しく学んで
地域の輪を広げましょう。



いよいよ
愛します!
学習
ム

座を実施しています。
試してみませんか?
ください。



すみよし
ひとよし!
No.53

学ぶ楽しさを伝えたい!
地域の皆さんの毎日に、わくわくする学びの機会を
生涯学習
ルーム 生涯学習推進員



地域の皆さんが気軽に学び、交流を深めることができる場として区内小学校などに開設されている生涯学習ルーム。各ルームでは、地域での生涯学習をすすめるボランティアである生涯学習推進員が、さまざまな講座の企画・運営をおこなっており、区内では現在51名の方が活動されています。今回は、生涯学習推進員の皆さんに、日頃の活動についてお話を伺いました。

携わることになったきっかけや
普段の活動について教えてください

PTA活動を通じて生涯学習ルームを知り、
推進員に誘われて運営に携わるように

伊井さん 地域振興を目指し、各小学校で生涯学習ルームが立ち上がっていた2000年。私は当時PTA活動をしており、手芸とコーラスの講座に参加するようになりました。普段のレッスンはもちろん、展示や発表にも励んでいました。そうした活動の中で、他の小学校の推進員さんから「やりませんか」と声をかけてもらったことが、生涯学習推進員になったきっかけです。当初は何をすれば良いのか分からず、手探り状態でした。今年で生涯学習推進員になって25年目で、昨年度は住吉区の推進員の代表も務めました。

見学申し込みの窓口役を担いながら、
円滑な講座運営をサポートしています

梶田さん 私は長居小学校の生涯学習推進員の代表と、今年度の住吉区の代表をしています。長居では現在5つの講座を開催しており、推進員は講座の企画立案のほか、会計処理や書類の準備・作成なども行っています。見学申し込みの電話があった際に、それぞれの講座へ取り次ぐのも推進員の役割です。長く続けていただくには講師や生徒の代表とのやりとりも大切に、何かあったときに相談してもらえるよう、サポート役に徹しています。



すみよし区文化フェスティバルにて
普段の学びの成果を展示・発表

伊井さん 毎年2月に行われている「すみよし区文化フェスティバル」には各生涯学習ルームも参加し、作品展示や発表を行っています。私が所属する南住吉小学校からはパッチワーク教室と折り紙教室、コーラスが参加。その中で3名の推進員が講師も務める折り紙教室では、みんなで展示作品のアイデアを出し合い、試行錯誤しています。作品の評判が良いと、「次も頑張ろう」というモチベーションにつながります。またパッチワーク教室も人気で、小物やバッグなどを出品しています。約40名が習うコーラスは、「心に響く歌」をテーマに、文化フェスティバルの舞台を目指して練習に励んでいます。



推進員の交流をうながす取り組みも

伊井さん 普段の講座運営や研修以外には、生涯学習推進員住吉区連絡会で1日体験教室を開催し、ストラップやアロマポット作りなどを体験しました。推進員同士の交流の場であり、横のつながりが生まれる良い

住吉区生涯学習推進員
(左から) **梶田 里美さん**・**伊井 千代子さん**
中畔 タツノさん

機会となっています。ここ数年は毎年開催しており、今後も続けていきたいと思っています。

区民の皆さんにメッセージをどうぞ

近所で気軽に学べ、人とのつながりもできる!
気軽に見学のお電話をください!

梶田さん 少しでも「やってみたい」という気持ちがあれば、ぜひご連絡ください。私たちは、はじめの一歩を踏み出すお手伝いをしています。また、ベテランの先生から学べるのも魅力の一つです。文化フェスティバルなど作品や成果を発表する場もあり、目標を持って取り組みますよ。

伊井さん 生涯学習ルームは、ご自宅から近い小学校で安価に学べる素晴らしい取り組みだと思います。住吉区では14校でさまざまな講座を企画・運営しています。気になる講座があれば、気軽にお問い合わせいただき、ぜひ見学にいらしてください。一緒に学ぶ楽しさを味わいましょう!

中畔さん 生涯学習ルームの良さは、年齢に関わらず参加できること、学びを通して人と人とのつながりをつくれることだと思います。だんだん高齢化が進んでいますので、できるだけ幅広い年齢層の方に来ていただきたいですね。ファミリーで参加できるものや、お子さん向けの講座もありますよ。



わたしたちも防災について学んできました!

