

2

令和8年(2026年)
No.357

すみよし

広報

SUMIYOSHI



今月のトピックス

- 1-2 すみよし区文化フェスティバル
- 2 SDGsアンケートを実施しました!

区制100周年記念

第28回

すみよし区

無料

申込
不要

文化フェスティバル

とき

2/14土

10:00~
16:00

ところ

錦秀会 住吉区民センター
大ホール ガレリア周辺

体験・販売コーナーは10:45~

体験
コーナー販売
コーナー
もあるよ!

作品展示

ステージ
発表つなぐ
ひろぐ
地域の輪

共催:住吉区まなび・つながりネットワーク
 園 教育文化課 3階34番窓口 TEL 6694-9989 FAX 6692-5535

詳しくは2面へ

またはこちらを
ご覧ください

【区役所代表電話番号】TEL 6694-9986

ご用の担当がわからないときは、代表電話へ
おかけください。

【編集／発行】住吉区役所政策推進課

〒558-8501 大阪市住吉区南住吉3-15-55 TEL 6694-9842 FAX 6692-5535

▶住吉区役所開庁時間【開扉時間】8:30

【平日】9:00~17:30 【金曜】19:00まで(一部業務) 【第4日曜】9:00~17:30(一部業務)

▶人口・世帯数(令和8年1月1日現在推計)【区の人口】153,242人【区の世帯数】82,693世帯

▶大阪市総合コールセンター「なにわコール」(8:00~21:00 年中無休)

市の手続き・イベント情報に関するご案内 TEL 4301-7285 FAX 6373-3302



おでかけすみちゃん

マズ〜マズだ!?

ヒント

Instagramの投稿を
チェックしてみてね!「#えーとこ住吉」をつけて、
区内のお気に入りスポットを
Instagramに投稿してください!

住吉区役所アクセスMAP

【最寄駅】

- ★オンデマンドバス 乗降場所
「住吉区役所区民センター80」
- 大阪シティバス
「住吉区役所区民センター」
下車…すぐ
- 南海高野線「沢ノ町」駅下車
…東へ約300メートル
- JR「我孫子町」駅下車
…北西へ約650メートル



(区民センター・図書館は同じ敷地内です)



オンデマンドバス電話予約はこちら

050-3355-8210

※受付時間 7:00~17:00(年中無休)

ホームページ
はこちら

※TEL FAX 特に記載のないものは市外局番「06」です。

区制100周年記念

第28回

すみよし区文化フェスティバル

ステージ発表

大ホール 前方ステージ

10:00～	【オープニング】長居ジュニアバンド 東粉浜小学校生涯学習ルーム	楽器演奏 太極拳
11:00～	住吉区民合唱団 南京玉すだれ住吉御気楽家 墨江小学校生涯学習ルーム 南住吉小学校生涯学習ルーム	コーラス 南京玉すだれ 太極拳 コーラス
12:00～	お昼休み	
13:00～	苅田北小学校生涯学習ルーム フラハラウ オノヒマカ Polaris (ポラリス) 花の会	詩吟 フラダンス ダンス 錢太鼓
14:00～	民謡サークル むつみ会 ヘパリス 住吉小学校生涯学習ルーム SFB48	日本民謡合唱 和太鼓 リンパ体操 バンド演奏
15:00～	大空小学校生涯学習ルーム 住吉小学校・中学校PTA フローラ住吉	楽器演奏 コーラス

※時間は目安となります。進行の都合上、前後する可能性があります。

体験コーナー

ホワイエ/10:45～

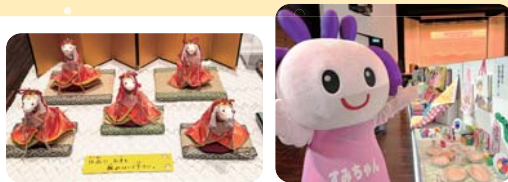
- ～ビーズを通すだけで簡単～ キラキラブレスレット【500円】
 - ぬり絵体験【無料】
 - ～タオルで作る～ テディベア【無料】
 - 缶バッジ制作(未就学児・児童)【無料】
- (いずれも人数に限りがあります)



作品展示

大ホール

- 書道
- 手芸
- 各団体活動紹介 など



販売コーナー

ギャラリー/10:45～

フランクフルトやラーメン、パン・焼き菓子などの
飲食物や、作業所製品の販売もあります！



☎ 教育文化課 3階34番窓口 TEL 6694-9989 FAX 6692-5535

住吉区制100周年記念

すみよし区民まつり(第51回)で

SDGsアンケート

を実施しました！

住吉区役所では、SDGsをより「自分ごと」として皆さんに考えていただくきっかけ作りとしてさまざまな取組を実施しているところです。

今年度の取組のひとつとして出展した、住吉区制100周年すみよし区民まつり(第51回)のSDGsブースでは、身近で取り組みそうなSDGsの取組について、区民の皆さんにアンケートのご協力をいただきました。

アンケート結果が集計できましたのでご紹介します。

☎ 政策推進課 3階35番窓口 TEL 6694-9842 FAX 6692-5535

順位	目標内容	多く回答のあった取組
1	2 飢餓をゼロに	好き嫌いせず残さず食べるよう心がける
2	3 すべての人に健康と福祉を	手洗い・うがいを習慣づける
3	4 質の高い教育をみんなに	新しいことを毎日一つ学んでみる
4	12 つくる責任 つかう責任	ゴミの分別を意識する
5	14 海の豊かさを守ろう	プラスチックごみを正しく分別して捨てるようにする

SDGsとは？

SDGs(持続可能な開発目標)とは、2030年の達成に向けて、私たちが直面する地球規模のさまざまな問題を人類みんなで協力して解決していくために17の目標から構成されるものです。私たち一人ひとりが身近なこと、できることから取り組むことが、SDGsの達成につながっていきます。

余っている食材を「フードバンク」に寄付する



ゴール 2

近くの生涯学習ルームに参加してみる



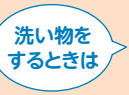
ゴール 4

エアコンの温度設定を工夫する



ゴール 13

食べ残しの油などをふき取ってから洗うようにする



ゴール 14

近くの自然を親しむ



こんなこともSDGsなんだ！



子育てミニコラム

子どもの好き嫌いについて

「野菜が嫌い」「魚が嫌い」「果物が嫌い」など、子どもが嫌いな食べものは色々あります。しかし食べものの好みもどんどん変わるため、あまり心配しすぎず、食品の選び方・調理方法・味付け・盛り付けなどを工夫し、子どもが嫌いな食品を食べられた時は、ほめて自信をつけさせましょう。

また子どもの食べものを噛み砕いていく力は、奥歯が生えそろう3歳頃に完成すると言われています。幼児食を進める場合、子どもの成長の様子をよく見ながら、今の発達状況に合う大きさや固さで調理してあげることもポイントです。

大阪市食育推進
キャラクター
『たべやん』

3歳頃までの食材選びと調理の工夫



口の中にはりつきやすいもの



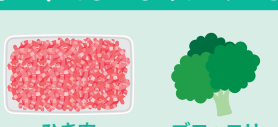
- とろみをつける
- 加熱してぎざむ

水分が少なく飲み込みにくいもの



- 飲み物を用意したり水分を含む調理法に変える

口の中でまとまりにくいもの



- とろみをつける

噛みつぶせず口の中に残るもの



- たたいたり、小さく切ったりする
- 薄切り肉を使う

丸くて大きいもの皮が口に残りやすいもの



- 小さく切る
- 皮をむく

☎ 保健子ども家庭課 1階19番窓口 TEL 6694-9968 FAX 6694-6125

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

お知らせ情報



イベント・講座について、主催者が住吉区役所でないものは★がついています。定員、対象の表記がないものは、定員がなく、どなたでも参加できます。

🏠 暮らし・手続き

2月22日(日)はマイナンバーカード
関連のすべての取扱いができません

2月22日(日)終日において、マイナンバーカードの関連システムがメンテナンスにより全国的に停止することから、マイナンバーカードの交付や券面の住所変更、電子証明書の更新処理などすべて手続きができません。

マイナンバーカード関連の手続きを行う際は、上記日程(終日)以外にご来庁ください。

問 住民情報課 1階15番窓口

TEL 6694-9965 FAX 6692-5535

日曜法律相談 ★ 無料

平日の法律相談をご利用いただくことができない大阪市内にお住まいの人々のために「日曜法律相談」を行います。大阪弁護士会所属の弁護士が、法的な知識を要する問題の相談に応じ、情報提供やアドバイスを行います。相談は無料、秘密厳守です。

と き 2月22日(日)13:00～17:00

ところ 北区役所(北区扇町2-1-27)
西区役所(西区新町4-5-14)

定 員 各16組(先着順)

申込み 2月13日(金)12:00～22日(日)10:00までに
電話にて(AI電話による自動案内)
予約専用受付電話番号 TEL 050-1808-6070

問 大阪市コールセンター「なにわコール」

TEL 4301-7285 FAX 6373-3302



詳しくは
こちら

ナイター法律相談 ★ 無料

大阪市では、昼間の法律相談をご利用できない市民の人々のために、夜間の法律相談を実施しています。相談は無料、秘密厳守です。

と き 3月24日(火)18:30～20:30

ところ 天王寺区民センター(天王寺区生玉寺町7-57)

定 員 32組(先着順)

申込み 2月10日(火)12:00～3月23日(月)
17:00までに行政オンラインシステムにて

問 大阪市コールセンター「なにわコール」

TEL 4301-7285 FAX 6373-3302



詳しくは
こちら

🚒 防災・防犯

2月の防犯キャンペーン 無料

自転車でお越しの方を対象に自転車の前かごに、ひたたくり防止カバーを装着します。
※中止の場合は、住吉区ホームページ、X(エックス)にてお知らせします。

と き 2月10日(火)11:00～11:30(雨天中止)

ところ 万代住吉沢之町店(沢之町2-3-33)

定 員 100名(先着順) 共 催 住吉警察署

問 地域課 3階36番窓口

TEL 6694-9839 FAX 6692-5535

第3回防災専門会議

傍聴希望は、会議開催30分前より会場前にて先着順で受け付けます(定員10名、18時の時点で定員超過の場合は抽選)。

と き 2月18日(水)18:30～20:30

ところ 区役所4階 第4・5会議室

議 題 令和7年度住吉区総合防災訓練の実施結果について など

問 地域課 3階36番窓口

TEL 6694-9734 FAX 6692-5535

令和7年度 道路・河川・公園等美化運動功労者及び
資源集団回収活動功労団体に感謝状を贈呈しました

令和7年12月9日(火)、長年にわたり、道路や河川及び公園などの清掃活動を通じた環境美化運動や、古紙・アルミ缶などの資源集団回収活動を行い、再生資源のリサイクル運動にそれぞれ功績のあった20名と7団体に市長感謝状及び区長感謝状を贈呈しました。

