



住吉区
マスコット
キャラクター
「すみちゃん」

今月のトピックス

- P.2 あなたのまちの地活協
- P.5 インタビュー：officeドーナツトーク
(住吉区子ども・若者育成支援事業)
- P.6-8 子育て特集

住吉区は

あなたの子育て、 まるごと応援します！

住吉区こども家庭センターでは、妊娠期から子育て期にわたって切れ目なく子育てに寄り添います。



3 すべての人に
健康と福祉を

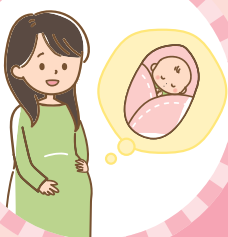


16 平和と公正を
すべての人に

子育て特集はこちら

妊娠～就学前▶6・7面 | 就学後▶8面

妊娠



妊娠中の
からだのこと
出産への不安

ミルクや母乳のこと
離乳食のすすめかた

幼児



学校を休みがち
発達などの
相談がしたい

乳児

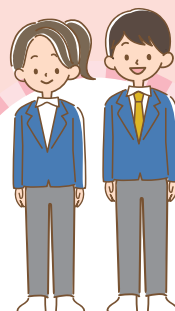


つい叱ってしまう
落ち着きがない
おむつがはずれない

小学生



中学生



将来のことが
心配

人とうまく話せない
家から出られない



中学卒業後

18歳～

＼親子でおでかけするときに便利！/
住吉区子育て応援マップ



住吉区内の保育所(園)、幼稚園、認定こども園、子育て支援施設や地域で活動をしている子育てサロン、子ども食堂など、子育てに関する地域の情報が満載です！



詳しくは
こちら

＼子育て家庭の強い味方！便利なアプリが登場！/
大阪市子育てサポートアプリ

お住まいの地域やお子さんの年齢などに応じた情報をお届けするほか、成長記録や健診スケジュール管理、子育て支援サービスの検索・予約までできる、妊娠期から出産・子育て期をサポートする便利なアプリです。



詳しくは
こちら

NEWS

令和8年秋以降
リリース予定

子育て支援メニュー等に利用できる電子クーポンを配布



＼出産や子育てに関する情報が満載！/
子育ていろいろ便利帳



就学前の子どもがいる家庭を中心に、福祉・保健・医療・保育・教育などの各種施策の紹介や、子育てをはじめとする子どもに関する各種相談窓口、子育てマップなど、出産や子育てに関する情報がわかりやすく掲載されています。



デジタルブック
はこちら

地域・町会の夏のイベントを紹介するよ！

詳しくは2面へ

区役所代表電話番号 TEL6694-9986

ご用の担当がわからないときは、代表電話へおかけください。

住吉区役所開庁時間【開扉時間】8:30

【平日】9:00～17:30 【金曜】19:00まで(一部業務) 【第4日曜】9:00～17:30(一部業務)

人口・世帯数(令和8年6月1日現在推計)

【区の人口】150,960人 【区の世帯数】79,675世帯

大阪市総合コールセンター「なにわコール」(8:00～21:00 年中無休)

市の手続き・イベント情報に関するご案内 TEL4301-7285 FAX6373-3302

※TEL FAX 特に記載のないものは市外局番「06」です。

すみちゃんの
テーマ別まち探し

今月の
テーマ

万博の思い出をもう一度！

ミャクミャクと一緒に、万博の楽しい思い出を振り返ってみよう。
どこにいるのかな？

ヒント
2面



あなたのまちの地活協



住吉の夏の
イベント情報

今年も住吉の夏がやってきました。
各地域工夫をして、子どもから大人まで楽しめるまつりを
開催します。みなさんのご参加をお待ちしております！



清水丘

清水丘納涼夏祭り

とき 7月25日土
子ども 16:00~19:30
大人 20:00~21:50
ところ 清水丘小学校
主催:清水丘地域活動協議会

地域全体で
楽しい
盆踊りを
実施します

長居

長居盆踊り大会

とき 7月25日土
18:00~20:30
ところ 長居小学校
主催:長居地域活動協議会

長居はひとつを
合言葉に、
子どもたちや
お年寄りにも
楽しんで
いただけます

荻田北

荻田北
ほほえみ盆踊り大会

とき 7月18日土
19日日
17:00~21:00
ところ 荻田北小学校
主催:荻田北ほほえみ協議会

子どもたちと
一緒に踊り・
ゲームを楽しみ、
プロの歌を
聞こう!!

南住吉

南住吉えーまちフェスタ

とき 7月25日土
17:00~22:00
ところ 南住吉小学校
主催:南住吉連合地域活動協議会

盆踊りと
花火の打ち上げ
がすごい!
食べ物の
ブースがあり、
おいしい!

荻田

荻田盆踊り大会

とき 8月22日土
17:00(予定)
~20:00
ところ 荻田小学校
主催:荻田地域活動協議会

「夏限定!盆踊り!!」
(なつかしい
友達も大集合!)
ゲーム、食べ物
などもあります

荻田南

荻田南盆おどり大会

とき 7月25日土
17:00~21:50
ところ よさみ池公園広場
主催:荻田南地域活動協議会

子供向け
ブースも
豊富!!

町会でも住吉の夏を彩ります!

地 域	町 会 名	と き	と ころ
南 住 吉	南住吉3丁目町会(夏祭)	7月5日(日)10:15(集合)~12:30	住吉区医師会館前、町内巡回
墨 江	千駄町会(夏祭り)	8月1日(土)17:00~	市営千駄住宅集会所前広場
依 羅	山之内元町(盆踊り)	8月15日(土)・16日(日)19:00~21:00	山之内元町児童遊園
住 吉	住吉第5町会(夏祭り)	8月21日(金)18:00~21:00	すみよし隣保館前広場
南 住 吉	沢之町1丁目町会(盆踊り)	8月21日(金)19:00~	若松神社
東 粉 浜	四南町会(盆踊り)	8月22日(土)17:00~	東粉浜公園
住 吉	万代東5丁目町会、万代東6丁目町会、 大領5丁目町会(盆踊り)	8月23日(日)・24日(月) 子ども盆踊り18:30~、大人19:30~21:00	南万領公園



詳しくは
こちら



町 地域課 3階36番窓口
TEL6694-9984 FAX6692-5535



第52回 すみよし区民まつり
出演者・出展者を募集します!





10月24日(土)に沢之町運動場ほかで開催予定の「第52回すみよし区民まつり」の舞台出演者・ブース出展者・すみよしグルメ出店者・フリーマーケット出店者・キッチンカー出店者を、7月15日(水)まで募集しています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

町 地域課 3階36番窓口 TEL6694-9840 FAX6692-5535



詳しくは
こちら

住みよいまちづくりのために
町会に加入しませんか?

町会では、身近に住む「人と人とのつながり」を大切にしながら、さまざまな活動を通じて、安全で安心できる住みよいまちづくりを進めています。

地域のきずなで支えあう町会に加入しませんか?