堺市総合防災センターで
「真・体験コース」を体験

堺市美原区にある堺市総合防災センターに、総勢30名で行って来ました。地震の揺れや、煙・暗闇の中での避難、消火、応急救護などについて実践形式で体験することができ、とても有意義な一日になりました。



私は市役所の方による講義を受けたのですが、改めて日常的に水や非常食などを準備しておく必要性を感じました。次は他のコースも体験したいと思います。 **梶田さん**

いざという時の行動を実践で学べて良かったです。火事の際の手探りで移動や、心臓マッサージの力加減など、体験しないと分からないことばかりでした。 **伊井さん**



震度7の地震の揺れや実際の炎を消火器で消す体験などは臨場感があり、防災意識がさらに高まりました。何度体験しても良いと思います。 **中畔さん**



住吉区の
生涯学習ルームに
ついて
詳しくはこちら



☎教育文化課 3階34番窓口 ☎6694-9989 ☎6692-5535

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

大阪市民のみなさんへ 大阪・関西万博 10月13日まで開催中



大阪・関西万博に行こう！
大阪ウィーク～秋～

春・夏・秋の3期にわたり、祭をテーマに、大阪の魅力や特色を国内外に発信！9月4日(木)から9月17日(水)は、さまざまなイベントを開催します。詳しくはHPをご覧ください。



大阪ウィーク 公式サイトはこちら

地域の魅力発見ツアー ～大阪43市町村の見どころ～

大阪が誇る食や観光に加え、歴史・伝統文化、産業・技術等の魅力を味わえる展示やステージを行います。参加・体験型の催しもありますので、お楽しみください。

【日時】9/13(土)～15(月・祝) 【会場】EXPOメッセ「WASSE」
※時間やスケジュールはHPをご覧ください。

主な見どころをご紹介します！



写真提供:公益財団法人山本能楽堂

大阪城を築城した秀吉が愛し、演じた能「高砂」を上演し、ワークショップも開催します。



大阪の川に関する歴史をたどり、水都と呼ばれた大阪の今と昔の情景を想起させる展示を行います。



皇室や伊勢神宮に献納してきた、東成区・深江の「すげがさ すげざいく」菅笠・菅細工の展示とワークショップを行います。

まちの魅力再発見!つくる、そだてる大阪のまちづくり

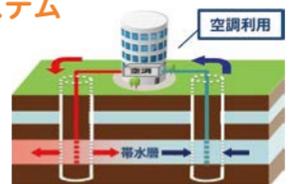
大阪の持続的な成長と発展に向けたまちづくりや、エリアマネジメントに関するパネルを展示します。これからの大阪を感じてみませんか。



問い合わせ 計画調整局都市計画課
☎06-6208-7855 FAX06-6231-3751

地下水を活用したエコな空調システム

地下水が豊富な帯水層から熱エネルギーを採り出し、冷暖房に活用する模型を展示します。最先端の環境技術を見てみませんか。



問い合わせ 環境局エネルギー政策担当
☎06-6630-3483 FAX06-6630-3580



地域の魅力発見ツアー 会場イメージ

問い合わせ 大阪府・大阪市万博お問合せセンター ☎06-7632-6821 FAX06-6690-7805 (受付時間:平日9:00～17:30)

引き続き 在宅勤務や時差出勤などで 交通混雑緩和にご協力ください

万博TDMに関するキャンペーン

- Osaka Metro中央線からニュートラムへの迂回かつ時差出勤で、「e METRO」アプリを活用したOsaka Point をプレゼント。
- 11時～15時59分にOsaka Metro線内で、タッチ決済を利用して乗車または降車すると、30%キャッシュバック・キャンペーンを実施中!

※TDMとは、交通行動の変更を働きかけることで、交通混雑を緩和していく取り組みのことです。

混雑を回避するための行動



在宅勤務



時差出勤



ルート変更

混雑する時間帯とエリア



鉄道



道路

平日朝8時台～10時台の Osaka Metro 中央線 御堂筋線

平日午前中の 阪神高速道路東大阪線等 湾岸舞洲出口、会場周辺の一般道路

市職員もTDMを実施します

万博会場に近い咲洲のATC内に所在する部署*では、混雑時間帯における職員の通勤削減を行います。窓口業務や問い合わせ対応に、お時間をいただく場合もありますが、ご理解・ご協力をお願いします。
*経済戦略局、万博推進局、市民局(大阪市消費者センター)、環境局、建設局、大阪港湾局、水道局



