

1

すみよし

広報
SUMIYOSHI

令和8年(2026年)
No.356



住吉区マスコット
すみちゃん

今月のトピックス

- 5 災害に対する家庭での備え
- 6-7 あなたのまちの地活協
- 8 インタビュー:
はぐくみネットコーディネーター

祝20歳!



新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。区民の皆さんには、健やかに新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

昨年は大阪・関西万博が開催され、国内外から多くの方々が大阪を訪れ、とても活気あふれる一年となりました。万博の開催は大阪全体を大いに盛り上げ、私ども住吉区役所も大阪ウイーク春・秋の陣への出展などその一翼を担い、地域の皆さまのご協力のもと、歴史や伝統など住吉区の魅力を国内外へ発信できたことは、とても嬉しい限りでございます。

また、住吉区は、昨年4月に区制100周年という大きな節目を迎えました。区民まつりをはじめとする各種イベントや地域交流の催しなど、100周年を祝うさまざまな記念行事に多くの区民の皆さんに参加を頂き、世代を超えた絆がより深まるとても貴重な機会となりました。

住吉区がこれまで歩んできた100年の歴史は、区民の皆さんお一人おひとりのお支えと、地域を大切に思う気持ちの積み重ねでございます。

私ども住吉区役所といたしまして、この歴史の重みをしっかりと認識し、「住吉区将来ビジョン2028」のもと、区民の皆さまの安全・安心が真に確保され、活気あふれる魅力的なまちづくりを区民の皆さんとともに進めてまいります。今後も、「すみよいまち“えーとこ住吉”」の実現をめざし、区民の皆さんから信頼と感謝される区役所づくりに努めてまいりますので、引き続き、温かいご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が区民の皆さんにとりまして、幸せに満ちた実り多い年となりますよう祈念いたしまして、年頭のあいさつといたします。

住吉区長 橘 隆義

おでかけすみちゃん

Instagramの投稿を
チェックしてみてね!



#えーとこ住吉をつけて、
区内のお気に入りスポットを
Instagramに投稿してください!



【区役所代表電話番号】TEL 6694-9986

ご用の担当がわからないときは、代表電話へおかけください。

【編集／発行】住吉区役所政策推進課 〒558-8501 大阪市住吉区南住吉3-15-55

TEL 6694-9842 FAX 6692-5535

▶住吉区役所開庁時間【開扉時間】8:30

【平日】9:00～17:30 【金曜】19:00まで(一部業務) 【第4日曜】9:00～17:30(一部業務)

▶人口・世帯数(令和7年12月1日現在推計)

【区の人口】153,415人 【区の世帯数】82,846世帯

▶大阪市総合コールセンター「なにわコール」(8:00～21:00 年中無休)

市の手続き・イベント情報に関するご案内 TEL 4301-7285 FAX 6373-3302

窗口予約・申請

住民登録や国民健康保険など、インターネットで窗口予約や申請のできるものもあります。



橋区長より
お祝いのことば

成人の日を迎えた皆さま、誠におめでとうございます。
新しい一歩を踏み出すこの門出を、心よりお祝い申し上げます。
皆さまのこれから時代は、社会全体が大きく変革してまいります。
そのような中でも、ご自身を見失うことなく、将来の夢を持ち続け、
その夢が叶うまで挑戦いただき、ご自分が誇りに思える人生を歩んでください。



祝20歳!

ハタチ の抱負!

20歳を迎える皆さんから
いただいたメッセージを
紹介します

まつもと さや か
松本 清華さん

新しいことに前向きに挑戦し、少しづつ成長していきたい

住吉区での生活は、学校の帰り道に友だちとだらだら話したことや、放課後に「プリンのかけら集合」と言って長居公園に集まり、遊んだり話したりした時間など、小さな出来事が大切な思い出になっています。

これまで当たり前だと思っていた日常も、振り返ると多くの人に支えられてきたことに気づきます。二十歳を迎えるにあたり、家族や友人への感謝を忘れず、学びや経験を丁寧に積み重ねていきたいです。無理をしそぎず、自分らしく前に進める一年にしたいと思っています。

みんなで
お花見したよ♪なかたに なりき
中谷 成さん

思いやりを持ち人のために成長できるような大人になる

私が住吉区で過ごして本当に良かったと思う最大の理由は、多くの素晴らしい人たちとの出会いに恵まれたことです。私が間違ったことをした時は、厳しく叱ってくださった部活動の顧問の先生、小中学校の担任の先生方、そして苦しい時も楽しい時も、常にそばで支えてくれた男子バスケ部や中学時代の友人たち、その誰一人が欠けても、今の私はいなかったと思います。また、これまで私は多くの方々に迷惑をかけてきました。だからこそ、これからは私自身が思いやりを持って人を支える側の人間として、成長していく大人になりたいと強く思っています。

にしだ いちか
西田 一花さん

大人としての自覚を持ち、人のために行動できる人格者へと成長する!

私は生まれも育ちも住吉区で、小学生の頃には住吉区民センターでピアノやダンスの発表会をした思い出があります。大学進学の際に上京しましたが、長期休みなどに帰省すると、懐かしい気持ちとともに安心した気持ちになります。私の両親は、自分自身のことを犠牲にしてまでも家族や地域の方々など人のために行動できる素敵な両親です。そんな両親をとても尊敬しており、私もそのような人格者になりたいなと思っています。



住吉区青少年
指導員連絡協議会 西田会長より
お祝いのことば

二十歳を迎えられ、心よりお祝い申し上げます。

人生の大きな節目を迎え、これからは自分の力で道を切り拓いていかれることと思います。

私たち青少年指導員は、住吉区の各地域で青少年の健やかな成長を願い、日々活動しています。皆さんにも自分の個性を大切にしながら、周りの人と助け合い、時には失敗しながらも前向きに進んでほしいと願っています。

社会へ一步踏み出す皆さんを、地域全体で応援しています。おめでとうございます。

成人の日
記念のつどいの主催者

「青少年指導員」をご存知ですか?

地域の
子どもたちのために
活動いただいて
います!

住吉区では、地域における青少年の健全育成及び非行防止のために、現在83名の青少年指導員が大阪市より委嘱され、さまざまな活動を行っています。地域の夜間巡回や、成人の日記念のつどいなどの青少年のためのイベントを開催しており、地域の身近なところで多くの青少年指導員が活躍しています。

教育文化課 3階34番窓口 TEL 6694-9989 FAX 6692-5535



ドッジボール大会



区内巡回前の講習会の様子



夜間巡回



11 住み続けられる
まちづくりを

お知らせ情報



イベント・講座について、主催者が住吉区役所でないものは★がついています。定員、対象の表記がないものは、定員がなく、どなたでも参加できます。

くらし・手続き

「いつでも、どこからでも、簡単、便利な区役所」をめざして受電自動応答システムを導入しています

令和7年12月末より、住民異動(転入届・区間転入届・転出届・転居届)に関する電話での定型的なご質問に対して、自動音声が24時間365日応答して手続き方法などをご案内する受電自動応答システムを導入※しています。職員を介さず24時間365日対応を行うことで、市民サービスの向上を図ります。

※旭区と住吉区における試験導入

住吉区役所専用回線

TEL 050-1793-0015 (24時間365日応答)

問 住民情報課 1階14番窓口

TEL 6694-9963 FAX 6692-5535

「保険料納付済額のお知らせ」の発行

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は、所得税や市府民税における社会保険料控除の対象となります。

領収書の紛失など、納付済額がわからない場合は「納付済額のお知らせ」を発行しますので、お電話か窓口にご来庁いただき発行を依頼してください。

なお、個人情報保護等の観点から、お電話による金額のお問い合わせにはお答えできません。

後日、「納付済額のお知らせ」を送付しますが、お急ぎの場合は保険証など本人確認書類をご持参のうえ、お申し出いただくことにより窓口での交付も可能です。

※すでに「納付済額のお知らせ」の送付予約をされた人は、2月上旬ごろまでに送付いたしますので、こちらでもご確認いただけます。

問 国民健康保険料、後期高齢者医療保険料

保険年金課(収納) 2階21番窓口

TEL 6694-9946 FAX 6692-4423

※40歳～65歳以下の方は、国民健康保険料に介護保険料が含まれています。

介護保険料

福祉課(介護保険) 2階27番窓口

TEL 6694-9859 FAX 6694-9692

令和7年度 住吉区空家等対策情報冊子を作成しました

住吉区では、株式会社サイネックスと連携協定を結び、令和7年度住吉区空家等対策情報冊子を作成しました。デジタルブック版をホームページで掲載予定ですが、もしお手元に必要な人は区役所で配布しますので、区役所政策推進課の窓口までお問い合わせください。(1月下旬に配布開始予定)

問 政策推進課 3階35番窓口

TEL 6694-9957 FAX 6692-5535



イベント・講座情報 募集中

掲載依頼は2月5日(木)まで受け付けています。

※掲載について条件や審査があります。
詳しくはホームページをご確認ください。

問 政策推進課 3階35番窓口

TEL 6694-9842 FAX 6692-5535



詳しくは
こちら

おめでとうございます!