町会について
詳しくはこちら

【お問い合わせ】
Googleフォーム
はこちら



※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

お知らせ情報

イベント・講座について、主催者が住吉区役所でないものは★がついています。定員、対象の表記がないものは、定員がなく、どなたでも参加できます。

 暮らし・手続き

国民健康保険・後期高齢者医療制度
のお知らせ

国民健康保険資格情報のお知らせを送付します

大阪市国民健康保険に加入中のマイナ保険証をお持ちの人のうち、「資格情報のお知らせ」をまだお持ちでない人に7月下旬までに「資格情報のお知らせ」を送付します(70歳以上の人の、「資格情報のお知らせ」には、8月以降の負担割合を記載しています)。「資格情報のお知らせ」はマイナ保険証をお持ちの人がご自身の情報を簡易に把握できるように送付しますので、大切に保管してください。

国民健康保険加入中(70歳から74歳)の人の
自己負担割合について

大阪市国民健康保険に加入中の70歳から74歳の人について、所得など※に応じて医療機関などでの受診時における自己負担割合(2割または3割)が決定されます。資格確認書をお持ちの人に、7月下旬までに自己負担割合を表示した、新しい「大阪府国民健康保険高齢受給者証」を送付します。医療機関で診療を受けられる際は、資格確認書をあわせて窓口で提示してください。

また、マイナ保険証をお持ちの人には、自己負担割合を記載した「資格情報のお知らせ」を送付します。現在のものは8月から使えなくなりますのでご注意ください。なお、オンライン資格確認等システムを導入している医療機関などでは、マイナ保険証で受診することにより負担割合が確認できます。
※前年中(1月から7月までは、前々年中)の所得・収入で判定します。

国民健康保険限度額適用認定証の更新について

現在の国民健康保険限度額適用認定証の有効期限は7月末となっています。「**マイナ受付**」対応の医療機関などでは、資格確認書またはマイナ保険証の提示により**適用区分の確認が可能ですので、原則、申請の必要はありません**。ただし、引き続き必要な人や、長期入院に該当する市民税非課税世帯の人は申請が必要です。
申請は7月中旬から受付します。混雑が予想されますので、できるだけ郵送や大阪市行政オンラインシステムによる申請をご利用ください。申請書用紙はホームページからダウンロード可能です。
※申請書には、連絡が取れる電話番号を必ずご記入ください。



申込みは
こちら



申請書は
こちら

後期高齢者医療制度の新しい資格確認書と保険料
決定通知書を送付します

マイナ保険証の保有状況にかかわらず、後期高齢者医療制度の被保険者の人全員に資格確認書(水色)を7月中旬頃に**簡易書留・転送不要にて送付**します。現在の資格確認書(桃色)は8月から使えなくなりますのでご注意ください。
なお、限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証の発行が終了した代わりに、資格確認書に限度区分が併記されるようになりました。届いた資格確認書に限度区分の併記がなく、限度区分の併記が必要な場合は、新たに併記申請が必要です。ただし、マイナ保険証を利用する場合は、原則、資格確認書に限度区分を併記する必要はありません。
また、後期高齢者医療制度の保険料決定通知書を7月下旬頃に送付します。

☎ 保険年金課 2階22番窓口
TEL 6694-9956 FAX 6692-4423

7月は食中毒
予防月間です

高温多湿な7～9月は細菌性食中毒が発生しやすくなります。食中毒という飲食店でのご飯が原因と思われるがちですが、家庭の食事でも発生しています。
次の **6つのポイント** に注意して食中毒を予防しましょう。

肉、魚、野菜などの生鮮食品は新鮮なものを、加工食品は期限表示を確認して購入しましょう。

冷蔵庫は詰めすぎに注意し、冷蔵は10℃以下、冷凍は-15℃以下で保管しましょう。

生の肉、魚、卵を取り扱った後は、手や調理器具を洗浄消毒しましょう。

調理は早く、加熱は十分(中心温度75℃で、1分間以上)にしましょう。

調理が終わったら、できるだけ早く食べましょう。

残った食品は素早く冷却し、冷蔵・冷凍保存を。また、再加熱は十分にしましょう。

！

また、鶏刺身、鶏たたきなどの加熱不十分な鶏肉料理による食中毒が多発しています。鶏肉、牛肉、豚肉などの肉類は中心部まで十分に加熱して食べましょう。

詳しくはこちら

☎ 保健こども家庭課(健康推進) 1階19番窓口 TEL 6694-9973 FAX 6694-6125

空家セミナー
「実家じまいから始める空家活用の
選択肢と実例セミナー」**無料**

と き 7月22日(水)
【セミナー】14:00～15:00(13:30受付開始)
【個別相談】15:00～15:30 ※希望者のみ
ところ 墨江福祉会館(墨江4-15-22)
対 象 空家に関心のある人(どなたでも)
定 員 【セミナー】20名 【個別相談】5組
(いずれも多数の場合抽選)
申込み 7月15日(水)までに、行政オンラインシステム・窓口・電話にて
☎ 政策推進課 3階35番窓口
TEL 6694-9957 FAX 6692-5535



申込みは
こちら

 健康・福祉

介護保険料の決定通知書を送付します

市内在住の65歳以上(介護保険の第1号被保険者)で、年金から保険料を支払っている人に、介護保険料決定通知書を7月中旬に送付します。
また、4月に決定通知書を送付した人で、保険料段階の変更や納付方法の変更となる場合には、改めて介護保険料決定通知書を7月中旬に送付します。
☎ 福祉課 2階27番窓口
TEL 6694-9859 FAX 6694-9692

介護保険負担割合証を送付します

要支援・要介護認定を受けている人及び総合事業の事業対象者全員に、新しい「介護保険負担割合証」を7月中旬に送付します。介護サービスを利用する場合は、被保険者証と共に事業者へご提示ください。
有効期限 **令和8年8月1日～令和9年7月31日**
☎ 福祉課 2階27番窓口
TEL 6694-9859 FAX 6694-9692

自分を大切にするための
メンタルヘルス ★ **無料**
～人間関係に疲れたときの心の守り方～

自分の気持ちを大切にするためのヒントを学び、無理をしすぎない人との関わり方や、日常で実践できるセルフケアを身につけます。
と き 7月30日(木)19:00～21:00
ところ クレオ大阪南(平野区喜連西6-2-33)
定 員 40名(先着順)
持ち物 筆記用具
申込み 7月29日(水)までにホームページ・FAX・電話・窓口にて
☎ クレオ大阪南
TEL 6705-1100 FAX 6705-1140



詳しくは
こちら

 防災・防犯

7月の防犯キャンペーン **無料**

自転車でお越しの方を対象に自転車の前かごに、ひたくり防止カバーを装着します。
※中止の場合は、住吉区ホームページ、X(エックス)にてお知らせします。
と き 7月10日(金)11:00～11:30(雨天中止)
ところ 区役所北側駐輪場(南住吉3-15-55)
定 員 100名(先着順) 共 催 住吉警察署
☎ 地域課 3階36番窓口
TEL 6694-9839 FAX 6692-5535

 子育て

第1回 総合教育会議

傍聴希望は、会議開催30分前より会場前にて先着順で受け付けます。(定員10名、受付開始時点で定員超過した場合は抽選)
と き 7月10日(金)14:00～15:30
ところ 区役所4階 第4・5会議室
議 題 区における教育関連事業等について
☎ 教育文化課 3階34番窓口
TEL 6694-9989 FAX 6692-5535



