

今月のトピックス

- 2 ここから始まる地域の輪！地活協
- 5 住吉区は多様な企業・団体と連携しています！
- 8 通学路の安全確保に取り組んでいます！

各種健(検)診を受診しましょう

～あなたやあなたの大切な人のために～

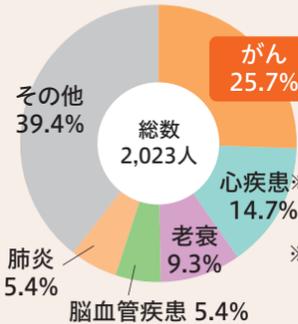
3 すべての人に健康と福祉を

治療できる可能性の高い早期のうちにがんを発見できる期間は約1～2年です



住吉区の死亡原因の約4人に1人が、がんです!

住吉区の死因別死亡率(令和5年)



部位別の死亡順位(男女別)

	男性	女性
1位	肺がん	肺がん
2位	大腸がん	大腸がん
3位	胃がん	乳がん

※心疾患:高血圧性疾患を除く

出典:令和5年厚生労働省「人口動態統計」

大阪市の歯周病検診が令和8年度から無料となります(予定)

- 対象者** 令和9年3月末時点で20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方(勤務先等で同程度の検診を受診できる方及び歯周病治療で通院中の方は除く。)
- 検査項目** 問診・口腔内診査(治療は含みません。)
- 予約方法** 取扱医療機関(※)へ直接電話 ※大阪市ホームページをご覧ください。



ホームページはこちら

特集 保存版

令和8年度 大阪市各種健(検)診等のご案内

がん検診・特定健診などの受診方法について ▶6・7面

令和7年度 地活協活動紹介

春の引越しシーズンに便利なサポートなど

▶詳しくは2面をご確認ください

【区役所代表電話番号】 ☎6694-9986 ご用の担当がわからないときは、代表電話へおかけください。

【編集/発行】住吉区役所政策推進課 〒558-8501 大阪市住吉区南住吉3-15-55 ☎6694-9842 ☎6692-5535

▶住吉区役所開庁時間【開扉時間】8:30 【平日】9:00～17:30 【金曜】19:00まで(一部業務) 【第4日曜】9:00～17:30(一部業務)

▶人口・世帯数(令和8年2月1日現在推計)【区の人口】153,199人【区の世帯数】82,671世帯

▶大阪市総合コールセンター「なにわコール」(8:00～21:00 年中無休) 市の手続き・イベント情報に関するご案内 ☎4301-7285 ☎6373-3302



おでかけすみちゃん

スマホでだ!

ヒント Instagramの投稿をチェックしてみよう!



「#えーとこ住吉」をつけて、区内のお気に入りのスポットをInstagramに投稿してください!



住吉区役所アクセスMAP

【最寄駅】

- ★オンデマンドバス 乗降場所 「住吉区役所区民センター80」
- 大阪シティバス 「住吉区役所区民センター」下車…すぐ
- 南海高野線「沢ノ町」駅下車…東へ約300メートル
- JR「我孫子町」駅下車…北西へ約650メートル



(区民センター・図書館は同じ敷地内です)



オンデマンドバス電話予約はこちら ☎050-3355-8210 ※受付時間 7:00～17:00(年中無休)

ホームページはこちら



ここから始まる
地域の輪!

地活協

～令和7年度 地活協活動紹介～



長居
地域活動協議会

長居盆踊り大会

地域の皆さんによる模擬店がたくさん出展され、やきそば、たこせん、ポップコーンなどのフードは大行列!また、グラウンドと体育館では射的やわなげ、キックターゲットなど、子どもたちが楽しそうに挑戦していました。

模擬店で手に入れたばかりのピカピカ光るアクセサリーを身につけた子どもや浴衣姿の子どもたちも多く、日が落ちると提灯の明かりのもと、子どもから大人までが輪になり、音頭取りの歌と演奏にあわせて盆踊りをしている様子は、「長居はひとつ」の合言葉にぴったり。地域の一体感を感じるとっても素敵なお祭りでした!!!



南住吉連合
地域活動協議会

第10回 南住吉えーまちフェスタ

今年のえーまちフェスタも模擬店からスタート!かき氷やたこせんなどのグルメに加え、輪投げにスカットボールといったゲームも盛り沢山で子どもたちを中心に大盛り上がりでした。

第2グラウンドでは、子ども・大人それぞれの盆踊りが行われ、特に子ども向け盆踊りのラストには大勢の子どもたちによる輪ができ、会場が熱気に包まれていました。

19時30分頃には皆さんお待ちかねの花火大会!色鮮やかな花火が夜空を彩り、老若男女多くの方が楽しんでいました。



荻田北
ほほえみ協議会

自転車新交通ルールを学ぶ会 & 荻北フェスティバル

令和8年4月から施行される自転車のルール改正に向け、安全・安心に自転車を利用するための交通ルールと安全運転を学ぶために、住吉警察署ご協力のもと実施することとなりました。グラウンドでは道路にみたとコースを実際に自転車に乗ってルールを体験し、講堂では住吉大社の神楽女さんと住吉警察の講和が実施され、ペープサート等を使用して、子どもたちにもわかりやすく交通ルールをお話していただきました。

講和の後には、グラウンドでは能登復興支援物品の販売会、模擬店で射的やゲームをしたり、おいしいポップコーンやフランクフルトをほおぼりながら、子供たちの楽しそうな声と笑顔があふれていました。



地域のイベント情報等は

住吉区Instagramで発信中



問 地域課 3階36番窓口 TEL 6694-9840 FAX 6692-5535



春の引越しシーズンは区役所窓口が大変混み合います 各サポートなどをご活用ください!

引越しシーズンは多くの方が手続きに来られ、待合ロビーが満席状態になるほど混雑した状況になります。

3月22日(日)と3月29日(日)は 区役所を開庁します 開庁時間 9:00~17:30

住民情報関係業務

- 住民登録
- 戸籍の届出
- 印鑑登録
- 証明書(戸籍・住民票など)の発行
- 個人番号カード関係

問 住民情報課 1階13~16番窓口
TEL 6694-9963・9961
FAX 6692-5535

※取扱いのできない業務もありますので、詳しくは各担当までお問い合わせください。

保険年金関係業務

(住民異動に伴うものに限る)

- 国民健康保険の各種届出など
- 国民年金の各種申請書の受付
- 後期高齢者医療制度にかかる各種届出・保険料納付に関する業務

問 保険年金課 2階21・22番窓口
TEL 6694-9946・9956
FAX 6692-4423

WEBで
窓口予約・
申請



窓口の混雑状況のご案内

窓口の混雑状況や呼び出しの状況がスマートフォン・パソコンで確認いただけます。



問 総務課 3階33番窓口 TEL 6694-9625 FAX 6692-5535

引越しするためのさまざまな便利なサポートのご案内

マイナポータルから、「転出届」の提出ができます

マイナポータルで大阪市外へ引越し申請を行う場合原則として住吉区役所への来庁は不要となります。



手続き判定ナビ・スマート申請(事前申請)

手続きの判定と申請書入力が事前できるようになりました。



申請書作成支援システム(書かない窓口) 端末の設置

マイナンバーカードを利用し、届出書や証明書の請求書等に氏名・住所等を印字する端末機器を設置しています。



受電自動応答システムを導入

住民異動の手続き(転入届・転出届・区間異動届・転居届)に関する定型的な問合せについて、受電自動応答システムを導入しています(24時間365日対応可)。ぜひご利用ください。



住吉区役所専用電話番号 TEL 050-1793-0015

問 住民情報課 1階14番窓口 TEL 6694-9963 FAX 6692-5535

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

お知らせ情報



イベント・講座について、主催者が住吉区役所でないものは★がついています。定員、対象の表記がないものは、定員がなく、どなたでも参加できます。

暮らし・手続き

国民健康保険の届出は14日以内に

退職などで国民健康保険(以下:国保)に加入するときや、就職などで国保から脱退するときは、届出が必要で(マイナ保険証をお持ちの人も届出が必要です)。

加入の届出が遅れた場合は、加入するべきときからの保険料を遡って納める必要があります(最長2年間分)。なお、届出前の医療費は全額自己負担になる場合があります。

また、脱退の届出をせずにそのまま国保で受診すると、後日、医療費を大阪市に返還していただく必要があります。※なお、就職などで国保から脱退する場合は、行政オンラインシステムにおいても手続きができます。