令和7年度 大阪市市民表彰

住吉区地域振興会女性部会会長、住吉区地域活動協議会会長会副代表幹事など、区内各種団体の要職に就かれ、区政の伸展に寄与された功績により受賞されました。

和田 勲子さん

総務課 3階33番窓口
TEL 6694-9625 FAX 6692-5535

令和7年度 大阪府保健衛生関係功労者知事表彰

住吉区食生活改善推進員協議会の役員として栄養改善事業に尽力された功績により受賞されました。

梅村 好子さん

保健こども家庭課 1階19番窓口
TEL 6694-9882 FAX 6694-6125

市民税・府民税の事前申告受付について

申告期間(2月16日(月)～3月16日(月))の混雑緩和のため、次のとおり事前申告受付を行います。送付や行政オンラインシステムのご利用もお願いします。

とき 2月12日(木)9:00～17:30

2月13日(金)9:00～19:00

ところ あべの市税事務所

(阿倍野区旭町1-2-7 あべのメディックス7階)

※所得税の確定申告などについては

住吉税務署にお問い合わせください。

問 あべの市税事務所市民税等グループ

(個人市民税担当) TEL 4396-2953 詳しくは



税務署から確定申告のお知らせ

税務署での確定申告会場の開設は

2月16日(月)からです。(9:15～16:00 土日祝を除く)

来場前にLINEでオンライン事前予約を

●開設期間中は、当日受付も行っておりますが、相談枠に限りがあります。ぜひ、オンライン事前予約をご利用ください。

●開設期間以外に、税務署へ相談でお越しになる場合は、事前に予約が必要です。

国税庁LINE公式アカウントから

マイナンバーカードでe-Tax



国税庁e-Tax
キャラクターイータ君



●会場では原則、スマホで申告書を作成していただきます。マイナンバーカードとマイナンバーカードの2種類のパスワードをご持参ください。

マイナンバーカード



パスワード2つ

●利用者証明用パスワード(数字4桁)

●署名用パスワード
(英数字6～16文字)

※マイナンバーカードをお持ちでない場合は、①運転免許証などの身元確認書類、②通知カードなどのマイナンバーが分かる書類をお持ちください。

混雑した申告会場に行かなくても、スマホなどからご自宅で申告書の作成・送信が可能です。

問 住吉税務署 TEL 6672-1321

各種会議開催

傍聴希望は、各会議開催30分前より会場前にて先着順で受け付けます(定員10名、受付時定員を超過した場合は抽選)。

●第3回区政会議

とき 2月5日(木)18:30～20:30

ところ 区役所4階 大会議室

議題 令和8年度住吉区運営方針案について

問 政策推進課 3階35番窓口

TEL 6694-9957 FAX 6692-5535

録画配信に加え、
ライブ配信を
実施しています



YouTube
はこち

●第3回地域福祉専門会議

とき 2月19日(木)18:00～19:30

ところ 区役所4階 第4・5会議室

議題 地域福祉に関して重点的に取り組む課題についてなど

問 福祉課 2階26番窓口

TEL 6694-9857 FAX 6694-9692

子育て

就学についてのお知らせ

●届いていますか?新1年生の就学通知書

区内の市立小・中学校へ令和8年4月に入学する人へ、「就学通知書」を送付しています。まだ届いていない場合は、お問い合わせください。

国立・私立の学校へ入学する場合は、学校教育法により区役所へ届出が必要です。就学先の学校から交付された入学許可書等(原本)をお持ちのうえ、手続きしてください。

小学校…平成31年(2019年)4月2日から令和2年(2020年)4月1日までに生まれたお子さん
中学校…令和8年(2026年)3月に小学校卒業見込みのお子さん

※外国籍のお子さんについては、お住まいの区役所に入学申請書を提出され、大阪市の学校に就学を希望した場合のみ送付します。

●適正な就学をお願いします

居住実態のない住所地に住民登録の届出をし、本来就学すべき学校以外の学校に通学をするのは不適正な就学です。住民登録を正しく行い、適正な就学をしましょう。不適正な入学が確認された場合は、本来就学すべき学校へ転校していただきます。適正就学にご理解・ご協力をお願いします。

問 教育文化課 3階34番窓口
TEL 6694-9964 FAX 6692-5535



みんなで子育て!ちびっこ広場

リズム体操と簡単な工作をして、親子で楽しみましょう。お母さんも子育てトークでリフレッシュ!!

とき 1月19日(月)

10:00～11:30

※2月以降の予定は

ホームページをご覧ください。



ところ 錦秀会 住吉区民センター集会室1
(南住吉3-15-56)

対象 乳幼児の親子 定員 15組(先着順)

費用 1回200円(材料費他)

申込み 当日までに電話・メール・

ホームページにて

問 大阪友の会

TEL 6693-0191(火曜日10:00～16:00)

✉ otomokai@pearl.ocn.ne.jp



申込みは
こちら

防災・防犯

1月の防犯キャンペーン 無料

自転車でお越しの方を対象に自転車の前かごに、ひっくり防止カバーを装着します。
※中止の場合は、住吉区ホームページ、X(エックス)にてお知らせします。

とき 1月9日(金)11:00～11:30(雨天中止)

ところ 万代南住吉店(南住吉1-18-12)

定員 100名(先着順) 共催 住吉警察署

問 地域課 3階36番窓口

TEL 6694-9839 FAX 6692-5535



イベント・講座情報 募集中

掲載依頼は2月5日(木)まで受け付けています。

※掲載について条件や審査があります。

詳しくはホームページをご確認ください。

問 政策推進課 3階35番窓口

TEL 6694-9842 FAX 6692-5535



詳しくは
こちら



地域包括支援センターによる 介護相談会を開催します

無料

介護に関する相談を受け付けます。当日の相談人数によりお待ちいただく場合があります。

とき 1月16日(金)14:00~16:00

ところ 区役所2階26番窓口付近の階段横スペース

対象 区内在住の65歳以上の人及びご家族の人

問 福祉課 2階27番窓口

TEL 6694-9859 FAX 6694-9692

障がいのある人への交通乗車証及び タクシー給付券の更新について

令和8年4月1日から使用できる交通乗車証、タクシー給付券については、令和8年3月下旬にお送りします。

なお、5年ごとに更新申請が必要です。次回更新手続きは、令和8年度に行う予定です。

問 福祉課 2階27番窓口

TEL 6694-9859 FAX 6694-9692

スマホを使って、もっと暮らしを便利に! スマホの活用方法が学べる 講習会を開催します

★無料

障がいのある人がご参加いただける体験型の無料スマート講習会を実施します。スマホの基本と応用を学べます。講習会には専任講師とサポートーが配置されます。

とき 1月28日(水) ①10:00~11:00(基本編)
②11:00~12:00(応用編)

ところ 区役所4階 第6会議室

対象 大阪市内在住の人 定員 各4名(先着順)

申込み 1月5日(月)~20日(火)電話・FAXにて

※電話は10:00~19:00(平日・土日祝受付可)

問 総務省採択事業者 株式会社ジェイコムウエスト

TEL 0120-504-263 FAX 7178-1413

理学療法士と始めるいきいき健康 教室の生徒募集のご案内!

★

理学療法士の運動指導やアドバイスをもとに、いつまでもいきいきと自分らしく生活していきたい大人集合!!