問 地域課 3階36番窓口

TEL 6694-9984 FAX 6692-5535



市長表彰を受賞された皆さん



区長表彰を受賞された皆さん

市民税・府民税の申告受付が始まります

市民税・府民税の申告は送付または大阪市行政オンラインシステムによる申告をお願いします。なお、申告書は、大阪市ホームページで源泉徴収票などをもとに作成いただけます。

【申告方法・受付期間】

①市税事務所あて送付による申告

受付中(3月16日(月)まで)

②大阪市行政オンラインシステムによる申告

受付中(3月16日(月)まで)

●令和7年中に収入がある人(給与所得・雑所得(公的年金等・業務・その他)の申告のみ)

●令和7年中に収入がない人

③窓口での申告(土・日・祝除く)

あべの市税事務所 (阿倍野区旭町1-2-7
あべのメディックス7階)

2月12日(木)～3月16日(月)
9:00～17:30(金曜は19:00まで)

住吉区役所 4階 第3会議室

2月16日(月)～3月16日(月)
9:00～11:30、13:00～16:00

※受付期間の最初・最後の1週間や午前9時台は混雑が予想されます。

※所得税の確定申告等については、住吉税務署にお問い合わせください。

問 あべの市税事務所 個人市民税担当

TEL 4396-2953

詳しくはこちら

固定資産税・都市計画税(第4期)の
納期限は、3月2日(月)です

納付方法等の詳細については、大阪市ホームページをご確認ください。

大阪市 市税 納付

検索

税務署から確定申告のお知らせ

【申告会場への来場をお考えの人へ】

会場では、スマホを利用した申告をご案内しています。

申告書作成に必要な書類(源泉徴収票など)のほか、マイナンバーカードとマイナンバーカードの2種類のパスワードをご持参ください。

マイナンバー
カード

パスワード2つ

- 利用者証明用パスワード(数字4桁)
- 署名用パスワード(英数字6～16文字)

※マイナンバーカードをお持ちでない場合は、①運転免許証等の身元確認書類、②通知カード等のマイナンバーが分かる書類をお持ちください。

住吉税務署 確定申告会場

2月16日(月)～3月16日(月)(土・日・祝除く)
9:15～(相談受付時間8:30～16:00)

※早めに相談受付を終了する場合があります。

※上記の書類などをご持参ください。

税務署へ来場前にLINEでオンライン事前予約を

- 当日受付も行っておりますが、相談枠に限りがあります。ぜひ、オンライン事前予約をご利用ください。

国税庁
LINE公式
アカウントから



国税庁e-Tax
キャラクターイタ君



※会場には駐車場がありません。お車でのご来場はご遠慮ください。

混雑した申告会場に行かなくても、スマホなどからご自宅で申告書の作成・送信が可能です。

問 住吉税務署 TEL 6672-1321(代表)

(8:30～17:00 土日祝除く)

自動音声でご案内しています。確定申告に関する質問等は「0」番を選択してください。

🍼 子育て

住吉区子ども・若者育成支援事業
講座「ヤングケアラーとこどもの権利」
を開催します 無料

『ヤングケアラー』問題をどう位置付け、どう支援するのか。行政や民間の取組について、『こどもの権利』をキーワードに考えます。

と き 2月19日(木)10:00～11:30

ところ 区役所1階 第1会議室

対 象 どなたでも

定 員 30名(先着順)

申込み 二次元コード・メールにて

問 事業受託者：一般社団法人officeドーナツトーク

TEL 070-6549-6418

☞ office.donutstalk@gmail.com



申込みは
こちら

子どものスポーツ教室「親子わくわく
運動教室」生徒募集中!! ★

親子のコミュニケーションを大切にしたい楽しいクラス!いろいろな動きにチャレンジして、たくさんの『できた!!』が経験できます。

と き 2月13日(金)・20日(金)・27日(金)
3月6日(金)・13日(金)・20日(金・祝)

10:00～11:00

ところ HOS 住吉スポーツセンター 会議室

対 象 1歳6か月～3歳 定 員 12名(先着順)

費 用 月謝制 6,600円(税込)(4回実施時)

申込み HOS 住吉スポーツセンター・
屋内プール1階窓口にて

問 HOS 住吉スポーツセンター

(浅香1-8-15) TEL 6694-9201



ホームページ
はこちら

広報すみよし

5月号

イベント・講座情報 募集中

掲載依頼は3月5日(木)まで受け付けています。

※掲載について条件や審査があります。詳しくはホームページをご確認ください。

問 政策推進課 3階35番窓口

TEL 6694-9842 FAX 6692-5535

詳しくはこちら



民生委員・児童委員、主任児童委員について

令和7年12月1日付で厚生労働大臣・大阪市長から委嘱を受けた民生委員・児童委員191名、主任児童委員22名は、無報酬のボランティアとして地域で福祉・子育て、生活・健康に関する相談に応じています（秘密厳守）。
民生委員は児童福祉法に基づいて、児童委員を兼ねて関係機関と連携して、支援を必要とする住民と関係機関の「つなぎ役」となっています。主任児童委員は、民生委員・児童委員の中から指名された委員で子どもや子育てに関することを専門に担当しています。

支えあう住みよい社会地域から



住吉区民生委員児童委員協議会
☎ 生活支援課 2階24番窓口
TEL 6694-9866
FAX 6692-4422

健康・福祉

介護サービスの利用者負担金などの医療費控除について

医療系を中心とした介護保険サービスを利用した場合の利用者負担額は、所得税の確定申告を行うと、医療費控除の対象になる場合があります。申告には「領収証」が必要です。

- 施設サービスの利用者負担額
 - 居宅サービスの利用者負担額
- 福祉系サービスは、医療系サービスと併せて利用した場合のみ対象。
- 介護福祉士等による喀痰吸引等が行われたときなど
- 詳しくは大阪市ホームページをご覧ください。
- おむつ代

おむつ代の領収証とともに、医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要ですが、要介護認定を受けおむつを使用している人は、医師の証明に代わる「確認書」を交付できる場合がありますので、区役所の介護保険担当へお問い合わせください。

☎ 福祉課 2階27番窓口
TEL 6694-9859
FAX 6694-9692

詳しくは
こちら



障がい者控除対象者認定書をご存じですか

身体障がい者手帳等をお持ちでなくても、65歳以上の寝たきり高齢者または、認知症高齢者で、障がいの程度が身体障がい者手帳等の交付基準に準ずる場合は、申請により「障がい者控除対象者認定書」の交付ができます。
所得税や個人市・府民税の申告の際に、提示することで「障がい者控除」が受けられる場合があります。詳しくは大阪市ホームページをご覧ください。

☎ 福祉課 2階27番窓口
TEL 6694-9859 FAX 6694-9692

詳しくは
こちら



もの忘れ出張相談 in 老人福祉センター ★ 無料

認知症は早期発見・早期診断が大切です。もの忘れが気になる人には簡単なチェックと血圧測定を行います。
と き 3月6日(金)10:00～12:00
ところ 住吉区老人福祉センター3階 会議室（遠里小野1-1-31）
申込み 2月20日(金)から電話にて
☎ 住吉るるるオレンジチーム TEL 6115-8605

福祉の職場見学ツアー ★ 無料

福祉って具体的にどんな仕事？どんな人がいるの？気になることが分かるかも！「ちょこっと将来のことを考える」そんな機会にしませんか？（区内の複数の福祉施設を車で巡る日帰りツアーです。）
と き 2月20日(金)・28日(土)10:00～16:00
いずれか1日（各日で訪問先施設が変わります。）
ところ 住吉区社会福祉協議会（浅香1-8-47）
対 象 福祉の職場に興味のある人
定 員 24名（1日1コース6名×2コース）（先着順）
申込み 2月2日(月)から二次元コード・電話にて（定員になり次第締め切りとします。）
☎ 住吉区社会福祉協議会
TEL 6607-8181 FAX 6692-8813

申込みは
こちら



募集

大和川・石川クリーン作戦（清掃活動）

みんなで大和川をきれいにしよう！どなたでも参加できます。

と き 3月1日(日)10:00～11:00（雨天中止）
ところ 大和川河川敷
集合場所 ●吾彦大橋下河川敷
●山之内西公園付近河川敷
●遠里小野橋下河川敷
●遠里小野橋東側河川敷
※お近くの集合場所へお集まりください。
※作業しやすい服装でご参加ください。

☎ 地域課 3階36番窓口
TEL 6694-9840 FAX 6692-5535

基礎から楽しく学べる韓国語 ★

ハングルの読み方、書き方を基礎から学びます。後半は韓流ドラマやK-POPの場面から簡単な挨拶や日常のフレーズを学びます。

と き 2月19日～3月19日（全5回）毎週木曜日
13:00～14:00（予備日：3月26日）
ところ クレオ大阪南（平野区喜連西6-2-33）
定 員 30名（先着順）
費 用 1回1,350円 ※全回受講の場合6,250円
申込み 3月18日(水)までに
窓口・電話・FAX・ホームページにて

☎ クレオ大阪南 TEL 6705-1100 FAX 6705-1140



詳しくは
こちら

第3回住吉区民バドミントン大会 ダブルス個人戦 ★

と き 3月29日(日)
①【中学生の部】受付9:20～
②【上級の部・中級の部・初級の部・初心者の部】
受付12:30～
ところ HOS 住吉スポーツセンター
第1体育場（浅香1-8-15）
対 象 ペアの両方が区内に在住、在学、
在勤の人で主審及び線審ができる人
定 員 ①男子ダブルス・女子ダブルス 各32組
②男子ダブルス・女子ダブルス 各8組
費 用 ①1組500円（参加費） ②1組2,000円（参加費）
申込み 3月13日(金)までに、窓口・郵送・FAXにて
☎ 住吉区体育厚生協会事務局
（大阪市コミュニティ協会 住吉区支部協議会内）
（殿辻1-3-12 リベルテコーポ保澤102）
TEL 090-6601-5390 FAX 6694-6115



ホームページ
はこちら

文化・芸術

第7回いっせき住吉落語会 ★ 無料

住吉区では今回で7回目の開催です。関西大学文化会「落語大学」卒業生有志によるボランティアグループです。
と き 2月28日(土)13:00開演（開場12:30）
ところ 錦秀会 住吉区民センター 小ホール（南住吉3-15-56）
出 演 関西大学「落語大学」OB・OG
グループいっせきメンバー
定 員 300名（当日先着順）
☎ グループいっせき（カルチャーカフェ上方）
TEL 7502-6293（担当：山田）

早春の訪れを告げる「梅の花」★

早咲き・中咲き・遅咲きと開花時期の異なる約30の梅の花が咲き継がれます。少しずつほころんでいく蕾や甘く柔らかな香り、丸くて可愛らしい花形など、梅の魅力を存分にお楽しみください。

と き 2月1日(日)～28日(土)
9:30～16:30（入園は16:00まで）
※2月2日・9日・16日・24日は休園日
ところ 長居植物園（東住吉区長居公園1-23）
入園料 大人300円・
高校生大学生200円（要学生証）
☎ 長居植物園 TEL 6696-7117



ホームページ
はこちら

第14回ふらっと楽しむ “すみよし” ★ 無料

「古きよき時代の『向こう三軒両隣』のつながりを、この住吉区でさらに広げていきたい」という思いを込めて、舞台発表やバザー・飲食コーナーなど、親子3世代で遊べて、学べる地域交流イベントです。たくさんの福祉施設やボランティアグループが参加しています。ふらっと気軽に遊びに来ませんか？

と き 3月14日(土)10:30～14:00
（小ホールは15:00終了予定）
ところ 錦秀会 住吉区民センター 大ホール・小ホール（南住吉3-15-56）
☎ 住吉区社会福祉協議会（浅香1-8-47）
TEL 6607-8181 FAX 6692-8813

移動図書館 まちかど号 ★

2月の巡回日は、大阪市立図書館のホームページをご覧ください。

☎ 中央図書館自動車文庫
TEL 6539-3305
FAX 6539-3336

ホームページ
はこちら



住吉図書館へ行こう！

4時のおはなし会 ★ 無料

毎週水曜日に、絵本の読み聞かせや手遊びなど、子どものためのおはなし会を行います。
と き 2月11日(水・祝)・18日(水)・25日(水)
ところ 住吉図書館 多目的室
対 象 どなたでも（子ども向け） 定 員 25名

☎ 住吉図書館（南住吉3-15-57）
TEL 6606-4946
FAX 6606-6987

ホームページ
はこちら



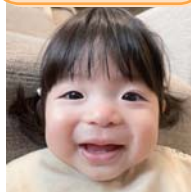
すくすくすみよしっ子

やました れいな
山下 怜菜 ちゃん



お兄ちゃん
お姉ちゃんと仲良く
大きくなってね！


ちさき
知咲希 ちゃん



健康にスクスク育って
これからも可愛い笑顔を
沢山見せてね！
大好きだよ♡


不 大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして



その119番通報 緊急 ですか？

詳しくは
こちら



救急車は、命に関わる緊急事態に対応するための限られた手段です。緊急性のない理由での119番通報は、本当に必要な方々への対応を遅らせる原因になります。

**命に関わる
緊急症状？**

緊急症状は119番通報を！

- 意識や呼吸がない
- 胸や頭の激しい痛み
- 突然うまく話せない
- 大量の出血を伴う外傷
- 広範囲のやけど など

こんな通報はやめましょう

- 交通手段がないから
- 処方薬が切れたから
- 優先的に診察してもらえそうだから など


迷ったときはまず相談を

救急安心センターおおさか


**#7119 または
☎06-6582-7119**

看護師などが症状を聞き取り、受診の目安や必要な対応をアドバイスします。


相談窓口は
こちら




問い合わせ 消防局救急課 ☎06-4393-6633 FAX06-4393-4750





救急車は“**命を守るための手段**”であることを
ご理解いただき、適正な利用にご協力ください。




がん患者の方を支援します


がん^{りかん}に罹患された方が自分らしく安心して生活を送ることができるよう、ウィッグや乳房補整具の購入費、在宅介護サービス利用料等を助成しています。詳しくは  をご覧ください。

対象	助成対象経費	助成額
 アピアランスケア支援 全ての年齢の方	ウィッグ等	
	乳房補整具	補整下着 上限3万円
		人工乳房 上限5万円
 在宅療養生活支援 若年(18～39歳)の方	在宅介護サービス利用料等	
		サービス利用額の9割相当額 (月額上限5万4,000円)


アピアランス
ケア支援は
こちら




在宅療養
生活支援は
こちら




問い合わせ がん患者支援事業専用電話 ☎06-6208-9907 FAX06-6202-6967



物価高に対する支援のお知らせ



プレミアム付商品券2026

物価高による市民の暮らしや企業活動への影響を踏まえ、消費の下支えを通じた地域経済の活性化を図るため、プレミアム付商品券事業を実施します。販売時期など詳細は決まり次第  でお知らせします。

プレミアム率 30%

商品券 1口
10,000円 ➡ お買い物
13,000円分

購入対象者 市内居住者


購入上限 1人あたり4口まで


利用期間 7月中旬～来年1月中旬(予定)

対象店舗 市内にある小売・飲食・サービス業等の参加登録店舗


問い合わせ
経済戦略局産業振興課
☎06-6615-8509 FAX06-6614-0190

詳しくは
こちら





物価高対応子育て応援手当

物価高による家計への負担増を踏まえ、特に影響が大きい子育て世帯に対して手当を支給します。3月末までの初回支給をめざしており、詳細は決まり次第  でお知らせします。


支給額 対象児童1人につき2万円
(児童手当の受給口座に自動振り込み)

対象児童 平成19年4月2日から令和8年3月31日までに
生まれた子ども

申請不要 受給対象者に事前案内を送付予定
※受給を希望しない方や受給口座を変更される方などは
申請が必要です。

問い合わせ
こども青少年局管理課
☎06-6208-8113 FAX06-6202-6963

詳しくは
こちら



5

各記事のより
詳しい情報は
HPをご覧ください。

📷カメラアプリでの二次元コードの読み取り方

① スマートフォン等のカメラアプリを起動。
② カメラを二次元コードにかざす。
③ 画面に表示されるリンク先を押す。

記号の見方

📅日時・期間

📍会場

💰費用

📏締め切り

📝申し込み

🗨お問い合わせ

🏠ホームページ

✉️Eメール

☎️T530-8201

大阪市北区中之島1-3-20 大阪役所内

● 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
● 往復ハガキで申し込み際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
● 費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としています。

● 催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

くらし

Jアラートによる
情報伝達訓練の実施

地震・津波などの緊急事態に備え、Jアラート(全国瞬時警報システム)により受信した情報を防災行政無線の屋外スピーカーなどで伝えます。今回の訓練に伴うエリアメール・緊急速報メールの配信はありません。
📅 2/6(金) 11:00頃
🗨 危機管理室危機管理課
☎06-6208-7388 📠06-6202-3776

災害避難情報
電話・FAX配信サービスを
開始しました

固定電話やFAXに津波・河川氾濫・高潮に関する避難情報などを配信します。対象は市内在住で全員がスマートフォンや携帯電話を持っていない世帯(先着2,000世帯)。
📝 危機管理室、各区役所等で配布する申込書に必要事項を書いて、送付または持参で🗨 危機管理室危機管理課へ。
☎06-6208-9851 📠06-6202-3776

セミナー
「ママと赤ちゃんの防災・減災」

AR(拡張現実)を活用した被災体験や妊婦ジャケット等の着用体験を通して、妊婦や乳幼児が災害時に直面する困難を実感し、減災のための準備と心構えを学びます。対象はプレママ・プレパパや乳幼児がいる家族、10～20代の方。定員30人(先着順)。一時保育あり(事前申込制)。
📅 3/8(日) 10:30～12:00
📍📝🗨 3/7までにHP・☎で、男女共同参画センター子育て活動支援館(クレオ大阪子育て館)へ。
☎06-6354-0106 📠06-6354-0277

北方領土パネル展

はばまい
ぐんらう しこたんどう
群島、色丹島、
くなしりとう えとろふとう
国後島、択捉島)

は、我が国固有の領土です。しかし、いまだにロシアによる不法占拠が続いています。国民全ての願いである北方領土の早期返還の実現に向け、市民の皆さんの理解と認識を深めていただくため、パネル展を開催します。
📅 2/2(月)～27(金)
📍 市役所1階 市民ロビー
🗨 総務局総務課
☎06-6208-7412 📠06-6229-1260

2/22は区役所での
マイナンバーカードに関する
手続きを休止します

2/22は区役所の日曜開庁日ですが、システムメンテナンスのため、マイナンバーカードの受け取りや、電子証明書の更新や暗証番号の再設定などの手続きができません。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。
🗨 市民局区業務改革担当
☎06-6208-7621 📠06-6202-7073

募 集

ご意見をお聴かせください

以下の案は、区役所、市民情報プラザ(市役所1階)、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)、HPなどでご覧いただけます。ご意見は、送付・FAX・✉などでお寄せください。

大阪市AI活用基本方針(案)

📅 閲覧・応募期間：2/28まで
📍🗨 デジタル統括室DX推進担当
☎06-6208-7676 📠050-3737-2976

大阪市CXサービス
グランドデザイン(基本方針)(案)

📅 閲覧・応募期間：2/5～3/6
📍🗨 デジタル統括室DX推進担当
☎06-6208-9502 📠050-3737-2976

新たな男女共同参画
基本計画(素案)

📅 閲覧・応募期間：2/27まで
📍🗨 市民局男女共同参画課
☎06-6208-9156 📠06-6202-7073

大阪市交通バリアフリー基本構想
(鶴橋地区、南森町・大阪天満宮地区、
天満橋地区、北浜地区、淀屋橋地区、
新今宮地区、弁天町地区、放出地区)
の変更

📅 閲覧・応募期間：2/10～3/11
📍🗨 計画調整局交通政策課
☎06-6208-7823 📠06-6231-3751

救急車を呼ぶ？ 病院へ行く？
迷ったときは、24時間365日対応の
「救急安心センターおおさか」
#7119 または
☎06-6582-7119 にお電話ください。

市営住宅の入居者

公営住宅、中堅所得者層向け住宅「市営すまいりんぐ」、市営住宅附属施設の店舗等の入居者を募集。申し込みには収入などの条件があります。
📏 2/16(送付の場合は消印有効)
📝 2/2からHPまたは住情報プラザ、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)、区役所などで配布する申込みのしおりをご覧ください。
🗨 市営住宅募集センター募集担当
☎06-6882-7024 📠06-6882-7051

公園ボランティア清掃企業等

新たな取り組みとして、年4回以上、ボランティアで市内の公園の清掃活動を行う企業等を募集。登録企業にはごみ袋の提供や、ごみ回収などをサポートし、名刺等に掲載できるロゴマークを付与します。登録方法など詳しくはHPをご覧ください。
🗨 建設局調整課
☎06-6615-6759 📠06-6615-6070

自衛官候補生・一般曹候補生

18歳以上33歳未満の方を募集。応募資格や必要書類等、詳しくはHPをご覧ください。
📝 HPまたは送付・持参で、〒540-0008 中央区大手前4-1-67 大阪合同庁舎2号館3階、自衛隊大阪地方協力本部中央地区隊(☎06-6942-0743)へ。
🗨 市民局区行政制度担当
☎06-6208-7321 📠06-6202-7073

講座・教室

第10回慢性腎臓病(CKD)
セミナー

腎臓病の予防と向き合い方について、医師・薬剤師・栄養士がわかりやすくお話しします。定員250人(先着順)。申込方法など詳しくはHPをご覧ください。
📅 2/28(土) 13:00～15:00
📍🗨 市立総合医療センター
☎06-6929-1221 📠06-6929-0886

イベント

①こどもとたのしむ能狂言
②初心者のための能狂言

見どころの解説のほか、簡単な体験ができ、小学生や初心者でも能狂言を身近に感じられる観賞会。定員各回448人(先着順)。
📅 ①2/15(日) 10:00～12:00、14:00～16:00 ②2/28(土) 14:00～16:00
📍 大槻能楽堂(中央区)
💰 大人1,500円ほか
📝 チケットぴあ(Pコード:539-152)または☎で。
🗨 (公社)能楽協会大阪支部(大槻能楽堂)
☎06-6761-8055 📠06-6761-3399

2026国際親善女子車いす
バスケットボール大阪大会

過去大会の様子(日本vsタイ)

オーストラリア、ドイツ、タイ、日本の各国代表チームによる迫力のある試合を、会場で観戦しませんか。
📅 2/20(金)～22(日)
📍 Asueアリーナ大阪(港区)
🗨 国際親善車いすバスケットボール大阪大会実行委員会事務局
☎06-6606-1631 📠06-6606-1638

大阪市LINE公式アカウント

月齢別
子育て情報

📱 登録はメインメニューから
⚙️ 「子育て情報」の受信
希望「はい」を選択
😊 子どもの生年月を入力

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の
「児童虐待ホットライン」
(まずは一報 なにわっ子)
☎0120-01-7285
にお電話ください。

6 ▶「広報すみよし」
配布委託事業者一覧

毎月5日(1月・4月は7日)までに、全戸配布(有人世帯・事務所)します。
届かない場合は次の配布委託事業者までご連絡を！
(開設時間①～⑤ 平日10:00～12:00/13:00～16:00)

次の①②③④⑤地域以外全て
合同会社RK(平日10:00～17:00)
📠0120-979-449 📠7777-0241

①山之内1～5丁目、遠里小野2～3丁目
山之内スマイル協議会
📠📠6694-4337

すみよし
町会タイムズ

Vol.12

今回は 依羅連合振興町会 をご紹介しします！

●町会数:7 ●会長:神原 昭二 ●女性部長:橋本 佳津子

依羅連合の
モットー

安全・安心で地域活性化をめざして

女性部の取組

依羅連合の取組

依羅連合では依羅地域活動協議会と連携し、7町会協働で「地域防災」、「福祉」、「居場所づくり」、「見守り」などの地域活性化の取組を進めることを目的に2023年に「よさみ地域まちづくり計画委員会」を立ち上げました。地域住民も参加し、ともに考え課題を抽出しています。ワークショップや有識者による研修会だけでなく、令和7年5月にはシンポジウムを開催し、橋区長にもパネラーとして参加していただきました。また、地域活性化の取組の一環として、子どもからお年寄りまで多様な人々が楽しめるイベント「よさみフェスタ」も毎年開催しています。今後も地域活性化につなげていけるよう頑張っていきます！

よさみフェスタの様子

女性部の取組

女性部は各町会活動や連合活動に積極的に参画・協働しながら、女性部の独自活動を行っています。ここ数年、防災意識を高めるため、特に「女性の目線から見る防災」に重きをおき、研修などを行っています。また、高齢者支援として実施している食事の配食サービス事業では、配食の際に声掛けや見守り活動も行っています。

防災訓練の様子

このほかにも各地域でさまざまな活動が行われていますので、町会にご興味のある方はホームページをご覧ください。Google フォームからも加入に関するお問い合わせを受け付けています♪

町会について詳しくはこちら

Google フォームはこちら

住吉区地域振興会事務局(殿辻1-3-14 リベルテコーポ保澤102号)
TEL6657-7997(月～木 9:00～16:00)
問 地域課 3階36番窓口 TEL6694-9840 FAX6692-5535

無料相談

対象
大阪市内在住の人

内 容	と き・定 員・予約方法など	と ころ	問 合 せ 先
弁護士による法律相談	2月5日(木)・12日(木)・19日(木)・25日(水)、3月5日(木)・11日(水)13:00～17:00 定 員 16名※2月5日、3月5日は24名 予 約 相談日7日前の12:00～相談日当日の10:00まで(相談日7日前が閉庁日の場合はその前開庁日から受付) 【予約専用】TEL 050-1808-6070 (AI電話による自動案内。24時間受付)		
社会保険労務士相談	2月2日(月)、3月2日(月)13:30～16:00 定 員 5名 予 約 相談日前週の金曜のみ10:00～16:00 【予約専用】TEL 6115-6466 (大阪府社会保険労務士会大阪南支部)	区役所3階 相談室	総務課 TEL6694-9683 ※こちらの番号 では予約は 取れません。
行政書士相談	2月16日(月)13:30～16:00 定 員 5名 予 約 相談日前週の金曜まで9:00～17:00(土日祝除く) 【予約専用】TEL 080-9166-5489 (大阪府行政書士会住吉支部)		
不動産相談	2月17日(火)13:30～16:00 定 員 5名 予 約 相談日前日まで9:00～17:00(土日祝除く) 【予約専用】TEL 6695-2588 (大阪府宅地建物取引業協会なにわ南支部)		

内 容	と き・定 員	と ころ	問 合 せ 先
行政相談委員による行政相談	2月26日(木) 13:00～16:00(受付15:00まで)	区役所3階 相談室	受付 相談日当日 3階32番窓口総務課(広聴)で13:00～15:00まで 総務省近畿管区行政評価局 行政相談課 TEL6941-8358 FAX6941-8988
障がい者の暮らし何でも相談	2月25日(水) 11:00～14:00	区役所1階 第1会議室	住吉区障がい者基幹相談支援センター・まいど TEL6609-3133 FAX6609-3210
生活自立相談	平日(祝日、年末年始除く) 9:00～17:30	区役所4階41番窓口	事業受託者(社福)住吉区社会福祉協議会 TEL6654-7763 FAX6654-7651
人権相談窓口	平日(祝日、年末年始除く) 9:00～17:30	区役所3階34番窓口	教育文化課 TEL6694-9989 FAX6692-5535
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口	平日(祝日、年末年始除く) 9:00～17:30	大阪市役所 4階	市民局人権企画課 TEL6208-7489 FAX6202-7073

がいこくじん
外国人のための相談窓口
(Information Center for Foreign Residents)

がいこくじん みな ちよくめん ふ あん もん だい たいおう
外国人の皆さんが直面する不安や問題に対応するための専門相談も受け付けています。
(Professional consultations to help foreigners who are faced with problems and uneasiness)
と き 月～金曜 9:00～19:00(Mon～Fri) 土・日・祝 9:00～17:30(Sat, Sun, and holidays)
と ころ おおさか こくさいこうりゅう 大阪国際交流センター(天王寺区上本町8-2-6) 8-2-6 Uehommachi, Tennoji-ku TEL6773-6533

ほうりつ そうだん
●法律相談(Legal Consultation)
そうだん
●ビザ相談(Visa Consultation)
ろうどう そうだん
●労働相談
(Consultation for Labor Matters)

詳しくは
こちら

各種検診

要予約

内 容	と き	と ころ
大腸・肺がん検診 対象 40歳以上(喀痰検査は規定有) ●大腸(300円)●肺(無料)●喀痰(400円)	[受付]	
乳がん検診(マンモグラフィ) 対象 40歳以上の女性 1500円 ※受診は2年度に1回	2月25日(水) 13:30～14:30 3月 5日(木) 9:30～10:30	区役所1階 19番窓口
骨粗しょう症検診 無料 対象 18歳以上		
結核健診 無料 対象 15歳以上	3月 4日(水) [受付] 13:30～14:30	
歯科健康相談 無料 対象 年齢制限なし	2月25日(水) [受付] 13:30～14:30 3月 5日(木) 9:30～10:30	

内 容	と き	と ころ
特定健康診査・後期高齢者医療健康診査 無料 (問診・診察・血液検査・血圧測定・尿検査等) 対象 40歳以上で大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人 ※他の健康保険に加入している人は、対象外です。 ご加入の保険者に受診方法などを確認してください。 持ち物 ・受診券・健康保険証または資格確認書 ※食事は健診の10時間前まで	2月25日(水) [受付] 13:30～15:00 3月 5日(木) [受付] 9:30～11:00	区役所 4階会議室

予約
問合せ

保健こども家庭課 1階19番窓口
TEL6694-9882 FAX6694-6125

がん検診・健康診査は取扱医療機関でも受診できます

障がい者団体等による
物品等の販売

パンや焼き菓子、雑貨の販売を行っています。詳しくはホームページをご覧ください。
と ころ 区役所1階 南エレベーターホール前

フードドライブ・子ども服・ベビー服等の展示・提供

「食品ロス削減」のため、ご家庭で余っている食品をご提供ください。
※お預かりできない食品もあります。詳しくはお問い合わせください。
と き 毎月第4火曜 13:30～15:30(ただし区役所閉庁日を除く)
と ころ 区役所1階 南エレベーターホール前
問 西南環境事業センター 普及啓発担当
TEL6685-1271 FAX6685-1282

住吉区のまちづくりへの協力企業等を募集します

区民・企業等・行政にそれぞれにメリットのある取組を実施し、よりよい住吉のまちを創っていくため、協力していただける企業等からの提案を募集しています。
たとえばこんな取組 ●地域住民同士のつながりの強化 ●地域活動の担い手の高齢化・担い手不足の解消
問 政策推進課 3階35番窓口 TEL6694-9957 FAX6692-5535

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。