広報
すみよし
SUMIYOSHI
11
2026 令和8年
No.366



住吉区
マスコット
キャラクター
「すみちゃん」

今月のトピックス

P.2 11月は自転車マナーアップ強化月間です!
P.5 “もしものときのために”だから今、人生会議





高めよう!!
地域の防災力

どなたでもご参加いただけます!

住吉区 総合防災訓練

とき 11月14日(土) 9:00～12:00ごろ

ところ 区内一時避難場所・災害時避難所ほか(※)
※実施しない一時避難場所・災害時避難所もあります。

当日の参加が難しい人は、この機会に、日頃の備えを改めて確認しましょう
詳しくは2面へ

今年度の訓練想定は?

- 午前9時に南海トラフ巨大地震が発生
- あわせて同時期に大和川の氾濫などの水害が発生

なぜ地震と水害の訓練を一緒に行うの?

令和6年1月に能登半島地震が発生し、同年9月には能登半島豪雨も発生しました。地震や水害は発生時期を選べません。近年、全国的に水害が発生していることも踏まえ、地域の防災力向上のために、地震と水害が同時期に起こる状況を想定した訓練を実施します。

中学生以下の皆さんへ

訓練に参加し、災害時避難所(各小学校・地域によっては中学校も開設)などでアンケートにご回答いただいた中学生以下の皆さんに、先着順で「すみちゃんめじるしチャーム」をお渡しします!
ぜひご参加ください!
※数に限りがありますのでご了承ください。







住吉警察署長&
住吉消防署長
特別インタビュー
詳しくは8面へ

防災リーダーの取組

「自分たちのまちは自分たちで守る」という防災意識を持ち、地震・風水害その他の災害による被害を未然に防止・軽減・予防するため、ボランティアで活動されている方々です。
住吉区総合防災訓練においても、中心となって活躍されています。





11 住み続けられるまちづくりを
住み続けられるまちづくりを

13 気候変動に具体的な対策を
気候変動に具体的な対策を

副首都・大阪にふさわしい大都市制度協議会ダイジェスト 9面

11月22日(日)はマイナンバーカードに関連する手続きができません 3面

こんなことも! SDGs エス・ディー・ジーズ

4 質の高い教育をみんなに
10 人や国の不平等をなくそう
12 つくる責任つかう責任

図書館は、本や学びに出会える場所。誰もが学べる機会と資源を大切にする行動につながります。「読書の秋」を図書館で楽しんでみませんか?



大阪市総合コールセンター「なにわコール」 TEL 4301-7285 FAX 6373-3302
市の手続き・イベント情報に関するご案内(8:00～21:00　年中無休)
区役所代表電話番号 TEL 6694-9986
ご用の担当がわからないときは、代表電話へおかけください。

住吉区役所開庁時間【開扉時間】8:30
【平日】9:00～17:30
【金曜】19:00まで(一部業務)
【第4日曜】9:00～17:30(一部業務)

人口・世帯数
(令和8年10月1日現在推計)
【区の人口】150,906人
【区の世帯数】80,204世帯

※TEL FAX特に記載のないものは市外局番「06」です。

国民健康保険料 Web口座振替受付サービス

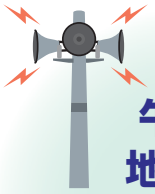
スマートフォンなどからインターネットを利用して、いつでも口座振替の新規申込み及び変更ができます。

問 保険年金課 2階21番窓口　TEL 6694-9946　FAX 6692-4423

詳しくはこちら

住吉区 総合防災訓練

訓練の流れ



1 午前9時 地震発生!

※8時50分頃に訓練開始の放送

防災スピーカーから放送します。まずは自分の身を守り、家族の安全確認の練習をしましょう。

2 お住まいの町会エリアの一時避難場所に集合!

一時避難場所※1ごとにさまざまな訓練を実施します。

(例)安否確認訓練、無線通信訓練など

3 各災害時避難所※2への避難訓練!

災害時避難所の開設運営訓練などを実施します。



一時避難場所・災害時避難所一覧はこちら

※住吉区総合防災訓練を実施しない一時避難場所・災害時避難所もあります。









※1 **一時避難場所**
地震が発生した時に、家屋倒壊などのおそれがない、一時的に避難する場所(公園など)。町会エリアごとで定められています。

※2 **災害時避難所**
倒壊などにより自宅で生活ができない人が避難生活を送ったり、在宅避難生活者が物資や情報を入手したりする場所(学校など)。



家庭に備えておくものの例

- □ **飲料水・非常食**(飲料水・インスタント食品・レトルト食品・お菓子など)
- □ **衣類**(上着・下着・靴下など)
- □ **生活用品**(タオル・毛布・ラップ・新聞紙・簡易トイレ(凝固剤・処理袋)・電池・卓上コンロ・ガスボンベ・携帯電話の充電器など)
- □ **その他**(ブルーシート・キャリーカート・布製ガムテープなど)

非常持ち出し品の例

- □ **貴重品**(現金など)
- □ **飲料水・非常食**(飲料水・缶詰など)
- □ **救急袋**(消毒薬・ガーゼ(滅菌)・常備薬・常用薬・お薬手帳など)
- □ **衛生用品**(マスク・洗剤など)
- □ **生活用品**(携帯ラジオ・懐中電灯・携帯電話の充電器・簡易トイレ(凝固剤・処理袋)・タオル・ガスボンベ・電池など)

個人や家庭の事情にあわせ備えを検討するものの例

- □ **必需品・貴重品類**(マイナンバーカード・預金通帳・運転免許証・健康保険証・個別支援プランなど)
- □ **赤ちゃん用品**(粉ミルク・哺乳瓶・離乳食・紙おむつ・母子手帳・ベビーカーなど)
- □ **高齢者用品**(着替え・看護用品・おむつなど)
- □ **疾患のある方**(主治医連絡先・常用薬・お薬手帳など)

問 地域課 3階36番窓口　TEL 6694-9734　FAX 6692-5535

11月は 自転車マナーアップ強化月間です!

住吉区は、**全交通事故の約半数が自転車が関係する事故**で、大阪府内の他の市町村、大阪市内の他区より自転車関連事故が非常に多いのが特徴です!

強化月間の重点

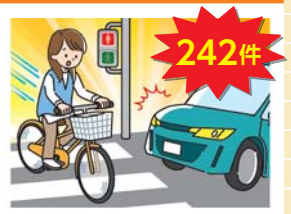
- 自転車の交通ルール遵守の徹底
- 全世代に対する自転車ヘルメット着用の推進
- 放置自転車の追放



令和8年4月から、自転車運転者を対象に交通反則通告制度(いわゆる「青切符」制度)が導入され、大阪府の反則切符の告知件数は次のとおりとなっています。この機会にあらためて自転車の安全運転を見直しましょう!

反則切符(青切符)の告知件数等(4~6月の累計)

① 反則切符の告知件数　1,153件

指定場所一時不停止等	携帯電話使用等(保持)	信号無視(赤信号)	遮断踏切立入り
			
459件	使用 180件　画面注視 207件	242件	50件
反則金 5,000円	反則金 12,000円	反則金 6,000円	反則金 7,000円

② 自転車指導警告カードの交付件数　150,935件

自転車指導警告カードとは　現場で警察官により交付されるカードです。指導警告は、自分自身が行った行為が交通違反になること、自らの違反の危険性や交通ルールを遵守すべきことの重要性を理解し、再び違反をさせないことを目的としています。

- 信号は守りましょう
- ながらスマホはやめましょう
- 止まれの標識のあるところでは、必ず一時停止しましょう

交通ルールとマナーを守って安全運転を心掛けましょう!

自転車の盗難に気を付けましょう!

大阪で最も多い犯罪は何だと思いますか?

それは自転車の盗難です。

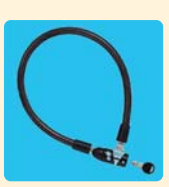
令和7年中の大阪府内での自転車盗難の被害件数は24,848件で、約半数は鍵をかけていない状態で被害にあっています。



- 駐輪する際は短時間であっても、必ず鍵をかけましょう
- ワイヤー錠などで二重にロックしましょう
- シリンダー錠やディンプル錠など防犯機能の高い鍵を取付けましょう


▲シリンダー錠


▲ディンプル錠


▲ワイヤー錠

自転車防犯登録は法律上の義務です

(自転車の安全利用の促進及び自転車等の駐車対策の総合的推進に関する法律)



自転車防犯登録は自転車盗難の予防と被害の早期回復に役立ちます。

ぜひ防犯登録してね!



