



住吉区
マスコット
キャラクター
「すみちゃん」

今月のピックアップ

- P.2 5月12日は
民生委員・児童委員の日です
- P.5-7 水害特集
水害から命を守るために!
- P.8 空家活用コラム

水害特集

水害から命を守るために!

いつもの川が、危険に変わるとき

大阪は自然災害の少ない地域だと思っていませんか? 近年、大雨による被害が全国各地で発生しており、住吉区でも平成29年10月の台風21号の襲来により大和川の水位が危険水位まで上がり「避難勧告」が発令され、令和5年6月にも大雨により水位が大幅に上昇しました。

河川が氾濫するおそれのある場合は、早めに避難するなど、災害を回避するための適切な行動を取る必要があります。

あなたや家族の大切な命を守るために、**いざというときに備え、日頃から準備をしておくこと**が重要です。

増水したときの大和川

大雨警報発令時の大和川の様子
(令和5年6月2日
大和川右岸水防事務組合撮影)



いつもの大和川



普段の大和川の様子
(令和8年2月20日住吉区役所地域課撮影)

風水害に備えて マイタイムライン を作成しよう!

「マイタイムライン」とは、大雨や台風などの風水害にそなえて、それぞれの家族や生活の状況に合わせた避難行動、つまり「自分の逃げ方」を考えておくものです。

「いつ」「誰が」「何をするのか」、また「避難先をどうするのか」をスケジュールにまとめておくことで、いざという時にあわてずに行動をとる助けになります。

防災体制の強化 住吉区役所地域課 防災担当係長に消防吏員が着任!

4月より、消防現場での経験を有する消防吏員が防災担当係長として着任しました。防災・減災業務や地域における訓練の企画・実施の牽引役として、また、災害発生時には、消防署をはじめ防災機関との連絡調整役として業務を行い地域防災力の一層の向上を図ってまいります。



消防司令:若松

増水時の河川は危険ですので、近づかないでください 水害特集について、詳しくは5・6・7面へ

住吉区住みます芸人に 大正サウナが就任!

詳しくは2面へ

区役所代表電話番号 TEL6694-9986

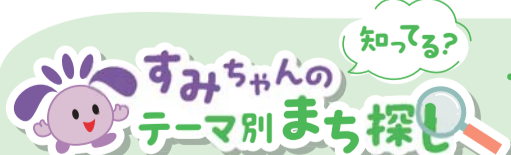
ご用の担当がわからないときは、代表電話へおかけください。

住吉区役所開庁時間【開扉時間】8:30
【平日】9:00~17:30 【金曜】19:00まで(一部業務) 【第4日曜】9:00~17:30(一部業務)

人口・世帯数(令和8年4月1日現在推計)
【区の人口】153,291人 【区の世帯数】83,013世帯

大阪市総合コールセンター「なにわコール」(8:00~21:00 年中無休)
市の手続き・イベント情報に関するご案内 TEL4301-7285 FAX6373-3302

※TEL FAX特に記載のないものは市外局番「06」です。



今月のテーマ 花壇がきれいな場所

色とりどりのお花に会いに行こう。
住吉区には、ほっとする花壇がいっぱいあるよ。

ヒント
2面





ご存じですか？ 5月12日は民生委員・児童委員の日です

5月12日～18日は活動強化週間です

民生委員・児童委員は、皆さんの身近な相談相手、見守り役として地域の安全・安心を支えています

「民生委員・児童委員」「主任児童委員」は、法律で定められ、厚生労働大臣に委嘱された特別職の地方公務員です。全国で22万人、住吉区では、12地区で213人が活動しています。子育てに関すること、高齢者の介護に関すること、健康・医療に関することなど生活の中で気になることがあればお気軽にご相談ください。



毎年5月1日～31日に、遠里小野会館バザー、東粉浜小学校内春まつり会場、山之内フェスティバル、ふれあい喫茶(和会館・荻田土地改良記念会館)、沢之町公園、千鉢交差点周辺、駅周辺などでポケットティッシュなどを配布し、民生委員児童委員活動を啓発しています。



令和7年11月30日で退任された 民生委員・児童委員および主任児童委員の皆さん

これまで住吉区民生委員・児童委員及び主任児童委員として、地域の身近な相談相手となり、地域住民に寄り添いながら活動をされてこられた次の35名の方々に、市長感謝状が贈られました。そのうち11名に名誉民生委員の称号が、32名に厚生労働大臣感謝状が贈られました。

今までありがとうございました！



- | | | |
|----------------|---------------|---------------|
| 芥子 麗子さん(墨江) | 大島 喜久男さん(清水丘) | 土屋 勝利さん(清水丘) |
| 大谷内 和子さん(遠里小野) | 奥埜 皓子さん(遠里小野) | 川野 浩史さん(遠里小野) |
| 森 きよみさん(東粉浜) | 増田 眞さん(東粉浜) | 山中 純世さん(東粉浜) |
| 木村 宜士朗さん(住吉) | 山盛 裕子さん(住吉) | 今井 利恵子さん(住吉) |
| 小山 義夫さん(住吉) | 土本 加代子さん(住吉) | 西田 陽子さん(住吉) |
| 籾内 善治さん(住吉) | 西野 真知子さん(住吉) | 伊藤 章さん(長居) |
| 河野 英子さん(長居) | 連 孝好さん(長居) | 近沢 裕子さん(長居) |
| 神原 昭二さん(依羅) | 本田 富子さん(依羅) | 高濱 保治さん(依羅) |
| 橋本 佳津子さん(依羅) | 芳井 宏暢さん(依羅) | 平井 芳子さん(南住吉) |
| 小泉 美津子さん(南住吉) | 金崎 久美子さん(南住吉) | 北橋 正志さん(南住吉) |
| 荻原 耕治さん(山之内) | 角野 沙織さん(山之内) | 山野 純子さん(山之内) |
| 久保 加代子さん(山之内) | 松本 好美さん(荻田) | |

住吉区民生委員児童委員協議会事務局(生活支援課内) 2階24番窓口 TEL6694-9866 FAX6692-4422



子育てミニコラム MRワクチン(麻しん風しん)を受けましょう

適切な時期に予防接種を受けて、麻しん風しんを予防しましょう！

麻しん風しんは特別な治療法がなく、予防接種の効果が高い病気です。免疫を持たない人が患者と接触すると、ほとんどの人が発症すると言われています。



2回の接種が必要な理由

- 1回の接種のみでは免疫がつかなかったり、免疫が持続せずに麻しんにかかってしまうことがあります。
 - 2回の接種で97～99%以上の子どもに免疫がつかます。
 - 麻しんにかかると合併症を伴って重症化することがあります。
 - 風しんは成人で発症した場合、小児より重症化することがあります。
- 妊娠初期に感染すると新生児に先天性風しん症候群を引き起こすことがあります。

詳しくはこちら



保健こども家庭課 1階19番窓口 TEL6694-9882 FAX6694-6125

住吉区住みます芸人に

大正サウナが就任しました！

前任のダブルヒガシから住みます芸人のたすきが渡されました！



てつはる

この度、住吉区住みます芸人に任命していただきありがとうございます！！自分が生まれ育った住吉区に本業を通じて携われることができとても嬉しいです！！僕の住吉愛を住吉区の皆さんに全力で伝えていこうと思います！！その上で住吉区の皆さんを楽しませ、笑っていただけるように頑張りますので、よろしくお願ひします！！

國島チャカフィロ

住吉区住みます芸人に任命していただき、とても嬉しく思っています。相方は昔から住吉区の実家暮らし。今回の就任で、ますます実家を出ない理由ができてしまいました。彼女もいないのに一体どうするつもりなんですか。そのあたりも含めて見守っていただけたら嬉しいです。住吉区の皆さんをたくさん笑顔にできるよう頑張ります。

政策推進課 3階35番窓口 TEL 6694-9957 FAX 6692-5535

住吉区 Instagramにて発信中！



※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。





お知らせ情報



イベント・講座について、主催者が住吉区役所でないものは★がついています。定員、対象の表記がないものは、定員がなく、どなたでも参加できます。



くらし・手続き

市税に関するお知らせ

軽自動車税の納期限は、6月1日(月)です

身体障がい者、知的障がい者及び精神障がい者などの方で軽自動車税の減免の申請をされる場合は、納期限までに市税事務所まで手続きを行ってください。

☎あべの市税事務所 軽自動車税担当

TEL 4396-2954

(平日9:00~17:30(金曜日は19:00まで))

令和8年度 市民税・府民税・森林環境税の特別徴収税額決定通知書を送付します

令和8年度の市民税・府民税・森林環境税の給与所得等に係る特別徴収税額決定通知書を、令和8年5月中旬から事業主(会社等)を通じて、給与所得者(従業員等)の方に送付します。

なお、3月17日(火)以降に所得税または市民税・府民税の申告をされた方は通知書に申告内容が反映されていない場合がありますが、この場合は7月以降に変更通知書を送付します。

給与所得者の市民税・府民税・森林環境税は、事業主(特別徴収義務者)が、毎年6月から翌年5月までの毎月の給与から差し引き(特別徴収)のうえ、大阪市へ納めることが義務付けられています。

なお、新たに会社等にお勤めになられた方も、事業主を通じて届出することにより、年度途中でも特別徴収へ切り替えることができます。

☎あべの市税事務所 個人市民税担当

TEL 4396-2953

(平日9:00~17:30(金曜日は19:00まで))



防災・防犯

5月の防犯キャンペーン 無料

自転車でお越しの方を対象に自転車の前かごに、ひたつき防止カバーを装着します。
※中止の場合は、住吉区ホームページ、X(エックス)にてお知らせします。

とき 5月11日(月)11:00~11:30(雨天中止)

ところ ライフ住吉店(万代4-13-3)

定員 100名(先着順) 共催 住吉警察署

☎地域課 3階36番窓口

TEL 6694-9839 FAX 6692-5535



健康・福祉

生活習慣病予防のための食生活講座「塩ひかえめ! 野菜たっぷりヘルシークッキング」

生活習慣病予防のための食生活について、講話と調理実習を通して楽しく学びませんか?