YouTubeによる
ライブ配信・
アーカイブ配信
はこちら

「すみよし学習クラブ」夏期体験会を
開催します! **国語 英語 数学 無料**

と き ① 遠里小野教室 7月21日(火)19:00～21:25
② 我孫子教室 7月23日(木)19:00～21:25
③ 墨江丘教室 7月24日(金)18:30～20:55
ところ ① 遠里小野小学校(遠里小野6-6-27)
② 我孫子中学校(我孫子東1-4-32)
③ 墨江丘中学校(墨江4-15-34)
対 象 区内在住の中学生(希望者はオンラインでも受講可能!)
定 員 各回約10名(初めての対象者)※1人1日(2コマ140分)限り
申込み 7月17日(金)までに生徒氏名、体験希望と入力し下記受講希望校のメールアドレスよりお申し込みください。
① 遠里小野教室 ☎sumiyoshi5@ing-edu.com
② 我孫子教室 ☎sumiyoshi6@ing-edu.com
③ 墨江丘教室 ☎sumiyoshi7@ing-edu.com



☎ 株式会社イング
質問やご相談も上記メールアドレスよりメールにてお願いします。
☎ 大阪市習い事・塾代助成事業運営事務局
TEL 6452-5273(12:00～20:00)

夏のクッキングイベント

楽しく!キッズクッキング♪

子どもとのクッキング!「家ではなかなかできない」という人も、この機会に親子で楽しくクッキングしませんか?

と き 7月29日(水)14:00~16:00

ところ 区役所2階 栄養講習室

対 象 区内在住の未就学児(4歳以上)と保護者

定 員 18名(先着順)

費 用 大人500円、子ども300円(材料費)
当日お持ちください

持ち物 エプロン・三角巾(バンダナ可)・マスク・お茶

申込み 7月6日(月)~16日(木)までに窓口・電話にて

「おやこの食育教室」を開催します♪

夏休み!おやこで一緒に楽しく料理を作り、バランスのよい食事について考えてみませんか?

と き 8月7日(金)10:00~13:00

ところ 区役所2階 栄養講習室

対 象 区内在住の小学生と保護者

定 員 24名(先着順)

費 用 大人600円、子ども400円(材料費)
当日お持ちください

持ち物 エプロン・三角巾(バンダナ可)・マスク・子ども用のはし、お茶

申込み 7月17日(金)~31日(金)までに窓口・電話にて

共 催 住吉区食生活改善推進員協議会

問 保健こども家庭課 1階19番窓口

TEL 6694-9882 FAX 6694-6125

夏を満喫!長居プール 「屋外プール」がオープン!★

待ちに待った夏の定番スポッが今年もオープン!大人気のウォータースライダーは、無料で楽しめます(身長120cm以上)。家族や友だちと一緒に、長居プールの屋外プールで夏を満喫しよう!



と き 6月27日(土)~8月30日(日)

9:00~17:00(最終入場16:00)

(休館日:6月29日(月)、7月6日(月)・13日(月)・21日(火)・27日(月)、8月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月))

ところ 長居プール(東住吉区長居公園1-1)

対 象 どなたでも(ただし小学4年生以下の子どもは保護者(16歳以上)の同伴が必要。保護者1名につき小学4年生以下3名まで。)

定 員 なし(当日先着順)

費 用 ●子ども(6歳~15歳) 150円

●大人(16歳~64歳) 400円

●高齢者(65歳以上) 150円

●5歳以下・障がい者(介護者の方を含む)(要証明書提示)は無料。

問 長居プール TEL 6609-1580



詳しくはこちら

広報 すみよし 10月号

イベント・講座情報 募集中

掲載依頼は8月5日(水)まで受け付けています。

問 政策推進課 3階35番窓口
TEL 6694-9842 FAX 6692-5535

詳しくはこちら

区民の皆さんから寄せられた

え~とこ住フォト

応募はこちら

あひこ神光寺の花梨の木から名前を付けました!

好きな住吉公園のベンチ!ウキウキピクニック!

花梨ちゃん

僕の特等席

大阪府憲法記念日知事表彰

清水丘地区の民生委員・児童委員である山口憲一^{やまぐちけんいち}さんが、多年にわたり地域福祉の向上や住民の皆さんの相談支援に尽力した功績により、各界功労者として大阪府憲法記念日知事表彰を受章されました。栄えある受賞、心よりお祝い申し上げます。

問 生活支援課 2階24番窓口 TEL 6694-9866 FAX 6692-4422



募集

世界トップクラスの選手が集う卓球リーグ(Tリーグ)観戦に住吉区民をご招待!

住吉区と連携協定を締結している日本ペイントマレットのホーム開幕戦に、住吉区民をご招待します。この機会に、迫力満点のプロ選手の技をぜひご覧ください。



と き 8月1日(土)12:00開場/13:30試合開始

8月2日(日)12:00開場/13:30試合開始

ところ HOS 住吉スポーツセンター(浅香1-8-15)

対 象 区内在住・在学・在勤の人

申込み 二次元コードよりお申し込みください。

問 教育文化課 3階34番窓口

TEL 6694-9989

申込みはこちら



令和8年度「法の日」週間行事のご案内 「会社をつくってみよう!」★**無料**

株式会社設立の手続きを物語形式で説明します。(実際に会社設立の手続きを行うものではありません。)

と き 10月7日(水)13:30~16:00(13:00受付開始)

ところ 大阪地方裁判所(北区西天満2-1-10)

定 員 60名(先着順)

申込み 7月15日(水)9:00~申込フォームにて

問 大阪地方裁判所事務局総務課広報係

TEL 6316-2619

申込みはこちら



文化・芸術

ひと足早くひまわりが楽しめる「プレひま」★

毎年恒例「ひまわりウィーク」に先がけて、人気イベント「プレひま」を今年も開催します。園内の花壇には、1000輪咲きひまわり「サンビリーバブル」や、ふかふかの花びらがかわいい「トウホクヤエ」など、ちょっとめずらしいひまわりたちが元気いっぱいに咲きそります。

と き 7月18日(土)~31日(金)

9:30~17:00(入園は16:30まで)

※7月21日(火)・27日(月)は休園日

ところ 長居植物園

(東住吉区長居公園1-23)

入園料 大人300円、高校生大学生200円(要学生証)

問 長居植物園 TEL 6696-7117



ホームページはこちら



区民センターからのお知らせ

各講座(7月~9月)★

講座名	と き	残 席
健康バレエストレッチ(男女混合)	月 10:30~11:20	20名
親子リトミック	月 15:30~16:20	5名
癒しのリラックスヨガ	月 19:00~20:30	20名
太極拳A(簡化24式)	火 9:30~10:50	10名
太極拳B(簡化24式)	火 11:00~12:20	15名
はじめてのウクレレ教室	火 10:00~11:00	20名
たのしいウクレレ教室	火 11:10~12:10	10名
懐かしい歌をみんなで歌おう!	水 10:30~12:00	50名
健康バレエストレッチ	木 19:00~19:50	15名
燃烧系 ヨガ&ピラティス(男女混合)	木 20:00~20:50	20名
健康バレエストレッチ	金 11:30~12:20	20名
FREE STYLE ダンスレッスン(入門クラス)	金 17:40~18:25	20名
FREE STYLE ダンスレッスン(初級クラス)	金 18:35~19:50	20名
FREE STYLE ダンスレッスン(中級クラス)	金 20:00~21:15	20名

ところ 錦秀会 住吉区民センター

申込み 窓口・ホームページにて

※受講料その他詳しくはお問い合わせください。

問 錦秀会 住吉区民センター

(南住吉3-15-56)

TEL 6694-6100

ホームページはこちら



住吉図書館へ行こう!