問 地域課 3階36番窓口　TEL 6694-9840　FAX 6692-5535

住吉区役所は「“わが区”に親和性あるSDGsゴール」として、**11.住み続けられるまちづくりを**に焦点を当てた取組を行っています。

お知らせ情報

イベント・講座について、主催者が住吉区役所でないものは☆がついています。定員、対象の表記がないものは、定員がなく、どなたでも参加できます。

くらし・手続き

11月22日（日）はマイナンバーカードに関連する手続きができません

11月22日（日）は、国のマイナンバーカードの交付システムがメンテナンスにより全国的に停止することから、マイナンバーカードの交付、住所や氏名等の券面記載事項変更、電子証明書の更新など、マイナンバーカードに関連する手続きを行うことができません。ご迷惑をおかけしますが、平日の開庁日または12月以降の日曜開庁日にお越しください。

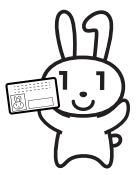
詳しくはこちら

問 住民情報課 1階15番窓口
TEL 6694-9965 FAX 6692-5535

マイナンバーカード出張申請サポート 無料 予約不要

出張申請サポート会場では、はじめてマイナンバーカードを作る方は会場で写真撮影を行い、無料でカードの申請手続きができます。すでにお持ちの方は、カードを持参すれば有効期限切れによる更新申請や健康保険証利用（マイナ保険証）の手続きができます。申請後、交付通知書（はがき）が届いたら、区役所でカードをお受け取りください。

※カードを紛失している場合や、電子証明書の更新手続きはサポートしていませんので、区役所窓口にて手続きをお願いします。



と き 11月22日（日）11:00～17:00
ところ 錦秀会 住吉区民センター2階 集会室1（南住吉3-15-56）

と き 11月28日（土）11:00～17:00
ところ プラザあびこビル5階 スペースB（苅田7-12-34）

と き 11月29日（日）11:00～17:00
ところ 遠里小野会館1階 第1会議室（遠里小野1-11-28）

と き 12月5日（土）11:00～17:00
ところ 苅田土地改良記念会館2階 第1会議室（苅田9-5-27）

他区の会場もご利用いただけます。区役所や出張窓口に行くのが難しい方は、「訪問型出張申請受付サービス」をご利用ください。詳しくは、ホームページ・コールセンターでご確認ください。

詳しくはこちら

問 大阪市マイナンバーカード出張申請サービス窓口コールセンター
TEL 050-3535-0200 FAX 7178-8897
［受付時間］全日/9:00～17:30（年末年始は除く）

【国民健康保険】マイナ保険証を使ってみませんか

マイナンバーカードを健康保険証（マイナ保険証）として利用すると、次のようなメリットがあります。

- **過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる**
- **突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる**
- **救急現場で、搬送中の適切な応急処置や病院の選定などに活用される**
- **マイナポータルで確定申告の医療費控除申請ができる**

マイナ保険証の利用登録は、顔認証付きカードリーダーのある医療機関・薬局にマイナンバーカードをお持ちいただくだけで、その場で登録のうえ利用可能です。また、マイナポータルやセブン銀行ATMからも登録可能です。ぜひメリットの多いマイナ保険証の利用をご検討ください。

問 マイナンバー総合フリーダイヤル TEL 0120-95-0178
（平日/9:30～20:00、土・日・祝日/9:30～17:30）

おめでとうございます！

市長感謝状 統計功労者

令和8年10月5日（月）、住吉区役所において、統計調査員として多年にわたり各種統計調査に尽力され、本市の統計業務に寄与された3名の方に、市長感謝状が贈呈されました。誠におめでとうございます。



芦田（あしだ） 惠美子（えみこ）さん
池木（いけぎ） 順子（よりこ）さん
辻（つじ） 厚子（あつこ）さん

問 総務課 3階33番窓口
TEL 6694-9626 FAX 6692-5535

市長表彰 民生委員・児童委員

令和8年10月19日（月）開催の第81回大阪市民生委員児童委員大会で、永年にわたるご活躍により市長表彰を受賞されました。ご功績をたたえ、栄えある受賞を心からお祝い申し上げます。

永年勤続表彰（在任期間15年以上）

尾畑（おばた） 美智子（みちこ）さん（南住吉）



問 生活支援課 2階24番窓口
TEL 6694-9866
FAX 6692-4422

【国民健康保険・後期高齢者医療保険】高額療養費制度が見直されました

同じ月内の保険診療にかかる自己負担額が限度額を超えた場合、申請により高額療養費として支給されます。国民健康保険では、2か月ごとに支給申請がお済みでない可能性がある世帯に「高額療養費申請手続きのご案内」を大阪市から送付し、後期高齢者医療保険では、受診月の3か月後以降に「高額療養費支給申請書」または「高額療養費支給決定通知書」を大阪府後期高齢者医療広域連合から送付しています。

今月以降に届く申請書等において、令和8年8月診療分以降は、制度見直し後の限度額で計算されていますのでご注意ください。あわせて、長期間の治療を受ける人の負担軽減を目的として、新たに「年間上限制度」が導入されました。詳しくは、ホームページをご確認ください。

国民健康保険 詳しくはこちら
後期高齢者医療保険 詳しくはこちら

問 保険年金課 2階22番窓口
TEL 6694-9956 FAX 6692-4423

マイナンバーカードが障がい者医療証、こども医療証、ひとり親家庭医療証の医療証として利用できます

利用する場合は、マイナポータルや医療機関・薬局などに設置されているカードリーダーで「マイナ保険証」の利用登録が必要です。登録が完了すると医療証が自動的に紐づけられます。医療機関・薬局などでマイナンバーカードを用いて受付を行うことで、助成を受けることができます。

紙の医療証は引き続き交付しますので、これまでどおりご利用できます。

詳しくはこちら

問 福祉課 2階27番窓口
TEL 6694-9859 FAX 6694-9692

住吉区でのオンデマンドバス（社会実験）運行を継続しています！

令和7年10月28日から運行を開始しているOsaka Metro Groupオンデマンドバスの社会実験がさらに1年間継続（令和9年10月27日まで）しています。



※上記以外の車両も運行しています。

区内にきめ細かく設置された乗降場所を自由に選択して予約できることから、自宅近くや最寄り駅から目的地までの移動がとっても便利になります。

雨の日の移動や荷物の多いお買い物にも！区内の移動にお気軽にご活用ください。

問 Osaka Metro・シティバスお客さまセンター
TEL 050-3355-8208（8:00～20:00 年中無休）

空家セミナー『実家じまいから見えてくる空家活用のポイント 家財整理から考える住まいのこれから』 無料

と き 11月28日（土）
【セミナー】14:00～15:00（13:30受付開始）
【個別相談】15:00～15:30 ※希望者のみ
ところ 住吉区老人福祉センター（遠里小野1-1-31）
対 象 空家に関心のある人
定 員 【セミナー】20名 【個別相談】5組（いずれも申込み多数の場合抽選）
申込み 11月13日（金）までに、住吉区老人福祉センター窓口または電話（TEL 6694-1416）にて
発 表 11月20日（金）に電話または老人福祉センター内掲示にて抽選発表
※受付時間 10:00～17:00（日・祝日は除く）

問 政策推進課 3階35番窓口
TEL 6694-9957 FAX 6692-5535

空家の出張相談会 無料 申込み不要



住吉区連携協定事業者 株式会社フル・プラスが、空家の管理・活用・実家じまいなどについて、個別にご相談をお受けします。

と き 11月5日（木）・30日（月）9:00～12:00
ところ 区役所1階 南エレベーターホール前

問 政策推進課 3階35番窓口
TEL 6694-9957 FAX 6692-5535

令和8年分年末調整における説明会について ☆ 無料 申込み不要

給与・賞与から所得税を天引きして税務署へ納めている人（源泉徴収義務者）を対象とした説明会を開催します。

と き 11月26日（木）14:00～（受付13:30～）
ところ 錦秀会 住吉区民センター 小ホール（南住吉3-15-56）
定 員 300名（先着順）

問 住吉税務署法人課 税第1部門（源泉担当）
TEL 6672-6907（8:30～17:00 土・日・祝日は除く）

借金問題解決のための日曜無料相談会 ☆ 無料 要予約



借金でお困りの人、ひとりで悩まず、ぜひご相談ください。

と き 12月6日（日）10:00～16:30
ところ 近畿財務局（中央区大手前4-1-76大阪合同庁舎第4号館）
相談方法 弁護士による面談
定 員 24名（先着順） 申込み 電話にて

問 近畿財務局相談窓口 TEL 6949-6523

移動図書館「まちかど号」☆

11月の巡回日は、大阪市立図書館のホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。　問 中央図書館自動車文庫　TEL 6539-3305　FAX 6539-3336

詳しくはこちら

子育て

学校選択制希望校の変更について

令和9年4月に区内の市立小・中学校へ入学される対象者全員に、11月上旬に希望調査結果通知を送付します。希望校を変更する場合は手続きが必要です。希望調査結果については、区のホームページに11月13日(金)に掲載しますので、ご確認ください。

変更受付期間 期間中の平日
11月13日(金)～19日(木)9:00～17:30

※受付は窓口と行政オンラインシステムからの申請のみ（送付や電話での受付は不可）

上記期間外での変更手続きはできません。

申請者 保護者
（保護者以外の人が手続きすることはできません）

持ち物 ❶「希望調査結果通知」
❷保護者の本人確認書類
（マイナンバーカード、運転免許証、保険証等）

問 教育文化課 3階34番窓口
TEL 6694-9964　FAX 6692-5535

第2回 総合教育会議

傍聴希望は、会議開催30分前より会場前にて先着順で受け付けます。(定員10名、受付開始時点で定員超過した場合は抽選)