行政オンラインシステム

☎ 保険年金課 2階22番窓口
TEL 6694-9956 FAX 6692-4423

市民税・府民税の申告期限は3月16日(月)です

窓口混雑緩和のため、市税事務所・区役所への来所を控えていただき、送付またはオンラインによる申告をお願いします。なお、3月17日(火)以降の申告の場合は、税額の決定・通知や課税(所得)証明書の発行時期などが遅れることがあります。

☎ あへの市税事務所 個人市民税担当
TEL 4396-2953

第3回 総合教育会議

傍聴希望は会議開催30分前より会場前にて先着順で受け付けます(定員10名、受付時定員を超過した場合は抽選)。



と き 3月18日(水) 14:00~15:30

と ころ 区役所1階 第1会議室

議 題 区における教育関連事業等について

☎ 教育文化課 3階34番窓口
TEL 6694-9989 FAX 6692-5585

防災・防犯

3月の防犯キャンペーン 無料

自転車でお越しの方を対象に自転車の前かごに、ひたたくり防止カバーを装着します。※中止の場合は、住吉区ホームページ、X(エックス)にてお知らせします。

と き 3月11日(水) 11:00~11:30(小雨決行)

と ころ 区役所北側駐輪場(南住吉3-15-55)

定 員 100名(先着順) 共 催 住吉警察署

☎ 地域課 3階36番窓口
TEL 6694-9839 FAX 6692-5535

交通安全講習会開催のお知らせ ★

「春の全国交通安全運動」に伴い交通安全講習会を開催します。

と き 3月17日(火)・18日(水)
19:00~20:00

と ころ 錦秀会 住吉区民センター
小ホール(南住吉3-15-56)

☎ 住吉警察署 交通課
TEL 6675-1234



健康・福祉

令和8年4月から6月 スポーツ教室の生徒募集のご案内! ★

子どもから大人まで楽しめる多彩な教室を開催します。スイミング・健康体操・バドミントン・卓球など、さまざまなプログラムをご用意しています。運動を通じて健康的な生活を送りたい人、新しい趣味を見つけたい人、仲間と一緒に楽しい時間を過ごしたい人、ぜひご参加ください。

と ころ HOS 住吉スポーツセンター・屋内プール

申込み 3月から申し込み開始

ホームページにて(先着順)

各教室の曜日と時間・費用・定員など、詳しくはホームページまたはお問い合わせください。

☎ HOS 住吉スポーツセンター・屋内プール
(浅香1-8-15) TEL 6694-9201



ホームページはこちら

第18回住吉区 ニュースポーツフェスティバル (グラウンド・ゴルフ大会) ★

と き 4月12日(日) 9:30~

と ころ 沢之町運動場(南住吉3-15)

定 員 160名

費 用 600円(参加費、傷害保険料)

申込み 3月6日(金)~27日(金) 9:30~17:00までに
参加費を添えて窓口にて(土・日・祝日を除く)

☎ 住吉区体育厚生協会事務局
(殿辻1-3-12 リベルテコーポ保澤102
大阪市コミュニティ協会住吉区支部協議会内)
TEL 090-6601-5390 FAX 6694-6115

身体運動で学ぶ英語教室 (healthy aging club) ★ 体験無料

英語を使ったダンスなどの運動でフレイルを予防し、脳力と体力を高めます。初心者や高齢の人、楽しく英語に親しめます。

と き 4月7日~6月2日 毎週火曜日
10:30~11:30(5月5日休講)

と ころ 長居プール 2階会議室
(東住吉区長居公園1-1 長居公園内)

対 象 50歳以上(ご自身の認知能力の維持や強化に関心がある人)

定 員 20名(先着順)

費 用 6,880円/8回(1クール)
クール途中での参加可(体験無料)

申込み 3月4日(水)~5月31日(日)までに
参加費を添えて窓口にて
※体験ご希望は電話でも承ります。

☎ 長居プール TEL 6609-1580



女性の健康セミナー 「骨から元気に! 今日からできる 骨粗しょう症予防」 ★

骨粗しょう症について正しく知り、骨づくりに役立つ食事や生活習慣をわかりやすく学びます。テーマは「今日からできる骨の健康習慣」です。

と き 3月12日(木) 10:30~12:00

と ころ クレオ大阪南(平野区喜連西6-2-33)

対 象 女性 定 員 50名(先着順)

持ち物 筆記用具

申込み 開催日前日までに
窓口・電話・FAX・ホームページにて

☎ クレオ大阪南 TEL 6705-1100 FAX 6705-1140



ホームページはこちら

募集

手話奉仕員養成講座 (初級課程) 受講生募集 ★

手話をマスターして、聴覚障がい者の社会参加の促進と生活向上のため、障がい当事者とコミュニケーションをとりながらボランティア活動をしてみたい人を対象に、手話奉仕員養成講座【初級課程】を開催します。



と き 4月15日(水)~令和9年2月20日(土)
【全35回】毎週水曜日

19:00~20:30他

合同修了式: 令和9年2月20日(土)(場所未定)

と ころ 錦秀会 住吉区民センター 図書館棟2階
集会室4(南住吉3-15-56)

対 象 区内在住・在勤・在学(高校生以上)で
初めて手話を習う人
※お子さま連れの受講はご遠慮願います。

定 員 30名(多数抽選)

費 用 4,290円(テキスト代2冊分、税込)及び
1,760円(動画視聴1年分、税込)
(全国手話研修センターへ直接申し込みが必要)

申込み 3月16日(月)(消印有効)までに、往復はがきにて
(①住所 ②名前 ③ふりがな ④年齢 ⑤電話番号
⑥「手話初級課程受講申込」と記入)
※受講決定は返信用はがきにてお知らせ

☎ 住吉区社会福祉協議会(〒558-0021 浅香1-8-47)
TEL 6607-8181 FAX 6692-8813

文化・芸術

花さかすみちゃんふれあい フェスタ 無料

花さかすみちゃんふれあいフェスタを開催します! じゃんけん大会をはじめ、木の実などを使ったクラフトやゲームコーナーなど、たくさん用意しています。皆さんのお越しをお待ちしています!



と き 3月25日(水) 13:30~15:30(雨天中止)

と ころ すみちゃん花広場・花づくり広場
(我孫子2-10 西側)

☎ 地域課 3階36番窓口
TEL 6694-9840 FAX 6692-5535

桜ウィーク 日本の春を象徴する花「桜」 ★

人気の高い「ソメイヨシノ」を中心に、鮮やかなピンク色の花を咲かせる「ヨウコウ」や、枝が下に垂れ下がった優美な姿が特徴の「ヤエベニシダレ」など、花の色や大きさ、開花時期などそれぞれ異なる桜が次々と見ごろを迎えます。ぜひ、桜の品種に注目して、散策しながらお花見をお楽しみください!



