

地域だより

鶴町地域まちづくり実行委員会

皆さん、『ポッチャ』を

知っていますか？

したことはありませんか？

当地域では、去る5月28日福祉会館にて、大正区社会福祉協議会・地域包括支援センターの主導のもと、パラ競技でお馴染みの『ポッチャ競技』体験会を実施いたしました。

当日は、地域包括支援センターの働きかけのおかげで、地域内の福祉関係2事業者からも職員の方々の参加があり、地域のメンバーと試合形式での体験ができました。

『ゲームの流れ』

- ① 6人1チームで、先攻チーム第1投者が的玉（目）を投げ、続いて持ち球（赤）を投げる。
- ② 後攻チームの第1投者が持ち球（青）を投げる。
- ③ 持ち球が的玉から遠いチームの次の投者が投げる。
- ④ ③で投げた持ち球が、相手チームよりの玉に近くなければ自チームの次の投者が投げ、近ければ相手チームの次の投者が投げる。
- ⑤ 以後は④を繰り返す。

チーム全員が投げ終われば得点を確認して、勝ち負けが決まります。的玉のルール、得点の計算方法など他にも決まりはありますが、3セット1ゲームで勝敗を決めるため、体力不要・年齢差・男女差なく、みんなで楽しめます。

体験で感じたことは、テレビで見た感じやルールを聞いた時には、簡単にできると思いましたし、ゲームとしては簡単でした。ただし、勝つための難しさは奥深いと感じました。地域としては『ポッチャ』の用具を購入し、小学生以上の地域内各団体、会社関係も含めての地域スポーツとして根付かせていけたらと思っています。

