

日常生活の困りごと、ご相談ください **保健福祉センターからののお知らせ**

「大正区地域福祉ビジョン」(案)への意見募集

ビジョン(案)及び意見記入用紙は、保健福祉課(3階33番窓口)、区社会福祉協議会などで配布し、ホームページにも掲載します。

募集期間 **1月10日(火)～2月9日(木)** 提出方法 持参、送付、FAXまたはメール

問合せ **区役所 子育て・障がい者支援 3階33番** ☎ 4394-9857 ④ 6553-1986
 th0006@city.osaka.lg.jp

*** 障がいのある方の市営交通機関乗車証等・タクシー給付券の更新手続きについて**

有効期間が平成29年3月31日(金)までの「市営交通機関乗車証等」または「タクシー給付券」をお持ちの方で、4月以降も引き続き利用される方は、更新交付申請書の提出が必要です。

1月下旬に申請書を送付しますので、同封の返信用封筒で、2月13日(月)までに提出してください。

更新申請書が届かない場合は、お問合せください。

問合せ **区役所 子育て・障がい者支援 3階33番** ☎ 4394-9857

*** つどいの広場・子育て支援センターへ出かけよう** 申込不要 無料

つどいの広場・子育て支援センターでは、育児に関する相談や、遊び場の提供をしています。

名称	問合せ	日時
大正区子ども子育てプラザ	泉尾3-9-16 ☎ 6554-5377	火～土曜日 9:30～17:00 第3日曜日 9:30～12:00
つどいの広場大正 (大正保育所内) ※おおむね3歳まで	平尾2-23-5-101 ☎ 6552-1837	月～金曜日 9:00～11:30 13:00～15:30 (金曜の午前中は1歳半までのお子さまが対象)
ファミリー子育て支援センター (認定こども園ファミリー内)	三軒家東5-7-14 ☎ 6553-9898	月～金曜日 10:00～15:00

※対象年齢は0歳から就学前の乳幼児と保護者です。プログラムによって対象年齢が異なりますので、各施設へお問合せください。

問合せ **区役所 子育て支援室 3階33番** ☎ 4394-9109

*** 障がいのある方のための「相談会」を開催します** 申込不要 無料

日ごろの生活でのお困りごとや心配ごとなど、お気軽にご相談ください。

日時 **1月16日(月) 13:00～14:50**

場所 **さわやか広場内会議室(区役所2階)**

対象 **障がいのある方、家族、事業所関係者など**

主催 **大正区地域自立支援協議会・区保健福祉センター**



問合せ **区役所 子育て・障がい者支援 3階33番** ☎ 4394-9857

からだを大切にしてい健やかな毎日を **健康情報**



今月の **健活セミナー** 申込不要 無料

日時 **1月20日(金) 14:00～16:00** (開場 13:30) 場所 **区民ホール(区役所4階)**

第1部 食道がん・胃がんは予防できる!?
 講師 済生会泉尾病院 副院長 山道 啓吾 医師

第2部 今話題のいきいき百歳体操で、からだ ぽっかぽか!!
 講師 大正区保健福祉センター 保健師

問合せ **区役所 保健活動 3階30番** ☎ 4394-9968

健活セミナー受講者のための **つづけるサポートコース** 無料

健活セミナーを受講された皆さまが、より健康アップするための講座です。

日時 **2月9日(木) 14:00～16:00** 場所 **区民ホール(区役所4階)**

第1部 あなたの食事は塩分とりすぎ? ～食のバランスガイド～
 講師 大正区保健福祉センター 管理栄養士

第2部 ゆるやかヨガ ～こころとからだのバランスを整える～
 講師 ヨガインストラクター 稲内 紀子 先生

対象 **過去に健活セミナーを受講された方(回数不問) 定員 40名(先着順)**

持ち物 **筆記用具、運動靴、水分補給できるもの、タオル**
 ※動きやすい服装でご参加ください。

申込み **1月31日(火)までに電話または窓口**

問合せ **区役所 保健活動 3階30番** ☎ 4394-9968

*** 毎年12月～2月はねずみ防除強調期間です**

大阪市では、12月から2月の期間を「ねずみ防除強調期間」として啓発に取り組んでいます。ねずみは、感染症や食中毒菌を媒介するだけでなく、建物の配線をかじることで火災被害の原因ともなりますので、家屋にねずみが発生した場合は積極的に駆除しましょう。

ねずみに関する相談受付や防除方法の説明の他、捕そかごの貸出を行っていますので、お気軽にご相談ください。

問合せ **区役所 生活環境 3階32番** ☎ 4394-9973

*** 区保健福祉センターで実施する各種検診・予防接種等**

※要予約の検診は定員になり次第締め切ります。詳しくは担当までお問合せください。

種類	対象	日時	内容・費用
特定健康診査	国民健康保険加入者の40歳～74歳 後期高齢者医療保険加入者	1月27日(金)・3月4日(土) 9:30～11:00	問診、身体計測、血液検査等… 無料
結核健診	15歳以上 (妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください)	1月13日(金)・2月10日(金) 10:00～11:00	無料
乳がん検診	40歳以上 (大正・昭和の奇数年生まれの方)	1月27日(金) 9:30～10:30 3月9日(木) 18:30～19:30	マンモグラフィ検査…1,500円 ※3月9日(木)のマンモグラフィ検査は1月10日(火)から予約受付
骨粗しょう症検診(骨量検査)	18歳以上	要予約	超音波でかかとの骨量を検査… 無料
胃がん検診	要予約	3月4日(土) 9:30～10:30	胃部エックス線撮影(バリウム検査)…500円
大腸がん検診	40歳以上	要予約	便の潜血反応検査…300円
肺がん検診	50歳以上で喫煙指数(1日に吸う本数×喫煙年数)600以上の方	要予約	胸部エックス線… 無料 かく痰検査…400円
風しん抗体検査	妊娠を希望する女性及びその配偶者(妊婦の配偶者含む)	1月13日(金) 10:00～11:00 25日(水) 14:30～15:30	無料 予約締切 3開庁日前
予防接種(BCG)	1歳未満(5か月以上～8か月未満推奨)	1月26日(木)・2月23日(木) 13:30～14:30	無料 母子健康手帳と予防接種手帳をご持参ください。
離乳食講習会	6～7か月児の赤ちゃんの保護者	1月19日(木) 14:00～15:30	無料 離乳食のすすめ方について
マタニティレッスン(妊婦教室)	妊娠5か月以降の妊婦	1月16日(月) レッスンA 23日(月) レッスンD 13:30～15:40	無料 レッスンA…妊娠中の健康管理など レッスンD…歯科健診など
産後のつどい	出産後1～2か月の親子	1月23日(月) 14:00～15:40	無料 親子交流会、赤ちゃんの体重測定
子育てワイワイVOICE	3か月～1歳までの親子	1月11日(水) 10:00～11:00	無料 親子交流会、育児相談
血管年齢測定	18歳以上	1月13日(金) 10:00～11:00	無料 先着40名 9:45より整理券を配布。なくなり次第終了。
精神保健福祉相談	うつ、不眠などこころの健康相談を希望する方	1月 5日(木)・13日(金) 19日(木)・27日(金) 2月2日(木) 14:00～	無料 専門医(精神科医)による相談
酒害教室	お酒の問題についてお困りの方やその家族など	1月18日(水) 10:00～12:00	無料 支援者の方も参加できます。

問合せ **特定健診～離乳食講習会 区役所 健康づくり 3階31番** ☎ 4394-9882

妊婦教室～酒害教室 **区役所 保健活動 3階30番** ☎ 4394-9968