とき 6月12日(金)10:00~13:00

ところ 区役所2階 栄養講習室

対象 区内在住の人 定員 12名(先着順)

費用 600円(材料費)※当日お持ちください

持ち物 エプロン・三角巾(バンダナ可)・マスク

申込み 5月11日(月)~5月29日(金)電話・

窓口・行政オンラインシステムにて

共催 住吉区食生活改善推進員協議会

☎保健子ども家庭課 1階19番窓口

TEL 6694-9882 FAX 6694-6125



行政オンラインシステムはこちら

カラス被害も受けないために

カラスは春先に巣を作り、5月から6月頃にヒナを育てます。この時期の親カラスはヒナを守るために、巣に近づいた人に対して、威嚇行動をとることがあります。このようなカラスを見かけたら、慌てずにその場から離れましょう。また、巣立ち直後のヒナは地面に落下することがありますが、ヒナに近づくと親カラスに威嚇されることがあるため、近づかないようにしましょう。迷惑だからといって、カラスを捕獲したり、卵やヒナを捕ることは禁止されています。



☎保健子ども家庭課 1階19番窓口
TEL 6694-9973 FAX 6694-6125

詳しくはこちら



どうしても被害の軽減が
図れない場合は…

●捕獲許可について

☎動物管理センター分室
TEL 6978-7710

●「からすネット(防鳥ネット)」
の貸出について

☎西南環境事業センター
TEL 6685-1271

大阪市国保加入者のみなさまへ 令和8年度 保健事業のお知らせ

特定健診

高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け、無料で受診できる「特定健診」を実施しています。対象者には、4月末頃に緑色の封筒で「受診券」を送付しています。

対象 40歳以上の人

※令和9年3月末までに40歳になる人を含む

受診場所 住吉区役所、府内の取扱医療機関など

国保人間ドック

対象 30歳以上の人

※40歳以上の方が受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要です。

健診料 30~39歳の人…15,000円

40~74歳の人…10,000円

下記の人…無料

昭和36年4月~昭和37年3月生まれ

昭和41年4月~昭和42年3月生まれ

昭和46年4月~昭和47年3月生まれ

昭和51年4月~昭和52年3月生まれ

昭和56年4月~昭和57年3月生まれ

昭和61年4月~昭和62年3月生まれ

受診場所 府内の取扱医療機関など

国保プラス健診

特定健診(無料)の必須項目に胸部エックス線、心電図、貧血、視力、聴力などの検査を追加することができます。

対象 18歳以上の人

※40歳以上の方が受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要です。

健診料 1,800円

受診場所 府内の取扱医療機関など

いずれの健診も詳しくは国保健診ガイド、または市ホームページをご覧ください。

☎1 受診券について

保険年金課 2階22番窓口

TEL 6694-9956 FAX 6692-4423

2 健診内容・場所について

保健子ども家庭課(健康推進) 1階19番窓口

TEL 6694-9882 FAX 6694-6125

3 国保人間ドック・国保プラス健診について

福祉局保険年金課(保健事業)

TEL 6208-9876 FAX 6202-4156

不登校やひきこもりで悩む 若者を支援します 無料

不登校やひきこもりで悩んでいる若者や就労に自信が持てない若者が、社会生活を円滑に営むことができるように、相談業務や居場所づくりを通じて支援します。まずはお気軽にご相談ください。

とき 火曜日、木曜日(祝日、年末年始除く)
10:00~17:00

ところ 住吉区子ども・子育てプラザ

対象 39歳までの対象者およびその家族

申込み メールにて office.donutstalk@gmail.com

☎一般社団法人officeドーナツトーク

TEL 070-5663-8606

国民健康保険料決定通知書に記載の 主な内容を点字文書にして同封します

視覚障がいのある世帯主の方(希望者)に、国民健康保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封します。ご希望の方は、保険年金課に電話でお申し込みください。

<申込時にお聞きする事項> ●住所 ●氏名 ●生年月日

※申込後、区外転出や世帯主変更のない場合、毎年の更新は不要

☎保険年金課 2階22番窓口

TEL 6694-9956 FAX 6692-4423

後期高齢者医療制度の保険料率 改定について

後期高齢者医療制度の保険料率が改定され、令和8年度より、従来の医療分に加えて、子ども・子育て支援納付金分が保険料に加わります。令和8年度の保険料率は、医療分の被保険者均等割額が64,931円、所得割率が11.51%、賦課限度額が85万円となり、子ども・子育て支援納付金分の被保険者均等割額が1,373円、所得割率が0.24%、賦課限度額が2.1万円となります。

また、世帯の所得が一定基準以下の場合に適用される医療分の均等割額の軽減措置のうち7割軽減について、令和8年度は7.2割軽減となります。なお、決定した保険料額については、7月にお知らせします。

☎保険年金課 2階22番窓口

TEL 6694-9956 FAX 6692-4423

令和8年度 第1回地域福祉専門会議 を開催します

地域の見守り活動や地域福祉ビジョンの改訂についてなど、地域福祉に関して重点的に取り組む課題について専門的な意見を求め、区の地域福祉施策に反映させるための会議を開催します。傍聴希望は会議開催30分前より会場前にて先着順で受け付けます(定員10名)。

とき 6月4日(木)18:00~19:30

ところ 区役所4階 第4・5会議室

☎福祉課(福祉) 2階26番窓口

TEL 6694-9857 FAX 6694-9692

身体運動で学ぶ英語教室 (healthy aging club) ★

英語を使ったダンスなどの運動でフレイルを予防し、脳力と体力を高めます。初心者や高齢の方も、楽しく英語に親しめます。

とき 6月9日~7月28日(毎週火曜日)10:30~11:30

ところ 長居プール2階 会議室(長居公園1-1 長居公園内)

対象 50歳以上

(ご自身の認知能力の維持や強化に関心がある人)

定員 20名(先着順)

費用 6,880円/8回(1クール)

クール途中での参加可、体験無料

申込み 4月29日(水)~7月26日(日)

参加費を添え、窓口にて

※体験のご希望はお電話でも承ります。

☎長居プール TEL 6609-1580



はじめてのウクレレ

～音楽にふれてこころとからだを健康に～

ウクレレは楽しいだけでなく、脳トレ効果もあると言われています。弦の押さえ方など基礎からゆっくり学びます。

と き 5月21日・6月4日・18日・7月2日・16日・30日、8月6日(予備日:8月20日)すべて木曜日 14:30～15:30(全7回)

と ころ クレオ大阪南(平野区喜連西6-2-33)

対 象 初めての人 **定 員** 20名(先着順)

費 用 1回当たり1,350円 ※全7回受講の場合は8,750円 ※別途教材費:1,200円

持 ち 物 ソプラノウクレレ、筆記用具 ※初回レッスン中のウクレレ貸与あり(300円/先着5名)

申 込 み 8月5日(水)までに、ホームページ・FAX・電話または窓口にて

問 クレオ大阪南 TEL 6705-1100 FAX 6705-1140



詳しくはこちら



子育て

おみせやさんごっこ

～はたらくってな～に? ☆ 無料

おみせやさんごっこを通じて親子でお金の大切さを学びます。

と き 5月31日(日) 各回15分前から受付
【午前の部】10:00～12:00
【午後の部】13:30～15:30

と ころ 錦秀会 住吉区民センター 集会室4

対 象 4歳～10歳の子どもとその保護者

定 員 各回20組(先着順)

申 込 み 申込みフォームにて

問 一般社団法人ママと子どもの子育てラボ TEL 0725-30-1496



申込みはこちら

みんなで子育て!ちびっこ広場

リズム体操と簡単な工作をして、親子で楽しみましょう。

お母さんも子育てトークでリフレッシュ!!