英語絵本のおはなし会★**無料**

大阪学芸高等学校ESS部の皆さんが、英語絵本の読み聞かせをします。

と き 7月12日(日)14:00~14:30

ところ 住吉図書館 多目的室

対 象 どなたでも

定 員 25名(当日先着順)



夏休みおはなし会★**無料**

住吉図書館で活動しているボランティア「さきざき会」の皆さんが楽しいおはなしをします。

と き 7月26日(日)15:00~15:30

ところ 住吉図書館 多目的室

対 象 どなたでも 定 員 25名(当日先着順)

問 住吉図書館(南住吉3-15-57)

TEL 6606-4946

FAX 6606-6987

ホームページはこちら





不登校やひきこもりで悩む 子ども・若者やご家族をサポートします

一般社団法人 officeドーナツトーク 住吉区子ども・若者育成支援事業 事業受託者

不登校やひきこもりで悩んでいる子ども・若者や就労に自信が持てない若者が、社会生活を円滑に営むことができるようにするために、福祉や保健、教育、就労支援、医療などの関係機関が連携し、効果的かつ円滑な支援ができる体制を構築するとともに、相談事業や居場所づくり事業等を行っています。

住吉区子ども・若者育成支援事業とは どんなことをしているのですか？

0歳～39歳までの人と、そのご家族を対象に サポートを行っています

支援を必要とする人への面談や外出、就労体験の機会提供などの「支援」、教育・福祉・就労などの関連機関と連携した「ネットワークの構築」、支援対象者および地域への「啓発」という、3つの柱で「住吉区子ども・子育てプラザ」を拠点に活動しています。

この事業の特徴は、対象となる人の年齢が0歳から39歳まで幅広いこと。面談に来られるのは主に保護者ですが、若年で出産し孤独な育児に悩んでいる若いお母さん、自立できない若者を抱えた高齢の両親など、さまざまな人がいらっしゃいます。昨年度は約80名の登録があり、それぞれ週2回面談を行いました。また昨年度から、支援の一環として、面談に来られている保護者の「親の会」も実施しています。



当事業では『子ども・若者育成支援地域協議会』を運営しており、関係機関とネットワークづくりを行っています。

子どもや若者をとりまく問題について学び、 みんなで考えるイベントを開催

現在、不登校の子どもは全国で約35万人。20万人弱だったコロナ前と比べ、倍近くになっています。しかも児童虐待や発達障がいなど、子どもや若者に関わる問題は近年驚くほど拡大しています。

そんな現状を広く周知するため、定期的を開催しているフォーラムや講座はどなたでも参加できます。今年のフォーラムでは、子どもと関わる組織での関係者による虐待や搾取など、子どもの権利を侵害する行為や不利益を防止し、安心・安全に活動できる環境を整えるための仕組みづくりである「セーフガーディング」をテーマとして取り上げる予定です。

今後の
講座・
イベント
予定

フォーラム

11/24火
14:00～16:00

一般向け講座

令和
9年 2/18木
10:00～11:30

ところ

住吉区役所

相談後の支援の流れを 教えてください

保護者・当事者との面談を重ね、相談者の 状況に合わせた支援を行っていきます

私たちが心がけているのは、単なる支援者ではなく、話し友達にもなること。アニメ好きの人ならアニメトークに花を咲かせます。心から信頼してもらえるようになるには、最初にお会いしてから3年ぐらいかかることもあります。

外出支援は、近所の散歩から始まり、買い物に行く、電車に乗る、家族以外の人に会うなど、一人ひとりのペースに合わせた小さな成功体験を積み重ねていきます。こうした経験を通して少しずつエネルギーが蓄えられ、多少のストレスにも耐えられるようになります。人に対する不安や怖さが和らぐことで、復学や就労を考えられる段階へと進んでいきます。ここまで来るには本当に長い年月がかかります。

就労支援を通じて、福祉関係の施設でアシスタントワークを始めた人もいらっしゃいますが、うれしいことに、皆さん辞めることなく、今も元気に働いています。



それぞれのペースに合った支援ができるよう、スタッフ間で情報共有しながら取り組みます。

こんな悩みは ありませんか？

就労に
自信が
もてない

学校に
行けない…

親の話
を聞いて
くれる
ところは
ありますか？

子どもが
ひきこも
っている

一人ひとりに寄り添った 支援を一緒に考えていきます

面談

外出支援

親の会

ゆるやかな就労支援

一人で悩まずにご相談ください

相談
無料

一般社団法人 officeドーナツトーク

開設日[火・木曜日]10:00～17:00 (住吉区子ども子育てプラザ/南住吉2-18-21)

TEL 070-5663-8606

SMSも可

office.donutstalk@gmail.com

相談はこちらから



図 福祉課 2階26番窓口 TEL 6694-9857 FAX 6694-9692

妊娠 から

お子さんが就学に
迎えるまで

利用できる制度をご紹介します

母子健康手帳交付



医師または助産師の診察を受けて妊娠が分かったら、妊娠の届出をしてください。母子健康手帳をお渡します。

その際、保健師などが妊婦の健康状態などをお伺いし、母子保健サービスなどについて説明します。



詳しくはこちら



子育て支援情報「すくすく」はこちら

妊婦のための支援給付事業

詳細はホームページをご覧ください。



妊娠8か月頃の面談

妊娠7～8か月の妊婦さんへアンケートをお送りしています。ご希望があれば、保健師または助産師による訪問や電話での相談も可能です。



詳しくはこちら

妊娠8か月以降から利用申請できます
1歳のお誕生日前日まで利用可能です

大阪市産後ケア事業

出産後、産後ケアを必要とする方を対象に、大阪市が委託する医療機関及び助産所などで、産後ケア事業を実施しています。

内容

- 母親への心身ケア
(母親の健康管理や産後の生活のアドバイス、乳房のケアやトラブルについての相談、授乳方法の指導)
- 育児のサポート
(沐浴や乳児のスキンケアなどの育児技術の指導、発育・発達に関すること)



詳しくはこちら

行政
オンライン
システムから
申請できます

大阪市プレパパ・ママの 育児セミナー

要申込

初めての出産を迎えるパパ・ママへ体験型の育児準備講座を開催しています。

内容

- 育児に関する講話
- 沐浴体験教室
- 子育てレッスン
- 個別相談 など



詳しくはこちら

たまごクラス

要予約

すこやかなマタニティライフをお過ごしいただき、安心して赤ちゃんを迎えられるように、妊婦教室を開催しています。



詳しくはこちら

行政
オンライン
システムから
申請できます

Aコース お産に向けてのからだづくり

- 妊娠中の身体の変化やセルフケア、分娩についてのお話
- 簡単なストレッチの実践
- 妊婦さん同士の交流



体を動かして
スッキリ

お腹の中で
どんな風に
過ごしている
んだろう？



Bコース 育児体験

- 赤ちゃんの身体の特徴、出産後の生活についてのお話
- 赤ちゃん人形による、おむつ交換や沐浴の実践

動画で見ると
実際にやってみるとは
全然違うなあ



Cコース 歯と栄養、先輩ママへの質問

- 妊娠中の食事と、歯の健康についてのお話
- ぴよぴよひろば(2・3か月児の交流の場)の見学と交流

子育て中の
ママさんから
お話を聞けて、参考
になりました！



Cコース開催日には妊婦さんが無料で受診できる歯科健診を実施しています。たまごクラスの参加者以外も参加可能です。

住吉区事業

はじめてのぱぱこうざ

要予約

初めてパパになる方を対象に、体験型講座を開催しています。

お住まいの住吉区でパパ同士交流しながら、赤ちゃんとの生活について学べます。



詳しくはこちら

行政
オンライン
システムから
申請できます

おはなし「赤ちゃんとの生活」

助産師から「赤ちゃんとの生活や産後のママの体調」についてお話します。



子育てレッスン(沐浴体験・おむつ替え・抱っこの仕方)