参加者や時期に合わせた健康に有益な最新情報を伝えています。運動を通じて健康的な生活を送りたい人、新しい趣味を見つけたい人、仲間と一緒に楽しい時間を過ごしたい人、ぜひご参加ください。

とき 1月より毎週木曜日 13:00~14:00(月4回)

ところ HOS 住吉スポーツセンター・屋内プール

費用 4,400円(月謝制) 定員 20名(先着順)

申込み HOS 住吉スポーツセンター1階窓口にて

詳しくはホームページまたは

お問い合わせください。

問 HOS 住吉スポーツセンター・屋内プール

(浅香1-8-15) TEL 6694-9201



介護のお金 ストレスマネジメント

★無料

介護にかかる費用の備え方や活用できる公的制度のほか、介護者が抱えやすいイラライラを上手にコントロールする「アンガーマネジメント」の視点もお伝えします。

とき 第1回】1月31日(土)10:30~12:00

「知って安心! 介護にまつわるお金の話」

【第2回】2月7日(土)10:30~12:00

「イラライラに飲み込まれない! 介護ストレスとの付き合い方」

ところ クレオ大阪南(平野区喜連西6-2-33)

対象 どなたでも 定員 各50名(先着順)

持ち物 筆記用具

申込み 開催日前日までに、

窓口・電話・FAX・ホームページにて

問 クレオ大阪南 TEL 6705-1100 FAX 6705-1140

第1回
申込みはこちら第2回
申込みはこちら

文化・芸術

手作りみそ講習会

大豆の風味豊かな優しい味わいの“みそ”を手作りしてみませんか? 減塩の工夫についても学べる講座です。

とき ①2月4日(水)10:00~12:00

②2月4日(水)13:30~15:30

③2月5日(木)10:00~12:00

※いずれか1回のみ

ところ 区役所2階 栄養講習室

費用 2,200円

(みそ2kg分の材料費)※当日お持ちください

持ち物 袖付きエプロン・マスク

対象 区内在住の人

定員 各10名(先着順)

申込み 1月7日(水)~16日(金)に、窓口・電話にて

共催 住吉区食生活改善推進員協議会

問 保健こども家庭課 1階19番窓口

TEL 6694-9882 FAX 6694-6125



再発見「よさみ、あびこ」

大依羅神社と消えた依網池

住吉区の歴史資産である大依羅神社と消失した依網池について、現地をまち歩きした後、講演会で専門家の解説を聞きます。

とき 2月15日(日)

【まち歩き】10:00~12:00

【講演会】14:00~16:30

ところ 【まち歩き】集合場所:

Osaka Metroあびこ駅南3番出口
【講演会】錦秀会 住吉区民センター 小ホール
(南住吉3-15-56)

定員 120名(先着順)

費用 【まち歩き】300円(参加費、保険代)

【講演会】800円(参加費、資料代)

【まち歩きと講演会両方】1,000円

申込み 2月7日(土)までに、

ホームページ・往復はがきにて

問 NPO法人すみよし歴史案内人の会 セミナー係

(〒558-0046 上住吉1-9-26)

TEL 6690-7723(月・水・土13:00~16:00)

ホームページ
はこちら

初開催! 冬に咲く、不思議な 「アイスチューリップ」

春の花として知られるチューリップですが、「アイスチューリップ」は、冬に長い期間、花を咲かせるチューリップ



です。澄み渡る冬の空

気の中、色とりどりの

13,000株が凛と咲き誇ります。

長居植物園で、冬の特別な景色をお楽しみください!

とき 1月4日(日)~2月1日(日)

9:30~16:30(入園は16:00まで)

※1月5日・13日・19日・26日は休園日

ところ 長居植物園(東住吉区長居公園1-23)

入園料 大人300円・

高校生大学生200円(要学生証)

問 長居植物園

TEL 6696-7117

ホームページ
はこちら

第48回新春!かるた大会を 観戦しませんか?

★無料 申込み不要

とき 1月9日(金)13:00~16:00

ところ 錦秀会 住吉区民センター 大ホール

定員 300名

問 住吉区地域振興会・女性部会

TEL 6657-7997



天体観察会

「木星、土星、月を見よう」

無料

めずらしい「たこ焼きに串を刺した
ように見える土星」を見ます。本格的な
天体望遠鏡で木星、月を見ます。

とき 1月24日(土)

【1班】18:00~18:30

【2班】18:40~19:10

【3班】19:20~19:50

【4班】20:00~20:30

ところ 荘田南小学校(莊田10-1-35)

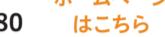
定員 各50名(先着順)※重複参加は不可

申込み 1月15日(木)~22日(木)

15:00までにホームページにて

問 関西で星を学ぶ会

TEL 090-8121-6929 FAX 6609-7580

ホームページ
はこちらホームページ
はこちら

移動図書館 まちかど号

1月の巡回日は、大阪市立図書館のホーム
ページをご覧いただくか、お問い合わせください。

問 中央図書館自動車文庫

TEL 6539-3305

FAX 6539-3336

ホームページ
はこちら

住吉図書館へ行こう!

わらべうたのじかん

★無料

楽しく、わらべうたで遊びましょう

とき 1月30日(金)

11:00~11:30

ところ 住吉図書館 多目的室

対象 0歳から2歳の子どもと
その保護者

定員 12組(申込先着順)

申込み 1月16日(金)~ 来館・電話にて

ホームページ
はこちら

図書館ビジネス講座元気塾

金融機関担当者が伝える!事業継続

災害に対する家庭での備え

災害が発生した時に、自宅や避難所での生活に困ることがないように、日ごろから自宅で物資の備蓄をしておきましょう。また、地震発生時には家具の転倒によるけがが多く発生します。家具の固定や配置の見直しなど、できることから始めてみましょう！

避難生活で困らないために…



「もしも」に備えよう！



家族構成や世帯事情に応じて必要なもの

家庭に備えておくもの

非常備蓄品

- 飲料
 - 飲料水 (2Lペットボトル)
 - 非常用給水袋

食料

- アルファ米
- 乾パン
- パン缶
- インスタントラーメン
- 缶詰類
- レトルト食品
- スープ
- 味噌汁
- ビスケット
- キャンディ
- チョコレート
- 塩

衣類

- 上着
- 下着
- 靴下

生活用品

- タオル
- バスタオル
- 毛布
- 雨具
- 予備電池
- 卓上コンロ
- ガスボンベ
- 固形燃料
- 鍋
- ラップ
- アルミホイル
- やかん
- 皿(紙・ステンレスなど)
- コップ(紙・ステンレスなど)
- 簡易トイレ(凝固剤・処理袋)

わりばし

- スプーン
- フォーク
- 歯ブラシ
- 石鹼

離乳食

- ドライシャンプー
- 携帯電話の充電器
- 新聞紙
- 使い捨てカイロ
- 安全ピン

その他

- ブルーシート
- ガムテープ(布製)

3日分
(できれば7日分)
備蓄しよう！

※飲料水は1人1日3リットルが目安です。



乳幼児



- 離乳食
- 粉ミルク・液体ミルク
- おむつ おしりふき など

妊婦



- 母子健康手帳
- 脱脂綿 ガーゼ
- 新生児用品 など

高齢者



- 入れ歯 介護食
- 大人用おむつ など

疾患のある方



- 主治医連絡先 持病薬
- お薬手帳 など

ペット



- リード
- ケージ
- トイレ用品
- ペットフード など

その他



- メガネ
- コンタクトレンズ
- 補聴器 など

ローリングストック方式



普段から食べ慣れた食品を少し多めに買っておき、日常生活で消費し、減った分を補充します。これを繰り返すことで備蓄が保たれ、いざという時に役に立ちます！

家具を固定しよう！



ガッタマンとは??

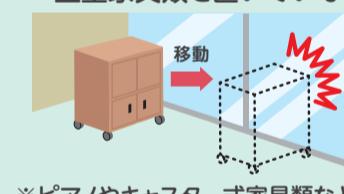
過去の大きな地震では、家具の転倒によりお亡くなりになられた人や、けがをされた人が多くいます。そのような人を一人でも減らすため、平常時から家具を固定することの大切さを区民の皆さんに啓発することを使命として、ガッタマンが誕生しました。

いざという時に備えて家の中をチェックしてみてくれ！

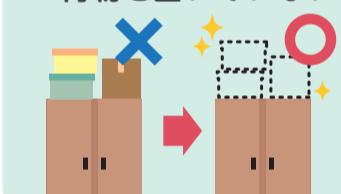
寝室には家具類を置かない、または置き方を工夫している



窓際・ガラスの近くに、移動しやすい家具類や重量家具類を置いていない



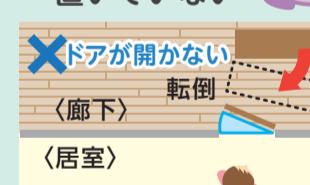
家具類の上に固定されていない荷物を置いていない



ドアの開閉と避難通路を考えた家具類の設置ができる



廊下に家具類を置いていない



みんな全部の項目にチェックがついたかな？



□ 地域課 3階36番窓口 □ 6694-9734 FAX 6692-5535

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

あなたのまちの地活協

すんでるみんなによりよいしあわせ!