と き 5月18日(月) 10:00～11:30 (6月以降の予定はホームページでご確認ください)

と ころ 大阪友の家(山之内4-6-19)

対 象 乳幼児の親子 **定 員** 15組

費 用 1回200円(材料費ほか)

申 込 み 当日までに電話・メール・ホームページにて

問 大阪友の会 TEL 6693-0191(火曜日10:00～16:00) otomokai@pearl.ocn.ne.jp



ホームページはこちら



募集

学習会を開催しよう! 令和8年度 住吉区社会教育関連 学習会等助成事業について

PTAをはじめとする社会教育関係団体や、住吉区において、日常的に社会教育に関する活動を自主的に行っている団体・グループが、社会教育に関する学習会を実施する場合に、講師謝礼などの一部を助成する事業です。

募集期間 5月7日(木)～12月25日(金)

対 象 7月～令和9年2月末までに行う学習会であることなど。

※詳細はホームページをご確認ください。

問 教育文化課 3階34番窓口 TEL 6694-9989 FAX 6692-5535



ホームページはこちら

商工関係者表彰の受賞おめでとうございます

商工業の振興発展に功績のあった商工関係者として、地下鉄あびこ中央商店街振興組合の谷山圭子さんが受賞されました。長年、住吉区の商店街の振興発展に尽力された功績が評価されました。栄えある受賞、心よりお祝い申し上げます。

問 地域課 3階36番窓口 TEL 6694-9840 FAX 6692-5535



よりよい川づくりにご協力ください

～河川愛護モニター募集～ ☆ 謝礼あり

大和川を優しく見守ってくださる河川愛護モニターを募集します。

対象河川 大和川・石川・曾我川・佐保川の国土交通省管理区間

委嘱期間 7月1日(水)～令和9年6月30日(水)

活動内容 月に2回、河川敷2～4km程度を徒歩や自転車で巡回し、その結果を報告していただきます。

応募資格 お住まいが対象河川の近く(概ね5km以内)の満20歳以上の方

謝 礼 月額4,580円(予定) ※支払額は3.063%源泉徴収された額となります。

申 込 み 5月20日(水)までに応募用紙をホームページからダウンロードし、必要事項を入力の上、メールにて※郵送・持参等の応募は受付不可。

問 国土交通省 近畿地方整備局

大和川河川事務所 管理課
河川愛護モニター募集係
TEL 072-971-1381



詳しくはこちら



文化・芸術

第38回 帝塚山音楽祭

☆ 無料

入場無料の万代池公園の野外ステージ、ラウンドバザーなど音楽やダンスも楽しめます!また周辺会場での生演奏やいろいろな限定企画など盛りだくさんです!

と き 5月30日(土)・31日(日) 10:00～21:00

と ころ 万代池公園内会場(万代3-7)及び帝塚山周辺地域

問 帝塚山音楽祭事務局 ongakusai@tezukayama.com



ホームページはこちら

天体観察会

「木星、月を見よう」 ☆ 無料

本格的な天体望遠鏡で木星、月を見ます。

と き 5月30日(土) 【1班】19:30～20:10 【2班】20:20～21:00

と ころ 苅田南小学校(苅田10-1-35)

定 員 各50名(先着順)(両方の参加は不可)

申 込 み 5月15日(金)～5月28日(木) 15:00までにホームページにて

問 関西で星を学ぶ会 TEL 090-8121-6929 FAX 6609-7580



ホームページはこちら

春のローズウィーク

色鮮やかに咲きそろう春バラが作り出す、やさしい花景色が広がります。足元から頭上にまでバラが連なる「バラの回廊」は、まるで絵本のワンシーンのよう。甘く豊かな香りとともに、春だけの特別な時間をお過ごしください。

と き 5月2日(土)～24日(日) 9:30～17:00(入園は16:30まで) ※期間中は休園日なし

と ころ 長居植物園(東住吉区長居公園1-23)

入園料 大人300円・高校生大学生200円(要学生証)

問 長居植物園 TEL 6696-7117



ホームページはこちら

住吉区連携協定事業者
株式会社フル・プラス による

空家の出張相談会

空家の管理・活用・実家じまいなどを個別に相談できます。

と き 5月11日(月)14:00～17:00 21日(木) 9:00～12:00

と ころ 区役所1階 南エレベーターホール前

問 政策推進課 3階35番窓口 TEL 6694-9957 FAX 6692-5535



移動図書館 まちかど号

5月の巡回日は、大阪市立図書館のホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

問 中央図書館自動車文庫 TEL 6539-3305 FAX 6539-3336



ホームページはこちら

イベント・講座情報 募集中

掲載依頼は6月5日(金)まで受け付けています。

※掲載について条件や審査があります。詳しくはホームページをご確認ください。

問 政策推進課 3階35番窓口 TEL 6694-9842 FAX 6692-5535



詳しくはこちら



え~どこ 住フオト 写真募集

住吉区に暮らす皆さんの「わが家の宝もの」や「推し」の写真を募集します!

- とっておきの一枚 ●大切な家族 ●大好きな動物 ●おすすめ風景 など

応募方法など詳細はホームページにてご確認ください。

- おひとり1エントリー ●定員に達した場合、募集を締め切ります。

問 政策推進課 3階35番窓口 TEL 6694-9842 FAX 6692-5535 tu0010@city.osaka.lg.jp



水害特集

水害から命を守るために!



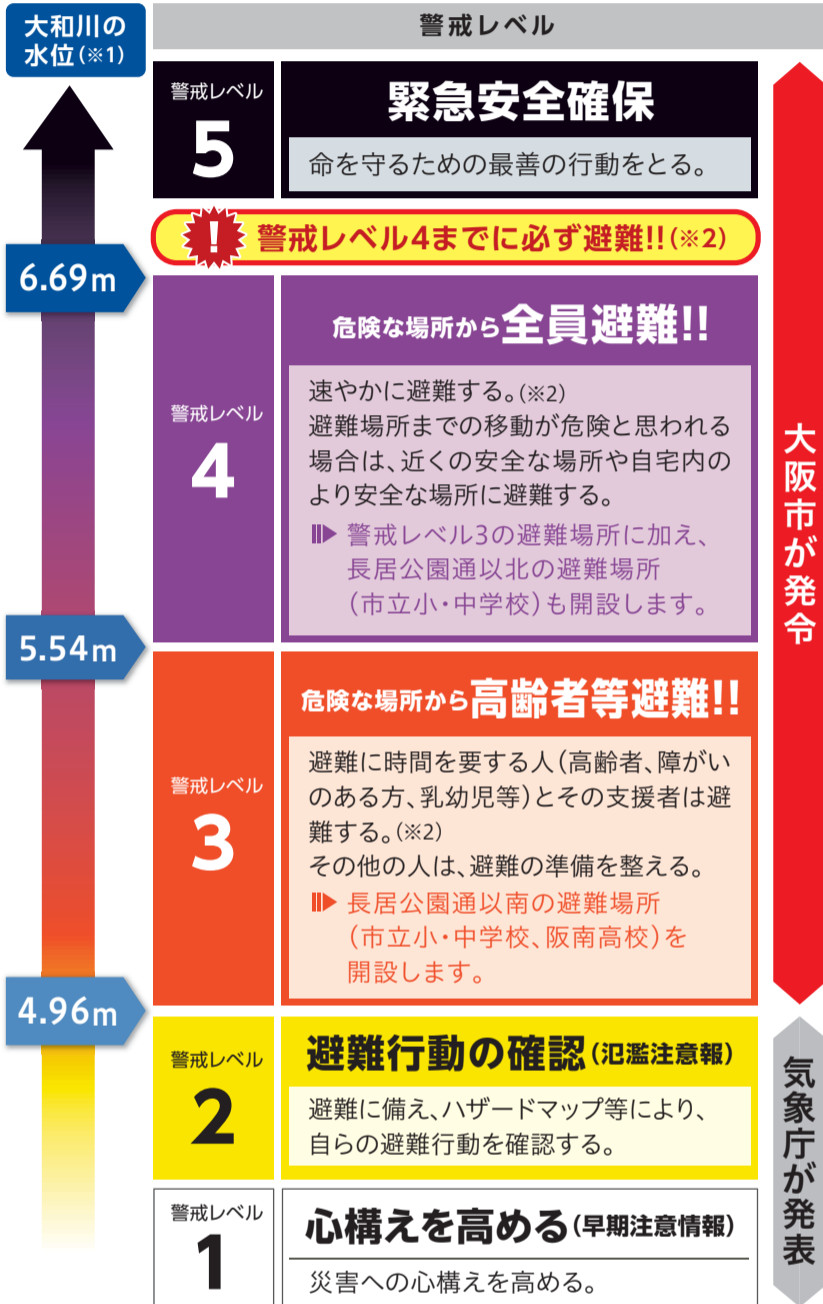
災害に備えて 非常持ち出し品を 準備しましょう

- 貴重品(現金など)
- 飲料水・非常食(飲料水・缶詰など)
- 救急袋
(消毒薬・ガーゼ(滅菌)・常備薬・持病薬・お薬手帳など)

- 衛生用品(マスク・洗剤など)
 - 情報・照明(携帯ラジオ・懐中電灯・携帯電話の充電器など)
 - 生活用品
(簡易トイレ(凝固剤・処理袋)・タオル・ガスボンベ・電池など)
- その他、自分の状況に合わせた持ち出し品を、非常持ち出し袋に入れておきましょう!