と き 3月20日(金・祝)~4月5日(日)
9:30~17:00(入園は16:30まで)
※期間中は休園日なし

と ころ 長居植物園(東住吉区長居公園1-23)

入園料 大人300円・
高校生大学生200円(要学生証)

☎ 長居植物園 TEL 6696-7117



ホームページはこちら

広報すみよし 6月号

イベント・講座情報 募集中

掲載依頼は4月6日(月)まで受け付けています。

※掲載について条件や審査があります。詳しくはホームページをご確認ください。

☎ 政策推進課 3階35番窓口 TEL 6694-9842 FAX 6692-5535

詳しくはこちら



**住吉区制100周年記念
すみ文トーク2025「住吉の近代」
— 鉄道・観光・映画から見る ★**

明治から、大正、昭和、そして現代までの住吉の変容を、鉄道網の発達、住吉が描かれた映画、観光ガイド書、現地まち歩き記録などを通して明らかにします。映画『大正大阪観光』を上映、乞うご期待。

と き 3月21日(土)13:30~16:00

と ころ 錦秀会 住吉区民センター 小ホール
(南住吉3-15-56)

出 演 赤井 正二さん(立命館大学名誉教授)

武部 好伸さん(作家・エッセイスト)

船越 幹央さん(大阪大学総合学術博物館副館長)

定 員 300名(事前申込不要・当日先着順)

費 用 1,000円(参加費)

問 住吉文化事業実行委員会 TEL 7502-2241

info@sumibun.net

野の花まつり ★ 無料

「絵本ひろば」で子どもも大人も絵本の世界にどっぷりと！生活に役立つ小講習や展示、バザーもあります。どなたでもお越しください。



と き 3月14日(土)10:00~14:00

と ころ 大阪友の家(山之内4-6-19)

問 大阪友の会 TEL 6691-0559

otomokai@pearl.ocn.ne.jp

**天体観察会
「木星、月を見よう」 ★ 無料**

本格的な天体望遠鏡で木星、月を見ます。

と き 3月28日(土)

【1班】18:30~19:10

【2班】19:20~20:00

【3班】20:10~20:50

と ころ 苅田南小学校(苅田10-1-35)

定 員 各50名(先着順)※重複参加は不可

申込み 3月15日(日)~26日(木)

15:00までにホームページにて



ホームページ
はこちら

問 関西で星を学ぶ会

TEL 090-8121-6929 FAX 6609-7580

区民センターからのお知らせ

各講座(4月~6月) ★

講座名	と き	募集数
健康ヨガ&ピラティス	月 10:30~11:20	10名
ベビーリトミック (0歳~3歳)	月 15:30~16:20	若干名
癒しのリラクソヨガ	月 19:00~20:30	10名
太極拳A(簡化式)	火 9:30~10:50	10名
太極拳B(簡化式)	火 11:00~12:20	10名
はじめてのウクレレ教室	火 10:00~11:00	10名
たのしいウクレレ教室	火 11:10~12:10	若干名
なつかしい歌を みんなで歌おう!	水 10:45~12:15	50名
健康バレエストレッチ	木 19:00~19:50	10名
大人のピアノ教室	金 9:30~14:45	若干名
健康ヨガ&ピラティス	金 10:30~11:20	若干名
健康バレエストレッチ	金 11:30~12:20	10名
Free Styleダンスレッスン (入門)	金 17:40~	10名
Free Styleダンスレッスン (初級)	金 18:35~	10名
Free Styleダンスレッスン (中級)	金 20:00~	10名

と ころ 錦秀会 住吉区民センター

申込み 窓口・FAX・ホームページにて

※受講料その他詳しくはお問い合わせください。

問 錦秀会 住吉区民センター ホームページ
(南住吉3-15-56) はこちら

TEL 6694-6100 FAX 6694-6115



移動図書館 まちかど号 ★

3月の巡回日は、大阪市立図書館のホームページをご覧ください。

問 中央図書館自動車文庫

TEL 6539-3305

FAX 6539-3336

ホームページ
はこちら



住吉図書館へ行こう!

春休みおはなし会 ★ 無料

ボランティア「さきざき会」の皆さんが楽しいおはなしをします。

と き 3月29日(日)15:00~15:30

と ころ 住吉図書館 多目的室

対 象 どなたでも

定 員 25名(当日先着順)



4時のおはなし会 ★ 無料

「住吉絵本の会」の皆さんが絵本の読み聞かせなど、楽しいおはなし会をします。

と き 3月11日(水)・

18日(水)・25日(水)

16:00~16:30

と ころ 住吉図書館 多目的室

対 象 どなたでも

定 員 25名(当日先着順)



問 住吉図書館(南住吉3-15-57)

TEL 6606-4946

FAX 6606-6987

ホームページ
はこちら



すくすく すみよしっ子

ひなりちゃん



これからも
にこにこ笑顔で
元気に育てね

みまたんちゃん



100点満点の笑顔を
いつもありがとう♡



**小・中学生
無料招待!**

セレッソ大阪 応援デー



と き **4/18 土** 16:00
キックオフ

対戦 **明治安田J1百年構想リーグ第11節
京都サンガF.C.**

対 象 区内在住・在学の小・中学生(無料招待)
※小・中学生のみの購入は不可。区内在住・
在勤の人は優待価格でご招待。

と ころ **長居球技場(東住吉区長居公園1-1)**

※2026年4月よりスタジアムの名称が
変更になります。

優待席種・価格【ホームバック南B指定席】

大人1名1,500円(定価:2,500円)

高校生1名1,000円(定価:1,750円)

申込締切 試合終了まで

※予定枚数に達し次第販売終了。



© CERESO OSAKA



チケット購入
はこちら

フラッグベアラー募集

4月18日(土)の試合前にピッチ
にフラッグを運ぶフラッグベア
ラーを募集!

対 象 区内在住・在勤・
在学の人

申込締切日 4月7日(火)

当選通知日 4月8日(水)



申込みは
こちら

問 セレッソ大阪事務局(代行事務局) TEL 6123-8155

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

住吉区は 多様な企業・団体と連携しています!

住吉区では、区政のさまざまな分野で企業、大学、NPOなどの機関と連携し、区民サービスの向上や地域の活性化などを促進する取組を進めています。

住吉区の課題解決にご協力いただける企業等を募集しています

住吉区と企業等が対等なパートナーとして連携し、地域課題・社会課題の解決につなげ、よりよい住吉のまちを創っていくために協力していただける企業等からの提案を募集しています。まずはお気軽にご相談ください。



詳しくはこちら

たとえば...

株式会社りそな銀行と連携した取組

令和7年8月8日締結



連携協力に関する協定締結式

今年度締結

防犯教室(特殊詐欺)の実施



災害支援における連携

令和7年6月18日締結



清水石油株式会社
燃料の優先的な供給

令和7年11月21日締結



西尾レントオール株式会社
レンタル資機材の提供

令和8年1月15日締結



東洋テック株式会社
避難所の警備等

株式会社フル・プラスと連携した空家啓発に関する取組



区役所イベントなどでの周知啓発、相談会の実施



啓発チラシの班回覧及び地域活動協議会会長会での周知

下記の「空家活用コラム」もぜひご覧ください。

レッドハリケーンズ大阪と連携した取組



いきいき百歳体操への参加

すみよし区民まつりへの参加



政策推進課 3階35番窓口 TEL 6694-9957 FAX 6692-5535

株式会社フル・プラスの
※住吉区連携協定事業者

春からの
新生活に向けて...

今から考えよう! 空家活用 コラム 第4回

春は進学・就職・転勤などで新生活が始まる季節。住まい探しの需要が高まるこの時期は、空家を賃貸として活用する絶好のタイミングです。新生活シーズンの住宅需要ですが、世帯によって「住宅選びに重視するポイント」が変わってきます。

バックナンバー
はこちら



学生や新社会人の住宅選びのポイントは?

例えば、学生や新社会人の単身世帯ならば、通学・通勤の利便性と安価な家賃が重視される傾向にあります。また近年はテレワークの定着によって在宅で仕事をする人も増えており、単身者であっても「自宅に仕事部屋が欲しい」という需要が高まっています。そのため、駅近など利便性が高く、コンパクトな間取りの空家は、一人暮らしや二人でお住まいになる人など1~2人での入居を想定したリノベーションを行うことをお勧めします。



子育て世帯の住宅選びのポイントは?

ファミリー世帯、特に子育て世帯においては、周辺環境や間取りが重視される傾向にあります。治安が良く落ち着いた環境で、家族全員がくつろいで過ごせる広い住空間、個室の子供部屋を与えられるような部屋数などが求められます。また、小さなお子さんがいるご家庭では、集合住宅と比べて騒音への配慮を要せず、プライバシーを保ちやすい戸建て住宅が人気です。家賃が高騰している昨今、家賃の安い郊外への移転が注目されています。そうした点から、郊外にある戸建ての空家にとって、住宅需要が高まっている今が正に、活用を始める好機といえます。



リノベーション例 高台にある平屋



空家だった所有者の実家を、戸建賃貸住宅へと改装。



広々としたダイニングキッチン

空家活用のリノベーションは計画的に!

単身向け・ファミリー向けいずれの場合も、空家を賃貸住宅として活用する場合にはリノベーション工事が必要となります。工事を行うにあたっては、工事内容を決定する前に、まずは近隣の家賃相場を調べるのが重要です。たくさん費用を掛けてまるで新築のようなリノベーションを行っても、家賃が低く掛けた費用がいつまで経っても回収できないのであれば、事業としては成り立ちません。工事に掛けられる予算はいくらか、周辺の家賃相場から考えてどのくらいの期間で工事費が回収できるのかを把握したうえで、工事内容を決めましょう。

また最近では、借主が自由にリノベーションを行うことのできる「借主負担DIY型」での賃貸契約も増えてきています。貸主にとってリノベーション工事費を節約できるという大きなメリットがある一方、施工品質のばらつきや原状回復を巡るトラブル、収益性の低下といったデメリットも伴うため、契約条件を明確にしておくことが重要です。

家賃相場に見合ったリノベーションを



株式会社フル・プラス TEL 6944-3072 FAX 6944-3073

令和8年度 **保存版**
令和8年4月～令和9年3月



各種健(検)診等のご案内

がん検診等検査内容・費用等

区 … 区役所1階19番窓口
医 … 取扱医療機関

予約	検診名	対象年齢 (令和9年3月末時点の年齢)	検査内容	費用	実施場所
要予約	胃がん検診※	50歳以上	胃部エックス線検査(バリウム服用)	500円	医
		50歳以上 (2年度に1回)	胃内視鏡検査(胃カメラ)	1,500円	医
	大腸がん検診	40歳以上	免疫便潜血検査(2日法)	300円	区 医
	肺がん検診	40歳以上	胸部エックス線検査	無料	区 医
			胸部エックス線検査+喀痰検査 <small>※50歳以上で喫煙指数 (1日の本数×喫煙年数)が600以上の方</small>	400円	区 医
	乳がん検診	30歳代の女性	超音波検査	1,000円	医
		40歳以上の女性 (2年度に1回)	マンモグラフィ検査	1,500円	区 医
子宮頸がん検診	20歳以上の女性 (2年度に1回)	子宮頸部細胞診検査	400円	医	
前立腺がん検診	50歳 55歳 60歳 65歳 70歳の男性(5年度に1回)	PSA検査(血液検査)	1,000円	医	
骨粗しょう症検診 (骨量検査)	18歳以上	かかと部分の超音波測定	無料	区	
予約不要	歯科健康相談	年齢制限なし	歯に関する相談	無料	区

※胃内視鏡検査を受診した翌年度は、大阪市の胃がん検診は受診できません。
また同一年度中に両方の検査を受診できません。

特定健康診査(特定健診) **無料**

区役所実施分の受診… **予約不要**
医療機関での受診… **要予約**

対象 ● 大阪市国民健康保険に加入の40歳から74歳までの方
(年度中に40歳になる方を含む)
● 後期高齢者医療制度加入者

内容 問診・身体計測・診察・血圧測定・尿検査・血液検査等

申込方法 詳しくは**4月末(予定)**に対象者あてに受診券とともに送付される「特定健診・健康診査のご案内」をご覧ください。

受診券の問合せ
大阪市国民健康保険
☎ 保険年金課 2階22番窓口 ☎ 6694-9956
後期高齢者医療保険
☎ 大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎ 4790-2031

大阪市健康診査 **無料** **要予約**

対象 生活保護世帯等に属する方(年度中に40歳以上で申請時・受診時に受給中の方)ただし、社会保険加入者、入院・入所中の方は対象外です。

内容 問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査等

申込方法 保健子ども家庭課(1階19番窓口)で「申込書兼同意書」を記入し「生活保護適用証明書」の原本を添付して提出してください。

申込期間 令和8年4月1日(水)～令和9年2月15日(月)

受診方法 申込後、約2週間程度で「受診券」「個人票」と「医療機関名簿」が送付されますので、医療機関に直接予約してください。

区役所実施分 **がん検診・特定健診等日程**

予約方法 電話・窓口・大阪市行政オンラインシステム(事前登録が必要)
☎ 6694-9882(保健子ども家庭課/平日9:00～17:30)



予約開始 3月16日(月) 9:00～ 行政オンラインシステム▶

実施日	受付時間	要予約				予約不要	
		大腸がん (注)	肺がん	乳がん (マンモグラフィ)	骨粗しょう症 検診	歯科健康 相談	特定健診
4月 18日(土)	午前	大	肺	乳	骨		
5月 22日(金)	午前	大	肺	乳	骨	歯	特
6月 1日(月)	午前	大	肺	乳	骨	歯	特
	26日(金)	午前	大	肺	乳	骨	歯
7月 16日(木)	夜間			乳	骨		
	31日(金)	午前	大	肺	乳	骨	歯
8月 24日(月)	午前	大	肺	乳	骨	歯	特
9月 2日(水)	午前	大	肺	乳	骨	歯	特
	27日(日)	午前	大	肺	乳	骨	歯
10月 23日(金)	午前	大	肺	乳	骨	歯	特
	29日(木)	午後	大	肺	乳	骨	歯
11月 30日(月)	午前	大	肺	乳	骨	歯	特
12月 7日(月)	午前	大	肺	乳	骨	歯	特
1月 30日(土)	午前	大	肺	乳	骨	歯	特
2月 18日(木)	午前	大	肺	乳	骨	歯	特
3月 1日(月)	午前	大	肺	乳	骨	歯	特

※【受付時間】**午前** 9:30～10:30(特定健診は9:30～11:00)
午後 13:30～14:30(特定健診は13:30～15:00) **夜間** 18:30～19:30

(注)大腸がん検診のみを受診される場合は、申込時に予約日を決めず、上記の検診日からご都合のよい日程を選んで受診することも可能です(肺がん、乳がん、骨粗しょう症検診と同時受診される場合は、受診日の予約が必要です)。

注意 午前の健(検)診は午前7時時点、午後の健(検)診は午前11時時点、夜間の検診は午後4時時点で暴風警報もしくは特別警報が発令されている場合は中止となります。

特定健診のみの実施日程 **予約不要**

実施日	受付時間	場所
5月 2日(土)	9:30～ 11:00	清水丘小学校(清水丘2-9-41)
5月24日(日)		大領小学校(大領3-3-5)
11月 7日(土)		苅田南小学校(苅田10-1-35)
11月22日(日)		苅田小学校(苅田3-5-34)

各種がん検診の受診対象外の方

- 大阪市内に住居票がない方
 - 検診部位の病気で治療中・経過観察中の方、自覚症状のある方
 - 同一年度内に同等の検診・検査を受診済みの方
(自費や診療は含みません)
 - 加入保険や勤務先等で同等の検診・検査を受診できる方 など
- ※受診対象について不明な点等ございましたら、**保健子ども家庭課(1階19番窓口)**にお問い合わせください。

各種がん検診の費用が **無料** となる方

- ※受診の際には、必ず**証明書の提示・提出が必要です。**
- 後期高齢者医療制度の対象者
(マイナ保険証あるいは「資格確認書」の提示が必要)
 - 高齢受給者証の対象者
(マイナ保険証あるいは高齢受給者証の提示が必要)
 - 生活保護世帯に属する方(生活保護適用証明書等の提出が必要)
 - 中国残留邦人本人確認証をお持ちの方
 - 市民税非課税世帯の方
(世帯全員の市民税非課税証明書等の提出が必要)
- ※非課税証明の申請に必要な書類は、保健子ども家庭課(1階19番窓口)でお渡します(平日9:00～17:00)。