グループに分かれて助産師から説明を受けていざ実践！

どこを
どう支えたら
いいんだろう…！



沐浴体験

赤ちゃんって
こんなに
重いんだ！



おむつ替え

抱っこの仕方

妊婦さんを体験しよう

一つの
動作だけでも
こんなに大変
だったんだ…

妊婦ジャケットを身に
着けて寝たり、座ったり、
歩いたり妊婦さんの生活
を体験できます！



この地域には
当然の
がいます！

健康相談) 1階19番窓口
FAX 6694-6125

ご自由に
ご利用
いただけます！

身長や
体重が
測れます！

プレイルーム

授乳室

計測スペース

個別相談コーナー

妊娠・出産・
子育てで
利用できる制度を
知りたい！

イヤイヤ期、
どうやって
対応したら
いいんだろう？

身長や体重は
伸びてるかな？

離乳食は何か
始めたら
いいんだろう？

出産・お子さんの健康・発育発達・子育てのことで
気になることがあれば、保健師へご相談ください。

も家庭センター

子育てに関する身近な窓口です！

進・健康相談
(栄養士・心理士)

あっぱ

子育て相談室

乳児

幼児

就学後▶8面

お子さんの
ご誕生

保育施設等利用相談 要予約

子育て支援コーディネーターの保育士が保育施設等利用についての
相談をお受けしています。妊娠中からの利用も可能です。おもちゃも
ますので、お子さんと一緒に相談に来ていただけます！

4・5歳児発達相談 要予約

子育て相談室

0歳から18歳未満の子どもの心身の発達・性格行
動・しつけ・非行・不登校など、子どもに関するさま
ざまな相談に応じるほか、専門機関を紹介したり、
地域での子育てに関する情報提供を行っています。
また、児童虐待やDVに関する相談もお受けして
います。

4歳児訪問事業

子育て相談室の保健師や
保育士が、ご家庭や保育所
などの施設を訪問して、絵本
の配布などを行います。

図 保健こども家庭課(子育て相談室) 2階26番窓口 TEL 6694-9942

離乳食講習会 要予約

栄養士による講習会です。

行政
オンライン
システムから
申請できます

内容

- 離乳食のお話
- 離乳食中期頃の実演
- 個別相談

詳しくはこちら

離乳食って
大変!と思って
いませんか?

肩ひじ張らずに
楽しみながら
始めてみましょう!

3歳児健診

1歳6か月児健診

乳児後期健康診査
(生後9～11か月)
委託医療機関にて実施

3か月児健診

1か月児健診
委託医療機関にて実施

住吉区事業

ふたごみつご交流会

区内のふたごちゃん
みつごちゃんとママパ
パ、ふたごちゃんみつ
ごちゃんのプレママパ
パを対象に交流会を開催
しています。

ふたごちゃん
みつごちゃん
ならではの悩みを
共有できました!

乳児家庭全戸訪問

赤ちゃんの育児に関することや、
母(または養育者)の体調管理につ
いての相談支援と子育て支援に関
する情報提供などを目的として、
3か月児健診までの乳児とその母
(または養育者)のいる全家庭を保
健師または助産師が訪問します。
また、家庭訪問にあわせて、
妊婦支援給付金制度の申請
をご案内します。

詳しくは
こちら

住吉区事業

母乳相談 要予約

助産師が相談に応じます。

内容

- 赤ちゃんの体重と
身長測定
- 授乳や育児について
- 卒乳について

詳しくは
こちら

住吉区事業

パパこうざ同窓会

はじめてのパパこうざに参加したパパ
と赤ちゃんの同窓会を開催しています。

お家でも、
お母さんと
一緒にやって
みたいな

ふれあい手遊び

交流タイム

子育ての
新しい発見が
ありました!

どれくらい
大きくなって
いるかな?

計測タイム

令和7年度は
足形アートを
作りました!

ぴよぴよひろば(2～3か月児の交流の場)

内容

- 赤ちゃんとのふれあい遊び
- 赤ちゃんとの生活・産後の身体について
のおはなし
- 赤ちゃんとお母さんの
交流タイム

要予約

詳しくはこちら

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

学校園の電話に通話録音と音声ガイダンスを導入します

保護者、地域の皆さんと学校園が安心して連絡できる体制と、教職員が子どもたちと向き合う時間を確保するため、全学校園で通話録音と音声ガイダンス(小・中学校のみ)を導入します。



学校園に電話をかけたとき

- 電話がつながった後「録音します」というアナウンスが流れ録音が始まります。
- 音声ガイダンスに従ってご用件に応じた番号を選択してください。
例:職員室は「1」、事務室は「2」など
- ご用件に応じた教職員につながります。

※2・3は小中学校のみ
※学校園から発信した場合も、アナウンスはありませんが録音を行います。
※録音したデータは個人情報として関係法令等に基づき適正に取り扱います。

導入スケジュール

※7月より順次設置を進めています

	令和8年度	令和9年度
幼稚園	完了	
小学校		完了
中学校	完了	



問い合わせ 教育委員会教職員給与・厚生担当 ☎06-6208-9131 FAX 06-6202-7053



家族のお世で
悩んでいませんか?

ヤングケアラー相談窓口をご利用ください



ヤングケアラーとは、家族の介護や日常生活の世話を過度に行っている子ども・若者のことです。悩みや不安を抱えて困っているときは、気軽に話せる場所があります。ひとりで悩まずに相談しましょう。

ヤングケアラーは たとえばこんな子どもたちです



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



目の離せない家族の見守り・声かけ・気づかいなどの情緒的ケアをしている。



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。



がん・難病のほか慢性的な病気の家族の看病をしている。

子ども向け相談窓口「ピアサポート」

もとヤングケアラーや社会福祉士などが悩みや困りごとの相談をお聴きします。友人や自分、家族のことなど何でも話してください。

相談受付時間

LINE、Eメール……24時間
電話…平日10:00~18:00

各区役所の相談窓口

気になる子どもがいる方や、「自分はヤングケアラーかもしれない」という方は、相談・連絡してください。



相談窓口はこちら

問い合わせ こども青少年局企画課 ☎06-6208-8153 FAX 06-6202-7020

LINEでつながる

若年ひとり親家庭の方を 支援します

10~20代を中心としたひとり親家庭の方が、支援制度の情報を受け取り、情報交換ができる交流イベントなどをLINEでお知らせします。親子で楽しめる「つながるフェスタ」やピラティスなど、さまざまなイベントを開催しますので、ぜひご利用ください。

特設サイト「親子のたからものひろば」



詳しくは
こちら



問い合わせ こども青少年局こども家庭課
☎06-6208-8035 FAX 06-6202-6963

2次申し込み開始!