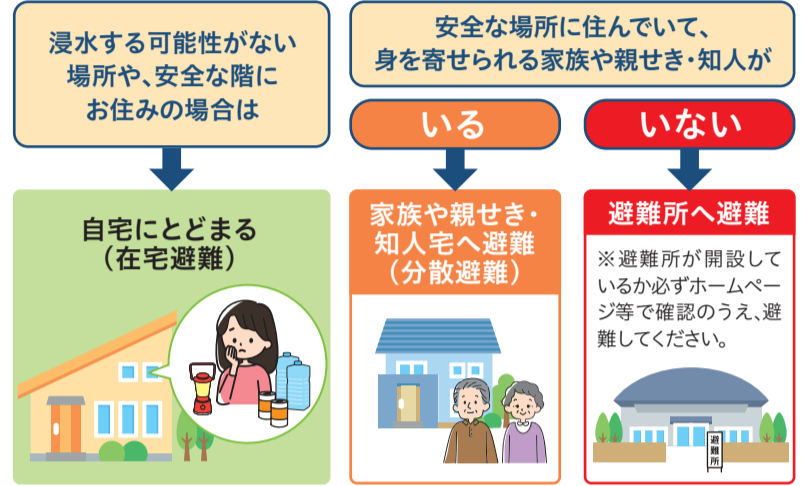


大阪市が発令する避難情報を 正しく理解しましょう!



避難所へ行くことだけが避難ではありません!!

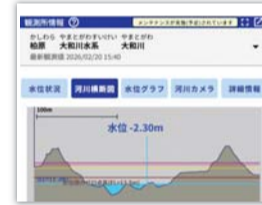
水害から命を守るためには、区民の皆さんの置かれた状況に応じて、あらかじめ避難方法を検討しておきましょう。



観測所情報や浸水ナビで情報収集しましょう!!

大和川ライブカメラ

国土交通省のホームページから確認できます。気象情報に加え、大和川の水位についても確認しましょう。



地点別浸水シミュレーション検索システム(浸水ナビ)

地図上で地点を検索することで、地点別の浸水想定深や浸水シミュレーションを確認することができます。



外国人向け防災情報

災害に関して多言語で情報を掲載しています。

多言語災害情報ページ



大阪市ホームページ

水害ハザードマップ 多言語対応(住吉区)



☎地域課 3階36番窓口 ☎6694-9734 ☎6692-5535



冠水時は大和川北岸線アンダーパスを 通行止めします

大雨等の影響により大和川北岸線アンダーパスが冠水した際は「通行止め」をする場合があります。迂回が必要になりますので、ご注意ください。



☎建設局住之江工営所 ☎6653-7627

保存版

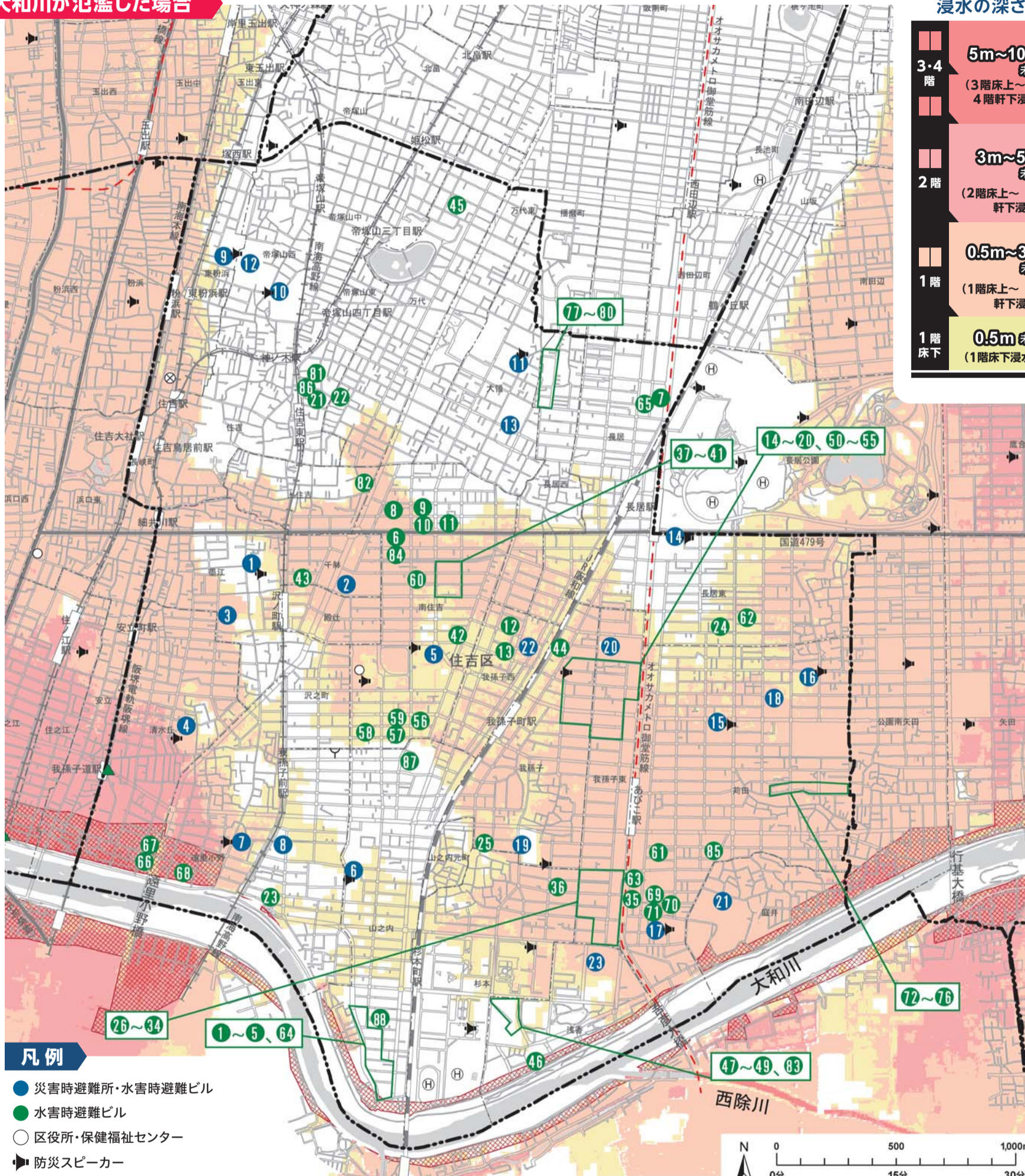
住吉区内の浸水想定区域を確認しましょう！

～大和川氾濫等の水害への備え～



もしものために
最寄りの避難所・
避難ビルを確認
しておこう！

大和川が氾濫した場合

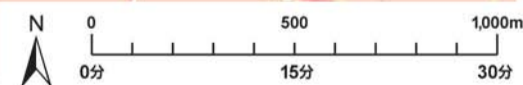


浸水の深さ

3・4階	5m~10m 未満 (3階床上~ 4階軒下浸水)
2階	3m~5m 未満 (2階床上~ 軒下浸水)
1階	0.5m~3m 未満 (1階床上~ 軒下浸水)
1階床下	0.5m未満 (1階床下浸水)

凡例

- 災害時避難所・水害時避難ビル
- 水害時避難ビル
- 区役所・保健福祉センター
- ▶ 防災スピーカー
- ⊗ 警察署 Y 消防署 ▲ アンダーパス
- 家屋倒壊等氾濫想定区域



(歩行時間の目安) ※時速2kmの場合
※12時間総雨量316mm(想定最大規模降雨:発生確率1/1,000年程度)を想定

家屋倒壊等氾濫想定区域とは？

想定する最大規模の降雨に伴う洪水により大和川が氾濫した場合に、現行の建築基準法に適合する一般的な建築物(2階建て木造住宅)が倒壊・流出する等の危険性が高い区域です。

区域内(清水丘・遠里小野・刈田南地域の一部)の木造家屋にお住まいの方は、家屋倒壊等のおそれがありますので、区域外へ避難(水平避難)したうえで、さらに最寄りの避難場所(市立小・中学校等)や水害時避難ビル、または頑丈な建物(非木造)の3階以上に避難しましょう。



災害時避難所・水害時避難ビル

1 墨江小学校	9 東粉浜小学校	17 刈田南小学校
2 三菱中学校	10 住吉小学校	18 東我孫子中学校
3 墨江丘中学校	11 大領小学校	19 依羅小学校
4 清水丘小学校	12 住吉中学校	20 我孫子中学校
5 南住吉小学校	13 大領中学校	21 大阪府立阪南高等学校
6 山之内小学校	14 長居小学校	22 大空小学校
7 遠里小野小学校	15 刈田小学校	23 我孫子南中学校
8 大和川中学校	16 刈田北小学校	

※「マップナビおおさか」で避難場所や地震・水害の被害想定が確認できます。※地域別の浸水想定図もあります。地域課までお問い合わせください。

風水害に備えて、マイタイムラインを作成しましょう！

大雨や台風などの風水害に備えて、一人ひとりの生活の状況に合わせた「自分の逃げ方」を考えておきましょう。
「いつ」「誰が」「何をするのか」、また「避難先をどうするのか」、まとめておくことで、いざという時にあわてずに行動することができます。