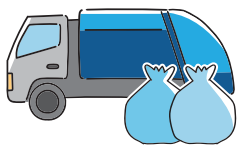
と　き 12月8日(火)14:00～15:30
ところ 区役所4階 第4・5会議室
議　題 区における教育関連事業等について

問 教育文化課 3階34番窓口
TEL 6694-9989　FAX 6692-5535

YouTubeによるライブ配信・アーカイブ配信はこちら

募集

ごみ焼却工場見学会（住之江工場オープンデー）を開催します ☆ 無料 申込み不要



日々、住吉区で回収されたごみがどのように処理されているのか、実際に見ていただくことができるイベントです。また、大人気のパッカー車・ショベルローダーの乗車体験や缶バッジ作りなどができます！大阪市で最新のごみ焼却工場を見学してみませんか！？

と　き 11月29日(日)10:00～16:00(最終受付15:00)
ところ 大阪広域環境施設組合 住之江工場（住之江区北加賀屋4-1-26）

問 大阪広域環境施設組合 住之江工場
TEL 8886-8000　FAX 6685-8800

健康・福祉

住吉区子ども・若者育成支援事業フォーラム2026 無料

「子どもと若者にとっての『セーフガーディング』とは」

今回は、林リダさん(一般社団法人Everybeingディレクター)による講演会と、参加者同士で考えるフォーラムを開催します。セーフガーディングとは、社会的に弱い立場の人が暴力や虐待等から守られ、安心して活動できる環境を組織全体でつくる仕組みや考え方を指します。

と　き 11月24日(火)14:00～16:00
ところ 区役所4階 第3・4・5会議室
定　員 50名(先着順)
申込み メールまたはショートメッセージにて
主　催 事業受託者：一般社団法人officeドーナツトーク

問 事業受託者：一般社団法人officeドーナツトーク
TEL 070-5663-8606
office.donutstalk@gmail.com

「なくそう！放置自転車！」の児童絵画を掲示しています



放置自転車を減らす取組の1つとして、放置自転車の多い駅周辺の小学生に、放置自転車対策をテーマにした絵画を描いていただきました。応募いただいた作品は、Osaka Metro あびこ駅、長居駅、南海粉浜駅、住吉区役所(2階展示スペース)に順次掲示します。

問 地域課 3階36番窓口
TEL 6694-9845　FAX 6692-5535

新規開講！「健康体操教室」「健康ストレッチ教室」☆

自分に合ったクラスを選べる、気軽に始めやすく続けやすい健康教室です。

と　き 11月6日～令和9年3月26日 毎週金曜日
【健康体操教室】9:30～10:15
【健康ストレッチ教室】10:30～11:15
ところ 長居プール2階 会議室(東住吉区長居公園1-1)
対　象 18歳以上の人　定　員 15名(先着順)
費　用 1回/1教室 500円(税込)　申込み 電話にて

問 長居プール　TEL 6609-1580

防災・防犯

11月の防犯キャンペーン 無料

自転車でお越しの方を対象に自転車の前かごに、ひったくり防止カバーを装着します。
※中止の場合は、住吉区ホームページ、X(エックス)にてお知らせします。

と　き 11月11日(水)11:00～11:30(雨天中止)
ところ 万代南住吉店(南住吉1-18-12)
定　員 100名(先着順)　共　催 住吉警察署

問 地域課 3階36番窓口
TEL 6694-9839　FAX 6692-5535

文化・芸術

住吉図書館で生涯学習ルームの作品を展示しています

住吉区では、地域の皆さんが気軽に学び、さまざまな出会いや交流を楽しめる場として、生涯学習推進員の企画・運営により「生涯学習ルーム」を開設しています。

11月は、住吉図書館の展示スペースにて、生涯学習ルームで作成した作品を展示します。手づくりの作品や講座の成果をご覧いただける機会ですので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

と　き 11月1日(日)～29日(日)(休館日を除く)
ところ 住吉図書館 展示スペース(入り口付近)

問 教育文化課 3階34番窓口
TEL 6694-9989　FAX 6692-5535

コスモスフェア ☆



淡いピンクやイエローのやさしい色合いのコスモスが秋風に揺れ、園内をふんわりと包み込みます。一面に広がるパステルカラーの花々。歩くたびに新しい景色と出会える、ときめきにあふれた秋のひとときをお楽しみください。

と　き 11月7日(土)～29日(日)　※休園日なし
9:30～16:30(入園は16:00まで)
※最終日11月29日(日)14:00以降はコスモスはご鑑賞いただけません。
ところ 長居植物園(東住吉区長居公園1-23)
入園料 大人300円、高校生大学生200円(要学生証)

問 長居植物園　TEL 6696-7117

ホームページはこちら

すみよしガレージセール開催 ☆

ご家庭の不用品を有効活用し、ごみ減量を推進する「すみよしガレージセール」を開催します。多数のご来場をお待ちしています。

と　き 11月28日(土)13:00～15:30
ところ 区役所敷地内(屋外)(南住吉3-15-55)

フードドライブの受付も行います。
ご家庭で余っている食品(生鮮食品・酒類を除く)をご提供ください。

●エコバッグ絵付けコーナー
●クイズコーナーも出展！(無料)

問 西南環境事業センター 普及啓発(すみよしGS)担当
(〒559-0023 住之江区泉1-1-111)
TEL 6685-1271　FAX 6685-1282

詳しくはこちら

住吉図書館へ行こう！

おりがみ教室 ☆ 無料

みんなで折り紙を楽しみましょう。

と　き 11月29日(日)14:00～15:00
ところ 住吉図書館 多目的室
対　象 どなたでも
小学生以下は、保護者と一緒にご参加ください。
定　員 15名(先着順)
申込み 11月15日(日)から来館・電話にて



4時のおはなし会 ☆ 無料

と　き 11月11日(水)・18日(水)・25日(水)、12月2日(水)
ところ 住吉図書館 多目的室
対　象 どなたでも(子ども向け)
定　員 25名

問 住吉図書館(南住吉3-15-57)
TEL 6606-4946
FAX 6606-6987

ホームページはこちら



もしものときのために

だから今、人生会議

～11月30日（いい看取り・看取られ）は「人生会議」の日～

年齢に関係なく、誰でも命にかかわる大きなけがや病気をする可能性があります。そんな“もしものとき”に備えて、元気なうちから自ら望む医療やケアについて話し合っておくことを「人生会議」といいます。あなたの望む生活や医療・ケアを受けるために、あなたの思いを周囲の人々に伝えてみませんか。



＼「今、すべて決めてしまおう!!」と意気込まず、取り組めることからはじめてみましょう／

話し合いのステップ

ステップ1
あなたが「大切にしたいこと」「して欲しくないこと」を考えてみましょう

例えば
- 家族や友人のそばにいたい
- 好きなこと（いきがい・趣味）を続けたい
- 仕事や社会的な役割を続けたい

ステップ2
あなたの大切な人（ご家族・信頼できる知人）やかかりつけ医と話し合い、あなたの思いを共有しましょう

もしものとき、あなたの思いを代弁してくれる人を決めて、その人にあなたが大切にしていることを伝えましょう。

ステップ3
話し合った内容を書き留めておきましょう

あなたの思いは時間とともに変化したり、健康状態によって変わることがあります。
素直な今の気持ちを書き留め、気持ちが変化した時に書き換えましょう。

希望や思いは、時間の経過や健康状態によっても変化していくものです。何度も繰り返し考えていきましょう。

ACP 人生会議
「人生会議」はACP（アドバンス・ケア・プランニング）の愛称です。

問 保健こども家庭課 1階19番窓口　TEL6694-9882　FAX6694-6125

映画上映会「いのちの停車場」

入場無料　先着500名

金沢の小さな診療所を舞台に、在宅医療を通して“生”に寄り添う医師と、死に向かう患者、その家族たちが紡ぎ出す物語を描いた感動のヒューマンドラマを上映します（上映時間119分）。
（出演：吉永小百合、松坂桃李、広瀬すず 他）

とき 11月26日（木）
13:45～（開場13:00）

ところ 錦秀会 住吉区民センター大ホール（南住吉3-15-56）

詳しくはこちら

第76回 “社会を明るくする運動”のご紹介

“社会を明るくする運動”はすべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうとする運動で、今年で76回目を迎えました。

住吉区では、犯罪や非行のない住みやすいまちづくりを進めるため、小学生を対象とした「標語コンクール」の開催や「街頭啓発」を行っています。



小学生標語コンクール

14校125作品の応募の中から、優秀賞3作品が選ばれました。



- 人と人 協力し合って いい未来
  長居小学校 6年 田口（たぐち） 綱大（つなと）さん
- 歩む道 人それぞれで いいんだよ
  墨江小学校 6年 豊田（とよだ） 結愛（ゆあ）さん
- 「どうしたの」その一言で 救われる
  南住吉小学校 6年 小松（こまつ） 千紘（ちひろ）さん

街頭啓発キャンペーン



7月の強化月間に、街頭啓発キャンペーンを行い、区民の皆さんに更生保護への理解を呼びかけました。

問 地域課 3階36番窓口　TEL 6694-9840　FAX 6692-5535

住吉スポーツフェスティバルを開催します

とき 11月15日（日）
13:00～17:00

ところ 錦秀会 住吉区民センター（南住吉3-15-56）

大ホール

体力測定会
- 長座体前屈 ●開眼片足立ち
- 反復横跳び など（予定）

とき 13:00～15:30（最終受付15:00）
対象 小学生以上
※申込不要・無料



小ホール

SUMIYOSHI DANCE FESTIVAL 2026
子どもから大人まで楽しめるダンスの祭典！どなたでも観覧いただけます。

とき 14:00～17:00
※観覧自由（無料）
※団体参加申込は終了しています。



問（一財）大阪市コミュニティ協会 住吉区支部協議会
TEL 090-6601-5390

ホームページはこちら

すみよしじんけんシアター

無料

ディズニー&ピクサー映画「インサイド・ヘッド2」

自分の「きもち」や誰かの「こころ」について、楽しみながら考えてみませんか？子どもから大人まで大人気のディズニー&ピクサー映画『インサイド・ヘッド2』を上映します。映画上映会にはお楽しみコーナーもありますので、ふるってご参加ください！



とき 12月19日（土） 10:30～（10:00開場）

ところ 錦秀会 住吉区民センター 大ホール（南住吉3-15-56）

対象 どなたでも　定員 500名（先着順）

共催 住吉区役所/住吉区まなび・つながりネットワーク

詳しくはこちら

問 教育文化課 3階34番窓口　TEL6694-9985　FAX6692-5535

障がい者団体等による物品等の販売



パンや焼き菓子、雑貨の販売を行っています。詳しくはホームページをご覧ください。
【ところ】区役所1階 南エレベーターホール前

※TEL FAX 特に記載のないものは市外局番「06」です。

区役所は学校園の教育活動を応援しています!

学校園 補助スタッフ 支援

住吉区では区内市立幼稚園、小学校、中学校の教育活動における多様な課題に応じて補助活動に協力していただく「学校園補助スタッフ」支援を行っています。

今回は大領小学校からの声をお伝えします



学校園補助スタッフさんの声

今年から補助スタッフとして活動し、今は大領小学校で活動しています。昨年、インターンシップで伺った際に、教頭先生より誘いを受けたことが補助スタッフを知ったきっかけです。もともと小学校の教員志望で活動内容に興味が湧き、また、住吉区内で育ったため、そのような活動をするならぜひ住吉区でという思いもあり、登録しました。

主な活動は、授業で少し手伝いが必要な児童等に対する学習サポートや、特別な支援が必要な児童の生活補助です。子どもたちとコミュニケーションをとる中で、「話せてよかった」「一緒にできてよかった」と言ってもらえたときや、自身のサポートを通じて子どもたちが苦手なことを克服できたときに、とてもやりがいを感じます。



平田校長先生の声

本校では、学校園補助スタッフの方に、学習面や生活面で支援を必要とする児童に、温かく、丁寧に関わっていただいています。子どもたち一人ひとりの気持ちを受け止め、必要な支援をしてくださる存在は、子どもたちにとって大きな安心となっています。子どもたちもスタッフさんのことが大好きで、信頼関係を築きながら学校生活を送っています。

また、教員にとっても心強い支えとなっており、このような住吉区の制度に、心より感謝申しあげます。今後も多くの方に学校や子どもたちと関わっていただき、地域と学校がつながりながら、子どもたちの成長を支えていければと願っています。

問 教育文化課 3階34番窓口 TEL6694-9964 FAX6692-5535

自主学習習慣づくり 支援

放課後課外学習 受講生募集中!!

住吉区では、自主学習習慣の定着、学習意欲の喚起、基礎学力の向上をめざして、放課後の学校施設を活用し、「すみよし学習クラブ」および「すみよし学習クラブ(ジュニア)」を実施しています。通塾型の受講だけでなく、オンラインでの受講も可能です。



❶ すみよし学習クラブ(1コマ70分)

ところ 遠里小野小学校、我孫子中学校、墨江丘中学校
対 象 区内在住の中学生
実施科目 国語・数学・英語(定期テスト対策、入試対策などもあり)

❷ すみよし学習クラブ(ジュニア)(1コマ30分)

ところ 遠里小野小学校、清水丘小学校、南住吉小学校、苅田北小学校
対 象 実施する小学校の在校児童5・6年生
実施科目 国語・算数・英会話

❸ オンライン (1コマ時間、実施科目は受講生の学年に応じ①②に同じ)

対 象 区内在住の小学5・6年生及び中学生

受講料 ①～③月10,000円(週2日4コマ受講)
(大阪市習い事・塾代助成カード使用可能)

【実施事業者】株式会社イング
問 教育文化課 3階34番窓口
TEL 6694-9964 FAX 6692-5535

申込みフォームはこちら

大阪市習い事・塾代助成カードについて
問 大阪市習い事・塾代助成事業運営事務局
TEL 6452-5273(12:00～20:00)※日・祝除く

詳しくはこちら

子育てミニコラム 赤ちゃんや小さな子どもがいる家庭の災害の備え



近頃、地震や台風など、自然災害が相次いでいます。小さな子どもがいる家庭では、子どもの月齢に合わせた災害の備えが必要です。

小さな子どもは、普段から食べ慣れていないものは食べないこともあります。ミルクや離乳食、アレルギー対応の食材、好んで食べるおやつなど、“わが子仕様”のアイテムを備えておくことをお勧めします。最低でも3日分、できれば1週間分の食品を備えておきましょう。「ローリングストック」の方法で、備蓄した食品を定期的に消費して、子どもの成長に合わせて内容を見直していくとよいでしょう。その他、ふだんから服用している薬のストックや、お気に入りのおもちゃがあると安心につながりますね。



「大阪市防災アプリ」をご活用ください

アプリ内の「備蓄品チェックリスト」機能では、家族構成を登録することで、ご家庭にあった備蓄品目や数量が表示されます。自分専用の備蓄品目を参考に、自宅にある備蓄をチェックして足りないものを準備してみましょう。

詳しくはこちら

問 保健こども家庭課 1階19番窓口 TEL6694-9968 FAX6694-6125

さとおやってなぁに??

里親制度とは、さまざまな事情により家庭で暮らすことが難しいこどもを、ご自身の家庭に迎え入れ、あたたかい環境の中で育てる制度です。里親にもいくつかの種類があり、その中でも「養育里親」は、一定期間こどもを預かり、日々の生活をともにしながら成長を支える里親です。

こどもたちが安心して暮らせる家庭を増やすために、里親制度への理解と関心を広げていくことが大切です。まずは「里親制度を知ること」から、こどもたちの未来を一緒に考えてみませんか。

パネル展を実施します

とき 12月11日(金)～14日(月)
9:00～17:30 ※最終日は16:30まで
ところ 区役所1階 南エレベーターホール



社会福祉法人 四恩学園 中央里親支援センター 結い

問 中央里親支援センター結い TEL 6776-2983
yui-satooya@shiongakuen.or.jp

詳しくはこちら

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。 広報すみよしに、広告を掲載しませんか。お問い合わせは、株式会社ウィット(TEL072-668-3275)まで。

住吉区のまちづくりへの協力企業等を募集します

区民・企業等・行政にそれぞれにメリットのある取組を実施し、よりよい住吉のまちを創っていくため、協力していただける企業等からの提案を募集しています。
【たとえばこんな課題】●災害発生時の支援 ●防災意識の向上 問 政策推進課 3階35番窓口 TEL6694-9957 FAX6692-5535

11月は児童虐待防止推進月間です

～知ろう 気づこう つながろう～ 見守り・見守られるまち「住吉区」

あなたの子育て応援します

「子育てがしんどい」「こどもがいうことをきかない」「こどもの発達が気になる」など子育てに関するさまざまな相談をお受けします。誰かに話すことで気持ちが楽になったり、問題が整理でき解決の糸口が見つかったりすることもあります。ひとりで悩まないで、まずはお話を聞かせてください。

問保健こども家庭課 2階26番窓口　TEL6694-9942

虐待かな?と思ったら…

迷わず電話してください



詳しくはこちら

児童相談所虐待対応ダイヤル
24時間365日 通話料無料
いち はや く
1 8 9

児童虐待ホットライン
24時間365日 まずは一報、なにわっ子
0120-01-7285

保健こども家庭課 子育て相談室
平日9:00～17:30 6694-9942

虐待かな? と気づいたら、ためらわないで連絡ください

虐待とは、高齢者や障がい者などが他者からの不適切な扱いにより権利や利益を侵害されたり、生命・身体・財産が損なわれる状態になることをいいます。住吉区での令和7年度の通報・相談は高齢者88件、障がい者45件でした。

「虐待かな？」と気づいたら、相談窓口に連絡してください。通報者の秘密は厳守します。区役所以外でも次の窓口で対応しています。

養護者※による虐待の対応窓口

高齢者虐待の相談窓口

住吉区地域包括支援センター	浅香1-8-47
TEL6692-8803 FAX6692-8813	
住吉区北地域包括支援センター	帝塚山東5-6-15
TEL6678-1500 FAX6678-1501	
住吉区東地域包括支援センター	苅田4-3-9
TEL6608-2110 FAX6607-2511	
住吉区西地域包括支援センター	墨江2-4-10
TEL6674-0800 FAX6674-0801	

障がい者虐待の相談窓口

住吉区障がい者相談支援センター	我孫子西2-3-19 テラ我孫子町1階
TEL6609-3133 FAX6609-3210	

※養護者とは、高齢者・障がい者の身辺の世話や身体介助、金銭管理などを行っている家族や親族、同居人などのこと

問福祉課 2階27番窓口　TEL6694-9859 FAX6694-9692

自分らしく暮らすために 成年後見制度

知的障がい・精神障がい・認知症などにより、ひとりで決めることに不安や心配のある人がいろいろな契約や手続きをするときお手伝いする制度が「成年後見制度」です。

何を手伝ってくれる?

知的障がい・精神障がい・認知症などの理由で、不動産や預貯金などの管理や介護・福祉サービスの利用契約などの法律行為をひとりで行うことが難しい場合があります。また、自分に不利益な契約であることがよくわからないままに契約を結んでしまい、悪質商法の被害にあうおそれもあります。このような、ひとりで決めることに不安のある方を法的に保護し、本人の意思を尊重した支援を行います。

後見制度の種類

任意後見制度	法定後見制度
この先あれこれ決められなくなる前に自分らしい生き方を自ら決める	障がいや加齢により、ひとりで決めることが心配な人のその人らしい生き方と安心を支える

成年後見制度利用に関する相談窓口

大阪市成年後見支援センター

必要に応じて専門職による相談を行います。
（西成区出城2-5-20 大阪市社会福祉研修・情報センター3階）
TEL 4392-8282 FAX 4392-8900
（月～土 9:00～17:00）

問福祉課 2階27番窓口　TEL6694-9859 FAX6694-9692

ご存じですか? 地域見守り相談室

気になるご近所の方のこと、相談先がわからないことがある時は

「最近ご近所さんを見かけなくなって心配」といった近隣地域に関することや、生活上の困りごとについて「どこに相談して良いのかわからない」といったご自身やご家族などに関することをご相談いただけます。福祉の専門職、コミュニティソーシャルワーカー（CSW）が、面談や訪問により丁寧に状況をお聞きして、地域の見守り活動や福祉サービスなど必要な支援につなぎます。

地域見守り相談室では

CSWが相談をお受けする以外にも、区役所とともに災害時の要援護者支援台帳を整備し、この台帳を活用した地域の見守り活動をサポートしています。また、認知症高齢者などの行方不明時の早期発見の取組も行っています。災害時要援護者名簿への登録に関することや、見守り活動に関することなど、お気軽にお問い合わせください。

問福祉課 2階26番窓口　TEL6694-9857 FAX6694-9692

コミュニティソーシャルワーカー CSWから皆さまへ

誰もが孤立せず、人と人とのつながりを
感じられる住吉区をめざして活動しています。
一人で抱え込まず、ご相談ください。
相談は無料、秘密は厳守します。



相談窓口

お住まいの地区	連絡先
我孫子・東我孫子中学校区	四恩学園 TEL6608-2110 FAX6607-2511
三稜・墨江丘中学校区	住吉区地域見守り相談室 TEL4703-5806 FAX4703-5807
大和川・我孫子南中学校区	住吉区地域見守り相談室 TEL4703-5806 FAX4703-5807
住吉・大領中学校区	ライフサポート協会 TEL6678-1355 FAX6678-1501
地区がわからない時は	住吉区地域見守り相談室

住吉区地域見守り相談室
（区役所4階43番窓口）
TEL4703-5806
FAX4703-5807
月～金 9:00～17:30
祝日・年末年始除く

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。　広報すみよしに、広告を掲載しませんか。お問い合わせは、株式会社ウィット（TEL072-668-3275）まで。

大阪市内全域 路上喫煙禁止

路上喫煙をした場合は、罰則として1,000円徴収されます。（加熱式たばこも含む）
※路上には、道路、公園、広場、その他の公共の場所が含まれます。　問大阪市路上喫煙対策コールセンター　TEL7730-8246

地域と行政が作る 安全・安心・快適なまちへ





大阪府警シンボルマスコット
「フーくん・ケイちゃん」

住吉区では安全・安心で快適なまちづくりをめざして、さまざまな取組を進めています。警察の皆さんと、犯罪や交通事故を起こりにくくするための取組や、消防の皆さんと、災害に備えて地域住民が日ごろから高い防災・防火意識を持てるよう取組を行い、地域と行政が一体となって多くの区民の命が安全に確保されているまちづくりを進めています。



警察

「ニセ警察詐欺」など特殊詐欺が多様化！ 今すぐできる防犯対策で、詐欺電話をシャットアウト！



住吉警察署長
竹原（たけはら） 祥光（よしみつ）

特殊詐欺は、警察官や区役所職員、配送会社などを名乗る犯人が、電話やSNSを利用してお金を騙し取る犯罪で、その手口は年々多様化しています。今年4月には、従来の10類型から、近年増加する「ニセ警察詐欺」と「SNS型投資・ロマンス詐欺」を加えた13類型に変更されました。

令和8年上半期の住吉区の特殊詐欺発生件数は45件。大阪府下66署中ワースト17位、被害額は約2億3千万円にのぼります。特に注意したい「ニセ警察詐欺」は、警察官を騙る犯人がテレビ通話を利用して偽の逮捕状や手帳を見せ、「あなたの口座内を確認する必要がある」などの嘘をつき、お金を送金させる手口です。当署署員の個人の携帯電話への入電も確認しています。また、「SNS型投資・ロマンス詐欺」の被害件数は16件、被害額は約1億3千万円と甚大です。著名人や海外の人物を名乗り、SNSや広告サイトなどを用いて投資を勧誘する手口にご注意ください。

警察では、「固定電話対策」として、詐欺に悪用されている国際電話の着信を止める「国際電話不取扱受付センター」への申込みを推奨しています。また「携帯電話対策」としては、要注意番号をシャットアウトする警察庁推奨アプリ（「詐欺対策by NTTタウンページ」「詐欺バスターLite」）のインストールが有効です。すぐにできる電話の防犯対策としてご利用ください。

警察庁推奨アプリ一覧

住吉区で多発する自転車関連の交通事故に要注意 自転車へ「青切符」を導入し、取締りを強化中！

住吉署管内の人身交通事故の件数は、令和7年345件、令和8年上半期147件（前年同月比35件減）です。そのうち85%は交差点および交差点付近で発生していますので、特に注意してください。住吉区は自転車関連事故が多いことも特徴です（管内の全交通事故の約47%）。今年4月より、自転車の悪質・危険な違反に対する「青切符（交通反則通告制度）」が導入され、警察は指導取締りを強化しています。

また、大阪の自転車ヘルメット着用率（令和7年）は、全国平均21.2%に対し7.2%と全国ワースト。自転車乗用中の交通事故死者数も3年連続全国ワーストです。自転車乗用中の交通事故死者の約57%が頭部を負傷しており、そのほぼ全員がヘルメット非着用でした。命を守るために、ヘルメット着用をお願いします。

今年の法改正により「酒酔い運転」に呼気中アルコール濃度0.5mg/ℓ以上という数値基準が新設され、自転車にも厳しい罰則が適用されています。また、生活道路における自動車の法定速度が60km/hから30km/hに。改正後の交通ルールを守り、安全運転を徹底してください。

最新情報を「知る習慣」を身につけることが大切 一人ひとりの意識が「住みよい住吉」の未来を作る

犯罪や交通事故の現状を知り、対策に役立ててください。住吉警察署のウェブサイトでは、生活安全課や交通課、地域課からの情報提供、署長や若手署員の活動の様子なども公開しています。また大阪府警察の公式YouTubeチャンネルでは、犯罪の手口や交通安全情報を随時発信しています。

地域の安全・安心は、警察の取組だけでなく、区民の皆さんの防犯・交通安全意識によって支えられています。「自分や大切な家族を事故や犯罪から守る」ため、今日からできる対策を一つずつ実践していきましょう。

住吉警察署 ウェブサイト
大阪府警本部 ウェブサイト
大阪府警察のYouTube
安まち 公式チャンネル
交通部 公式チャンネル

消防

住吉区では、例年よりも火災が多く発生しています 天ぷら油などの調理中は、その場を離れずに集中！



住吉消防署長
八木（やぎ） 秀典（ひでのり）

住吉区の火災件数は、令和8年は8月末時点で既に31件（昨年は8月末時点で18件）と、例年と比べて非常に多く発生しています。大阪市全体では、昭和36年の2,819件をピークに減少傾向が続き、平成27年には870件まで減少。ところが、過去最少の令和3年を境に昨年まで増加を続け、令和8年は8月末時点で518件（速報値）と、今後も注意が必要です。

大阪市で多い出火原因は下表の通り。特に増加傾向にある「電気配線類」「電気製品」を電気に関する火災として合計すると、「たばこ」を上回ります。この機会に、電気コードの家具による踏みつけや断線がないかの確認を。また住吉区では、発火・延焼の速い「天ぷら油」などこんろからの出火も増加。調理中はその場を離れず、スマホ操作などもできるだけ控えて調理に集中しましょう。各ご家庭にも消火器の設置を推奨します。

過去5年の火災件数

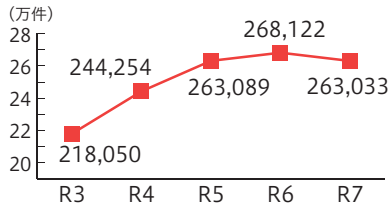
	住吉管内	大阪市内
令和3年	18件	596件
4年	21件	643件
5年	25件	707件
6年	26件	721件
7年	26件	733件

原因別火災件数（令和7年中／大阪市内）

	火災原因	件数
1位	たばこ	120件
2位	電気配線類	98件
	電気製品	98件
4位	天ぷら油	67件
5位	ガスこんろ	64件

限りある救急車の適正利用にご協力をお願いします 救急車を呼ぶか迷った際は＃7119をご活用ください

過去5年の救急出場件数（大阪市内）



令和7年の大阪市の救急出場件数は、前年より5,089件減少していますが、依然として高い件数で推移しています。1日最大84隊の救急隊が稼働していますが、救急車の数には限りがあり、不要な要請が増えると緊急搬送が必要な方への到着が遅れてしまいます。一人ひとりの適時適切な救急車利用にご協力をお願いします。もちろん、意識がない、大量出血、呼吸困難など明らかな緊急事態には迷わず119番へかけてください。

もしも、「突然の病気やケガで救急車を呼んだ方がいいか？」と迷ったときや、今診てもらえる救急病院を教えてほしいときは、救急安心センターおおさか（＃7119またはTEL6582-7119）をご利用ください。看護師や救急救命士が、医師の支援体制のもと緊急性を判定し、緊急性がある場合は本人の了承を得て119番へ電話を転送しますのでご安心ください。固定電話、携帯電話から24時間365日かけることができます。

身近に潜む火災のリスクを意識して行動しましょう 「事前の受診」「飲み過ぎ注意」で健康な年末年始を

日頃から火災への危機意識を忘れずに行動してください。電気火災の予防としては、①たこ足配線をしない ②使用しない電気機器のプラグは抜く ③周辺に埃がたまらないよう定期的な掃除、を心がけましょう。ストーブ上で洗濯物を乾かすことも大変危険ですのでやめてください。また、モバイルバッテリーなどリチウムイオン電池内蔵製品からの出火事例も増えています。PSEマークがついた製品を正しく使用し、衝撃を与えず、変形など異常があれば使用しないでください。各家庭で、火災時の早期発見に有効な「住宅用火災警報器」の設置・点検をお願いします。

年末年始は多くの医療機関が休診になります。事前に受診して体調を整えることも大切です。節度をもった飲酒を心がけ、不要な救急要請を避けていただければと思います。

編集/大阪市政策企画室　06-6208-7251　FAX 06-6227-9090　面積…225.34㎢　人口…2,817,490人　世帯数…1,603,629世帯　令和8年9月1日現在（推計）

大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

すべてのこどもが笑顔で暮らせる社会に

11月は秋のこどもまんなか月間

オレンジリボンキャンペーン

児童虐待は、社会全体で解決すべき重要な問題です。期間中は公共施設・商業施設等でポスター掲示などの啓発活動を実施します。子どもたちの笑顔と命を守るため、周りの子どもに関心を持ちましょう。

虐待かなと思ったら

虐待のサイン

- 食事をあたえられていない
- 家に帰りたがらない
- 不自然な外傷がある
- 大声や物音など暴力の気配がする など

児童相談所虐待対応ダイヤル

（いちはやく）189 ※通話料は無料

24時間365日対応

児童虐待ホットライン

（まずは一報 なにわっ子）0120-01-7285



親子のための相談LINE

子育ての悩みや親との関係で困っているときは、気軽に相談してください。

小・中学生・高校生も利用できます！

日時

毎日 10:00～20:00（最終受付19:30）

友だち登録はこちら

アンケートにご協力ください

児童虐待の未然防止、早期発見・対応につなげるために、ご意見をお聞かせください。

アンケートはこちら

問い合わせ こども青少年局管理課　06-6208-8032　FAX 06-6202-6963

アルコールでお悩みはありませんか？



11/10～16はアルコール関連問題啓発週間です

アルコール依存症は、飲酒のコントロールができなくなる病気です。「もしかして、依存症かも？」と思ったら、本人や家族だけで抱え込まず、まずはご相談ください。相談は各区保健福祉センターでも受け付けています。

アルコール、薬物、ギャンブル等に関する相談

TEL 依存症相談専用電話
06-6922-3475
平日 9:00～17:30（祝日・年末年始を除く）
詳しくはこちら

LINE 大阪依存症ほっとライン
水・土・日曜 17:30～22:30
（最終受付22:00）
友だち登録はこちら

問い合わせ こころの健康センター　06-6922-8520　FAX 06-6922-8526

副首都・大阪にふさわしい大都市制度協議会ダイジェスト

協議会において、特別区設置に関する協定書案のとりまとめに向けて協議を進めています。

現在の住民サービスと地域コミュニティを維持する仕組みが決まりました

住民の利便性を維持する
「地域自治区」

現在の区役所で窓口サービスを継続して実施できるよう、24区単位で、地域自治区を設置



地域の声を届ける
「地域協議会」

地域自治区ごとに、地域住民の多様な意見を区政に反映できるよう、10～25人の住民を委員とする地域協議会を設置



住民サービスを支える
「財政調整」

大阪市が現在実施している住民サービスを適切に提供できるよう、特別区と大阪府間や特別区間の財源を配分する制度を設計



詳しくはこちら

問い合わせ 副首都推進局 問い合わせ担当　06-6208-9747　FAX 06-6202-9355

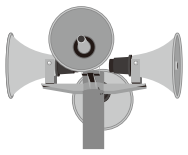
〒 大阪市民のみなさんへ

記号の見方
日日時・期間 場会場 ¥費用 締締め切り 申申し込み 問問い合わせ HPホームページ ✉Eメール 〒〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪市役所内
- 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
- 往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
- 費用について、複数区分ある場合は、「○○円ほか」としています。

- 催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

くらし

Jアラートによる情報伝達訓練の実施



地震・津波などの緊急事態に備え、Jアラート（全国瞬時警報システム）により受信した情報を防災行政無線の屋外スピーカーなどで伝えます。今回の訓練に伴うエリアメール・緊急速報メールの配信はありません。

日11/11（水）11:00頃
問危機管理室危機管理課
☎06-6208-7388 FAX06-6202-3776

ノロウイルスによる感染性胃腸炎にご注意ください



ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、これから冬にかけて流行します。ノロウイルスは感染力が非常に強く、家庭や施設（高齢者施設、保育所、小学校等）では集団感染を引き起こすことがあります。手洗いや消毒をしっかり行い、一人ひとりが正しい知識を持って予防しましょう。

問大阪市保健所感染症対策課
☎06-6647-0656 FAX06-6647-1029

子宮頸（けい）がん検診を受診しましょう



子宮頸がんの予防にはHPVワクチン接種と検診の両方が大切です。早期発見・治療につなげるため、20歳を過ぎたら定期的に子宮頸がん検診を受診しましょう。

問がん検診専用電話
☎06-6208-8250 FAX06-6202-6967

11/20から住居表示の枝番号制度を拡充します

同じ住居番号の建物等があり、誤配送などのリスクがある場合は、申請により、袋小路内の建物以外にも枝番号を付定できるようになります。申請方法など詳しくはお住まいの区の区役所窓口サービス課または住民情報課へお問い合わせください。

問制度に関すること：市民局住民情報担当
☎06-4305-7345 FAX06-4305-7346

11/22は区役所でのマイナンバーカードに関する手続きを休止します



11/22は区役所の日曜開庁日ですが、システムメンテナンスのため、マイナンバーカードの受け取りや、電子証明書の更新や暗証番号の再設定などの手続きができません。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

問市民局区業務改革担当
☎06-6208-7621 FAX06-6202-7073

全国ひとり親世帯等調査にご協力ください

ひとり親世帯への福祉施策を検討するため、調査を実施します。対象となる母子・父子・養育者世帯に調査員が訪問し、調査票等をお届けしますので、ご協力をお願いします。

日調査期間：11/30まで
問こども青少年局こども家庭課
☎06-6208-8035 FAX06-6202-6963

生活のしづらさなどに関する調査にご協力ください

厚生労働省が障がい者施策を検討するための調査を実施します。無作為に抽出した世帯へ調査書類をお届けしますので、ご協力をお願いします。

日調査期間：12/10まで
問福祉局障がい福祉課
☎06-6208-8071 FAX06-6202-6962

11/9～15は秋の火災予防運動期間です

空気が乾燥するこの時期は火災が発生しやすくなります。火の取り扱いに注意し、火の元点検を徹底しましょう。また、初期消火の大切さについて学べる動画をHPで紹介しています。

問消防局予防課
☎06-4393-6322 FAX06-4393-4580

11/11は介護の日です

福祉を支えていただいている介護従事者の方々に敬意と感謝の気持ちを伝えるとともに、多くの方々に介護への理解と認識を深めていただくために、11/11の介護の日に市役所正面玄関や大阪城天守閣を青色にライトアップします。

問福祉局地域福祉課
☎06-6208-7954 FAX06-6202-0990

11/1～12/1は犯罪被害者月間です



犯罪被害者やその家族・遺族が被害から立ち直るには、周囲の人々の理解と配慮、協力が必要です。犯罪被害への理解を深めましょう。

■犯罪被害者月間啓発パネル展
日11/2（月）14:00～11（水）15:00
場市役所1階 東玄関ホール

■犯罪被害者相談
犯罪の被害にあわれ、お困りの際は、一人で悩まず、犯罪被害者等支援のための総合相談窓口☎06-6208-7489へ、まずは相談を。

問市民局人権企画課
☎06-6208-7619 FAX06-6202-7073

11/12～25は女性に対する暴力をなくす運動期間です

DVや性暴力、ストーカー行為などの暴力は、人権をひどく傷つける重大な問題です。理解を深める啓発の一環として、市役所正面玄関や大阪城天守閣等を女性への暴力根絶のシンボルカラーである紫色にライトアップします。配偶者や恋人からの暴力に悩んでいませんか？一人で悩まず、まずは相談してください。

■大阪市配偶者暴力相談支援センター
DV相談専用電話
☎06-4305-0100
（土日祝を除く9：30～17：00）

■DV防止啓発パネル展・動画放映
日11/12（木）10：30～25（水）16：30
場市役所1階 東玄関ホール

問市民局男女共同参画課
☎06-6208-9156 FAX06-6202-7073

都市計画案の縦覧等

生産緑地地区の変更（生野区、東住吉区、平野区）

日縦覧と意見書の受け付け：11/12まで
場問計画調整局都市計画課
☎06-6208-7892 FAX06-6231-3751

道路等に面したブロック塀の撤去費用などを補助します

ブロック塀などの撤去や撤去後の軽量フェンスなどの設置にかかる費用の一部を補助します。補助要件など詳しくはHPで。

問都市整備局耐震・密集市街地整備受付窓口
☎06-6882-7053 FAX06-6882-0877

住まいの耐震化にかかる費用を補助します

民間戸建住宅や共同住宅などの耐震診断・耐震改修にかかる費用、耐震性が不足している民間戸建住宅などの除却（解体）にかかる費用の一部を補助します。補助要件など詳しくはHPで。

問都市整備局耐震・密集市街地整備受付窓口
☎06-6882-7053 FAX06-6882-0877

PM2.5（微小粒子状物質）にご注意ください

これから春にかけて、大気中のPM2.5濃度が高くなりやすく注意が必要です。大阪府から注意喚起が行われたときは、屋外での長時間の激しい運動や不要不急の外出を控えましょう。注意喚起や市内の大気汚染物質の測定データなど詳しくはHPで。

問環境局環境管理課
☎06-6615-7981 FAX06-6615-7949

募集

ご意見をお聴かせください

以下の案は、区役所、市民情報プラザ（市役所1階）、大阪市サービスカウンター（梅田・難波・天王寺）、HPなどでご覧いただけます。ご意見は、送付・FAX・✉などでお寄せください。

「第12次大阪市交通安全計画」（案）

日閲覧・応募期間：11/4～12/3
場問市民局地域安全担当
☎06-6208-7317 FAX06-6202-7555

令和9年度小・中学校および義務教育学校の教頭補助員等

教頭の校務のサポートを行う教頭補助員、ワークライフバランス支援員、教員のサポートを行うスクールサポートスタッフを募集。申込方法など詳しくはHPで。

問教育委員会教職員人事担当
☎06-6208-9121 FAX06-6202-7053

ネーミングライツパートナー

市が所有する施設等のスポンサーになっていただける事業者（ネーミングライツパートナー）を募集。申込方法など詳しくはHPで。

日募集期間：来年1/8まで
申問財政局財源課
☎06-6208-7739 FAX06-6202-6951

「広報すみよし」配布委託事業者一覧
❶山之内1～5丁目、遠里小野2～3丁目 山之内スマイル協議会 TEL FAX6694-4337
❷東粉浜1～3丁目 地活協東粉浜 TEL FAX6672-0726
❸苅田1～2丁目・4丁目、我孫子東1丁目1～7番、我孫子1丁目 苅田北ほほえみ協議会 TEL6696-1048 FAX6696-4145

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

市営住宅の入居者

①親子近居等募集
親子近居住宅、若者夫婦・子育て世帯向け住宅、単身者向け住宅、一般世帯向け住宅の入居者を募集。

②随時募集
定期募集などで応募者が募集戸数に達しなかった公営住宅などの入居者を随時募集中。12/2に募集住宅を追加し、受け付け。

申 ①11/16までにHPまたは、市営住宅募集センターへ送付で申請(消印有効)。②12/2(水)10:00～16:00に住まい情報センタービル3階ホールで受け付け。申し込みには収入などの条件があります。詳しくは①11/2から②11/25からHPまたは、住情報プラザ、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する申込みのしおりをご確認ください。①は区役所でも配布します。

問 市営住宅募集センター募集担当
☎06-6882-7024 FAX06-6882-7051

講座・教室

第100回点訳奉仕員養成講座

点字を初歩から学ぶ養成講座。対象は市内在住・在勤・在学の方。定員22人(先着順)。

日 来年1/7～3/25の毎週木曜13:00～16:00(全10回) ※2/11・3/4は休講
場 市立社会福祉センター
締 12/18
申 問 ✉・FAXまたは往復ハガキに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、講座名を書いて、〒543-0021 天王寺区東高津町12-10 大阪市立社会福祉センター内(一社)大阪市視覚障害者福祉協会へ。
☎06-6765-5600 FAX06-6765-2554

イベント

教採SQUARE 魅力発見イベント


昨年の様子

教員をめざす方向けに、市の教育を体験し、魅力を発見できるイベントを開催。市の現役教員との交流もできます。ぜひご参加ください。

日 12/5(土)13:00～16:30
場 大阪市総合教育センター(天王寺区)
問 教育委員会教職員人事担当
☎06-6208-9123 FAX06-6202-7053

第45回全国豊かな海づくり大会 ～魚庭(なにわ)の海おおさか大会～



毎年全国各地で開催されている国民的行事が大阪府で初開催。豊かな海「大阪湾」の魅力を全国に発信します。開催に伴い、市内でも一部の道路で一時的な交通規制を行います。ご理解・ご協力をお願いします。

日 11/14(土)・15(日)
場 岸和田旧港地区緑地(岸和田市)ほか
問 経済戦略局産業振興課
☎06-6615-3751 FAX06-6614-0190

うめきた公園の開園エリアが広がります！


提供：グラングリーン大阪開発事業者

豊かな緑とダイナミックな水景が広がる「うめきたの森」や全長350mの歩行者デッキ「ひらめきの道」がオープン。滝や池、水生植物などの多様な自然に包まれた新たな憩いの空間が誕生します。開園エリアの拡大にあわせてさまざまなイベントが開催されますので、ぜひお越しください。

日 開園：11/20(金)12:00
場 うめきた公園
問 大阪都市計画局広域拠点開発課
☎06-6210-9327 FAX06-6210-9329

中之島ナイトクルーズ「OSAKA NIGHTSTREAM」



水都大阪のシンボルである中之島で、さまざまなルートとコンテンツを楽しめるナイトクルーズを運行しています。申込方法など詳しくはHPで。

日 令和10年1/30(日)まで
場 中之島
問 OSAKA NIGHTSTREAM運営事務局
☎050-1732-4630 FAX06-6615-6300

救急車を呼ぶ？ 病院へ行く？
迷ったときは、24時間365日対応の
「救急安心センターおおさか」
#7119または
☎06-6582-7119にお電話ください。

中央卸売市場本場 開設95周年記念「市場まつり」



市場で取り扱う生鮮食料品などの販売、まぐろの解体ショー、青果・水産物の模擬「せり」など、中央卸売市場ならではのさまざまなイベントを開催します。ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

日 11/22(日)9:00～14:00
場 問 中央卸売市場本場
☎06-6469-7955 FAX06-6469-7979

冬季市場体験ツアー


「せり」の様子

仕入れ体験や「せり」の様子など、施設内を見学・体験し、食に関する知識を学べます。小学生は保護者同伴。定員70人。

日 12/5(土)8:00～10:00
申 11/13 17:30までにHPで。
場 問 中央卸売市場東部市場
☎06-6756-3901 FAX06-6756-3905

高校生と大阪市会議員の意見交換会


昨年の様子

大阪市会の構内各所を見学し、市会議員と直接さまざまな意見交換ができるイベント。対象は市内在住または在学の高校生。定員50人。申込方法など詳しくはHPで。

日 12/25(金)13:30～17:00
場 市役所8階 市会構内ほか
締 11/26
問 市会事務局政策調査担当
☎06-6208-8694 FAX06-6202-0508

御堂筋イベント情報

御堂筋ランウェイ2026


昨年の様子

大阪のシンボルストリート・御堂筋を唯一無二のプログラムで彩ります。スポーツや音楽などのパフォーマンスを通じて、この日限りの非日常をお楽しみください。

日 11/23(月・祝)14:00～16:00(予定)
場 御堂筋(淀屋橋交差点～船場中央3交差点)

大阪・光の饗宴2026 点灯セレモニー


昨年の様子

11/23(月・祝)に点灯セレモニーを行います。普段は歩くことのできない空間からイルミネーションを楽しめます。

日 11/23(月・祝)17:00～19:00(予定)
場 御堂筋(淀屋橋交差点～船場中央3交差点)

車両通行止めのお知らせ

イベントの開催に伴い、御堂筋の一部区間で車両通行止めを行います。ご理解・ご協力をお願いします。

日 11/23(月・祝)11:30～19:15(予定)
場 御堂筋(淀屋橋交差点～船場中央3交差点)

問 経済戦略局観光課
☎06-6469-5166 FAX06-6469-3896

大阪市LINE公式アカウント
ご希望の情報お届けします

▼ 各記事のより詳しい情報はHPをご参照ください。
カメラアプリでの二次元コードの読み取り方
❶ スマートフォン等のカメラアプリを起動。
❷ カメラを二次元コードにかざす。
❸ 画面に表示されるリンク先を押す。

すみよし町会タイムズ Vol.16

今回は 苅田南連合振興町会 をご紹介します！

●町会数：8 ●会長：今井（いまい） 芳彦（よしひこ） ●女性部長：高柳（たかやなぎ） めぐみ

苅田南連合のモットー　絆を大切に住みよい町づくりをめざして

苅田南連合の町会加入などの問い合わせ　苅田南老人憩いの家 TEL 6699-5963

苅田南連合の取組


子ども見守り活動の様子

苅田南連合は、絆を大切に住みよい町づくりをめざして、高齢者や子どもと大人が一堂に会する交流の場づくりの取組を進めています。特に学校・家庭・地域が三位一体で力を合わせ、登下校時の子ども見守り活動、自転車による防犯を目的としたアクションボランティア、防災訓練を通して、安全で安心な町づくりに努めています。これからも、子どもは宝、地域の子どもは我が子どもの意識のもと、子どもたちが私たちの故郷と誇れる町づくりに努めてまいります。

女性部の取組


ふれあい喫茶の様子

「なかよく・美しく・支え合い」を合言葉に、地域の皆さんとのつながりを大切にしながら活動しています。地域のお祭りやイベントの参加・協力をはじめ、防災活動・環境美化活動・高齢者支援・世代間交流など、さまざまな活動に取り組んでいます。各町会の女性部長をはじめとして女性部みんなの仲の良さが魅力であり、協力し合いながら地域を明るく元気にするため力を合わせています。毎月第3土曜日には、「ふれあい喫茶」を開催しており、毎回約80名の方にご参加いただいています。地域の皆さんが、気軽に集い会話を楽しみながら交流を深める大切な場となっており、世代を超えたつながりにも役立っています。

問 住吉区地域振興会事務局（殿辻1-3-14 リベルテコーポ保澤（やすざわ）102号） TEL 6657-7997（月～木 9:00～16:00） / 問 地域課 3階36番窓口 TEL 6694-9840 FAX 6692-5535

無料相談

対象 大阪市内在住の人

内容	とき・定員・予約方法など	ところ	問合せ先
要予約（1組30分間） 弁護士による法律相談	11月5日(木)・11日(水)・19日(木)・25日(水)、12月3日(木)・9日(水)13:00～17:00 定員 16名 ※11月5日、12月3日は24名 予約 相談日7日前の12:00～相談日当日の10:00まで（相談日7日前が閉庁日の場合はその前開庁日から受付） 【予約専用】TEL 050-1808-6070（AI電話による自動案内。24時間受付）	区役所3階 相談室	総務課 TEL 6694-9683 ※こちらの番号では予約は取れません。
社会保険労務士相談	11月2日(月)、12月7日(月)13:30～16:00 定員 5名 予約 相談日前週の金曜のみ10:00～16:00 【予約専用】TEL 6115-6466（大阪府社会保険労務士会大阪南支部）		
税理士相談	11月9日(月)、12月14日(月)13:30～16:00 定員 5名 予約 相談日前週の金曜のみ10:30～16:00 【予約専用】TEL 6678-0567（近畿税理士会住吉支部）		
行政書士相談	11月16日(月)13:30～16:00 定員 5名 予約 相談日前週の金曜まで9:00～17:00（土日祝除く）【予約専用】TEL 080-9166-5489（大阪府行政書士会住吉支部）		
不動産相談	11月17日(火)13:30～16:00 定員 5名 予約 相談日前日まで9:30～17:00（土日祝除く） 【予約専用】TEL 6636-2103（全日本不動産協会なにわ南支部）		

内容	とき・定員	ところ	問合せ先
行政相談委員による行政相談	11月26日(木) 13:00～16:00（受付15:00まで）	区役所3階 相談室	受付 相談日当日3階32番窓口総務課（広聴）で13:00～15:00まで 総務省近畿管区行政評価局 行政相談課 TEL 6941-8358 FAX 6941-8988
障がい者の暮らし何でも相談（1組30分間）	11月25日(水) 10:00～13:00（受付12:30まで）	区役所1階 第1会議室	住吉区障がい者基幹相談支援センター・まいど TEL 6609-3133 FAX 6609-3210
生活自立相談	平日（祝日、年末年始除く）9:00～17:30	区役所4階41番窓口	事業受託者（社福）住吉区社会福祉協議会 TEL 6654-7763 FAX 6654-7651
人権相談窓口	平日（祝日、年末年始除く）9:00～17:30	区役所3階34番窓口	教育文化課 TEL 6694-9989 FAX 6692-5535
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口	平日（祝日、年末年始除く）9:00～17:30	大阪市役所 4階	市民局人権企画課 TEL 6208-7489 FAX 6202-7073
外国人のための相談窓口（Information Center for Foreign Residents）	外国人の皆（みな）さんが直面（ちょくめん）する不安（ふあん）や問題（もんだい）に対応（たいおう）するための専門相談（せんもんそうだん）も受（う）け付（つ）けています。 TEL 6773-6533 （Professional consultations to help foreigners who are faced with problems and uneasiness）		詳しくはこちら

各種検診

内容	とき［受付］	ところ
要予約 大腸・肺がん検診 対象 40歳以上（喀痰検査は規定有） ●大腸（300円）●肺（無料）●喀痰（400円）	11月30日(月) 12月 7日(月) 9:30～10:30	区役所1階 19番窓口
乳がん検診（マンモグラフィ） 対象 40歳以上の女性 1500円 ※受診は2年度に1回		
骨粗しょう症検診 無料 対象 18歳以上		
結核健診 無料 対象 15歳以上	11月20日(金) 10:00～11:00 12月 9日(水) 14:00～15:00	
歯科健康相談 無料 対象 年齢制限なし	11月30日(月) 12月 7日(月) 9:30～10:30	

内容	とき［受付］	ところ
特定健康診査・後期高齢者医療健康診査 無料 （問診・診察・血液検査・血圧測定・尿検査等） 対象 ●大阪市国民健康保険に加入の40歳から74歳までの人（年度中に40歳になる人を含む） ●後期高齢者医療制度加入者 持ち物 ●受診券 ●マイナ保険証あるいは「資格確認書」 ※食事は健診の10時間前まで	11月30日(月) 12月 7日(月) 9:30～11:00	区役所4階 会議室
	11月 7日(土) 9:30～11:00	苅田南小学校（苅田10-1-35）
	11月22日(日) 9:30～11:00	苅田小学校（苅田3-5-34）

予約 問合せ 保健こども家庭課 1階19番窓口 TEL 6694-9882 FAX 6694-6125

行政オンラインシステムでも予約できます

がん検診・健康診査は取扱医療機関でも受診できます

フードドライブ／子ども服・ベビー服等の展示・提供

「食品ロス削減」のため、ご家庭で余っている食品をご提供ください（お預かりできない食品もあります）。
リチウムイオン電池、モバイルバッテリーなど（ご家庭から排出されるものに限ります）の受付回収も併せて実施します。
とき 毎月第4火曜 13:30～15:30（ただし区役所閉庁日を除く） ところ 区役所1階 南エレベーターホール前
問 西南環境事業センター 普及啓発担当 TEL 6685-1271 FAX 6685-1282

すみよし フードドライブ

リチウムイオン電池等の回収について

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。 広報すみよしに、広告を掲載しませんか。お問い合わせは、株式会社ウィット（TEL 072-668-3275）まで。

「広報すみよし」11月号は、8万8,900部発行し、1部あたりの発行単価（配付費用含む）は約26.78円です。そのうち約3.83円を広告収入で賄っています。点字版も作成していますので、視覚障がいのある人で希望する人はご連絡ください。 【編集／発行】住吉区役所政策推進課（〒558-8501 大阪市住吉区南住吉3-15-55） TEL 6694-9842 FAX 6692-5535