1口10,000円で13,000円分のお買い物・お食事などに利用できる商品券の2次申し込みを受け付けます。詳しくはHPをご覧ください。

申込期間 7/17(金)~8/10(月)

申込方法 HPまたは専用ハガキ(ハガキ付きチラシを市内のファミリーマート・新聞折込等で配布)で。※電話・FAXでの申し込みはできません

申込口数 1次・2次の合計で4口まで ※1次申し込みで4口当選された方は申し込みできません

申込対象 市内在住の方(申込時点)

利用期間 来年1/15(金)まで

対象店舗 市内にある小売・飲食・サービス業等の参加登録店舗

問い合わせ プレミアム付商品券2026コールセンター
☎050-5527-6025 (利用者向け) FAX 06-6614-0190



詳しくはこちら



大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより
詳しい情報は
HPをご覧ください。



📷カメラアプリでの二次元コードの読み取り方

- 1 スマートフォン等のカメラアプリを起動。
- 2 カメラを二次元コードにかざす。
- 3 画面に表示されるリンク先を押す。



記事の見方

- 📅 日時・期間 📍 会場 💵 費用 📏 締め切り 📝 申し込み 🗨 問い合わせ
🏠 ホームページ ✉ Eメール 📠 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪役所内
- 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
 - 往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
 - 費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としています。

● 催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

くらし

不妊検査費や治療費の 助成金制度を利用できます

将来、子どもを望む方や不妊治療をしている方の経済的な負担を軽減するため、不妊検査費や不妊治療費の一部を助成しています。対象要件、年齢など詳しくはHPをご覧ください。

対象経費	助成額
不妊検査費用	上限5万円
体外受精・顕微授精をとともう不妊治療のうち、先進医療にかかる費用	上限5万円 (治療費の10分の7の範囲内)

🗨 こども青少年局管理課
☎06-6208-9966 FAX 06-6202-6963

特定医療費(指定難病)受給者証の 更新はお早めに

受給者証は毎年12/31で有効期間が終了します。医療費助成を継続して受けるには、12/28までに在住の区の保健福祉センターへ更新申請が必要です。受給者証の交付には約3か月かかりますので、早めの申請をお願いします。詳しくはHPをご覧ください。

🗨 大阪市保健所管理課
☎06-6647-0923 FAX 06-6647-0803

保護費の追加給付 (保護廃止世帯分)の申請を 夏頃から受け付けます

最高裁判決への対応を踏まえ、既に保護を廃止された当時の受給者の方に対して追加給付を行います。対象は平成25年8月～今年3月に生活保護を受給していた保護廃止世帯。受け付け開始時期は、厚生労働省が今後決定します。詳しくはHPをご覧ください。

🗨 大阪市生活保護費等追加給付支給事務センター
☎0120-553-040または
☎06-7777-8794 FAX 0120-717-166

戦後81年大阪戦没者追悼式

先の大戦で犠牲となった戦没者に対し、心から追悼の誠を捧げるとともに、再び戦争の惨禍が繰り返されることのないよう、その教訓を次世代に語り継ぎ、恒久平和の誓いを新たにすため、府・堺市と共催で追悼式を開催します。定員1,000人。

📅 7/29(水) 11:30～12:30
📍 男女共同参画センター中央館(クレオ大阪中央)(天王寺区)

🗨 福祉局総務課
☎06-6208-7912 FAX 06-6202-6961

都市計画案の縦覧等

大阪都市計画臨港地区(大阪港臨港地区)の変更

📅 縦覧と意見書の受け付け：7/13まで

📍 縦覧：大阪都市計画局計画調整課、計画調整局都市計画課、意見書提出先：大阪都市計画局計画調整課

🗨 大阪都市計画局計画調整課
☎06-6210-9078 FAX 06-6210-9071

都市計画案の縦覧等

①用途地域の変更 ②特別用途地区の変更 ③道路の変更(すべて此花区)

📅 縦覧と意見書の受け付け：7/13まで

📍 計画調整局都市計画課

☎06-6208-7892 FAX 06-6231-3751

募 集

ご意見をお聴かせください

以下の案は、区役所、市民情報プラザ(市役所1階)、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)、HPなどでご覧いただけます。ご意見は、送付・FAX・✉などでお寄せください。

危機管理室 デジタル技術活用ビジョン(案)

📅 閲覧・応募期間：7/8～8/7
📍 危機管理室危機管理課
☎06-6208-9851 FAX 06-6202-3776

市職員

合格者は来年4/1採用予定。受験資格など詳しくはHPをご覧ください。

📅 第1次試験日：9/27(日)
📝 8/14 12:00までにHPで。

試験区分		採用予定者数
事務行政(18～21歳) [高校卒程度]		30名程度
技術 (18～21歳) [高校卒程度]	都市建設 [主に土木]	15名程度
	建築	数名程度
	機械	数名程度
	電気・電子・情報	数名程度
消防吏員B (18～21歳) [高校卒程度]	男 I	30名程度
	女 I	数名程度
学校事務(18～29歳) [高校卒程度]		25名程度
事務職員 障がい者対象 (18～34歳) [高校卒程度]		10名程度

🗨 大阪市人事委員会
☎06-6208-8545 FAX 06-6231-4622

大阪広域環境施設組合の職員 (技能職員)

ごみ焼却工場で働く職員を募集。対象は採用予定日(来年4/1)時点で18歳以上40歳未満の方。採用予定者数16名程度。受験資格など詳しくはHPをご覧ください。

📅 第1次試験日：8/9(日)

📏 7/21(消印有効)

📝 必要書類(HPなどで入手可)を持参または送付で、〒545-0052 阿倍野区阿倍野筋1-5-1あべのルシアス12階、大阪広域環境施設組合総務課へ。

☎06-6630-3176 FAX 06-6630-3582

大阪市人権施策推進審議会委員

人権尊重の社会づくりについて、調査・審議する審議会委員を募集。対象は市内在住・在勤・在学の方。定員2人。任期は11月から2年間。

📏 7/31

📝 HPまたは市役所、区役所、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する応募用紙をご覧ください。

🗨 市民局人権企画課
☎06-6208-7613 FAX 06-6202-7073

市営住宅の入居者

公営住宅、中堅所得者層向け住宅、市営住宅附属施設の店舗等の入居者を募集。申し込みには収入などの条件があります。

📏 7/14(送付の場合は消印有効)

📝 HPまたは住情報プラザ、区役所、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布している申込みのしおりをご覧ください。

🗨 市営住宅募集センター募集担当
☎06-6882-7024 FAX 06-6882-7051

第45回大阪都市景観建築賞 (愛称 大阪まちなみ賞)の推薦

周辺環境の向上に資し、かつ景観上優れた建物やまちなみを推薦してください。特に優れたものを表彰します。



第44回 大阪市長賞：御堂筋ダイビル
撮影者：Akira Ito. aifoto

📏 7/31(消印有効)

📝 HPまたは市役所・区役所・大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する推薦募集リーフレットに必要な事項を書いて、大阪都市景観建築賞運営委員会へ。

🗨 計画調整局都市計画課
☎06-6208-7885 FAX 06-6231-3751

「水」の絵コンクールの作品



令和7年度 特選(3年生)

水道や水に関する絵を募集。対象は市内在住または在学の小学生。

📏 9/4

📝 応募用紙(HPで入手可)に住所・氏名・電話番号・学校名・学年・タイトル・絵の説明を書いて作品(画用紙)の裏面に貼り、持参または送付で、〒559-8558住之江区南港北2-1-10 ATC ITM棟9階、水道局総務課ほかへ。