詳しくはこちら

問い合わせ 大阪府・大阪市万博お問合せセンター ☎06-7632-6821 FAX06-6690-7805 (受付時間:平日9:00～17:30)

物価高騰支援

上下水道料金を減額します



詳しくはこちら

大阪市と給水契約がある方を対象に、水道料金の基本料金と下水道使用料の基本額を減額します。申込手続は不要です。なお、マンション等にお住まいの方で水道料金等に相当する費用を管理会社等にお支払いされている方は、直接減額対象とならないため、支援が行き届くよう管理会社等に減額の協力を依頼しています。

減額内容 水道料金……………1か月あたり基本料金 935円(税込)
下水道使用料……………1か月あたり基本額 605円(税込)

減額期間 10月検針分から12月検針分まで(3か月間)

マンション等管理会社の方へ

8月下旬から物価高騰支援に関する協力依頼を順次お送りしています。入居者に水道料金等を請求する際は、基本料金分を減額するなど、ご協力をお願いします。詳しくはHPをご覧ください。

問い合わせ 水道局お客さまセンター
☎06-6458-1132 FAX06-6458-2100
(受付時間:平日8:00～20:00、土曜9:00～17:00 ※祝日を除く)

大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで元気あふれるまち大阪」をめざして

くらし



「すかいプロジェクト」をご存じですか？

すこやかに かいご予防で いい人生



高齢者がいきいきと暮らし続けられるよう介護予防の取り組みを推進しています。「知る」「始めてみる」「楽しむ」「広げる」をテーマにした、さまざまな活動を順次HPでお知らせします。「自分はまだ元気だから、介護予防は必要ない」と考えている方も、秋からトレーニングを始めてみませんか。

活動の一部をご紹介！ 調理トレーニング教室で楽しく学ぼう！

対象 調理未経験または経験が少ない65～74歳の男性

内容 調理トレーニング(月1回/全3回)

参加者同士が交流し、簡単な調理や食材選びのポイント、栄養バランスを学びます。



詳しくはこちら

問い合わせ 福祉局地域包括ケア推進課

☎06-6208-9957 FAX06-6202-6964

お得な健活アプリ

「アスマイル」でポイントをもらおう！

市内在住の65歳以上の方が、アプリを利用して、歩数やイベント参加などの条件を達成すると、電子マネーと交換できる大阪市ポイントがもらえます。楽しく体を動かしましょう！



詳しくはこちら



アスマイルのダウンロードはこちら

9月は 高齢者福祉月間です

高齢者自身の社会参加意欲を高め、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、積極的に高齢者施策に取り組んでいます。

9月は認知症月間、21日は認知症の日

9月21日は認知症啓発活動の一つとして、市役所正面等を認知症支援の色であるオレンジ色にライトアップします。認知症は誰でもなる可能性があります。この機会に認知症について考えてみませんか。



相談窓口はこちら



認知症アプリのダウンロードはこちら

問い合わせ 福祉局地域包括ケア推進課

☎06-6208-8051 FAX06-6202-6964

生きがいづくり支援事業などのご案内

名称	対象	内容	問い合わせ先
敬老優待乗車証	70歳以上	Osaka Metroと大阪シティバス(いまざとライナー含む)を乗車1回につき50円で利用できます。	福祉局高齢福祉課 ☎06-6208-8056 FAX06-6202-6964
文化施設等敬老優待	65歳以上	大阪城天守閣、市立美術館などの市立文化施設に無料で入場できます(年齢・住所を確認できるものを持参)。*特別展などを除く。	
入浴利用料割引	70歳以上	市内の対象の公衆浴場を、毎月2回、割引料金で利用できます。	経済戦略局スポーツ課 ☎06-6469-3870 FAX06-6469-3898
スポーツ施設の高齢者割引	65歳以上	市営プールを子ども料金で、トレーニングルームは大人料金の半額で利用できます(年齢を確認できるものを持参)。	
介護予防ポイント	65歳以上(事前登録要)	介護保険施設等での活動で、ポイントが貯まり、貯めたポイントを換金できます。	福祉局地域包括ケア推進課 ☎06-6208-9957 FAX06-6202-6964

くらし

こころの悩みを相談してみませんか？



9月10日～16日の自殺予防週間にあわせて、自殺やこころの健康に関する24時間対応の集中電話相談を実施します。専門の相談員があなたの悩みを解決するお手伝いをしますので、ひとりで悩まず相談してみませんか。

問い合わせ こころの健康センター ☎06-6922-8520 FAX06-6922-8526

●常時受付相談窓口

電話 06-6923-0936

受付時間 平日9:30～17:00



●24時間受付相談窓口

電話 0570-064-556

受付期間 9/1～30(初日は9:30～最終日は17:00)

New!