～大雨で大和川の氾濫の危険性があるとき～

1 自宅の浸水想定

_____ m

自宅が浸水しない場合は自宅で避難しましょう

2 避難先

早めの避難先

■ 親戚宅・知人宅など
(最寄りの浸水しない安全な場所)

避難先①

■ 最寄りの災害時避難所
(最寄りの浸水しない安全な場所)

避難先②

緊急時に命を守る場所

■ 最寄りの水害時避難ビル、高い建物や高い場所
(最寄りの浸水しない安全な場所)

避難先③

ホームページにもマイタイムラインを掲載しています！



3 避難するまでにすること

避難の準備

- 非常持ち出し品・備蓄品を確認
- 必要なものの買い出し
- 家財等の2階以上への移動開始
- 家の周りの点検
- 飛ばされそうなものの片付け
- 窓の施錠の確認
- 携帯電話の充電
- 避難所の開設状況の確認

情報収集

- 気象情報・避難情報を確認

連絡・声かけ

- 近所への声かけ
 - 避難の声かけをする
 - 一緒に避難する
 - 家族と連絡を取り合う
 - 避難の支援者に連絡
(自力では避難が困難な場合)
- 名前 _____ 連絡先 _____

その他

-
-
-

4 いつ避難を開始するか、いつ何をするか

大和川における避難情報発令基準水位*と警戒レベル	緊急度				
	気象庁が発表		大阪市が発令		
	警戒レベル1 心構えを高める	警戒レベル2 避難行動の確認	警戒レベル3 [4.96m] 高齢者等避難	警戒レベル4 [5.54m] 全員避難	警戒レベル5 [6.69m] 緊急安全確保
「いつ避難するか」「何をするか」	例) 非常持ち出し袋を再確認しておく [お母さん]	例) 避難場所を再確認しておく [みんな]	例) おばあちゃんとお母さんが親戚の家に車で避難する この段階での避難先の目安 避難先①・②	例) ○○小学校へ避難する [お父さんとこどもたち] この段階での避難先の目安 避難先①・②	この段階での避難先の目安 避難先③
私と家族の行動					

※柏原観測基準点における水位

5 避難完了後

避難後には、家族や大切な人に無事避難したことを伝えましょう

連絡方法 _____

家族の集合場所 _____

避難情報が解除されるまでは、避難先からの外出や移動は極めて危険です



水害時避難ビル	1 市営山之内住宅1号館	19 市営我孫子東第7住宅6号館	37 市営南住吉第5住宅1号館	55 市営我孫子第2住宅6号館	73 市営苅田北住宅2号館
	2 市営山之内住宅3号館	20 市営我孫子東第7住宅7号館	38 市営南住吉第5住宅2号館	56 市営南住吉第1住宅1号館	74 市営苅田北住宅3号館
	3 市営山之内住宅4号館	21 市営住吉住宅1号館	39 市営南住吉第5住宅3号館	57 市営南住吉第1住宅2号館	75 市営苅田北住宅4号館
	4 市営山之内住宅5号館	22 市営住吉住宅17号館	40 市営南住吉第5住宅4号館	58 市営南住吉第1住宅3号館	76 市営苅田北住宅5号館
	5 市営山之内住宅9号館	23 市営遠里小野住宅5号館	41 市営南住吉第5住宅5号館	59 市営南住吉第1住宅5号館	77 市営長居西第2住宅1号館
	6 市営南住吉第8住宅1号館	24 市営東長居住宅1号館	42 市営南住吉第4住宅1号館	60 市営南住吉第6住宅1号館	78 市営長居西第2住宅2号館
	7 市営長居住宅1号館	25 市営我孫子住宅1号館	43 市営千鉢住宅1号館	61 UR賃貸住宅(サンヴァリエ苅田)	79 市営長居西第2住宅3号館
	8 市営南住吉第9住宅1号館	26 市営我孫子南住宅1号館	44 市営我孫子第3住宅1号館	62 UR賃貸住宅(サンヴァリエ東長居)	80 市営長居西第2住宅4号館
	9 市営南住吉第9住宅2号館	27 市営我孫子南住宅2号館	45 市営万代住宅1号館	63 コーシャハイツ苅田	81 市営住吉住宅6号館
	10 市営南住吉第9住宅3号館	28 市営我孫子南住宅3号館	46 市営浅香中住宅1号館	64 市営山之内住宅6号館	82 市営上住吉住宅3号館
	11 市営南住吉第9住宅4号館	29 市営我孫子南住宅4号館	47 市営浅香西住宅1号館	65 市営長居1丁目住宅1号館	83 市営浅香住宅9号館
	12 市営我孫子西住宅1号館	30 市営我孫子南住宅5号館	48 市営浅香西住宅2号館	66 市営清水丘住宅1号館	84 市営南住吉第7住宅1号館
	13 市営我孫子西住宅4号館	31 市営我孫子南住宅6号館	49 市営浅香西住宅3号館	67 市営清水丘住宅2号館	85 苅田土地改良記念会館
	14 市営我孫子東第7住宅1号館	32 市営我孫子南住宅7号館	50 市営我孫子第2住宅1号館	68 市営遠里小野第2住宅1号館	86 市営住吉住宅3号館
	15 市営我孫子東第7住宅2号館	33 市営我孫子南住宅8号館	51 市営我孫子第2住宅2号館	69 市営苅田南住宅1号館	87 リバーガーデン我孫子前
	16 市営我孫子東第7住宅3号館	34 市営我孫子南住宅9号館	52 市営我孫子第2住宅3号館	70 市営苅田南住宅2号館	88 タイホ防災株式会社
	17 市営我孫子東第7住宅4号館	35 市営苅田住宅1号館	53 市営我孫子第2住宅4号館	71 市営苅田南住宅3号館	
	18 市営我孫子東第7住宅5号館	36 市営杉本住宅1号館	54 市営我孫子第2住宅5号館	72 市営苅田北住宅1号館	

※避難可能時間は、大阪市ホームページに掲載している「津波避難ビル・水害時避難ビル一覧表」、「マップナビおおさか」または現地表示板でご確認ください。

株式会社フル・プラスの
※住吉区連携協定事業者

私に限って大丈夫…??

今から考えよう! 空家活用 コラム 第5回

住吉区と空家等対策にかかる協定を締結している、株式会社フル・プラスによるコラムを昨年度から引き続き掲載します(5月号、3月号予定)。
近年、各地で大雨や台風による水害が増える中、「空家ほど被害を受けやすい」という事実をご存じでしょうか。



バックナンバーは
こちら

なぜ、空家ほど水害の被害を受けやすいの?

大雨や洪水により、建物内に水が入り込む浸水被害。空家の排水管は長期間にわたって通水が行われなため、内部の劣化や詰まりが進みやすく、豪雨時に逆流して浸水被害を起こすことがあります。逆流した汚水が劣化した排水管から漏水して床下浸水が起きたり、ひどい場合はトイレや浴室などの排水口から逆流した汚水が噴き出し、床上浸水が起きることもあります。

また、空家は窓が閉め切られた状態が続くため、湿度が高くなりがちです。湿気が多い家は浸水時に乾燥が遅れ、カビや腐朽菌(木材を腐らせる菌)が繁殖しやすい環境になります。

さらに、建物の外にも、空家が水害の被害を受けやすい要因があります。敷地内の雑草や庭木が伸び放題になっていると、排水口がふさがれ、敷地全体の排水能力が低下します。そのため、周辺の住宅は何事もないのに空家だけが冠水してしまう、といった事態も起こり得ます。

相続した空家があるけど
何をしたらいいんだろう…



災害時だけじゃない、二次被害の発生

水害は発生時の「一次被害」はもちろんのこと、その後起こる「二次被害」も深刻です。床下に入り込んだ水が乾かないまま放置されるとカビが発生し、木材の腐朽が進みます。腐朽が進むと、土台や柱の強度が低下し、建物の寿命を大きく縮めてしまいます。

また、「湿気が多い環境」と「湿って柔らかくなった木材」を非常に好むのが、シロアリです。そのため、カビによって木材が腐朽している床下は、シロアリにとっても格好の住処。シロアリの食害によって住宅の耐力が低下すると、地震時の倒壊リスクが高まります。

さらに、床下に残った水や湿気は、シロアリ以外にも害虫の発生源となったり、悪臭が発生したりします。床下浸水後、排水や乾燥、消毒といった適切な処置を行わないでいると、近隣から苦情が寄せられトラブルに発展することも。空家の所有者には「建物を適正に管理する義務」があり、「気が付かなかった」では済まないのです。

二次被害には
さまざまなリスクが
潜んでいます



水害の被害を受けないために

このように、水害による被害を受けやすい空家。水害によるリスクを減らすためには、定期的に空家を訪問して換気や通水を行うこと、建物に異常がないか点検することが重要です。また、雨樋や排水溝の清掃を行うこと、敷地内の除草や庭木の剪定を行い排水の流れを良くすることも、水害による浸水・冠水対策になります。

空家は人が住んでいない時間が長くなるほど、水害リスクが高まり、被害も深刻化します。「まだ大丈夫だろう」と思って放置してしまうと、気付いた時には修繕費が大きくふくらんでしまうこともあります。水害が増えている今こそ、空家の状態を見直し、できる対策から始めることが大切です。

これからの
雨の季節に備えて
今からできる対策が
必要なんですね!