☎06-6616-5404 FAX 06-6616-5409

①心の輪を広げる体験作文 ②障がい者週間のポスター

障がいのある人とない人との心のふれあいをテーマにした①作文②ポスターを募集。対象は市内在住または在学の①小学生以上②小・中学生。申込方法など詳しくはHPをご覧ください。



令和6年度
障がい者週間のポスター
中学生部門 最優秀賞作品

📏 9/2

🗨 福祉局障がい福祉課
☎06-6208-8075 FAX 06-6202-6962

副首都・大阪にふさわしい 大都市制度協議会を 設置しました

詳しくはこちら▶



🗨 副首都推進局(問い合わせ担当)
☎06-6208-9747 FAX 06-6202-9355

大阪市LINE公式アカウント



児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の
「児童虐待ホットライン」
(まずは一報 なにわっ子)
☎0120-01-7285
にお電話ください。



大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

お出かけ特集

「おでかけKID'S PASS」の 申し込みはHPから!

市内在住または在学の小学生を対象とする、Osaka Metro・大阪シティバス全線(いまざとライナー・オンデマンドバス含む)無料乗車証「おでかけKID'S PASS」がオンライン申し込みによるデジタル乗車証に変わります。

☎ 利用期間: 7/17(金)~8/31(月)

☎ 8/26までにHPで。

☎ Osaka Metro・シティバスお客さまセンター

☎ 050-3355-8208 FAX 06-4792-0020

夏休み文楽特別公演 「親子劇場」



画像提供=国立文楽劇場

大阪が誇る伝統芸能である人形浄瑠璃文楽を優待価格で鑑賞できます。対象は市内在住または在学の中中学生以下のお子さんを含むグループ(6人まで)。定員2,500人(先着順)。申込方法や費用など、詳しくはHPをご覧ください。

☎ 7/18(土)~8/9(日)

☎ 国立文楽劇場(中央区)

☎ 8/2まで

☎ 経済戦略局文化課

☎ 06-6469-5188 FAX 06-6469-3897

大阪国際文化芸術プロジェクト 第七回 大阪落語祭

次代を担う上方落語家と東西の金看板が集結し、珠玉の話芸を披露します。出演者や費用など詳しくはHPをご覧ください。

☎ 9/18(金)~23(水・祝)

☎ 国立文楽劇場(中央区)

☎ チケットぴあ ほかで販売

☎ 大阪文化芸術事業運営事務局

☎ 06-7177-6938 FAX 06-6469-3897

水泳の日2026・大阪



アーティスティックスイミング 乾 友紀子

オリンピック出場経験者などによるエキシビションのほか、飛び込みやアーティスティックスイミングなどの体験教室や泳力検定を開催。

☎ 8/16(日)9:00~15:00

☎ Asue大阪プール(港区)

☎ 一部有料のプログラムあり

☎ 7/17までにHPで。

☎ 経済戦略局スポーツ課

☎ 06-6469-3882 FAX 06-6469-3898

君も、大阪城の石垣博士だ! ~お話と工作、見学ツアー~



小学3~6年生を対象に、大阪城の石垣の歴史や魅力を紹介。石垣の刻印にちなんだ簡単な工作や、学芸員による豊臣石垣館の見学解説ツアーも実施します。定員各日20人。詳しくはHPをご覧ください。

☎ 7/29(水)・30(木) 各日9:30~11:30

☎ 大阪城 豊臣石垣館ほか

☎ ¥500円

☎ 7/15までにHPで。

☎ 経済戦略局観光課

☎ 06-6469-5164 FAX 06-6469-3896

海を救え! プラごみへらし隊 チャレンジ大作戦



府市や環境問題に取り組む企業がブースを出展。環境をテーマにしたお話や体験、ゲームなどを通じて、海洋プラスチックごみの問題や水環境について学べます。小学生以下は保護者同伴。

☎ 8/9(日)11:00~16:00

☎ 北区民センター

☎ 環境局環境管理課

☎ 06-6615-7984 FAX 06-6615-7949

夏休み子ども市場 体験ツアー



「マグロの解体ショー」や「せり」の様子など、施設内を見学・体験し、食に関する知識を学べます。対象は小学生(保護者同伴)。定員70人。

☎ 8/7(金)8:00~10:30

☎ 7/13 17:30までにHPで。

☎ 中央卸売市場東部市場

☎ 06-6756-3901 FAX 06-6756-3905

看護のお仕事体験



府内在住または在学の小学5・6年生、中学生、高校生とその保護者を対象に、AEDや聴診器などを使った看護のお仕事体験、講演会、看護職による進路相談を行います。定員300人(先着順)。詳しくはHPをご覧ください。

☎ 8/1(土)12:00~15:00

☎ ナーシングアート大阪(城東区)

☎ HPで。

☎ 健康局総務課

☎ 06-6208-9892 FAX 06-6202-6967

たそがれコンサート 2026



夏の夕べに、中学校吹奏楽部、オオサカ・シオン・ウィンド・オーケストラ、自衛隊音楽隊などによるクラシックやポピュラー音楽のコンサートを開催。定員各日2,200人(先着順)。

☎ 7/8~8/19の毎週水曜18:30~20:00 ※雨天決行、荒天中止

☎ 大阪城音楽堂

☎ 教育委員会生涯学習担当

☎ 06-6539-3347 FAX 06-6532-8520

天王寺動物園のマレーシアゾウに会いに行こう

国内最大級の規模を誇る新施設「エレファント ヴィレッジ」に、3頭のマレーシアゾウが仲間入りしました。オスのKELAT、メスのDARA、AMOIIに、ぜひ会いに来てください。

☎ 入園料: 大人800円ほか

☎ 天王寺動物園

☎ 06-6771-8401 FAX 06-6772-4633



わくわく いっぱい! 長居公園で夏休みを楽しもう!

第4回スタぼん ~スタジアムぼんおどり~

天然芝の上で裸足になって楽しむ盆踊りをはじめ、屋台や縁日、水遊びエリアなど、さまざまな催しが盛りだくさん!

☎ 8/15(土)15:30~21:00

☎ ヤンマースタジアム長居

☎ スポーツ施設管理事務所

☎ 06-6691-2500 FAX 06-6691-2502



ひまわりウィーク ~この夏、はじめての白いひまわり~

今年のひまわりウィークは、ちょっと特別! 夏でもどこか涼しげな、白のひまわりが咲き誇ります。

☎ 8/1(土)~16(日)9:30~18:00(入園は17:30まで)

☎ 入園料: 大人300円ほか

☎ 長居植物園 ☎ 06-6696-7117 FAX 06-6696-7405



昨年の様子

チームラボ ボタニカルガーデン 大阪

長居植物園の自然を生かした、夜しか見られない光のアートを親子で体験しよう! 期間中は、市内在住の小・中学生を無料でご招待。詳しくはHPをご覧ください。

☎ 7/1(水)~31(金)19:45~21:30、8/1(土)~14(金)19:30~21:30、8/15(土)~31(月)19:15~21:30(入園は20:30まで)

☎ 前売: 大人2,000円ほか

☎ 長居植物園

☎ チームラボ ボタニカルガーデン 大阪

☎ 06-6699-5120(受付時間: 16:00~20:30 閉園日を除く)