大阪公立大学 森之宮キャンパスがオープン！



学生だけでなく地域や企業とつながる「開かれた大学」をめざして、さまざまな人々が交流し、新しいアイデアが生まれる“にぎわいの場”を創出します。図書館などの一般利用は、10月1日(水)から順次開始します。

*図書館の利用には、利用者カードの登録(有料)が必要です。

問い合わせ 大阪公立大学総務課 ☎06-6167-1600 FAX06-6167-1606

定額減税補足給付金(不足額給付)の申請期限は 9月22日(消印有効)です

令和6年1月2日以降に市内に転入された方などは、9月16日までにHPまたは電話で、申請書の交付手続きが必要です。交付された申請書は、9月22日までに返送してください。詳しくはHPをご覧ください。



詳しくはこちら

問い合わせ 大阪市定額減税補足給付金コールセンター

☎0120-924-343 または ☎06-7638-7403

FAX0120-477-075

(受付時間:月～金曜9:00～18:00 祝日を除く)

大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで元気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより詳しい情報はHPをご覧ください。



カメラアプリでの二次元コードの読み取り方

- ① スマートフォン等のカメラアプリを起動。
- ② カメラを二次元コードにかざす。
- ③ 画面に表示されるリンク先を押す。



記事の見方

- 日 日時・期間 場 会場 料 費用 締 締め切り 申 申し込み 問 問い合わせ
- HP ホームページ 電 Eメール 〒 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪役所内
- 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
- 往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
- 費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としています。

● 催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

くらし

特定医療費(指定難病)受給者証の更新はお早めに

受給者証は毎年12/31で有効期間が終了します。医療費助成を継続して受けるには、12/26までにお住まいの区の保健福祉センターへ更新申請が必要です。受給者証の交付には約3か月かかりますので、早めの申請をお願いします。詳しくはHPをご覧ください。

問 大阪市保健所管理課

☎06-6647-0923 ☎06-6647-0803

市立保育所の民間移管を予定しています

保育所名	現在の運営	再編内容	再編年度
豊里第1保育所(東淀川区)	大阪市	民間移管	令和10年度
関目保育所(城東区)			令和11年度

ご理解を得られるよう、保護者説明会などを行いながら進めます。

問 こども青少年局保育所運営課

☎06-6684-9109 ☎06-6684-9184

人権について相談してみませんか

専門相談員が人権に関する相談を受け付けています。安心してご利用ください。

専門相談員による人権相談 (無料・秘密厳守)

なやみゼロ
☎06-6532-7830 ☎06-6531-0666

問 人権啓発・相談センター

☎06-6532-7631 ☎06-6532-7640

環境影響評価図書の縦覧

(仮称)中之島五丁目3番地計画環境影響評価準備書

日 縦覧：9/12～10/14、意見書の受け付け：9/12～10/28

場 縦覧：環境局環境管理課・総務課、北区役所ほか、意見書の提出先：環境局環境管理課ほか

問 環境局環境管理課

☎06-6615-7938 ☎06-6615-7949

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の

「児童虐待ホットライン」

(まずは一報 なにわっ子)

☎0120-01-7285

にお電話ください。



募集

市営住宅の入居者(11回以上落選された方向け)

対象は定期募集および親子近居等募集(平成28年以降実施分)の落選回数が11回以上の方(公営住宅・改良住宅のものに限る)。申し込みには収入などの条件があります。

日 9/10(水)～12(金)・17(水)・18(木)の10:00～15:00(12:00～13:00を除く)に市営住宅募集センターで受け付け。9/10～18に住情報プラザ、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する申込みのしおりをご覧ください。

問 市営住宅募集センター募集担当

☎06-6882-7024 ☎06-6882-7051

大阪市区長・所属長(局長)

