

# 骨粗しょう症予防のための食生活講座 生涯骨太クッキング



## 【開催日時】

令和8年1月16日(金)

午前 10 時～午後 1 時  
(受付開始:9時45分～)

## 【開催場所】

住吉区役所 2 階 栄養講習室

## 【申込み・問合せ】

住吉区役所保健こども家庭課  
(健康推進) 1 階 19 番窓口  
(電話) 06-6694-9882

## 【内容】

・お話

「骨粗しょう症予防のための食生活」

・調理実習

「楽しく骨太クッキング♪」

【持ち物】 エプロン、三角巾（バンダナ可）、  
マスク

【対象】 区内在住の方

【定員】 12名(先着順)

【費用】 650 円(材料費)  
※当日お持ちください

【申込期間】 12月8日(月)～1月7日(水)

【申込方法】 電話、窓口または  
大阪市行政オンラインシステム

## 【ご留意いただきたいこと】

- ・台風等により、午前7時時点で、「暴風警報」もしくは「特別警報」が発令されている場合は中止となります。
- ・調理実習時は、衛生管理上、マスクの着用をお願いします。
- ・調理実習については、住吉区食生活改善推進員協議会が担当します。

き り と り

「生涯骨太クッキング！」申込書（1月16日実施）

お名前

電話

ご住所 住吉区