がん検診・
特定健診は

区役所

や

取扱医療機関

で実施しています



区内の取扱医療機関一覧

予約方法 事前に大阪市内の取扱医療機関に連絡し、「**大阪市のがん検診**」または「**大阪市の特定健診**」を受診希望とお伝えください。

※ **バ**…胃がんバリウム検査 **内**…胃がん内視鏡検査 **マ**…乳がんマンモグラフィ検査 **超**…乳がん超音波検査

24区の
取扱医療機関▶



医療機関名	所在地	電話番号	特定健診	がん				
				胃がん	大腸がん	肺がん	子宮頸がん	乳がん
あびこ森村クリニック	我孫子1-7-6	6694-7711	特	大	肺		超	前
あびこ病院	我孫子3-3-20	6691-1155	特	内	大			
土田クリニック	我孫子西2-2-20	6608-0119	特	大				
にいのぶ内科	我孫子西2-7-7	6691-1577	特	内	大			前
はたもり消化器・内視鏡クリニック	我孫子西2-11-21	6655-0330	特	内	大	肺		前
いわがき内科クリニック	我孫子東1-1-29	6616-7081	特	大	肺			前
かわらだ心臓足血管クリニック	我孫子東2-1-6 1F	4700-7888	特	大				前
なかがわクリニック	我孫子東2-3-2	6616-7765	特	内	大		超	前
山本クリニック	我孫子東2-4-3 1F	6696-3550	特					
こんどう整形外科クリニック	我孫子東2-4-29	6690-5353	特	大				前
むらやま大腸肛門クリニック	我孫子東2-7-38 4F	6115-7064	特	内	大			前
玉谷クリニックあびこ	我孫子東2-7-6 1F	4700-8181	特					
まえぼう内科クリニック	我孫子東2-8-27	4700-8800	特	大				
ゆかわ内科クリニック	我孫子東2-7-38 3F	6654-3424	特	大				前
はやし泌尿器クリニック	我孫子東3-1-1 2F	6609-8080	特					
ヤマダ内科・小児科	我孫子東3-1-18	6691-5964	特	大				前
市吉医院	我孫子東3-1-35	6691-1674	特	内	大	肺		前
平井医院	上住吉1-8-31	6674-2000	特					
オリオノ病院	遠里小野1-1-15	6694-1181	特					
新居内科	遠里小野1-10-24	6609-8230	特					
河南医院	遠里小野1-12-9	6691-1322	特	大	肺			前
ゆうけい診療所	遠里小野2-7-20	6609-6815	特					
沢井産婦人科医院	遠里小野3-4-8	6694-1115	特	大			子	超
桂診療所	遠里小野5-12-34	6691-2087	特	大				前
稲田内科	遠里小野7-1-11	6693-0155	特					
タナカクリニック	苅田3-9-5	6696-8755	特	大	肺			前
平野整形外科	苅田5-15-13 2F	6695-0009	特					
辻村内科循環器科	苅田5-15-13 3F	6606-2525	特	大				前
たつたレディースクリニック	苅田5-19-19 3F	6696-6080					子	
ファミリークリニックうえだ	苅田5-19-19 1F	6609-9090	特					
あびこ内科外科大橋クリニック	苅田7-6-28-103	6655-1122	特	大	肺		超	前
北谷医院	苅田7-8-4	6698-9757	特	大				
小森内科	苅田7-11-10	6696-1171	特	大				前
三橋医院	苅田8-6-27	6698-0661	特	大				
佐竹医院	沢之町1-1-4	6606-3066	特	大				前
西村クリニック	沢之町1-1-16	6608-3777	特	大				前
住吉民主診療所	沢之町1-3-16	6696-5250	特	内	大	肺	子	超
岩本整形外科	清水丘1-7-2	6675-6100	特	大				前
中西クリニック	清水丘1-25-12	6671-5000	特	内	大	肺		超
きしもとクリニック泌尿器科	清水丘2-4-5	6671-7274	特	大				前
中川クリニック	清水丘2-29-13	6673-7112	特	大				前
河野クリニック	杉本2-20-10	6691-2973	特	大				前
小山医院	墨江4-1-8 1F	6678-2602	特	大				
小宮クリニック	住吉1-13-23	6673-3301	特	大				
あきやまクリニック	千躰2-2-9	6674-8000	特	大				前
高岡クリニック	大領4-2-10	6608-2400	特	大				

医療機関名	所在地	電話番号	特定健診	がん				
				胃がん	大腸がん	肺がん	子宮頸がん	乳がん
ふくだレディースクリニック	大領5-4-23	6699-1239	特				子	超
ふたりクリニック	帝塚山中1-10-3	6655-0870			大			前
たなか内科・呼吸器クリニック	帝塚山中3-7-3	6675-1181	特	大	肺			前
渡部診療所	帝塚山西1-12-20	6672-4116	特	大	肺			前
小澤診療所	帝塚山東3-8-15	6671-6780	特	大	肺			
みどりクリニック	帝塚山東4-2-3	6675-1001	特	大				
ハートフリーやすらぎ住吉診療所	帝塚山東5-8-3	6678-2511	特	大				
しもの内科・内視鏡クリニック	殿辻1-7-22	4700-9058	特	内	大			前
北脇クリニック	長居2-9-25	6692-0262	特	大				
もりファミリークリニック	長居2-11-15	6690-0337	特	大	肺			前
島田内科クリニック	長居3-7-14	6692-8814	特	大			超	前
広畑医院	長居3-12-19	6691-3787	特	大	肺			
新井整形外科クリニック	長居3-13-3-201	6691-1600	特					
てらかど診療所	長居4-10-23	6694-3856	特	内	大			超
李クリニック	長居東1-27-17	6691-2020	特	大				超
岡本クリニック	長居東3-4-28	6696-0201					子	
チョウクリニック	長居東3-15-14	6608-7813	特					
森永クリニック	長居東4-5-15-103	6696-6227	特	大				
坂口医院	長居東4-11-12	6690-2412	特					
上野会クリニック	長居東4-21-26	6609-1650	特	内	大	肺	子	超
たつえ医院	長居東4-21-28	6690-2399	特	大				前
山本医院	長峽町4-45	6671-2469	特	大	肺			前
なかがわレディースクリニック	長峽町5-5	6671-0158					子	超
小松原千鶴子診療所	長峽町6-7 1F	6671-1160	特	大				
福寿会診療所	万代2-7-15	6675-4100	特					
澤田医院	万代2-8-11	6671-7092	特	大				前
万代池みどりクリニック	万代3-6-23	7502-3916	特					
こだまクリニック	万代3-12-5-101	6627-9731	特	大				前
大阪住吉うえしま内科・消化器クリニック	万代4-1-7 2F	6671-5551	特	内	大	肺		前
小豆沢クリニック	万代5-14-1 2F	6674-6060	特	大				
井谷医院	万代6-19-29	6672-3302	特	内	大			前
わたべクリニック	万代東1-4-12	6609-6633	特	大				前
さらたにクリニック	東粉浜2-20-2	6673-3000	特	大				超
ふくろく整形外科クリニック	東粉浜3-23-20	6678-2969	特	大				
成山医院	東粉浜3-23-24	6671-4682	特	大				前
越宗整形外科病院	東粉浜3-26-6	6672-2251	特					
小林医院	東粉浜3-31-4	6671-3101	特	大				超
うらおか内科・内視鏡クリニック	南住吉1-4-7 4F	6690-0522	特					
山本医院	南住吉2-2-4	6609-5557	特	内	大			超
阪和記念病院	南住吉3-5-8	6696-5591	特	内	大	肺		前
林整形外科クリニック	南住吉3-19-27	6696-8558	特	大				
長整形外科	山之内1-25-30	6607-8001	特					
権藤診療所	山之内2-8-14	6692-3290	特	大				
クリニック畑森	山之内2-9-11	6692-4819	特	大	肺			前
武内医院	山之内2-12-5	6691-1817	特	大				
杉本診療所	山之内3-2-27	6691-0981	特	大				前

(令和8年3月現在)

おめでとうございます

1月5日(月)、ジャパンスターズの皆さんが、住吉区役所に表敬訪問されました。ジャパンスターズの小学5・6年生で構成されたチームは、昨年11月に開催されたオールジャパンベースボールリーグ小等部2025全国大会において優勝され、4年生以下のチームは、2月に開催されるオールジャパンベースボールリーグ小等部全国新人大会にも出場されることから、区長に報告がありました。



☎ 総務課 3階32番窓口 TEL 6694-9625 FAX 6692-5535

大阪市LINEで ごみに関する情報をチェック!