区長(4人)、経済戦略局長(1人)、建設局長(1人)の職を募集。合格者は来年4/1採用予定。対象は組織マネジメントの経験があり、地方公務員法第16条<欠格事項>に該当しない方。詳しくはHPをご覧ください。

締 9/12

申 HPで。

問 総務局人事課

☎06-6208-7511 ☎06-6202-7070

市職員(事務行政、技術、社会福祉、保育士)

合格者は来年4/1採用予定。受験資格など詳しくはHPをご覧ください。

日 第1次試験日：10/5(日)

申 9/9 12:00までにHPで。

試験区分	採用予定者数	
事務行政(26～34歳)[大学卒程度]	50名程度	
大学卒程度技術[秋季募集]	都市建設[主に土木]	20名程度
	建築	10名程度
	造園	5名程度
	機械	5名程度
社会人等技術(30～40歳)	都市建設[主に土木]	5名程度
	建築	数名程度
社会人等技術[秋季募集]	電気・電子・情報	10名程度
社会人等社会福祉(有資格)(～59歳)[大学卒程度]	20名程度	
社会人経験者社会福祉(～59歳)[短大卒程度]	5名程度	
社会人経験者保育士(～59歳)	10名程度	

問 大阪市人事委員会

☎06-6208-8545 ☎06-6231-4622

市職員(技能職員)

合格者は来年4/1採用予定。対象は昭和61年4/2～平成20年4/1生まれの方。受験資格など詳しくはHPをご覧ください。

日 第1次試験日：11/8(土)

申 9/30 17:30までにHPで。

業務内容	採用予定者数
①動物愛護、環境衛生業務等	若干名
②児童福祉施設等の給食調理業務等	8名程度
③ごみの収集、まちの美化に関する業務等	24名程度
④道路・河川、公園における維持管理業務等	15名程度
⑤港湾施設の維持管理業務等	5名程度

問 ①健康局総務課

☎06-6208-9922 ☎06-6202-6967

②こども青少年局総務課

☎06-6208-8116 ☎06-6202-7020

③環境局職員課

☎06-6630-3162 ☎06-6630-3580

④建設局職員課

☎06-6615-6444 ☎06-6615-6575

⑤大阪港湾局総務課

☎06-6615-7707 ☎06-6615-7719

イベント

大阪動物愛護フェスティバル2025 in 大阪市中央公会堂

一般家庭の長寿犬や長寿猫、動物園の長寿動物に対する表彰のほか、高齢犬猫の口腔ケアに関する講演などを行います。定員600人(先着順)。

日 9/20(土) 13:20～16:00

場 中央公会堂

問 (公社)大阪府獣医師会

☎06-4708-6802 ☎06-4708-6812



秋の健活2025 in グラングリーン大阪

血管年齢測定などの体験や景品がもらえる抽選会など、健康について楽しく学べるイベントです。また、DJ KOOさんによる健康トークや音楽ステージも実施します。音楽とダンスでリフレッシュしませんか。詳しくはHPをご覧ください。



DJ KOO

日 9/21(日) 11:00～16:00

場 グラングリーン大阪

問 健康局健康づくり課

☎06-6208-9963 ☎06-6202-6967

御堂筋 みちの未来体験EXPO「With 御堂筋」

御堂筋の未来を体験するウォーキングプログラムや、道路空間でのウェルネス・スポーツを体験できます。期間中は御堂筋側道の通行規制、本線の車線規制を行います。ご理解・ご協力をお願いします。



日 9/22(月)～28(日)

場 梅田新道交差点～難波西口交差点

問 建設局企画課

☎06-6615-6786 ☎06-6615-6575

Do Sports Fes OSAKA 2025

サッカーやバスケットボール、野球などのトップチームに所属するアスリート等から指導を受けられるスポーツの体験プログラムやトークショーを開催。詳しくはHPをご覧ください。

日 10/13(月・祝)

場 ヤンマースタジアム長居、ヨドコウ桜スタジアム

申 9/20までにHPで。

問 経済戦略局スポーツ課

☎06-6469-3882 ☎06-6469-3898

プレゼント

ラグビー日本代表戦(JAPAN XV)の試合観戦チケット



ラグビー日本代表(JAPAN XV)対オーストラリアA代表戦の試合観戦チケットを、小・中学生とその保護者250組500人にプレゼント。詳しくはHPをご覧ください。

日 10/18(土)

場 ヨドコウ桜スタジアム

申 9/30までにHPで。

問 経済戦略局スポーツ課

☎06-6469-3882 ☎06-6469-3898

救急車を呼ぶ? 病院へ行く? 迷ったときは、24時間365日対応の「救急安心センターおおさか」 #7119 または ☎06-6582-7119 にお電話ください。

相続 登記 税金 年金 住宅 など
行政なんでも相談所

各機関から専門の担当者が出席し、無料、先着順でご相談に応じます。弁護士、司法書士及び税理士への相談は予約制です。

と き 9月26日(金)13:00~16:00(受付は15:30まで)

と ころ J:COM中央区民センター ホール
(中央区久太郎町1-2-27)

予約期間 9月12日(金)~25日(木)
9:00~17:00(土日祝除く)

参加予定機関 近畿管区行政評価局、近畿総合通信局、大阪市、日本年金機構、大阪弁護士会、大阪司法書士会、近畿税理士会 など

問・予約 近畿管区行政評価局行政相談課
TEL 6941-8358

住吉区制
100周年
記念

よりよい聴こえから始まる心身の健康/
住吉区健康まつり

健康まつりエリア

【小ホール】14:00~15:00

- 8020運動表彰式(歯科医師会)
- 講演会(14:30~15:00)「よい聴こえで楽しく生活を!」
講師:大阪急性期・総合医療センター
耳鼻咽喉・頭頸部外科 宇野 敦彦先生

【大ホール】15:00~

- 骨量測定(先着150名、20歳以上) ●聴力相談
- そしゃくチェック ●握力測定(先着100名)
- アルコールパッチテスト(先着50名) ●AEDの体験
- 野菜クイズ ●楽しい「しゃきっと元気タオル体操」
- 子ども薬剤師体験(先着15名/小学生まで) ほか

同時開催
食育展

無料 申込不要

と き 10月4日(土)14:00~16:30
と ころ 錦秀会 住吉区民センター

食育展
エリア

【ホワイエ】14:00~

- 食育活動パネル紹介
- 中学生が考えた朝ごはんの紹介
- クイズで考えよう!塩分コントロール!
- お口の力だめし ●体組成やへモグロビン測定値をチェック!
- 手洗いチェック ほか

【主催】住吉区医師会・住吉区歯科医師会・住吉区薬剤師会・住吉消防署・住吉区役所

問 保健こども家庭課 1階19番窓口
TEL 6694-9882 **FAX** 6694-6125



詳しくはこちら

無料相談

対象
大阪市内在住の人

内容	と き・定員・予約方法など	と ころ	問合せ先
弁護士による法律相談	9月4日(木)・10日(水)・18日(木)・24日(水)、10月2日(木)・8日(水)13:00~17:00 定員 16名 ※9月4日、10月2日は24名 予約 相談日7日前の12:00~相談日当日の10:00まで(相談日7日前が閉庁日の場合はその前閉庁日から受付) 【予約専用】TEL 050-1808-6070(AI電話による自動案内。24時間受付)		区役所3階 相談室 総務課 TEL 6694-9683 ※こちらの番号 では予約は 取れません。
社会保険労務士相談	9月1日(月)、10月6日(月)13:30~16:00 定員 5名 予約 相談日前週の金曜のみ10:00~16:00 【予約専用】TEL 6115-6466(大阪府社会保険労務士会大阪南支部)		
税理士相談	9月8日(月)13:30~16:00 定員 5名 予約 相談日前週の金曜のみ10:30~16:00 【予約専用】TEL 6678-0567(近畿税理士会住吉支部)		
不動産相談	9月16日(火)13:30~16:00 定員 5名 予約 相談日前日まで9:30~17:00(土日祝除く) 【予約専用】TEL 6636-2103(全日本不動産協会なにわ南支部)		

内容	と き・定員	と ころ	問合せ先
司法書士相談(1組30分間)	9月22日(月) 定員 10名 13:30~16:00(受付15:30まで)	区役所3階 相談室	受付 相談日当日3階相談室前で13:15~15:30まで ※当日、受付開始13:15までに来場された方で抽選を行い、相談の順番を決定。定員到達時点で受付終了。 大阪司法書士会阪南支部 TEL 6628-7133
行政相談委員による行政相談	9月25日(木) 13:00~16:00(受付15:00まで)		受付 相談日当日3階32番窓口総務課(広聴)で13:00~15:00まで 総務省近畿管区行政評価局 行政相談課 TEL 6941-8358 FAX 6941-8988
障がい者の暮らし何でも相談	9月24日(水) 11:00~14:00	区役所1階 第1会議室	住吉区障がい者基幹相談支援センター・まいど TEL 6609-3133 FAX 6609-3210
生活自立相談	平日(祝日、年末年始除く) 9:00~17:30	区役所4階41番窓口	事業受託者(社福)住吉区社会福祉協議会 TEL 6654-7763 FAX 6654-7651
人権相談窓口	平日(祝日、年末年始除く) 9:00~17:30	区役所3階34番窓口	教育文化課 TEL 6694-9989 FAX 6692-5535
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口	平日(祝日、年末年始除く) 9:00~17:30	大阪市役所 4階	市民局人権企画課 TEL 6208-7489 FAX 6202-7073
すみよしアキカツカウンター(空家相談窓口)	区内の空家等の適切な管理、市場への流通及び各種利活用を促進することを目的とした空家相談窓口です。電話またはインターネットで申込みいただいた後は、空家の相談に特化した専門アドバイザーがあなたのお悩みに寄り添い、解決までの道筋をつけます。 受付 平日(祝日、年末年始除く) 10:00~17:00 インターネットからは随時受付 すみよしアキカツカウンター運営事務局 TEL 0120-830-634		インターネットでの申し込みはこちら
外国人のための相談窓口 (Information Center for Foreign Residents)	外国人の皆さんが直面する不安や問題に対応するための専門相談も受け付けています。 (Professional consultations to help foreigners who are faced with problems and uneasiness) と き 月~金曜 9:00~19:00(Mon~Fri) 土・日・祝 9:00~17:30(Sat, Sun, and holidays) と ころ 大阪国際交流センター(天王寺区上本町8-2-6) 8-2-6 Uehommachi, Tennoji-ku TEL 6773-6533		●法律相談(Legal Consultation) ●ビザ相談(Visa Consultation) ●労働相談 (Consultation for Labor Matters) 詳しくはこちら

市民向け各種検診

内容	と き	と ころ	内容	と き	と ころ
大腸・肺がん検診 対象 40歳以上(喀痰検査は規定有) ●大腸(300円)●肺(無料)●喀痰(400円)	9月27日(土) [受付] 9:30~10:30	区役所1階 19番窓口 ※閉庁日は区役所南出入口からお入りください。	特定健康診査・後期高齢者医療健康診査 無料 (問診・診察・血液検査・血圧測定・尿検査等) 対象 40歳以上で大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人 ※他の健康保険に加入している人は、対象外です。 ご加入の保険者に受診方法などを確認してください。 持ち物 ・受診券・健康保険証または資格確認書 ※食事は検診の10時間前まで	9月27日(土) [受付] 9:30~11:00	区役所 4階会議室 ※閉庁日は区役所南出入口からお入りください。
乳がん検診(マンモグラフィ) 対象 40歳以上の女性 1500円 ※受診は2年度に1回					
骨粗しょう症検診 無料 対象 18歳以上					
骨粗しょう症検診(区民まつり開催日実施分) 無料 対象 18歳以上 持ち物 本人確認書類 (マイナ保険証、運転免許証など)	10月25日(土) [受付] 10:00~11:00 ※9月8日(月)~10月3日(金)まで 電話にて予約の受付をします。 ※先着100名 ※空きがあれば当日受付も可能です。 TEL 6694-9882(平日9:00~17:30)	区民 センター 大ホール	予約 保健こども家庭課(健康推進)1階19番窓口 問合せ TEL 6694-9882 FAX 6694-6125	がん検診・健康診査は取扱医療機関でも受診できます 	

フードドライブ・子ども服・ベビー服等の展示・提供

「食品ロス削減」のため、ご家庭で余っている食品をご提供ください。※お預かりできない食品もあります。詳しくはお問い合わせください。子ども服・ベビー服等の展示・提供も同時開催します。

と き 毎月第4火曜 13:30~15:30(ただし区役所閉庁日を除く) **と ころ** 区役所1階 南エレベーターホール前

問 西南環境事業センター 普及啓発担当 **TEL** 6685-1271 **FAX** 6685-1282

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。