定期的な換気や
点検が大事です!



☎株式会社フル・プラス TEL6944-3072 FAX6944-3073

空家問題の解決には

区役所 で行っている専門相談(無料)もご活用ください

申込方法など詳しくは12面をご覧ください



- ▶ 弁護士による法律相談
遺産相続や近隣トラブルなど
- ▶ 行政書士による相談
遺言・相続(遺産分割協議書作成等)
- ▶ 司法書士による相談
相続登記や債務整理など
- ▶ 税理士による税務相談
相続税や固定資産税など
- ▶ 不動産相談
賃貸、売買契約や名義変更など

その他の相談

- ▶ 大阪市立住まい情報センター
住まいを借りるときや購入する際の質問、建築・リフォーム、分譲マンション管理に関する一般的な相談や、大阪市を中心とした公的住宅の公募などの情報提供など
TEL 6242-1177
- ▶ 大阪市シルバー人材センター(西部支部)
植木の剪定、除草など空家の管理
TEL 6543-7011
- ▶ 空き家相談ホットライン
一般社団法人大阪府不動産コンサルティング協会
TEL 7713-1375(平日10:00~16:00)
- ▶ 大阪弁護士会
● 空家無料電話相談
TEL 6364-5500(平日13:00~16:00)
● 遺言・相続センター
TEL 6364-1205(平日10:00~12:00、13:00~16:30)
- ▶ 大阪司法書士会
● 相続登記手続相談センター
TEL 6946-0660(毎週火曜日 13:30~16:30)

令和8年度 空家セミナー開催予定について

- 6月24日(水) 東粉浜会館(東粉浜2-24-16)
 - 7月22日(水) 墨江福祉会館(墨江4-15-22)
 - 9月25日(金) 清水丘会館(清水丘1-21-15)
 - 11月28日(土) 住吉区老人福祉センター(遠里小野1-1-31)
 - 令和9年 1月30日(土) 荻田土地改良記念会館(荻田9-5-27)
- 詳細については、各セミナーの開催日に近づきましたら
広報すみよし等でお知らせいたします。

住吉区のまちづくりへの 協力企業等を募集します

区民・企業等・行政にそれぞれにメリットのある取組を実施し、よりよい住吉のまちを創っていくため、協力していただける企業等からの提案を募集しています。



詳しくはこちら

たとえば
こんな取組

- 災害発生時の支援にかかる取組
- 区民の防災意識の向上にかかる取組

☎ 政策推進課 3階35番窓口 TEL6694-9957 FAX6692-5535

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

はじめよう! 大阪市 子育てサポートアプリ

必要なサービスが
わかる できる 使える

子育て世帯の負担軽減をめざして、必要なサービスや支援をより身近に感じてもらえるよう「大阪市子育てサポートアプリ」をリリースしました。お住まいの地域・お子さんの年齢などに応じた情報をお届けするほか、子育て支援施設の空き状況の確認・利用予約ができる便利な機能も盛りだくさん！妊娠・出産期から子育て期まで役立つアプリですので、ぜひご登録ください。

今欲しい情報が届く!
施設の検索・予約をスマートに!
お子さんの成長を記録

カンタン無料で登録
ダウンロードはこちら

お問い合わせ 大阪市子育てサポートアプリコールセンター
☎06-7178-3005 FAX06-6202-6963

5/17申込期限 めっちゃお得!

プレミアム付商品券 2026

1口10,000円で13,000円分のお買い物・お食事などに利用できる商品券の申込受付がまもなく終了します。

申込期限 5/17(日) **お早めにお申し込みください**

申込方法 HPまたは専用ハガキ(ハガキ付きチラシを市内のファミリーマート・新聞折込等で配布)で。
※電話・FAXでの申し込みはできません

申込対象 市内在住の方(申込時点) **1人あたり4口まで!**

利用期間 6/29(月)～来年1/15(金)

対象店舗 市内にある小売・飲食・サービス業等の参加登録店舗

申込サポートデスク なんばCITY、あべのハルカス、天王寺ミオ、ヨドバシカメラ、ライフ(一部店舗)などで申込サポートデスクを巡回して開設します。詳しくはHPをご覧ください。

お問い合わせ
プレミアム付商品券2026コールセンター
☎050-5527-6025 (利用者向け)
FAX06-6614-0190

詳しくはこちら

5月 ギャンブル等依存症問題啓発月間

本人や家族だけで抱え込まず、まずはご相談ください。相談は、各区保健福祉センターでも受け付けています。また、月間にあわせて、依存症について学べるシンポジウムを開催します。申込方法など詳しくはHPをご覧ください。

依存症相談ダイヤル

アルコール、薬物、ギャンブル等に関する相談

☎06-6922-3475
(月～金曜9:00～17:30)
※祝日を除く

LINE相談

大阪依存症ほっとライン

日時 水・土・日曜
17:30～22:30
(最終受付22:00)

友だち登録はこちら

ギャンブル等依存症について学べるシンポジウム

開催日 5/31(日) 場所 中央公会堂

※詳細は決まり次第HPでお知らせします。

詳しくはこちら

お問い合わせ こころの健康センター
☎06-6922-8520 FAX06-6922-8526

いつでもどこでも簡単に 行政手続きをオンラインでもっと便利に!

市役所や区役所等における各種申請や届出の負担を軽減するとともに、利便性の向上や行政サービスの効率化をめざして、行政手続きのオンライン化を推進しています。今後も市民ニーズに対応しながら、行政サービスの向上を図ります。

オンライン手続きはこちら

窓口に行かずにオンラインで簡単に手続きができます

- 水道使用に関する申し込み
- 税に関する申請・申告など
- がん検診の申し込み(保健福祉センター実施分)
- 児童手当に関する申請

お問い合わせ デジタル統括室DX推進担当
☎06-6208-7646 FAX050-3737-2976



不 大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより詳しい情報はHPをご覧ください。

📷カメラアプリでの二次元コードの読み取り方

- 1 スマートフォン等のカメラアプリを起動。
- 2 カメラを二次元コードにかざす。
- 3 画面に表示されるリンク先を押す。

📅日時・期間 📍会場 💰費用 📏締め切り 📄申し込み 🗨問い合わせ

🏠HP ホームページ ✉Eメール 📠〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪役所内

- 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
- 往復ハガキで申し込みの際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
- 費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としています。

● 催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

くらし

Jアラートによる情報伝達訓練の実施

地震・津波などの緊急事態に備え、Jアラート(全国瞬時警報システム)により受信した情報を防災行政無線の屋外スピーカーなどで伝えます。今回の訓練に伴うエリアメール・緊急速報メールの配信はありません。

📅 6/3(水)11:00頃

📍 危機管理室危機管理課

☎06-6208-7388 FAX06-6202-3776

高齢者等の帯状疱疹ワクチン接種費用が助成されます

対象は4/1~来年3/31に①65~100歳(5歳刻み)となる方 ②60~64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいのある方。いずれも過去に接種を受けた方は除きます。

📅 来年3/31まで

📍 委託医療機関など

💰 自己負担額:生ワクチン(1回接種)4,500円、組換えワクチン(2回接種)1回あたり1万1,000円 ※生活保護受給者および市民税非課税世帯の方は、接種時に介護保険料決定通知書(保険料段階が1~4段階に限る)などの書類を持参で無料

📍 大阪市保健所感染症対策課

☎06-6647-0813 FAX06-6647-0803

がん検診の無料クーポン券を6月上旬にお送りします

対象は4/1時点で次の年齢の女性。子宮頸がん検診:20歳、乳がん検診:①40歳 ②41~59歳の大阪市国民健康保険被保険者。なお、4/1からクーポン券が届くまでに、市が実施するがん検診を受診し、自己負担金を支払われた方は返金手続きができます。詳しくはHPをご覧ください。

📞 がん検診専用電話

☎06-6208-8250 FAX06-6202-6967

光化学スモッグにご注意ください

これから10月にかけて光化学スモッグが発生しやすくなります。注意報などの発令状況は、各区役所の表示板やHPでお知らせします。発令時はなるべく屋外に出ないようにし、目やのどに刺激を感じたら、洗眼やうがいをして安静にしてください。

📍 環境局環境管理課

☎06-6615-7981 FAX06-6615-7949

放置自転車撤去にかかる損害賠償の申請を受け付けています

平成22年6月~令和6年2月に、市が自転車放置禁止区域外で不適正(7日未満)に撤去を行った自転車等のうち、賠償基準に全て該当する場合、賠償対象となります。要件など詳しくはHPをご覧ください。

📍 建設局自転車対策担当

☎06-6615-6668 FAX06-6615-6577

6月から「子ども誰でも通園制度」の公立保育施設が増えます

生後6か月~満3歳未満の未就園児を対象に、保護者の就労状況を問わず、月に10時間まで定期的に保育所・幼稚園・認定こども園等を利用できる「子ども誰でも通園制度」の利用施設が増えます。詳しくはHPをご覧ください。

■ 新たに追加された施設(公立保育所)

生野保育所(生野区)、御崎保育所(住之江区)、矢田教育の森保育所(東住吉区)

💰 1時間あたり300円ほか ※生活保護世帯および市民税非課税世帯等の方は減免申請ができます。なお、減免の取り扱いは、各施設によって異なるため、利用施設に直接お問い合わせください。

📍 子ども青少年局保育所運営課

☎06-6684-9345 FAX06-6684-9184

高校生 どもまんが ワークショップ

小・中学生、高校生や若者の意見をこども施策に反映するため、市内在住または在学の高校生を対象に、ワークショップの参加者を募集します。高校生の皆さんが普段感じていることや提案をお聴かせください。

📅 7/31(金)14:00~16:00

📍 市役所屋上階共通会議室

📄 5/31までにHPで。

📍 ども青少年局企画課

☎06-6208-8337

FAX06-6202-7020

📍 詳しくはこちら

保育士等就職フェア

子どもたちの笑顔のために、保育士として働きませんか?求人情報ではわからない保育内容や職場の雰囲気など、実際に職場で働く保育士の話が聞けます。詳しくはHPをご覧ください。

📅 5/17(日)12:00~16:00

📍 ハービスホール(北区)

📍 子ども青少年局幼保企画課

☎06-6208-8031 FAX06-6202-9050

障がいのあるお子さんの就学・進学相談

就学・進学については、お住まいの地域の小・中学校等にお早めにご相談ください。就学・進学相談リーフレットはHPをご覧ください。また、電話相談も受け付けています。

📍 教育委員会インクルーシブ教育推進室相談窓口

☎06-6327-1016 FAX06-6327-1023

住まいの省エネ・防災リフォームを支援します

市内住宅などの脱炭素化、防災対策の促進を図るため、改修等にかかる費用の一部を補助します。補助要件など詳しくはHPをご覧ください。

① 断熱窓等の改修費用 高効率給湯器等の導入費用

■ 対象 住宅の所有者等 ※リフォーム事業者等を通じて申請。

補助対象	補助額
開口部(窓ガラス等)の断熱改修費用	上限10万円(費用の3分の1の範囲内)
高効率給湯器等の導入費用	3万円/台

📍 詳しくはこちら

※補助対象は国補助事業を受けたものに限る。

📍 ①②に関すること:環境局環境施策課 ☎06-6630-3413 FAX06-6630-3580

② 省エネ診断の受診費用 省エネ設備等の更新費用

■ 対象 中小企業等

補助対象	補助額
省エネ診断受診費用	上限5万円(自己負担額分)
高効率空調、業務用給湯器等の導入費用	上限300万円(費用の3分の1の範囲内)

📍 詳しくはこちら

※補助対象は国補助事業を受けたものに限る。

③ 住まいの耐震化にかかる費用

■ 対象 民間戸建住宅や共同住宅等の所有者

■ 補助対象 耐震診断・耐震改修費用、耐震性が不足しているものの除却(解体)費用の一部

📍 ③④に関すること:都市整備局耐震・密集市街地整備受付窓口

☎06-6882-7053 FAX06-6882-0877

④ ブロック塀の撤去等費用

■ 対象 ブロック塀等の所有者

■ 補助対象 道路等に面したブロック塀などの撤去および軽量フェンスなどの新設工事費用の一部

⑤ エレベーターの改修費用

■ 対象 共同住宅の所有者または管理組合

■ 補助対象 平成26年3/31以前に設置されたエレベーターの防災対策改修費用の一部

📍 計画調整局建築確認課

☎06-6208-9304 FAX06-6202-6960

⑥ 既存住宅の省エネルギー改修費用

■ 対象 民間戸建住宅や共同住宅の所有者

■ 補助対象 開口部等の省エネ改修費用の一部

📍 都市整備局住宅政策課

☎06-6208-9228 FAX06-6202-7064


不 大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

**5月は消費者月間です
～通信販売のトラブルにご用心～**

「スマホでSNSや動画の広告を見て、1回だけのつもりで商品を購入したが、定期購入契約になっていた」などのトラブルが増えていきます。困ったら、気軽にご相談ください。消費生活相談は市内在住の方に限り、☎・面談(事前予約制)・☑で行っています。

☎月～土曜10:00～17:00(祝日除く)
問 大阪市消費者センター消費生活相談専用電話
☎06-6614-0999 FAX06-6614-7525



大阪市消費者センター
メインキャラクター
エルちゃん

注目イベント情報 会場周辺では長時間の交通規制が行われます。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力を願います。詳しくはHPをご覧ください。

第19回 日本橋ストリートフェスタ2026

コスプレパレードやステージショー、沿道イベントなどを開催し、大阪が誇る趣味のまち「日本橋」の魅力をアピールします。

☎ 5/17(日)交通規制は11:00～15:30(なんさん通り、オタロードの一部は10:00～18:00)
場 恵美須入路交差点北詰～日本橋3丁目南交差点南詰の堺筋および周辺道路
問 日本橋ストリートフェスタ運営委員会
☎06-6655-1717



大阪城トライアスロン2026

大阪城公園でトライアスロンの国際大会を開催。大阪城の東外堀を泳ぎ、玉造筋を自転車で駆け抜け、最後に大阪城公園内を走り、フィニッシュをめざします。


☎ 5/31(日)交通規制は8:00～16:00
場 大阪城公園・玉造筋ほか
問 大阪城トライアスロン大会事務局
☎080-8944-1146 ✉castle@optan.jp



**視覚に障がいのある方へ
「選挙のお知らせ」をお届けします**

選挙時に候補者等の情報を掲載した「選挙のお知らせ」の点字版・音声CD版をお送りします。市内在住で、新たに送付または種類の変更をご希望の方は、☎またはFAXでお申し込みください。

問 行政委員会事務局選挙課
☎06-6208-8511 FAX06-6204-0900



市営福祉目的住宅の入居者

①ひとり親②高齢者③④障がい者向けの各住宅計706戸の入居者を募集。詳しくはHPをご覧ください。

☎ 5/15(金)までにお住まいの区の保健福祉センターへ。

問 ①ひとり親住宅：こども青少年局こども家庭課
☎06-6208-8035 FAX06-6202-6963

②高齢者向け住宅：福祉局地域包括ケア推進課
☎06-6208-8060 FAX06-6202-6964

③障がい者向け住宅(身体・知的障がい)：福祉局障がい福祉課
☎06-6208-8081 FAX06-6202-6962

④障がい者向け住宅(精神障がい)：こころの健康センター
☎06-6922-8520 FAX06-6922-8526

講座・教室

**第20期市民後見人養成講座
オリエンテーション**

市民後見人として活動してみませんか？年齢などを問わず参加できますが、養成講座の申込対象は市内在住または在勤で、3/31現在24～68歳の方。定員各日54～150人(先着順)。申込方法や会場など、詳しくはHPをご覧ください。

☎ 5/9(土)・13(水)・15(金)・16(土)・19(火)・21(木)各日14:00～16:00、5/21(木)18:30～20:30
締 各開催日の2日前まで
問 大阪市成年後見支援センター
☎06-4392-8282 FAX06-4392-8900

イベント

大阪府地域防災総合演習

国土交通省や大阪府市など約50の機関や団体が参加し、水害時に必要な訓練を実施します。水害時の記録や防災に関する資料のほか、災害対策用の特殊車両や機器なども展示しています。演習や展示を見学し、水防の大切さを考えてみませんか。

☎ 5/23(土)9:30～12:00(展示・体験コーナーは12:30まで)
※小雨決行。ただし、中止の場合はHPでお知らせします。
場 大和川右岸河川敷(河内橋下流)
問 危機管理室危機管理課
☎06-6208-7387 FAX06-6202-3776

募集

**市職員
(臨床心理職員・技術職員)**

合格者は来年4/1採用予定。受験資格など、詳しくはHPをご覧ください。

☎ 第1次試験日：①6/21(日)②6/17(水)～7/1(水)
☎ ①5/21 ②6/1 各日12:00までにHPで。

試験区分		採用予定者数
①	臨床心理職員 [22～39歳]	20名程度
②	社会人等技術【夏】 [30～45歳 大学卒程度]	都市建設(主に土木) 15名程度 建築 5名程度
	社会人等技術【夏】 [27～45歳 大学卒程度]	機械 10名程度 電気・電子・情報 10名程度

問 大阪市人事委員会
☎06-6208-8545 FAX06-6231-4622

**「第39回
大阪市ハウジングデザイン賞」
の推薦**

魅力ある良質な集合住宅を表彰する「大阪市ハウジングデザイン賞」を実施。推薦いただいた方の中から抽選で50人に図書カード(500円分)をプレゼント。

☎ 問 市役所・区役所・大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する推薦ハガキ付キリーフレットに必要事項を記入し、6/22までに都市整備局住宅政策課へ送付。HPで応募も可。
☎06-6208-9226 FAX06-6202-7064



第38回ハウジングデザイン賞
受賞住宅
「LIB MARK minamihorie」

**大阪市グリーンコーディネーター
育成講習会**

花と緑あふれる地域づくりを推進するグリーンコーディネーターをめざす、週に1回程度の講習会。定員24人。受講条件など詳しくはHPをご覧ください。

☎ 6/24(水)～来年2/24(水)(予定)
場 花と緑と自然の情報センターほか
締 5/22
☎ 問 HP、区役所、公園事務所で配布する申込書に必要事項を書いて、持参または送付で、〒559-0034 住之江区南港北2-1-10 ATC ITM棟4階、建設局調整課へ(持参のみ各公園事務所でも受け付け)。
☎06-6615-6766 FAX06-6615-6070

**秋巡業
大相撲おおさか舞洲場所**

舞洲へ大相撲巡業を見に行きませんか。人気力士たちの雄姿が間近で楽しめます。詳しくはHPをご覧ください。

■ 市民無料招待(50組100人)
☎ 5/10 10:00～5/12 13:00にHPで。
■ 市民先行販売(先着5,000席)
¥タマリス 1万9,000円ほか
☎ 5/13 10:00～5/17 17:00にHPで。
☎ 10/17(土)9:00～14:30
場 おおきにアリーナ舞洲
問 おおさか舞洲場所事務局
☎06-6755-9394 FAX06-6469-3898



パークファンプレーヤー

あなたの「楽しい」を公園で実現してみませんか？参加体験型のワークショップや遊び体験など、自由な発想で新たな公園活用のアイデアを企画・運営する市民・事業者(プレーヤー)を随時募集中。申込方法など詳しくはHPをご覧ください。


☎ 問 建設局調整課
☎06-6615-6768 FAX06-6615-6070

ネーミングライツパートナー

市が所有する施設等のスポンサーになっていただける事業者(ネーミングライツパートナー)を募集。詳しくはHPをご覧ください。

☎ 募集期間：9/30まで
☎ 問 財政局財源課
☎06-6208-7739 FAX06-6202-6951

救急車を呼ぶ？ 病院へ行く？
迷ったときは、24時間365日対応の
「救急安心センターおおさか」
#7119 または
☎06-6582-7119 にお電話ください。



児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の
「児童虐待ホットライン」
(まずは一報 なにわっす)
☎0120-01-7285
にお電話ください。



不 大阪市公式LINE

前日15時に
市立小・中学校の
給食献立LINEでお知らせ

【設定方法】
便利・オススメ →
学校給食献立受信設定




すみよし 町会タイムズ

Vol.14 今回は 山之内連合振興町会 をご紹介いたします!

●町会数:9 ●会長:古和田 信弘 ●女性部長:和田 勅子

山之内連合のモットー

ここはいつもいっしょです!!
ひとつです!!

山之内連合の町会加入
などの問い合わせ

和会館
TEL 6694-4337

山之内連合の取組



見守りボランティア・介護支援事業所交流会の様子

住吉区で、いいえ、日本で一番住みよいまち山之内を実現すべく日々活動している素晴らしい町会です。住民一人ひとりが、地活協「山之内スマイル協議会」の中核活動部隊の一員としての自覚を持ち、企画・提案・実行をスピード感をもって実施し、地域共生社会の確立を目標に、町会長・女性部・役員・青指・福指・民生・保護司ほか、地域福祉施設や事業所交流会の方々をはじめ、一丸となり頑張っています。とりわけ、地域見守り支援システムを活用した見守りボランティアの努力により、孤独死ゼロの平和なまちをめざす「山之内」です!

女性部の取組



防災訓練の様子(足湯体験)

女性部長を中心に、女性学級・高齢者見守り活動・高齢者食事サービス・ふれあい喫茶・子育て支援等、様々な活動を通じて地域のつながりを大切に活動しています。特に、高齢者見守り活動では、月1回の会議や訪問を実施することで、問題点の早期発見・解決に努めています。また、防災については、「女性の視点」をテーマにした防災研修で学んだ成果を発災時の避難所での過ごし方に活かしていきたい、これからも検討を重ね、取り組んでいきたいと思ひます。

町会にご興味のある方は

町会について
詳しくはこちら



【お問い合わせ】
Googleフォームはこちら



住吉区地域振興会事務局
(殿辻1-3-14 リベルテコーポ保澤102号)
TEL 6657-7997(月~木 9:00~16:00)

地域課 3階36番窓口
TEL 6694-9840
FAX 6692-5535

無料相談

対象 大阪市内在住の人

内容	とき・定員・予約方法など	ところ	問合せ先
弁護士による法律相談	5月7日(木)・13日(水)・21日(木)・27日(水)、6月4日(木)・10日(水)13:00~17:00 定員 16名 ※5月7日、6月4日は24名 【予約】相談日7日前の12:00~相談日当日の10:00まで(相談日7日前が閉庁日の場合はその前開庁日から受付) 【予約専用】TEL 050-1808-6070(AI電話による自動案内。24時間受付)	区役所3階相談室	総務課 TEL 6694-9683 ※こちらの番号では予約は取れません。
社会保険労務士相談	6月1日(月)13:30~16:00 定員 5名 【予約】相談日前週の金曜のみ10:00~16:00 【予約専用】TEL 6115-6466(大阪府社会保険労務士会大阪南支部)		
税理士相談	5月11日(月)、6月8日(月)13:30~16:00 定員 5名 【予約】相談日前週の金曜のみ10:30~16:00 【予約専用】TEL 6678-0567(近畿税理士会住吉支部)		
行政書士相談	5月18日(月)13:30~16:00 定員 5名 【予約】相談日前週の金曜まで9:00~17:00(土日祝除く) 【予約専用】TEL 080-9166-5489(大阪府行政書士会住吉支部)		
不動産相談	5月19日(火)13:30~16:00 定員 5名 【予約】相談日前日まで9:30~17:00(土日祝除く) 【予約専用】TEL 6636-2103(全日本不動産協会なにわ南支部)		
司法書士相談	5月25日(月)13:30~16:00 定員 5名 【予約】相談日前週の金曜のみ9:00~13:00 【予約専用】TEL 6628-7133(大阪司法書士会阪南支部)		

内容	とき・定員	ところ	問合せ先
行政相談委員による行政相談	5月28日(木) 13:00~16:00(受付15:00まで)	区役所3階相談室	【受付】相談日当日3階32番窓口総務課(広聴)で13:00~15:00まで 総務省近畿管区行政評価局 行政相談課 TEL 6941-8358 FAX 6941-8988
障がい者の暮らし何でも相談 (1組30分間)	5月27日(水) 10:00~13:00(受付12:30まで)	区役所1階 第1会議室	住吉区障がい者基幹相談支援センター・まいど TEL 6609-3133 FAX 6609-3210
生活自立相談	平日(祝日、年末年始除く) 9:00~17:30	区役所4階41番窓口	事業受託者(社福)住吉区社会福祉協議会 TEL 6654-7763 FAX 6654-7651
人権相談窓口	平日(祝日、年末年始除く) 9:00~17:30	区役所3階34番窓口	教育文化課 TEL 6694-9989 FAX 6692-5535
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口	平日(祝日、年末年始除く) 9:00~17:30	大阪市役所 4階	市民局人権企画課 TEL 6208-7489 FAX 6202-7073

外国人のための相談窓口 (Information Center for Foreign Residents) 外国人の皆さんが直面する不安や問題に対応するための専門相談も受け付けています。TEL 6773-6533 詳しくはこちら

各種検診

内容	とき[受付]	ところ	内容	とき[受付]	ところ
大腸・肺がん検診 対象 40歳以上(喀痰検査は規定有) ●大腸(300円)●肺(無料)●喀痰(400円)	5月22日(金) 9:30~10:30 6月 1日(月)	区役所1階 19番窓口	特定健康診査・後期高齢者医療健康診査 無料 (問診・診察・血液検査・血圧測定・尿検査等) 対象 ●大阪市国民健康保険に加入の40歳から74歳までの人(年度中に40歳になる人を含む) ●後期高齢者医療制度加入者 持ち物 ●受診券 ●マイナ保険証あるいは「資格確認書」 ※食事は健診の10時間前まで	5月22日(金) 6月 1日(月) 9:30~11:00	区役所4階 会議室
乳がん検診(マンモグラフィ) 対象 40歳以上の女性 1500円 ※受診は2年度に1回				5月2日(土) 9:30~11:00	清水丘小学校 (清水丘2-9-41)
骨粗しょう症検診 無料 対象 18歳以上				5月24日(日) 9:30~11:00	大領小学校 (大領3-3-5)
結核健診 無料 対象 15歳以上	5月21日(木) 13:30~14:30 6月 3日(水) 14:00~15:00				
歯科健康相談 無料 対象 年齢制限なし	5月22日(金) 9:30~10:30				

予約 問合せ 保健こども家庭課 1階19番窓口 TEL 6694-9882 FAX 6694-6125

行政オンラインシステムでも
予約できます



がん検診・健康診査は
取扱医療機関でも受診できます



障がい者団体等による物品等の販売

パンや焼き菓子、雑貨の販売を行っています。
詳しくはホームページをご覧ください。



ところ 区役所1階
南エレベーターホール前



※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨するものではありません。