

骨粗しょう症予防のための食生活講座

生涯骨太クッキング



【開催日時】

令和8年1月16日(金)

午前10時～午後1時
(受付開始:9時45分～)

【開催場所】

住吉区役所2階栄養講習室

【申込み・問合せ】

住吉区役所保健こども家庭課
(健康推進) 1階19番窓口
(電話) 06-6694-9882

【ご留意いただきたいこと】

- 台風等により、午前7時時点で、「暴風警報」もしくは「特別警報」が発令されている場合は中止となります。
- 調理実習時は、衛生管理上、マスクの着用をお願いします。
- 調理実習については、住吉区食生活改善推進員協議会が担当します。

きりとり

「生涯骨太クッキング！」申込書（1月16日実施）

お名前

電話

ご住所 住吉区