大阪市LINE公式アカウントでは、粗大ごみの申し込みやごみに関する情報を簡単に調べることができます!その他、災害時の緊急情報や学校給食の献立など皆さんの欲しい情報が届きます。ぜひお友達登録と受信設定をお忘れなく!



☎ 政策推進課 3階35番窓口
TEL 6694-9842 FAX 6692-5535

詳しくはこちら



通学路の安全確保に取り組んでいます!

大阪市では、通学路の安全確保を図るため「通学路安全プログラム」に基づき、毎年、各区において区役所・学校・建設局・警察署が互いに連携しながら合同点検を実施しています。住吉区が実施する合同点検では、合同点検会議において、小学校区を単位として各学校からの報告内容などを確認した上で、交通安全・防犯・防災の3つの観点から、通学路の危険箇所に関して現地調査を行っています。発見した危険箇所については、対応策を協議し、必要な安全対策を講じることとしています。

合同点検の様子

学校や地域から寄せられた情報をもとに、危険箇所の現地調査を実施



☎ 教育文化課 3階34番窓口 TEL 6694-9743 FAX 6692-5535

安全対策の例



なくそう! 放置自転車

路面シートを設置しました!

放置自転車啓発活動の一環として各小学校児童が描いた児童絵画作品を路面シートに加工し、特に放置自転車が多いOsaka Metroあびこ駅及び長居駅、南海粉浜駅周辺に新たに18枚設置しました。

南海粉浜駅周辺に設置



Osaka Metro長居駅周辺に設置



長居小学校



Osaka Metroあびこ駅周辺に設置



依羅小学校



刈田小学校



刈田南小学校



誰もが安全に通行できるよう、放置自転車のないまちをつくりましょう!

☎ 地域課 3階36番窓口
TEL 6694-9984 FAX 6692-5535

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨するものではありません。

大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで元気あふれるまち大阪」をめざして

こども誰でも通園制度をご利用ください

保育所等に通っていない乳幼児を対象に、保護者の就労状況を問わず、月に10時間まで保育所・幼稚園・認定こども園等を利用することができます。費用など詳しくはQRをご覧ください。



詳しくは
こちら



4月からの利用内容

対象 生後6か月～満3歳未満
(利用日時点)の未就園児



施設 24施設(3月1日時点)

新たに認可された
民間施設で実施

4月から利用できる
施設が増えます!



問い合わせ こども青少年局幼保企画課
☎06-6208-8665 FAX06-6202-9050

利用の流れ

まずは、
オンラインによる
利用登録を!

1 利用登録

利用者 QRで市に申請

利用登録は
こちら



市 審査後、国の総合支援システム
に利用者情報を登録

国 総合支援システムから利用者
にアカウント情報を配信

2 面談予約

利用者 総合支援システムを利用して
利用希望の施設に面談を予約

3 施設面談

利用者 お子さんの普段の様子や
アレルギーなどの情報を面談時
お知らせください

利用開始

保育士のお仕事をしませんか?

資格がなくても blanks があっても大丈夫!!

保育士等就職フェア



求人情報ではわからない保育内容や、職場の雰囲気など、現役保育士の話聞きながら、あなたに合った仕事を探しましょう。

日時 4/12(日)12:00~16:00 **場所** ハービスホール(北区)

問い合わせ こども青少年局幼保企画課 ☎06-6208-8031 FAX06-6202-9050

市内で就職を希望する方へ 安心して働くためのサポート制度

就職探しも
お手伝い



大阪市保育士・保育所等
支援センターの
利用登録はこちら

就職後の
生活支援

宿舍の家賃を
月6.9万円まで
補助 など

子育て支援

保育料や
預かり支援利用料を
半額まで貸付※ など

※2年間の勤務で返済免除



ワールドマスタースゲームズ2027関西 参加者募集!



35競技・59種目からなる世界最大級の生涯スポーツの祭典が、来年5月に関西で開催されます。
世界中のスポーツ愛好者が集まる特別な舞台。生涯忘れられない挑戦をしてみませんか。

概ね30歳
以上

誰でも
参加OK!

参加受付 3/2(月)10:00~来年2/28(日)

開催期間 来年5/14(金)~30(日)

費用 競技出場者15,000円ほか

参加申込は
こちら



問い合わせ 経済戦略局スポーツ課 ☎06-6469-3863 FAX06-6469-3898

不 大阪市民のみなさんへ 「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより詳しい情報はHPをご覧ください。

📷カメラアプリでの二次元コードの読み取り方
①スマートフォン等のカメラアプリを起動。
②カメラを二次元コードにかざす。
③画面に表示されるリンク先を押す。

📅日時・期間 📍会場 💰費用 📄締め切り 📝申し込み 🗨️問い合わせ
📄ホームページ ✉️Eメール 📠〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪市役所内
●講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
●往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
●費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としています。

●催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

くらし

発達障がいについて正しい理解を



4/2の世界自閉症啓発デー、4/2～8の発達障がい啓発週間にあわせて、4/2に大阪城天守閣、天保山大観覧車等を「いよし」や「希望」を表す青色にライトアップするなどの啓発活動を行います。発達障がいのある方が社会でいきいきと暮らせるよう、私たち一人ひとりの理解と認識を深めましょう。
📍心身障がい者リハビリテーションセンター
☎06-6797-6560 FAX06-6797-8222

春のハートフルフェスタ



常設ブース「大阪ハートフル商店街」の様子
障がいのある方が手作りした製品を販売する「大阪ハートフル商店街」の出店規模を拡大し、参加・体験・交流をテーマにスペシャル開催。お菓子やアクセサリなどの販売、作品展示や福祉事業所の活動紹介、お楽しみ抽選会など楽しい企画が盛りだくさん。詳しくはHPをご覧ください。
📅3/18(水) 11:00～14:00
📍市役所1階正面玄関ホール、市民ロビー
📍福祉局障がい福祉課
☎06-6208-7992 FAX06-6202-6962

水道局お客さまセンターは3・4月の日曜・祝日も営業しています

転出入者が多い3・4月は、日曜・祝日も水道の使用開始・中止等の各種届出を受け付けます(平日8:00～20:00、土日祝9:00～17:00)。また、HPからは24時間申し込みますので、ぜひご利用ください。
📍水道局お客さまセンター
☎06-6458-1132 FAX06-6458-2100



“福祉のお仕事”就職フェア in OSAKA ～ふくしに会おう、つながるマルシェ～



令和6年度の様子
府内190の福祉関係法人(高齢・障がい・児童・保育・医療・その他分野)の担当者、直接面談ができます。福祉の仕事に関する相談、職場体験やインターンシップの受け付けを行います。詳しくはHPをご覧ください。
📅3/7(土) 10:00～12:30、14:00～16:30
📍OMM2階(中央区)
📍大阪福祉人材支援センター
☎06-6762-9020 FAX06-6764-1574

女性のための健康情報



3/1～8の女性の健康週間にあわせて、自身やパートナーの健康を考えてみませんか。更年期障がいや骨粗しょう症、女性特有の子宮がん、乳がんなど、健康に関するさまざまな情報をHPで紹介しています。ぜひご覧ください。
📍健康局健康づくり課
☎06-6208-9961 FAX06-6202-6967

新婚・子育て世帯向けに住宅ローンの利子を補助します

初めて住宅を取得する方で、新婚世帯または子育て世帯を対象に、住宅ローンの利子の一部を補助(年間最大10万円×最長5年間)します。補助対象や申込方法など、詳しくはHPをご覧ください。
📍都市整備局住宅支援受付窓口
☎06-6356-0805 FAX06-6356-0808