小学校区を中心に、地域に関わるさまざまな人たち（地域住民・地域団体・学校・企業・NPOなど）が力を合わせ、複雑化・多様化した地域課題の解決や地域活性化に取り組み、豊かな地域コミュニティをめざす自律的な地域運営の仕組みです。

「地域活動協議会」では、それぞれの地域特性を活かし、6つの活動分野（防犯・防災・子ども・青少年、福祉、健康、環境、文化・スポーツ）での取組を行っています。

区内全12地域では、
「すみよいまち えーとこ住吉」をめざし、
各種団体・個人が相互に連携・協力して
幅広い活動分野で積極的に活動を行っています！



地域活動協議会のイメージ

同じテーブルで
わがまちの将来像や地域課題を共有
地域活動協議会

自律的な地域運営

自らの地域のことを
地域で決める地域の実情に合わせた
さまざまな活動ができる！地域で開催されるイベント
などに関心のある方強みを有する
人・団体・企業の巻き込み

- 新たな企業や通勤・通学者
- 介護保険事業所や福祉施設など
- 病院・医院など医療施設
- ボランティア団体や個人
- お勤めにでられていない有資格者（医療・介護・警察・消防・自衛隊などのOB）
- 組織運営や事業実施に関する知識や経験のある人など

お問い合わせは

地域課 3階36番窓口 TEL6694-9840 FAX6692-5535

住吉区まちづくりセンター TEL6696-5611

受託:大阪市コミュニティ協会・大阪市住吉区社会福祉協議会共同体

住み続けられる
まちづくりを平和と公正を
すべての人に

区制100周年記念
すみよし区民まつりにて

区内中学生による 「住吉区の未来に向けた提案」 を発表していただきました



中学生の皆さんからの主な提案

1年生

私たちができる
社会地域貢献とは…？

住吉区といえば、歴史的建造物に住吉大社があげられるが、その歴史を継承するための課題があった。

住吉大社の本質を伝えることが最も必要なのではないか…と考えたうえで次のような提案を行う。

提案する

「知らなかった！」を発見する
それをたくさんの人伝えいく。

たくさんの人が住吉大社の本質を理解し、
神聖な場所として守り継がれる

まとめ

住吉大社は神聖な場であることが改めて分かった。神職の方はこの2000年近くを誇る歴史を背負ってお仕事をされていた。

近隣住民の方もそうでない方も住吉大社へ実際に参拝し、まだある魅力を発見してほしいと思った。

提案の作成にあたって
1番大変だったことや楽しかった
ことは何ですか？

グループ内で調べたことを共有してまとめることが難しかったです。でも、みんなで行った実施調査がとても印象的で心に残っています。

提案を終えて

自分自身で変わったことがあれば教えてください
誰かの前に立ってプレゼンすることで、わかりやすい資料を作り信憑性のある言葉で伝える力が身につきました。



2年生

住吉区の魅力や広報の
今後の方向性について

住吉区の魅力についての再確認

- 見守り隊がいる
- 大きい病院がある
- 桜が多い
- 高層ビルが少ない
- 静か

住吉区の見どころ

- 住吉大社
- 熊野街道

課題

地域の歴史や文化、地理を知る
機会が少ない

解決策

- 区民センターなどで若い世代の人への講習会やイベントを定期的に行う
- 学校の授業の一環としての地域、自分の住んでいる町について学習する活動を今以上に行う
- 放課後の講習会などで若い世代の人に
伝えていく場をつくる

感想

提案の作成にあたって
1番大変だったことや楽しかった
ことは何ですか？

住吉区の魅力について考えて
いる時、たくさんの魅力に気づき、「ここも良いよね。」と友達と語り合ったことが楽しかったです。



提案を終えて

自分自身で変わったことがあれば教えてください
自分はすごく素敵なかつで、恵まれた環境で育っているので、それを与えられるだけでなく、将来自分が与えられるよう、今からたくさん勉強して、地域や社会に貢献できるような人になろうと思いました。

3年生

住吉区を
もりあげるために

住吉区の若者を増やしたい。

そのため、若者が集まってテレビで紹介されるぐらいたくなる！15パーセント来客者数を増やす、を目標に設定しました。

住吉区を活性化させるための事業提案

住吉大社周辺の粉浜商店街でイベントを実施する。

スプレーラート

流行りのアニメのイラストなどを題材として
集客を増やす

大食い選手権などの参加型企画

商店街の活気が良くなる。食品ロスが減る

夜のライトアップ、お土産の販売

この町の良さを活かす

多言語の看板の設置

外国人観光客にも安心して楽しんでもらえる

提案の作成にあたって
1番大変だったことや楽しかった
ことは何ですか？

住吉区の課題を提案した後の戦略仮説を考えるのに苦労しました。班の意見を1つにまとめるのもすごく時間がかかりました。

提案を終えて

自分自身で変わったことがあれば教えてください
住吉区の問題以外に対しても、さまざまな問題の解決に前向きに取り組めるようになりました。



地域活動協議会 × クイズ

今年も、地域活動協議会の活動にちなんだクイズを作成いたしました！
このクイズを解いて、地域についてもっと詳しくなろう！

地域活動協議会 組立てワードパズルクイズ

ステップ1 ①～⑬までの問題を解きます ※C4以外は「ひらがな」で答えてください

- ① 住吉区では毎年11月の第1土曜日に、災害に備えて避難所開設訓練や安否確認訓練などの

住吉区総合防災

C1	F7	D2	F8
----	----	----	----

を行っています



- ② ふれあい喫茶では、コーヒーやお菓子が

C4

円程度で提供されています ※C4は数字で答えてください

- ③ みんなで輪になって踊る夏の風物詩！

E9	C9
----	----

踊り

- ④ 地域活動協議会、略して

E4	D3	E5	B4	F4	A6
----	----	----	----	----	----

- ⑤ 住吉区では広報

E2	F2	D6	C5
----	----	----	----

の全戸配布をしており、

そのうち5地域では地域活動協議会が配布しています

- ⑥ 見守り隊は「おはよう」「おかえり」と

D1

A9

かけながら子どもたちの登下校を見守っています

- ⑦ 地域活動協議会の5地域では、CB(コミュニティビジネス)の手法を用いて

ペットボトル

B2	A1	B8	C6	A7
----	----	----	----	----

を行っています

- ⑧ 高齢者食事サービスは、集会所などに集まって食事する会食と、自宅までお弁当をお届けする

E8	A2	B9	F5	D9
----	----	----	----	----

があります

- ⑨ 地域活動協議会では、さまざまな年代の人々が活動に参加して

C2	E3	A3
----	----	----

間交流がはかられています

- ⑩ の恒例、「火の用心！」

C8	F9	F1	E6
----	----	----	----

地域を巡回して歳末

F3	B5	C3
----	----	----

を行っています

- ⑪ 夏休みは早朝の D4 E1 B1 体操で

規則正しい生活リズムを整えましょう

- ⑫ 大会は、

B6	A4	D7	A8
----	----	----	----

式典や演芸を開催して高齢者の健康や長寿をお祝いします

- ⑬ 書道や華道、太極拳など、気軽に学び交流を深められる

D8	F6	C7	B3	A5
----	----	----	----	----

学習ルーム

ステップ2 マスに入った文字をチェック表の A1～F9 にあてはめてください。

チェック表のピンク枠の部分が答えです

【チェック表】

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
A									
B									
C									
D									
E									
F									

全問正解者の中から抽選で150名に
オリジナルポーチをプレゼント！

イメージ図

応募方法

はがき、メール、応募箱（区役所1階に設置）

- ①こたえC・D ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号
⑦クイズの感想や地域活動に対するご意見を明記し、ご応募お願いします。

応募先

〒558-8501 住吉区南住吉3-15-55 住吉区役所 地域課

✉ tu0002@city.osaka.lg.jp

応募締切 1月23日（金）（当日消印有効）

当選者の発表は、景品の発送をもって代えさせていただきます。
(ご応募いただいた個人情報は、景品の発送のみに使用します。)

固 地域課 3階36番窓口 TEL6694-9840 FAX6692-5535



メールでの応募は
こちらから



身近なところから
まちづくりに参加してみませんか？

興味のある方は、まずはお近くの地域のイベントなどに
お越しください。イベントの予定は区役所ホームページや、
インスタグラムでも情報発信しています。

随時
更新して
います♪

各地域
主要行事
予定はこち
ら

地域活動協議会
について
詳しくはこち
ら

住吉区役所
公式
Instagram

町会加入
について

問 住吉区地域振興会事務局
(殿社1-3-14リベルテコーポ保澤102号)
TEL6657-7997(月～木 9:00～16:00)

すみよし
ひとよし
No.54

学校・地域・家庭がつながって、 おとなも子どもも楽しく元気に! はぐくみネット コーディネーター (地域学校協働活動推進員)

各小学校区では、学校・家庭・地域をつなぐ「はぐくみネットコーディネーター」が調整役となり、地域団体などと連携しながら活動をしています。今回は、清水丘小学校区の活動を紹介します。学校・家庭・地域の交流の取組を知っていただき、これからのお子さんたちを見守っていく活動に、ぜひご参加ください。

**携わることになったきっかけや
普段の活動について教えてください**

**コーディネーターの一員として
学校・家庭・地域をつなぐ**

2019年度に清水丘小学校で実施した防災体験学習「防災サバイバル」の運営を手伝ってほしいと声をかけてもらったのが、最初のきっかけです。その後にPTAの学級委員長になり、はぐくみネットコーディネーターの一員としても活動することになりました。

私たちコーディネーターの役割は、学校・家庭・地域と連携し、地域での子どもたちの体験活動などにつなげていくことです。でも当時はコロナ禍だったため、従来のような活動ができず、試行錯誤の連続でした。そんな中で立ち上げた公式LINEでの発信は、イベントの告知だけでなく、地域の防災情報の発信なども行い、好評を得ています。

**清水丘小学校区では、
どんな取組をしていますか?**

**子どもたちが防災や防犯を
楽しみながら学ぶきっかけづくりを**

コロナ禍以前に行っていた「防災サバイバル」は5年生が対象でしたが、「全学年で実施したい」という学校の要望があり、2024年度からは「1日防災デイ」として学校全体で実施することになりました。住吉区役所、住吉消防署の指導協力のもと、起震車での地震



1日防災デイ(地震体験)

体験や、水消火器や心肺蘇生など、さまざまな体験学習を行っています。

ほかにも、防犯活動の一環として、2024年度から「こども110番の家」巡りを実施しています。現在、校区内で50軒ほどが「こども110番の家」として登録されていますが、子どもたちが存在を知らず、いざというときに飛び込めないと意味がありません。そこで、普段から関係性を構築するきっかけになればと、このイベントを企画しました。当日は、PTAや地域の方々、中学生ボランティアとも協力しながら、子どもたちがグループに分かれ、当日ご了承いただいたお宅を訪問しました。

**多世代が交流できるイベントを通して
地域の輪がさらに広がっていく**



春の遠足(飯ごう炊さんでカレーブリキ)

清水丘小学校区では、地域活動協議会の構成団体の一つとして「まちぶらす実行委員会」を立ち上げ、2024年4月から活動しています。私はこの活動にも、はぐくみネットコーディネーターの立場で携わり、実行委員の一員としても参加しています。

「まちぶらす実行委員会」は、飯ごう炊さんを体験する「春の遠足」、地域活動協議会の盆踊りと合同開催する「夏祭り」、手づくりの直径90cmの木製オセロを使った「秋のジャンボオセロ大会」、老若男女が一緒に楽しめる「ボッチャ大会」など、一年を通してさまざまなイベントを開催しています。



秋のジャンボオセロ大会

はぐくみネット あらまき くに こ
コーディネーター住吉区代表 荒巻 邦子さん
(清水丘小学校区代表)

生まれ育った住吉区で、子ども会や町会、PTAなどを通じて地域活動に携わる。2020年度から、はぐくみネットコーディネーターとして活動。2025年度からは清水丘小学校区代表に就任し、今年度の住吉区代表を兼任している。

トを行っています。これらのイベントは、墨江丘中学校「学校元気アップ地域本部事業」の元気アップコーディネーターとも連携し、中学生たちがボランティアスタッフとして活躍してくれています。また実行委員会の体制をとることで、地域の方の力も借りることができ、顔の見える関係がさらに広がっていると感じています。

区民の皆さんにメッセージをどうぞ

**これまで続けてきた地域活動を
次の世代につないでいきたい**

清水丘小学校区で子ども会が発足したのは、私が小学5年生のときでした。当時、立ち上げのために保護者の方たちが頑張っていたのをよく覚えています。私の家は共働きで、家族で出かける機会は少なかったですが、子ども会のイベントがたくさんあったので楽しく過ごせました。だから今度は、自分が次の世代のために活動したいという思いがあります。そして今の子どもたちも、将来は地域に貢献したいと思ってくれることを願っています。はぐくみネットの活動に興味を持った方は、まずはイベントに気軽に足を運んでもらえたらうれしいです。



はぐくみネットコーディネーター
清水丘小学校区の皆さん

子どもたちの未来のために! はぐくみネットコーディネーターは、こんなことをやっています!

**大阪市はぐくみネットコーディネーター
住吉区連絡会**

大阪市はぐくみネットコーディネーター住吉区連絡会は、はぐくみネットコーディネーター同士の経験交流をすすめるため、定期的に連絡会を開催し、研修や各学校の活動を発表しています。それぞれの地域でさまざまな取組がされていることを知る機会ができ、非常に有意義な時間となっています。



地域と学校をつなぎます

地域と学校が協働した活動を進めていくために、地域住民などや学校関係者との連絡調整、活動の企画・調整などを担うコーディネーターの役割が必要です。地域をよく知るコーディネーターが、学校関係者とも円滑にコミュニケーションをとることで、地域や学校の特色を活かした、多様な活動につながっています。

はぐくみネットコーディネーターの活動に興味がある方は、教育文化課へお問い合わせください!



間教育文化課 3階34番窓口
TEL 6694-9989 FAX 6692-5535

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。



大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして



災害のときは、正しい情報収集が大切です

南海トラフ巨大地震をはじめとする災害は、いつ起きるかわかりません。
自分や大切な人の命を守るために、日頃からの準備が大切です。まずは、正しい情報の入手手段を確保しておきましょう。

大阪防災アプリ

もしもに備えて、
今はじめよう！



防災シグナル

警報情報や避難情報等を、色の変化ですばやく確認できます。



防災マップ

地図上で避難所等の閲覧や現在地からのルート案内ができます。



雨雲レーダー

15時間先までの雨雲レーダーや台風の進路予測を閲覧できます。

SNS/WEBサイト

防災情報や

災害発生情報を配信

危機管理室X

速やかに防災情報をお届けします。



@kikikan_osaka

大阪市公式LINE

生活に役立つ情報や、「おおさか防災ネット」の情報を簡単に検索できます。



@osakacity

災害多言語支援センター

4か国語(日・英・中・韓)で閲覧できます。

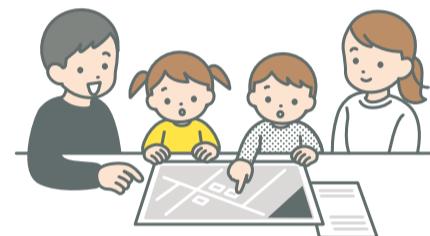


緊急速報メールほか

登録不要で
一斉にお知らせ

緊急速報メールを携帯電話に一斉に配信し、屋外スピーカーを通じて音声でも通報します。

日頃から正しい情報を収集し、家族で避難ルートの相談などをしておきましょう！



問い合わせ 危機管理室危機管理課 ☎ 06-6208-7388 FAX 06-6202-3776

もしもの備えできていますか？

断水時の備蓄品

☑ 飲料水



一人1日3リットル×3日分以上

日頃から家族人数分の飲料水を備蓄しておきましょう。避難所等の応急給水所で水を受け取るためのポリ容器なども準備しましょう。

問い合わせ 水道局総務課

☎ 06-6616-5513 FAX 06-6616-5409



詳しくはこちら

非常持ち出し品

- ☑ 非常食、飲料水(500mlペットボトル)
- ☑ 懐中電灯
- ☑ 携帯電話用充電器(乾電池式)
- ☑ 現金(公衆電話用の小銭)など



詳しくはこちら

家族の事情にあわせて、赤ちゃん用品や高齢者用品なども準備しましょう。詳しくは市民防災マニュアルをご覧ください。

問い合わせ 危機管理室危機管理課

☎ 06-6208-7388 FAX 06-6202-3776

ペット用品

- ☑ ペットフード
- ☑ リード、首輪
- ☑ トイレ用品
- ☑ キャリーバッグやケージなど



詳しくはこちら

問い合わせ 健康局生活衛生課

☎ 06-6208-9996 FAX 06-6232-0364

「ひきこもり」でお悩みの方へ

悩みを相談
してみませんか



「この状態がずっと続くのかな…」「将来が心配」などの悩みは、本人や家族だけで抱え込まず、まずはご相談ください。

問い合わせ こころの健康センター ☎ 06-6922-8520 FAX 06-6922-8526

●相談員によるひきこもり電話相談

専用ダイヤル

06-6923-0090



受付時間

平日10:00～17:00

●LINE相談

ひきこもり相談@大阪市



受付時間

水曜18:00～22:00

土曜12:00～16:00(受け付けは終了の各30分前まで)



大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより
詳しい情報は
HPをご覧ください。



- ◎カメラアプリでの二次元コードの読み取り方
- ①スマートフォン等のカメラアプリを起動。
- ②カメラを二次元コードにかざす。
- ③画面に表示されるリンク先を押す。

- 日時・期間 場会場 ￥費用 締め切り 申し込み 問問い合わせ
HPホームページ ☎Eメール ✉〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪市役所内
 ●講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
 ●往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
 ●費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としています。

●催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

くらし

①出産 ②子育て応援給付金の申請期限にご注意ください

①令和7年3/31までに出産した方、または②令和6年4/1～令和7年3/31に出産した方で、いずれも長期間の入院など、やむを得ない事情により、通常の申請期限までに申請できなかった方は、3/30まで申請できます。お早めに手続きをお願いします。詳しくはHPをご覧ください。



問 妊婦支援給付金センター
☎ 06-6208-8258 FAX 06-6202-6963

小学校入学前に、2回目の麻しん・風しん(MR)ワクチンを接種しましょう

まだ接種を受けていない平成31年4/2～令和2年4/1生まれの方には、個別にお知らせを送付しています。3/31まで無料で接種できます。感染を防ぐためにも早めの接種をお願いします。



場 委託医療機関
問 大阪市保健所感染症対策課
☎ 06-6647-0813 FAX 06-6647-0803

前立腺がん検診を受診しましょう

対象は3/31現在50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の男性。前立腺がんは男性で最も多いがんであり、早期発見・治療が大切です。この機会にがん検診を受けてみませんか。受診方法や委託医療機関など、詳しくはHPをご覧ください。

場 委託医療機関
￥自己負担額:1,000円 ※生活保護受給者および市民税非課税世帯の方などは無料

問 がん検診専用電話
☎ 06-6208-8250 FAX 06-6202-6967

救急車を呼ぶ? 病院へ行く?
迷ったときは、24時間365日対応の
「救急安心センターおおさか」
#7119 または
☎ 06-6582-7119 にお電話ください。

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の
「児童虐待ホットライン」
(まづはー報 なにわ子)
☎ 0120-01-7285
にお電話ください。

市民税・府民税の申告は送付またはHPをご利用ください

令和8年度分の申告は1/5から送付またはHPで受け付けます。お早めに手続きをお願いします。詳しくはHPをご覧ください。

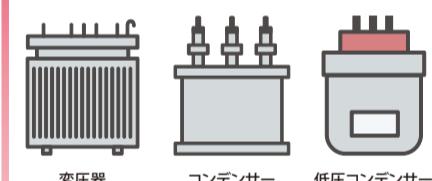
問 財政局課税課
☎ 06-6208-7751 FAX 06-6202-6953

【事業主の方へ】
令和7年分の給与支払報告書等の提出は2/2まで

所得税の源泉徴収義務がある事業主(給与支払者)は、今年1/1現在に市内在住、および昨年退職で退職日現在に市内在住の従業員など(短期雇用者・アルバイト・パート・役員等を含む)の給与支払報告書を提出してください。なお、提出には電子申告「eLTAX(エルタックス)」のご利用をお願いします。詳しくはHPをご覧ください。

問 船場法人市税事務所個人市民税特別徴収担当
☎ 06-4705-2932 FAX 06-4705-2905

低濃度PCB廃棄物がないかご確認ください



平成5年以前に製造された古い電気機器等には、PCBを含む製品があります。低濃度PCB廃棄物は令和9年3月末までに、適切な処分が義務付けられています。事業者の方は、処分が必要な製品を所有していないかご確認ください。確認方法など、詳しくはHPをご覧ください。

問 環境局環境管理課
☎ 06-6630-3284 FAX 06-6630-3581

梅田サービスカウンターでマイナンバーカード電子証明書の更新ができます

1/20から梅田サービスカウンターで、新たにマイナンバーカードにかかる電子証明書の更新や暗証番号の初期化・再設定ができます。取扱事務など詳しくはHPをご覧ください。

梅田サービスカウンターの利用時間は

平日	9:00～19:00
土日祝	10:00～19:00


お問い合わせはこち
場問 梅田サービスカウンター
☎ 06-6345-0874
✉ ca0004@city.osaka.lg.jp

募 集

市営すまいりんぐなど中堅所得者層向け住宅の入居者

市営すまいりんぐ(子育て応援型)・市営すまいりんぐ・市営特定賃貸住宅・市営再開発住宅の入居者を随時募集中。2/2には11月以降に空き家になった住宅も追加し、受け付け。市外居住者、単身者も申し込み可。ただし、申し込みには収入などの条件があります。詳しくは1/26からHPまたは、住情報プラザ、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する申込みのしおりをご覧ください。

問 市営住宅募集センター募集担当
☎ 06-6882-7012 FAX 06-6882-7051

ご意見をお聴かせください

以下の案は、区役所、市民情報プラザ(市役所1階)、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)、HPなどでご覧いただけます。ご意見は、送付・FAX・✉などでお寄せください。

大阪市新型インフルエンザ等対策行動計画の改定

日 閲覧・応募期間:1/21まで
場問 危機管理室危機管理課
☎ 06-6208-7387 FAX 06-6202-3776

第4次大阪市結核対策基本指針

日 閲覧・応募期間:1/21まで
場問 大阪市保健所感染症対策課
☎ 06-6647-0653 FAX 06-6647-1029

令和8年度大阪市食品衛生監視指導計画(案)

日 閲覧・応募期間:1/13～2/12
場問 健康局生活衛生課
☎ 06-6208-9991 FAX 06-6232-0364

いきいき活動スタッフ



全ての市立小学校で平日の放課後、土曜日、長期休業日に、遊びやスポーツ、読書を行う子どもたちを見守り、サポートするスタッフを募集。詳しくはHPをご覧ください。

問 こども青少年局青少年課
☎ 06-6684-9573 FAX 06-6684-9283

第60回 大阪市市民表彰

今年度は次の67人の皆さん(敬称略)を表彰しました。

- 社会公益功労…日下恒春、土井健次、和田起世
- 区政功労…当嶋三郎、東川陽子、大山猛、尾松正章、川本俊永、久保隆史、小西勇儀、坂本敏和、佐野悦子、末満進、竹村光明、中尾喬、羽鹿誠一、早山儀昭、松井信一、松田淳一、南順之介、宮井順子、村上嘉代子、安川隆之、安田征雄、山田重信、和田勲子
- 社会福祉功労…角上美恵子、北村徹男、高村幸司、竹本美保子、長谷川眞哲、古濱一三、三木一誠
- 産業経済・消費生活功労…上田泰久、岡室富夫、香川正行、十川和夫、藤見利幸、三上正剛
- 環境・衛生功労…池田文子、清原風早子、波多野泉、林泰宏、藤本嘉治
- 緑化功労…長澤平八、星野順子
- 消防功労…武村文雄、森藤憲嗣
- 教育功労…赤尾勝己、岡本弥栄子、川西旭彦、南條真弘、本出肇、百昇之
- スポーツ功労…河野隆、山田正夫
- 文化功労…飯森範親、イケミチコ、内海英華、大木こだまひびき(大木こだま、大木ひびき)、岡本義秀、九鬼葉子、芝川能一、積山洋、豊澤富助、藤山直美

問 政策企画室秘書課 ☎ 06-6208-7237 FAX 06-6202-6950

毎月5日(1月・4月は7日)までに、全戸配布(有人世帯・事務所)します。
届かない場合は次の配布委託事業者までご連絡を!
(開設時間①～⑤ 平日10:00～12:00/13:00～16:00)

次の①②③④⑤地域以外全て
合同会社RK(平日10:00～17:00)
TEL 0120-979-449 FAX 7777-0241

①山之内1～5丁目、遠里小野2～3丁目
山之内スマイル協議会
TEL/FAX 6694-4337

大阪市民のみなさんへ

令和8年4/1採用予定
学校司書

市立小・中学校の学校図書館運営業務に携わる会計年度任用職員を募集。試験日や選考方法など、詳細は1/5以降にHPでお知らせします。

問 中央図書館学校図書館支援グループ
☎ 06-6539-3307 FAX 06-6539-3337



①OSAKA再エネ地産地消プロジェクト ②関西エナワにご協力ください

市と企業が連携して行う、太陽光発電を活用した脱炭素化への取り組みに参画してみませんか。自宅や事業所に太陽光発電設備を所有する方で、①②にご協力いただける方を募集。地球環境に貢献しながら特典やポイントがもらえます。詳しくはHPをご覧ください。

問 環境局環境施策課
☎ 06-6630-3483 FAX 06-6630-3580

講座・教室

咳、痰、息切れは肺からのSOS!!
甘く見ないで
肺の生活習慣病COPD

近年、COPD(慢性閉塞性肺疾患)の患者数が増加しています。呼吸器専門医のわかりやすい講話や、健康運動指導士による呼吸筋ストレッチ体験で、肺の生活習慣病について学んでみませんか。対象は市内在住・在勤・在学の方。定員100人(先着順)。

日 2/20(金) 13:30~15:50
場 コミュニティプラザ平野
申問 ☎、HPまたは区役所・保健福祉センター等で配布する参加申込書に必要事項を書いて、送付・FAXで、〒545-0051 阿倍野区旭町1-2-7-1000 あべのメディックス10階 大阪市保健所管理課へ。
☎ 06-6647-0648 FAX 06-6647-0718

イベント

咲くやこの花賞贈呈式

将来の大坂文化を担う若手芸術家に対して贈る賞。贈呈式では受賞者5組(美術部門[現代美術]上田佳奈さん、音楽部門[ピアノ]鈴木愛美さん、演劇・舞踊部門[文楽・太夫]竹本碩太夫さん、演劇・舞踊部門[ダンス]アバンギャルディ、文芸その他部門[写真家]小原一真さん)の活動紹介のほか、平成21年度大衆芸能部門[落語]受賞者の桂米之助さんによる記念公演を楽しめます。定員700人。

日 2/12(木) 18:30~20:30
場 中央公会堂
締 2/2
申 HPで。
問 (一社)アーツインテグレート
☎ 06-6372-6707 FAX 06-6372-3691

大阪国際文化芸術プロジェクト
「壽 初春歌舞伎特別公演」

上方を代表する歌舞伎俳優を中心に、祇園祭礼信仰記や仮名手本忠臣蔵などを上演する本格的な歌舞伎公演。費用など詳しくはHPをご覧ください。

日 1/7(水)~25(日) 11:00~、16:00~、全36公演(1/16は休演)
場 大阪松竹座(中央区)
申 チケットWeb松竹 ほかで販売
問 大阪文化芸術事業運営事務局
☎ 06-7177-6938 FAX 06-6469-3897

なにわの伝統野菜を収穫しよう!



市内で100年以上前から栽培され、大阪の農業と食文化を支えてきた、なにわの伝統野菜の収穫体験。農家の話を聞きながら、大阪の農業について楽しく学べます。定員各回20人。

日 1/18(日) 8:00~、9:30~
場 東住吉区内農地
締 1/8 12:00
申 HPで。
問 経済戦略局産業振興課
☎ 06-6615-3751 FAX 06-6614-0190

日曜自然工作教室

NPO法人シニア自然大学校の工作名人の方々の指導で、自然素材を使った楽しい工作にチャレンジしませんか。対象は3歳以上、12歳以下は保護者同伴。定員各回50人(当日先着順)。

日 每月第2・4日曜 13:30~15:30(受け付けは15:00まで)
場 おおさかATCグリーンエコプラザ
☎ 06-6615-5888 FAX 06-6615-5890

はじめましてオーケストラ
～大阪フィルと中学生の共演～

大阪フィルハーモニー交響楽団と市内各校吹奏楽部から選抜された中学生が共演し、大井剛史さんの指揮のもと、オーケストラによる名曲の数々を演奏します。

日 3/25(水) 18:30~20:30
場 ザ・シンフォニーホール(北区)
¥ 1,000円
申 大阪フィル・チケットセンター
☎ 06-6656-4890ほかで1/13から販売
問 経済戦略局文化課
☎ 06-6469-5174 FAX 06-6469-3897

「拡大するシュルレアリズム
視覚芸術から広告、ファッション、インテリアへ」

国内に所蔵されている多様なジャンルの優品を一堂に会し、シュルレアリズムの本質に迫る展覧会。圧倒的な存在感で、視覚芸術から社会全体へと拡大したシュルレアリズムを、表現の媒体をキーワードとして解体、再構築します。

日 3/8(日) 10:00~17:00(入館は16:30まで)、月曜(祝日の場合は翌平日)休館
場 大阪中之島美術館
¥ 大人1,800円ほか
問 大阪市総合コールセンター
☎ 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302



ルネ・マグリット
『王様の美術館』1966年
横浜美術館

特別展
「MOCOコレクション オムニバス
～初公開・久々の公開～ PART1」

黒漆部波文茶碗 松恵コレクション
桃山時代(17世紀)美濃窯
写真:加藤成文

初公開の茶道具を中心とした「松恵コレクション」や、中国陶磁の酒器を中心とした「入江正信コレクション」などを、オムニバス方式で紹介します。

日 3/22(日) 9:30~17:00(入館は16:30まで)、月曜(祝日の場合は翌平日)休館
¥ 大人1,600円ほか
場 问 東洋陶磁美術館
☎ 06-6223-0055 FAX 06-6223-0057

特別企画展
「河内源氏と壺井八幡宮」

重要文化財 木造僧形八幡神像
正平8年~9年(1353~1354) 壺井八幡宮蔵

源義家や源頼朝、足利尊氏らを輩出し、武士の世の礎を築いた河内源氏一族と、彼らの守護神として長らく武家の崇敬を受けた壺井八幡宮の歴史を紹介します。

日 1/16(金)~3/15(日) 9:30~17:00
(入館は16:30まで)、火曜休館
¥ 大人600円ほか
場 问 大阪歴史博物館
☎ 06-6946-5728 FAX 06-6946-2662

第45回大阪国際女子マラソン・2026大阪ハーフマラソン

1/25(日) ハーフマラソン 12:00~
国際女子マラソン 12:15~

大阪国際女子マラソンはヤンマースタジアム長居を、大阪ハーフマラソンは大阪城公園をそれぞれスタート。ヤンマースタジアム長居のフィニッシュをめざして、大阪城公園や御堂筋など市内を駆け抜けます。ランナーへの温かい声援をお願いします。

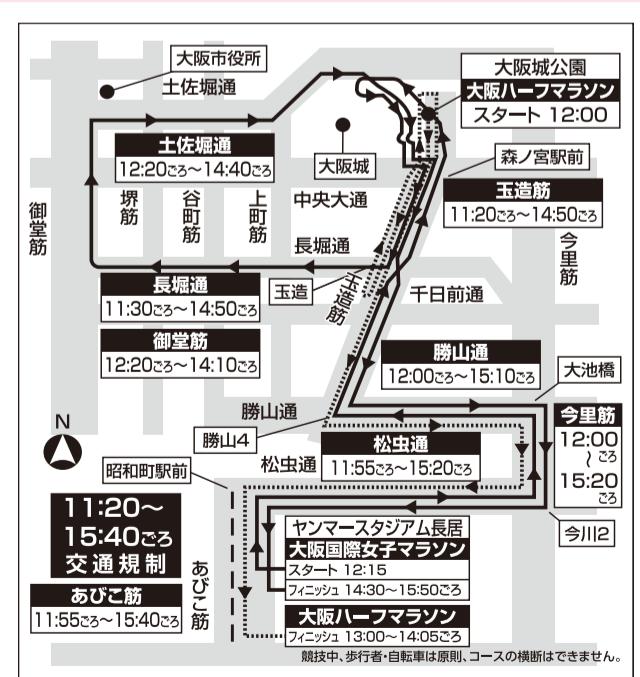


交通規制が行われます

ご不便をおかけしますが、
ご理解・ご協力をお願いします。

問 経済戦略局スポーツ課 ☎ 06-6469-3882 FAX 06-6469-3898

詳しくは
こちら



消えた依網池

『日本書紀』崇神天皇六十二年の条に「冬十月、依網池を造る」、また、推古天皇十五年の条にも「依網池を造る。亦国毎に屯倉を置く」と記されており、5世紀前半から7世紀初頭にかけてヤマト王権が広大な依網池を造り、農地を開拓して屯倉を設置したと推察されます。面積は40～50ヘクタールで住吉区の我孫子、苅田、庭井から堺市の常磐町、今池まで拡がって摂津・河内・和泉の三国に灌漑する大貯水池でした。その管理に当たった依羅氏は、網を用いて魚や鳥を獲る、当時の先進技術を持った一族で、その祖神をお祀りしたのが式内社である大依羅神社です。また、『日本書紀』には神功皇后が新羅遠征の際、戦勝と航海の無事を祈って「依羅吾彦男垂見」に住吉三神を祀らせたとの記述もあります。

依網池は、1704年の大和川付け替えにより南側3分の2が川底や河川敷・田畠になり、北側の3分の1が池として残りましたが徐々に狭まり、最後まで残っていた庭井の池も昭和40年代に無くなっています。

「依網池址」石碑
旧依網池側からの大依羅神社参道
(写真はいずれも著者撮影)

[執筆]NPO法人すみよし歴史案内人の会 ますの隆平

無料相談

対象
大阪市内在住の人

内容	とき・定員・予約方法など	ところ	問合せ先
弁護士による法律相談 <small>要予約(1組30分間)</small>	1月14日(水)・15日(木)・28日(水)、2月5日(木)・12日(木)13:00～17:00 定員 16名※2月5日は24名 <small>予約</small> 相談日7日前の12:00～相談日当日の10:00まで(相談日7日前が開院日の場合はその前開院日から受付) 【予約専用】TEL 050-1808-6070(AI電話による自動案内。24時間受付)	区役所3階 相談室	総務課 TEL 6694-9683 ※こちらの番号 では予約は 取れません。
社会保険労務士相談	2月2日(月)13:30～16:00 定員 5名 <small>予約</small> 相談日前週の金曜のみ10:00～16:00 【予約専用】TEL 6115-6466(大阪府社会保険労務士会大阪南支部)		
行政書士相談	1月19日(月)13:30～16:00 定員 5名 <small>予約</small> 相談日前週の金曜まで9:00～17:00(土日祝除く) 【予約専用】TEL 080-9166-5489(大阪府行政書士会住吉支部)		
不動産相談	1月20日(火)13:30～16:00 定員 5名 <small>予約</small> 相談日前日まで9:30～17:00(土日祝除く) 【予約専用】TEL 6636-2103(全日本不動産協会なにわ南支部)		
内容	とき・定員	ところ	問合せ先
司法書士相談(1組30分間)	1月26日(月) 定員 10名 13:30～16:00(受付15:30まで)	区役所3階 相談室	受付 相談日当日3階相談室前で13:15～15:30まで ※当日、受付開始13:15までに来場された方で抽選を行い、相談の順番を決定。定員到達時点で受付終了。 大阪司法書士会阪南支部 TEL 6628-7133
行政相談委員による行政相談	1月22日(木) 13:00～16:00(受付15:00まで)		受付 相談日当日3階32番窓口総務課(広聴)で13:00～15:00まで 総務省近畿管区行政評議局 行政相談課 TEL 6941-8358 FAX 6941-8988
障がい者の暮らし何でも相談	1月28日(水) 11:00～14:00	区役所1階 第1会議室	住吉区障がい者基幹相談支援センター・まいど TEL 6609-3133 FAX 6609-3210
生活自立相談	平日(祝日、年末年始除く) 9:00～17:30	区役所4階41番窓口	事業受託者(社福)住吉区社会福祉協議会 TEL 6654-7763 FAX 6654-7651
人権相談窓口	平日(祝日、年末年始除く) 9:00～17:30	区役所3階34番窓口	教育文化課 TEL 6694-9989 FAX 6692-5535
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口	平日(祝日、年末年始除く) 9:00～17:30	大阪市役所 4階	市民局人権企画課 TEL 6208-7489 FAX 6202-7073
外国人のための相談窓口 (Information Center for Foreign Residents)	がいこくじん そうだんまどぐち 外国人のための相談窓口 (Information Center for Foreign Residents)	がいこくじん そうち 外国人の皆さんが直面する不安や問題に対応するための専門相談も受け付けています。 (Professional consultations to help foreigners who are faced with problems and uneasiness) とき 月～金曜 9:00～19:00(Mon～Fri) 土・日・祝 9:00～17:30(Sat, Sun, and holidays) とこ 大阪国際交流センター(天王寺区上本町8-2-6) 8-2-6 Uehommachi, Tennoji-ku TEL 6773-6533	●法律相談(Legal Consultation) ●ビザ相談(Visa Consultation) ●労働相談(Consultation for Labor Matters)

各種検診

内容	とき	ところ	内容	とき	ところ
大腸・肺がん検診 <small>対象 40歳以上(喀痰検査は規定有) ●大腸(300円)●肺(無料)●喀痰(400円)</small>	1月26日(月) [受付] 2月25日(水) 13:30～14:30	区役所1階 19番窓口	特定健康診査・後期高齢者医療健康診査 無料 (問診・診察・血液検査・血圧測定・尿検査等)	1月26日(月) 2月25日(水) [受付]	区役所 4階会議室
乳がん検診(マンモグラフィ) <small>対象 40歳以上の女性 1500円 ※受診は2年度に1回</small>	1月28日(水) 14:00～15:00 2月 4日(水) 13:30～14:30		対象 40歳以上で大阪市国民健康保険・ 後期高齢者医療制度に加入している人 ※他の健康保険に加入している人は、対象外です。 ご加入の保険者に受診方法などを確認してください。	13:30～15:00	
骨粗しょう症検診 無料 <small>対象 18歳以上</small>	[受付]		持ち物・受診券・健康保険証または資格確認書 ※食事は健診の10時間前まで		
結核健診 無料 <small>対象 15歳以上</small>	1月26日(月) [受付] 2月25日(水) 13:30～14:30		予約 問合せ 保健こども家庭課 1階19番窓口 TEL 6694-9882 FAX 6694-6125		がん検診・健康診査は取扱医療機関 でも受診できます
歯科健康相談 無料 <small>対象 年齢制限なし</small>	1月26日(月) [受付] 2月25日(水) 13:30～14:30				

障がい者団体等による
物品等の販売

パンや焼き菓子、雑貨の販売を行っています。詳しくはホームページをご覧ください。
ところ 区役所1階
南エレベーター
ホール前

フードドライブ・子ども服・ベビー服等の展示・提供

「食品ロス削減」のため、ご家庭で余っている食品をご提供ください。
※お預かりできない食品もあります。詳しくはお問い合わせください。
とき 毎月第4火曜 13:30～15:30(ただし区役所閉院日を除く)
ところ 区役所1階 南エレベーターホール前
問 西南環境事業センター 普及啓発担当
TEL 6685-1271 FAX 6685-1282



住吉区のまちづくりへの協力企業等を募集します

区民・企業等・行政にそれぞれにメリットのある取組を実施し、よりよい住吉のまちを創っていくため、協力していただける企業等からの提案を募集しています。

たとえば こんな取組	●子育て世代のサポート ●子ども・若者の居場所づくり
---------------	-------------------------------

政策推進課 3階35番窓口 TEL 6694-9957 FAX 6692-5535



※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。