FAX 06-6691-2502(ヤンマースタジアム長居)



チームラボ
《ツバキ園の呼応する小宇宙-
固形化された光の色、Dusk to Dawn》©チームラボ



詳しくはこちら

すみよし

Vol.15

町会タイムズ

今回は 苅田連合振興町会 をご紹介します！

苅田連合の
モットー

安心・安全な街づくりで繋げる人の輪

苅田連合の町会加入
などの問い合わせ

苅田北福祉会館
TEL 6696-1200

町会数:5

会長:仲本 房司

女性部長:鍛冶本 七重

女性部の取組

苅田連合の取組

苅田フェスの様子

防災訓練の様子

苅田連合は、誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざし、防災・見守り・交流の場づくりの取組を進めています。災害時に助け合える体制を整えるため防災活動を強化し、活動を支える担い手の確保にも努めています。また、学校や保護者と連携した登下校時の子どもの見守りを実施するとともに、高齢者や子どもが孤立しないよう、日常の声かけや見守り活動により顔の見える関係をつくることで、相談しやすい関係を築いています。さらに、気軽に立ち寄れる憩いの場を整え、世代を超えた交流を促進しています。今後も地域の皆さんと共に「つながり」と「安心」を育て、人の輪が広がる町づくりを進めていきます。

女性部は仲の良さが魅力で、ボランティア活動を「楽しく続ける」ことを大切に、笑顔の中で協力し合いながら取り組んでいます。また、一人ひとりの得意分野や経験を活かせるのも女性部の特徴です。企画が得意な人、声かけが得意な人、手先の器用さを活かせる人など、それぞれの力を持ち寄り、役割を分担しながら活動を進めています。さらに、いざという時に地域の力になれるよう、防災意識を高める研修も実施しています。日頃から備えを学び合い、安心につながる知識と行動を身につけています。これからも女性部は、楽しさとチームワークを力に、地域に寄り添う取組を続けていきます。

問 住吉区地域振興会事務局(殿辻1-3-14 リベルテコーポ保澤102号) TEL 6657-7997(月～木 9:00～16:00) / 問 地域課 3階36番窓口 TEL 6694-9840 FAX 6692-5535

無料相談

対象 大阪市内在住の人

要 予 約 (1組30分間)	内 容	と き・定 員・予約方法など	と ころ	問 合 せ 先
	弁護士による法律相談	7月2日(木)・8日(水)・16日(木)・22日(水)、8月6日(木)13:00～17:00 定員 16名 ※7月2日、8月6日は24名 予約 相談日7日前の12:00～相談日当日の10:00まで(相談日7日前が閉庁日の場合はその前開庁日から受付) 【予約専用】TEL 050-1808-6070(AI電話による自動案内。24時間受付)	区役所3階 相談室	総務課 TEL 6694-9683 ※こちらの番号 では予約は 取れません。
	社会保険労務士相談	7月6日(月)、8月3日(月)13:30～16:00 定員 5名 予約 相談日前週の金曜のみ10:00～16:00 【予約専用】TEL 6115-6466(大阪府社会保険労務士会大阪南支部)		
	税理士相談	7月13日(月)、8月10日(月)13:30～16:00 定員 5名 予約 相談日前週の金曜のみ10:30～16:00 【予約専用】TEL 6678-0567(近畿税理士会住吉支部)		
	不動産相談	7月21日(火)13:30～16:00 定員 5名 予約 相談日前日まで9:30～17:00(土日祝除く) 【予約専用】TEL 6636-2103(全日本不動産協会なにわ南支部)		
	司法書士相談	7月27日(月)13:30～16:00 定員 5名 予約 相談日前週の金曜のみ9:00～13:00 【予約専用】TEL 6628-7133(大阪司法書士会阪南支部)		
内 容	と き・定 員	と ころ	問 合 せ 先	
行政相談委員による行政相談	7月23日(木) 13:00～16:00(受付15:00まで)	区役所3階相談室	受付 相談日当日3階32番窓口総務課(広聴)で13:00～15:00まで 総務省近畿管区行政評価局 行政相談課 TEL 6941-8358 FAX 6941-8988	
障がい者の暮らし何でも相談 (1組30分間)	7月22日(水) 10:00～13:00(受付12:30まで)	区役所1階 第1会議室	住吉区障がい者基幹相談支援センター・まいど TEL 6609-3133 FAX 6609-3210	
生活自立相談	平日(祝日、年末年始除く) 9:00～17:30	区役所4階41番窓口	事業受託者(社福)住吉区社会福祉協議会 TEL 6654-7763 FAX 6654-7651	
人権相談窓口	平日(祝日、年末年始除く) 9:00～17:30	区役所3階34番窓口	教育文化課 TEL 6694-9989 FAX 6692-5535	
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口	平日(祝日、年末年始除く) 9:00～17:30	大阪市役所 4階	市民局人権企画課 TEL 6208-7489 FAX 6202-7073	
外国人のための相談窓口 (Information Center for Foreign Residents)		外国人の皆さんが直面する不安や問題に対応するための専門相談も受け付けています。 TEL 6773-6533 (Professional consultations to help foreigners who are faced with problems and uneasiness)		

詳しくはこちら

要 予 約	内 容	と き [受 付]	と ころ	内 容	と き [受 付]	と ころ
	大腸・肺がん検診 対象 40歳以上(喀痰検査は規定有) ●大腸(300円)●肺(無料)●喀痰(400円)	7月31日(金) 9:30～10:30	区役所1階 19番窓口 ※ 閉 庁 時 は 区 役 所 南 出 入 口 からお入り ください。	特定健康診査・後期高齢者医療健康診査 無料 (問診・診察・血液検査・血圧測定・尿検査等) 対象 ●大阪市国民健康保険に加入の40歳から 74歳までの人(年度中に40歳になる人を含む) ●後期高齢者医療制度加入者 持ち物 ●受診券 ●マイナ保険証あるいは「資格確認書」 ※食事は健診の10時間前まで	7月31日(金) 9:30～11:00	区役所4階 会議室
	乳がん検診(マンモグラフィ) 対象 40歳以上の女性 1500円 ※受診は2年度に1回	7月16日(木) 18:30～19:30 31日(金) 9:30～10:30		予約 問合せ 保健こども家庭課 1階19番窓口 TEL 6694-9882 FAX 6694-6125		
	骨粗しょう症検診 無料 対象 18歳以上			行政オンラインシステムでも 予約できます		
	結核健診 無料 対象 15歳以上	7月29日(水) 13:30～14:30 8月 5日(水)		がん検診・健康診査は 取扱医療機関でも受診できます		
	歯科健康相談 無料 対象 年齢制限 なし	7月31日(金) 9:30～10:30				

障がい者
団体等による
物品等の販売

パンや焼き菓子、雑貨の販売を行っています。
詳しくはホームページをご覧ください。

ところ 区役所1階
南エレベーター
ホール前

住吉区の
まちづくりへの
協力企業等を
募集します

区民・企業等・行政にそれぞれにメリットのある取組を実施し、よりよい住吉の
まちを創っていくため、協力していただける企業等からの提案を募集しています。

たとえばこんな取組 ●子育て世代のサポート
●子ども・若者の居場所づくり

問 政策推進課 3階35番窓口 TEL 6694-9957 FAX 6692-5535

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。