救急車を呼ぶ? 病院へ行く?
迷ったときは、24時間365日対応の「救急安心センターおおさか」
#7119 または
☎06-6582-7119 にお電話ください。

都市計画原案の縦覧・公聴会

特定街区の決定(堂島浜二丁目特定街区)
📅縦覧と公聴会の申し込み: 3/12まで、公聴会: 3/25(水) 15:00～
📍縦覧と公聴会の申し込み: 計画調整局都市計画課、公聴会: 市役所地下1階第11共通会議室
📍計画調整局都市計画課
☎06-6208-7892 FAX06-6231-3751

募集

市営住宅の入居者

定期募集などで応募者が募集戸数に達しなかった公営住宅などの入居者を随時募集中。4/2には募集住宅を追加し、受け付け。ただし、申し込みには収入などの条件があります。詳しくは、3/26から住情報プラザ、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する申込みのしおりをご覧ください。
📍市営住宅募集センター募集担当
☎06-6882-7024 FAX06-6882-7051

令和9年4/1採用予定市職員(技術)

大学卒程度および短大・高専卒程度の技術職員を募集。道路や公園、上下水道など、まちの基盤を支える仕事です。試験区分や試験日など、詳しくはHPをご覧ください。
📅第1次試験日(適性試験): 3/20(金・祝)～29(日) ※オンラインによる実施
📝3/15までにHPで。
📍大阪市人事委員会
☎06-6208-8545 FAX06-6231-4622

令和9年4/1採用予定市立小・中学校・幼稚園教員

市立小・中学校・幼稚園の教諭、養護教諭、栄養教諭を募集。選考方法など詳しくはHPまたは区役所、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する受験案内をご覧ください。
📅第1次選考日(筆答): 6/13(土)
📝3/2 10:00～4/13 17:00にHPで。
📍教育委員会教職員人事担当
☎06-6208-9123 FAX06-6202-7053



講座・教室

令和8年度大阪市要約筆記者養成講座

会議や講演等で聴覚障がい者のコミュニケーション支援を行う要約筆記者をめざす方のための養成講座①手書きコース②パソコンコースを開催。対象は府内在住または在勤で要約筆記者としての活動が可能の方(受講判定試験を行います)。定員各20人。申込方法など詳しくはHPをご覧ください。
📅5～12月のうち21日間(1日4時間)
📍長居障がい者スポーツセンター
📄3/31
📍福祉局障がい福祉課
☎06-6208-8072 FAX06-6202-6962

令和8年度大阪府手話通訳者養成講座

大阪府の登録手話通訳者をめざす方のための養成講座。対象は府内在住または在勤で一定水準の手話技術を有する方(手話技術の判定試験を行います)。申込方法など詳しくはHPをご覧ください。
📅5月～来年3月のうち35日間(1日2時間)
📍府立福祉情報コミュニケーションセンター(東成区)ほか
📄3/19
📍(公社)大阪聴力障害者協会
☎06-6748-0380 FAX06-6748-0383



大阪市LINE公式アカウント

引越しシーズンに便利!!
メインメニュー
粗大ごみ 分別方法
などに簡単アクセス!

アルコール 薬物 ギャンブル等
お困りの方は、お電話ください。
依存症相談専用電話
☎06-6922-3475
(月～金曜9:00～17:30) ※祝日・年末年始を除く

大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

イベント

わたしのマチオモイ帖展 母を編む



全国のプロのクリエイターが、自分にとって大切な町や、ふるさとの町など、各地の町で生まれた「わたしだけの思い」を小冊子や映像作品にして紹介します。「母を編む」をテーマとした新作も展示予定。
日 3/11(水)～15(日) 11:00～20:00 (3/15は18:00まで)
場 問 大阪デザイン振興プラザ(住之江区)
☎06-6615-5510 ☎06-6615-5173

講演会「借りて暮らす大阪 ～愛着の持てるリノベーション～」



第38回ハウジングデザイン賞受賞住宅
「LIB MARK minamihorie」

第38回大阪市ハウジングデザイン賞表彰式にあわせて、講演会を開催。数多くのリノベーションを手がけてきた近畿大学教授の宮部浩幸さんを迎え、大阪の住まいの未来を考えます。定員100人(先着順)。
日 3/20(金・祝) 13:00～16:00
場 住まい情報センター(北区)
申 問 問 またはハガキ・☎ 持参で、住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、〒530-8582(住所不要) 住まい情報センター4階 住情報プラザ「大阪市ハウジングデザイン講演会(3/20)」係へ。
☎06-6242-1160 ☎06-6354-8601

特別展 「ピースおおさか収蔵品展 2026」



木製の財布

戦争体験者が少なくなっていく中で、収蔵品の一つひとつが当時の様子を伝える貴重な資料です。特別展では、木製の財布や「MADE IN OCCUPIED JAPAN」と刻印された皿など、近年寄贈された品の一部を紹介します。
日 4/19(日)まで 9:30～17:00(入館は16:30まで)、月曜休館
¥ 大人250円ほか
場 問 ピースおおさか
☎06-6947-7208 ☎06-6943-6080

咲くやこの花賞受賞記念展示 「野原万里絵 名もなき地への思索」



《Root 01》2024年

令和6年度咲くやこの花賞美術部門[現代美術]受賞者である野原万里絵さんによる記念展。会期中は過去の作品を一挙に展示するほか、ギャラリーツアーやトークイベントも実施します。
日 3/23(月)まで 12:00～18:00、火・水・木曜休館
場 kagoo(住之江区)
問 (一社)アーツインテグレート
☎06-6372-6707 ☎06-6372-3691

特別展 「鳥 ～ゲノム解析が解き明かす 新しい鳥類の系統～」



鳥の全てを楽しく学べる展覧会。鳥類に特有な体の構造や生態を紹介しながら、鳥たちの多様な進化を解説します。また、渡り鳥の中継地、水鳥の繁殖地として重要な大阪湾の現状と行方を解説する展示も行います。
日 3/14(土)～6/14(日) 9:30～17:00 (入館は16:30まで)、月曜(祝日の場合は翌平日)休館(3/30は開館)
場 自然史博物館
¥ 大人1,800円ほか
問 大阪市総合コールセンター
☎06-4301-7285 ☎06-6373-3302

特別展「戦国人脈 ～交流する武将たち～」



金銀象嵌南蛮兜(伝 徳川家康より加藤嘉明拝領)

戦国時代の大名・武将たちは、身分や立場を越えてさまざまな人々と交流を持ち、その人脈を活用して、秀吉・家康らの天下統一を支えました。当時の多彩な交流の様子を伝える資料を一挙に公開します。
日 3/25(水)～5/20(水) 9:00～18:00 (入館は17:30まで)
¥ 大人1,200円ほか
場 問 大阪城天守閣
☎06-6941-3044 ☎06-6941-2197

没後50年 高島野十郎展



高島野十郎《満月》
昭和38(1963)年頃 東京大学医学研究所

「孤高の画家」と呼ばれてきた高島野十郎の、芸術のルーツをたどる過去最大規模の回顧展。代表作はもちろん青年期や滞欧期の作品など、初公開も含めた160点超を展示します。
日 3/25(水)～6/21(日) 10:00～17:00 (入館は16:30まで)、月曜休館
場 大阪中之島美術館
¥ 大人1,800円ほか
問 大阪市総合コールセンター
☎06-4301-7285 ☎06-6373-3302

柴島浄水場 「桜並木通り抜け」



樹齢50年以上のソメイヨシノを含む149本の「桜のトンネル」や、日没後には約100灯の花見ぼんぼりによる幻想的な桜道が楽しめます。なお、駐車場・駐輪場はありませんので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。
日 3/28(土)～4/8(水) 9:00～21:00
場 柴島浄水場(崇禅寺駅～淡路駅沿い)
問 水道局お客さまセンター
☎06-6458-1132 ☎06-6616-5409

特集展示「郷土玩具が好き ～風土と造形の愉しみ～」



犬張子 大正時代～昭和時代
大阪歴史博物館蔵(宮脇コレクション)

素朴でかわいらしいだけでなく地域の歴史や文化も感じられる、どこか懐かしさを覚える全国の郷土玩具を、素材やモチーフ、造形に込められた祈りなどに注目して紹介します。
日 4/6(月)まで 9:30～17:00(入館は16:30まで)、火曜休館
¥ 大人600円ほか
場 問 大阪歴史博物館
☎06-6946-5728 ☎06-6946-2662

サイエンスショー



物理や化学などをテーマに、大人から子どもまで楽しめる実験が盛りだくさん。光や空気、水や火など、身近なものの謎と一緒に考えながら解き明かしましょう。定員各回90人(先着順)。
日 開館日は毎日上演、月曜(祝日の場合は翌平日)、3/3(火)は休館
¥ 大人400円ほか
場 問 市立科学館
☎06-6444-5656 ☎06-6444-5657

障がいのある方へとおきの1日を!

天王寺動物園

ドリームデイ・アット・ザ・ズー

障がいのある方とそのご家族・介助者に
ゆっくり動物園を楽しんでもらうため、休園日に無料でご招待します。
詳しくは☎をご覧ください。

対象
身体障がい者手帳、療育手帳、
精神障がい者保健福祉手帳、
被爆者健康手帳、戦傷病者手帳の
いずれかをお持ちの方と
そのご家族・介助者

日 3/30(月) 10:00～15:00(入園は14:30まで)
場 問 天王寺動物園
☎06-6771-8401 ☎06-6772-4633

知っていますか？ 地域見守り 相談室



日常生活に困りごとはありませんか？

生活・健康・福祉などの困りごとがある人はご相談ください。必要な人に、必要な時、必要な支援がきちんと届くよう、住吉区を4つに分け、それぞれのエリアに配置したコミュニティソーシャルワーカー（CSW）がお話しを詳しくお聞きします。



例えば…

- ひとりしていると不安
- どんな福祉サービスがあるのかわからない
- ご近所の〇〇さん、なんだか様子がおかしいかも などなど

地域見守り相談室では

災害時の要援護者支援台帳を活用し、地域の実情に合わせて進めている見守り活動のサポートや認知症高齢者等の行方不明時の早期発見の取組も行っています。

ご近所で少しでも気になった人がいる場合は、お問い合わせください。

～CSWから皆さまへ～

コミュニティソーシャルワーカー

誰もが孤立することがないように、住みよい住吉区をめざして活動しています。
一人で抱え込まず一緒に考えさせてください。相談は無料、秘密は厳守いたしますので、まずはご相談ください。



いつでもお待ちしております！

住吉区地域見守り相談室 (区役所4階43番窓口)

TEL 4703-5806 FAX 4703-5807
月～金 9:00～17:30(祝日・年末年始除く)

相談窓口	お住まいの地区	連絡先
	我孫子・東我孫子中学校区	四恩学園 TEL 6608-2110 FAX 6607-2511
	三稜・墨江丘中学校区	住吉区地域見守り相談室 TEL 4703-5806 FAX 4703-5807
	大和川・我孫子南中学校区	住吉区地域見守り相談室 TEL 4703-5806 FAX 4703-5807
	住吉・大領中学校区	ライフサポート協会 TEL 6678-1355 FAX 6678-1501
	地区がわからない時は	住吉区地域見守り相談室 TEL 4703-5806 FAX 4703-5807

無料相談

対象
大阪市内在住の人

内容	とき・定員・予約方法など	ところ	問合せ先
弁護士による法律相談	3月5日(木)・11日(水)・19日(木)・25日(水)、4月2日(木)・8日(水) 13:00～17:00 定員 16名※3月5日、4月2日は24名 予約 相談日7日前の12:00～相談日当日の10:00まで(相談日7日前が閉庁日の場合はその前開庁日から受付) 【予約専用】TEL 050-1808-6070(AI電話による自動案内、24時間受付)	区役所3階 相談室	総務課 TEL 6694-9683 ※こちらの番号 では予約は 取れません。
社会保険労務士相談	3月2日(月)、4月6日(月) 13:30～16:00 定員 5名 予約 相談日前週の金曜のみ10:00～16:00 【予約専用】TEL 6115-6466(大阪府社会保険労務士会大阪南支部)		
行政書士相談	3月16日(月) 13:30～16:00 定員 5名 予約 相談日前週の金曜まで9:00～17:00(土日祝除く) 【予約専用】TEL 080-9166-5489(大阪府行政書士会住吉支部)		
不動産相談	3月17日(火) 13:30～16:00 定員 5名 予約 相談日前日まで9:30～17:00(土日祝除く) 【予約専用】TEL 6636-2103(全日本不動産協会なにわ南支部)		

内容	とき・定員	ところ	問合せ先
司法書士相談(1組30分間)	3月23日(月) 定員 10名 13:30～16:00(受付15:30まで)	区役所3階 相談室	受付 相談日当日 3階相談室前で13:15～15:30まで ※当日、受付開始13:15までに来場された方で抽選を行い、相談の順番を決定。定員到達時点で受付終了。 大阪司法書士会阪南支部 TEL 6628-7133
行政相談委員による行政相談	3月26日(木) 13:00～16:00(受付15:00まで)		受付 相談日当日 3階32番窓口総務課(広聴)で13:00～15:00まで 総務省近畿管区行政評価局 行政相談課 TEL 6941-8358 FAX 6941-8988
障がい者の暮らし何でも相談	3月25日(水) 11:00～14:00	区役所1階 第1会議室	住吉区障がい者基幹相談支援センター・まいど TEL 6609-3133 FAX 6609-3210
生活自立相談	平日(祝日、年末年始除く) 9:00～17:30	区役所4階41番窓口	事業受託者(社福)住吉区社会福祉協議会 TEL 6654-7763 FAX 6654-7651
人権相談窓口	平日(祝日、年末年始除く) 9:00～17:30	区役所3階34番窓口	教育文化課 TEL 6694-9989 FAX 6692-5535
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口	平日(祝日、年末年始除く) 9:00～17:30	大阪市役所 4階	市民局人権企画課 TEL 6208-7489 FAX 6202-7073

内容	とき・定員	ところ	問合せ先
外国人のための相談窓口 (Information Center for Foreign Residents)	外国人の皆さんが直面する不安や問題に対応するための専門相談も受け付けています。 (Professional consultations to help foreigners who are faced with problems and uneasiness) とき 月～金曜 9:00～19:00(Mon～Fri) 土・日・祝 9:00～17:30(Sat, Sun, and holidays) ところ 大阪国際交流センター(天王寺区上本町8-2-6) 8-2-6 Uehommachi, Tennoji-ku TEL 6773-6533		●法律相談(Legal Consultation) ●ビザ相談(Visa Consultation) ●労働相談 (Consultation for Labor Matters) 詳しくはこちら

障がい者団体等による 物品等の販売

パンや焼き菓子、雑貨の販売を行っています。詳しくはホームページをご覧ください。

ところ 区役所1階 南エレベーターホール前



フードドライブ・ 子ども服・ベビー服等 の展示・提供

「食品ロス削減」のため、ご家庭で余っている食品をご提供ください。※お預かりできない食品もあります。

詳しくはお問い合わせください。
とき 毎月第4火曜 13:30～15:30(ただし区役所閉庁日を除く)

ところ 区役所1階 南エレベーターホール前

西南環境事業センター 普及啓発担当 TEL 6685-1271 FAX 6685-1282



大阪市内全域 路上喫煙禁止

路上喫煙をした場合は、罰則として1,000円
徴収されます。(加熱式たばこも含む)

fine:1,000yen.(including heated cigarettes)
Thank you for your cooperation!

※路上には、道路、公園、広場、その他の
公共の場所が含まれます。



アカンズさん

大阪市内路上喫煙対策コールセンター TEL 7730-8246



詳しくはこちら

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨するものではありません。